

 「葉酸」で健康ライフ				
 国民健康センター 健康政策係 ☎ 049-204-1621				
坂戸市では、ビタミン類の一種である葉酸を摂取すること、認知症や脳卒中等のリスクを低減させる効果があることと日本栄養大学等の研究成果に基づき、14歳未満マクロプログラム摂取する運動「さかど葉酸プロジェクト」を進めています。				
 食を通じた健康づくり応援店が健康を応援				
市では、葉酸を多く摂取できるメニューなどを提供している店舗を「坂戸市食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。				
食を通じた健康づくり応援店	店舗名 (坂戸市)	店舗住所 (坂戸市)	電 話 (049)	位置
①	アーリーパークカフェ	中央町93-4	281-0888	⑤
②	石庫川工房 ナチュラルイン	にっさいみずす木7-3	289-8441	⑥
③	イタリア料理 リストランテ アルビノ	南町17-1	289-5535	⑥
④	江戸屋	千代田2-6-77	283-5902	⑤
⑤	沖波カフェはれ	末広町3-10	277-3670	⑥
⑥	から寿司	南町1-8-14	282-0258	⑥
⑦	cafe chocoate	仲町1-2	284-7423	⑥
⑧	喫茶 るーず	日比の町2-20	283-0334	⑥
⑨	キッチン たまへっぴー	日比の町2-24-4	284-6263	⑤
⑩	ナチュロ・あわてれ・ほろろ	栗野5-8	281-3285	⑤
⑪	さようど・のさな川 坂戸駅前店	日比の町11-26(坂戸駅前)	288-9255	⑥
⑫	さようど・のさな川 坂戸にっさい店	にっさいみずす木1-4-1	288-6610	⑥
⑬	COUCOU (くくう)	西坂町5-5 5-6-70101	298-4910	⑤
⑭	ブルート	おさね3-6-16	070-424219	⑥
⑮	けやき	東新町12-2	281-1979	⑥
⑯	食堂 KOYOMI	栗原町122-3 三石田井1-02	283-7894	⑥
⑰	さくさく食堂	多和田139-1	090-691040	⑥
⑱	食のたびの 大きなお茶	丹馬町11-2 文化振興会ビル	282-6867	⑥
⑲	手打ばば 藤花庵	戸笠226-3	289-7867	⑤
⑳	手打ばば 悠	閑間114-6 千代田マジョンQ1	282-6666	⑥
㉑	手道万太郎 蕎麦	千代田11-2	282-2078	⑥
㉒	Natural -	にっさいみずす木2-8-7	282-7335	⑥
㉓	おとすまにっさい井田 花みず木	にっさいみずす木2-8-7	272-7244	⑥
㉔	になりや軒	日比の町13-2-2	281-1824	⑥
㉕	日本そば 砂坊	日本東459-6	289-3785	⑥
㉖	増寿軒 らいか	日比の町12-2	281-0164	⑥
㉗	龍久閣	丹馬町30-8	284-3979	⑥
㉘	地味やっちゃん	南新町17-21	284-0925	⑥
㉙	吉野家 坂戸南店	鎌倉町1-1	292-1145	⑥
㉚	ランチーナ エスプレッソ	千代田33-22-18 33スズメビル3階3Fペニーユード	281-1166	⑥
㉛	レストランルナー	元町17-1 文化会館ふれあ	289-7753	⑥
㉜	お菓子の家 PADOA	にっさいみずす木4-6-2	280-0808	⑥
㉝	オールドモート	鎌倉2-1	281-1121	⑥
㉞	キッチンモイ	丹馬町10-1 センター山10	082-4737918	⑥
㉟	いんある 坂戸駅前店・南店	千代田14-1-4	281-1581	⑥
㊱	日本そば 義経 (マクドナルド)	千代田39-3-21	281-3013	⑥
㊲	生活時間研究所 — プラザ 坂戸店 坂戸駅前店	栗原町78-1	292-9610	⑥
㊳	TSUTAYA 坂戸八幡店	八幡1-3-23	299-4401	⑥
㊴	せきしん堂薬房 一本山店	栗原14-1-23	298-7491	⑥
㊵	三井薬房瑞鳴	多和田139	285-0265	⑥

