

広報さかど

# Sakado

2

2019  
No.1203

交通死亡事故を0に  
交通指導員が語る  
交通マナー

## 目次

- |       |                     |
|-------|---------------------|
| 2～3   | 特集 交通指導員が語る 交通マナー   |
| 4～14  | お知らせ【インフォメーション ワイド】 |
| 15～17 | 生活情報【インフォメーション】     |
| 18～19 | 3月市民相談、2月の健康        |
| 20～21 | さかどウォッチング           |
| 22～23 | さかどウォッチング番外編 消防出初め式 |
| 24    | 健康づくり応援店を紹介 等       |



坂戸市公式  
Facebook  
@sakado.kohoko



坂戸市公式  
Twitter  
@sakado\_kouh



坂戸市公式  
Instagram  
@sakadocity\_official





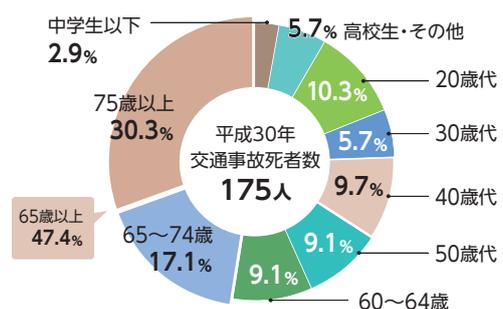
# 交通指導員が語る 交通マナー

## 交通死亡事故を0に

児童生徒の登校時間帯に交通安全の確保及び通学指導や、幼稚園・小学校等で交通ルールや正しい横断歩道の渡り方などを教える「交通指導員」。その交通指導員に、現場で感じることや交通死亡事故をゼロにするために必要なことを伺いました。

問合せ 防災安全課 (内線 319)

埼玉県の年代別の交通事故による死者数の割合



参考：埼玉県県警本部 交通事故日報(概数)

### 交通死亡事故を0に

昨年、県内では、交通事故により175名の方が亡くなっています。この人数は、愛知県、千葉県に次ぐ全国ワースト3位となっています。

また、市内では、交通事故により3名の方が亡くなっています。交通事故をなくすため、次の点に注意をして、それぞれの立場から交通安全を心掛けましょう。

### 運転者のポイント

**歩行者等への配慮** 横断歩道付近に歩行者がいる場合は、一時停止をしましょう。また、高齢者の近くを走行する際は、スピードを落とし、

距離をとるなど思いやりのある運転をしましょう。

### 早めのライトオン、ハイビームの活用

交通事故は、夕暮れ時から多発する傾向があるので、夕暮れ時になったら早めにライトを点灯するように心掛けましょう。

また、車のヘッドライトのハイビームは、照射距離が100mあり、ロービームの40mと比べて2倍以上になります。効果的に使用しましょう。



### 安全運転を常に意識

前方不注意や安全不確認は、運転手の心掛けて改善されます。また、スマートフォンを操作しながらの運転も絶対にやめましょう。



### 歩行者等のポイント

#### 道路横断時の注意点

横断中の歩行者と車の衝突事故の多くは、横断時の後半で起きています。無理な横断は避け、横断中も安全確認をしてください。

また、近くに信号機や横断歩道がある場合は、そこを渡りましょう。

#### 明るい服装や反射材の着用

夕方から夜間になると、自分が思っている以上に車から歩行者は見えません。相手に気づいてもらうことが、交通事故防止や自分を守ることにつながります。



#### 自転車に乗車する際は、交通ルールやマナーを守る

自転車に関する事故は、自転車側に交通違反が多いと言われています。自分の安全確保にもつながりますので、交通ルールやマナーを守り安全運転を心掛けてください。



勝呂小学校学区を担当する  
井上 直美さん

## 「だろう」ではなく「もしかしたら」

交通事故を減らすには、一人ひとりが交通ルールを守ることが大前提で、時間に余裕を持つことや譲り合いの気持ちが大切です。

また、「だろう」ではなく「もしかしたら」という気持ちを常に持つことも大切です。

特に自転車は、被害者にも加害者に

もなりうる危険な乗り物であることを忘れずに運転をしてほしいと思います。

それから、家族単位でしっかりと交通ルールを守ることが大切だと思います。子どもは親の行動を見て成長していきます。子どもを守るためにも、まずは大人が良い見本となり、交通ルールを守りましょう。

## 歩きスマホやイヤホンを

## 付けたまま自転車に乗る方が多い

我々交通指導員は、西入間警察署や各交通安全団体とともに悲惨な事故をなくす為、交通事故防止運動等を行っています。

事故に遭った場合、家族の生活は一変します。そうならないよう、普段から交通ルールについて考えてもらいたいです。

また、信号無視や速度違反、脇見などによる前方不注視は、交通事故の原因となることが多く、歩きスマホやイヤホンを付けたまま自転車に乗る方をよく見かけますが、非常に危険です。

交通事故を無くすには、一人ひとりがしっかりと交通ルールを守ることが大切です。



入西小学校学区を担当する  
島 和男さん



特別勤務の様子

# 交通指導員募集！

**募集人数** 5名程度

**応募資格** 次の全てに該当する方

市内在住で、20歳以上65歳未満の方

健康で視力、色覚及び聴力に異常がない方

普通自動車運転免許証を所持している方

ボランティア精神旺盛で、無償の交通安全運動にも協力できる方

**勤務内容**

◆**通常勤務** 児童生徒の登校時間帯（おおむね午前7時20分から8時10分までの内40分程度）における交通安全の確保及び通学指導

※勤務日は、原則登校日全て（学

校との調整により休むことも可能）

※勤務場所の相談可能

◆**特別勤務** 市内の幼稚園・小学校などでの交通安全教室及び交通安全指導やイベントなどの歩行者の安全確保など（年10回程度）

※事前に勤務依頼をします。

◆**ボランティア活動** 交通安全運動における街頭指導及び啓発活動（年10回程度の無償活動）

**報酬**

◆**通常勤務** 1千600円（1回につき40分以上）

◆**特別勤務** 3千500円（1回につき1時間以上3時間以内）

**待遇** 市の非常勤職員とし、制服等の貸与及び公務災害保険が適用されます。

**勤務開始予定** 4月

**選考方法** 書類及び面接

**応募方法** 2月20日(水)までに坂戸市交通指導員採用選考申込書及び写真付きの履歴書を1通添えて、防災安全課へ

※申込書は、防災安全課で配布をしています。また、ホームページからもダウンロードできます。

**期 間** 4月～2020年2月(講座により異なります)

**申込み** 2月28日(木)(当日消印有効)までに、  
はがきに希望する講座番号、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入のうえ、  
さかど市民塾事務局(社会教育課内 〒350-0292  
坂戸市千代田1-1-1)へ

※1枚のはがきにつき、1人1講座のみ  
(複数講座を希望する場合は、講座数分のはがきで応募してください。)

※坂戸市電子申請サービスでも申込み可  
※申込みが5名に満たない講座は実施しません。  
(申込み多数の場合は抽せん)

