

# Sakado

2026  
No. 1294



張學良少校大使



2026.9.1

坂戸ふるさと大使 **梶 裕貴**さん



# 市制施行50周年を迎えて



坂戸市は、昭和51年9月1日に全国で644番目、埼玉県で39番目に市制を施行し、本年、50周年という大きな節目を迎えました。この記念すべき年を、皆様とともに迎えられることを、心から嬉しく思います。

この半世紀の間、本市は、豊かな自然環境と都市としての利便性が調和する住みよいまちとして歩みを重ね、福祉、教育、都市基盤の整備をはじめ、子育て支援や健康づくり、地域産業の振興など、市民の暮らしを支える様々な施策を推進してまいりました。今日の発展があるのは、まちづくりに力を尽くしてこられた先人の皆様のためまぬ努力と、本市の発展の礎を築いてくださった歴代の市長や市議会議員をはじめ、市民の皆様及び関係者の皆様のご尽力<sup>たまもの</sup>の賜物であり、心から敬意と感謝を申し上げます。

近年では、急速に進む少子高齢化や人口減少、激甚化する自然災害への対応、デジタル化の進展など、社会を取り巻く環境が大きく変化しています。このような時代の変化の中にあっても、人と人とのつながりや地域で支え合う力を大切にし、誰もが安心して暮らし、将来に希望を持てるまちづくりを進めていくことが重要であると考えております。

市制施行50周年は、これまでの本市を支え、育ててこられた皆様への感謝を胸に刻むとともに、未来へ向けた新たな一步を踏み出す節目でもあります。これまでの歩みを礎として、市民の皆様や関係者の皆様とともに、「住みつけたいまち 子育てしたいまち さかど」の実現を目指し、次の50年、その先の100年へと続く、持続可能で魅力あふれるまちづくりを進めてまいります。

今後とも、本市の更なる発展のため、誠心誠意、市政運営に取り組んでまいりますので、引き続き、皆様のお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

坂戸市長 石川 清

高麗川(栗生田付近)から東方面を望む







## EVENT

坂戸市は9月1日に市制施行50周年を迎えました。  
市民の皆さんとともに祝いし、未来へつなぐ架け橋に。  
今後も様々な事業を実施します！

50周年の情報は  
コチラ▶



### 11/8 (日) 第3回 坂戸のまつり

〔時間〕 11:00～19:00(予定)

〔会場〕 坂戸駅北口 ロータリー、  
文化会館ふれあ及びその周辺路上等



市内に数多くある伝統芸能の普及や後継者養成を目的として開催するお祭りです。獅子舞・神楽・お囃子・神輿など、市内の30を超える伝統芸能が参加します。フィナーレの山車10台が一同に集結し、お囃子を披露する「合同曳っかわせ」は迫力満点です。※交通規制等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〔問合せ〕 坂戸のまつり実行委員会事務局  
(社会教育課内 内線582)



### 12/17 (木) NHK「新・BS日本のうた」公開収録 ※1

〔会場〕 文化会館ふれあ



### 1～2月 (予定) 坂戸ふるさと大使 梶 裕貴 トークショー ※2



※1・2は詳細が確定次第、広報さかど等でお知らせします。

## その他

### 1 記念誌発行

8月31日(月)からホームページ、市内公共施設に配架



### 2 郵便ポストのラッピング

市役所、坂戸駅北口、坂戸駅南口の郵便ポストに、市制施行50周年記念デザインのラッピングを施します。市内在住の小・中学生が描いた絵をポストの側面にラッピングします。完成をお楽しみに♪  
※絵の募集は終了しました。



### 3 プロモーション動画の公開

皆さんからいただいた動画等をつないで作った動画を8月31日(月)から順次公開します。



このほかにも、市制施行50周年を市民の皆さんと一緒に祝いする事業を計画中です！  
最新情報は市ホームページや広報さかど等でお知らせします。

記念事業の情報は  
コチラ▶



## さが3んのペットボトルキャップアートが完成

市民の皆さんや各団体にご協力いただき集めたペットボトルキャップで、「さかろん」を作りました！  
エコでかわいいさかろんの前で、ぜひ写真を撮ってみてください♪



金融機関のみなさんとデザインを考えました



子ども達と一緒にみんなで作りました♪

〔展示場所〕

- 市役所
- 連携金融機関
- イベントなど

この企画は、市と坂戸駅周辺の金融機関(埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫)、そして子ども達と協力して実施しました！

※市役所での展示が基本となりますが、連携金融機関等でも巡回展示を予定しています。



町役場(市役所) 昭和29年

# 写真でつなぐ坂戸市の歩み

## ～あの頃と、今。そして未来へ。～

まちの風景は、年月の経過とともに少しずつ姿を変えながら、今へと引き継がれてきました。懐かしいあの日の景色や暮らしは、今の私たちにもつながっています。昔と今の写真を比較し、思い出に浸るひとときとして、また新たな発見のきっかけとして、坂戸市の歩みと未来に思いを巡らせてみませんか？

あの頃と、今を比べてみました



坂戸町駅(坂戸駅)

昭和50年頃



市制が施行された昭和51年に坂戸駅へと改称されました。  
※現在の坂戸駅の駅舎は、平成23年に完成しました。



図書館

昭和58年頃



坂戸町立図書館は、現在の中央図書館の北西側、坂戸四区の一集会所(仲町)の位置にありました。  
※現在の中央図書館は、昭和59年に開館しました。

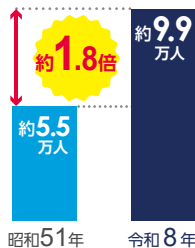
## 数字でみる

坂戸市

>>> この50年で、どう変わった？



### 人口の変化



※昭和51年の数値は昭和51年9月1日時点のものです。現在の人口及び世帯数は令和8年7月1日時点の数値です。

### 世帯数の変化



### 主な公共施設の変化

#### 小学校 昭和51年 9校

※三芳野小、勝呂小、坂戸小、浅羽野小、北坂戸小、千代田小、入西小、大家小、城山小

現在 **12校**

#### 中学校 昭和51年 4校

※住吉中、坂戸中、若宮中、北坂戸中

現在 **7校**

### 豆知識

### 50年前と今のくらしの違い

ごはん(150g)  
50年前 約45円  
現在 **59円**



味噌汁 {みそ、粉末だし、木綿豆腐、乾燥わかめの合計}  
50年前 約23円  
現在 **52円**



1食あたり {ごはん、みそ汁、たくあん、塩鮭}  
50年前 約277円  
現在 **478円**



### 月給(平均)

50年前 約8.3万円  
現在 **24.7万円**



出典：小売物価統計調査(東京都都区部小売価格)、味の素(株)、理研ビタミン(株)ほか

出典：厚生労働省「賃金構造基本統計調査」



# 50年後に残したい

坂戸市の風景・場所

市民の方々に、その風景や場所への「想い」を聞きました



市役所等に展示し、未来へ残したい風景等を書いていただきました！



## 北浅羽桜堤公園

毎年きれいな桜を見て、元気をもらっています。



## 高麗川沿いのウォーキングコース

富士山も見えて、気持ちよく歩けます。



## 坂戸よさこい

お祭りに参加している人々の笑顔や、躍動感あふれるよさこい。未来にずっと残っていてほしい光景です。



## 坂戸駅のステンドグラス

夜の帰り道に見るステンドグラス、とてもきれいです。



## サンロード商店街

季節ごとのお祭りで違う見た目になるのが好きです！



## 中央図書館

たくさんの本をいつもありがとうございます！



## 東坂戸団地の桜並木

毎年おばあちゃんと散歩をしています。





## 1日にどれくらいの量の野菜を食べると良いの？



厚生労働省では、生活習慣病の予防の観点から、1日350gを目標としています。

## 野菜を食べるとこんなイイコト！

野菜を食べることは、短期的にも長期的にもさまざまなメリットがあることがわかっています。

→1日の野菜摂取量を100g増やすごとに、病気のリスクは約4%低下。野菜を1日300g食べると、野菜を食べない場合と比べて、リスクは11%低下すると言われています。