ラ・シアルフィード	末田町11-22	290-8771	(A)
坂戸郵便局	千代田2-15	285-8800	(B)
坂戸市庁舎郵便局	森戸4-22	285-9860	(C)
坂戸に井郵便局	井戸1927-3	281-1591	(D)
北坂戸駅前郵便局	清瀬町15-102	282-1188	(A)
西坂戸三郵便局	西坂戸3-5-1	285-6847	(B)
坂戸管内牧野郵便局	東坂戸2-10	284-1740	(C)
坂戸新南郵便局	緑町3-5	283-3227	(C)
坂戸若菜駅前郵便局	千代田3-21	284-2945	(E)
坂戸町郵便局	仲町12-1	283-1698	(C)

坂戸の新鮮で美味しい農産物を再発見!!

農産物直売所

☎ 農業振興課
☎ 049-283-1331 内線 334

武蔵養蜂場・たまご工房 (F)

坂戸市多和田139
049-285-0256
福崎町の新鮮なたまご
チーズケーキ、パン作りなど
8:00～19:00 年中無休

はるちゃん野菜のお店 (F)

坂戸市塚越146
049-283-8537
季節の野菜
8:30～夜遅くまで
無くなり次第終了 不定休

マキファーム makana (F)

坂戸市戸宮623-1
090-7821-6456
季節の野菜
土・日
10:00～16:00

※農産物直売所とは、季節、天候等により、休業することがありますので、電話でご確認ください。お出かけください。

マップ(右)が目的地です。
住住所 ☐ 販店品 ☐ 営業時間

いらいまき野 坂戸農産物直売所 (F)

坂戸市千代田1-4-14
☎ 049-281-1581
野菜、果、農産物
加工品など
☎ 9:00～17:00 火曜日定休

みちくさ市場 (F)

坂戸市片桐1695
☎ 049-281-0391
野菜、果、農産物
そば、うどん、焼きそば、焼きたて、生花など
土・土・土 9:00～12:30 閉店まで

モーモーンさん家 (F)

坂戸市塚越1124
☎ 049-283-8638
季節の野菜、お米、米粉、惣菜など
土・土 9:00～13:30

高橋ぶどう園 (F)

坂戸市西口広域608-B
☎ 090-390-7607
ぶどう、梨、りんご
8:00～17:00 年中無休

坂戸農産物マーケット 軽トラック市



販売品	会場	住所(仮称)	実施曜日・時間
軽トラック市 坂戸農産物の加工品	東京東上線 北坂戸駅 西口広域	清瀬町1-4	第2、第4火曜日の 10:00時～11:00時
	坂戸鶴舞厚川店	厚川5-8-4	第1、第3火曜日の 10:00時～11:00時
	ウエルシア 坂戸若菜駅前店	千代田 3-15-1	第3、第5木曜日の 10:00時～11:00時
	坂戸市役所	千代田1-1-1	毎週水曜日の 11:30時～12:30時
	1階市民ホール		

観光ガイドマップ

令和8年8月発行(第13期 発行)
〒350-0292
埼玉県坂戸市千代田1-1-1
TEL 049-283-1331 内線 346 347
FAX 049-283-1366
sakado.soko@city.sakado.lg.jp
<https://www.city.sakado.lg.jp/>

観光情報
さとぞ自慢の逸品
[桜間花情報](#)

問い合わせ先

坂戸市役所 商工労政課
350-0292
〒350-0292 埼玉県坂戸市千代田1-1-1
TEL 049-283-1331 内線 346 347
FAX 049-283-1366
sakado.soko@city.sakado.lg.jp
<https://www.city.sakado.lg.jp/>



※掲載の内容・情報は変更になる場合がございます。また、ご利用の際は事前に確認してください。
©2024SOKO