

広報さかど

Sakado

9

2019
No.1210

特集

動物愛護週間
子ども議会

老人週間
地震対策
市長の市内企業訪問
プレミアム付商品券
ゲートキーパー 等



Instagram
@sakadocity_official



Twitter
@sakado_kouh



Facebook
@sakado.kohoko





動物愛護週間

9/20~26

Love Animal



ペットは

愛情と責任をもって飼いましょう

人間と動物は密接な関係にあり、動物を飼っている人もそうでない人も日常で動物を目にする機会はたくさんあります。この機会を通じて、動物の愛護と適正な飼い方について改めて考えてみましょう。

☎環境政策課(内線383)

01 動物に対して

動物を飼う前に

動物は人間と同じように命ある存在です。意思と感情を持ち、必ずしも飼い主の思い通りになりません。動物が起こしたトラブルはすべて飼い主の責任になります。

- 🐾 毎日欠かさず世話に時間と手間がかけられますか。
- 🐾 動物の一生にかかる費用を考えたみましたか。

飼い始めたら

飼い主はペットの安全に配慮する必要があり、動物が脱走しないような措置を講じましょう。また、自分が世話できる数を超えてしまわないように、繁殖制限を行うことも動物を守ることに繋がります。

- 🐾 家の外では犬の放し飼いをしないでください。
- 🐾 猫はできるだけ屋内で飼いましょう。
- 🐾 万が一脱走やはぐれてしまったときのためにも、マイクロチップや首輪など、動物の身元が分かるものを着けましょう。
- 🐾 不妊去勢手術を有効に利用しましょう。

02 周辺環境に対して

動物を飼うということは飼い主と同じように、その動物を地域の一員として生活させるということです。しかし、動物だけでは周辺環境への配慮はできません。家族の一員である動物が近隣に迷惑をかけないためにも、飼い主が適切なしつけをしてあげましょう。



フンは必ず持ち帰ってください

市では犬や猫のフンが放置されて困っているという相談が多く寄せられています。フンの処理は飼い主の責任です。※市では犬フン禁止の看板やフン処理袋の配布を行っています。



動物の鳴き声に注意してください

動物が夜中に鳴いて近隣に迷惑をかけていませんか。特に発情期には大きな鳴き声があります。不妊去勢手術も含めた、鳴き声の対策を図りましょう。



どのような活動をしていますか

普段は、ペットの熱中症予防のためのアドバイスや犬のフンの持ち帰りなど、日常でペットを飼ううえで気を付けることや災害時の同伴避難などを啓発しています。

飼い主に気を付けてほしいことは

市へ登録をしていない犬がまだ多いので登録をお願いします。また、飼い主が思っているマナーと公共のマナーがあっているかどうか振り返っていただきたいです。

ペットの飼育を検討している方へ

ペットは人間のように自立して社会にでることがないので、飼うことを考えたら、しっかり面倒をみられるかきちんと考え、家族と話しあったうえで、責任をもって飼っていただきたいです。



動物愛護 推進員募集

埼玉県では動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発にボランティアとしてご協力いただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

※詳しくは県生活衛生課（☎048・830・3612）へお問合せください。

市民ホール展示

- 9月20日～9月26日の間、市役所市民ホールにて市内小・中学生が描いた犬・猫の愛護ポスターを展示します。
 - 20日、24日～26日の10時～正午にはのら猫対策、地域猫活動、飼い主のマナー・しつけに関する相談会も開催します。
- ※相談会へ犬・猫を連れてくることはできません。

のら猫への餌やり

おなかを減らしたのら猫へ餌をあげたくなる気持ちはよくわかります。しかし、餌をあげた結果、周辺的生活環境を悪くさせてしまっている事例もあります。のら猫へ餌をあげる際は、次のことに注意しましょう。



置き餌をしない

餌は猫が食べきれぬ量を与え、食べ終わったらすぐに容器を回収し、周辺の清掃をしましょう。置き餌をすると、カラスがいたり、ハエ、ゴキブリなどの害虫発生や悪臭の原因になります。



繁殖制限の措置を行う

不妊去勢手術などを行い、これ以上ののら猫が増えないような対策を講じましょう。猫は1回で5～6匹の子猫を産み、1年に3～4回妊娠すると言われています。対策を行わないと、どんどん増えていってしまいます。

犬・猫についての相談先

- 犬について▷ 坂戸保健所 ☎283・7815
- 猫について▷ 埼玉県動物指導センター ☎048・536・2465
- 飼い犬や猫の行方不明▷ 環境政策課（内線 383）
※保健所、警察署又は近隣市町村への連絡も有効です。
- 道路上の犬・猫等の死体
西清掃センター ☎281・3575
※土日、祝日等は市役所日直へ





子ども議会

2019

問 学校教育課（内線573）

坂戸の未来を考える 子ども議員が提案します

7月30日(火)に、市役所議場で「坂戸子ども議会」を開催しました。この事業は、将来を担う子どもたちが、市政や地方自治に関心を持ち、自分たちのまち坂戸の発展に貢献しようとする意識を高めることを目的としています。

当日は、市内の小学校12校から6年生の代表12名が集まり、環境や地域の交流、まちづくりなどについて、市に対して様々な意見・提案が出されました。また、三芳野小、勝呂小、入西小の3校は、「総合的な学習の時間」等に学習した成果として、地域や学校のことについて発表しました。



とても緊張しましたが、良い経験になりました。この経験を活かして、いろいろ挑戦したいです。



他の人の質問を聞いて、初めて聞く言葉や、自分とは違う物事の見方があり、良い勉強になりました。

以前は市長さんや議員さんの仕事についてあまり知りませんでしたが、子ども議会に参加して、市長さんや議員さんは市民の代表として、市民の思いや願いを実現させるために働いていることが分かりました。

自分の学校について学習成果発表をするにあたり、資料や原稿を作るのがとても大変でしたが、調べてみて改めて自分の学校が良い学校だと感じました。



子ども議員

- 鈴木颯太さん (坂戸小学校) 「みんなが集まる道の駅」
- 林柚希さん (三芳野小学校) 「坂戸を安全な街にするために」
- 小島結愛さん (勝呂小学校) 「きれいな川に魚をとり戻そう」
- 竹腰隆正さん (入西小学校) 「事故のない坂戸市へ」
- 鈴木優里さん (大家小学校) 「さかろんグッズ」
- 山岸未來さん (城山小学校) 「子供に優しい街作り」

- 楠間健晴さん (浅羽野小学校) 「公園のせつびを公平に」
- 三井彩絵さん (千代田小学校) 「事件の起きない坂戸市を目指して」
- 市川志生さん (片柳小学校) 「体と心の健康のために」
- 村上翔悟さん (南小学校) 「街灯を増やしたい」
- 野川拓真さん (上谷小学校) 「越辺・飯盛・大谷川の美化へ」
- 駒井心海さん (桜小学校) 「坂戸市に誰でも気軽に集まって歩けるウォーキングコースを新たに作る」

学習成果発表者

- 浅野芽依さん、山中里紗さん、栗原あずみさん (三芳野小学校) 「総合的な学習の時間紹介」
- 小川姫愛さん、中桐亜莉沙さん、林和花さん (勝呂小学校) 「全力・協力・勝呂っ子」
- 片桐茉心さん、麻生真央さん、梅崎虎志朗さん (入西小学校) 「入西小学校のいいところ」

子ども議員と意見の紹介

9月15日(老人の日)～21日は「老人週間」

いつまでも健康で 生きがいを持った生活を

市では、高齢者が元気で生きがいを持ち、
幸せを実感できる生活を送れるように、
生きがいサービス事業や在宅福祉事業
などを実施しています。



生きがいサービス事業

ふれあい入浴補助券交付事業

市内在住で、65歳以上の方に1回当
たり200円分の補助券を年間12枚交
付します。申請者の身分証明書を
お持ちのうえ、直接
高齢者福祉課へ
申請してください。



敬老会 10月3日(木)

会場 文化会館ふれあ

内容 式典
いきいき高齢者認定証交付式
演芸アトラクション
落語(山遊亭くま八)、歌謡ショー(にしかわ
仁支川峰子)

対象者 市内在住で、今年度70歳(昭和24年4月2日～
昭和25年4月1日までに生まれた方)及び75歳
以上の方(昭和20年4月1日以前に生まれた方)

*対象者には、別途招待状を送付します。時間を確認のうえ、ご来場ください。

在宅福祉事業

自宅で生活する高齢者を 支援するサービスです



資格要件がありますので、
申請後、調査を行います。

緊急時通報システム

ボタンを押せば通報
され、必要に応じて
援助や救急要請等が
行える装置を設置し
ます。



紙おむつ等の給付

自宅で排せつの介護
を要する高齢者に対
し、紙おむつ等を給
付します。



配食サービス事業

自宅に食事(昼食)
を定期的に配送する
とともに安否確認を
行います。



ふれあい収集事業

ごみ・資源物を出す
ことが困難な高齢者
に対し、ごみ等を収
集するとともに安
否確認を行います。



訪問理美容サービス

理美容師が自宅を
訪問して理美容
サービスを提供し
ます。



寝具乾燥消毒サービス

自宅で寝具を干すことが困難
な高齢者に対し、
寝具の乾燥
消毒等を行
います。



移送支援サービス

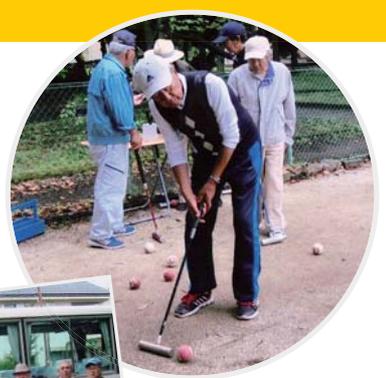
常時寝たきり又は車いすを利用
して移動が困難な高
齢者に対し、移送用
車両により自宅
と病院等との間を
送迎します。

ほかにも様々なサービスが
ありますので、高齢者福祉
課又は地域包括支援セン
ターでご相談ください。ま
た、市ホームページにも掲
載しています。

老人クラブに入りませんか

老人クラブとは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする活動に取り組んでいます。

市内には、現在 39の老人クラブがあり、3,150人余りの会員が活動しています。さらに各老人クラブの相互の連携を図るため、老人クラブ連合会があります。



八幡シルバークラブ



花みず木ゆうゆう健康クラブ会



中小坂上福寿会

INTERVIEW 3つの老人クラブの活動を会長さんより紹介します



中小坂上福寿会 神保 照男会長

各種行事は大勢の会員の参加で大賑わい

本会は、会員数120名余りで、各自の自主参加により運営されており、定例総会、会費の集金、懇親一泊旅行、総会記念品の卵パック配布等が主な行事です。一番の活動はグラウンドゴルフで、公認コースに準じた専用フルコースで人気が高く、他地区の愛好家も利用しています。

夏祭りには山車1台、神輿2基、子どもたち100名以上の大賑わいを指揮し、当日たくさんの踊り子が踊り、200名以上が集います。各種区の事業は福寿会会員が参加しないと成り立ちません。

近隣の老人会との交流を

当会は、自治会や神社の行事をお手伝いしており、毎月10日に集会所・神社・公園等の清掃を20名前後で行っています。

前月の清掃の結果や当月及び来月の予定、参加者の質問等を皆で解決させたりした事を「八幡だより」という機関紙に載せて各会員に毎月配っています。

また、各部活はゲートボール、グラウンドゴルフ、歌謡カラオケ、ウォーキング、ゴルフコンペ等を盛んに行っています。

私達老人会は50名余りと少人数ですが、今後は、新しい部を作り会員を増やしていきたいと思えます。



八幡シルバークラブ 君塚 正彦会長

笑顔いっぱい、青空の集い

私たちは、高齢者が健康で元気に生活を楽しむための応援をしています。主な活動は、グラウンドゴルフ、ウォーキング、長寿のお祝い、青空の集いなどです。「青空の集い」は、ラジオ体操や合唱などをコーディネートしたもので好評です。地域の活動は町内や公園の清掃、見守り、体育祭、ゆうゆう大学など、また「健康マーじゃんと合唱の集い」は脳トレ、認知症予防に効果があり、笑いがいっぱいです。

