広報さかど Sakado

2019 No.1207

新緑の風の中 楽しく気軽にウォーキング



 $2 \sim 3$ 特集 ウォーキング

4~13 お知らせ【インフォメーション ワイド】

14~19 生活情報【インフォメーション】

20~21 6月の健康、7月市民相談

22~23 さかどウォッチング

24 輝人ZoomUp等















埼玉県コバトン健康マイレージ参加者募集



ポイントを貯めて 賞品を当てよう!

埼玉県コバトン健康マイレージは、 歩数計を使ってウォーキングを 楽しく続けることで、健康づくりを 応援する埼玉県との 共同事業です。

市から貸与される歩数計を、公共施設等に設置されている

歩数の読み取り機にかざすと、歩数に応じたポイントが獲 得でき、ポイントに応じて抽せんで賞品が当たります。

平成31年4月1日現在で満18歳以上の市内在住者 対

定 400名(先着順)

無料(歩数計の送料 494円(税込)は実費負担です。) 参加費

申込方法 市ホームページ又は公共施設にあるチラシをご確認ください。

その他

- 国民健康保険又は後期高齢者医療制度被保険者で、今年度に実施される特定健康診査又は健康診査を受診された参加者の うち、12月末までに1回以上タブレット端末等にて歩数データを送信された方に対し、1000円分の地域商品券を進呈します。
- ●申込締切については、市ホームページでお知らせします。

健康マイレージ 参加者の声

O1.

健康マイレージに参加したことで、 体調や生活習慣に変化がありましたか?

(M)

1位 楽しんで歩けるようになった

2位 体調がよくなった

3 位 外出の機会が増えた

4 位 毎日いきいきと生活できるようになった

健康マイレージに参加し、 ウォーキングを

継続できましたか?



Q3.

はいと答えた方(YES)



1位 健康に良いと感じた

2位 元々ウォーキングをしていた

3位 歩く時間を決めた (日課にした)

4 位 ポイントを貯め賞品を当てるため

ウォーキングに関する質問に答えます

Walking () & A

女子栄養大学 実践運動方法学研究室教授 金子 嘉徳先生



ウォーキングの効果について 教えてください

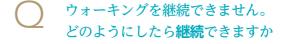
ストレス発散、持久力アップ、 認知症予防などに効果があります

ウォーキングは、いつでも、どこでも手軽 にできる運動です。

ウォーキングの効果として、心の面では、 ストレスの発散、からだの面では、持久力の アップ、腰痛予防、減量効果、転倒予防、そ して認知症予防などがあげられます。その他 として、女子栄養大学では、多世代交流のコ ミュニケーション手段としても利用してい ます。

最近では一日8000歩が健康づくりの目安と して、推奨されていますが、これからウォー キングを始める方は、普段の日常生活の歩数 を一週間測定し、一日の歩数を知りましょう。

その結果に1週間ごとに 500歩程度増やし、 8000歩に近づけ ましょう。



A 楽しむことが大切です

効果のある運動も、継続しなければ意味が ありません。継続にとって大切な要因として 楽しいことが挙げられます。

ウォーキングを楽しむ方法として、季節の 変化を感じる場所を歩くことをまずお勧めし ます。たまには、ウォーキングイベントに参 加してみましょう。

地域の名所・旧跡に出会い、しかも地域の おいしい料理も楽しむことができます。

さかど健康ウォーキングマップ

公民館などを起点とした 様々なウォーキングコース を紹介しています。お気に 入りのコースを見つけて、 楽しみながらご自身の健康 づくりに役立ててください。



配布場所

各公民館、入西地域交流 センター、市民生活課



正しいフォーム





視線は前方に、背すじを伸ばした正しい姿勢で、 手は軽く握り、腕を90度ぐらいに曲げて大きく 振りながら歩きます。歩幅はふだんよりも少し大 きめにして、かかと→土踏まず→つま先の順で会 話が続く程度の速さでリズミカルに歩きましょう。



側面

右は正しい姿勢。耳、肩、ひざ、 土踏まずの位置がほぼ一直 線になるように。左のよう な姿勢は肩、腰、ひざに負 担がかかり、疲労しやすい。



正面

ウォーキングを始める前の 直立時の姿勢。腹筋と背筋 を使っていることを意識し ながら背すじを伸ばし、あ ごを引く。





坂戸市職員を募集

募集案内は、6月10日(月)から職員課・各出張所・各公民館・図書館で配布しています。

問職員課(内線224)

1 職種・採用予定人数・受験資格など(2020年4月1日採用予定)

職種	採用予定	1 次試験の	試験	受験資格など	
400 1生	人数 試験方法		区分	学 歴 な ど	年 齢
			大学	大学を卒業した方又は令和2年3月までに卒業見込みの方	平成3年4月2日 以降に生まれた方
事務職	15名程度		短大	短期大学(専修学校を含む)を卒業した方又は令和2年 3月までに卒業見込みの方	平成5年4月2日 以降に生まれた方
			高校	高等学校を卒業した方又は令和2年3月までに卒業 見込みの方	平成7年4月2日 以降に生まれた方
			大学	大学で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は令和 2年3月までに卒業見込みの方	平成元年4月2日 以降に生まれた方
土木職	3名程度	筆記試験	短大	短期大学(専修学校を含む)で土木の専門課程を専攻し 卒業した方又は令和2年3月までに卒業見込みの方	平成3年4月2日 以降に生まれた方
		適性検査	高校	高等学校で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は 令和2年3月までに卒業見込みの方	平成5年4月2日 以降に生まれた方
		面接試験	大学	大学で建築の専門課程を専攻し卒業した方又は令和 2年3月までに卒業見込みの方	平成元年4月2日 以降に生まれた方
建築職	3名程度		短大	短期大学(専修学校を含む)で建築の専門課程を専攻し 卒業した方又は令和2年3月までに卒業見込みの方	平成3年4月2日 以降に生まれた方
			高校	高等学校で建築の専門課程を専攻し卒業した方又は 令和2年3月までに卒業見込みの方	平成5年4月2日 以降に生まれた方
保育士	2名程度		_	保育士の資格を有する方又は令和2年3月までに同 資格を取得見込みの方	平成元年4月2日 以降に生まれた方
保健師	2名程度		_	保健師の免許を有する方又は令和2年3月までに同 免許を取得見込みの方	平成元年4月2日 以降に生まれた方

【障害のある方を対象にした採用試験】

職種	採用予定 人数	1 次試験の 試験方法	受験資格など
事務職	若干名	適性検査 面接試験	①昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方学歴不問 ②次のいずれかに該当する方 (1)身体障害者手帳の交付を受けている方 (2)療育手帳の交付を受けている方 (3)知的障害者更生相談所等により知的障害があると判定された方 (4)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

2 試験日・会場

1 次試験	日 時	会場
筆記試験・適性検査	9月22日(日)	11
面接試験	9月14日(土)・15日(日)・22日(日) の中で指定された日(1日)	坂戸市役所

3 受験手続

受付期間 8月5日(月)~8月9日(金)

受付方法 直接窓口又は郵送(〒350-0292 坂戸市千代田一丁目1番1号 坂戸市役所 職員課 宛)

詳しくは、市ホームページ又は募集案内をご覧ください。

坂戸市も参加します

埼玉県内市町村 職員採用合同 説明会を開催!

日 時 7月4日(木) 午後1時~6時(入場は午後5時まで)

場 所 さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8、さいたま新都心駅下車)

内 容 市町村職員を志望する方に、県内の市町村の採用試験や仕事の内容等に ついて説明します。採用試験や面接試験の場ではありません。

※予約不要、入退場自由です。

費 用 無料

問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合 人材開発部市町村職員担当

(**☎** 048 ⋅ 664 ⋅ 6681 **№** 048 ⋅ 664 ⋅ 6667)

直面する困難な課題に、行動力と創造性で立ち向かい、 共に笑顔のまちを創る人を募集します。

mionview 坂戸市役所で働く先輩に話を聞きました

仕事が楽しくなってきました

◆職員になろうと思った理由

人と話をすることが好きなので、市民 の方々と直接、関わることができる市職 員を志望しました。

◆今後の目標やチャレンジしたいこと かりやすく丁寧にできることを実感して経験できる仕事だと思います。ぜひ、私 います。まだまだ日々勉強の連続ですが、と一緒に働きましょう!

より幅広い知識を習得し、周りの皆さん や市民の方に頼られる存在となれるよう 努力していきます。

◆ 受験生へのメッセージ

法律や税についてより深く学ぶことが 仕事の理解が深まると、説明もより分 でき、さらに、たくさんの種類の仕事を

> (採用2年目) 事務職・子育て支援課 主事補 齋藤 実穂

目標だった1級建築士になりました!

◈職員になろうと思った理由

建物をつくる仕事に就きたいと考えて いました。その中で、建物をつくり、完 成後も、建物の利用者に近い立場で関わ れることで、より利用者の安全性・利便 性が保たれた建物をつくることができる のではと考えて市職員を志望しました。

◆ 今後の目標やチャレンジしたいこと 市役所で働き始めた時から目標として いた1級建築士免許を取得しました。次 は、さらに知識を深め、経験を積み、建 築基準適合判定者検定への合格を 目指しています。

◆ 受験生へのメッセージ

大学や前所属での経験・

知識を活かしながら、喜びを味わえる職 業です。あなたの知識や技術を活かして みませんか。

(採用5年目) 建築職·住宅政策課 技師 筑井 理紗



やりがいを実感しています!

