

食卓から、
未来の健康をつくる

科学が証明！

参加費
無料

いま、未来をつくる 葉酸のチカラ

～予防医学と栄養学の最新知見を、
家族みんなで毎日の食卓へ～

第1部



知っておきたい！
生涯の健康と「葉酸」の関係

講師：日本栄養大学副学長・医学博士
香川 靖雄 氏



第2部



何を、どれだけ、どう食べる？
今日からはじめる「葉酸」実践術

講師：日本栄養大学専任講師・管理栄養士
坂本 香織 氏



こんな方におすすめ！



毎日の食事で
健康づくりを
したい



家族の健康を
考えたい



葉酸について
もっと知りたい

葉酸って、妊娠・出産だけ？
実は、私たちの生涯の
健康に関係があるんです！



2026 12月13日 日

10:00 - 12:30
(開場 9:30)

参加特典

★ ハウスウェルネスフーズ
(株)製品プレゼント！

★ コバトンALK00
HAWAIIAN ALMOND RELEASE
マイルージュ

200ポイントプレゼント！

会 場

坂戸市文化施設オルモ (坂戸市芦山町1-2)

対 象

市内在住・在勤・在学の方

定 員

100名 (先着順)

申込方法

11月9日(月)から、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記のうえ、電話、FAXまたは電子申請で、
市民健康センターへ

※手話通訳を希望する方は、11月27日(金)までにご相談ください。

TEL 049-284-1621 FAX 049-284-3939

協賛：ハウスウェルネスフーズ株式会社



電子申請は
こちらから→