※各講座の内容は、各講師へお問合せください。  
※詳しくは、さかど市民塾パンフレット(市役所、各出張所・公民館で配布)又は市ホームページをご覧ください。

※日程は原則を記載していますが、都合により変更になる場合があります。

分野	番号	講座名	講師名 連絡先	初回目/日程/回数/時間	対象/定員	会場	①受講料 ②教材費
教養	18	知っておきたい! 暮らしの中の放射線	大塚 一男 ☎090-5562-7129	4月19日/第3金曜日/全4回/ 13時15分～14時45分	限定しない/20人	中央公民館	①1,800円 ②1,296円
資格	19	総勘定元帳記入と検定(日商3級)(個人起業で・源泉徴収と納付・還付請求まで)	比嘉 孝太郎 ☎049-277-3506/ 070-3521-3591	4月6日/土曜日/全16回/ 17時15分～18時45分	限定しない/15人	勤労女性センター	①6,000円 ②なし
自己啓発	20	故郷の家のたたみ方	三浦 俊雄 ☎090-2305-9377	8月23日/金曜日/全2回/ 10時10分～11時50分	限定しない/15人	大家公民館	①1,000円 ②なし
	21	老後破産を防いで、 笑って生きる	三浦 俊雄 ☎090-2305-9377	10月11日/金曜日/全2回/ 10時10分～11時50分	限定しない/15人	北坂戸公民館	①1,000円 ②なし
	22	最新葬祭情報と終の 住み家	三浦 俊雄 ☎090-2305-9377	10月25日/第4金曜日/全2回/ 10時10分～11時50分	限定しない/15人	千代田公民館	①1,000円 ②なし
	23	大きく変わる相続の しくみ	三浦 俊雄 ☎090-2305-9377	4月15日/月曜日/全2回/ 10時10分～11時50分	限定しない/15人	入西地域交流センター	①1,000円 ②なし
	24	成年後見制度はこう 活用します	三浦 俊雄 ☎090-2305-9377	6月3日/第1月曜日/全2回/ 10時10分～11時50分	限定しない/15人	中央公民館	①1,000円 ②なし
	25	エンディングノートと 遺言はこう書きます	三浦 俊雄 ☎090-2305-9377	8月5日/第1月曜日/全2回/ 10時10分～11時50分	限定しない/15人	勤労女性センター	①1,000円 ②なし
	26	自分史作り・初級 (自分史とは?思い出し)	戸来 淑子 ☎090-9004-5805	4月11日/第2木曜日/全2回/ 9時30分～11時30分	限定しない/20人	三芳野公民館	①1,200円 ②800円
	27	自分史作り・中級(3枚の写真 をもとに本を手作りしよう!!)	戸来 淑子 ☎090-9004-5805	6月13日/第2木曜日/全6回/ 9時30分～11時30分	限定しない (初級未受講の方も可)/10人	入西地域交流センター	①3,600円 ②600円
	28	今から始める。ゆっくり学ぶ。 SNS(SNSって何だ?)	阿部 祥子 ☎090-8454-9196	5月12日/第2・4日曜日/全10回/ 10時15分～11時45分	インターネットを持 参できる方/20人	勤労女性センター	①4,500円 ②500円
	29	すっきり暮らす 片づけ会	小川 昌代 ☎080-6643-6589	4月19日/第3金曜日/全6回/ 10時15分～11時45分	限定しない/20人	北坂戸公民館	①2,700円 ②500円
その他	30	2ヶ月チャレンジ! お家すっきりダイエット	小川 昌代 ☎080-6643-6589	5月8日/第2水曜日/全3回/ 19時10分～20時50分	限定しない/15人	北坂戸公民館	①1,500円 ②1,300円
	31	大切な人の為に学ぶアロ マハンドトリートメント	阿部 祥子 ☎090-8454-9196	5月12日/第2日曜日(原則)/ 全10回/15時15分～16時45分	限定しない/20人	勤労女性センター	①4,500円 ②5,500円
	32	(昔遊び)お手玉遊びと 脳活・お手玉作り	百瀬 高子 ☎080-6259-7237	4月17日/第3水曜日/全6回/ 10時15分～11時45分	限定しない/20人	千代田公民館	①1,800円 ②300円
	33	猫ブーム!その飼い方は正しい ですか!?楽しく学びましょう!	伊藤 民子 ☎080-5899-5289	6月13日/第2・4木曜日/全4回/ 19時～21時	限定しない/20人	入西地域交流センター	①1,600円 ②400円
	34	のら猫迷惑対策、どうするか?かな り具体的な「妙案」があるんです!	伊藤 民子 ☎080-5899-5289	4月11日/第2・4木曜日(原則)/ 全4回/19時～21時	限定しない/20人	入西地域交流センター	①1,600円 ②400円

# 市 民 塾 受 講 生 募 集

## 公募市民講師による

## 「平成31年度さかど市民塾」がスタート

問合せ 社会教育課（内線 584）

さかど市民塾講座一覧表

分野	番号	講座名	講師名 連絡先	初回目/日程/回数/時間	対象/定員	会場	①受講料 ②教材費
音楽	1	初歩から始める やさしい大正琴	守岡 清子 ☎049-281-8677/ 090-1836-0236	4月13日/第2・4土曜日/全20回/ 13時30分～15時30分	成人/20人	千代田公民館	①8,000円 ②1,800円
	2	みんなで、歌おう！	栗原 みゆき ☎049-282-3644	4月2日/第1・3火曜日(原則)/ 全21回/10時15分～11時45分	60歳以上/12人	入西地域交流センター	①9,450円 ②1,500円
美術 工芸	3	たのしい水墨画	市川 玉悠 ☎090-4922-2651/ 049-281-5749	4月19日/第3金曜日/全11回/ 13時30分～15時30分	限定しない/20人	入西地域交流センター	①6,600円 ②6,000円
	4	描く・生きるを 楽しむための絵画	遠藤 幾美恵 ☎049-277-5621	4月8日/第2・4月曜日(原則)/ 全20回/9時30分～11時30分	限定しない/15人	勤労女性センター	①12,000円 ②約1,300円
	5	楽しむ仏像彫刻	榎本 宣道 ☎049-281-2517	4月8日/第2・4月曜日/全15回/ 18時15分～20時45分	限定しない/20人	中央公民館/勤労 女性センター	①11,250円 ②1,000円
	6	紙で作る感動の3D アート・シャドーボックス	利根川 節子 ☎080-5454-6229	4月19日/金曜日/全5回/ 13時30分～16時30分	限定しない/10人	中央公民館	①3,750円 ②6,000円
体 操	7	50歳からはじめる やさしいヨガ	吉川 厚季 ☎049-281-1939	4月21日/第3日曜日/全11回/ 10時15分～11時15分	女性/20人	勤労女性センター	①2,750円 ②なし
	8	リハビリ体操自彊術 (東洋医学をルーツ)	安田 三千代 ☎049-289-6200	5月7日/第1・3火曜日/全10回/ 9時30分～11時30分	限定しない/10人	大家公民館	①6,000円 ②なし
料 理	9	おやじの料理	小林 ミヨ子 ☎049-281-7073	4月13日/第2土曜日/全11回/ 9時30分～11時30分	男性/20人	浅羽野公民館	①5,500円 ②5,500円 (500円×11回)
	10	手ごねパン～楽しく、 おいしい手作りパン～	山口 美恵子 ☎049-283-6401	4月20日/第3土曜日(原則)/ 全10回/9時30分～11時30分	成人/10人	勤労女性センター	①5,000円 ②5,000円
手 芸	11	洋裁で楽しもう！	武田 愛子 ☎049-284-9384	4月14日/日曜日/全22回/ 9時15分～11時45分	初心者/15人	浅羽野公民館	①16,500円 ②2,600円
語 学	12	楽しい中国語	陳 金 杏 ☎049-289-8706	4月3日/第1・3水曜日(原則)/ 全20回/19時15分～20時45分	成人/15人	北坂戸公民館	①9,000円 ②1,000円
	13	あなたも読める「漢文読み方教 室」～漢字が語りかけてきます	古茂田 彰男 ☎090-5431-0079	5月9日/木曜日/全3回/ 13時30分～15時30分	限定しない/20人	中央公民館	①1,500円 ②300円
教 育	14	勝組の書「孫子を読む」～今、 気付く新しい自分の姿が…	古茂田 彰男 ☎090-5431-0079	5月13日/月曜日/全10回/ 13時30分～15時30分	限定しない/20人	中央公民館	①5,000円 ②500円
	15	初級子供将棋教室	石井 智祥 ☎080-8915-4170 (問合せは13時以降)	4月3日/毎週水曜日/全45回/ 17時15分～18時45分	小学生～大学生 (園児/一般相談可)/15人	千代田公民館	①20,250円 ②400円
養 育	16	生活科学の目で見えた日本超 古代史・埼玉県と関東編	百瀬 高子 ☎080-6259-7237	4月2日/第1火曜日/全10回/ 10時20分～11時50分	限定しない/20人	千代田公民館	①4,500円 ②なし
	17	生活科学の目で見えた日本 超古代史・縄文製鉄等編	百瀬 高子 ☎080-6259-7237	4月16日/第3火曜日/全10回/ 10時15分～11時45分	限定しない/20人	千代田公民館	①4,500円 ②なし