◆ 職員になろうと思った理由

大学で土木学科に所属し、河川学を専 攻していました。学んだことを生かした いと考え、河川に携わる機会が多い市職 員を目指しました。

◆仕事の中で、印象に残っていること っています。設計の方法や現場の注意を楽しみにしています。

する点、見るべき箇所などが分からなか った時に、上司や先輩に助けていただき、 なんとか設計ができました。

◆ 受験生へのメッセージ

地域の方と協力して仕事を進めること は非常にやりがいがあります。皆さんと 初めて担当した工事の設計が印象に残 一緒にやりがいを感じながら働けること

> 井上皓介 (採用2年目) 土木職・道路河川課 技師

風水害に備えて

間防災安全課(内線219)

昨年も台風や集中豪雨等により、全国各地で甚大な被害が発生しました。風水害による被害を 最小限に抑えるため、十分な準備と対策を行い、台風・大雨シーズンに備えましょう。

河川のリアルタイム映像



■り)情報の収集

安全に避難するためには、気象や河川の状況を把握する ことが重要です。気象や河川の状況は避難のタイミングを 判断する上で重要な情報になります。いざという時に確実 に情報を入手できるよう、普段からそれぞれのサービスの 利用方法を確認してみましょう。

内容	さかろんメール	防災行政無線の 内容確認電話	テレビ埼玉データ放送
情報	防災行政無線の放送内容 や防災情報などをメール で配信		防災行政無線の放送 内容や防災情報など
登録・利用方法	e touroku@mc bile.city.saka o tolg.jp に 空メール送信後、返信されたメールに従い登録。	☎ 283 · 5000	d ボタンを押し、市 町村からのお知らせ を選択
内容	気象庁ホームページ	川の防災情報 (国土交通省)	河川ライブカメラ (荒川上流河川事務所)

河川の雨量や水位の状況

(二) 土のう置き場



家屋等への浸水を防ぐため、各地 域に土のう置き場を配備しています。 なお、使用した際は、防災安全課ま でご連絡ください。

- ●三芳野児童センター : ●厚川第2集会所
- ●三芳野公民館
- 大家児童センター
- ●勝呂公民館
- 大家公民館裏駐車場
- 勝呂公民館分館跡地 上吉田集会所
- 浅羽野公民館
- ●東和田集会所
- 入西地域交流センター
- ●消防団大家分団第2·3部詰所
- 消防団坂戸分団第4部詰所(飯盛神社)
- ※置き場所の詳細は、防災安全課窓口又は市ホーム ページに掲載している「防災マップ | をご覧ください

マイ・タイムライン

天候や気象情報

マイ・タイムラインとは水害の発生が予測される時に、自分自 身がとるべき行動を時系列的に整理する行動計画表です。マイ・ タイムライン作成用の冊子は今後、広報に折込む予定ですので、 ご家族で話し合い、マイ・タイムラインを作ってみてください。





洪水情報の配信

台風等の大雨により、洪水の危険が ある場合、浸水する危険性の高い地域 にいる方の携帯電話に対して、洪水情 報の配信が市内全域で行われます。

配信対象となる水位観測所

1 小ヶ谷水位観測所(入間川) 4 坂戸水位観測所(高麗川)

2 菅間水位観測所(入間川) 5 野本水位観測所(都幾川)

3 入西水位観測所(越辺川) 6 八幡橋水位観測所(小畔川)



- 携帯電話等の基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。
- 携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、 通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。
- ご利用機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

間国土交通省荒川上流河川事務所防災情報課 ☎246·6384

119

トピックス消防さかつる

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎ 281・3119 ホームページ http://sakatsuru119.jp/

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

2019 年度全国統一防火標語



将来の地域防災の担い手に

坂戸地区少年消防クラブは、現在市内の少年少女9名が在籍し、身近な生活の中から火災や災害への対処方法等を学ぶことを目的に、消防組合の行事への参加、火災予防のPR活動などで活躍しています。











少年消防クラブでは、防火・防災に関する様々な体験を行っています。平成30年度は、消防署体験学習や、羽田空港内にあるJALメインテナンスセンターで視察研修を行い、防火意識の高揚を図りました。また、春の火災予防運動期間には坂戸市消防団の団員さんと一緒に坂戸駅で火災予防啓発のティッシュ配りを行ったり、消防車から流れる火災予防のアナウンスを担当したりと大活躍。市民の皆さんからも大変好評でした。



少年消防クラブに興味のある方は消防署までご連絡ください 坂戸消防署 ☎281・3494



【敬称略】

🖵 ホームページが新しくなりました 🔥

4月から消防組合のホームページが新しくなりました。紙面ではお伝えしきれなかった情報を「119トピックス番外編」として掲載していますので是非ご覧ください。

- 1 少年消防クラブ特集
- 2 消防組合の予算
- 3 住宅用火災警報器設置 状況訪問調査結果



令和元年度 坂戸市消防団役員

団 長 大澤 勝 女性部部長 佐藤 位子 副 団 長 真仁田 敏之 三芳野分団長 小島 宣靖 副 団 長 石井 大吾 勝呂分団長 宮下 晃輔(新) 指導部長 根本 裕二 坂戸分団長 原口 茂 指導部長 辻 賢二 入西分団長 小峰 宣史 指導部長 菅原 龍雄 大家分団長 小谷野 広道(新)

※消防団とは別の職業などに従事しつつ、火災や災害時に

多機能部隊長 加島 一(新)

風しん抗体検査・予防接種を開始します

今年度から3年間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの 男性を対象に風しん追加的対策事業を実施します。この事業の対象者は、無料で 抗体検査を受検でき、抗体価が低い方は予防接種を無料で行うことができます。

01 対象者にはクーポン券を発送します

医療機関などの混乱をさけるため、また3か年で段階的に行うため、対象者にはクーポ ン券を発送します。今年度の対象は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男 性です。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた方で今年度に抗体検査を 希望される方へもクーポン券を発送しますので、市民健康センターにご連絡ください。

風しん抗体検査



対象者が働く世代の男性であるため、 医療機関での検査のほかに、事業所健診 や特定健診の機会に検査をすることも可 能です。クーポン券を持参して抗体検査 を受けてください。

※後日抗体検査の結果を医療機関で受け取ってください。

風しん予防接種 03



抗体検査の結果、十分な抗体価がない と判定された方は予防接種の対象者とな ります。抗体検査の結果と予防接種のク ーポン券を持参して医療機関で接種して ください。



期間/令和2年3月31日(火)まで 費用/無料



風しん抗体検査・ 予防接種実施医療機関

抗体検査と予防接種は、この事業に参 加している全国の医療機関等で受けられ ます。受けられる医療機関は厚生労働省 のホームページに掲載しています。

厚生労働省風しんの追加的対策

○検索

抗体検査・予防接種までの流れ

クーポン券が届きます



抗体検査(クーポン券、本人確認書類が必要です)

抗体検査の結果を受け取ります

抗体なし

抗体あり

予防接種を受けましょう ポン券、本人確認書類、抗体検査結果が必要です

風しんはどんな病気?

風しんは、飛まつなどで他の人にうつる感染力の強い病気です。妊娠早期の女性が感染 すると、赤ちゃんの耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある等 の『先天性風しん症候群』という病気にかかってしまうことがあります。大人になって感 染すると無症状や軽症のことが多いですが、まれに重い合併症を併発することもあります。

間市民健康センター予防担当☎ 284・1621



特定健診・健康診査を受けましょう

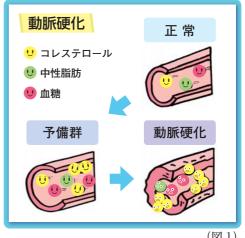


特定健診・健康診査はなぜ受けるの?

食べすぎや運動不足等により内臓脂肪が蓄積し、高血圧、脂質異 常、高血糖等が起きた状態を「メタボリックシンドローム」と言い ます。メタボにならないよう、特定健診・健康診査を年1回必ず受 診して、早めの予防に取り組みましょう。

02 知らないうちに進む動脈硬化

メタボになると、コレステロールや血糖が血管を傷つけ、血管が 硬くなったり、もろくなる「動脈硬化」(図1)へと進みます。動脈 硬化は自覚症状がなく突然、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気を 引き起こす可能性があります。



(図1)

03 特定保健指導を受けましょう

受診結果から、メタボによる生活習慣病のリスクが 高い方は、特定保健指導の対象になります。特定保健 指導は、保健師や栄養士とともに生活習慣改善の目標 やプランを立て実践し、改善していくものです。受診

から2~3か月後に利用券を送付します。指導を受け、 アンケートにお答えいただいた方に、街おこし応援券 (商品券)を進呈します。

対象者

特定健診 坂戸市国民健康保険に加入している 40~74歳の方

健康診査 坂戸市の後期高齢者医療制度に加入 している方

※対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。 ※4月2日以降に加入された方は、申込みが必要となります。 期 間 6月1日(土)~11月30日(土)まで

基本検査 身体診察、血圧測定、身体計測、腹囲測定 (75歳未満)、尿検査、聴力検査(65歳以上)、血液検査 希望者が行う検査 心電図検査

特定健診の受診者で該当者のみが行う検査 眼底検査

費 用 無料 ※心電図、眼底検査のみ各500円

注意事項

- ◇対象者以外(社会保険に加入・転出等)は、受診できません。資格喪失日以降に受診した場合、全額自己負担となり ます(資格喪失日はさかのぼることがあります)。
- ◇転入前の市町村で4月1日以降に受診された方は受けられません。
- ◇市外のサービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム及び有料老人ホームのうち、「特定施設」に当たらない施設へ 入居等している方へ、受診費用の一部を補助します。詳しくは、市民健康センターまでお問合せください。

吉振を予防しましょう

 $(6/4 \sim 10)$

市では、歯科口腔保健推進計画に基づき、歯と口の健康づく りに取り組んでいます。歯を失う最大の原因は、歯周病です。 歯を失わず自分の歯で食べ続けられるように、予防しましょう。