●食事の質の向上



●病気のリスクの低下



●がん、循環器疾患、糖尿病などの予防



●体重増加の抑制  
●肥満の予防

野菜は、私たちのからだを整えるために欠かせない食品です。ビタミンやミネラル、食物繊維などが多く含まれ、健康維持や生活習慣病の予防にも役立ちます。「野菜は大切」と分かっていても、毎日の食事で十分にとることは難しいものです。

「時間がない」「料理が苦手」という人も、コンビニやスーパーのサラダ、野菜たっぷりのスープ、冷凍野菜などで上手に野菜をとることができます。自分に合った方法で、毎日の食卓に野菜をプラスしてみませんか？



# 食

知らないと損する!?野菜のうれしいチカラ

9月は健康増進普及月間と食生活改善普及運動の期間です！

食べて、動いて、健康プラス！

## 1日の中での運動チャンス

朝

●ラジオ体操で気持ちの良い1日のスタートを！



日中

●料理や掃除でからだを動かす・こまめに動く

●階段を積極的に使う



夜

●お風呂上りにテレビを見ながら筋トレ、ストレッチ



●テレビのCM中に立ち上がってストレッチ



## 座りっぱなしに注意

テレビやスマートフォン、読書など、熱中すると時間を忘れてしまうことも…30分に1度立ち上がるなど、休憩を挟み、座りっぱなしの時間が長ならないよう意識することも大切です。

## できることから始めましょう

からだを動かす時間や強度は、少しずつ増やしていくことが大切です。体調が悪い時は無理をせず、持病や痛みがある場合は、医師など専門家に相談しましょう。

暑い夏も、室内でコツコツ健康づくり！

# 運動

普段から元気にからだを動かすことで、脳卒中、心臓病、糖尿病、がん、ロコモ※、うつなどの病気のリスクを下げるすることができます。健康づくりのために、成人は1日60分以上の身体活動（歩数だと1日8,000歩）、65歳以上の方は1日40分以上の身体活動（歩数だと1日6,000歩）が推奨されています。「運動が大切なのは分かっているけれど、外は暑すぎる…」そんな方に、室内でできる健康づくりをご紹介します！

※ロコモティブシンドロームの略で、立ったり歩いたりする身体能力が低下した状態のこと。

問市民健康センター ☎049・284・1621

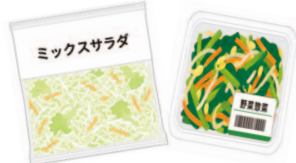


## 無理なく野菜を食べるヒント

### レベル1

1から調理をしなくても  
野菜摂取量は増やせます！

- そのまま食べられる商品  
サラダ、野菜惣菜



- 温めるだけの商品  
冷凍の野菜惣菜、チルド商品



いろいろなものを活用して手軽に野菜をプラス。中には、食塩を多く含むものもあるので注意しましょう。

### レベル2

ささっと調理！  
手軽に野菜を調理するためのポイント

調理には、野菜のかさが減る、好みの味に仕上げられるといったメリットがあります。カット野菜や冷凍野菜を使ったり、電子レンジを活用したりすると比較的簡単に調理できます。



- 野菜スープにする  
冷凍野菜などを使ってもOK

- 電子レンジを活用  
電子レンジで野菜を加熱する際は水を少し振りかけます。



## 野菜の350gってどのくらい？

野菜の大まかな重量を知り、普段の野菜の摂取状況を振り返ったり、今後の食べ方の目標を立てたりしましょう。

### 野菜の場合

野菜70～100g



- キャベツ 1/10玉



- トマト 1/2個



- ブロッコリー 4房

### 料理の場合

野菜50～80g



- 野菜ミックス  
サラダ 1パック



- ほうれん草の  
お浸し 小鉢1皿分



- きんぴらごぼう  
小鉢1皿分

野菜100～200g



- ミネストローネ 1人分



- 肉野菜炒め 1人分

アプリを使いこなそう！

## コバトン ALKOOマイレージ 操作講習会

9月25日(金) 10時～11時

場所 市民健康センター

対象 市内在住で満18歳以上の方

定員 30名(先着順)

参加費 無料

特典 参加者にはマイレージポイント※  
500Pをプレゼント

申込方法 9月8日(火)～市民健康セ  
ンターへ電話又は電子申請

持ち物 スマートフォン、筆記用具

注意 講習会当日までに(株)ナビタイ  
ムジャパンが提供する健康アプリ  
「ALKOO」のダウンロードが必要です。  
ダウンロードが難しい場合は事前にご  
相談ください。

※マイレージポイント…コバ  
トン ALKOOマイレージ内  
で利用できるポイント



電子申請

年に1回の大チャンス！

## コバトンALKOOマイレージ 坂戸市民限定大抽せん会

コバトンALKOOマイレージは、スマートフォンを持って歩くだけで、歩数を自動で記録するアプリです！

参加者の中から、10月の歩数に応じて総勢180名に賞品が当たる抽せん会を実施します。楽しく歩いて、賞品ゲットを目指しましょう！

※自動抽せんのため、抽せん会への応募は不要です。

### 参加方法



①アプリを  
ダウンロード



②バナーから参加登録



③登録完了！

対象 市内在住で満18歳以上の方

賞① 目指せ 8,000 歩賞 130名様  
10月の1か月間の1日平均歩数が  
8,000歩に達した方

### 賞品

さかど街おこし応援券

5千円分 10名様

3千円分 40名様

1千円分 80名様

賞② レッスゴー Let's 5,000歩賞 50名様  
10月の1か月間の1日平均歩数が  
5,000歩に達した方(8,000歩未満)

### 賞品 企業からの協賛品

協賛企業(敬称略)

- ・ウエルシア薬局(株)
- ・ハウスウェルネスフーズ(株)
- ・明治安田 西坂戸営業部

## イベントのご案内

健康づくりを  
応援します！



# 認知症

## について

### 知ろう



## 認知症とは何か

認知症とは、何らかの原因による脳の障害のために、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。認知症は、種類によって症状の現れ方や治療方法はそれぞれ異なります。早い段階で発見し、適切な診断・治療を開始することが大切です。

## 認知症の主な種類

代表的なものとして次の4種類があります。

### 1 アルツハイマー型認知症

- ・認知症の中で最も多く、症状の進行は緩やか
- ・記憶力の低下
- ・日付や場所が分からなくなる
- ・「物を盗まれた」等の被害妄想

### 2 脳血管性認知症

- ・脳梗塞や脳出血などによって脳の神経細胞が障害されて起こる
- ・アルツハイマー型認知症等を併発することもある
- ・感情の抑制ができない感情失禁

### 3 レビー小体型認知症

- ・実際にはいない小動物やこども等が見える
- ・小刻み歩行等のパーキンソン症状がある
- ・もの忘れなどの認知機能障害が初期に目立たない

### 4 前頭側頭型認知症

- ・人格、性格が変わることが多い
- ・万引きをして平然としているなど、常識外れな性格・行動が見られる

## もの忘れと認知症の違い

誰でも歳を取るとともに記憶力は低下します。もの忘れは誰しもが経験する症状ですが、老化によるもの忘れと

認知症によるもの忘れは一見似ているようにも質が違います。

### 1 加齢によるもの忘れ

- ・経験したことが部分的に思い出せない
- ・ヒントがあれば思い出せる
- ・何を食べたか覚えていない
- ・曜日や日付を間違えることがある

### 2 認知症による記憶障害

- ・経験したこと全体を忘れている
- ・ヒントがあっても思い出せない
- ・食べたこと自体を忘れている
- ・月や季節を間違えることがある

## 新しい認知症観とは

国が認知症基本法に基づいて策定した基本計画の中で「新しい認知症観」を示しました。

- 1 誰もが認知症になり得ることを前提に、国民一人一人が自分ごととして理解する。
- 2 認知症になっても個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間と共に、希望を持って自分らしく暮らすことができる。

