

会議録

会議の名称	令和元年度第1回坂戸市自殺対策計画審議会
開催日時	令和元年7月5日 13:30～14:45
開催場所	坂戸市役所 301・302 会議室
会長の氏名	大藪 陽子
出席者（委員）の氏名・出席者数	河内裕介委員 大藪陽子委員 戸沢啓子委員 竹原陽一委員 山田真委員 清末多佳子委員 内藤武委員 新井勇委員 長堀宣幸委員 白浜康夫委員 川内和仁委員 岡田陽子委員 田中浅男委員 計13名
欠席者（委員）の氏名・欠席者数	岩上和弘委員 加藤新一朗委員 計2名
傍聴者数	0名
事務局職員の名	市民健康部長 細野英也 次長兼市民生活課長 高山康彦 市民生活課副課長 福島隆明 市民生活課健康政策担当課長補佐 片野恵理 市民生活課健康政策担当主事 石田紘哉 市民健康部副参与兼市民健康センター所長 有田さおり 市民健康センター成人保健担当係長 厚川芳子
会議次第	1 開会 2 挨拶 3 審議事項 （1）副会長の選任について （2）坂戸市いのち支える自殺対策計画の推進に係る事業計画について （3）坂戸市における自殺者数について （4）その他 4 閉会
配布資料	会議次第 資料1-1 生きるための支援施策に関連する事業計画【基本施策】 （令和元年度） 資料1-2 生きるための支援施策に関連する事業計画【重点施策】 （令和元年度） 資料2 坂戸市における自殺者数について 心の体温計、ゲートキーパーに関するリーフレット
	議 事 の 経 過
発言者	議題・発言内容・決定事項
事務局	令和元年度第1回坂戸市自殺対策計画審議会を開会します。（出席者13名、欠席者2名、傍聴者0名、坂戸市自殺対策計画審議会条例第6条第2項の規定により会議は成立）

事務局	審議事項（１）説明
会長	新たな副会長の選任についてご意見はありますか。
委員	社会福祉協議会において住みよい地域づくりに御尽力されております、新井勇委員を推薦したいと思いますがいかがでしょうか。
会長	新井委員に副会長をお願いするということによろしいでしょうか。 （委員全員異議なし） 出席委員全員の賛成を得ましたので、新井委員に副会長の就任について御承諾いただいてよろしいでしょうか。
委員	よろしくお願いいたします。
事務局	審議事項（２）説明
委員	現在中学校には、さわやか相談室があり、生徒の相談活動に重要な役割を果たしているが、相談員の勤務時間は１日６時間であり、生徒が学校にいる時間よりも短い状況です。現在、学校によっては、相談員がボランティアのような形で生徒が登校する時間から放課後まで勤務をしています。各学校で、生徒がいる時間は常に相談員が常駐できるような体制を構築して欲しいです。
事務局	自殺対策庁内推進委員会で議題にし、教育委員会に改善できるよう促していきたいと思います。
委員	さわやか相談室の相談員は、どのような資格を持っているのでしょうか。
委員	臨床心理のお勉強をしている方や教員免許を持っている方など様々です。
委員	臨床心理士や教員の免許を持っている人でも、生徒の抱えている問題に対してできることにばらつきがあると思いますが、そのことについて行政としてどのように考えているのか、この際だから聞いてみたいです。
事務局	現在教育委員会の中でどのような議論になっているのか、現時点では把握できていないので、具体的な回答はできません。
委員	問題を抱えている高齢者に対し、市の方から訪問したり電話をするような取組は行っていますか。
事務局	地域包括支援センターという機関が市内に５か所あり介護の相談等を行っているが、定期的に訪問・電話をすることはできていない状況です。
委員	民生委員が担当地区で見守りを行っていて、不定期ではあるが訪問しています。高齢者への訪問は、民生委員がその任を担っているのではないかと思います。
委員	坂戸市には現在１４５名の民生委員がおり、高齢者の一人暮らし等の家庭の見守りを行っています。ただし、民生委員は専門職ではないので、介護が必要な高齢者がいる家庭や、問題を抱えている家庭については、地域包括支援センターに連絡をしたり、訪問してもらったりとつなぎ役としての役割を果たしていると思います。