🕽 歯周病とは

細菌が原因で、歯を支えている組織が 破壊される生活習慣病です。進行すると 歯肉が腫れて出血し、歯を支える骨が溶 け、抜け落ちる病気です。

歯周病を予防・改善するためのポイント

セルフケア



- ●鏡を見て、歯ブラシの毛先をみがきたい部分にあてる
- 1 本ずつ、小刻みに振動させるように動かす
- ●みがく順番を決めて、みがき忘れを防ぐ
- ●歯と歯の間などみがきにくいところは、糸よ うじ等の補助用具を使用する

歯科医院

プロフェッショナルケア

- ●歯肉や、歯石などの状態をチェック してもらう
- ●歯のみがき方、歯間ブラシなどの使 い方を指導してもらう
- 歯石などを取り除いてもらう

実施期間 7月1日(月)~令和2年1月31日(金)まで

内 容 むし歯・歯周病等の検査

象 市内在住の 40・50・60・70歳の方

費用 500円※対象者には6月下旬に受診券を送付します。

歯科医院を定期受診することで、 早期発見・早期治療につながります。 かかりつけ歯科医院を持ち、 サポートしてもらいましょう。



成人歯科 健康診查

間市民健康センター成人保健担当☎ 284・1621

既存住宅の改修に伴う固定資産税の軽減

以下の改修を行った場合、固定資産税が軽減されます。申請時の必要書類等はお問合せください。

問課税課(内線269)

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
対		・新築された日から10年以上経過 した住宅	・平成20年1月1日以前に建築さ れた住宅
対象物件	昭和 57 年 1 月 1 日以前に建築された住宅	・改修工事後の住宅床面積 50 ㎡ 以上 280 ㎡以下(併用住宅の場 合は、住宅部分が 1/2 以上 ※賃貸部分は減額対象外)	・改修工事後の住宅床面積50㎡以 上 280 ㎡以下(併用住宅の場合 は、住宅部分が 1/2 以上 ※賃貸部分は減額対象外)
	・建築基準法に基づく現	・廊下の拡張や床の段差改修等の 改修工事であること	・現行の省エネ基準に基づく窓の 断熱改修(必須)や床、天井、
手続き	行の耐震基準に適合した た改修工事であること	・65歳以上の方、介護保険の認定 を受けている方、障害のお持ち の方のいずれかに該当する方が	壁等に断熱性を高める改修工事 であること
き要件	・1 戸当たり工事費50万	居住していること	・補助金等を除き、1 戸当たりの
件	円を超えるもの	・補助金等を除き、1 戸当たりの 工事費50万円を超えるもの	工事費 50 万円を超えるもの
軽	・1/2 を軽減(長期優良住宅の認定を受けて改	・1/3 を軽減	・1/3 を軽減(長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は 2/3)
軽減内	修された場合は 2/3) ・工事が完了した年の翌	・工事が完了した年の翌年度 1 年 間限りで、1 戸につき100㎡まで	
容	・工事が先」 0/2年の翌 年度 1 年間限りで、1 戸につき 120 ㎡まで		・工事が完了した年の翌年度 1 年 間限りで、1 戸につき120㎡まで

※改修後、3か月以内に申告書の提出が必要です。

※「バリアフリー改修」と「省エネ改修」の軽減のみ重複が可能です。

√ 主食・主菜・副菜のそろった食事 //



料理(炭水化物)

魚、肉、卵、大豆などの 主菜 料理(たんぱく質、脂質)

野菜、いもなどの料理

ごはん、パン、麺などの

副菜

固市民生活課 中央図書館 所 間 市役所市民ホール及び 6月27日休まで (内線316)



取組を写真と共に市役所市民ホ に関する資料を展示します。 ールにて展示します。 また、中央図書館では、 市で実施している食育事業の

坂戸市の「食育」を紹介します

中間年次改訂版」での市民アン

ケート結果によると、

20歳代(

次坂戸市健康なまちづくり計画

平成30年度に策定した「第2

態につながります。

適正な栄養摂取や良好な栄養状 み合わせた食事をとることは、 確立されます。

また、主食、主菜、

副菜を組

の規則正しい食生活のリズムが 朝食を食べることにより、

1 日

よ う。 た食事を1日2食以上とりまし け、主食、主菜、副菜のそろっ 毎日朝食を食べることを心掛

主食・主菜・副菜のそろった食事をとろう 健康の維持のためには、毎日 30歳代の若い世代に、朝食を食

朝食を食べることが重要です。

6月は食育月間

§

2019.6月号 (日報) さかど 10

副菜のそろった食事の頻度が他

べない人が多く、主食・主菜・

の年代に比べて低い傾向にあり

充当額1千21万4千円

◇「予防接種実施事業」

◇「高麗川・越辺川遊歩道整備

充当額15万6千円

充当額59万8千円

◇ 「こども医療費支給事業」

充当額10万円

「小学校施設整備事業」

実施の財源として次のとおり活 た寄附金は、令和元年度の事業

充当額8万8千円

「観光振興事業」

「ふるさとの川整備事業

高

平成29年度にお寄せいただい

充当額63万2千円

まちづくり応援寄附金を有効活用

用させていただきます。

「防犯灯設置・管理事業」

飼い主のいない猫の不妊手術事業を開始

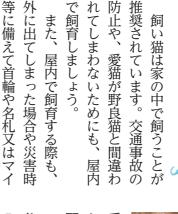
や管理の意識を啓発するととも ための事業です。 ブルを未然に防止し、動物愛護 に、良好な生活環境を保持する 飼い主のいない猫によるトラ

を市民ボランティアの皆さんに け取った無料不妊手術チケット 基金と恊働し、「さくらねこ無料 妊手術へ利用していただきます。 配付し、飼い主のいない猫の不 ています。どうぶつ基金から受 不妊手術事業(行政枠)」を実施し 市では公益社団法人どうぶつ

> 細はお問合せください。 利用には登録が必要です。詳

猫の飼い主さんへお願い

外に出てしまった場合や災害時 で飼育しましょう。 れてしまわないためにも、屋内 防止や、愛猫が野良猫と間違わ 推奨されています。交通事故の また、屋内で飼育する際も、 飼い猫は家の中で飼うことが





活動内容 市内で行われる各種

市民カメラマン

行事等をデジタルカメラによ

おきましょう。 愛猫の身元が分かるようにして

※撮影した写真のデータと撮影

り写真撮影

野良猫に関する相談先

谷市板井23) **48**·36·246 埼玉県動物指導センター(熊

応募方法 7月5日金までに応

募用紙に必要事項を記入し、

募集人員 若干名

を提出していただきます。 場所等を記入した活動報告書

閻環境政策課(内線383)

クロチップなどの装着を行い、

だいた寄附金は1千97件、4千 31年3月末日までにお寄せいた 61万2千円になります。 また、平成30年4月から平成

閰政策企画課(内線132) ※この制度は坂戸市を応援した 切にしていますので、寄附を いという自主的な気持ちを大 強要するものではありません。

市民カメラマン・市民記者を募集

募集人員 若干名 ※撮影した写真のデータと撮影 応募方法 7月5日金までに応 場所等を記入した活動報告書 広報広聴課窓口へ 募用紙に必要事項を記入し、 を提出していただきます。



《共通事項

を添えて広報広聴課窓口へ

データとコメントを記入) 作例写真(写真の裏面に撮影

対象 市内在住・在勤の20歳 **任 期** 8月1日から令和2年 7月31日まで ティアで活動できる方 な機材を所有し、無償ボラン 以上の方で、写真撮影に必要

※応募用紙は、広報広聴課、市 ※撮影に必要な機材、活動経費 著作権 市に帰属します。 等、全て自己負担となります。

閻広報広聴課(内線165) も掲載しています。 す。また、市ホームページに 公民館、中央図書館にありま 政情報コーナー、各出張所・



方に、坂戸市の特産品等を贈呈 控除が適用される場合があるほ いたします。 だいた市外にお住まいの個人の か、1万円以上のご寄附をいた 所得税・個人住民税からの税額 本制度は、寄附金額に応じて

充当額1千40万9千円 充当額1千40万円 一中学校施設整備事業

◇ |花のまちづくり推進事業]

充当額40万8千円

「坂戸よさこい支援事業」

充当額2千38万5千円

市民記者

活動内容 市内で行われる各種 とともに提出 撮影して、原稿を作成、写直 行事、催し等を取材し写真を

応募資格 ◇市内に在勤又は在学する20歳 ◇市内に引き続き1年以上住所 を協議する委員を募集します。 以上の方 を有する20歳以上の方 する方 次のいずれかに該当

共同のまちづくりを推進するた 市では、 男女共同参画に関する施策 市民参加による男女 募集人員

坂戸市男女共同参画審議会委員を募集

※応募要領及び申込書は、 市政情報コーナー、市民生活 推進課、勤労女性センター、 @city.sakado.lg.jp) **28**:1640 ∑sakado23 女性センター(〒35-021 アックス又はEメールで勤労 坂戸市千代田1-1-22

※ただし、次の方は応募できま

せん。

応募日現在に、本市の附属機

関等の委員になっている方

各出張所・公民館、中央

選考基準

対象となる活動を行

固市民生活課

(内線317)

受賞者の決定

審査のうえ、

8

月頃に決定

心募期間

6月28日金まで

ジにも掲載しています。

政党役員または政党職員 2 名

応募方法 記入のうえ、直接、郵送、フ 期 7月から2年間 申込書に必要事項を

選考方法 **闘勤労女性センター☎28・35** 応募期限 ます。 書類審査により決定 員公募選考委員会において、 坂戸市附属機関等委 6月14日金 (必着)