という考え方です。

市でも新しい認知症観の普及啓発を行い、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指します。

## 認知症ガイドブック



## もの忘れ相談チェック表

このような症状はありますか？いくつかあてはまったり、1つでも半年以上続いたら医療機関にご相談ください。

- |                                               |                                                     |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 何度も同じことを言ったり、尋ねたりする。 | <input type="checkbox"/> 財布を盗まれたと言う。                |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が思い出せない。         | <input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できない。           |
| <input type="checkbox"/> しまい忘れや置き忘れがある。       | <input type="checkbox"/> 身なりを気にしなくなった。              |
| <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が不確かになってきた。  | <input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が言う。           |
| <input type="checkbox"/> 慣れている場所で道に迷った。       | <input type="checkbox"/> 料理、片付け、計算、薬の管理などのミスが多くなった。 |





## 講座情報

### 認知症市民公開講座

**日** 10月3日(土) 13時～15時30分

**場** 鶴ヶ島市女性センターハーモニー  
(鶴ヶ島市脚折1922-7)

**内** 映画「父と僕の終わらない歌」上映会、鶴ヶ島市・坂戸市地域包括支援センターの紹介

**対** 市内又は鶴ヶ島市在住・在勤の方

**定** 100名(先着順)

**費** 無料

**共** (二社) 坂戸鶴ヶ島医師会、坂戸市、鶴ヶ島市

**申** 9月8日(火) 鶴ヶ島市健康長寿課

(☎ 049・271・1111)

へ電話又は電子申請



**日** 日時 場所 内容 対象

**定** 定員 費用 講師 共催

**申** 申込み

### 認知症サポーター養成講座

**日** 10月10日(土) 14時～15時30分

**場** 千代田地域交流センター

**内** 認知症について学ぶ

**対** 市内在住・在勤者

**定** 20名(先着順)

**費** 100円(教材費)

**申** 9月8日(火) 中央第一地域包括支援センター (☎ 049・283・3721)

へ電話

### 認知症地域学習会及び出張相談会

**日** ①学習会 11月24日(火) 13時30分～15時 ②出張相談会 同日 15時～15時30分

**場** UR東坂戸公団集会所

**内** 認知症の理解や薬、予防等

**対** 市内在住・在勤者

**定** ①20名 ②2名(各先着順)

**費** 無料

**講** 岡島 宏明氏「丸木記念福祉メディアカルセンター(認知症疾患医療センター) 医師」

**申** 9月14日(月) 東部地域包括支援センター (☎ 049・284・7775) へ

電話

## 相談室一覧

| 相談室                                                                              | 開設日                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>あったかホーム</b><br>☎ 049・288・0005<br>厚川 185<br>attakaigo@attakahome.com           | <b>水曜日</b><br>10～15時                               |
| <b>シャローム・グループホーム</b><br>☎ 049・283・7232<br>新堀 1-1<br>soudan@shalom7h.or.jp        | <b>月曜日</b><br>10～12時<br>14～16時<br>※予約受付は平日 10～16 時 |
| <b>坂戸グループホームそよ風</b><br>☎ 049・280・6161<br>赤尾 1893-1<br>sakado@sykz.co.jp          | <b>火曜日</b><br>10～13時<br>※相談時間は応相談                  |
| <b>グループホームかおる</b><br>☎ 049・280・7050<br>上吉田 260-24<br>kaorusakado@grace.ocn.ne.jp | <b>金曜日</b><br>13～16時                               |
| <b>グループホーム暖家坂戸</b><br>☎ 049・282・3333<br>関間 4-11-14<br>saka@medihome.co.jp        | <b>土曜日</b><br>13～16時                               |

### 認知症ケア相談室

認知症の具体的な介護方法等について相談をすることができます。ご利用ください。

**内** 来所、電話、Zoomでの認知症ケア相談

※相談内容によっては訪問対応が可能な相談室もありますのでご相談

## 相談窓口

ください。

**申** 相談日の1週間前までに、相談したい相談室に電話で予約(Zoomでの相談の際は相談日の1週間前までにメールで予約)

**費** 無料

**対** 市内在住者又は介護が必要な65歳以上の方が市内在住の親族や関係者の方





# 10月1日から窓口受付時間が変わります

問／職員課（内線223）



平日: **9時～16時30分**  
(変更前: 8時30分～17時15分)

土曜日: **9時～12時**  
(変更前: 8時30分～12時)

※電話対応時間は、従来どおり、平日8時30分～17時15分です。

※土曜日は市役所本庁舎（市民課、納税課）のみ開庁しています。

※土曜日のマイナンバーカード・電子証明書の手続きは9時～11時です。

※職員の勤務時間・ごみ等の受入時間に変更はありません。

## 対象施設

●市役所本庁舎 ●市民健康センター ●こども家庭センター ●西清掃センター ●東清掃センター  
※上記以外の施設の窓口受付時間は変更ありません。

## 市役所に来庁しなくても可能な手続き

### ◇オンライン手続き

インターネットを利用して自宅や外出先からパソコンやスマートフォンなどを使い、24時間365日、いつでもどこでも申請・届出をすることができるオンライン手続きを用意しています。（メンテナンスなどシステム停止日等を除きます。）



### ◇コンビニ交付サービス

住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書は、マイナンバーカードを活用し、全国のコンビニエンスストアに設置の多機能端末から取得できます。

窓口が開いていない早朝・夜間・休日でも利用できます。



## 窓口受付時間Q & A

### Q なぜ変更するの？

**A** これまで市役所の業務は、勤務時間と窓口受付時間が同じであったため、始業前の準備や終業後の片付け、終業直前に受付した申請等の処理により、時間外勤務を前提としたものとなっていました。また、業務改善などの時間確保も難しい状況でした。このため、「職員の働き方改革の推進」、「短縮した時間を活用した市民サービスの質の更なる向上」等を目的に、窓口受付時間を変更することとしました。

### Q 窓口受付時間外に市役所に入ることはできるの？

**A** 市役所本庁舎は、市民バスの発着を待つ人やクーリングシェルターとしての利用者などのため、窓口受付時間外でも入ることができるようにします。なお、窓口等への経路を一部制限させていただきます。



# 健康で生きがいのある人生を

問／高齢者福祉課（内線433）

人生 100 年時代といわれる現在、誰もが安心して生きがいのある生活を送ることが出来る健康長寿社会を築くことが重要です。市では、高齢者が生きがいを持ち、幸せを実感できる生活を送れるように、次の事業などを実施しています。

## ◇ふれあい入浴補助券

対象／市内在住 65 歳以上の方

内容／1 回当たり 200 円分の補助券を一年度 12 枚交付

申込み／申請者の身分証明書をお持ちの上、高齢者福祉課又は各出張所・地域交流センターへ



## ◇市民バス特別乗車証

対象／市内在住 70 歳以上の方

内容／乗車証を提示することで、さかっちバス・さかっちワゴン、つるバス・つるワゴンに無料で乗車できる特別乗車証を交付

申込み／申請者の身分証明書をお持ちの上、高齢者福祉課又は各出張所へ



## ◇長寿の祝い

対象／今年度 100 歳・99 歳を迎える方

100 歳／老人の日の記念事業として、国からお祝い状及び記念品を贈呈します。

99 歳／市からお祝いの花を贈呈します。



上記以外にも在宅サービスなど様々なサービスがありますので、高齢者福祉課又は地域包括支援センターにご相談ください。  
また、市ホームページにも掲載しています。



老人の日  
9月15日 火

老人週間  
9月15日 火  
～21日 月

## 老人クラブに 入りませんか



老人クラブとは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

市内には、各地域に 34 団体の老人クラブがあり、約 2,100 人の会員が活動しています。各老人クラブの活動を市ホームページで紹介していますので、ご覧ください。