クラブを通じて一緒に明るく元気に楽しみませんか。

花みず木ゆうゆう健康クラブ会 渋谷 清一会長

地震対策できていますか？

坂戸市で最大震度5弱を観測した東日本大震災から、8年以上が経過しましたが、幸いにして本市はあの震災以降、大地震に見舞われていません。

しかし、災害は「忘れた頃にやってくる」と言われます。大地震が発生していないことに安心するのではなく、「いつ発生してもおかしくない」という意識を常に持ち、各家庭でできる限りの備えをしておきましょう！

☎防災安全課（内線219）



今後想定される大地震

自分の住む地域で、どのような大地震の発生が見込まれているかを知ることが、地震対策を進める第一歩となります。ここでは、予測されている大地震の中でも、市において特に大きな被害が見込まれている「関東平野北西縁断層帯地震」をピックアップします。

関東平野北西縁断層帯地震

今後30年以内の発生確率 **0.008%以下**

※一見するとかなり低い発生確率ですが、平成28年の熊本地震が発生した断層帯も、当時これと同じくらい低い発生確率とされていました。

市における被害予測

- 最大震度 **7**
- 死者数 最大 **68人**
- 全壊棟数 **1,029棟**
- 負傷者数 最大 **701人**
- 半壊棟数 **3,325棟**

平成24・25年度「埼玉県地震被害想定調査」より



各家庭でできる備え

家具対策をしよう！

大地震発生時、家具は「凶器」となって私たちに襲いかかり、大怪我や死に至る原因となります。家具対策をしっかりとし、身の安全を守りましょう！

- 家具転倒防止器具を活用し、家具をしっかりと固定する
- 寝る場所に家具が倒れてこないようにする



連絡ルールを決めておこう！

地震発生時、必ずしも家族と一緒にとは限りません。あらかじめ連絡ルールを決めておきましょう！



- 家族の集合場所を決めておく
- 災害用伝言サービス(171)を活用する



水・食料を備蓄しよう！

被災した場合も、自宅が無事であれば自宅で避難生活を送る「在宅避難」が安心です。各家庭でしっかりと備蓄をしておき、避難生活を送れる準備をしておきましょう！

- 飲料水(1日1人3L×家族分×3日分)
- 食料品
 - レトルト食品
 - 缶詰、乾物
 - 調味料等
- ラップ
- カセットコンロ・ボンベ
- クーラーボックス・保冷剤

助け合うことの大切さ

自主防災組織とは

日頃から防災活動に取り組む組織で主に区・自治会ごとに結成され、市内には、現在108の自主防災組織があります。災害時には、地域の人々が助け合うことで、被害の軽減につながった事例も報告されています。積極的に地域の活動に参加して、災害時にも助け合える関係を築いておきましょう。



防災マップはご覧になりましたか？

「坂戸市防災マップ」は、今回、紹介できなかった防災に関する様々な内容を掲載していますのでこの機会に内容をご確認ください。防災マップは、市ホームページにも掲載しています。



ブロック塀の相談窓口について

☎住宅政策課(内線545)

市ではブロック塀に係る建築基準や既存の塀の点検方法などについての相談窓口を設置しております。ブロック塀は個人の財産であり、所有者の責任において適正に管理していただくようお願いします。

市長の市内企業訪問



市内の企業を対象に、市長が直接企業を訪問し意見交換等を行うことで、市内企業が抱えるニーズや課題等を把握し、本市と企業との関係づくりを図ることを目的に、平成25年度より毎年実施しています。

本年度1回目となる企業訪問を、7月4日(木)に実施し、次の3事業者を訪問しました。

関商工労政課（内線345）

藤野製作所

金属部品製造、電気炉の組み立て

藤野製作所では、工場内で製品が生産されていく様子を見学しながら、製品が高速道路等の地中の構造に使われていることについて説明を受けました。それぞれの機械や部品の役割について、市長は熱心に話を聞いていました。

北峰 73-1

設立
昭和 44年



世界のインフラを支える町工場

有限会社 大竹製作所

金型製作、レーザー加工、機械加工、プレス加工、試作品製作

大竹製作所では、一般向けのオリジナル製品のサンプルを見せただきながら事業の説明を受け、その後、工場見学を行いました。高性能な装置と技術者の業を巧みに組み合わせた製造過程を、市長は大変興味深く見学していました。

千代田 5-3-16

設立
昭和 40年



高精度な金属加工技術

弓削多醤油株式会社

食品製造・販売、飲食サービス

弓削多醤油は iTQi 食品コンクール最優秀味覚賞3つ星など世界レベルの賞を受賞している企業で、工場と店舗を見学しました。醸造技術を応用した幅広い事業展開や、工場見学の受入れ等の取組について、市長は感銘を受けていました。

多和目475

設立
大正 12年



世界が認めた醤油メーカー

プレミアム付 商品券購入引換券を 対象の方へ送付します



住民税が課税されていない方のうち、申請に基づく審査の結果、対象であると判断された方と、乳幼児等小さな子どもがいる世帯の世帯主の方へ坂戸市プレミアム付商品券の購入に必要な「プレミアム付商品券購入引換券」を9月10日以降順次送付します。

購入引換券が届いた方は、「坂戸市プレミアム付商品券」をお買い求めいただけます。



購入引換券が送付される対象者の詳細な条件については、市ホームページにてご確認くださいか、お電話等でお問合せください。

購入方法

購入引換券と身分証明書（運転免許証、健康保険証等）をお持ちいただき、右記の販売場所で商品券を購入してください。



販売場所と販売スケジュール

- 1 市内郵便局 9 か所**
9月24日(火)～令和2年2月28日(金)
(平日のみ)
- 2 入西地域交流センター**
9月～12月の平日で、各月3～4日間程度
- 3 市役所**
9月～12月の土曜日で、各月1～2日間程度
※2、3の詳しい日程は、市ホームページ又は購入引換券送付時に同封された案内を参照してください。



使用可能期間

10/1
令和元年
3/15
令和2年

使用可能店舗

商品券は、市内のスーパー、飲食店、ドラッグストアなどで使用できます。使用可能店舗の詳細は、坂戸市プレミアム付商品券ポータルサイトに随時掲載されます。

このマークが目印です



市内事業者の皆様へ 坂戸市プレミアム付商品券事業への参加店舗を募集しています。

換金は使用済商品券を郵送するだけです。金融機関に出向く必要はありません。参加店舗（特定事業者）の登録手数料、換金手数料、使用済商品券の郵送料は全て無料です。



下記のポータルサイトからお申込みいただくか、FAX 又は郵送でも受け付けています。不明な点は、坂戸市プレミアム付商品券コールセンターにお問合せください。



坂戸市プレミアム付商品券ポータルサイト

<https://premium-gift.jp/sakado/>

事業に関する
問合せ

内閣府プレミアム付
商品券専用ダイヤル

☎ 0570-02-2036

IP電話から
おかけの場合

☎ 050-3538-4557

- プレミアム付商品券の購入方法や、使用可能店舗に関すること、又は参加店舗の登録に関する問合せ
| 坂戸市プレミアム付商品券コールセンター ☎ 050-3850-6658
- 購入引換券に関する問合せ | 政策企画課(内線137)



市では、「坂戸市いのち支える自殺対策計画」に基づき、自殺対策に取り組んでいます。

あなたも今日から「ゲートキーパー」になりませんか？

市民健康センター
☎ 284・1621



ゲートキーパーとは「命の門番」という意味です。
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。ゲートキーパーになるために、特別な資格は必要ありません。

1 気づく 2 声かけ 3 傾聴 4 つなぐ ゲートキーパー 4 つの役割

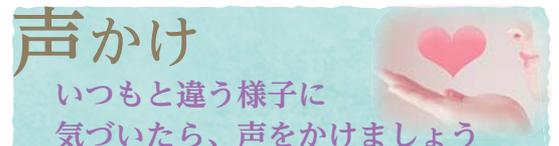


1 気づく

家族や仲間の変化に敏感に気づいてください

ゲートキーパーとしての役割で、初めに大切なことは、周囲の人の「何かおかしいな」「いつもと違うな」という変化に気づくことです。悩みを抱えている人のこんなサインに気づいてください。

- 表情が暗く、元気がない
- 周囲との交流を避ける
- 仕事や家事の能率が低下したり、ミスが増えた
- 遅刻や欠勤することが増えた
- 体調不良や不眠を訴える
- 食欲がない
- 酒量が増えた
- 自分を責める、決断できない
- 死をほのめかす



2 声かけ

いつもと違う様子に気づいたら、声をかけましょう

「おせっかいかな」と躊躇してしまうかもしれませんが、自殺してしまう人は、問題を抱えていても悩みを打ち明けられないことが多いようです。

あなたのちょっとした勇気が、悩んでいる人にきっかけを与えます。

- 元気がないけどどうかした？
- 何か悩んでいる？よかったら聞かせて
- 力になれることはない？
- 疲れてるんじゃない？眠れてる？
- 体調はどう？

3 傾聴

相手の気持ちに寄り添い、じっくり話を聴きましょう

つらい気持ちを受けとめて、とことん話を聴いてください。話題をそらす、安易に励ます、批判をする、一般論の押し付けは禁物です。話を聴いたら「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらいの気持ちを伝えましょう。

4 つなぐ

医療機関や相談機関へのつながりが大切です

自殺をほのめかす深刻な状況や、経済面・生活面で問題がある場合には、専門家の力が必要です。本人の気持ちを尊重しながら、医療機関や相談機関に連絡し、予約を取るなどしてあげましょう。できれば、相談に同行し、今後も引き続き相談にのることを伝えて安心感を与えましょう。



相談機関 ▶ 「こころの体温計」や市ホームページ

「こころの体温計」で簡単メンタルヘルスチェック！

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンから簡単にストレス状態や落ち込み度をチェックできます。相談機関も表示されますので、ご利用ください。



<https://fishbowlindex.jp/sakado/>



スマートフォンや携帯電話からは右記の二次元バーコードを読み込むとアクセスできます



一人ひとりの行動が大きな力に

一人ひとりがゲートキーパーの役割を担うことで、「だれも自殺に追い込まれることのない坂戸市」の実現につながります。できることから始めてみませんか。



9月はアルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会では世界保健機関と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」とし、認知症への理解を呼びかける運動を世界各国で行っています。

☎ 高齢者福祉課(内線436)



坂戸市のアルツハイマー月間の取り組み

ウエルシア薬局での普及啓発

市内ウエルシア(ドラッグストア)にて認知症に関するチラシ等を配布します。

市民ホールでのパネル展示

市役所市民ホールにておれんじカフェ*についての展示を行います。

*認知症でもそうでない方でも気軽に集えるカフェ

図書館でのテーマ展示

図書館にて認知症に関する展示を行います。

認知症について考えてみませんか

認知症は誰でもなる可能性があります。認知症について学ぶ機会として、ご家族やご近所の方が認知症と診断されたときに正しい知識を持って認知症の方と接するための「認知症サポーター養成講座」や、認知症疾患医療センターの医師又は相談医が講師となる「認知症地域学習会」を開催します。