平成30年度

情報公開制度・個人情報保護制度の 実施状況

情報公開制度 情報公開制度は、開かれた市政の 推進を図るため、市が保有する情報を市民の皆 さんからの請求により公開する制度で、実施状 況は次のとおりです。

情報公開処理件数

(件)

実施機	機関	公開	一部 公開	非公開	不存在	存否応答 拒否	合計
市	長	10	1	0	0	0	11
教育委員	会員会	6	1	0	0	0	7
合	計	16	2	0	0	0	18

※1件の請求に対し、複数の決定をしたものがあります。 ※他の実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度 個人情報保護制度は、市が保 有する個人情報の適正な取扱いについて必要な 事項を定め、本人からの請求により自己の情報 の開示や訂正を求めることができる制度で、実 施状況は次のとおりです。

個人情報開示処理件数

(件)

実施	機関	開示	一部 開示	不開示	不存在	存否応答 拒否	合計
市	長	14	11	0	0	0	25
合	計	14	11	0	0	0	25

※個人情報の訂正、削除等の請求はありませんでした。 ※他の実施機関への請求はありませんでした。

> る「さつき賞」を贈呈しています 団体に対し、活動の功績を称え

対象となる個人又は団体をご

普及啓発を図るため、

身近など

市では、コミュニティ活動の

ころで、地道に住みよい地域づ くり活動を行っている個人又は

固庶務課(内線 214)

受賞対象者市内で活動する個

推薦ください。

◇心のふれあいを深める活動

対象となる活動

人又は団体

推薦者の条件

図書館にあります。また、市

ホームページにも掲載してい

※報酬がある活動、 ◇市内で活動する団体 ◇1団体1件とし、 治会、ボランティア団体など) 行う活動、物品の提供のみの の代表者 活動は除きます。 他薦のみ 職務として (区・自

※応募用紙は、市民生活課にあ

ります。また、市ホームペー

〉住みよいふるさとをつくる活 >健やかな心身を育てる活動 動(道路などの清掃美化、 活の改善、青少年健全育成な 犯活動など) (スポーツなどの普及、食生 (あいさつ運動、 高齢者の見守りなど) お祭りの開 防

応募方法 >年1回又は2回程度行われる 〉年3回以上行われる活動で、 を記入のうえ、市民生活課窓 活動で、8年以上継続 5年以上継続 ずれかにあてはまるもの 現在までの活動期間が次の うもので、平成31年4月1日 応募用紙に必要事項



2019.6月号 🗗 🛱 さかど

令和元年度 さつき賞を募集

する方

◇市内に引き続き1年以上住所

>市内に在勤又は在学する20歳

を有する20歳以上の方

応募資格

次のいずれかに該当

応募方法 申込書に必要事項を

委嘱日から2年間

画書の縦覧及び説明会を行いま 事業に係る環境影響評価調査計 高市旭ケ丘松の台土地区画整理

申込み

不要

意見書の提出の見書に必要事

記入のうえ、直接、郵送、フ

アックス又はEメールで環境

※ただし、次の方は応募できま

以上の方

せん。

※応募要領及び申込書は、環境

city.sakado.lg.jp) <

283 · 16∞5 ∑sakado41@ 坂戸市千代田1-1-1 政策課(〒35-0292

政策課、市政情報コーナー、

応募日現在に、本市の附属機

びに環境の保全等について調査

環境基本計画に関すること並

坂戸市環境審議会委員を募集

及び審議を行うため、

審議会の

募集人数

2 人

・政党役員又は政党職員

関等の委員になっている方

委員を募集します。

坂戸市立小・中学校学区審議会委員を募集

応募資格 議を行うため、審議会の委員を 募集します。 く する方 小・中学校の学区編成につい 幅広い視点から調査及び審 次のいずれかに該当

※ただし、次の方は応募できま ・応募日現在に、本市の附属機 以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳

◇市内に引き続き1年以上住所

を有する20歳以上の方

応募方法 申込書に必要事項を **募集人数** 2名 ・政党役員又は政党職員 city.sakado.lg.jp) < 校の学区の在り方」(80字以 坂戸市千代田1-1-1 内)を添えて、直接、郵送、 記入のうえ、作文「小・中学 283 · 1691 ∑sakado76@ 校教育課(〒35-0292 ファックス又はEメールで学 期 委嘱日から2年間 FAX

関等の委員になっている方

※応募要領及び申込書は、学校 ホームページにも掲載してい 教育課にあります。また、市

選考方法 **픨学校教育課(内線575)** 応募期限 書類審査により決定 員公募選考委員会において、 坂戸市附属機関等委 6月14日金 (必着)



vol.26

川越都市計画事業(仮称)

日

説明会

7月11日(木)

19 時 ~

入西地域交流センター

閻環境政策課(内線364) 選考方法 応募期限 員公募選考委員会において、 も掲載しています。 書類審査により決定 す。また、市ホームページに いずみ、中央図書館にありま 各出張所・公民館、 坂戸市附属機関等委 6月28日金 環境学館 (必着)

FAX

明るい人権 「外国人の人権について」

平成27年3月に入間郡市同和対策協議会が発表した 「人権に関する意識調査」の調査結果

日本に住む外国人の人権が尊重されていないと どのような状況に対してですか?

敞活動や職場において不利な扱いを受ける 13.4%

年金や医療保険制度などの福利政策が、 日本人と同じように適用されない 12.9%

外国人の人権を守るためには、 どのような ことが必要だと思いますか?

15.6% 外国人の各種相談機能を充実する

外国人と地域住民との交流を図り、相互理解を深める 15.4%

外国人に対する偏見や差別をなくしていくため、 多様性を認め、外国人の生活習慣等を理解、尊重 とともに、お互いの人権に配慮した行動をと ることが大切です。

間人権推進課(内線 233)

環境影響評価調査計画書の縦覧及び説明会

縦覧・閲覧場所 を提出することができます。 **凝覧期間** 6月25日火~7月25 日木(土・日曜日、祝日を除 また、計画書に対する意見書 坂戸市環境政

策課、中央図書館、 境政策課ほか 埼玉県環

週日高市都市計画課☎42・89 提出期限8月8日休(必着) kaku@city.hidaka.lg.jp) < 市南平沢1020 \(\text{\text{tosike}}\) 画課(〒350-1292 日高 又はEメールで日高市都市計 項を記入のうえ、直接、郵送 2 1 1 1

お知らせ NEWS

愛のプレゼント

庶務課(内線214)

本マクドナルド㈱ 学校教育課へ 安全笛 車椅子(5台)=坂戸ロータリーク 市内小学校(3校)・施設管理課へ (850 個) 日日

51年度3年6組同級会 ご寄附をいただき、ありがとうご

福祉総務課へ金ー万円=齋藤、

1万円=埼玉県立坂戸高等学校昭和

ざいました。(敬称略

定員

障害年金講演会・個別相談会

市民課(内線449) 【講演会】

团 対象

金サポート会会員)甲不要 関心がある方 講師社会保険労務士(年 持ちの方、その家族及び障害年金に 身体障害、知的障害、精神障害をお **国**6月30日(日)1時30分~14時20分(日)

四 内容

16月30日(1)4時30分~16時相談員

料
固
社
会
保
険
労
務
士
(
年
金
サ
ポ
ー
ト し込みした方優先 社会保険労務士(年金サポート会会 員) 田当日参加可、ただし事前に申 《共通事項》圆文化会館ふれあ閏無

日時

[個別相談会]

圆 場所

04·2947·4015 渡部☎4・2949・1507

元号の表記に関するお知らせ

広務課(内線215)

文書は有効ですので、ご理解とご協 成」を使用しているものがあります。 を使用していますが、やむを得ず「平 「平成」が使用されていても、その 原則、市が発する文書には「令和

保険料納入通知書(決定通知書)等 例市民税・県民税納税通知書、

市・県民税納税通知書を発送

課税課(内線275)

です。 方には、 6月3日別に発送する予定です。 今年度の市・県民税納税通知書は 6月10日/月に発送する予定 4月1日現在で65歳以上の

浄化槽法定検査に補助金を交付

環境政策課 (内線383)

ら3か月以内に加工し最初に本補助 10人槽以下の合併処理浄化槽※浄化 を受けた年度から5年間 その後の改善措置が必須甲受検日か 槽1基につき毎年度1回とします。 件を満たす方に検査料の2分の1を 協管結果不適正と判定された場合、 条件市街化調整区域内に設置された 補助金として交付します。 検しなければなりませんが、次の条 浄化槽の法定検査は1年に1度受

市民プールオープン

障害者手帳をお持ちの方半額、水上 刺青・タトゥーの露出不可等置市内 アトラクションは別途有料、 利用上の注意乳幼児のおむつ着用不 の理由で変更及び中止する場合あり ■7月6日出~9月1日旧9時30分 小・中学生1日200円 、乳幼児無料、 が必要(付添人1人につき3人まで) 市民総合運動公園☎28・1771 般(高校生以上)1日50円、市内 1回10円間同管理事務所 18時(入場は17時まで)※天候等 小学生以下は20歳以上の付添人



緊急地震速報の訓練放送を実施

防災安全課(内線219

6月18日火10時頃に、防災行政無

震です。これは訓練放送です。」を だいまから訓練放送を行います。」~ 線による訓練放送が行われます。 「緊急地震速報。大地震です。大地 「こちらは防災坂戸です。」~「た

3回~「こちらは防災坂戸です。

「これで訓練放送を終わります。」

キッズ無料相談会 児童発達支援センターラボリ

障害者福祉課(内線405)

満の方とその保護者田不要問児童発 健福祉士が対応図市内在住の18歳未 育士、看護師、社会福祉士、精神保 拠点ラボリベース||
の発達相談、育児 ■6月12日水10時~正午場多機能型 達支援センターラボリキッズ☎♡ 健康相談等に臨床心理士、保