9月19日 土  
20日 日

## 老人福祉センター無料開放デー



日頃の利用者の方々をはじめ、皆さんへの感謝を込めて、イベントを実施します。

問／坂戸市シルバー人材センター ☎ 049・283・5544

| 内 容                                                    | 9月19日 土 |                    | 9月20日 日    |         |
|--------------------------------------------------------|---------|--------------------|------------|---------|
|                                                        | 城山荘     | ことぶき荘              | 城山荘        | ことぶき荘   |
| ガラポン抽せん会                                               |         | 9時～15時             | 9時～15時     |         |
| フレイルチェック<br>(協力：ウエルシア薬局株)                              |         |                    | 10時～12時    |         |
| 健康チェック (協力：明治安田)                                       |         | 10時～12時            |            |         |
| 骨密度測定<br>(協力：明治牛乳宅配センター)                               |         | 10時～15時            |            |         |
| フレイル予防教室                                               |         | 11時～12時            | 11時～12時    |         |
| 美容ケアサロン～きれい体験～<br>(協力：介護美容シェルブルー) ※800円                |         | 10時30分～15時         | 10時30分～15時 |         |
| 手芸ワークショップ                                              |         | 10時～14時            | 10時～14時    |         |
| 自由カラオケ                                                 | 10時～15時 | 12時～15時            | 12時～15時    | 12時～15時 |
| さかど自慢の逸品販売<br>(協力：三芳野フルーツファーム、株式会社<br>自然農園、武藤養鶏場たまご工房) |         | 10時～12時            | 10時～12時    |         |
|                                                        |         | みよしのぶどう、<br>しゃもめし等 | 各種弁当等      |         |

※50周年記念品を19日ことぶき荘は40名、20日城山荘は30名にプレゼント(各先着順)

※浴室利用は両施設とも10時～15時30分

### 市制施行50周年記念事業

### 山遊亭金太郎 落語会

笑いあふれるひとときを過ごしませんか。

日時／9月20日(日) 10時～12時  
(受付9時30分～)

場所／ことぶき荘

出演／山遊亭金太郎氏、澤田一咲氏

入場料／無料

定員／60 名 (先着)

申込み／不要 (当日 9 時から入場整理券を配布)

※抽せん会イベントを開催





# もしも大地震が発生したら

令和8年熊本地震では、住宅の被害のほかに、断水や停電が続き、住民の暮らしに大きな影響を与えました。また、支援物資の不足や熱中症への対策など様々な課題が浮き彫りとなりました。

地震はいつどこで発生するか分かりません。いざというときに、落ち着いて行動できるように、日頃からできることと地震発生時の行動について改めて確認しましょう。



## 地震発生



### 一斉安全確保（シェイクアウト）

地震の揺れから身を守る。屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。

## 揺れが収まったら

### ①火の元確認、初期消火

火を使っている時は、揺れが収まってから、慌てずに火の始末をし、出火した時は、落ち着いて消火をする。

### ②慌てて行動しない

屋内では、落下した家具やガラスの破片があるので注意する。屋外でも窓ガラスなどが落ちてくるので外に飛び出さない。

### ③出口の確保

避難が出来るように、窓や戸を開け、出口を確保する。

## 自身の安全が確保できたら

### ①火災時の避難

火災が発生し、身の危険を感じたら、119番通報するとともに、避難場所や避難所に避難する。

### ②正しい情報確認

市の防災情報、テレビ、ラジオなどから正しい情報を得る。

### ③安否確認をする

家族の安否を確認後、近隣の安否を確認する。救出可能な人がいたら、安全を確保して救出・救護する。

### ④避難前の安全確認

避難が必要な時は、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

## 避難生活

### ①在宅避難を検討

避難とは「災難を避けること」であり、必ずしも避難所等に行くことではありません。自宅が無事であれば、避難所に避難するよりも、住み慣れた家で過ごす方が、環境の変化などによって体調を崩すことも少なくなります。



自宅の耐震化を必要に応じて行い、生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」を最低3日分、できれば1週間分行うなど、在宅避難できる準備を整えておきましょう。

### ②避難所に避難

在宅避難が難しい場合は避難所に避難する。  
自身の地域の避難所を防災マップや市ホームページなどで確認しておきましょう。

## 防災情報の入手

災害時に必要な情報を確実に入手できるように、日頃から複数の入手方法を確認しておきましょう。

### ◆坂戸市防災アプリ

防災情報やハザードマップの確認、地図上で市内の避難場所や避難所などの位置が確認できます。



Android版



iPhone版

### ◆さかろんメール

防災・災害情報、防災行政無線の内容などを配信しています。



### ◆市ホームページ

避難情報や避難所の開設情報など全般的な情報を掲載しています。

## ブロック塀及び耐震診断の相談窓口

問／住宅政策課（内線545）

ブロック塀に関する窓口や建物の無料簡易耐震診断に関する窓口がありますので、ご相談ください。  
所有するブロック塀や建物について、安全性を確保するためにも適正な管理をお願いします。  
また、道路に面した倒壊のおそれがあるブロック塀の撤去費用の一部補助や耐震診断・耐震改修費用の一部補助もありますのでご相談ください。





市長が企業を訪問し意見交換等を行うことで、企業のニーズや抱える課題等を把握し、市と企業との関係を深めることを目的に、平成 25 年度から実施しています。  
今回は、7月30日（木）に2事業所を訪問しました。

## 平和食品工業株式会社 坂戸工場

- ▶ 所在地 坂戸市千代田 5 - 4 - 39
- ▶ 事業内容 食品製造業



### 豊かな食生活を提案する食品メーカー

昭和22年設立のカレーを始めとしたレトルト食品やラーメンスープ、香辛料など、毎日の食卓を支える商品を製造・販売する企業です。  
5月に販売開始した「さかど葉酸ほうれん草カレー」の開発・製造にもご協力いただきました。事業内容などの説明を受けた後、工場内を見学しました。安全で安心な商品を提供するため、徹底した品質管理に取り組む製造工程に市長は感心していました。



## 株式会社 利根川板金工業

- ▶ 所在地 坂戸市片柳 1794
- ▶ 事業内容 建築板金工



### 地域密着の信頼される建築板金工

昭和33年に創業し平成29年に法人化した、屋根工事を中心に施工を手掛ける地域密着型企业で、代表の利根川義典氏は3代目に当たります。建築板金工とは、薄い金属板を加工して、屋根や外壁などを取り付ける工事で、利根川代表は県の優れた技能者として表彰を受け、その卓越した技術力が高く評価されており、4代目も修行中とのことです。事業概要のほか、板金の技術を活かしたふるさと納税返礼品の誕生秘話の説明を受け、市長は興味深く話を聞いていました。



ふるさと納税返礼品（サッカーボール）





9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

問／環境政策課（内線384）

## ペットも人も幸せに暮らすために

動物が好きな人もいれば、苦手な人もいます。ペットの飼い主も周囲の方も快適に暮らせるように、マナーを守ってペットを飼いましょう。



### ◇犬を飼っている方

#### ●愛犬との散歩はリードをつなぎましょう

「うちの犬はおとなしいから」と思っている、大きな音に驚いてしまうことがあります。交通事故や迷子、思わぬトラブルから大切な犬を守るため散歩時は必ずリードをつなぎましょう。

#### ●フンは必ず持ち帰り、尿は水で流しましょう

みんなが使う道路や公園、誰かの家の前は、いつもきれいに。「マナー袋と水入りのペットボトル」を持参してください。



#### 犬の登録と届出

犬を飼い始めたら 30 日以内に登録し鑑札の交付を受けてください。市外から転入してきた方は、以前住んでいた自治体の鑑札を持参し、環境政策課に届出してください。

#### 狂犬病予防接種

年に 1 回予防注射を行い、注射済票の交付を受けてください。

### ◇猫を飼っている方

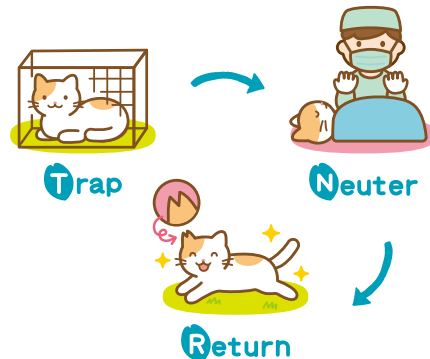
#### ●室内飼いで病気や事故を防ぎましょう

「外に行けなくてかわいそう」と思うかもしれませんが、外には交通事故、けんかなど危険がたくさん潜んでいます。室内で遊べる環境を整えることで、病気の予防になり、何より安全で健やかに長生きしてくれます。