認知症サポーター養成講座

| 日時 | 会場 | 申込先(主催者) | 申込方法 | 参加費 |
|-------------------------|----------|--------------------|-----------|------|
| 10月11日(金) 午後1時30分～3時 | 坂戸駅前集会施設 | 中央第二 地域包括支援センター | ☎280・3210 | 100円 |
| 12月13日(金) 午後1時30分～3時 | 千代田公民館 | 中央第一 地域包括支援センター | ☎283・3721 | 100円 |

認知症地域学習会

| 日時 | 会場 | 申込先(主催者) | 申込方法 | 参加費 |
|------------------------|-------------|--------------------|-----------|-----|
| 9月12日(木) 午後2時～3時30分 | シャロームガーデン坂戸 | 西部 地域包括支援センター | ☎282・4592 | 無料 |
| 11月5日(火) 午後2時～3時30分 | 北坂戸団地集会所 | 中央第三 地域包括支援センター | ☎288・7701 | 無料 |
| 1月16日(木) 午後2時～3時30分 | 千代田公民館 | 中央第一 地域包括支援センター | ☎283・3721 | 無料 |

認知症ケア相談室

認知症介護ケアでお悩みのご家族支援のため、市とグループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)で協同し、認知症ケア相談室を本年4月1日から設置しています。認知症の方の具体的な介護方法やアドバイス等の支援ができます。

相談方法 相談日の1週間前までに、電話予約をお願いします。

利用料金 無料

利用できる方 市内在住の方又はその親族や関係者の方

認知症ケア相談室

| 相談室 | 開設日 | 所在地 | 申込方法 |
|---------------|----------------------------------|----------|-----------|
| あったかホーム | 水曜日 午前10時～午後3時 | 厚川185 | ☎288・0005 |
| シャローム・グループホーム | 月曜日 午前10時～正午・ 午後2時～4時 | 新堀1-1 | ☎283・7232 |
| 坂戸グループホームそよ風 | 火曜日/第1・2週 月曜日/第3週・第4週・ 第5週 | 赤尾1893-1 | ☎280・6161 |

シャローム・グループホーム/予約受付時間 平日 午前10時～午後4時
坂戸グループホームそよ風/開設日のみ電話相談も可能です。
(ただし、来所相談がない時に限る)

地域包括支援センター

認知症等の症状により生活をするうえで困ったことがありましたら各地域の地域包括支援センターにご相談ください。



東 部 ☎284・7775 中央第二 ☎280・3210
西 部 ☎282・4592 中央第三 ☎288・7701
中央第一 ☎283・3721

『認知症ガイドブック』が新しくなりました

6月に認知症ガイドブックが発行されました。市役所、公民館、地域包括支援センターに設置され、市ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。





マイナンバーカード

問 市民課 (内線327)

初回発行は無料で、本人確認とマイナンバーの確認が一枚でできる、顔写真付のカードです。面倒だと思われるマイナンバーカードの申請は、お手持ちのスマートフォンから簡単にお手続きできます。所要時間は約5分です。

スマートフォンによる申請の流れ



※申請書の住所や氏名に変更があった方、通知カードを再発行して申請書に住所等が記載されていない方は、申請書を新しく発行しますので、本人確認書類(顔写真付は1点、それ以外は2点)を持参のうえ、市民課窓口にお越しください。

受取方法



①～③を持参のうえ、市民課窓口にお越しください。



申請後、約1か月後に交付通知書(はがき)が市役所から届きます。

- ① **交付通知書** (はがき)
- ② **本人確認書類** (顔写真付は1点、それ以外は2点)
- ③ **通知カード** (失くしてしまった方は、紛失届に記載していただきます)

本人に手渡しでの交付となります。暗証番号の設定が必要となりますので、必ず申請者本人がお越しください。

マイナンバーカードでできること

本人確認の際の身分証



顔写真付の公的な身分証明書として使用できるので、本人確認がスムーズに行えます。

裏面で番号確認



マイナンバーの提出の際に、確認書類として利用できます。

各種行政手続のオンライン申請



確定申告等で使用するe-Taxなどの行政手続の電子申請が利用できます。

トレーニングマシン リニューアル

スポーツや健康増進の拠点である
2施設について、10月にトレーニングマシンを全面リニューアルします。マシンの入替えに伴い、一部施設が利用停止となりますので、ご理解をお願いします。



リニューアルスケジュール

| 日にち | 市民総合運動公園 | サンテさかど |
|----------|---------------------|----------|
| 9月29日(日) | トレーニング室・卓球場は利用停止 | — |
| 9月30日(月) | 休館日 (館庭駐車場も利用禁止) | — |
| 10月1日(火) | リニューアル初日 | 休館日 |
| 10月2日(水) | 取扱講習会開始 | リニューアル初日 |
| 10月3日(木) | | 取扱講習会開始 |

※取扱講習会は随時開催します。

初めてトレーニング室を利用する方

取扱講習会を受ける必要がありますので、事前に各施設へご予約ください。

9月末までにトレーニング室を利用された方、すでに取扱講習会を受講された方は、マシン更新後も引き続きご利用いただけます。

■ 市民総合運動公園トレーニング室

- 営業時間：午前9時～午後10時
 - 利用料金：高校生以上 200円、中学生 100円
- ☎市民総合運動公園 ☎284・1771

■ 健康増進施設サンテさかどトレーニング室

- 営業時間：午前9時～午後10時
 - 利用料金：高校生以上2時間 400円、中学生及び障害者等2時間 200円
- ☎健康増進施設サンテさかど ☎280・7111

トレーニング器具 取扱講習会

予約開始 9月18日(水) 午前9時～

■ 市民総合運動公園

10月2日(水)～ 定員各2名

- ①10時 ②11時 ③14時
- ④15時 ⑤16時 ⑥17時
- ⑦18時 ⑧19時 ⑨20時

■ 健康増進施設サンテさかど

10月3日(木)～ 定員各4名

- ①11時 ②15時
- ③17時 ④19時

家族介護教室

☎高齢者福祉課(内線436)

市の呼びかけに賛同した法人やボランティア団体への委託により開催する教室です。

| 教室名 | 日時 | 会場 | 内容 | 定員 | 費用 | 申込み | 申込開始 |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-----|-----------|---|--------|
| 「脳血管疾患の予防」と「認知症について」 | 9月22日(日) 午前10時～11時30分 | 介護老人保健施設 すみよし (塚越769) | 毎日の食事を見直し、認知症についての理解を深めるための学習 | 30名 | 無料 | 介護老人保健施設 すみよし ☎288・3800 | 受付中 |
| 主な認知症の症状とその対応例について | 9月26日(木) 午後2時～3時 | 介護老人保健施設 やまぶきの郷 (多和目330) | 認知症の人とのコミュニケーション方法、能力を活かすコツ等を一緒に考える | 40名 | 無料 | 介護老人保健施設 やまぶきの郷 ☎287・1155 | 受付中 |
| 失語症の理解とケア | 10月19日(土) 午前10時～正午 | デイサービスはばたき (八幡1-2-19-101) | 失語症の方や家族の日常生活を豊かにするためのコミュニケーション手段を学ぶ | 20名 | 100円(お茶代) | デイサービスはばたき ☎288・3781 | 受付中 |
| 介護に活かすアロマセラピー(介護する家族のQOLを考える) | 10月20日(日) 午後2時～4時 | 勤労女性センター | アロマセラピーの効果とメカニズムの学習、アロマグッズの作成 | 20名 | 無料 | ボランティア団体アロマケアチーム・プチマイン ✉petit-main@hs-orca.com ☎090・8454・9196 | 受付中 |
| 認知症学習会と脳活性化ゲーム～笑顔でいきいき認知症～ | 11月6日(水) 午前10時～正午 | 勤労女性センター | 認知症予防の脳活性化ゲーム、参加者同士の交流や情報交換等 | 35名 | 200円(お茶代) | ボランティア団体 みっつのお研究所 ☎080・8122・4496 | 申込先へ確認 |
| トレーニング体験会～自宅でも手軽に出来るトレーニング～ | 11月9日(土) 午前10時～11時30分 | さわやか南町リハビリデイサービス (南町24-5-101) | 介護ケアを行う時に必要な筋肉や基本的な動作をグループワークで学習 | 15名 | 無料 | さわやか南町リハビリデイサービス ☎277・3800 | 申込先へ確認 |

年金生活者 支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象

老齢基礎年金を受給している方

※以下の要件を全て満たしている必要があります。

- ① 65歳以上の方
- ② 世帯員全員の市町村民税が非課税の方
- ③ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下の方

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が約462万円以下の方

請求手続

平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続のご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

平成31年4月2日以降に年金の受給を始める方

年金の請求手続と併せて市民課又は川越年金事務所で請求手続をしてください。

※支給要件を満たす場合、2年目以降の手続は原則不要です。

※支給要件を満たさなくなったことにより、一度給付金を受け取れなくなった方が、その後再び支給要件を満たしたことにより給付金の支給を受けようとする場合は、改めて請求の手続が必要となります。

問合せ

給付金専用ダイヤル
(ナビダイヤル) ☎ 0570-05-4092

050から始まる
電話でかける場合 ☎ 03-5539-2216

受付時間

- 月曜日：午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※お問合せの際は、はがき(年金生活者支援給付金請求書)又は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

厚生労働省年金生活者支援給付金サイト



つながりのつながりで
み～んな・みんな
顔見知りのまちづくり

問合せ
高齢者福祉課(内線434)

地域福祉講座

市では介護が必要になっても住み慣れた地域で住み続けるために、地域の支え合いを進めています。地域の支え合い活動について、活動している方の話や活動を体験する講座に参加しませんか。

定員

40名(先着順)

費用 / 無料

講座

『うちの実家』の作り方

常設型地域の茶の間

「うちの実家」代表 かわだけいこ 河田瑠子氏

10月11日(金)

午前9時～午後4時

●会場：坂戸市ワークプラザ

内容

市内の 住民活動の体験

10月15日(火)～

11月14日(木)

●会場：市内の活動場所

講座

見守りによる地域づくり

ほっとステーション菜の花

代表 小菅恵子氏

11月15日(金)

午前9時～正午

●会場：坂戸市ワークプラザ

申込み NPOワーカーズコープ ☎227・3136、☎090・9853・2676 (石橋)

「坂戸市環境保全条例」の

一部改正に対する意見を募集

市内で、のら猫をはじめとする動物が原因の生活環境問題が増加しています。市では、環境保全に係る飼主の遵守事項を具体的に定める必要があるため、「坂戸市環境保全条例」の一部改正を進めています。

このたび、改正案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックス又はEメールで環境政策

課(〒350-0292 坂戸市

千代田1-1-1 ☎283・1

685 ☎sakado41@city.

sakado.lg.jp)へ送付するか、

応募用紙設置場所にある応募

箱に投かんしてください。

※原則、所定の応募用紙とし

ますが、住所(勤務地又は学校

名)、氏名、電話番号、年齢を

明記すれば、任意の様式でも

応募できます。

改正案・応募用紙設置場所 環

境政策課、市政情報コーナ

「坂戸市空き家等の適正管理に関する条例」の

一部改正に対する意見を募集

市では、空き家等を適正に管理し、生活環境に悪影響を及ぼさないようにするため、「坂戸市空き家等の適正管理に関する条例」の改正を進めています。

このたび、改正案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックス又はEメールで住宅政策

685 ☎sakado65@city.

sakado.lg.jp)へ送付する

か、応募用紙設置場所にある

応募箱に投かんしてください。

※原則、所定の応募用紙とし

ますが、住所(勤務地又は学校

名)、氏名、電話番号、年齢を

明記すれば、任意の様式でも

応募できます。

改正案・応募用紙設置場所 住

宅政策課、市政情報コーナ

各出張所・公民館、入西地域

交流センター、中央図書館に



、各出張所・公民館、入西地域交流センター、中央図書館、環境学館いずみにあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期間 9月2日(月)～10月1日(火)(必着)

