



令和3年度



ママと赤ちゃんのおっぱい育児相談

日 程：4月30日（金） 6月30日（水） 8月31日（火）
10月29日（金） 12月24日（金） 2月28日（月）

相談時間：午前9：30～11：00

●相談者1件あたり30分ごとの個別相談（随時予約可）

内 容：身体計測、母乳・育児相談

対 象：市内在住の妊婦、乳児と保護者

持参するもの：母子健康手帳、ハンドタオル

会 場：市民健康センターサポートルーム



- ・妊娠中のおっぱいのお手入れはどうしたらよい？
- ・母乳育児で、体重の増え方が心配
- ・授乳の姿勢がうまくとれない
- ・卒乳はどう進めたらよいの？

などなど助産師がご相談をお受けします。



予約・問合せは市民健康センターへ

電 話：049-284-1621

FAX：049-284-3939