

令和8年度 認知症予防のための脳トシ教室

# すこやか脳クラブ

大家地域交流センター会場 学習者募集!

「やさしい計算と音読が脳を活性化させる」という東北大学・川島隆太教授（医学博士）の研究により(株)公文教育研究会学習療法センターが開発した教材を使用し、週1回教室でボランティア（学習サポーター）や受講仲間との「学習と会話」を楽しんでいただく教室です。

みなさんで楽しく認知症予防に取り組みませんか？

## 募集要項

日程 事前説明会 5月20日（水）10時～11時  
5月27日から11月25日までの毎週水曜午前  
（8月及び祝日は教室もお休み）  
※1人30分程度の学習と10分程度の交流  
体調不良や他用事での欠席可(事前連絡必要)

会場 大家地域交流センター（坂戸市森戸445）

対象 おひとりで教室に通える概ね65歳以上の方  
（先着12名）

費用 1,200円/月（教材費）  
（週1回の教室学習と毎日自宅で出来る宿題分も含む）

学習者の申込みは

★新規 : 4月8日（水）から

★リピーター : 4月14日（火）から

坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係

電話 049-283-1331（内436）