※視覚に障害がある方は、環境政策課へご連絡ください。
☎環境政策課(内線383)



あります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期間 9月2日(月)～10月1日(火)(必着)

※視覚に障害がある方は、住宅政策課へご連絡ください。
☎住宅政策課(内線543)

第25回参議院議員通常選挙結果

投票者総数 38,994 票 うち有効投票数 38,105 票
投票率 46.72% (埼玉県全体 46.48%)
※いずれも埼玉県選出

【埼玉県選出議員選挙開票結果(届出順)】

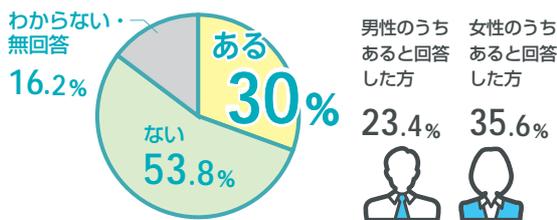
| 当選 | 候補者氏名 | 坂戸市得票数 (埼玉県全体得票数) |
|----------|----------------|----------------------|
| | ししどちえ(民主党・新) | 2,977(244,399) |
| 当 | 伊藤岳(共産党・新) | 4,907(359,297) |
| 当 | 矢倉かつお(公明・現) | 7,649(532,302) |
| | 沢田良(維新・新) | 2,654(204,075) |
| | さめじま良司(安楽会・新) | 287(21,153) |
| 当 | くまがい裕人(りっけん・新) | 7,404(536,338) |
| 当 | 古川俊治(自民党・現) | 11,007(786,479) |
| | 小島一郎(幸福・新) | 221(19,515) |
| | 佐藤恵理子(N国党・新) | 999(80,741) |

☎選挙管理委員会(内線216)

明るい人権 「人権全般に関する意識」 vol.27

平成27年3月に入間郡市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

Q いまの日本の社会には様々な人権問題がありますが、日常生活の中で、あなた自身、又はあなたの身近な人(家族・友人など)の人権が侵害されたと感じたことがありますか?



人権問題は物事を正しく見つめ、「一人ひとりの人間を、尊厳をもったかけがえのない存在」として認める視点に立った行動を、自ら実践していくことが大切です。

☎人権推進課(内線233)

お知らせ



国民健康保険指定保養所の利用

健康保険課国民健康保険担当（内線444）、後期高齢者医療担当（内線435）

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者（国泊施設埼玉県国民健康保険団体連合会が指定した全国約40か所の施設補助金額1泊につき中学生以上3千円、4歳～小学生2千円（年度内1人2泊まで）
※詳しくは、健康保険課にお問合せください。

本人通知制度

市民課（内線329）

本人通知制度とは、事前に登録した方の戸籍謄本や住民票の写し等を第三者に交付した時に、交付した事実をお知らせする制度です。
身元調査など、他人の戸籍謄本などを不正取得する事件の抑止を目的としています。

本人

本人、本人と同一世帯の方（住民基本台帳上同一世帯の方）及び前述の方が来庁できない場合は委任状を持参した代理人（申請者（来庁者）の本人確認資料（運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど）※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

愛のプレゼント

◇庶務課（内線214）

学校教育課へ 金10万円（東日本昇降機サービス）

◇歴史民俗資料館 ☎284・1052

歴史民俗資料館へ 菓子道具等一式（約20点）、看板（6点）（綿貫正太郎（泉町）

ご寄附をいただき、ありがとうございました。（敬称略）

女性人権擁護委員による特設人権相談

人権推進課（内線233）

女性特有の人権問題などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

9月18日（水）10時30分～15時30分（受付は15時まで）（場）ウエスタ川越（川越市新宿町1-17-17）（費）無料（川越人権擁護委員協議会事務局 ☎247・4022、さいたま地方法務局川越支局 ☎243・3824

事業系ごみ処理手数料の改定

廃棄物対策課（内線394）

10月1日（火）から、事業系ごみ処理手数料の金額を10キログラムにつき230円から、240円に改定します。
なお、家庭系ごみ処理手数料については、変更ありません。

今後ともごみの減量及び資源化にご協力をお願いします。

西人間地区手をあげて横断歩道をわたりましょう運動

歩行者が横断歩道をわたるときは手をあげて運転者に横断しようとしている意思を明確に示し、車両が停止したのを確認してからわたりましょう。

また、運転者は歩行者優先を意識し、横断歩道付近に歩行者がいるときは停車して歩行者をわたらせてください。交通事故防止にご理解とご協力をお願いします。

0 西人間警察署交通課 ☎284・011



各種就職面接会

商工労政課（内線344）

◇障害者就職面接会

9月20日（金）13時～16時（開会式12時30分～12時50分、受付12時15分～15時）（場）文化施設オルモ（企業の人事担当者との面接、就職相談※手話通訳有り）（参加企業）21社（予定）（障害者手帳（原本及びコピー）、履歴書（複数枚）、ハローワークカード）（ハローワークに登録済の方は不要、未登

録の方はハローワーク川越（☎242・0197部門コード46）へ電話
◇新規卒卒・若者就職面接会

9月27日（金）13時～16時（受付は正午～15時30分）（場）ウエスタ川越（川越市新宿町1-17-17）（①令和2年3月高等学校卒業予定の生徒（9月27日現在、応募中の生徒を除く）

②正社員を希望するおおむね40歳までの方（参加企業60社予定）（費）無料（①不要）（履歴書、ハローワークカード）（不要）（場）ハローワーク川越 ☎242・0197

不動産取引無料相談会

住宅政策課（内線543）

10月1日（火）10時～16時（場）坂戸駅南北自由通路改札前（不動産の取引に関する法律、税務等の相談相談員弁護士、税理士等）（公社）全日本不動産協会埼玉県本部 ☎048・866・5225

宝くじコミュニティ助成制度を活用

市民生活課（内線317）

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、中富町三区自治会では、宝くじの助成金を受けて、納涼祭等で使用するテント等の備品の整備を行いました。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

秋の全国交通安全運動

防災安全課(内線319)

期間 9月21日(土)～30日(月) **全国重点目標**◇子どもと高齢者の安全な通行の確保◇高齢運転者の交通事故防止◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底◇飲酒運転の根絶 **県の重点目標**交差点での自転車利用者の交通事故防止 **市重点目標**自転車利用者の交通ルールの遵守と交通マナーの向上

2019年全国家計構造調査

庶務課(内線214)

この調査は、家計の消費、所得、資産及び負債を把握し、世帯の所得分布や消費の水準等を明らかにすることを目的としています。

期間 10月～11月 **全国**から無作為に選定した約9万世帯

※調査の対象となった世帯には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日 11月24日(日) **会場**埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) **申** 9月27日(金)までに郵送必着※郵送先等の詳細は坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課(☎288)

3361)で配布している受験案内又は同組合ホームページをご覧ください。

自衛官採用試験

募集種目 ①防衛大学校学生(推薦、総合選抜、一般) ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護科学生 ④自衛官候補生 **応募資格**(平成31年4月1日現在) ①②③18歳以上21歳未満 ④18歳以上33歳未満 **試験日**

①(推薦) 9月28日(土)・29日(日)(総合選抜) 9月28日(土)、(一般) 11月9日(土)・10日(日) ②10月26日(土)・27日(日) ③10月19日(土) ④受付時にお知らせ **受付期間** ①9月5日(木)～9日(月) (※ただし、一般は9月30日(月)まで) ②③9月5日(木)～30日(月) ④通年 自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ又は自衛隊入間地域事務所 ☎04・2923・4691
※自衛隊入間地域事務所では、毎月1回説明会を実施しています。

募集



保健師・看護師(臨時職員)

市民健康センター ☎284・1621
勤務期間 10月15日～令和2年3月31日(土日・祝日・年末年始を除く)
勤務時間 9時～16時(1日6時間)
週3日 **勤務内容** 市民健康センターに

催し



おける母子保健業務(事務含む) **時給** 1千650円、通勤手当支給有り(規定に基づく) **募集人数** 保健師又は看護師1名 **選考方法** 書類審査及び面接 **申** 9月20日(金)までに履歴書に資格証の写しを添付し、直接窓口

第23回坂戸市埋蔵文化財出土品展

歴史民俗資料館 ☎284・1052

日 9月13日(金)～18日(水) 10時～17時 **場** 文化会館ふれあ **内容** 平成29年度発掘調査で出土した土器等の展示、スライドで発掘現場の紹介 **費用** 無料 **申** 不要



中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇おはなし本棚
日 9月11日(水) 10時30分～10時50分 **場** 入西つどいの広場(入西交流センター内) **対象** 幼児と保護者
◇ちいさい子のおはなし会
日 9月19日(木) 11時～11時20分 **場** 0、2歳児と保護者 **定** 15組程度(当日先

着順)

《共通事項》 ①絵本や紙芝居など **費用** 無料 **申** 不要

あそぼう会&出張あそぼう会(サンサンキッズ)

子育て支援センター ☎288・2141 **あそぼう会**
日 10月1日～10月15日 毎回火曜日 10時～11時30分 全3回 **場** 坂戸保育園 **内容** 運動会(こっこ)を楽しくもう等 **対象** 幼児と保護者 **出張あそぼう会**

日・場 10月11日(金) 勝呂公民館 16日(水) 大家公民館、各日とも 10時～11時30分 **内容** 運動遊びを楽しくもう **対象** 乳幼児と保護者

坂戸つどいの広場

日 10月24日(木) 11時～11時30分 **内容** ハロウィン飾りを作ろう **対象** 乳幼児と保護者

《共通事項》 **費用** 無料 **申** 不要

第39回高齢者歩け歩け大会

高齢者福祉課(内線432)

日 10月18日(金) 9時20分～(雨天中止、当日は現地集合・現地解散) **コース** 勝呂地区(約10km、駐車場有り) **対象** 60歳以上の市内在住者(ほかに老人クラブが参加予定) **定** 30名(先着順) **費用** 無料 **申** 9月9日(月)～20日(金)に直接窓口又は電話
※詳しくは、大会前に参加者へ通知します。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

坂戸市収蔵絵画展

文化会館ふれあふ 282・0100

9月21日(土)～23日(月)10時～16時

無料(申)不要

私立幼稚園運動会

教育総務課(内線563)

| 幼稚園名 | 開催日 | 場 所 | 未就園児プログラム時間 | 電話番号 |
|-----------|-----------|-----------|-------------|----------|
| 坂戸幼稚園 | 10月19日(土) | 坂戸小学校 | 10時45分頃 | 281・0038 |
| 大家幼稚園 | 10月 5日(土) | 大家幼稚園 | 12時45分頃 | 287・1452 |
| にっさい幼稚園 | 10月 5日(土) | にっさい幼稚園 | 10時頃 | 281・1386 |
| 坂戸カオル幼稚園 | 10月 5日(土) | 石井本園グラウンド | お問合せください | 281・1950 |
| 坂戸富士見幼稚園 | 9月28日(土) | 坂戸富士見幼稚園 | 10時 | 281・8965 |
| かびら幼稚園 | 10月12日(土) | かびら幼稚園 | 9時45分頃 | 286・9021 |
| 坂戸あずま幼稚園 | 10月 4日(金) | 市民総合運動公園 | 10時頃 | 281・8715 |
| かなやま幼稚園 | 10月12日(土) | 幼稚園グラウンド | 11時頃 | 282・1627 |
| 坂戸ひまわり幼稚園 | 10月 5日(土) | 坂戸ひまわり幼稚園 | 9時30分頃 | 282・2890 |

※雨天振替日等詳しくは、各幼稚園へお問合せください。

児童センターサロン

《共通事項》時間10時30分～11時30分(親子のふれあい、保護者のコミ

ユニケーション(無料(申)不要)