# 市内会場での市・県民税申告、簡易な確定申告受付

市・県民税申告は、なるべく郵送で提出してください。 問合せ 課税課市民税担当（内線275～279）

市の会場では、平成30年中の収入が給与・公的年金・営業・農業・不動産の方を受け付けます。税務署での確定申告については1月号をご覧ください。

## 申告受付日程表

※混雑緩和のため、指定日を設けています。指定日に都合の悪い場合は、ほかの日・ほかの会場にお越しください。

月日	曜	受付会場	受付地域	受付時間	
2月14日	木	大家公民館	森戸、四日市場、厚川、萱方、欠ノ上、成願寺にお住まいの方	午前9時～11時30分、 午後1時～3時  ※午前中は混雑が予想されます。  例年より終了時間を早めています。ご注意ください。	
2月15日	金		鶴舞1～4丁目にお住まいの方		
2月18日	月	城山公民館	午前9時～11時30分 西坂戸2丁目にお住まいの方 午後1時～3時 西坂戸1・3丁目にお住まいの方		
2月19日	火		午前9時～11時30分 多和目、西坂戸4丁目にお住まいの方 午後1時～3時 けやき台、西坂戸5丁目にお住まいの方		
2月20日	水	三芳野公民館	午前9時～11時30分 小沼、青木、東坂戸1丁目にお住まいの方 午後1時～3時 東坂戸2丁目にお住まいの方		
2月21日	木		午前9時～11時30分 紺屋、横沼にお住まいの方 午後1時～3時 中小坂にお住まいの方		
2月22日	金	入西地域交流センター	新堀、堀込、小山、につきい花みず木1～8丁目にお住まいの方		
2月23日	土		平日に申告会場にお越しになれない方(地域指定なし)		
2月25日	月		善能寺、竹之内、長岡、北浅羽、今西、金田、沢木、東和田、新ヶ谷、戸口、中里、塚崎、北峰、北大塚、西インター1・2丁目にお住まいの方		
2月26日	火	勝呂公民館	石井にお住まいの方		
2月27日	水		島田、赤尾、塚越、戸宮、栄、片柳、片柳新田にお住まいの方		
2月28日	木	文化会館ふれあ(第1・2会議室) 会場への電話による問い合わせは ご遠慮ください。	花影町、三光町、中富町、鎌倉町、関間1～4丁目、千代田1～5丁目、浅羽、浅羽野1～3丁目にお住まいの方  3日は、平日に申告会場にお越しになれない方(地域指定なし)  日の出町、本町、仲町、元町、泉町、泉町2・3丁目、芦山町、薬師町、末広町、柳町にお住まいの方  緑町、南町、溝端町、伊豆の山町、清水町、山田町、八幡1・2丁目、坂戸、上吉田、粟生田にお住まいの方  上記の日程で申告会場にお越しになれない方(地域指定なし)		午前9時30分～11時45分、 午後1時～3時  ※午前中は混雑が予想されます。  開場は8時45分です  例年より終了時間を早めています。ご注意ください。
3月1日	金				
3月3日	日				
3月4日	月				
3月5日	火				
3月6日	水				
3月7日	木				
3月8日	金				
3月11日	月				
3月12日	火				
3月13日	水				
3月14日	木				
3月15日	金				

### 市内会場で受付できない申告

次の方は、市の会場では受付できません。税務署で申告をお願いします。

- ◇国外在住の親族を申告で扶養とする方
- ◇株式等の譲渡所得、先物取引の確定申告を行う方
- ◇総合課税の譲渡所得がある方
- ◇土地や建物の売買に伴う譲渡所得がある方
- ◇配当所得の確定申告を行う方
- ◇雑損控除や災害減免法の申告を行う方
- ◇住宅借入金等特別控除ほか住宅関係の控除を行う方

◇青色申告を行っている方

◇損失の申告を行う方

◇平成29年分以前の確定申告

※詳しくは、川越税務署 ☎235・9411

### 国外在住の親族を扶養とする場合

- ◇送金証明書・親族であることを証明する書類が必要となります(詳しくは税務署へ確認をお願いします)。
- ◇年末調整で扶養の手続きを行っていて、年末調整済の源泉徴収票に記載済の場合は、これらの書類は不要です。



平成30年分 所得税

## 平成31年度 市・県民税の税制改正

税制改正により、配偶者控除及び配偶者特別控除の見直しが行われ、納税者の所得により控除額が異なることとなりました。  
また、配偶者特別控除の適用範囲が拡充されました。

### 01 配偶者控除の改正

納税者の所得	～900万円		～950万円		～1,000万円		1,000万円超
	所得税	市・県民税	所得税	市・県民税	所得税	市・県民税	
配偶者控除	38万円	33万円	26万円	22万円	13万円	11万円	適用なし
老人配偶者控除	48万円	38万円	32万円	26万円	16万円	13万円	

### 02 配偶者特別控除の改正

納税者の所得 配偶者の所得	～900万円		～950万円		～1,000万円		1,000万円超
	所得税	市・県民税	所得税	市・県民税	所得税	市・県民税	
380,001円 ～85万円	38万円	33万円	26万円	22万円	13万円	11万円	適用なし
～90万円	36万円	33万円	24万円	22万円	12万円	11万円	
～95万円	31万円	31万円	21万円	21万円	11万円	11万円	
～100万円	26万円	26万円	18万円	18万円	9万円	9万円	
～105万円	21万円	21万円	14万円	14万円	7万円	7万円	
～110万円	16万円	16万円	11万円	11万円	6万円	6万円	
～115万円	11万円	11万円	8万円	8万円	4万円	4万円	
～120万円	6万円	6万円	4万円	4万円	2万円	2万円	
～123万円	3万円	3万円	2万円	2万円	1万円	1万円	
123万円超	適用なし						

## 社会保険料等の控除対象

問合せ ①国民健康保険税は、納税課（内線252）、介護保険料は、高齢者福祉課（内線433・437・438）、後期高齢者医療保険料は、健康保険課（内線435・439）  
 ②介護サービス利用料(医療費控除)は、高齢者福祉課（内線433・437・438）、③障害者控除は、同課(内線432)へ

### 1 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、所得税の確定申告、市・県民税申告の際に所得控除の対象となります。

①年金から保険料等を差し引かれた場合(特別徴収)  
 平成30年中に年金から差し引かれた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、日本年金機構等から送付される年金の源泉徴収票に記載されています。所得控除の対象となるのは平成30年1月1日から12月31日の1年間に差し引かれた額（源泉徴収票に記載された額）です。平成30年度分の保険料（税）決定通知書兼特別徴収開

始通知書に記載された額とは異なります。

遺族年金、障害年金受給者の平成30年中に納めた保険料等は、源泉徴収票が発行されません。各担当課で確認書を発行しますので申し出てください。

なお、特別徴収による納付の場合、年金受給者本人にのみ社会保険料控除が適用されます。年金受給者本人以外が控除の申告をすることはできません。

②納付書や口座振替で納めた場合（普通徴収）

平成30年中に納めた保険料等は、各担当課で確認書を発行します。

### 2 介護サービス利用料【医療費控除】

介護サービスは、下記のもが医療費控除の対象となります。

	対象となるサービス	対象となる金額
施設	指定介護老人福祉施設 指定地域密着型介護老人福祉施設	施設サービス費の自己負担額（1割～3割）と食費・居住費に係る自己負担額の合計額の1/2
	介護老人保健施設 指定介護療養型医療施設 介護医療院	施設サービス費の自己負担額（1割～3割）と食費・居住費に係る自己負担額の合計額
居宅	福祉系サービス 訪問介護※ 通所介護 地域密着型通所介護 地域支援事業の訪問型サービス※ 地域支援事業の通所型サービス ※生活援助中心型を除く	居宅サービス費の自己負担額（1割～3割） ・居宅サービス計画（ケアプラン）に位置付けられ、下記の医療系サービスと一緒に利用していることが前提です。 ・保険給付の支給限度額超過分の自己負担額は対象となりません。
	医療系サービス 訪問看護 訪問リハビリテーション 介護予防訪問看護 介護予防訪問リハビリテーションなど	居宅サービス費の自己負担額と食費・滞在費に係る自己負担額 ・保険給付の支給限度額超過分の自己負担額も控除の対象となります。

◇おむつ代…要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合は、主治医意見書でおむつ使用の必要性が認められれば、市の発行する書類の添付で医療費控除を受けることができます。（発行に1週間程度かかります。）

◇医療費控除の申告には明細書等の添付が必要です。また、高額介護サービス費や補助金など介護保険からの払い戻しや利用料の補填がある場合は、支払った金額から補填される金額を差し引いて申告をします。

問合せ 高齢者福祉課（内線433・437・438）

### 3 障害者控除

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で食事や排せつなど日常生活に支障があり、身体障害者と同様と認められる場合は、市が発行する障害者控除対象者認定書で障害者控除が受けられます。

問合せ 高齢者福祉課（内線432）

### 国民年金保険料

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構本部から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(又は領収証書)を必ず添付してください。

控除証明書は、平成30年1月1日から平成30年10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方へは、日本年金機構本部から送付済みです。

