

令和8年度 認知症予防のための脳トレ教室

すこやか脳クラブ

図書館会場 学習サポーター募集!

事業について

- 目的 65歳以上の方を対象に、学習プログラム（簡単な読み書き
計算・数字盤）を実施することで、認知機能の維持、改善を
図る
- 役割 学習者が日常生活に学習を習慣として取り入れていけるよう
支援する

募集要項

- 対象者 20歳以上で事業に興味のある方
（先着4名）
- 活動内容 週1回3時間程度、参加者への学習支援と懇談
- 活動場所 中央図書館（坂戸市仲町1-23）
- 活動日 説明会・事前研修会
9月8日（火）13時30分～16時
学習日 9月30日～翌年2月24日（毎週水曜午前）
※説明会・事前研修会のみ坂戸市役所で実施
- 謝礼 1日1,100円（※学習日のみ）

その他

初めてサポーターとして活動いただく方も、事前研修会があるので
安心して活動いただけます。高齢者の方との会話やコミュニケー
ションを楽しめる方は、ぜひお申込みください！

サポーターの申込みは8月19日（水）から
坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係
電話 049-283-1331（内436）