◇9月の赤ちゃんサロン

1歳～2歳の誕生日までの乳児と保護者(ミルク、飲物、おむつ)

| 場 所 | 日(曜) | 電話番号 |
|-----------|------|-----------|
| 坂戸児童センター | 日(金) | 2713・4378 |
| 千代田児童センター | 日(火) | 2410・3099 |
| 大家児童センター | 日(木) | 284・1425 |
| 三芳野児童センター | 日(火) | 284・4813 |

◇9月のこちゃんサロン

1歳～2歳の誕生日までの幼児と保護者(持飲物、おむつ)

| 場 所 | 日(曜) | 電話番号 |
|-----------|------|----------|
| 坂戸児童センター | 日(金) | 283・4378 |
| 千代田児童センター | 日(火) | 282・3099 |
| 大家児童センター | 日(水) | 284・1425 |
| 三芳野児童センター | 日(月) | 284・4813 |

わいわいひろば

城山保育園 286・9511

9月13日(金)10時～11時(お月見の由来、お話やパネルシアターなど)10組(先着順) 9月9日(月)9時30分～直接窓口又は電話

東坂戸保育園 283・3977

10月11日(金)10時～11時(お月見会)10組(先着順) 9月25日(水)9時

30分～電話

《共通事項》乳幼児と保護者(無料)

※車での来園はご遠慮ください。

9月のふれあい保育

時間9時30分～10時30分(保育園での生活や遊びを体験)8か月～小学校就学前の幼児と保護者(各園5名程度)無料(9月9日(月)10時～電話)

| 保育園名 | 日(曜) | 電話番号 |
|----------------|------|----------|
| 坂戸保育園 | 日(水) | 283・3977 |
| 千代田保育園 | 日(火) | 283・7244 |
| 薬師保育園 | 日(水) | 282・3188 |
| 城山保育園 | 日(水) | 286・9511 |
| みのり保育園 | 日(水) | 283・8461 |
| あさば保育園 | 日(水) | 281・3001 |
| チャイルドケアセンター!坂戸 | 日(木) | 283・4283 |
| さつき保育園 | 日(火) | 288・7715 |
| アスクわかば保育園 | 日(水) | 280・5777 |
| レイモンド坂戸保育園 | 日(水) | 298・6206 |
| むぎのこ保育園 | 日(火) | 284・8458 |
| 坂戸さくら保育園 | 日(水) | 284・3500 |

第38回うたごえサロンにじ

入西地域交流センター 281・0044

9月29日(日)13時30分～15時30分(開場は12時30分) (ピアノ演奏に合せて、青春時代のなつかしい曲を歌う)25名(先着順) 500円(直接窓口又は電話)

花苗の鉢上げ作業

環境政策課(内線365)

9月13日(金)・14日(土)9時～11時

花の栽培温室(小さな花苗をポットに植え替える※鉢上げした花苗は温室で育て、10月下旬から市内各地の市民花壇へ配付)不要



婚活イベント

文化会館ふれあふ 282・0100

10月5日(土)15時～18時(文化施設オルモ(費)男性5千円、女性3千円)定員30名、女性30名(主催)文化会館ふれあふ、(株)埼玉新聞社(9月9日(月)株)埼玉新聞社ホームページへ(問)同社 048・795・9932

十五夜「お月見の話とギターの調べ」

勝呂公民館 284・8600

9月13日(金)18時～19時(年中行事語り部の会「にっさい」によるお話、坂戸ギタークラブによるギターの演奏)市内在住・在勤者(無料(申)不要)※先着60名の方に終了時におだんごのお土産を進呈します。



笑顔でつながる 躍動のまち、さかど

地区市民体育祭

10月6日(日)



| 地区名 | 問合せ | 会場 |
|-------|---------------------|--------|
| 三 芳 野 | 三芳野公民館 281・0058 | 三芳野小学校 |
| 勝 呂 | 勝呂公民館 284・8600 | 勝呂小学校 |
| 坂 戸 | 中央公民館 281・1567 | 坂戸小学校 |
| 入 西 | 入西地域交流センター 281・0044 | 入西小学校 |
| 大 家 | 大家公民館 285・2002 | 大家小学校 |
| 北 坂 戸 | 北坂戸公民館 283・3962 | 桜小学校 |
| 城 山 | 城山公民館 285・6657 | 城山学園 |
| 浅 羽 野 | 浅羽野公民館 283・6262 | 浅羽野小学校 |
| 千 代 田 | 千代田公民館 283・3822 | 千代田小学校 |

※雨天の場合は、中止となります。
詳しくは、各公民館・入西地域交流センターへ

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

日9月21日(土)18時〜19時30分間の音楽会のあと、土星とアンドロメダ銀河を天体望遠鏡で観望予定※音楽会は雨天決行(定)一般(小・中学生は保護者同伴) (楽)曲ジャズ、子ども向けのアニメソング等(出)演NANOha(タ)ップダンスユニット) (費)無料(申)不要

環境学館いずみ各種催し

環境学館いずみ ☎284・7115

◇秋のハチミツ搾り体験
日9月14日(土)10時30分〜正午(内)ハチミツの搾り体験、搾りたてハチミツの限定販売(売り切れ次第終了、当

日10時から販売整理券を配布、ハチミツ1瓶(約100g)300円、ハチミツの試食有り) (費)無料
※当日は、古本市を同時開催しています。



◇リサイクル家具展示販売

展示期間9月14日(土)〜9月29日(日)9時30分〜17時15分(月曜日(日)は休館)

販売価格展示家具に表示(申)展示家具に備付けの申込書に記入して提出(申)込み多数の場合は抽せん) (抽)せん日

10月1日(火)15時30分〜(公開) ※当せん者には後日通知します。

親子テニス無料体験イベント

市民総合運動公園 ☎284・1771

日9月21日(土)14時30分〜15時30分(定)4〜6歳までの幼児と保護者(保護者1名につき子ども2名まで) (定)5組(先着順) (内)やわらかいボールを使用(持)シューズ、ラケット、運動ができる服装(シ)ューズ、ラケットの貸出可) (費)無料(申)9月10日(火)〜坂戸テニススクール(☎284・6688)窓

教室・講座



高齢者福祉課各種教室

高齢者福祉課(内線436)

◇介護予防サポーター養成講座

日10月4日〜11月29日(10月18日を除く) 毎回金曜日13時30分〜15時30分 全8回(浅)羽野公民館(介)護予防の必要性についての講義、さかどお達者体操(介)護予防のための体操)の実技指導など(定)おおむね70歳ぐらいまでの市民の方で、講座終了後に地域で積極的に高齢者への体操の指導を行うなどの活動ができる方(定)20名(先着順) (費)無料(講)師埼玉県理学療法士(会)員上履き、動きやすい服装(申)9月10日(火)〜高齢者福祉課(☎)283・

1716、☐sakado53@city.saka(Do)g.jp)窓口、ファックス又はメール

※申込用紙は、高齢者福祉課窓口、市ホームページに掲載しています。

◇介護予防栄養講座「フレイル予防のための健康長寿ごはん」

日10月30日(水)13時30分〜15時(当日受付は13時〜) (場)入西地域交流センター(内)介護予防に役立つ情報の講話(定)100名(先着順) (費)無料(講)師府川則子氏(女子栄養大学准教授) (持)筆記用具(申)9月11日(水)〜電話

親子手作り和菓子教室
勤労女性センター ☎281・3595
日10月5日(土)9時30分〜正午(市)内在住・在勤で小学生以上の子どもと父又は祖父(定)8組(先着順) (持)エプロン、三角巾、布巾、タッパー、上履き(費)1千円(講)師山縣和子氏(申)9月10日(火)〜直接窓口又は電話

ラジオ体操講習会

スポーツ推進課(内線596)
日9月21日(土)10時〜11時45分(場)浅羽野公民館※駐車場の数に限りあり(定)幼児から高齢者まで(医)師から運動を制限されていない方 (定)100名程度(費)無料(講)師NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員(上)向のり子氏、田村恵美氏 (持)体育館履き、飲物、タオル

笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど



SAKADO

入西地域交流センター各種教室

入西地域交流センター ☎281・0044

◇人権講座

日 9月11日(水)・13日(金)19時～20時30分
 子 子どものSOSをキャッチしよう
 地 地域のおとなができること
 定 各80名(当日先着順) 費 無料 講 師 C APくれよん 申 不要

◇ノルディックウォーキング教室

日 9月20日(金)10時～正午 内 近隣を歩いて実践講習
 市 市内在住・在勤で運動制限のない方
 定 20名(先着順) 費 無料
 方 方は、レンタル料500円 講 師 船木英子氏
 持 持 ノルディックウォーキング用のポール、運動靴
 申 申 9月9日(月)～直
 接 接 窓口又は電話

◇ヨガ教室
 ココロとカラダのバランスを整えてより健康的に美しく



救命講習会

..... 10月～12月



内 普通救命：心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血法
 上級救命：心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、
 大出血時の止血法、傷病者の管理法、
 手当の要領及び搬送法

対 中学生以上の坂戸・鶴ヶ島市在住・在勤・在学者
 費 無料

申 9月10日(火)～消防本部警防課 ☎281・3116 窓
 口又は電話(土、日、祝日を除く8時30分～17時)

| 種別 | 月日(曜) | 場所 | 定員 | 時間 |
|--------|-----------|--------|-----|--------|
| 普通救命講習 | 10月4日(金) | 坂戸消防署 | 30名 | 9時～正午 |
| | 10月27日(日) | 鶴ヶ島消防署 | 20名 | 9時～正午 |
| 上級救命講習 | 12月10日(火) | 坂戸消防署 | 30名 | 9時～17時 |

※各日先着順とします。駐車場に限りがあります。

日 9月27日～10月25日 毎回金曜日13時30分～15時 全5回
 市 市内在住・在勤の女性
 定 25名(先着順) 費 無料 講 師 大竹真理子氏
 持 持 ヨーガマット又はバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
 申 申 9月9日(月)～直接窓口又は電話

ハーバリウム(ライト付)講座

中央公民館 ☎281・1567

日 9月28日(土)13時30分～15時30分
 市 市内在住・在勤者
 定 20名(先着順) 費 1千500円
 講 師 伏木露夕氏
 申 申 9月9日(月)～直接窓口又は電話

女性のための心の栄養補給講座

勤労女性センター ☎281・3595

日 10月17日(木)13時30分～15時30分
 折 折り紙で楽しく遊ぼう
 市 市内在住・

環境学館いずみ10月の講座

| 日(曜) | 時間 | 内容 | 対象 | 定員 | 参加費 |
|-----------|---------------|---|----|-------|-----|
| 1(火) | 9時～14時30分 | 廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは、汚れ落ちが良いと評判です！参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。 | 一般 | 5名 | 無料 |
| 2(水)25(金) | 10時～11時 | パックde石けん(EM入り) ～牛乳パックでリサイクル固形石けん作り～ EM活性液を使用し、幅広く利用できる石けんを作ります。 | 一般 | 各日15名 | 無料 |
| 6(日) | 13時30分～15時30分 | 理科教室「川の健康診断」 ～高麗川の水はきれいかな。水質を調べてみよう～ | ※ | 20名 | 無料 |
| 10(木) | 10時～正午 | えひめAIを作ってみよう！ ～自宅からはじめる環境浄化～ 環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します！ | 一般 | 10名 | 無料 |
| 20(日) | 13時30分～15時30分 | 体験講座「葉っぱのレース」 葉脈ってなんだろう？葉っぱをさわったり、にらめっこして葉っぱからいろいろなことを教わろう。 | ※ | 20名 | 無料 |

※小学4～6年生 親子での参加可
 講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
 申 参加申込みは、9月10日(火)9時30分～環境学館いずみ ☎284・7115)へ