また、平成30年10月2日から平成30年12月31日までの間に、平成30年に初めて国民年金保険料を納付された方には、平成31年2月4日に控除証明書が送付されます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03・6630・2525

受付期間 3月15日(金)まで

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時～午後5時

開場式が行われました

環境政策課 (内線363)



越生斎場正面

平成30年12月22日、広域静苑組合越生斎場の開場式が多くの関係者出席のもと厳かに行われ、本市からは市長（組合副管理者）及び議長のほか組合議員4名が出席しました。本市も広域静苑組合への加入により晴れて構成団体の一員となりました。

今後、旧越生斎場の解体撤去や駐車場整備などを行い、全ての工事が完了するのは、今年8月末頃となります。

構成団体

坂戸市、越生町、毛呂山町、鶴ヶ島市、鳩山町



越生斎場開場式の様子



内覧会の様子



待合室

障害基礎年金を受給するための3つの確認

どうなるの？

確認1

初診日（障害の原因となった病気やけがで医師の診療を受けた日）に次のいずれかの要件を満たしている方

確認2

初診日の前日までに、次のいずれかの要件を満たしている方

確認3

一定以上の障害の状態にある方

ご注意ください！

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないことがあります。

請求がきめるのはいつか？

初診日から1年6か月後（障害認定日）です。

ただし、それ以前に症状が固定した場合は、固定したときになります。

また、1年6か月経過後、65歳までに症状が重くなった場合は、事後重症として請求できます。

年金額がいくら？

1級障害 97万4千125円

2級障害 77万9千300円

※子（18歳未満、20歳未満の障害者）がいる場合は、年金額が加算されます。

※20歳前障害には所得制限があります。

国民年金課 (内線449)

市民記者レポート

仲間がひろがる・笑顔がひろがる  
グラウンド・ゴルフの魅力を知って健康長寿

高齢者に相応しい居場所の一つ  
自分で決め自分にあつた楽しみ

超高齢社会を迎えたいま、坂戸市も他の市町村と同様に、夫婦2人だけの世帯や1人住いの高齢者世帯が急増しています。

健康で長生きできる社会は、素晴らしい限りですが、家庭での話題が減り、テレビとにらめっこでは、健康に良いはずがありません。人と会話を交わし、笑える輪を広げたいものです。

高齢者には、高齢者に相応しい心身の健康づくりの居場所が必要なのです。その場に出掛け、楽しさ、喜びを実感できることで元気が貰えるのです。

今の高齢者は、長年にわたって日本経済を支えてきたという誇りや自負心があります。ところがリタイア後は、地域に顔つきができていないため、自宅から一歩踏み出せないでいる方々もまた多いのです。

高齢者に必要なのは、今日も出掛ける用件があるなど日々の

図広報広聴課（内線164）

スケジュールを自分の手で組むことができる能力をつけることですが、これが結構、難儀なのです。その解消策の一つとして取り上げたいのが坂戸市内で人気を集め、多くの高齢者が集い語らい、笑える居場所としてのグラウンド・ゴルフ（1ラウンドで8ホール。各ホール3打でパーを競う）です。

グラウンド・ゴルフの特性  
地域に新たな仲間をつくらう

- 運動神経に自信がない、ルールに不安を持っている方々に、グラウンド・ゴルフを楽しむ安心の7つの特性を披露しましょう。
- ①公園や河川敷などで、いつでもできる
  - ②準備が簡単
  - ③ルールも簡単
  - ④時間の制限がない
  - ⑤プレーヤーの数に制限がない
  - ⑥審判は自分自身
  - ⑦高度な技術がなくていい
- （公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会の資料より）



グラウンドゴルフを楽しむ方々

いつでもどこでも、楽しめる  
認知症予防に、医療費削減も

坂戸市にもグラウンド・ゴルフ協会があり、会員になるもよし、自治会や町内会、老人会でグラウンド・ゴルフを楽しむもよし、各公民館でも年数回開かれ、老人クラブ連合会の大会には市内全域から400人を超えるファンが参加、10月には市長杯争奪の大会も盛大に開かれています。

グラウンド・ゴルフを興じられる方の中には、年間200日は出掛けるといふ猛者もおられ、病気があり、医療費削減に貢献できるなど行政にも、高齢者にも嬉しい声が伝わってきます。

健康長寿に適した高齢者スポーツ・グラウンド・ゴルフに気軽に足を踏み出しましょう。  
（市民記者 飯田康夫）

平成31年度  
ジュニア・リーダー  
養成講習生を募集

ジュニア・リーダーは、子ども会活動などで地域の子どものリーダーとして活躍する中学・高校生です。活動を通して違う学校や学年の仲間ができ、学校の授業とは違った体験ができます。

養成講習会の様々な研修を受講することで、ジュニア・リーダーとして認定されます。

期間 4月～6月まで全3回  
内容

- ◇危険予知研修
- ◇野外活動研修
- ◇坂戸文化かるた審判研修

※その他、地区子ども会で行われる歓送迎会等の活動を手助

けします。

対象 市内在住の平成31年度中学生

定員 20名程度  
申込み 3月20日(水)までに申込書に必要事項を記入のうえ、

直接又は郵送で社会教育課（〒350・0292 坂戸市千代田1-1-1）へ

※一部研修は実費負担があります（各研修合計約1千500円程度を予定）。また、交通費は自己負担です。

※詳しくは、市内小学校で配布されたパンフレット又はホームページをご覧ください。

図社会教育課（内線584）

INTERVIEW Junior leader

お話を伺いました



ジュニア・リーダー 吉沢さん

一番の思い出はキャンプ！

様々な研修を通して、小さい子との接し方を学べたり、違う学校や学年の仲間ができました。一番の思い出はキャンプです。

# 「元気にし隊」は、市民の健康づくりを市とともに考え、実践活動を自ら行っているボランティア団体です。



「元気にし隊」は、市民の健康づくりを市とともに考え、実践活動を自ら行っているボランティア団体です。

活動回数 各グループでの活動及び会議で年10回程度

活動内容 食育、こころの健康・社会参加、運動、歯科保健とテーマ別のグループ活動と全体会議が中心

グループ活動実績 地域出前講座、プロに学ぶ料理教室、さかどりフレッシュ体操・健口体操の普及等

体操の普及等

応募資格 原則、市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はEメールで市民生活課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎ 283・1716 ✉ sakado31@city.sakado.lg.jp)へ

応募期限 3月8日(金)

※応募用紙は、市民生活課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館、健康増進施設、市民健康センターにあります。また、市ホームページにも掲載しています。

## インタビュー 元気にし隊長 重松博さん



Q 元気にし隊で活動してきてよかったことは

A 地域の集まりなどで健康づくりのための講座や運動指導を行ったり、プロの講師による料理教室の開催など様々な地域活動を通して、市民の皆さんの健康づくりのお手伝いができること、また、それらの活動をメンバー自身も楽しみながら無理なく取り組み、学べることです。

Q 地域の皆様へのメッセージをお願いします

A 元気にし隊にはテーマごとに4つのグループがあり、グループ同士の交流も活発で、皆で協力しあいながら楽しく活動しています。ぜひ、私たちと一緒に楽しく健康づくり活動をしてみませんか。ご応募お待ちしております。

市民生活課(内線316)

## 統計調査員の募集

あなたの力を統計調査のために役立ててみませんか

市では、国勢調査や経済センサス活動調査などのさまざまな統計調査に従事する「統計調査員」の登録を随時受け付けています。

統計調査員とは、調査票の配布・回収・点検を行う人をいい、世帯や事業所などの調査対象と直接やりとりをします。

身分 調査ごとに任命される非常勤の公務員です。  
任期 調査によりますが、おおむね2、3か月です。

統計調査員の仕事 基本的な調査の流れは、①市から調査依頼②説明会への出席③調査の準備④調査票の配布⑤調査票の回収と点検・整理⑥市へ調査書類の提出になります。

※市が依頼する統計調査は、年1回から2回程度です。なお、実施の時期や規模が異なるため、年によっては調査がない場合もあります。

報酬 調査終了後、報酬が支払われます。報酬は、一回の調査でおおむね2〜5万円程度です。

活動範囲 坂戸市内  
応募要件  
・20歳以上の方  
・責任を持って統計調査を行うことができる方  
・警察、税務、選挙に直接関わりの方

・調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる方  
応募方法 電話で市役所庶務課へご連絡ください。後日、簡単な面接を実施します。

庶務課(内線214)