### TNR 活動を知っていますか

TNR 活動とは、野良猫を捕獲（Trap）して避妊去勢手術（Neuter）を行い、元の場所に戻す（Return）ことで、猫に一代の命を全うさせ、地域から少しずつ野良猫を減らしていく取組です。野良猫の増加を抑えることで、ふん尿被害などの近隣トラブルの防止にもつながります。手術した猫は印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットすることから「さくらねこ」とも呼ばれています。市内でも、ボランティア団体による TNR 活動が実施されています。詳しくは、環境政策課へお問合せください。



### 彩の国動物愛護推進員を募集

動物の愛護や正しい飼い方等の普及啓発をするボランティア「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

**募集期間** 9月1日(火)～11月30日(月)

**活動内容** 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動等

**申込み** 埼玉県生活衛生課（☎048・830・3612）へ電話

### <犬・猫についての相談先>

○犬について 坂戸保健所（☎049・283・7815）

○猫について 埼玉県動物指導センター  
（☎048・536・2465）

○飼い犬・猫の行方不明 環境政策課（内線 384）  
※西入間警察署（☎049・284・0110）や坂戸保健所（☎049・283・7815）又は近隣市町への連絡も有効です。

○道路上の犬猫等の死体  
清掃センター（☎049・281・3575）  
※土・日曜日、祝日等は市役所日直（☎049・283・1331）



お知らせ

# 守ろう腎臓 防ごう慢性腎臓病

## 医師に聞く 慢性腎臓病 (CKD)

慢性腎臓病 (CKD) は腎臓が何らかの原因でダメージを受けて機能低下を来す疾患で、日本人の5人に1人、約2,000万人が罹患しています。

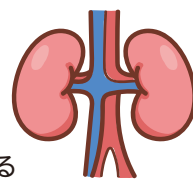


ハピネス会川角クリニック  
稲葉宗通 医師

今や国民病と言っても過言ではなくなりました。進行すると透析導入になるばかりか、心臓病や脳卒中を引き起こす危険性が高くなります。そのため、早期に発見をし、早くから治療を始めることで進行を防ぐことが大切です。まずは健康診断を受け、ご自身の現在の状態を知りましょう。

## 腎臓の大切なはたらき

- ①老廃物を体外に排出する
- ②血圧をコントロールする
- ③赤血球を作るホルモンを作る
- ④ビタミンDを活性化して骨を健康にする



## 慢性腎臓病予防のためにできること

- 塩分を控え、バランスのよい食事を心掛ける。
- 適度な運動を習慣にし、血圧や血糖値をしっかり管理する。
- 定期的に健康診断を受ける。

## 慢性腎臓病 (CKD) 予防講演会

日時／10月1日(木) 13時30分～16時

場所／文化施設オルモ ホール

定員／100名(先着順)

対象／市内在住・在勤・在学者

費用／無料

講師／稲葉宗通氏(ハピネス会川角クリニック医師)、坂本香織氏(日本栄養大学専任講師・管理栄養士)

申込み／9月10日(木)～市民健康センターへ電話

## 慢性腎臓病 (CKD) 予防食事教室

日時／①10月22日(木)②10月26日(月) 10時～11時30分

場所／市民健康センター

対象／市内在住者

定員／各日30名(先着順)

費用／無料

講師／坂本香織氏(日本栄養大学専任講師・管理栄養士)

申込み／受講したい日を決めて、9月17日(木)～市民健康センターへ電話



お知らせ

## 第26回 坂戸よさこい 交通規制のお知らせ

問／坂戸よさこい実行委員会事務局(商工労政課内 内線 347)



**10月11日(日) 10時～19時30分**

開催日は、交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

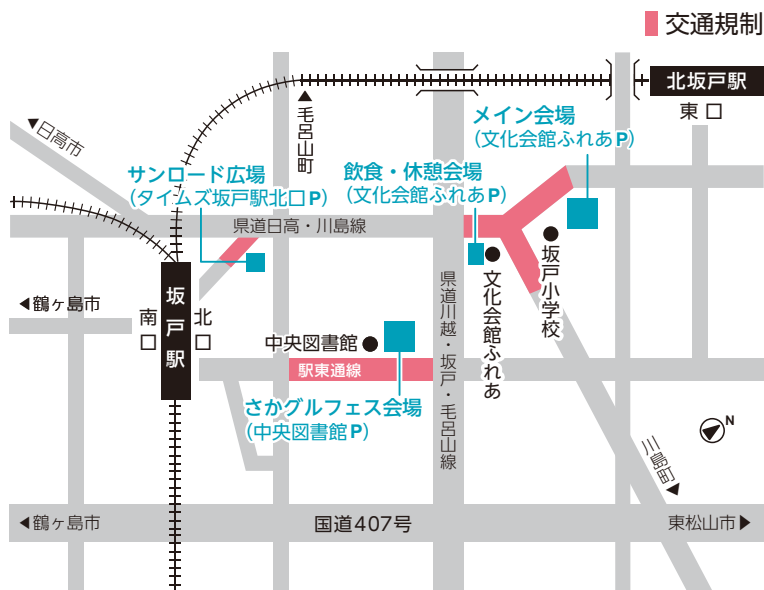
まつりの準備・片付けのため、2か所の駐車場が利用できません。

◆中央図書館駐車場 ※代替駐車場があります。  
10月9日(金)～12日(月) 終日

◆タイムズ坂戸駅北口駐車場  
10月10日(土)0時～12日(月)12時



詳しくは、  
坂戸よさこいホーム  
ページをご確認ください。



※規制区域内では自転車の通行もできません。





## ブルーライトアップ イベント in 坂戸駅



ろう者との交流や手話を体験してみませんか？

日時／9月18日（金）16時30分～18時

場所／坂戸駅南北自由通路

内容／手話体験コーナー、ろう重複障害者施設ふれあいの里・どんぐり授産品販売等

協力／坂戸市聴力障害者の会、坂戸市手話サークル、埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園、東武鉄道(株)、ウエルシア薬局(株)

青色は世界ろうあ連盟や国連のロゴを示し、平和を表しています。

9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」です。

9月21日～27日は「国際ろう者週間」です。

期間中、坂戸駅舎がブルーにライトアップします。



### あいらぶ手話

坂戸市聴力障害者の会の皆さんや県立特別支援学校坂戸ろう学園の生徒さん、坂戸市手話サークルの皆さんに協力していただき、手話単語について、市公式YouTubeで動画を公開しています。



市公式  
YouTube



## 第3回坂戸市音楽ダンスコミュ ニティフェスタの出演者募集



日時 令和9年2月14日(日) 10時～15時30分  
場所 文化会館ふれあ  
部門 音楽部門、ダンス部門  
出演者募集  
応募期間 9月1日(火)～30日(水)  
(必着)  
部門 ①音楽部門：合唱、歌唱、バンド演奏、楽器演奏等  
(カラオケの演奏は不可) ②  
ダンス部門：ヒップホップ、チアダンス、日本舞踊、洋舞踊等

募集枠 ①音楽部門3枠(1枠25分) ②ダンス部門5枠(1枠15分)  
※出演時間は、ステージ上の設  
営・撤収・入退場に掛かる時  
間を含む  
参加費 無料  
応募資格 イベントの目的に賛  
同し、会場を盛り上げていた  
だけの団体又は個人で、「市内  
在住・在勤・在学者を1名以  
上含む」出演者説明会に出席  
可能」等の要件を満たすこと

