

## 9 協力団体・企業



### 元気にし隊 市民みんなの健康づくりサポーター

「元気にし隊」は、毎年度、市の呼びかけで集まった市民メンバーで構成されたボランティア組織です。坂戸市健康なまちづくり計画を推進するために、「食育」「運動」「歯科保健」「こころの健康と社会参加」の4つのテーマで活動しています。

具体的には、葉酸や減塩の必要性についての地域出前講座や、ご当地体操（さかどりフレッシュ体操・さかど健口体操）の普及啓発、地域活動を紹介する情報紙の発行など、市と協働で自発的に坂戸市民の健康づくりに取り組んでいます。



### 坂戸市食生活改善推進員協議会 食を通じた健康づくりの案内人

「坂戸市食生活改善推進員協議会」は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じて地域での健康づくりを進めるボランティア組織です。

骨粗しょう症、糖尿病などの生活習慣病予防をテーマとした料理教室では、葉酸を含む野菜のとり方や食事バランスの整え方について丁寧に伝えています。

また、会員の自主研修会などを行い、健康づくりについての知識を取り入れ、地域での望ましい食生活の実践にむけた取組を進めています。



### ハウスウェルネスフーズ株式会社

「ハウスウェルネスフーズ株式会社」は、ハウス食品グループの一員として、「明日への健康な暮らしに奉仕する」という企業理念を掲げ、健康食品事業を担っている企業です。

女子栄養大学と産学連携協定を結んでおり、共同で栄養強化米等の商品開発を行っています。また、平成28年11月には、坂戸市と「坂戸市葉酸プロジェクトに関する連携協定」を結び、葉酸プロジェクトの推進や葉酸の普及啓発等で、連携及び協力をしています。

 *House* ハウスウェルネスフーズ株式会社