## インタビュー

統計調査員 市川さん



Q 調査員を始めたきっかけは何ですか？

A 近所の調査員から頼まれたことがきっかけです。このような仕事があることを知りませんでしたが、「二か月という期間で自分のペースで進められるのであれば、私でもできるかもしれない。」と思い、登録しました。

Q 日頃調査で心掛けていることはありますか？

A 様々な世帯を訪問する中には、調査に協力してくれない世帯もあります。そのようなときは、時間を空けて再訪問したり、書類などを置いてきたり、なるべくしつこくしないよう心掛けています。調査に協力してもらうことが一番大事ですが、それよりも相手を不愉快にさせないように十分に気をつけています。

Q 調査員になろうと思っている方へ

A 何より自分のペースで進めることができます。現在子育て中ということもあり、調査は主に平日の昼間や夕食支度後、土・日曜日に行っています。その日の状況や調査の進み具合によっては予定を変更したり、空いた時間に作業したり、融通が利く仕事だと思っています。また、市が分かりやすく丁寧に教えてくれますので、苦にならず調査員を続けることができます。

## 市民参加推進会議委員を募集

市民参加に関する基本的事項を調査・審議するための坂戸市市民参加推進会議委員を任期満了に伴い公募します。

◇応募資格 次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、次の方は応募できません。

◇応募日現在において、本市の附属機関等の委員になっている方

◇政党役員又は政党職員  
募集人員 4名

任期 委嘱日(平成31年4月予定)から2年間

推進会議委員の役割

市民参加の実施状況に対する評価や市民参加の方法の研究及び改善などを調査・審議の上、意見及び提言を行います。

また、市民と行政との協働を進めることを目的とした「坂戸市提案型協働事業補助金」の申請事業の審査を行います。

◇応募方法 2月28日(木)(必着)

までに応募用紙に必要事項を記入し、直接、郵送、ファックス、Eメールで市民生活課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1716) sakado31@city.sakado.lg.jp)へ

※応募用紙は、市民生活課、市政情報コーナー(市役所1階)、各出張所、各公民館、入西地域交流センター、中央図書館にあります。また、市のホームページにも掲載しています。

◇選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

◇開市民生活課(内線317)

## 総合計画審議会委員を募集

坂戸市総合計画及び坂戸市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定並びに施策・事業の効果検証等を行う機関です。

◇応募資格 次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、次の方は応募できません。

◇応募日現在において、本市の附属機関等の委員になっている方

◇政党役員又は政党職員  
募集人員 2名

任期 4月～2021年3月頃

◇応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接、郵送、ファックス、Eメールで政策企画課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎282・0039) sakado11@city.sakado.lg.jp)へ

◇開政策企画課(内線135)



◇応募期限 2月28日(木)(必着)

※応募用紙は、政策企画課、各出張所・公民館にあります。また、市のホームページにも掲載しています。

◇選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

## みんなでつくる「広報さかど」 坂戸市広報モニターを募集



みやすい記事にすること  
皆さんにとって、よりよい広報を作成する為、ご協力をお願いします。

◇応募資格 本市に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方で、市の広報活動に興味をお持ちの方

◇活動内容 広報さかど等に対し、毎月アンケート形式で回答

募集人数 10名

※応募者多数の場合は、地域のバランスを考慮して選考

◇任期 4月1日～2020年3月31日

◇応募期限 2月22日(金)(必着)

◇謝金 アンケート1回につき1千円

◇応募方法 応募要項を参照のうえ、所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接又は郵送で広報広聴課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1)へ

※応募要項及び応募用紙は広報広聴課、市政情報コーナー、各出張所・公民館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

◇開広報広聴課(内線165)

広報さかど、市ホームページ、SNS等に意見をいただき、「坂戸市広報モニター」を募集します。

市では、市民の身近な声である広報モニターの意見を取り入れ、広報活動を行っています。

今年度、以下のような提案をいただきました。

- ・軽トラック市について提案をいただき、6月号の特集に採用
- ・市民相談のページに掲載しているわが家のアイドルの問合せを掲載
- ・最終ページの新着図書案内の内容を特集と関連付けたものへ変更
- ・施設等の紹介時は地図をわかりやすく載せること
- ・市民の声を掲載できるように、積極的にインタビュー記事を作成し、読む人にとって親し

## 平成31年度分から会費が引き下げられます！ 市町村交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済とは、皆さんが会費を出しあい、交通事故によるけが等をしたとき、見舞金を支払う相互扶助制度です。

日本国内の道路上で起きた自動車、バイク、自転車などの交通に伴う接触等の事故が対象です。

※平成30年4月1日から、埼玉県条例により、自転車利用者には自転車保険への加入が義務化となりましたが、本共済は該当しません。

※対象とならないものもあります。

### 加入資格

◇市内に住民登録のある方

◇前記の住民の被扶養者で修学のために市内から転出している方

共済期間 4月1日(途中加入

の場合は、領収日の翌日から) 2020年3月31日

共済会費 500円

一般の方の会費が、900円から500円になりました。給付内容

は同じです。

見舞金 交通災害の程度に応じ、2万円から120万円(死亡時)を限度に支給します。

加入方法 防災安全課、各出張所、郵便局で申込みできます。

広報さかど2月号に折込みしている「平成31年度市町村交通災害共済加入申込書」を記入のうえ、会費を添えてお申込みください。

受付場所

◇防災安全課・郵便局 2月1日(金)

◇各出張所 3月1日(金)

◇防災安全課(内線319)

主の責任において、適切に子猫を飼えるか確実に譲渡できる場合以外は不妊去勢手術を行います。

トランプルの一例

◇庭にされた猫のフンが臭くて窓も開けられない。

◇雷の際、部屋から飛び出し、行方不明になってしまった。

◇たくさん子猫を生み、管理できないほど増えてしまった。

猫の指導に関する相談先

埼玉県動物指導センター(熊谷市板井123 ☎048・536・2465)

環境保全課(内線383)

## 児童センター児童厚生員募集

4月から働ける方を募集します。

勤務時間 月～土曜日 午前9時～午後5時(坂戸児童センターは火・日曜日勤務)

※原則として月12日勤務です。

勤務場所 千代田児童センター、坂戸児童センター、三芳野児童センター

1

職務内容 ①乳幼児や小学生を対象とした事業の企画・実施

②遊びの見守り・指導③その

他館の運営に関すること

時給 1千90円

資格 児童厚生員、保育士、幼稚園・小学校教諭、社会福祉士等(要相談)

募集人員 若干名

申込み 履歴書に資格証等の写真を添付し、直接子育て支援課へ(郵送可)

受付期間 2月18日(月)(必着)

面接日 2月下旬～3月上旬

選考 書類審査及び面接

子育て支援課(内線483)

## 2月1日 坂戸市ホームページが リニューアル



2月1日より坂戸市ホームページをリニューアルしました。より見やすく、使いやすく、必要な情報を早く取り出せるホームページを目指しました。

デザインやメニューを見直し、新しい内容も追加しましたので、ぜひ、ご覧ください。

※ホームページのリニューアルに伴い、一部のページのURLが変わりました。ブラウザの「お気に入り」「ブックマーク」などに登録されている場合は、新しいURLへの変更をお願いします。

広報広聴課(内線164)

## 「ペットは大切な家族」 猫の飼い主さんへお願い



動物は私たちに癒しを与えてくれる大切な存在です。

また、動物に触れあうことで豊かな心を育むきっかけにもなります。

しかし、正しい飼い方をしないと、近所トラブルの原因となり、大切なペットが嫌われ者になってしまいかも知れません。

猫の飼い主さんは、次のマナーを守り、動物も人間も快適に暮らせるようにしましょう。

屋内飼養 猫は家の中で飼うこ

とが推奨されています。放し飼いによる交通事故や糞尿問題、感染症の危険から守るために、屋内で飼育しましょう。

身元の表示 首輪や名札など、猫の飼い主がわかるようなものを着けましょう。屋内で生活している猫でも、外に出てしまった場合や災害時等に備えて身元の表示は必要です。

不妊去勢手術 猫は1年に3回妊娠し、1回で5匹の子猫を産むといわれています。飼

えて身元の表示は必要です。

不妊去勢手術 猫は1年に3回妊娠し、1回で5匹の子猫を産むといわれています。飼

えて身元の表示は必要です。

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課 (内線214)

高齢者福祉課へ 金20万円(富國物

産株式会社・りつちらんど坂戸店

ご寄附をいただき、ありがとうございます。

ございました。(敬称略)

老人福祉センターの臨時休館

高齢者福祉課 (内線432)