※応募資格は募集要項で要確認  
申込み 応募用紙に必要事項を  
記入し、市民生活課(〒350-1  
0292 坂戸市千代田1-1-1  
1-1 sakado31@city.  
sakado.lg.jp) 窓口、郵送、  
メール又は電子申請  
選考 応募用紙の内容をもと  
に選考を行い、10月16日(金)ま  
でに結果をメールで通知  
※選考結果の内容についてのお  
問合せにはお答えできません。  
出演者説明会  
日時 10月30日(金)18時～  
場所 文化会館ふれあ  
市民生活課(内線314)



## 私立幼稚園運動会

| 幼稚園名      | 電話番号          | 開催日       | 場所     | 未就園児プログラム      |
|-----------|---------------|-----------|--------|----------------|
| 坂戸あずま幼稚園  | ☎049・281・8715 | 10月6日(火)  | 日高アリーナ | 同日 10時         |
| かぴら幼稚園    | ☎049・286・9021 | 10月10日(土) | 同園     | 10月20日(火) 10時  |
| かなやま幼稚園   | ☎049・282・1627 | 10月17日(土) | 同園     | 同日 11時頃        |
| 坂戸富士見幼稚園  | ☎049・281・8965 | 10月17日(土) | 同園     | ホームページをご確認ください |
| 坂戸幼稚園     | ☎049・281・0038 | 10月17日(土) | 坂戸小学校  | 同日 10時30分頃     |
| につさい幼稚園   | ☎049・281・1386 | 10月24日(土) | 同園     | 同日 10時頃        |
| 大家幼稚園     | ☎049・287・1452 | 10月25日(日) | 同園     | 同日 12時45分      |
| 坂戸ひまわり幼稚園 | ☎049・282・2890 | 12月12日(土) | 同園     | 同日 10時頃        |

※雨天振替日等詳しくは、各幼稚園へお問合せください。



## 10月4日(日) 地区市民体育祭

| 地区名 | 問合せ                          | 会場      |
|-----|------------------------------|---------|
| 三芳野 | 三芳野地域交流センター<br>☎049・281・0058 | 三芳野小学校  |
| 勝呂  | 勝呂地域交流センター<br>☎049・284・8600  | 勝呂小学校   |
| 坂戸  | 中央地域交流センター<br>☎049・281・1567  | 坂戸小学校   |
| 入西  | 入西地域交流センター<br>☎049・281・0044  | 入西小学校   |
| 大家  | 大家地域交流センター<br>☎049・285・2002  | 大家小学校   |
| 北坂戸 | 北坂戸地域交流センター<br>☎049・283・3962 | 桜小学校    |
| 城山  | 城山地域交流センター<br>☎049・285・6657  | 城山学園体育館 |
| 浅羽野 | 浅羽野地域交流センター<br>☎049・283・6262 | 浅羽野小学校  |
| 千代田 | 千代田地域交流センター<br>☎049・283・3822 | 千代田小学校  |

※城山を除き、雨天の場合は中止です。  
詳しくは、各地域交流センターへお問合せください。



## 悩みをひとりで抱え込んでいませんか？

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。  
新学期が始まるこの時期は、こどもも大人もこころと身体に不調が表れやすくなります。  
自身のこころの状態を把握するとともに、悩みはひとりで抱えず相談しましょう。

「こころの体温計」であなただけのこころの状態を知ろう  
インターネットでストレス状態や落ち込み度を簡単にチェックできます。

「坂戸市こころの体温計」で検索又は二次元コードからアクセスしてください。



### こころの相談窓口一覧

●市民健康センター 保健師による電話・来所相談  
平日8時30分～17時15分 ☎ 049・284・1621  
※10月からの来所相談は、平日9時～16時30分

●坂戸保健所 こころの悩み・ひきこもり等の相談  
平日8時30分～17時15分 ☎ 049・283・7815

●埼玉いのちの電話  
つらい気持ち・死にたい気持ち等の相談  
24時間年中無休 ☎ 048・645・4343

●こころのサポート@埼玉  
こころの健康や悩みに関する LINE 相談  
19時～23時 友だち登録はこちら ▶



●埼玉県立総合教育センター よりそうみんなの電話  
いじめ・不登校・性格・人間関係などの相談  
24時間年中無休 こども用 ☎ #7300 又は 0120・86・3192、保護者用 ☎ 048・556・0874



## 市民バスの運行見直しについて及びルートの見直し(素案)の意見募集

持続可能な市民バスの運行及び利便性の向上を図ることを目的に、市民バスの運行の見直しを進めています。  
このたび、素案がまとまりましたので、皆さんから意見を募集します。

応募方法／9月2日(水)～10月1日(木)(必着)に応募用紙に必要事項を記入の上、交通対策課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎ 049・283・1366 ✉ sakado38@city.sakado.lg.jp) 窓口、郵送、ファックス、メール、応募用紙設置場所にある応募箱に投かん又は電子申請

### 素案・応募用紙設置場所／

- 交通対策課
- 市政情報コーナー
- 各出張所・地域交流センター
- 中央図書館
- 市ホームページ

※応募は、原則、指定の応募用紙を使用してください。  
ただし、氏名、住所(勤務地・学校名)、電話番号、年齢を明記すれば、任意の様式でも応募可能です。



市ホームページ



電子申請



### 明るい人権

vol. 48

## 「高齢者の人権に対する意識」

令和7年3月に入間郡市同和対策協議会が公表した「人権に関する意識調査(18歳以上対象)」の調査結果



あなたは、高齢者の人権が尊重されていないと感じるのは、どのような状況に対してですか。  
(949人、複数回答)

- 悪質商法や振り込め詐欺などの被害者が多い **51.8%**
- 経済的な保障が十分でない **48.3%**
- 働ける能力を発揮する機会が少ない **36.9%**
- 施設サービスが十分でない **26.9%**

急速に進行する高齢化に伴い、様々な人権問題が生じています。高齢者が住み慣れた地域で、生きがいを持ち、安心して暮らせる社会の実現を目指しましょう。

日時 9月27日(日)10時～16時

そこで、空き家・相続に関する情報提供や解体工事について専門家を講師に招き、セミナーを開催します。また、個別相談会や予約不要の「もんだい解決コーナー」も同時開催します。

問 住宅政策課（内線542）

◇個別相談会（要予約）  
予約方法 住宅政策課へ電話又はメール ✉ sakado65@city.sakado.lg.jp

◇「もんだい解決コーナー」（予約不要）

◇「空き家・相続・解体工事などに関する各種ミニセミナー」（予約不要）

内容

場所 ワカバウォークイベント広場



## 空き家・相続もんだい解決フェスタ







## 埼玉県カスタマーハラスメント防止条例の施行

県では、社会全体でカスタマーハラスメント（以後カスハラ）を防止し、顧客と働く人が対等な立場で相互に尊重し合える社会の実現を目指して、「カスタマーハラスメント防止条例」を制定し、令和8年7月1日に施行しました。

条例では、事業者及び事業者団体に対し、カスハラ防止への取組姿勢を示す基本方針を作成し、公表することを努力義務として定めています。

県では、条例の施行に伴い、事業者等のカスハラ防止対策を支援するため、カスハラに関する相談を一元的に受け付ける、「カスタマーハラスメント総合相談窓口」の開設やセミナーの開催など、様々な取組を無料で実施しています。

### ポータルサイトをご利用ください

カスハラ防止対策に関する県の取組は「埼玉県カスタマーハラスメント防止対策ポータルサイト」に掲載していますので、どうぞご利用ください。



### ●埼玉県カスタマーハラスメント総合相談窓口

電話／☎ 048・831・8000 [9時～19時（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）]

