

■ 地球にやさしい ■



CO₂削減効果の大きいエコドライブ

エコドライブの省エネ効果は、10数%と言われています。埼玉県では、CO₂排出量のうち、約25%が自動車からの排出なので、エコドライブのCO₂削減効果は絶大です。

もし、ドライバーの3割がエコドライブをしたら、県全体のCO₂削減量の約1%が削減できます。

※（一般モニターに対するエコドライブレクチャー後の燃費は、平均13.6%改善効果があった。JafMate 05年3月号）

■ 財布にやさしい ■



ガソリンの節約ができるエコドライブ

エコドライブは、環境だけでなく、財布にもやさしいのです。あなたは、年間何km走りますか？

燃費が10km/1リットルの車で、年に1万km走る場合、もしエコドライブをしたら、年に約19,000円を節約できます。

※（ガソリン1リットル144円と測定）

■ 人にやさしい ■



安全運転になるエコドライブ

エコドライブでは、急発進、急ブレーキをしません。車間距離をとり、安定した速度で走行するので、追突も減ります。

エコドライブは、何より大切な自分と家族の身体を守ることに繋がります。



更に理解を深めるためのサイトの御案内

日本自動車連盟（JAF）

- ビデオ教材「誰でもできるエコドライブ」
 - ・エコドライブのコツが映像で理解できます。
 - ・JAFのホームページからダウンロードできます。
 - ・職場研修などで活用できます。
- ◆JAFは、故障車などの救援活動の他、交通安全や環境保全活動などを行う一般社団法人です

省エネルギーセンター

- ビデオ教材「エコドライブのすすめ」
 - ・エコドライブのコツが理解できます。
- ホームページでエコドライブの背景や技術的な情報が掲載されています。
(http://www.eccj.or.jp/sub_05.html)
- ◆省エネルギーセンターは、わが国の省エネルギー推進の中核機関として設立された財団法人です。

ReCoo（エコドライブポータルサイト）

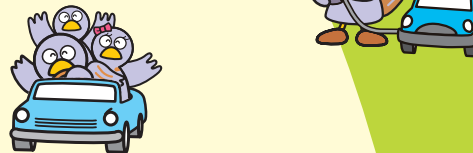
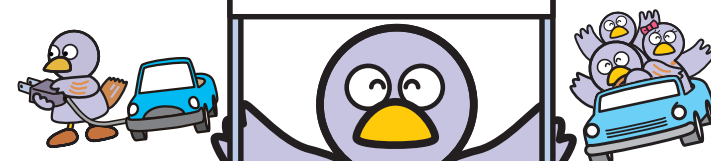
- ・会員登録（無料）すると、エコドライブの成果を、インターネットを使ってチェックできます。
- ・携帯、スマートフォンアプリも提供されているので、いつでもどこでも燃費の記録ができます。

エコドライブ

3つのやさしさ



- ・地球にやさしい
- ・財布にやさしい
- ・人にやさしい



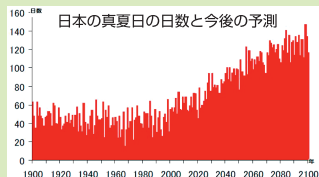
温暖化で日本はなるの？

近年、二酸化炭素（CO₂）の増加によって温暖化が進んでいます。

集中豪雨など近年の異常気象の増加にも温暖化の影響が現れている可能性があります。

夏の暑さも厳しくなり、暖冬も増えています。

このままでは、今世紀末には地球の平均気温が6.4度上昇する可能性もあり、日本でも深刻な影響が予想されています。



(国立環境研、東大、海洋研究開発機構、文部科学省)

● 温暖化による影響の予測例 ●

海面上昇

- ・ 砂漠の消失（海面が1m）上昇すると、砂浜面積の約90%が消失）
- ・ 高潮による浸水

人の健康への影響

- ・ 熱中症の増加
- ・ マラリア、テング熱の増加

農業への影響

- ・ コメは本州で品質劣化
- ・ リンゴの作付適地の減少

(第4回関東地域エネルギー・温暖化対策推進会議資料から)

降雪量の減少

- ・ スキー適地の減少
- ・ 雪解け水の減少による水不足

自動車は温暖化にどう影響しているの？



埼玉県のコ₂排出量のうち、約25%が自動車からのものです。

1900年から2009年にかけて、CO₂全体で4.9%の減少だったのに対して、自動車は13.2%の大幅な伸びでした。貨物に比べ、旅客、特に自家用車の伸びが大きかったのです。2台目のマイカーの購入、車の大型化などが影響したと思われます。

埼玉県には、約391万台の自動車が登録され、452万人の運転免許取得者がいます。自動車からのCO₂排出削減が大きな課題です。

埼玉県「地球温暖化対策実行計画」から作成



①ふんわりアクセル「eスタート」

- ・ 穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。（5秒で20km/hが目安です）



②加速・減速の少ない運転

- ・ 車間距離に余裕を持ち、前方に注意して、安全な定速走行を保ちます。
- ・ ブレーキを踏まずにすめば、燃料の無駄がありません。



③早めのアクセルオフ

- ・ 前方の信号が赤なら、アクセルを踏まずエンジンブレーキを使用しましょう。
- ・ エンジンブレーキで、2%程度燃費が改善します。



④エアコンの使用は適切に

- ・ 設定温度により、燃料消費は大きく違います。
- ・ 冷やし過ぎ、温め過ぎは燃費を悪化させます。



⑤ムダなアイドリングはやめよう

- ・ 待ち合わせや荷物の積み降ろし時など長く停めるときには、エンジンを切りましょう。
- ・ 10分間のアイドリングで130cc程度の燃料を消費します。
- ・ 現在の車は基本的に暖機運転不要です。



⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

- ・ 交通情報を活用し、時間に余裕をもって出発しましょう。
- ・ 出発後も交通情報を利用して渋滞を避ければ、時間と燃費の節約になります。



⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備

- ・ タイヤの空気圧が適正値より不足すると、市街地で約2%、郊外で約4%燃費が悪化します。
- ・ エンジンオイル等も定期的に交換しましょう。



⑧不要な荷物はおろそう

- ・ 不要な荷物は降ろしましょう。100kgで、3%燃費が悪化します。



⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう

- ・ 迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させます。
- ・ 交差点等での駐車は交通の妨げになります。



⑩自分の燃費を把握しよう

- ・ 自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。
- ・ インターネットの燃費記録サイトなどを活用すると便利です。

※「エコドライブ普及連絡会」資料から作成



エコドライブ10のススメ