まちかど伝言板

出かきませんか

埼玉県立毛呂山特別支援学校各種催し

◇学校公開

日 9月25日(水)9時30分～正午 同 校
 教 頭 ☎294・7200

◇第29回ゆずの木まつり

日 10月12日(土)9時30分～14時 同 校
 本 田 ☎294・7200

《共通事項》 同 校 (毛呂山町川角1024-1)

第91回市民体育祭市長杯

在勤の女性 定 10名(先着順) 費 300円
 講 師 上田ゆり子氏
 申 申 9月10日(火)～直
 接 接 窓口又は電話

日 10月13日(日)8時30分～17時 場 市
 民 総合運動公園
 対 対 中学生以上で女性のみ又は男女混合(男性2名まで) ※
 JVC9人制バレーボール審判のできるチーム 定 3チーム(先着順) 費 1千円
 申 申 9月1日(日)～30日(月)に坂戸市
 婦 婦 人バレーボール連絡協議会宮崎 ☎090・7205・5629

女子栄養大学公開講座「からだこころに栄養をー食・健康・文化の学び」

日 10月5日(土)・19日(土) 両日13時30分～14時40分、14時50分～16時 同 大
 学 学 定 30名 費 無料 申 申 9月20日(金)までに
 同 同 大学へがきで郵送(郵送先等の詳細は同大学ホームページをご覧ください) 同 同 大学 ☎284・3291

広告



笑顔でつながる 躍動のまち、さかど

坂戸市健康増進施設 サンテさかど

教室案内

| 内容 | 日(曜) | 定員 | 時間 |
|------------|---|-----|---------------|
| ストレッチバレエ | 9月25日～11月20日 (10/23を除く) 毎週水曜日 全8回(先着順) | 25名 | 10時～11時 |
| | | | 11時20分～12時20分 |
| リラックスヨガ | | | |
| 骨盤ケア | 9月26日～11月14日 毎週木曜日 全8回(先着順) | 25名 | 10時～10時50分 |
| ZUMBA(ズンバ) | | | 11時10分～正午 |
| ピラティス中級編 | | 25名 | 9時～9時50分 |
| やさしいピラティス | 9月28日～11月16日 毎週土曜日 全8回(先着順) | 30名 | 10時～10時50分 |
| ベーシックヨガ | | | 11時～11時50分 |

☎高校生以上の方 費各4,000円(税込)
 ☎9月11日(水)8時15分～窓口受付、9時～電話受付(休館日を除く)
 ☎サンテさかど☎280・7111

楊式太極拳無料体験教室
 9月4日(水)～10月23日(水)10時～正午
 勝呂公民館勝呂太極拳クラブ
 ☎090・8172・6915

第7回グラウンド・ゴルフ市民大会(市長杯)
 10月17日(木)予備日18日(金)8時～13時
 市民総合運動公園市内在住者定25名(先着順)費500円
 9月(月)までに坂戸市グラウンド・ゴルフ協会佐藤☎283・6037

手編み体験講習会
 11月7日(木)14時～16時
 勤労女性センター成人費1千円程度(材料費)
 10月8日(火)～31日(木)に手編みクラブ
 勅使河原☎282・5630

プログライス健康体操教室(音楽と共にダンス・ストレッチ・ヨガ)
 毎週木曜日10時～11時30分
 勝呂公民館成人女性費入会金1千円、月2千500円
 宮田☎090・2545・5144

三芳野公民館囲碁クラブ
 毎週金曜日13時～17時
 三芳野公民館費月400円
 大川☎282・6758

料理クラブさくらんぼ(料理と和菓子作り)
 毎月第2金曜日9時～13時
 勝呂公民館成人費月1千500円
 鈴木☎090・2210・3057

ヨーロッパ刺しゅうAグループ
 毎月第1・3木曜日12時50分～14時50分
 勤労女性センター費月2千500円
 野本☎284・6143

けやき民謡会
 毎月第1・2・3金曜日13時～15時
 浅野野公民館費入会金500円、月2千円
 菊地☎288・2237

日常英会話
 毎週火曜日13時30分～15時
 千代田公民館成人費月3千円
 佐藤☎282・2768

仲間になりませんか
 アロアロ(ハワイアンキルト)
 毎月第1・3水曜日10時～正午
 勤労女性センター成人女性費月1千700円
 服部☎080・6623・4351

第21回ピントクラブ写真展
 9月13日(金)～19日(木)9時～17時
 入西地域交流センター費無料
 岡村☎090・9377・5077

フラダンス始めたい方の無料体験
 9月12日(木)・26日(木)15時～16時
 北坂戸公民館定10名(先着順)申9月5日(木)～10日(火)にフラ・マイカイ
 岡村☎090・9377・5077

バレエ体験レッスン
 9月2日・10月28日
 毎日月曜日16時～16時50分
 サンテさかど☎3歳～小学生定16名(先着順)申につきいバレエ岡田☎090・4019・9748

骨盤底筋体操無料体験教室(骨盤のゆがみや尿漏れ予防)
 9月9日(月)13時～15時
 浅野野公民館成人女性骨盤体操クラブ川島☎281・7892

第14回清祥会書展
 9月27日(金)13時～17時
 28日(土)10時～17時
 29日(日)10時～16時
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・4977

2019川越(がん征圧チャリティ活動)
 9月14日(土)13時～15日(日)13時
 川越水上公園(川越市池辺880)☎がん患者・家族・遺族・支援者費無料
 岡村☎090・4387・6158

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
 2019川越(がん征圧チャリティ活動)

女子栄養大学香友会主催 市民講座「秋の彩りを和菓子で作ってみよう！」
 9月27日(金)13時30分～15時30分
 同大学香友会館定24名(先着順)費1千500円
 同大学香友会事務局☎288・0345
 窓口又は電話

江戸のペーパークラフト組上絵×太田隆司ペーパーアート展
 9月10日(火)～10月5日(土)10時～16時
 城西大学水田美術館費300円
 岡村☎271・7327

聴覚障害者支援ボランティア養成講座
 10月5日(土)～11月30日(土)10時～正午
 埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園定18歳以上費無料
 9月2日(月)～20日(金)に同地域支援部清野☎281・0174、☎283・9899

美術団体第12回等迦会埼玉支部展
 9月25日(水)～29日(日)10時～17時(初日13時から、最終日16時30分まで)
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・7149

手編み体験講習会
 11月7日(木)14時～16時
 勤労女性センター成人費1千円程度(材料費)
 10月8日(火)～31日(木)に手編みクラブ
 勅使河原☎282・5630

プログライス健康体操教室(音楽と共にダンス・ストレッチ・ヨガ)
 毎週木曜日10時～11時30分
 勝呂公民館成人女性費入会金1千円、月2千500円
 宮田☎090・2545・5144

三芳野公民館囲碁クラブ
 毎週金曜日13時～17時
 三芳野公民館費月400円
 大川☎282・6758

料理クラブさくらんぼ(料理と和菓子作り)
 毎月第2金曜日9時～13時
 勝呂公民館成人費月1千500円
 鈴木☎090・2210・3057

ヨーロッパ刺しゅうAグループ
 毎月第1・3木曜日12時50分～14時50分
 勤労女性センター費月2千500円
 野本☎284・6143

けやき民謡会
 毎月第1・2・3金曜日13時～15時
 浅野野公民館費入会金500円、月2千円
 菊地☎288・2237

日常英会話
 毎週火曜日13時30分～15時
 千代田公民館成人費月3千円
 佐藤☎282・2768

仲間になりませんか
 アロアロ(ハワイアンキルト)
 毎月第1・3水曜日10時～正午
 勤労女性センター成人女性費月1千700円
 服部☎080・6623・4351

第21回ピントクラブ写真展
 9月13日(金)～19日(木)9時～17時
 入西地域交流センター費無料
 岡村☎090・9377・5077

フラダンス始めたい方の無料体験
 9月12日(木)・26日(木)15時～16時
 北坂戸公民館定10名(先着順)申9月5日(木)～10日(火)にフラ・マイカイ
 岡村☎090・9377・5077

バレエ体験レッスン
 9月2日・10月28日
 毎日月曜日16時～16時50分
 サンテさかど☎3歳～小学生定16名(先着順)申につきいバレエ岡田☎090・4019・9748

骨盤底筋体操無料体験教室(骨盤のゆがみや尿漏れ予防)
 9月9日(月)13時～15時
 浅野野公民館成人女性骨盤体操クラブ川島☎281・7892

第14回清祥会書展
 9月27日(金)13時～17時
 28日(土)10時～17時
 29日(日)10時～16時
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・4977

2019川越(がん征圧チャリティ活動)
 9月14日(土)13時～15日(日)13時
 川越水上公園(川越市池辺880)☎がん患者・家族・遺族・支援者費無料
 岡村☎090・4387・6158

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
 2019川越(がん征圧チャリティ活動)

女子栄養大学香友会主催 市民講座「秋の彩りを和菓子で作ってみよう！」
 9月27日(金)13時30分～15時30分
 同大学香友会館定24名(先着順)費1千500円
 同大学香友会事務局☎288・0345
 窓口又は電話

江戸のペーパークラフト組上絵×太田隆司ペーパーアート展
 9月10日(火)～10月5日(土)10時～16時
 城西大学水田美術館費300円
 岡村☎271・7327

聴覚障害者支援ボランティア養成講座
 10月5日(土)～11月30日(土)10時～正午
 埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園定18歳以上費無料
 9月2日(月)～20日(金)に同地域支援部清野☎281・0174、☎283・9899

美術団体第12回等迦会埼玉支部展
 9月25日(水)～29日(日)10時～17時(初日13時から、最終日16時30分まで)
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・7149

手編み体験講習会
 11月7日(木)14時～16時
 勤労女性センター成人費1千円程度(材料費)
 10月8日(火)～31日(木)に手編みクラブ
 勅使河原☎282・5630

プログライス健康体操教室(音楽と共にダンス・ストレッチ・ヨガ)
 毎週木曜日10時～11時30分
 勝呂公民館成人女性費入会金1千円、月2千500円
 宮田☎090・2545・5144

三芳野公民館囲碁クラブ
 毎週金曜日13時～17時
 三芳野公民館費月400円
 大川☎282・6758

料理クラブさくらんぼ(料理と和菓子作り)
 毎月第2金曜日9時～13時
 勝呂公民館成人費月1千500円
 鈴木☎090・2210・3057

ヨーロッパ刺しゅうAグループ
 毎月第1・3木曜日12時50分～14時50分
 勤労女性センター費月2千500円
 野本☎284・6143

けやき民謡会
 毎月第1・2・3金曜日13時～15時
 浅野野公民館費入会金500円、月2千円
 菊地☎288・2237

日常英会話
 毎週火曜日13時30分～15時
 千代田公民館成人費月3千円
 佐藤☎282・2768

仲間になりませんか
 アロアロ(ハワイアンキルト)
 毎月第1・3水曜日10時～正午
 勤労女性センター成人女性費月1千700円
 服部☎080・6623・4351

第21回ピントクラブ写真展
 9月13日(金)～19日(木)9時～17時
 入西地域交流センター費無料
 岡村☎090・9377・5077

フラダンス始めたい方の無料体験
 9月12日(木)・26日(木)15時～16時
 北坂戸公民館定10名(先着順)申9月5日(木)～10日(火)にフラ・マイカイ
 岡村☎090・9377・5077

バレエ体験レッスン
 9月2日・10月28日
 毎日月曜日16時～16時50分
 サンテさかど☎3歳～小学生定16名(先着順)申につきいバレエ岡田☎090・4019・9748