夏休みのラジオ体操会を支援

スポーツ推進課(内線596)

間に地域で幼児・児童のラジオ体操 四体操カードの無償提供図夏休み期 会を開催する団体町6月14日金まで

児童手当現況届の提出

子育て支援課(内線429)

が必要です。 6月中に「児童手当現況届」の提出 児童手当を受けている方は、毎年

以降の手当が受けられなくなります。 を確認します。提出がないと、6月 入していただき、受給要件があるか **接提出してください。** 返信用封筒で返信するか、同課へ直 に、必要書類を郵送します。同封の 受給されている方には、6月上旬 この届出は、6月1日の状況を記



笑顔でつ なぐ 躍動のまち、 さか

ペットボトルのラベルとふたの分別、 みの水切り、資源紙(雑がみ)の分別、 主な実践項目食品ロスの減量、生ご 地区はお気軽にご相談ください。

マイバッグ・マイボトルの利用用直

接窓口又は電話

【平成30年度の結果】

を行っていただきました。

実施地区 島田上宿(52世帯)・島田

間にわたりごみの減量と分別の啓発

市内10地区の皆さんに、約2か月

島田本村(46世帯)・若葉台マンシ 下宿 (67世帯)・島田新田 (25世帯)・

■7月5日金10時~11時四親子で七

勝呂神社☎281・0653

神社境内区疫災消除の払いに併せ、 ■6月21日金~23日日圆勝呂(白山

家内安全、無病息災等の祈願行事間

商工労政課(内線346)

茅の輪くぐり

千代田保育園☎38·7244 城山保育園☎286・9511 薬師保育園☎28:3188

わいわいひろば



臨時職員

書に写真を添付して直接窓口 業等図普通自動車免許を有する健康 な方給与1千川円(交通費別) 15分)のうち作業に必要とされる日 勤務■月~金曜日(8時45分~17時 八選考面接申6月21日金までに履歴 影場所市内内市道の補修や除草作 定2

維持管理課(内線517)



中央図書館各種催し

中央図書館☎31・6369 ◇おはなし本棚

■6月12日水10時30分~10時50分陽 図幼児とその保護者 入西つどいの広場囚絵本や紙芝居等

◇わくわく子ども映画会

廃棄物対策課(内線393)

ごみの減量と分別の徹底について

ごみ減量実践モデル地区指定事業

■6月20日末11時~11時20分**囚**絵本 幼児定8名(当日先着順) げんきノンタン~がんばるもん ス ◇ちいさい子のおはなし会 プーンたんたんたん (約70分)」 ■6月16日日10時30分~四「げんき

15組(当日先着順) や紙芝居等図0~2歳児と保護者后

を募集していますので、希望される

す。事業を実施していただける地区

実践モデル地区指定事業を実施しま 啓発を図るため、今年度もごみ減量

《共通事項》置無料目不要

末広親子フレンドクラブ

月10日月10時~直接窓口 保護者定25名(先着順)置無料由6 び等図市内在住の平成27年4月2日 ■6月19日水10時~11時30分四砂游 末広幼稚園☆ 28・5331 平成28年4月1日生まれの幼児と

6月の児童センターサロン

ョン自治会 (郷世帯)・大字北大塚

259世帯)・森戸上区(8世帯)・

ユニケーション

電無料

田不要 分区親子のふれあい、保護者のコミ 《共通事項》問週10時30分~11時30

> ※駐車場はありません。 月24日月9時30分~電話

定各10組20名(先着順) 置無料申6 夕まつりを楽しむ図乳幼児と保護者

世帯)・泉町東部地区町内会(36世) 森戸中区(5世帯)・森戸下区(48

帯)、10地区合計1千33世帯

◇赤ちゃんサロン

聞ミルク、飲物、オムツ **図** 一歳の誕生日までの乳児と保護者

11・フィー食件	ľ	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
場所	田(曜)	電話番号
センター	28 14 (金)(金)	283 4 3 7 8
センター	25 11 (火)(火)	282 3 0 9
セ大 ン家 タ児 童	2013 6 (木)(木)(木)	284 1 4 2 5
センター	25 18 11 (火)(火)(火)	284 4 8 1 3

◇にこちゃんサロン

と保護者局飲物、オムツ 図1歳から2歳の誕生日までの幼児

ンター	ン家 タ児 1 童	ンター代田児童	ン戸 タ児 1 童	場所	
2410 (月)(月)	19 5 (水)(水)	18 4 (火)火)	21 7 (金)(金)	日(曜)	;
284 4 8 1 3	284 1 4 2 5	282 3 0 9	283 4 3 7 8	電話番号	,

セ大 セチ セ坂

6月のふれあい保育

度(先着順) 就学前の幼児と保護者戸各園5名程 生活や遊びを体験図8か月~小学校 ■9時30分~10時30分配保育園での 置無料里6月10日月10

坂戸さくら保育園	むぎのこ保育園	レイモンド坂戸保育園	アスクわかば保育園	さつき保育園	センター・坂戸チャイルドケア	あさば保育園	みのり保育園	城山保育園	薬師保育園	千代田保育園	東坂戸保育園	保育園名
19 (水)	18(火)	19 (水)	19 (水)	11 (火)	27 (木)	21 (金)	11 (火)	12 (水)	19 (水)	18 (火)	13 (木)	日(曜)
284 3 5 0	284 8 4 5 8	298 6 2 0 6	280 5 7 7	288 7 7 1 5	283 4 2 8 3	281 3 0 0 1	283 8 4 6	286 9 5 1	282 3 1 8 8	283 7 2 4 4	283 3 9 7 7	電話番号
							-4-	44				

広告



躍動のまち、 笑顔でつなぐ さかど

青島広志おしゃべりコンサート

は13時~) 8日上9時~同館事務所(電話受付 法人未来音楽企画チケット販売6月 楽しい歌のコンサート置全席指定る **1**9月16日月14時~(開場13時30分 文化会館ふれあ☎~0100 千円冝備文化会館ふれあ、一般社団 (□) □ テレビでお馴染み青島広志の



あそぼう会&出張あそぼう会 (サンサンキッズ)

团 対象

冠 定員

【あそぼう会】 子育て支援センター☆器・2141

びを楽しもう等国幼児と保護者 11時30分全4回四七夕会・縁日あそ ■7月2日~23日毎回火曜日10時~

四 内容

【出張あそぼう会】

圆 場所

30分回おもちゃを作ろう図乳幼児と ■·圆7月12日金勝呂公民館、17日 |水大家公民館※各日とも10時~11時

■日時

【坂戸つどいの広場】

な音であそぼう図乳幼児と保護者 ■7月25日休11時~11時30分**四**色々 《共通事項》置無料日不要

坂戸自然を育むフォーラム

戸の自然の魅力を発信25名置無料 **申**6月8日上9時30分~直接窓口又 り組む活動団体の紹介を通して、坂 午後は学校及び研究機関の発表で、 対象)、13時~16時(団体対象)※ ■6月30日(日9時30分~正午(一般 環境学館いずみ☎28・7115 般市民は自由参加内環境保全に取

埼玉ピースミュージアム各種催し

■6月22日出~7月15日月屋折り紙 七夕飾りの作成等 ◇七タイベント

◇映画会

同館☎0493・35・4111 ④あゝひめゆりの塔屋10名(先着順 東京は恋する③雨に唄えば(吹替) 30分~四①ローマの休日 (吹替) ② 20日本46月29日土※各日とも13時 ■①6月9日田②6月15日出③6月 松山市岩殿刈-川)遺無料用不要問 《共通事項》區埼玉県平和資料館(東

星空の音楽会

で観望※音楽会は雨天決行対一般(小 アルゲティ(二重星)を天体望遠鏡 会のあと、月とヘラクレス座ラス・ 坂戸児童センター☎級・4378 ■6月15日土19時~四30分間の音楽 中学生は保護者同伴)際三木星、

> UZU、賈無料用不要 他間屋リコーダーアンサンブル・Y 天空の城ラピュタより「君をのせて」

ながら音楽を楽しみませんかー 音楽のつどいー初夏の風を感じ

中央公民館☎級·1567

順子氏・小室緑氏(音楽療法士)目 ラブ、萌依琴の会 (大正琴)、家村 在勤者庭的名(当日先着順)置無料 ■6月10日(月10時~正午|図市内在住 時飲物 田海 皆マンドリン・ギターク

シダ・苔・きのこ展

0493·57·2111 川町山田1920) 図雨の季節に輝 **1**6月29日出~8月25日旧9時30分 以下無料※駐車料金は別途間同園☆ 生以上40円、65歳以上10円、中学生 くシダ・苔・きのこの展示圏※高校 ~17時場国営武蔵丘陵森林公園(滑

女と男・いきいきフォーラム

子氏甲6月10日川~直接窓口又は雷 で拓いて) 定9名 置無料 護師川崎葉 共同参画推進講演会(演題・夢住ん ■6月30日(日13時30分~15時区男女 勤労女性センター(内線371)

です。 ※手話通訳希望者は事前連絡が必要

社会教育課(内線582)

俗文化財保存団体協議会団不要 神楽保存会置無料冒溫坂戸市無形民 子舞保存会、赤尾囃子連、大宮住吉 分~)

場入西地域交流センター

内 ■6月23日(日14時~(開場は13時30 丁目はやし保存会親和会、北浅羽獅

ポーツ大会 第6回坂戸市障害者ふれあいス

飲物、タオル サポーター・障害のある方とスポー ■6月9日旧9時5分~1時3分陽 ツを楽しめる方置無料に体育館履き 在学者で障害のある方、その家族・ 市民総合運動公園図市内在住・在勤・ スポーツ推進課(内線595)