会	長	昨年度末に自殺対策計画を策定し、この推進にあたり関係課の事業計画が出されましたが、令和元年度初めての審議会ですので、委員の皆様が日頃携わっている活動の紹介なども含めて、自殺対策について感じていることなどを一言ずつお話しただいてよろしいでしょうか。
委	員	経済的なことがメイン、借金や債務の相談を受け付けている。しかし、経済的な問題以外の問題を抱えているケースが多いと感じているので、そのことについて勉強していきたいと思います。
委	員	学校では教育相談部会や生徒指導部会、相談室、保健室を活用して、生徒一人ひとりを見つめる教育活動を行っています。アンテナを張って生徒達のちょっとした変化を見落とさないよう心掛け、何かあったらすぐに家庭へ連絡するように徹底しています。また、教員たち自身も、自分たちがつぶれないように、声掛けやアドバイスなどによる協力体制を構築しています。
委	員	うつ病が増えていると言われているが、うつ状態の人は昔から多くいる。医院に来た人が少しでも問題を改善できるように努めています。患者さんのなかで、いのちの電話に電話し話を聞いてもらうことによって、少し楽になったという方もいます。
委	員	自殺の危機経路にある、うつ病や生活苦、家族間の不和等が生じてから相談される方が多いです。そういった方々に、相談員として少しでも力になってあげられるようなスキルを養成する研修の企画等を行っていきたくと思っています。また、重点施策の24番にある生活保護受給者への就労相談についてですが、精神疾患をお持ちの方等の場合、就労を促すタイミングによっては本人への負担がかなりかかってしまうことがあるので、より一層を市と連携を密にして協力をしていくことが必要だと思っています。
委	員	先ほど、問題を抱える高齢者の方を民生委員から地域包括支援センターにつなぐというお話がありましたが、要介護者に関しては、居宅介護支援事業所にお話が来て、包括支援センターの方と出向くことがあります。が、介護をしている家族の方が問題を抱えている場合があります。福祉総務課や障害者福祉課など、いろんな方が関わらないと、とてもじゃないけどケアマネージャーだけでは手に負えないケースがあります。また、そういった状況の家族の方から、話を聞いてもらうだけですごく楽になったと言われることも多いです。話を聞くということは、とても大事なことだと感じています。
委	員	イギリスは孤独省を設けており、また、サマリタンズというシニア向け電話相談による安否確認を日常から行っています。
委	員	どれだけ問題を抱えている相手に寄り添えるかが大事だと思っています。そのためには、自分が健康でいることと、相手の気持ちを考えることが大切なのではないかと感じています。

委員	<p>ハローワークの窓口等で職業相談を受けていて、近年は非常に疲れている方が多いように感じられます。仕事が決まる方はすぐに決まるが、決まらない方はずっと決まらないというパターンが多いです。決まらない方は、家庭や身体に問題を抱えている場合が多いです。そのような方たちの中で、自殺を考えてしまう人が出てきてしまっているのではないかと感じています。</p> <p>また、仕事を辞める方も、近年は心の悩みを抱えて辞める方が多いように感じられます。これからも、一人でも多くの方の就業ができるよう、お手伝いをしていきたいと思っています。</p>
委員	<p>民生委員では、孤独死等がなくなるようにアンテナを張って活動しています。しかし、ただ歩き回ればいいものでもないで、非常に難しく感じることも多いです。また、法律に基づいて何かを行うことはできないので、あくまで市民対市民として、話し相手になれるように努めています。</p> <p>他の方もおっしゃられていますが、話を聞くことによって、楽になった、踏ん切りがついた、と言われることも多いので、話を聞くというのは本当に大事なことだと感じています。</p>
委員	<p>市でまとめていただいた支援事業計画を見させてもらって、非常に心強く感じました。すぐに効果が出るかはわかりませんが、坂戸市の自殺対策が、他の自治体とは違うぞ、と言えるように頑張ってもらいたいと思っています。</p>
委員	<p>一市民として、自分たちが住んでいる地域で孤立する人がいないようにお互いに助け合って生活できればと思っています。また、こんにちは等の挨拶を行うだけで、地域の人と関係を築けるのでとても大事だと思っています。その人がつながっていると思える部分をいくつか持ち、そこからまたつながりが広がっていくと思うので、つながりということが自殺対策には大事だと思っています。</p>
委員	<p>介護を経験したが、愛情をもって接すれば接するほど、息子には迷惑をかけたくないと思うようになってしまうので、あまり愛情をかけすぎるともよくないと感じました。</p> <p>生きるというのは、理論や法律ではなく、人と人とのつながりだと思っています。自分の周りの人がどのような状況なのか、相手の立場となって考えることが、命を守ることに繋がると考えています。</p> <p>また、事務局から示された事業計画を実行していくためには、何らかの方策が必要なのではと感じました。</p>
事務局	審議事項（3）説明
会長	審議事項（4）その他 委員の方から何かありますか。
委員	埼玉いのちの電話 2018 年相談統計について説明
会長	その他 事務局から何かありますか。

事 務 局	次回の審議会の日程等について説明
会 長	他に何かありますか。無ければこれで議長の任を解かせていただきます。ありがとうございました。
事 務 局	以上をもちまして令和元年度第1回坂戸市自殺対策計画審議会を閉会します。ありがとうございました。