骨盤底筋体操無料体験教室(骨盤のゆがみや尿漏れ予防)
 9月9日(月)13時～15時
 浅野野公民館成人女性骨盤体操クラブ川島☎281・7892

第14回清祥会書展
 9月27日(金)13時～17時
 28日(土)10時～17時
 29日(日)10時～16時
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・4977

2019川越(がん征圧チャリティ活動)
 9月14日(土)13時～15日(日)13時
 川越水上公園(川越市池辺880)☎がん患者・家族・遺族・支援者費無料
 岡村☎090・4387・6158

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
 2019川越(がん征圧チャリティ活動)

女子栄養大学香友会主催 市民講座「秋の彩りを和菓子で作ってみよう！」
 9月27日(金)13時30分～15時30分
 同大学香友会館定24名(先着順)費1千500円
 同大学香友会事務局☎288・0345
 窓口又は電話

江戸のペーパークラフト組上絵×太田隆司ペーパーアート展
 9月10日(火)～10月5日(土)10時～16時
 城西大学水田美術館費300円
 岡村☎271・7327

聴覚障害者支援ボランティア養成講座
 10月5日(土)～11月30日(土)10時～正午
 埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園定18歳以上費無料
 9月2日(月)～20日(金)に同地域支援部清野☎281・0174、☎283・9899

美術団体第12回等迦会埼玉支部展
 9月25日(水)～29日(日)10時～17時(初日13時から、最終日16時30分まで)
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・7149

手編み体験講習会
 11月7日(木)14時～16時
 勤労女性センター成人費1千円程度(材料費)
 10月8日(火)～31日(木)に手編みクラブ
 勅使河原☎282・5630

プログライス健康体操教室(音楽と共にダンス・ストレッチ・ヨガ)
 毎週木曜日10時～11時30分
 勝呂公民館成人女性費入会金1千円、月2千500円
 宮田☎090・2545・5144

三芳野公民館囲碁クラブ
 毎週金曜日13時～17時
 三芳野公民館費月400円
 大川☎282・6758

料理クラブさくらんぼ(料理と和菓子作り)
 毎月第2金曜日9時～13時
 勝呂公民館成人費月1千500円
 鈴木☎090・2210・3057

ヨーロッパ刺しゅうAグループ
 毎月第1・3木曜日12時50分～14時50分
 勤労女性センター費月2千500円
 野本☎284・6143

けやき民謡会
 毎月第1・2・3金曜日13時～15時
 浅野野公民館費入会金500円、月2千円
 菊地☎288・2237

日常英会話
 毎週火曜日13時30分～15時
 千代田公民館成人費月3千円
 佐藤☎282・2768

仲間になりませんか
 アロアロ(ハワイアンキルト)
 毎月第1・3水曜日10時～正午
 勤労女性センター成人女性費月1千700円
 服部☎080・6623・4351

第21回ピントクラブ写真展
 9月13日(金)～19日(木)9時～17時
 入西地域交流センター費無料
 岡村☎090・9377・5077

フラダンス始めたい方の無料体験
 9月12日(木)・26日(木)15時～16時
 北坂戸公民館定10名(先着順)申9月5日(木)～10日(火)にフラ・マイカイ
 岡村☎090・9377・5077

バレエ体験レッスン
 9月2日・10月28日
 毎日月曜日16時～16時50分
 サンテさかど☎3歳～小学生定16名(先着順)申につきいバレエ岡田☎090・4019・9748

骨盤底筋体操無料体験教室(骨盤のゆがみや尿漏れ予防)
 9月9日(月)13時～15時
 浅野野公民館成人女性骨盤体操クラブ川島☎281・7892

第14回清祥会書展
 9月27日(金)13時～17時
 28日(土)10時～17時
 29日(日)10時～16時
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・4977

2019川越(がん征圧チャリティ活動)
 9月14日(土)13時～15日(日)13時
 川越水上公園(川越市池辺880)☎がん患者・家族・遺族・支援者費無料
 岡村☎090・4387・6158

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
 2019川越(がん征圧チャリティ活動)

女子栄養大学香友会主催 市民講座「秋の彩りを和菓子で作ってみよう！」
 9月27日(金)13時30分～15時30分
 同大学香友会館定24名(先着順)費1千500円
 同大学香友会事務局☎288・0345
 窓口又は電話

江戸のペーパークラフト組上絵×太田隆司ペーパーアート展
 9月10日(火)～10月5日(土)10時～16時
 城西大学水田美術館費300円
 岡村☎271・7327

聴覚障害者支援ボランティア養成講座
 10月5日(土)～11月30日(土)10時～正午
 埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園定18歳以上費無料
 9月2日(月)～20日(金)に同地域支援部清野☎281・0174、☎283・9899

美術団体第12回等迦会埼玉支部展
 9月25日(水)～29日(日)10時～17時(初日13時から、最終日16時30分まで)
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・7149

手編み体験講習会
 11月7日(木)14時～16時
 勤労女性センター成人費1千円程度(材料費)
 10月8日(火)～31日(木)に手編みクラブ
 勅使河原☎282・5630

プログライス健康体操教室(音楽と共にダンス・ストレッチ・ヨガ)
 毎週木曜日10時～11時30分
 勝呂公民館成人女性費入会金1千円、月2千500円
 宮田☎090・2545・5144

三芳野公民館囲碁クラブ
 毎週金曜日13時～17時
 三芳野公民館費月400円
 大川☎282・6758

料理クラブさくらんぼ(料理と和菓子作り)
 毎月第2金曜日9時～13時
 勝呂公民館成人費月1千500円
 鈴木☎090・2210・3057

ヨーロッパ刺しゅうAグループ
 毎月第1・3木曜日12時50分～14時50分
 勤労女性センター費月2千500円
 野本☎284・6143

けやき民謡会
 毎月第1・2・3金曜日13時～15時
 浅野野公民館費入会金500円、月2千円
 菊地☎288・2237

日常英会話
 毎週火曜日13時30分～15時
 千代田公民館成人費月3千円
 佐藤☎282・2768

仲間になりませんか
 アロアロ(ハワイアンキルト)
 毎月第1・3水曜日10時～正午
 勤労女性センター成人女性費月1千700円
 服部☎080・6623・4351

第21回ピントクラブ写真展
 9月13日(金)～19日(木)9時～17時
 入西地域交流センター費無料
 岡村☎090・9377・5077

フラダンス始めたい方の無料体験
 9月12日(木)・26日(木)15時～16時
 北坂戸公民館定10名(先着順)申9月5日(木)～10日(火)にフラ・マイカイ
 岡村☎090・9377・5077

バレエ体験レッスン
 9月2日・10月28日
 毎日月曜日16時～16時50分
 サンテさかど☎3歳～小学生定16名(先着順)申につきいバレエ岡田☎090・4019・9748

骨盤底筋体操無料体験教室(骨盤のゆがみや尿漏れ予防)
 9月9日(月)13時～15時
 浅野野公民館成人女性骨盤体操クラブ川島☎281・7892

第14回清祥会書展
 9月27日(金)13時～17時
 28日(土)10時～17時
 29日(日)10時～16時
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・4977

2019川越(がん征圧チャリティ活動)
 9月14日(土)13時～15日(日)13時
 川越水上公園(川越市池辺880)☎がん患者・家族・遺族・支援者費無料
 岡村☎090・4387・6158

リレー・フォー・ライフ・ジャパン
 2019川越(がん征圧チャリティ活動)

女子栄養大学香友会主催 市民講座「秋の彩りを和菓子で作ってみよう！」
 9月27日(金)13時30分～15時30分
 同大学香友会館定24名(先着順)費1千500円
 同大学香友会事務局☎288・0345
 窓口又は電話

江戸のペーパークラフト組上絵×太田隆司ペーパーアート展
 9月10日(火)～10月5日(土)10時～16時
 城西大学水田美術館費300円
 岡村☎271・7327

聴覚障害者支援ボランティア養成講座
 10月5日(土)～11月30日(土)10時～正午
 埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園定18歳以上費無料
 9月2日(月)～20日(金)に同地域支援部清野☎281・0174、☎283・9899

美術団体第12回等迦会埼玉支部展
 9月25日(水)～29日(日)10時～17時(初日13時から、最終日16時30分まで)
 文化会館ふれあ費無料
 岡村☎281・7149

手編み体験講習会
 11月7

9月の健康

Health Center Information

市民健康センター

☎ 284・1621
☎ 284・3939

乳幼児健康相談

日 9月19日(木) 9時30分～10時30分
内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 費 無料
申 不要

働き続けるための がんワンストップ相談

日 9月9日(月)・25日(水) 18時15分～20時30分 ※10月以降の相談日は埼玉県ホームページでご確認ください。
場 埼玉県男女共同参画推進センター(さいたま市中央区新都心2-2ホテルブリランテ武蔵野4階) 対 埼玉県在住・在勤で就労中のがん患者の方(休職中の方も含む) 費 無料 申 埼玉県疾病対策課 ☎ 048・830・3599、
✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp

離乳食講習会

日 10月18日(金) 13時30分～15時 内 離乳食の講話と試食 対 市内在住の4か月～1歳未満の乳児と保護者
定 24組(申込み多数の場合は初めて参加する方を優先) 費 無料 申 9月18日(水)～

丈夫な歯で、病気を予防し健康に

日 10月31日(木) 10時～正午 場 坂戸市ワークプラザ 内 歯科医師の講話 対 市内在住者 定 50名(先着順) 費 無料 講師 増野光彦 歯科医師(坂戸鶴ヶ島歯科医師会) 申 9月9日(月)～

がんを知る展

日 10月11日(金) 10時～15時 内 がんのパネル展と乳がん自己検診用グローブの配布 対 市内在住者 費 無料 申 不要

パパママ講座

歯の健康・お風呂の入れ方編

日 10月23日(水) 13時15分～15時 内 妊婦歯科健診・歯みがき指導、お風呂の入れ方の実習等 対 市内在住の妊婦と家族 定 15組(先着順)

出産準備編

日 10月23日(水) 13時15分～16時 内 マタニティストレッチと赤ちゃんを迎える心と体の準備の講話 対 市内在住の妊婦と家族 定 24組(先着順)

《共通事項》 費 無料 申 9月10日(火)～

こころの専門相談

日 10月3日(木) 13時30分～14時30分 内 精神科医師によるこころの健康相談 対 ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる本人又は家族(事前に保健師が相談内容をお聞きします。) 定 2組(先着順) 費 無料 申 9月9日(月)～26日(木)

骨密度検診

5年に1度の検診になります。
日 12月11日(水)、令和2年1月17日(金) 9時～11時、13時～15時 内 骨塩量測定(腕の骨をエックス線で調べる検査) 対 市内在住で、昭和24・29・34・39・44・49・54年生まれの女性。検診対象者には8月下旬にはがきを送付しました。対象の方で8月以降に市へ転入された方は市民健康センターへお問合せください。 費 300円 申 送付されたはがきによる返信又は電話※電話の方は10月15日(火)～

9月の乳幼児健診

| 乳幼児健診 | 対象者 | 日(曜) |
|----------|--------------------|---------------|
| 3か月児健診 | 令和元年6月生まれ | 18日(水)・27日(金) |
| 10か月児健診 | 平成30年11月生まれ | 20日(金)・24日(火) |
| 1歳6か月児健診 | 平成30年1月26日～3月3日生まれ | 3日(火)・9日(月) |
| 2歳児歯科健診 | 平成29年9月1日～10月4日生まれ | 5日(木)・12日(木) |
| 3歳児健診 | 平成28年5月3日～6月4日生まれ | 2日(月)・11日(水) |

健診対象者には必要な書類を郵送しました。

休日・夜間の救急医療機関

| 日 | 医療機関名(診療科目) |
|-------------------------------------|--|
| 全休日 | 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎ 289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間: 9時～正午、14時～17時、18時～21時 |
| 全日(24時間) | 坂戸中央病院 ☎ 283・0019 関越病院 ☎ 285・3161 埼玉医科大学病院 ☎ 276・1465 (小児救急医療も対応) |
| 下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。 | |
| 9月8日 | アイクリニック佐藤医院 ☎ 279・0888 |