入西地域交流センター各種催し

人西地域交流センター☎級・0044 >第37回うたごえサロンにじ

う足30名 (先着順) 置50円 申直接窓 わせて、青春時代の懐かしい曲を歌 場は12時30分~)四ピアノ演奏に合 **1**6月30日(1)13時30分~15時30分(開

〉第15回心に届く朗読の調べ

森村誠一「定年上手」等置無料品演 場は13時~) 図浅田次郎「佳人」、 ■7月7日 日 13時 3分 ~15時 3分 (開 **置朗読グループ花みず木田不要**

第4回伝統芸能発表会を開催



躍動のまち、 なぐ さかど 笑顔でつ

14時30分 13時30分

15時30分

10時

11時

13時

15時30分

10時

正午

13時30分

15時30分

日(曜)

7(日)

10(水)

25(木)

14(日)

16(火)

18(木)

28(日)

44) へ電話

シルバー人材センター

センター植木班目6月12日水までに

ラザ図6歳以上の市内在住者定30名 13時~14時30分 (実技) 陽ワークプ **■**6月20日休9時~11時30分(座学)

(先着順) 圕無料講師シルバー人材

対象 定員 参加費

般

般

5名 無料

20名 無料

20名 無料

15名 無料

10名 無料

20名 無料

各日 無料

15名

環境学館いずみ7月の講座

いずみの手作り粉石けんは、汚れ落ちが良いと

評判です! 粉石けん2kgを持ち帰れます。

廃食油リサイクル粉石けんづくり

星空を通して宇宙のフシギにせまろう!

パックde石けん(EM入り) ~牛乳パックでリサイクル固形石けん作り~

EM活性液を使用した石けんを作ります。

メダカの飼育方法を一から学びます。これであ なたもメダカ博士!?(メダカを持ち帰れます。)

健康に良いとされている布ぞうりを古布を裂い

て作ります。裸足が気持ちよいと評判です。

環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し 環境を改善します!

夏休み!これでばっちり自由研究講座

理科教室「星空を学ぼう」

13時30分 メダカを育ててみよう!

快適!布ぞうり教室

えひめ A I を作ってみよう! ~自宅からはじめる環境浄化~

紫外線チェッカーを作ろう

小学4~6年生 親子での参加可 小学3年生(3年生は保護者同伴) 各講座の持ち物は、受付時にお伝えします ■参加申込みは、6月11日(火)午前9時30分 環境学館いずみ (☎284・7115) へ





里親入門講座





み講師山守可枝代氏即6月10日月 6月20日休までに直接窓口又は電話

骨盤体操教室

(先着順)

置無料田川越児童相談所

(川越市宮元町33−1☎23・4152)

里親制度の説明、養育体験談252名

■7月28日(日)14時~16時間ウエスタ

越

(川越市新宿町1-17-17)

子育て支援課(内線483)

オル、 時30分全2回

図市内在住・在勤者

定 ■6月19日水・26日水9時30分~ 又は電話 氏間ヨガマット 三芳野公民館 ☎~31:0058 (先着順) 飲物里6月10日月~直接窓口 置無料講師馬場陽子 (お持ちの方)、タ

中央公民館図ラベンダースティック **■**6月29日土9時30分~11時30分陽

(先着順)

置1千20円間はさ

環境政策課

(内線365)

花と緑の講習会

①25名②35名③30名(先着順) 10月10日・24日、 10月3日・17日、 体幹を鍛える運動等定

高齢者福祉課各種教室

高齢者福祉課(内線436 〉在宅医療市民公開講座

起300名 り図坂戸市・鶴ヶ島市在住・在勤者 高齢者福祉課(☎77・1111)へ 坂戸鶴ヶ島市薬剤師会・埼玉県栄養 ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島歯科医師会 包括支援センターPR※手話通訳あ ヶ島市脚折1922-7) 図「人生 島市女性センター「ハーモニー」(鶴 **1**7月6日土13時30分~15時圆鶴 士会・坂戸市・鶴ヶ島市≡鶴ヶ島市 最期をどう生きたいですか?」 (先着順) DVD視聴、 置無料無循坂戸鶴 講話、 地域 を

※相談をご希望の方は、講座終了後 コーナーをご利用ください。 地域包括支援センター、在宅医療 薬剤師、 管理栄養士の相談

ター③サンテさかど506歳以上で運 月8日・22日毎回金曜日13時30分~ 月13日・27日、10月11日・25日、 ②毎回木曜日③7月12日・26日、 7月11日・25日、9月12日・26日、 ■①7月4日·18日、9月5日·19日 動制限のない方③は立位・マット運 ◇健康貯筋のための元気アップ教室 「できる方のみMAストレッチ、筋力 時圆①大家公民館②市民健康セン 11月7日・21日② 11月14日・28日① 9

〉植木せん定講習会

シルバー人材センター各種教室

◇自彊術 クプラザ図の歳以上の市内在住の女 4金曜日13時30分~15時30分優ワー ■6月~令和2年3月、毎月第2 (先着順) (健康体操) 教室 費1回500円申

月10日月9時~シルバー

人材センタ

283 • 5544)

タオル不要用6月10日月~直接窓口 料間上履き、 運動できる服装※①②はバス タオル、 バスタオル、

◇家族介護教室

名置無料即同病院☎級・3633 ■6月22日土10時~正午場医療法人 若葉会若葉病院囚グループワークを 【介護予防教室 – 食事で転倒予防 – 】 参加者同士の交流屋30

【認知症と介護保険制度の勉強会】

ホーム 280・6161 交流会定15名置無料申同グループ の基礎知識や介護保険サービスの勉 坂戸グループホームそよ風図認知症 ■8月25日(日)13時30分~14時30分陽 家庭内介護の悩みを共有する

広告



躍動のまち、さかど 笑顔でつなぐ

ピラティス教室

着順) 24日毎回水曜日19時~20時30分全5 ■6月26日、7月3日・10日・17日 直接窓口又は電話 回図市内在住・在勤の女性定30名 (先 ト又はバスタオル目6月11日火 置無料講師小川幸氏掲ョガマ

初心者ヨガ教室

浅羽野公民館☎38・6262

又はバスタオル、 内在住・在勤者屋20名 (先着順) 曜日13時30分~15時30分全3回対市 ■6月26日・7月3日・10日毎回水 物甲6月10日月 無料體師大竹真理子氏陽ヨガマット ~直接窓口又は電話 汗拭きタオル、

政策企画課(内線132

駅ホーム声かけサポート講習会

円醴師清原久代氏間汚れてもよい服

人西地域交流センター☆※・0044

4日休までに氏名、 武鉄道㈱と連携し、視覚に障害のあ オルモ及び北坂戸駅四埼玉県及び東 ■7月11日本14時~16時場文化施設 年齢を添えて直接窓口又は電話 会対18歳以上定30名置無料用7月 についての講座、 る方への駅ホームでの声かけ方法等 北坂戸駅での体験 住所、 電話番号

ハーバリウム教室

ウム ■7月4日休10時~正午四ハーバリ 大家公民館☎號・2002

た観賞用の小瓶) 消防署 在勤者匠15名(先着順) (花などを入れたオイルで満た 鶴ヶ島 20名 消防翼 30名 の作成の市内在 坂 戸 消防署 30名 置2千 ※各日先着順とします。駐車場に限りがあります。

定員

30名

装用6月12日水9時~参加費を添え て直接窓口



つまみ細工教室

6 ル、はさみ、 る方定10名 図市内在住・在勤者で両日参加でき ■ 6月18日・25日毎回火曜日10 北坂戸公民館☎33・3962 正午全2回区コサージュ等をつくる 月10日月~参加費を添えて直接窓 洗濯ばさみ 費加円時タオ (6個) 時



四 普通救命:心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血法

の要領及び搬送法 対 中学生以上の坂戸市・鶴ヶ島市の在住・在勤・在学者

■ 6月10日(月)~消防本部警防課窓口又は電話 (土、日、祝日を除く8時30分から17時まで)

月日(曜)

7月11日(木)

9月7日(土)

8月16日(金)

9月26日(木)

問 消防本部警防課 ☎ 281・3116

置 無料

普 通

上 級

聴課(内線165)へ直接お申込み

掲載を希望するグループは広報広

ください。

救命講習

救命講習

上級救命:心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、

大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当

時間

9 時~正午

9 時~正午

9時~17時

9時~17時

場所

坂 戸

第17回坂戸パステル画展

日は16時まで) **■**6月13日休~16日日10時~17時 無料

置同

展実行

委員

金子

な

巡・

08 場文化会館ふれあ聞 16

「心を豊かにする・ものがたり」 朗読歳時記(朗読とチェロの演奏等

極拳教室宮本☎級・1075

16時場中央公民館園成人間恵坂戸太

|6月7日~28日毎回金曜日14時

健康太極拳無料体験教室

文化施設オルモ図成人屋70名(先着 ■7月4日休13時30分~15時40分陽 置⑩円甲おはなしデパート犬山

学校公開 埼玉県立日高特別支援学校

出かけませんか

■6月18日火10時~12時50分(受付

59-1) 週同校☎位・85・4391 は9時45分~) 圆同校 (日高市高富

映像から読み解くジェンダー文化 20年度城西短期大学女性学講座

場同大学坂戸キャンパス屋88名 ■6月15日・29日、7月6日・20日 日先着順) 27日毎回土曜日13時30分~15時30分 置無料 固同大学 271 当

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、 さかど

ふれあい音楽祭

■6月30日(旧13時30分~15時陽勝呂公民館記13名(当日先着順)潤無料公民館記13名(当日先着順)潤無料の表質である。

ゴルフ教室

■6月11日~7月12日毎回火・金曜 ■1万円11坂戸市ゴルフ協会柳生田 11日~1月12日年回場 アーリーバー 12別・8881

ミニテニス初心者講習会

テニス連盟原口☆・四級・8315無料116月15日(土までに坂戸市ミニ館)の中学生以上220名(先着順)閏16月16日(11)10時~正午場大家公民

第20回記念押し花合同作品展

■6月21日金13時~17時、22日土10 会館ふれあ3無料問押し花エルフレ 会館ふれあ3無料問押し花エルフレ

初心者でも楽しく描ける水彩画講座

千円甲6月7日金までに水彩画クラ公民館図成人冠10名(先着順)쮙2毎回日曜日9時~正午全4回陽中央毎日日曜日9時~正午全4回場中央

ブ夢画畑☆28・5402

館☆灯・7327 | 100年度収蔵 新収蔵品展PART2 | 100年度収蔵 新収蔵品展PART2 | 100年度収蔵 新収蔵品展PART2 | 100年度収蔵 新収蔵品展PART2 | 100年度収蔵 新収蔵品展PART2

