

第2次 坂戸市健康なまちづくり計画 中間年次改訂版

第2次坂戸市健康増進計画
第2次坂戸市食育推進計画
坂戸市歯科口腔保健推進計画



平成31年3月

坂 戸 市

はじめに

健康で安心して生き生きと暮らすことは、私たちの幸福の基盤であり、誰しもの願いです。また、将来にわたり持続可能なまちづくりを進めるためにも、地域の皆様一人ひとりが健康であることが大切です。

高齢化や核家族化などが進み、ライフスタイルの多様化により、食生活や運動習慣、飲酒及び喫煙などの生活習慣が原因となる生活習慣病の増加や医療費の増大などが、深刻な社会問題となっています。

本市では、平成15年度に公募の市民会議と協働で「あなたの出番！おいでおいで健康づくり計画」（第1次計画）を策定しました。平成20年度には中間見直しを行い「食育推進計画」を包含する「坂戸市健康なまちづくり計画」を、平成25年度には「第2次坂戸市健康なまちづくり計画」を策定し、各種健康施策を推進してまいりました。

この度、第2次計画が中間年度を迎えたことから、見直しを行うとともに、新たに「歯科口腔保健推進計画」を包含した「第2次坂戸市健康なまちづくり計画中間年次改訂版」を策定いたしました。

本計画では、健康づくりを単に疾病予防対策ではなく、人と人とのつながりの強化や地域の活性化と一体化した施策として推進する方向性を示しています。

「市民の皆様には、ベッドで長生きするのではなく、元気で地域活動に参加して長生きしていただきたい」と考えており、市民の皆様はもとより関係機関と連携を図りながら、「誰もが幸福を感じ、自ら健康だと言える、日本一健康なまち」に向けて様々な取組を進めていきたいと考えております。

結びに、本計画の策定に当たり、貴重な御意見や御提言をいただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

平成31年3月

坂戸市長 石川 清



目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定の趣旨	1
2 中間年次改訂の概要と位置付け	1
(1) 中間年次改訂の概要	1
(2) 計画の位置付け	2
3 計画の期間	3
第2章 坂戸市の現状	5
1 統計からみた現状	5
(1) 坂戸市の現状	5
(2) 出生と死亡	7
(3) 健診の受診状況	11
(4) 医療費の状況	12
(5) 介護保険の状況	14
2 市民アンケート調査の概要	15
3 前期計画の評価	16
(1) 評価基準と評価区分	16
(2) 重点目標と基本目標の評価	16
第3章 計画の基本理念と体系	21
1 計画の基本理念（目指す姿）	21
2 計画の体系	22
3 ライフステージ別の取組の方向性	23
第4章 健康増進計画	25
1 趣旨	25
2 基本方針	25
3 現状と課題	27
4 行動目標と取組	41
第5章 食育推進計画	49
1 趣旨	49
2 基本方針	49
3 現状と課題	50
4 行動目標と取組	58
第6章 歯科口腔保健推進計画	65
1 趣旨	65
2 基本方針	65
3 現状と課題	66
4 行動目標と取組	71

第7章 ライフステージ別の行動目標.....	75
第8章 計画の推進	79
1 計画の推進体制.....	79
2 計画の進行管理.....	80
(1)「坂戸市健康なまちづくり審議会」	80
(2)「坂戸市健康なまちづくり計画庁内策定・推進会議」	80
資料編	81
1 計画策定の経過.....	81
2 坂戸市健康なまちづくり審議会条例	82
3 坂戸市健康なまちづくり審議会委員名簿.....	84
4 諮問.....	85
5 答申.....	86
6 坂戸市健康なまちづくり計画庁内策定・推進会議設置規程	88
7 アンケート調査票.....	90