

令和8年度 認知症予防のための脳トレ教室

すこやか脳クラブ

大家地域交流センター会場 学習サポーター募集!

事業について

- 目的 65歳以上の方を対象に、学習プログラム（簡単な読み書き計算・数字盤）を実施することで、認知機能の維持、改善を図る
- 役割 学習者が日常生活に学習を習慣として取り入れていけるよう支援する

募集要項

- 対象者 20歳以上で事業の趣旨をご理解いただける方（先着4名）
- 活動内容 週1回3時間程度、参加者への学習支援と懇談
- 活動場所 大家地域交流センター（坂戸市森戸445）
- 活動日 説明会・事前研修会
5月12日（火）13時30分～16時
学習日 5月27日～11月25日（毎週水曜午前）
※説明会・事前研修会のみ勤労女性センターで実施
- 謝礼 1日1,100円（※学習日のみ）

その他

初めてサポーターとして活動いただく方も、事前研修会があるので安心して活動いただけます。高齢者の方との会話やコミュニケーションを楽しめる方は、ぜひお申込みください！

サポーターの申込みは4月14日（火）から
坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係
電話 049-283-1331（内436）

