



市民の方が講師となって特技や技術を教える

問/社会教育課(内線 584)

令和8年度さかど市民塾受講生募集



締切

2月20日(金)(当日消印有効)

申込み

①電子申請 ②普通はがき



希望する講座番号、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入のうえ、さかど市民塾事務局(社会教育課内 〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1)へ郵送

注意事項

※複数講座を希望する場合は、1枚のはがきに希望する講座番号、講座名をまとめてご記入ください。

※申込みが5名に満たない講座は開催しません。申込多数の場合は抽せんを行います。

※詳しくは、さかど市民塾パンフレット(市役所、各地域交流センター等で配布)又は市ホームページをご覧ください。

※1 ①勤労女性センター ②入西地域交流センター ③中央地域交流センター ④千代田地域交流センター ⑤勝呂地域交流センター ⑥浅羽野地域交流センター ⑦北坂戸地域交流センター
※2 空欄の講座は、どなたでも参加できます。

番号	講座名(場所※1)	回数	対象※2	講師(連絡先)	受講料	教材費
1	みんなで楽しくハンドベル♪ ①	13回	—	加藤真理子 ☎090-9966-4140	7,800円	1,300円
2	大正琴(入西地域交流センター) ②	16回	—	三浦節子 ☎049-286-6237	6,400円	2,500円
3	大正琴(中央地域交流センター) ③	16回	—	//	6,400円	2,500円
4	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」経験者向け① ④	17回	55歳以上、キーボードを持参できる方	渡邊結実 ☎049-289-4141	13,600円	2,000円
5	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」経験者向け② ④	17回	55歳以上、キーボードを持参できる方	//	13,600円	2,000円
6	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」初心者向け ④	15回	55歳以上、キーボードを持参できる方	//	12,000円	2,000円
7	ピアノの時間 ④	20回	50歳以上、ト音記号が読める方	栗原みゆき ☎049-282-3644	13,200円	800円
8	みんなで歌おう ④	19回	50歳以上	//	12,540円	1,500円
9	グランドピアノを弾こう ④	19回	50歳以上	//	12,540円	800円
10	楽しむ仏像彫刻 ①	10回	—	榎本宣道 ☎049-281-2517	10,000円	7,500円
11	60歳からのリラックスヨガ ④	10回	60歳以上	中村豊茂子 ☎090-6022-1324	4,000円	—
12	ヨガで呼吸と姿勢を整えよう ④	10回	—	//	4,000円	—
13	アマチュアの台湾台所 ④	6回	—	陳金杏 ☎049-289-8706	8,400円	9,000円
14	簡単ビーズアクセサリー ①	10回	—	神戸みどり ☎090-3529-8931	8,000円	12,000円
15	かぎ針編みを楽しもう(土曜日コース) ～小物から簡単なベストまで～ ④	10回	くさり編み・こま編み・長編みができる方	三井真弓 ☎090-9095-6237	10,000円	8,000円
16	かぎ針編みを楽しもう(木曜日コース) ～小物から簡単なベストまで～ ④	10回	くさり編み・こま編み・長編みができる方	//	10,000円	8,000円
17	楽しい中国語(入門) ④	20回	—	陳金杏 ☎049-289-8706	12,000円	1,000円
18	楽しい中国語(初級会話) ④	20回	—	//	12,000円	1,000円
19	やさしい英文で「赤毛のアン」をよむPart1 ①	10回	—	松田篤三 ☎070-2172-5172	6,000円	2,000円
20	遺言はこう書きます(木曜日コース) ③	1回	—	三浦俊雄 ☎090-2305-9377	500円	—
21	遺言はこう書きます(日曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
22	老後ひとり難民にならない生き方(土曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
23	老後ひとり難民にならない生き方(水曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
24	大きく変わった相続のしくみ(月曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
25	大きく変わった相続のしくみ(木曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
26	配偶者とあなたを救う死後事務委任(金曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
27	配偶者とあなたを救う死後事務委任(火曜日コース) ③	1回	—	//	500円	—
28	楽しく学ぼう! コミュニUP講座 ④	15回	—	太郎田美穂 ☎080-4017-3799	4,500円	500円
29	やさしく学べる終活まるわかり講座 ④	4回	—	鈴木審三 ☎049-298-8153	1,500円	—
30	『思い出ノート』でおしゃべりしよう! まずは、名前から… ④	1回	—	戸来淑子 ☎090-9004-5805	800円	700円
31	ワード、エクセルのイロハ ⑤	12回	Office2016以降のWord、Excelの入ったノートパソコンを持参できる方	中島晃 ☎080-5406-0601	9,600円	—
32	よくわかるExcel応用市民講座 ⑤	12回	Office2021以降のExcelが入ったノートパソコンを持参できる方	//	9,600円	—
33	十八史略で読む「史記」を味わう～始皇帝を中心として～ ③	6回	—	古茂田彰男 ☎090-5431-0079	3,000円	500円
34	「歌って謎をとこう!!」(童謡・唱歌・愛唱歌など) ①	20回	—	本山和佳子 ☎049-282-3302	12,000円	2,000円
35	50才からの楽しいフラステップ&ハンドモーション ①	18回	中高年の女性	島村千代子 ☎090-1032-5095	10,800円	—
36	坂戸の戦跡を学ぼう ③	3回	—	大久保俊秀 ☎090-7426-4925	2,400円	—
37	子育て世代のための役立つアロマクラフトレッスン ①	10回	—	佃ふみよ ☎090-9146-7020	6,000円	6,000円
38	ジャズダンス ⑤	20回	—	島名宏明 ☎080-3179-3699	16,000円	—
39	わたしの手でつなぐ癒しとキレイ～自分にも誰かにも優しいセルフケア～ (入西地域交流センター) ②	6回	—	木村静江 ☎080-1024-9837	3,600円	3,000円
40	わたしの手でつなぐ癒しとキレイ～自分にも誰かにも優しいセルフケア～ (北坂戸地域交流センター) ⑦	6回	—	//	3,600円	3,000円
41	感情リセット講座～ため込みやすい人の心を軽くする習慣～ ①	2回	—	吉成さとみ ☎070-4470-1510	800円	600円
42	災害時も役立つ「簡単湯せん調理教室」 ③	5回	—	谷本佳代 ☎090-8845-6314	1,500円	2,000円