特別清掃のため臨時休館します。

休館日 城山荘 3月11日(月)、ことぶ

き荘 3月12日(火)

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

防災安全課 (内線219)

この訓練では、国からの緊急情報

必ずチェック! 最低賃金

特定(産業別)最低賃金の改定

特定(産業別)最低賃金が改定されました。特定(産業別)最低賃金は、埼玉県最低賃金よりも優先されます。

埼玉県最低賃金 (発効日:平成30年10月1日)	時間額
	898円
特定(産業別)最低賃金 (発効日:平成30年12月1日)	時間額
非鉄金属製造業	924円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	930円
輸送用機械器具製造業	939円
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	938円
自動車小売業	936円
各種商品小売業(改定なし)	898円

問 埼玉労働局賃金室 (☎048・600・6205) 又は、川越労働基準監督署 (☎242・0892)

に基づき、市の防災行政無線が自動起動し、放送されます。

2月20日(水)11時頃放送内容「チャイム音+」これは「Jアラートのテストです」×3回+「こちらは防災坂戸です」+チャイム音

自衛官採用試験

募集種目①予備自衛官補(一般)②

予備自衛官補(技能)③自衛官候補

生(応募資格)①18歳以上34歳未満の男

女②18歳以上で国家免許資格等を有

する男女(53歳未満又は55歳未満の

資格)③18歳以上33歳未満の男女(採

用予定月の1日現在)※平成31年4

月1日現在試験日①②4月20日(土)

24日(水)のいずれか1日を指定③受付

時にお知らせ受付期間①②4月12日

(金)③通年自衛隊埼玉地方協力本部

ホームページ又は自衛隊人間地域事

務所☎04・2923・4691

水質検査結果ガイド

検査結果は、検査計画とともに

「2017年度版水道水質検査結果ガイド」として、2月中旬以降に中央図書館・分館でご覧になれます。

問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課☎

285・8138

飲食店の消火器設置が義務化

2019年10月1日から火を使用するす

べての飲食店は消火器の設置が義務となります。新たに設置したものは6か月ごとに1回点検し1年に1回消防本部への報告が義務となります。

問 坂戸、鶴ヶ島消防組合消防本部予

防課☎281・3117

募集



南魚沼・雪振り応援団2019

市民生活課 (内線317)

2月20日(水)21日(木)※1泊2日(内

南魚沼市山村集落の雪振りボランティア活動等定20名(先着順)※最少

催行人数4名(8千700円※交通費は

自己負担)開催日の1週間前までに

(特非)六日町観光協会(〒949-16

680 新潟県南魚沼市六日町140-2、

☎025・770・1173、FAX025・770・1

183)に電話又は同協会ホームページ

から申込書をダウンロードし、

必要事項を記入のうえ、ファックス又は郵送

「発見!市民活動フェア」学生ボランティア

市民生活課 (内線317)

3月16日(土)9時~16時(場)入西地域

交流センター(受)付、露店のお手伝

い、準備片付け等(市)内在住・在学

の高校生又は大学生(定)6名程度(申)2

月28日(木)までに直接窓口又は電話

臨時職員

維持管理課 (内線517)

勤務日(月)々金曜日(8時45分~17時

15分)のうち作業に必要とされる日

(勤務場所)市内(市道の補修や除草作

業等)対普通自動車免許を有する健康

な方(時給)1千100円(交通費別)定2

名(選考方法)面接(申)3月8日(金)までに

履歴書に写真を添付して直接窓口

催し



講談社 全国訪問おはなし隊 キャラバンカー「おはなし会」

千代田公民館☎283・3822

3月2日(土)10時30分~正午(絵本

の読み聞かせと紙芝居・キャラバン

カー見学の幼児・小学生と保護者(費

無料)申)不要※駐車場はありません。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

### 星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

2月23日(土)18時〜☎30分間の音楽

会のと、オリオン座大星雲を天体望遠鏡で観望※音楽会は雨天決行☎一般(小・中学生は保護者同伴) 楽

曲シューベルトの夕べ(野ばら、軍隊行進曲他) 出演 Figgaro (フイガロ・ピアノ連弾) 費無料申不要

### ヤングアメリカンズジャパンツアー 2019春

文化会館ふれあ ☎282・0100

2月17日(日)16時30分〜☎小学生から大人の参加者が、アメリカの若者と一緒に歌って踊るショー 費1千円 申不要 主催ヤングアメリカンズin坂戸実行委員会、(特非)じぶん未来クラブ、文化会館ふれあ

### 女性センターまつり

勤労女性センター ☎281・3595

2月9日(土)9時30分〜15時☎女性センター利用グループ等による作品展・発表、和菓子・弁当販売、お茶席、体験コーナー等 費無料申不要 木目込人形体験教室

時間①10時〜11時②13時〜14時☎製作人形(まり) 定各回とも5名(先着順) 費500円(材料代) 講師滝本八重子氏 申2月12日(火)〜28日(木)参加費を添えて直接窓口

### 中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇おはなし本棚

2月13日(水)10時30分〜10時50分 入西つどいの広場(入西地域交流センター内) ☎絵本や紙芝居など

◇わくわく子ども映画会

2月17日(日)10時30分〜☎「ロボッツ(約90分)」定80名(当日先着順) 《共通事項》☎幼児と保護者 費無料申不要

### 2月のふれあい保育

時間9時30分〜10時30分☎保育園での生活や遊びを体験☎8か月〜小学校就学前の幼児と保護者定各園5名程度(先着順) 費無料申2月8日(金)10時〜電話

保育園名	日(曜)	電話番号
東坂戸保育園	12(火)	283・3977
千代田保育園	19(火)	283・7244
溝端保育園	13(水)	281・8665
薬師保育園	13(水)	282・3188
城山保育園	13(水)	286・9511
みのり保育園	14(木)	283・8461
あさば保育園	27(水)	281・3001
チャイルドケアセンター・坂戸	19(火)	283・4283
さつき保育園	19(火)	288・7715
アスわかば保育園	19(火)	280・5777
レイモンド保育園	13(水)	298・6206
むぎのこ保育園	19(火)	284・8458

### 児童センターサロン

《共通事項》時間10時30分〜11時30分☎親子のふれあい、保護者のコミ

ュニケーション 費無料申不要

◇2月の赤ちゃんサロン

1歳〜2歳の誕生日までの乳児と保護者 持ミルク、飲物、おむつ

場所	日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	22(金)	283・4378
千代田児童センター	26(火)	282・3099
大家児童センター	21(木)	284・1425
三芳野児童センター	26(火)	284・4813

◇2月のにこちゃんサロン

1歳〜2歳の幼児と保護者持飲物、おむつ

場所	日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	15(金)	283・4378
千代田児童センター	19(火)	282・3099
大家児童センター	20(水)	284・1425
三芳野児童センター	25(月)	284・4813

### あそぼう会&出張あそぼう会 (サンサンキッズ)

子育て支援センター ☎288・2141

3月5日・12日・19日毎週火曜日 10時〜11時30分全3回☎人形劇を楽

しもう等☎1歳〜小学校就学前の幼児と保護者

「出張あそぼう会」

2月8日(金)10時〜11時30分 勝呂公民館☎手あそびふれあいあそび☎0歳〜小学校就学前の乳幼児と保護者 「坂戸つどいの広場」

2月14日(木)11時〜11時30分 手あそびふれあいあそび☎0歳〜小学校就学前の乳幼児と保護者 《共通事項》 費無料申不要

### 教室・講座

#### 手作りハーブ石けん講座

政策企画課(内線134)

2月12日(火)15時〜17時 場北坂戸にぎわいサロン 城西大学(北坂戸駅東口)☎城西大学女子学生と手作りハーブ石けん作り定20名(申込み多数の場合は抽せん) 費無料申2月9日(土)までに北坂戸にぎわいサロン(☎283・4750)又は城西大学総務課(☎286・2233)へ電話

#### ふるさと歴史講座

「坂戸の幕末、明治維新」 中央公民館 ☎281・1567

2月27日(水)14時〜16時☎市内在住・在勤者定30名(先着順) 費無料 講師大岡口承氏 申2月8日(金)8時30分〜直接窓口又は電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

中央図書館各種講座

中央図書館 ☎ 281・6369

◇図書館教養講座「歴史に学ぶ」

日 2月13日(水) 10時～正午 内坂戸周辺の戦国時代 市内在住・在勤者 定50名(先着順) 費無料 講師 大園口 承氏(おおのぐち しょうじ)  
申 2月8日(金) 9時30分～直接窓口又は電話