メール／✉ saitamakasuhara@sp-network.co.jp（24時間年中無休）

### ●条例に関する問合せ

埼玉県産業労働部雇用人材戦略課

☎ 048・830・4518 ✉ a3960-31@pref.saitama.lg.jp



## 令和9・10年度物品等競争入札参加資格審査に係る申請受付



**対象** 市が発注する物品の購入・その他業務委託等の受注希望者

※建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理の日程は8月号をご確認ください。

※埼玉県電子入札共同システムに参加している県市町等の共同受付です。

**受付期間** 9月7日（月）～11月13日（金）

**申請方法** 埼玉県競争入札参加資格申請受付システムで電子

申請するとともに、申請書類を埼玉県のファイル添付システムにアップロード

※ファイル添付システムの利用が難しい場合、メール又は郵送での受付も行います。

**参加資格の有効期間** 令和9年4月1日～令和11年3月31日

◆受付期間、申請方法、参加資格の有効期間は、新規申請・更新申請（申請日現在、令和7・8年度競争入札参加資格

者名簿の「物品等」に登録がある事業所が申請する場合）のいずれも同様です。

◆申請に基づいて作成する入札参加資格者名簿は、坂戸地区衛生組合及び坂戸、鶴ヶ島下水道組合と共用します。そのため、坂戸地区衛生組合及び坂戸、鶴ヶ島下水道組合が発注する競争入札又は随意契約（見積り）に参加を希望する事業者は、坂戸市への競争入札参加資格審査申請が必要となります。手引き・様式等は埼玉県入札審査課のホームページをご確認ください。

問 財政課（内線 246）



## 都市計画変更案の縦覧



都市計画法第17条に基づく都市計画の変更案の縦覧を行います。

また、この案に対して、意見を提出することができます。

### 変更案の縦覧

**内容** 坂戸都市計画保育所

**期間** 9月1日（火）～15日（火）8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）

**場所** 都市計画課、市ホームページ

**変更案に対する意見書の提出**

**対象** 市内在住者又は利害関係者

**提出方法** 9月15日（火）までに縦覧場所にある意見書に必要事項を記入の上、都市計画課（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1）窓口、郵送（必着）又は電子申請

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 都市計画課（内線 535）



問／消防本部警防課 ☎ 049・281・3116

## 救命講習会（10月～12月）

普通救命／心肺蘇生法（成人）及び大出血時の止血法  
上級救命／心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領及び搬送法

| 種別     | 月日（曜）     | 場所       | 定員  | 時間     |
|--------|-----------|----------|-----|--------|
| 普通救命講習 | 10月18日（日） | 鶴ヶ島消防署   | 20名 | 9時～12時 |
| 上級救命講習 | 10月28日（水） | 坂戸消防署    | 30名 | 9時～17時 |
| 普通救命講習 | 11月19日（木） | 坂戸消防署東分署 | 15名 | 9時～12時 |
| 普通救命講習 | 12月6日（日）  | 鶴ヶ島消防署   | 20名 | 9時～12時 |

※各日先着順です。

※坂戸消防署・鶴ヶ島消防署は、駐車場の用意はありません。

**対象** 中学生以上の坂戸市、鶴ヶ島市の在住・在勤・在学者 **参加費** 無料 **申込み** 9月9日（水）～希望講習日の1週間前に電話（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時）

## インフォメーション

日時 場所 内容  
対象 定員 費用  
持ち物 申込み 問合せ

### お知らせ



### 愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◇福祉総務課へ 金8万2千円＝森戸在住者

◇学校教育課へ フルート、スタンド、教則本、書籍＝島田三恵子（東京都文京区）

◇こども支援課へ 金10万円＝東日本昇降機サービス（株）、書籍「なりゆき荘のごはん当番」8冊＝T SUTAYA坂戸八幡店

◇寄附をいただき、ありがとうございます。（敬称略）

### 女性のための女性司法書士による無料電話相談会

市民生活課（内線314）

日 9月12日（土）10時～16時 相談電話

☎ 048・872・8055（当日のみ通話可）内 遺言、相続、贈与、登記

関係、起業、借金問題、離婚などの悩みに関する相談（内容によっては相談できない場合があります）

費 無料（通話料は相談者負担）申 不要 岡崎玉司司法書士会事務局 ☎ 048・

863・7861

### こどもの未来を考える合同講演会

社会教育課（内線584）

日 10月17日（土）14時～ 場 入西地域交流センター 内 講話「ネットトラブ

ル・SNS いじめ・スマホ依存、親が知っておくべきネットのルールと危険なワナ」 対 市内在住・

在勤・在学者 定70名（先着順）費 無料 講師 スマイリーキクチ氏 申 9月8日（火）電話

又は電子申請



### 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課

☎ 049・288・3361

日 11月29日（場）聖学院大学（上尾市戸崎1-1）申 8月21日（金）9

月30日（水）に郵送（消印有効）

※郵送先等詳しくは同組合業務課で8月21日（金）から配布する受験案内又は同組合ホームページをご覧ください。



### 令和8年社会生活基本調査

仕事と生活の調和の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として、

社会生活基本調査を実施します。対象世帯には10月上旬から中旬に、調査員が伺いますので、回答をお願いします。

岡崎玉司統計課 ☎ 048・830・2314

2314



### 地域交流センターでFree Wi-Fiが利用できます

中央地域交流センター

☎ 049・281・1567

市内9か所の各地域交流センターで公衆無線LAN（Free Wi-Fi）が利用できるようになりました。お

手持ちのスマートフォンやタブレット等で、無料でインターネットに接続することができます。（一部のエリアを除く）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 行政相談

市民生活課（内線314）

9月・10月は行政相談月間です。市では、毎月第3火曜日に行政相談を実施しています。国、県、市の仕事や手続、サービスについて、意見や要望などがありましたら、ご相談ください。相談日程等は27

ページをご覧ください。

※このほか、総務省関東管区行政評価局「きくみみ埼玉」☎ 0570・090・110でも相談を受け付けています。

### 令和9年4月1日から水道料金を改定します

坂戸、鶴ヶ島水道企業団財務課

☎ 049・283・2080

水道企業団では、長年にわたって現在の料金体系を維持してきま

したが、水道事業を取り巻く環境は大きく変化し、事業経営は大変厳しいものになっています。

このため、将来にわたり安全で強じんな水道を維持するため、令和9年4月1日から水道料金の値上げ（平均改定率36・33%）を行います。値上げは、平成5年4月以来34年ぶりです。市民の皆さんにはご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

※詳しくは同企業団ホームページをご覧ください。

きこえない・きこえにくい・関係者のお困り事等相談

日 9月16日（水）10時～12時 場 文化施設オオルモ 申 不要 費 無料 岡崎玉司聴覚障害者情報センター聴覚障害者相談員 ☎ 048・814・3353 048・814・3355

※手話通訳・要約筆記あり

※午後は訪問（訪問相談希望者は、事前予約）

リユース学生服販売会を実施

清掃センター（内線369）

日 9月19日（土）11時～16時 場 UR東坂戸団地ふれあいスペース103 内容

市内中学校の学生服等の販売（不要な学生服を同時に募集します）

持学生証 主催 公団東坂戸団地自治会、UR都市機構

※販売状況により、早めに終了する場合があります。

広告



住みつづけたいまち  
子育てしたいいまち さかど





### 民生委員児童委員が新たに委嘱

福祉総務課（内線412）

厚生労働大臣の委嘱により、新たに次の方が任命されました。

| 氏名     | 担当地域             |
|--------|------------------|
| 野口百合江氏 | 三光町2区（西）         |
| 逸見紀子氏  | 泉町3丁目の一部         |
| 深沢昌代氏  | 薬師町1、7、8、9の戸建、10 |

### 自衛官等採用試験

募集種目 ①防衛大学校（一般） ②等陸・海・空士（任期制自衛官）  
応募資格 ①18歳以上21歳未満の方  
②川越募集案内所に問合せ試験日  
①10月31日（土）②川越募集案内所に問合せ受付期間 ①10月15日（木）まで  
②川越募集案内所に問合せ問自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ又は川越募集案内所 ☎049・224・0947

