

令和8年度 認知症予防のための脳トレ教室

すこやか脳クラブ

北坂戸地域交流センター会場 学習者募集!

「やさしい計算と音読が脳を活性化させる」という東北大学・川島隆太教授（医学博士）の研究により(株)公文教育研究会学習療法センターが開発した教材を使用し、週1回教室でボランティア（学習サポーター）や受講仲間との「学習と会話」を楽しんでいただく教室です。みなさんと楽しく認知症予防に取り組みませんか？

募集要項

- 日程** 事前説明会 9月9日（水）10時～11時
9月16日から翌年2月17日までの毎週水曜午前
（祝日は教室もお休み）
※1人30分程度の学習と10分程度の交流
体調不良や他用事での欠席可（事前連絡必要）
- 会場** 北坂戸地域交流センター（坂戸市伊豆の山町17-54）
- 対象** おひとりで教室に通える概ね65歳以上の方
（先着12名）
- 費用** 1,200円/月（教材費）
（週1回の教室学習と毎日自宅で出来る宿題分も含む）

学習者の申込みは

★新規 : 8月12日（水）から

★リピーター : 8月19日（水）から

坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係

電話 049-283-1331（内436）