太極拳の無料体験会

■6月7日~8日毎回金曜日10時~正午場浅羽野公民館財成人間元気会正午場

仲間になりませんか

千代田ファミリーダンスサークル

■毎週木曜日13時30分~15時30分陽 千円、月2千50円間田口☎×56 千円、月2千50円間田口☎×56

ヨーガクラブ

1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1089 | 1

坂戸中央少年少女剣道教室

■毎週土・火曜日13時~16時(火曜日は17時~19時)場中央公民館切年長~小学生6年生電月1千%円間をある。

オーロラダンスサークル

■毎週火曜日13時~15時場入西地域で流センター図成人置入会金1千円、交流センター図成人置入会金1千円、

書道クラブ

| 田間斉藤☆路・4767| | 田間斉藤☆路・4767| | 田間子藤☆路・4767| | 田間子藤がは、日間子を持ちずる。

西入間警察署少年剣道教室

■毎週木曜日18時30分~19時30分島西入間警察署30小学生~中学生冒無

アカペラの混声合唱団「夢」

■毎週木曜日19時30分~21時30分場中央公民館20成人閏月3千円間早川中央公民館20成人閏月3千円間早川

宮城県人会

『年4回程度図市内在住の宮城県出身者等圏 年1千円間大場☎晩・57

新潟県人会

瀬☎級・0637 日年4回程度隠ごとぶき荘等図市内

大家社交ダンスクラブ

·01 円、月1千万円間畔川☆窓·153半1千円、館図成人(初級者可)置入会金1千八西地域 国毎週火曜日10時~正午場大家公民

坂戸ソフトテニス

○ □①毎週火曜日正午~16時②毎週金曜日10時~15時圆①浅羽野中学校②曜日近年~16時②毎週金番端公園図成人女性買月級円間綿貫

勝呂剣友会

■毎週土曜日4時~16時圆市民総合本番級・2071

北坂戸少年剣友会

□伊集院☎20·4090 □毎週土曜日15時~17時圆北坂戸公

絵画DOの会

圓月3千円間相馬☎級・0533時30分陽 坂戸駅前集会施設図成人時30分陽 坂戸駅前集会施設図成人

親子でいっしょにあそぼう

■毎週月曜日10時3分~11時30分陽

日本語サロンつどい

(外国人向け日本語教室のボランティア)

人圜無料圓相馬☎級・0533にぎわいサロン(北坂戸駅前)図成にぎわいサロン(北坂戸駅前)図成

表干家流火曜茶道クラブ

千円間三田登組・6278 副毎月第2・4火曜日10時~13時場

レインボー情報

第15回梅フェア

■6月9日田9時~14時圆うめその場は梅園小学校グラウンド内生梅の駅(越生町小杉30-1)※駐車梅の駅(越生町小杉30-1)※駐車梅の駅(越生町小杉30-1)※駐車



Health Center Information

市民健康センター

☎ 284 · 1621 **284 · 3939**

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

小児慢性特定疾病医療費支給 継続申請の受付を開始

期間6月17日(月)~7月31日(水) 対現在受給者証をお持ちで引続き治 療が必要な20歳未満の方の保護者 問坂戸保健所☎283·7815

こころの専門相談

■7月4日(木)13時30分~14時30分 内精神科医師によるこころの健康相 談 対ストレスによる強い不安や不 眠に悩んでいる方、こころの健康に 心配のある方、うつ症状や精神科の 病気が疑われる方等で、本人もしく は家族(事前に保健師が相談内容を お聞きします。) 2組(先着順) 賈無料 申6月11日(火)~27日(木)

乳がん・子宮頸がん・女性(肺がん・乳がん)検診

乳がん個別検診

期間 7月1日(月)~令和2年1月31 1,700円

乳がん集団検診

期 7月16日(火)、9月4日(水)、 10月29日(火)、11月21日(木)、12 月10日(火)、令和2年2月3日(月) 受付時間 8 時 30分~ 9 時 15分※ 9 月 4日、11月21日は13時15分~14時 **屆各日100名(先着順) 閏1,300円** 《共通事項》

四マンモグラフィ (乳房 X線撮影)、 視触診 対40歳以上で平成30年度 に市の乳がん検診を受けていない女 は別途500円) 性

子宮頸がん検診

日(金) 場市指定の医療機関 内内 診、細胞診 図 20歳以上で平成30年 日(金) 陽市指定の医療機関
圏 度に市の子宮頸がん検診を受けてい ない女性 閏1,200円

女性(肺がん・乳がん)検診

■8月2日(金)、10月9日(水)8時30 分~9時15分受付 内胸部X線検査、 喀痰検査 (該当者)、マンモグラフィ、 視触診

図40歳以上で平成30年度に市の乳が ん検診を受けていない、肺がんと乳 がん検診を同日に希望される女性 定 100名(先着順) 置 1,600円※ 65歳以上の方は1,300円 (喀痰検査

《乳がん・子宮頸がん・女性(肺がん・ 乳がん)検診共通事項》

献血にご協力ください

■ 6月27日(木) 9時30分~13時、14 時15分~16時 陽坂戸市役所 樹本 人確認できる物(免許証・保険証な ど) ※当日の問診や検査の結果によ っては、献血できないこともあります。

生活習慣病重症化予防対策事業

図①糖尿病のリスクが高い方又は糖尿病の治療を中断している方へ受診 を勧める通知及び電話 ②糖尿病及び糖尿病性腎症等で通院している方へ 専門職による面接又は電話による保健指導(4~6か月間)の案内の送付。 ※通知を希望しない方は、6月12日(水)までにご連絡ください。 図坂戸 市国民健康保険に加入している(1)(2)の方

6日の到幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	平成31年3月生まれ	20日(木)・24日(月)
10 か月児健診	平成30年8月生まれ	19日(水)・25日(火)
1歳6か月児健診	平成29年11月6日~ 12月3日生まれ	3日(月)・11日(火)
2歳児歯科健診	平成29年5月29日~ 7月4日生まれ	6日(木)・13日(木)
3 歳 児 健 診	平成28年2月2日~ 3月1日生まれ	5日(水)・14日(金)

健診対象者には必要な書類を郵送しました。

休日・夜間の救急医療機関

医療機関名(診療科目) 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎ 289・1199 坂戸市石井2327-5

診療時間: 9時~正午、14時~17時、18時~21時

坂戸中央病院 ☎283・0019 全 日 関 越 病 院 ☎ 285・3161

(24時間) 埼玉医科大学病院 ☎ 276·1465 (小児救急医療も対応)

下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時~17時まで診療しています

6月9日 いずみ眼科 ☎282・5315

わが家のアイドル

土井丸 想真 くん (1歳7か月)

お子さんへ一言

いつも元気な想真くん。 キミの笑顔はみんなの宝 物♪



赤崎 単佳子 ちゃん (3歳10か月)