わが家のアイドル



はまだ あかね
浜田 朱ちゃん 3歳11か月

お子さんへ一言

これからも、元気いっぱい
いなアカネでいてね。



かわさき こあ
川崎 心愛ちゃん 2歳5か月

お子さんへ一言

心優しく、この澄んだ
心のまま愛され、明るく
幸せに

わが家のアイドルを募集しています! 問 広報広聴課(内線165) 窓口又は電話

10月 市民相談

| 相談名・相談内容 | 日程・曜日 | 時間 | 会場 | 問い合わせ | | |
|--|-------------------------------|-------------|-----------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|
| 法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題 | 4日(金)・10日(木) 16日(水)・29日(火) | 10:00～16:00 | 市役所 | 市民生活課(内線314) | | |
| 法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等 | 1日(火) | 10:00～正午 | | | | |
| 登記…土地建物の登記手続・書類の作成等 | 1日(火) | 13:00～15:00 | | | | |
| 行政書士…遺言書・契約書・離婚・相続手続等 | 8日(火) | 10:00～正午 | | | | |
| 行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等 | 15日(火) | 13:00～16:00 | | | | |
| 新・増築(住まい)…部屋の増改築・修繕等 | 24日(木) | | | | | |
| 不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物等不動産の有効活用等 | 24日(木) | | | | | |
| 不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、賃料の算定 | 11日(金) | 10:00～正午 | | | | |
| 消費生活…契約やサービスに関するトラブル等 | 毎週月・水・木・金 | 10:00～15:30 | | | | 坂戸市消費生活センター(内線188) |
| 女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等 | 7日(月)・21日(月) | 13:00～17:00 | | | 坂戸市勤労女性センター | 坂戸市勤労女性センター(内線372) ※電話相談有り |
| 人権…プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等 | 21日(月) | 9:00～16:00 | 市役所 | 人権推進課(内線233) | | |
| 税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ | 17日(木) | 10:00～15:00 | | 課税課(内線274) | | |
| 内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び斡旋 | 毎週火・金 | 10:00～16:00 | 坂戸市内職相談室(市役所内) | 坂戸市内職相談室 ☎284・5872 | | |
| 職業…求人情報の提供及び相談による職業相談・紹介 | 毎週月～金 | 10:00～17:00 | 坂戸市ふるさとハローワーク(市役所内) | 坂戸市ふるさとハローワーク ☎284・0038 | | |
| ふれあい・福祉総合…福祉に関する総合相談 | 毎週月～金 | 8:30～17:15 | 市役所 | 福祉総務課(内線507) | | |
| 生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談 | 毎週月～金 | 8:30～17:15 | 坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内) | 坂戸市自立生活サポートセンター☎283・1112 | | |
| 家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み | 毎週月～金 | 9:00～17:00 | 家庭児童相談室(子育て支援課内) | 子育て支援課(内線484) | | |
| 子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談 | 毎週火・木・金 | 9:00～16:00 | 子ども・子育て支援相談室(子育て支援課内) | 子育て支援課(内線490) | | |
| | 4日(金)・11日(金) | 10:00～11:45 | 坂戸児童センター | | | |
| | 8日(火)・21日(月) | | 三芳野児童センター | | | |
| | 10日(木)・31日(木) | | 大家児童センター | | | |
| | 15日(火)・29日(火) | | 千代田児童センター | | | |
| | 1日(火)・24日(木) | | 坂戸つどいの広場 | | | |
| 3日(木)・25日(金) | 入西つどいの広場 | | | | | |
| 母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談 | 毎週火・木(その他の曜日にも電話等で随時予約受付) | 9:00～16:00 | 子ども・子育て支援相談室(子育て支援課内) | 子育て支援課(内線429) | | |
| 子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み | 毎週月～金 | 9:00～正午 | 坂戸市子育て支援センター(坂戸保育園内) | 坂戸市子育て支援センター☎288・2141 ※面談は予約制 | | |
| 教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談 | 毎週月～金 | 9:00～16:30 | 坂戸市立教育センター | 坂戸市立教育センター☎283・7301 ☎289・9661 | | |
| 心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等 | 1日(火) | 9:30～12:30 | 東坂戸団地公団集会所 | 坂戸市社会福祉協議会☎283・1597 | | |
| | 9日(水) | 9:00～正午 | 坂戸市福祉センター | | | |
| | 16日(水) | | 西坂戸自治会館 | | | |
| | 17日(木) | | 文化施設オルモ | | | |
| | 25日(金) | | 入西地域交流センター | | | |
| 28日(月) | 大家公民館 | | | | | |
| マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等 | 9日(水) | 10:00～正午 | 市役所 | 住宅政策課(内線543) | | |

※☎…予約制(原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。)

※各相談とも祝日を除く。相談時間は、正午～13:00を除く。市役所 ☎283・1331

子どもたちの安全を守る！ 不審者対応訓練

浅羽野小学校で、西入間警察署の協力のもと、市内小・中学校の教職員を対象に、不審者が学校へ侵入したときなどを想定した対応訓練が実施されました。

参加した教職員は、110番通報するときの注意事項や児童生徒が安全に避難するための方法などを熱心に学びました。

7月9日



～夏の祭典～ 坂戸八坂祭

7月13日

7月13日・14日に坂戸中心市街地で、「天王様」のお祭りとも呼ばれる「坂戸八坂祭」が開催されました。

無病息災・家内安全が願われ、山車・屋台のひき回しや、神輿の練り歩き等で賑わいを見せました。街中にお囃子の音色や威勢のいい掛け声が響き渡り、夏の訪れを感じさせました。



市民カメラマン 秋山清志さん撮影

ジオラマ風の鉢植え 子ども工作教室

7月30日



市民カメラマン 鈴木行男さん撮影

入西地域交流センターで子ども工作教室が開催されました。小さな観葉植物を大木に見立て、水で固まる化粧砂の上に、動物のフィギュアを乗せてジオラマ風の鉢植えを完成させるものです。

色とりどりの砂の上にトラやウサギ、リス、切り株、どんぐり、貝殻などを飾って、思い思いの風景を作りました。

みんなで高麗川を観察 自然観察教室「高麗川の魚」

8月3日



市民カメラマン 荘司和則さん撮影

高麗川で自然観察教室が開催されました。子どもたちは、先生からの説明を聞くと、一斉に川に入り、魚取りが始まりました。当日は天気も良く、1時間ほど採集を行い、高麗川を代表するシマドジョウやジュズカケハゼなど、いろいろな生き物を捕まえることができました。最後に、採集した生き物を先生に解説してもらい、川に戻しました。

リーダーの資質を高める 子ども会リーダー研修会

8月3日・4日



集団生活を通して、リーダーとしての資質の向上や必要な知識の習得を目指し、「令和元年度坂戸市子ども会リーダー研修会」が名栗げんきプラザで開催されました。

小学生の子ども会会員17名が保護者の元から離れ、野外炊事やキャンプファイヤーなどを体験しました。

親子で学ぶ科学 夏休み科学教室「音と振動の秘密」

8月4日

まちのみんなで協力 夜間非行防止パトロール

8月8日

市民カメラマン
佐藤直裕さん撮影



文化会館ふれあいで夏休み科学教室が開催され、親子10名が参加しました。

参加者の皆さんは、音の振動の伝わり方がメガホンやティッシュボックスなどで変わることを勉強した後、音が目に見えるようになる「ミニ・クント管」という科学おもちゃを作り、親子で科学の面白さを体験しました。



坂戸市青少年育成推進員の皆さんが、北坂戸駅周辺で青少年の非行防止を目的とした夜間パトロールを行いました。

この事業は、埼玉県の「街の応援団」事業に基づいて行っており、各小中学校PTAの皆さんにも、夜間パトロール等に取り組んで頂いています。

古き良き日本の夏 あそびの学校

8月17日

大家公民館、千代田公民館共催の「あそびの学校」が萱方にある築120年の古民家「春草園」^{しゅんこうえん}で開催され、昔あそび体験、流しそうめん、すいか割りを行いました。

当日は、竹の器作りにも挑戦し、自分で作った器で流しそうめんを食べ、みんなで交流を深め、日本の夏を楽しみました。



市民カメラマン
莊司和則さん撮影

輝人

Kira bito

vol. 94

阿部 友さん(14歳)



Profile

本町在住。坂戸中学校3年生。坂戸小学校4年の時、坂戸陸協に加入。女子四種競技(100m障害、走り高跳び、砲丸投げ、200m走)の記録を得点に換算し、合計得点で競う陸上競技)にチャレンジ。中学1年の時、県新人戦で3位に入賞。2年の時、全日本中学校通信陸上競技大会で2,645点、同学年の県新人戦で2,880点と記録を伸ばし、去る7月の埼玉県中学総体で2,920点(*)を記録、埼玉県中学校の記録(2,915点)を塗り替え、優勝の栄冠に輝く。

※参考:女子全国大会参加標準記録2,630点

陸上女子四種競技 埼玉県中学の新記録でV

県の中学新記録での優勝おめでとうございます

ありがとうございます。四種競技で、県の中学生記録を塗り替えることができとても嬉しいです。三種目を終えた段階でいい得点がでていたので、最後の200m走を頑張って走りました。まさか新記録が出るとは思ってもみなかったので、2,920点の得点記録にはびっくりです。県の中学生記録を上回る新記録を出せて心が躍りました。

陸上競技との出会いはいつ頃ですか

坂戸小学校4年のとき、坂戸陸協に参加したのが陸上との出会いで、坂戸中学校に入学して、四種競技を始めました。

この春、足をケガしての快挙ですね

今年の3月の練習中に左脚の肉離れを起こし、しばらく静養していました。5月に復帰すると、まずは基礎練習を徹底し、体力の回復と調子を取り戻すことを意識し、100m走を何度も繰り返しました。

四種競技の記録は、いかがですか

100m障害は14秒37、走り高跳



全日本中学校通信陸上競技大会の様子

びは背面跳びで162cm、砲丸投げは10m76、200m走は26秒31です。

関東や全国大会が待っていますね

8月の関東大会(山梨県)には100m障害で出場し、8月末の全国大会には四種競技で3,000点を目指したいと思っています。

これからの夢は

高校生以降は、七種競技(四種に走り幅跳び、やり投げ、800m走を加えた競技)にも挑戦していきたいです。また、大会で結果を残し、両親や恩師、それに友人たちに恩返しをしたいと思っています。

BOOKS

オススメ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎ 281・6369



60歳からも犬や猫と幸せに過ごす本

犬と猫とシニアの暮らしを考える会/著 ねこまき/イラスト KADOKAWA

犬やねこと一緒に年を取って、幸せな生活を送ることを応援するハンドブック。シニア、またはひとりぐらしの人がペットを飼う上で起きる問題について、解決につながるサービスや情報を紹介する。チェックリスト付き。



捨て猫に拾われた男

梅田悟司/著 日本経済新聞出版社

誰に媚びることなく我が道をゆく。それにもかかわらず、なお愛される猫の生き様…。猫の里親になった著者が、飼い猫に教えられた、自分らしく生きるための考え方のヒントを紹介する。

平成31年4月～令和元年7月分
ごみ・資源物排出量

9,577トン

前年同時期比 92トン減



チラシや菓子箱等の雑がみは大切な資源です。分別をしてリサイクルへの協力をお願いします。

人口と世帯数の動き

人口 101,149人 (前月比-20人)

世帯数 46,208世帯 (前月比+26世帯)

男性 50,630人 女性 50,519人

※8月1日現在の人口です