◇わらべうた講座 親子で楽しむ絵本とわらべうた

日 2月21日(木) ①11時～11時50分 ②13時30分～15時30分 ③①ちいさい子のおはなし会スペシャル ②わらべうた講座 ③①0～2歳児と保護者 ②一般 定 ①15組程度 ②50名(先着順) 費無料 講師 落合 美知子氏(児童図書館研究会 会員) ①不要 ②2月8日(金) 9時30分～直接窓口又は電話

環境学館いずみ3月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
5(火) 22(金)	10時～11時	バックde石けん(EM入り)～牛乳パックでリサイクル固形石けん作り～EM活性液を使用し、幅広く利用できる石けんを作ります。	一般	各日15名	無料
6(水) 13(水)	10時～正午	EMで作る家庭菜園「畑や悪臭処理などに利用できるEM活性液の作り方」※2日間の講座です。	※1	20名	200円
12(火)	10時～正午	えひめA1を作ってみよう!～自宅からはじめる環境浄化～環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します!	一般	10名	無料
15(金)	9時～14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくりいずみの手作り粉石けんは、汚れ落ちが良いと評判です!参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。※マスク、ゴム手袋、エプロンを持参し、長袖・長ズボンを着用してください。	一般	5名	無料
17(日)	13時30分～15時30分	理科教室 エコ発電機を作ろう	※2	20名	無料

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。  
参加申込みは、2月10日(日) 午前9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ  
※1 EMで作る家庭菜園の対象は、両日とも受講できる方となります。  
※2 小学4～6年生 親子での参加可

ファミリージャガイモ作り教室

三芳野公民館 ☎ 281・0058

日 3月10日、4月14日、5月12日、6月16日 毎日曜日 9時30分～11時30分 全4回 市内在住・在勤者 定30組(先着順) 費1千500円(種芋・肥料代等) 講師 原秀夫氏 申 初めての日は2月18日(月) 8時30分～参加費を添えて直接窓口※2回目以降の方は19日(火) 9時～(申込み多数の場合は抽せん)

高次脳機能障害・講習会

日 2月24日(日) 14時～16時30分(受付13時30分) 場 富士見市民センター 集会室(鶴ヶ島市富士見5-11-1) 内 講演・対談 講師 橋本 圭司 医師 定

80名(先着順) 費無料 申 鶴ヶ島市社会福祉協議会(☎271・6011)へ 電話 坂戸市社会福祉協議会(☎283・1597)

高齢者福祉課各種講座

高齢者福祉課(内線436)

◇地域の支え合いを考えてみませんか  
日 3月1日(金) 13時30分～16時30分 場 入西地域交流センター 内 自主防災組織リーダー養成指導員の講話等※市の委託事業です。 費無料 申 NPOワーカースコープ(☎227・3136)へ電話

◇総合事業における基準緩和型サービス事業研修会

日 3月6日(水) 管理者Ⅱ 9時30分～正午 従事者Ⅱ 9時30分～17時30分 ※受付は9時 場 文化会館ふれあ 内 同サービスの管理者、従事者のための研修会※市の委託事業です。 内 同サービスの管理者や従事者に従事予定の方※同サービスを運営する場合は、この研修会の受講が必須です。 費無料 申 NPOワーカースコープ(☎227・3136)へ電話

認知症地域学習会

日 3月5日(火) 14時～15時30分 場 北坂戸団地集会所 市内在住・在勤の方 定50名(先着順) 費無料 講師 岡島 宏明 医師(丸木記念福祉メディカルセンター) 認知症疾患医療センター長 申 地域包括支援センターさくら(☎288・7701)へ電話

まちかど伝言板

市民団体の情報を掲載しています。

出かけませんか

第6回写真クラブ「写楽」写真展

日 2月15日(金)～17日(日) 9時30分～17時 場 文化会館ふれあ 費無料 同クラブ 津久井 ☎ 285・0447

第27回らんだむ絵画展

日 2月28日(木)～3月3日(日) 10時～17時(3日は16時まで) 場 文化会館ふれあ 費無料 同絵画展実行委員会 中谷 ☎ 284・1878

愛とヒーロマンのコンサート

日 3月11日(月) 14時～(開場は13時30分) 場 文化施設オルモ 前売券一般2千円、高校生以下及び障害者1千円 ※当日券は300円増 同コンサート委員会 今野 ☎ 090・3519・6610

仲間になりませんか

フットワーク(パドミントン)

日 毎週水曜日 10時～正午 場 サンテスカド 女性初級者 費 月1千円 関篠原 ☎ 284・0698

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど



# わが家のアイドル



うえま のあ  
上間 望愛ちゃん  
(3歳11か月)

**お子さんへ一言**  
活発な望愛ちゃん！沢  
山遊んですくすく大き  
くなあれ。



たかむろ あおい  
高室 葵ちゃん  
(2歳6か月)

**お子さんへ一言**  
兄弟仲良く、笑顔いっ  
ぱいすくすく大きくな  
ってね！

わが家のアイドルを募集しています！☎広報広聴課（内線 165）窓口又は電話

## 3月 市民相談

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ		
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	1日(金)・7日(木) 13日(水)・19日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課（内線 314）		
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	5日(火)	10:00～正午				
登記…土地・建物の登記手続・書類の作成等	5日(火)	13:00～15:00				
行政書士…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	12日(火)	10:00～正午				
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	19日(火)	13:00～16:00				
新・増築(住まい)…部屋の増改築・修繕等	28日(木)					
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物等不動産の有効活用等	28日(木)					
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、賃料の算定	8日(金)	10:00～正午				
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月・水・木・金	10:00～15:30			坂戸市消費生活センター（内線 188）	
女性…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	4日(月)・18日(月)	13:00～17:00			坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター（内線 372） ※予約制（電話相談有り）
人権…プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	11日(月)	9:00～16:00	市役所	人権推進課（内線 233）		
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関する税のしくみ	20日(水)	10:00～15:00		課税課（内線 274）		
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び斡旋	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室（市役所内）	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872		
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク（市役所内）	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038		
ふれあい・福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	ふれあい・福祉総合相談コーナー（福祉総務課内）	ふれあい・福祉総合相談担当（内線 507）		
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター（市役所内）	坂戸市自立生活サポートセンター ☎ 283・1112		
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室（子育て支援課内）	子育て支援課（内線 484）		
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室（子育て支援課内）	子育て支援課（内線 490）		
	1日(金)・12日(火) 5日(火)・28日(木) 7日(木)・15日(金) 8日(金) 14日(木)・26日(火) 19日(火)・22日(金)	10:00～11:45	千代田児童センター 坂戸つどいの広場 入西つどいの広場 坂戸児童センター 大家児童センター 三芳野児童センター			
	母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日 も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00		子ども・子育て支援相談室（子育て支援課内）	子育て支援課（内線 429）
	子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～正午		坂戸市子育て支援センター（坂戸保育園内）	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制
	教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30		坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661
	心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	5日(火) 11日(月) 13日(水) 20日(水) 22日(金) 28日(木)	9:30～12:30 9:00～正午		東坂戸団地集会所 大家公民館 坂戸市福祉センター 西坂戸自治会館 入西地域交流センター 文化施設オルモ	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597

※☎…予約制（原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。）

※各相談とも祝日を除く。相談時間は、正午～13:00を除く。市役所 ☎283・1331

# 2月の健康

## Health Center Information

## 市民健康センター

☎ 284・1621  
☎ 284・3939

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

### 離乳食講習会



☎ 3月8日(金)13時30分～15時  
 ☎ 離乳食の講話と試食 ☎ 市内在住で4か月～1歳未満の乳児と保護者  
 定 24組 (申込み多数の場合は初めて参加する方を優先) 費 無料  
 申 2月12日(火)～

### パパママ教室ダイジェスト



☎ 3月2日(土)9時15分～正午  
 ☎ 妊娠中の体・心・栄養・歯についての講話、子育てサービスの紹介、お風呂の入れ方の実習・妊婦体験等  
 ☎ 別に実施している3日間コースに参加できない市内在住の妊婦と家族  
 定 24組 (先着順)  
 費 無料 申 2月8日(金)～

### 未接種の方はお早めに 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種の期間は



今年度の定期の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(日)(医療機関の診療日によります。)までです。未接種で希望される方は、お早めに医療機関に予約をして接種してください。

