



令和8年度 産前・産後サポート事業



ママと赤ちゃんのおっぱい育児相談

日 程

4月30日（木）	5月29日（金）	6月30日（火）
7月30日（木）	8月31日（月）	9月25日（金）
10月27日（火）	11月30日（月）	12月25日（金）
R9年1月29日（金）	2月26日（金）	3月26日（金）

相談時間：9時30分～11時45分

●1件あたり45分の個別相談（随時予約可）

内 容：身体計測、母乳・育児相談

対 象：市内在住の妊婦、乳児と保護者

持 ち 物：母子（親子）健康手帳、フェイスタオル

会 場：坂戸市立市民健康センター



- ・妊娠中のおっぱいのお手入れはどうしたらよい？
- ・母乳育児で、体重の増え方が心配
- ・授乳の姿勢がうまくとれない
- ・卒乳はどう進めたらよいの？ などなど助産師がご相談をお受けします

予約・問合せ

坂戸市立市民健康センター 母子保健係

電話：049（284）1621

Mail：sakado55@city.sakado.lg.jp