お子さんへ一言

笑顔いっぱい、優しい子 になってね。

| ◯️️️ੵੵੵੵ わが家のアイドルを募集しています! | 問広報広聴課(内線165)窓口又は電話 | ◯️️️ ◯ ◯ ◯

市民

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問い合わせ	
法律(弁護士) ஓ…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	5日(金)·11日(木) 17日(水)·23日(火)	10:00~16:00			
法律(司法書士) ஓ···多重債務・ 離婚・相続・成年後見等	2 日(火)	10:00~正午			
登記 …土地建物の登記手続・書類の作成等	2 日(火)	13:00~15:00			
行政書士 …遺言書•契約書•離婚•相続手続等	9日(火)	10:00~ 正午		去尼小洋洲 (古·约·21.4)	
行政(なんでも) …行政機関に 対する意見・苦情等	16日(火)		市役所	市民生活課(内線 314)	
新・増築(住まい) …部屋の増改 築・修繕等	25日(木)	13:00~16:00			
不動産(宅地建物取引士) 🕤 … 土地・建物等不動産の有効活用等	25日(木)				
不動産(不動産鑑定士) 分…土地・建物の適正価格算定、賃料の算定	12日(金)	10:00~ 正午			
消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月·水·木·金	10:00~15:30		坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性❸ …女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	1日(月)・22日(月)	13:00~17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372) ※電話相談有り	
人権 …プライバシー、障がい者、 同和問題、家庭・近隣トラブル等	8日(月)	9:00~16:00	市役所	人権推進課(内線 233)	
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	18日(木)	10:00~15:00	TR 1X//1	課税課 (内線 274)	
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び斡旋	毎週火・金	10:00~16:00	坂戸市内職相談室 (市役所内)	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872	
職業 …求人情報の提供及び相 談による職業相談・紹介	毎週月~金	10:00~17:00	坂戸市ふるさとハロー ワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038	
ふれあい・福祉総合 …福祉に関 する総合相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所	福祉総務課(内線 507)	
生活困窮者自立支援 …生活困 窮者の自立に向けた相談	毎週月~金	8:30~17:15	坂戸市自立生活サポート センター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター☎ 283・1112	
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月~金	9:00~17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課(内線 484)	
	毎週火・木・金	9:00~16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)		
	2 日(火)・16日(火)		千代田児童センター		
子育で支援利用・・・保育園・	5 日(金)・12日(金)		坂戸児童センター	 子育て支援課(内線 490)	
幼稚園等の施設や、地域の子育 て支援事業の利用の案内・相談	9日(火)・23日(火)	10:00~11:45	三芳野児童センター	11 - V1XHAL (111MA 120)	
	11日(木)・30日(火)		大家児童センター		
	4日(木)・26日(金)		入西つどいの広場		
母子・父子自立支援 …経済的な	8日(月)・25日(木) 毎週火・木(その他の曜		坂戸つどいの広場		
自立に向けた就業及び生活面の 相談	日も電話等で随時予約受付)	9:00~16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課(内線 429)	
子育で…就学前の乳幼児に関する子育での不安・心配・悩み	毎週月~金	9:00~ 正午	坂戸市子育て支援センター (坂戸保育園内)	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制	
教育 …小・中学生の生活や学習、 性格、行動、心や体に関する相談	毎週月~金	9:00~16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661	
	2 日(火)	9:30~12:30	東坂戸団地集会所		
	8日(月)		大家公民館		
心配ごと…悩みの解決に向けた	10日(水)		坂戸市福祉センター	坂戸市社会福祉協議会	
助言や情報提供等	17日(水)	9:00~ 正午	西坂戸自治会館	☎ 283 · 1597	
	18日(木)		文化施設オルモ		
	26日(金)		入西地域交流センター		
マンション管理・ …分譲マンションの維持・管理に関する相談等	7月はありません		_	住宅政策課(内線 543)	

ミツバチの目線で自然を感じる

ハニーウォーク

4/27

環境学館いずみでは、ミツバチと共生できる 環境を作るために、ミツバチを飼育しています。

当日は、浅羽ビオトープにて蜜源を散策し、 ミツバチが私たちの生活とどんな関わりがある のかを学び、ハチミツの食べ比べや蜜源植物の 植栽等を行いました。参加者の皆さんは、ミツ バチたちの能力の高さに驚いていました。



市民カメラマン 荘司和則さん撮影

爽やかに汗を流す

スポーツフェスティバル 4/28

市内のスポーツ団体などの協力のもと、様々 なスポーツやアトラクションを体験できる坂戸 市民スポーツフェスティバルが開催され、5,923名 が来場しました。

当日は、元全日本女子バレーボール選手の大 山加奈さんによるバレーボール教室がイベント に花を添えてくれました。



市民カメラマン 佐藤直裕さん撮影

暖かな光の中で

4/28 竹灯の夕べ

竹の灯篭に火をともし、幻想的な雰囲気の中 で伝統芸能などを楽しむ「坂戸竹灯の夕べ」が 泉町桜堤公園で開催されました。

当日は数々の竹灯に火がともされ、希望の明 かりが会場を包みました。また、高麗川で灯篭 流しが行われ、復興を祈る灯りが辺りを照らし、 来場者は穏やかなひとときを過ごしていました。



市民カメラマン 鈴木行男さん撮影

子ども読書の日記念イベント

わらべうたおはなし会

こども読書週間にあわせて、サークルこぐま による「わらべうたおはなし会」が中央図書館 で行われました。

人形や大きな布を使ってのわらべうた遊びに 子どもたちは大喜び。わらべうたを一緒に歌い ながら、親子でギュとしたり、くすぐったり楽 しく触れ合いながら過ごしました。



市民カメラマン 中庭妙子さん撮影



「令和」に新しい門出

5/1)婚姻届出記念写真撮影

令和の始まりと共に、坂戸市役所で32組の 新しいご夫婦が誕生しました。

婚姻届出後には、婚姻届を模した記念撮影パネルで貴重な瞬間をカメラに収めていました。

皆さんからは「令和の初日に結婚できて嬉しい」「楽しい写真が撮れました」といった感想が聞かれ、祝福の雰囲気に包まれていました。

子どもの日のお祝い

第28回城山子どもまつり

城山神輿連合が主催する第28回城山子ども まつりが西坂戸ショッピングセンター広場にて 開催されました。

城山学園の吹奏楽部による演奏から始まり、 餅つきなどが行われました。つきたての餅や、 かき氷などが無料配布され、青空には鯉のぼり が気持ち良さそうに泳いでいました。



市民カメラマン 鈴木行男さん撮影

季節の花々に囲まれて

基礎から学ぶいけばな教室

勝呂公民館でいけばな教室が開催されました。 この教室では、初心者は基礎を学び、経験者は 技術の向上を目指して、4月から7月下旬まで、 全7回にわたって行われます。

受講生たちは、季節の花々に囲まれて、交流 を深めながら、和やかで有意義な時間を過ごし ていました。



交通安全への願いを込めて

5/13) 春の全国交通安全運動

春の交通安全運動の出発式、街頭広報が行われました。当日は、西入間警察署、交通関係団体など約140人が参加し、文化会館大駐車場において出発式を行った後、主要交差点や坂戸駅に分かれ街頭広報を行いました。街頭広報では、ドライバー、駅利用者に交通安全への願いを込めてチラシ、啓発品の配布を行いました。

Sakado Watching

※ 皆さんの身近で起きた楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください!!

5/9

- ※ 地域の話題を掲載しています。写真の掲載にご理解とご協力をお願いします。
- ※ この広報紙にあなたが写っていましたら、広報広聴課(内線164・165)へご連絡ください。写真をさしあげます。

Interview 4 Zoom Up Vol.91

小学校4年~高校1年まで7年連続 埼玉県代表のスピードスケート選手



土井 双葉さん (16歳)

Profile 川越市在住 埼玉県立坂戸西 高校2年生。小学生の頃からスピード スケートに憧れ、小学校4年から高校 1年まで7年連続、埼玉県選手団の代 表の一人として国体やインターハイ、 全国での競技大会などに出場。令和元 年度の入賞(8位以内)を目指す。

スケートはいつ頃から始めたのですか

小学3年生の頃です。初めからスピ ードスケートの靴を履いて始めました。 スピードスケートを始めたきっかけは

兄がスケートセンターへ通っていて、 その滑りが格好よく、快走感を味わい たくて、滑りたくなったからです。

滑るだけでなく、全国大会に参加も

スピードスケートを始めて翌年の小 学4年の時、埼玉県選手団の一人とし て参加することができました。

全国大会などへ参加は毎年

小学4年の時から中学の3年間と今 年2月の国体まで、7年連続で埼玉県 代表の一員として参加することができ ました。

記憶に残るレースは何ですか

中学3年のとき、山梨県で開かれた 国体に県内の4人で2,000 流リレー に出場、強豪県を相手に3位に入賞で きたときは嬉しかったです。

練習はどこでやっていますか

上尾の埼玉アイスアリーナへ通い、 1日約2時間練習しています。

スピードスケートでは体力が勝負

どのようなスポーツでも、、心技体、 の3原則が大事です。体力をつけるた め陸上トレーニングに取組んでいます。

高校生活は充実していますね

坂戸西高校では、校内に活気があっ

て、前向きな人が多いので、よい刺激 をもらっています。

得意な種目は、短距離か長距離か

今年のインターハイで 1,000 にと 3.000に登録しましたが3.000にが 得意です。成績は31位でしたが、上 位は雪国育ちの東北・北海道、信越な どの選手。首都圏の選手では一番いい 成績でした。

目標とか挑戦したいことは

3,000~の個人種目で入賞する(8 位以内)ことです。努力を重ねること は報われると思いますので、常にチャ レンジ精神を持っていたいです。



1月に実施された全国高等学校スピード スケート競技選手権大会において、滑走 する土井さん

おすすめ図書案内・・・

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用 中央図書館 ☎281 · 6369



五街道ウォークのすすめ 健康が歩いてやってくる!

東海道・中山道・甲州街道・日光街道・奥州街道 八木牧夫/著 山と渓谷社

五街道は最高のウォーキングフィールド。20年間歩きつづけ、各街道 を何往復もした著者が、ウェアや持ちもの、歩きのテクニック、計画の立 て方、おすすめコースなどを紹介する。



一生歩ける体になる 黒田式ケア・ウォーキング

体の痛み・悩みをスッキリ解消

黒田恵美子/著 合同出版

ひざ痛、腰痛でウォーキングをあきらめていた人も、黒田式ケア・ ウォーキングなら大丈夫。健康で若々しい体を取り戻し、一生自分で歩 ける体をつくる、姿勢・動作改善プログラムを紹介します。

平成31年4月分

ごみ・資源物排出量

◇2, 307トン (前年同時期比44トン減)



買い物にはマイ バッグを持参し、 必要のないものを 断り(リフューズ)、 継続してごみを減 らしましょう。



広報さかどのアプリ配信

◆ご利用開始は次のステップで簡単に・・・・・・









□と世帯数の動き ●5月1日現在の人口です

101, 166人(前月比+137人)

男 50,644人

性 50,522人 女

46,091世帯(前月比+199世帯)



編集・発行:坂戸市総合政策部広報広聴課(〒350-0292 坂戸市千代田一丁目1番1号 ☎049·283·1331(代表) 20049·283·3903) インターネットホームページ https://www.city.sakado.lg.jp/ モバイルサイト https://www.city.sakado.lg.jp/mobile/ Eメールアドレス info@city.sakado.lg.jp 通常業務時間:月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

