さかど自慢の逸品
ミニマルシェwith

健康パーク

参加無料
予約不要
どなたでも
ご参加いただけます！

家族みんなで
楽しく健康
チェック！



気軽に参加できる体験がいっぱい！
「健康」を、もっと楽しく、もっと身近に。

先着で
素敵な
プレゼントも！

ステージには
さかろん（坂戸市イメージキャラクター）も
来るよ！



2026 11.28 土

会場：ワカバウォーク中央広場

コバトンALKOO（あるこう）
KOBATON ALKOO MILEAGE マイレージ
1500ポイント
プレゼント!!
会場に設置している
二次元バーコードを
読んでポイントGET!!

ステージイベント

みんなで体を動かそう！
ラジオ体操
11:00-11:30



講師
NHKテレビ・
ラジオ体操指導者
鈴木大輔先生





アシスタント
NHKテレビ・
ラジオ体操実技者
福島波奈先生

ステージでは展示も実施！

- クイズで楽しく学ぶ！Q&A 大腸がん
- 実はみんなに大切！葉酸のヒミツ
- ボランティア団体“元気にし隊”の紹介（元気にし隊）
- 坂戸子どもの居場所ネットワークの紹介
- 知っていますか？包括的性教育

健康測定会



12:00-15:00

自分のからだをチェックしてみよう！

- 骨健康度測定
- ベジチェック
- 血管年齢測定

歯科相談



13:00-14:00



歯科医師による無料相談！

お口の健康、気軽に相談してみませんか？
□ むし歯予防　□ お口のケアのアドバイス　など

先着100名に
歯に優しいグミ
“ハピグミ”を
プレゼント!!

問合せ 坂戸市立市民健康センター
☎ 049-284-1621

協力：明治安田　西坂戸営業部
市民みんなの健康づくりサポーター 元気にし隊
坂戸子どもの居場所ネットワーク AKARI
※ラジオ体操ステージの講師については、一般財団法人簡易保険加入者協会の
支援事業による講師派遣