費 3,000円 ※ 市民税非課税世帯(事前の申請が必要)及び生活保護者は無料。

### 人間ドックや職場などで受診した 健診結果をご提出ください。

市では、坂戸市国民健康保険加入者の健康状態を把握し、効果的な保健事業を実施するため、人間ドックや職場などで受診した結果の提出をお願いしています。

また、受診の結果、生活習慣の改善が必要な方は、市の保健師や栄養士による健康相談をご利用いただけます。

☎ 40歳～74歳の坂戸市国民健康保険加入者で市の特定健診を受診せず、人間ドックや職場などで健診を受けた方  
 提出先 健康保険課又は市民健康センター  
 提出書類 受診結果のコピー(別途書類を1枚ご記入いただきます。) ※ 郵送を希望される場合は、市民健康センターへご連絡ください。

### 風しん予防ワクチン費用を助成中



☎ 接種日に市内在住で風しんウイルスの抗体価が低いことが確認されている①②のいずれかに該当する方  
 ① 妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性及び夫  
 ② 妊婦検診で風しん抗体価が低いことが確認されている妊婦の夫及び妊婦と同居している方  
 ※ 平成30年4月1日以降に実施した予防接種が対象です。  
 助成金額 ◇ 麻しん風しん混合(MR)ワクチン=5,000円 ◇ 風しんワクチン=3,000円 ※ 生活保護世帯等の方は全額助成します。(限度額10,000円)  
 申 風しんウイルス抗体検査結果の写し、接種済証明書の写し、予防接種の領収書の写し、母子(親子)健康手帳の写し(妊婦の夫及び妊婦の同居者が助成を受ける場合に限り)、印鑑、振込先の口座番号を持参し、市民健康センターへ。

### 乳幼児健康相談

☎ 2月22日(金)9時30分～10時30分  
 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談  
 ☎ 乳幼児と保護者  
 費 無料 申 不要

### 2月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	平成30年11月生まれ	19日(火)・25日(月)
10か月児健診	平成30年4月生まれ	21日(木)・26日(火)
1歳6か月児健診	平成29年6月23日～7月30日生まれ	5日(火)・13日(水)
2歳児歯科健診	平成29年1月29日～2月28日生まれ	7日(木)・14日(木)
3歳児健診	平成27年9月28日～10月28日生まれ	1日(金)・4日(月)

健診対象者には必要な書類を郵送しました。

### 休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間: 9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465 (小児救急医療も対応)

下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。

2月10日 にし眼科クリニック ☎271・2424

### 旧友との再会で笑顔こぼれる

市内7カ所で成人式が開催され、新たな門出を迎えた新成人707名が出席しました。

快晴の下、新成人の皆さんは、恩師や旧友たちに再会すると、時折歓喜の声が上がリ、歓談や記念撮影を楽しんでいました。

厳粛な雰囲気の中で、式は挙行され、大人の仲間入りの喜びを感じながら、希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。



市民カメラマン 中庭妙子さん撮影



市民カメラマン 佐藤直裕さん撮影



市民カメラマン 市川武弘さん撮影



市民カメラマン 池田宏一さん撮影



市民カメラマン 莊司和則さん撮影



市民カメラマン 鈴木行男さん撮影

## NHKのドラマがやってきた

### 11/19 西坂戸団地がロケ地に

NHKドラマ「ゾンビが来たから人生見つめ直した件（1月19日11時30分より放映※毎週土曜日全8回）」の撮影が、西坂戸ショッピングセンターで行われました。

昭和の雰囲気が残る商店街であることからロケ地として選ばれ、地域の皆さんもめずらしいドラマの撮影の見学に訪れ、楽しんでいました。

## 日頃の練習の成果を発揮

### 坂戸市子ども会かるた大会 12/9

ふるさとを愛する心を育むことを目指し、坂戸の歴史を伝える坂戸市文化かるたを用いた「第34回坂戸市子ども会かるた大会」が中央公民館で開催されました。

会場では、102名の選手が日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合を行いました。



## 特別支援学級の児童生徒による

### 野菜の出張販売 12/13

市内中学校（城山学園は小学部も含む）の特別支援学級に在籍する児童生徒が、筑波大学附属坂戸高校との交流学习で育ててきた野菜を、市役所1階ホールで販売しました。

当日は、コンテナいっぱいに大きくて立派な野菜が並び、購入されたお客さんからも大好評でした。



## 志を果たす姿勢を学ぶ

### 12/17 夢と豊かな心をはぐくむ講演会

中国に津軽三味線を広め、日本に二胡を広めることで、日中友好の架け橋となる志をたて、活動している演奏家の成世昌太氏を講師に迎えた講演会が、坂戸中学校で開催されました。

生徒たちは、講師の志を果たすために努力を続けた経験談と津軽三味線と二胡の美しい音色に聴き入り、演奏を楽しんでいました。



県内最多の来場者数

# 消防出初め式



1月6日(日)に坂戸・鶴ヶ島消防組合、坂戸市消防団などによる新春恒例の消防出初め式が約6千名の来場者を迎えワカバウォークにて盛大に開催されました。

今年「消防・防災を体験しよう」のコンセプトのもと、全国の消防出初め式の中でも珍しい体験型として行われ、幼児から大人まで、はしご車、地震体験車や水消火器の放水などを楽しんでいます。





# おいしく食べて健康づくり! 坂戸市「食を通じた健康づくり応援店」を紹介します! Vol.15

固市民生活課 (内線 316)

市では、市民の健康づくりを応援するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。現在、市内の47店舗が認定されていますので、こちらのコーナーで順次ご紹介していきます。また、「食を通じた健康づくり応援店」は、随時募集しています。

## 応援店の目印は?

店舗の外にこちらの「のぼり旗」を掲出しています。(一部掲出していない店舗もあります)。



**広報みだ!** 2月1日~28日は、「健康づくり応援店認定メニュー」をご注文の方に味玉をサービス



やさいラーメン  
700円(税込み)



## お店から一言

豚・鶏ガラと魚系ダシのWスープにやわらかい豚バラ肉のチャーシューの佐野系ラーメン。麺も3種類あります。あっさりとおいしい。

## 恵比寿羅亜麺

所在地: 千代田3-5-5-105  
電話: 090-4925-5603  
定休日: 不定休  
営業時間:  
午前11時~午後9時  
(平日は中休みあり)

**広報みだ!** 2月1日~17日は、角食パン(葉酸入り)を30円引き



角食パン(葉酸入り)  
290円(税込み)



## Happier (ハピヤ)

所在地: 南町35-3-108  
電話: 299-8380  
定休日: 月曜日、火曜日  
営業時間:  
午前7時~午後5時

## お店から一言

地元坂戸でスタートした小さなパン屋です。美味しく身体に優しいパンを、是非食べにいらしてください。

**広報みだ!** 2月1日~28日は、消費税分を割引



パンドミ  
388円(税込み)



## お店から一言

『家族に食べさせたいパン』をコンセプトに作っています。北海道産小麦粉を使用し無添加生地をしています。天然酵母もあります。

## ラ・シルフィード

所在地: 末広町11-22  
電話: 290-8777  
定休日: 月曜日  
営業時間:  
午前10時~午後6時

## おすすめ図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用  
中央図書館 ☎281・6369



### 高齢ドライバーの安全心理学

松浦 常夫/著 東京大学出版会

事故をおこさないためには? 運転のやめどき、いつ、どう判断する? 高齢者の運転や事故の特徴から安全対策まで、交通心理学の第一人者が丁寧に解説。高齢ドライバーやその家族、交通関係者へのヒントが満載。



### 運転をあきらめないシニアの本音と新・対策

岩城 和紀/著 JAFメディアワークス

老化の影響は運転にどう現れる? 「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」の調査からシニアの運転傾向をまとめ、シニア運転者の本音や実感とともに、安全な運転を続けるためのコツを伝える。認知機能検査の内容も紹介。

## 平成30年4月~12月分 ごみ・資源物排出量

◇21,700トン  
(前年同時期比75トン増)



混ぜれば『ごみ』、分ければ『資源』。  
雑がみの分別にご協力をお願いします。

VEGETABLE OIL INK  
この広報紙は、環境にやさしい植物油インキを使用しています。

## スマホで読もう! 広報さかどのアプリ配信!!

◆ご利用開始は次のステップで簡単に.....

下記2次元バーコードなどからアプリをインストール ▶ お住まいの地域などを設定 ▶ 準備完了!

GET IT ON Google Play | App Store からダウンロード

## 人口と世帯数の動き ●1月1日現在の人口です

人口	101,214人 (前月比-103人)
男性	50,673人
女性	50,541人
世帯数	45,775世帯 (前月比-63世帯)