### 介護のお仕事就職・個別相談会 in 鶴ヶ島会場 坂戸市・鶴ヶ島市・川越市・毛呂山町・越生町合同

高齢者福祉課（内線496）  
日9月11日（金）・12日（土）13時30分～15時30分 場鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所（ワカバウォーク内） 内3市2町内複数の介護施設担当者との個別相談会 対介護の仕事に興味がある方、就職希望の方、施設担当者に直接相談したい方 費無料主

### 埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局（株）パソナライフケア

申同事務局 ☎0120・121・767

※入退場・服装自由、当日参加可

### 女性人権擁護委員による特設人権相談

人権推進課（内線233）

日9月17日（木）10時～15時30分（受付は15時まで） 場ウエスタ川越（川越市新宿町1-17-17） 内家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題、隣関係等の相談（秘密厳守） 費無料相談員 女性人権擁護委員 問川越人権擁護委員協議会事務局 ☎049・247・4022、さいたま地方方法務局川越支局 ☎049・243・3824  
※申込方法等はお問合せください。

### 秋の全国交通安全運動

交通対策課（内線319）

期間 9月21日（月）～30日（水） 国目標 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 自動車・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底 県目標 高齢者と自転車の交通事故防止 生活道路における速度抑制対策の推進 市目標 自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守

### 募集



### 文化祭青空マーケット（フリマ）出店者

北坂戸地域交流センター

☎049・283・3962

日10月25日（日）9時30分～14時（受付8時30分） 内不用品、手作り品などの青空市 対市内在住・在勤者 申9月8日（火）～11日（金）に窓口又は電話（抽せん）  
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



### イベント



### 市制施行50周年記念第26回坂戸市高齢者グラウンドゴルフ大会

高齢者福祉課（内線433）

日11月11日（水）8時30分～（荒天中止） 場市民総合運動公園 対おおむね60歳以上の市内在住者 費無料申9月18日（金）までに高齢者福祉課窓口又は電話  
※他に老人クラブからの参加あり

### 第4回北坂戸イーストフェス

商工労政課（内線345）

商店会と町内会がタッグを組んで、北坂戸の夏を盛り上げます。  
日9月26日（土）12時～20時 場芦山公園内 キッチンカー等の出店、農産

物販売、よさこい演舞、コンサート、坂戸高校ギター部による演奏・ダンス部による演舞、大抽選会等  
共催 北坂戸けやき通り商栄会、芦山町町内会 問北坂戸けやき通り商栄会 ☎049・284・4383

### 児童センターサロン

《共通事項》 時間 10時30分～11時30分 内親子のふれあい等 費無料申 不要

◇赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者 持ミルク、飲物、おむつ

| 場所        | 月日（曜）    | 電話番号         |
|-----------|----------|--------------|
| 坂戸児童センター  | 9月11日（金） | 049・283・4378 |
| 千代田児童センター | 9月8日（火）  | 049・282・3099 |
| 大家児童センター  | 9月10日（木） | 049・284・1425 |
| 三芳野児童センター | 9月15日（火） | 049・284・4813 |

◇にこちゃんサロン

対1～2歳未満の幼児と保護者 持飲物、おむつ

| 場所        | 月日（曜）    | 電話番号         |
|-----------|----------|--------------|
| 坂戸児童センター  | 9月4日（金）  | 049・283・4378 |
| 千代田児童センター | 9月1日（火）  | 049・282・3099 |
| 大家児童センター  | 9月2日（水）  | 049・284・1425 |
| 三芳野児童センター | 9月14日（月） | 049・284・4813 |

広告



住みつづきたいまち  
子育てしたいまち さかど



## 9月のふれあい保育

時間 9時30分～10時30分 内 同年齢のこども達と一緒に過ごし、保育園での生活や遊びを体験 定 各園5組程度（先着順） 対 8か月以上の未就園児と保護者 費 無料 申 9月10日（木）10時～各園へ電話

| 保育園名       | 日（曜）   | 電話番号         |
|------------|--------|--------------|
| 千代田保育園     | 15日（火） | 049・283・7244 |
| アスクわかば保育園  | 15日（火） | 049・280・5777 |
| 東坂戸保育園     | 16日（水） | 049・283・3977 |
| 薬師保育園      | 16日（水） | 049・282・3188 |
| 城山保育園      | 16日（水） | 049・286・9511 |
| みのり保育園     | 17日（木） | 049・283・8461 |
| あさば保育園     | 17日（木） | 049・281・3001 |
| キッズハーモニー坂戸 | 18日（金） | 049・283・4283 |
| 坂戸さくら保育園   | 18日（金） | 049・284・3500 |
| 坂戸保育園      | 18日（金） | 049・281・0114 |
| レイモンド坂戸保育園 | 24日（木） | 049・298・6206 |
| むぎのこ保育園    | 24日（木） | 049・284・8458 |
| さつき保育園     | 30日（水） | 049・288・7715 |
| フラップ坂戸保育園  | 30日（水） | 049・281・5030 |

## つどいの広場

こども支援課（内線483）

◇きらきらタイム

日 9月16日（水）10時30分～11時 坂戸つどいの広場（勤労女性センター裏） ※

◇にこにこタイム

日 9月30日（水）10時30分～11時 坂戸入

西つどいの広場（入西地域交流センター内） ※

※《共通事項》 内 手遊びや紙芝居の読み聞かせ等 対 未就学児と保護者 費 無料 申 不要

## 9月のもぐもぐタイム

保育課（内線487）

時間 11時～12時 内 公立保育園の給食を園児と一緒に食べて、給食の味付けや食事の様子を体験 対 満1歳（離乳食完了）～未就学児とその保護者 定 各園親子5組（先着順） 費 1組300円 申 各園実施日の前日までに保育課へ直接又は電話

| 保育園名   | 日（曜）   | 電話番号         |
|--------|--------|--------------|
| 千代田保育園 | 15日（火） | 049・283・7244 |
| 東坂戸保育園 | 16日（水） | 049・283・3977 |
| 薬師保育園  | 16日（水） | 049・282・3188 |
| 城山保育園  | 16日（水） | 049・286・9511 |

## 子育て支援センター各種催し

子育て支援センター

☎ 049・288・2141

◇たまひよサロン

日 9月9日（水）10時30分～11時30分 内 一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひと時を過ごす 対 市内在住の妊婦と家族、1歳誕生日前の乳児と保護者 ※

◇あそぼう会

日 ① 9月15日 ② 9月29日 ③ 10月6日 毎火曜日 10時30分～11時30分 内 ①運動会ごっこを楽しもう（室内）

内）②お外で遊ぼう ③園長先生と遊ぼう 対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者 ※

## 十五夜を楽しむ ～お月見の話と大正琴の調べ～

勝呂地域交流センター

☎ 049・284・8600

日 10月6日（火）15時～16時 内 お月見のお話、大正琴の演奏（先着60名にスキを配布） 出演 坂戸語り部の会（年中行事）、琴伝流琴湖会 対 市内在住・在勤者 申 不要（当日受付） 費 無料

## 第53回『うたごえサロンにじ』

入西地域交流センター

☎ 049・281・0044

日 9月27日（日）13時30分～15時30分 内 ピアノ演奏に合わせて、秋をテーマとした曲、70～80歳代の方々の青春時代の懐かしい曲等を歌う 定 250名（先着順） 費 500円 申 直接窓口又は電話

## 図書館各種催し

中央図書館

☎ 049・281・6369

◇おはなしはらっぱ  
日 毎週土曜日 11時～11時30分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対 3歳～小学校低学年 ※

◇ちいさい子のおはなし会

日 9月17日（木）11時～11時20分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対 0～2歳と保護者 定 15組程度（当日先着順） ※

◇映画鑑賞会

日 9月18日（金）①10時～②14時～各134分 内 レ・ミゼラブル 定 各30名（当日先着順） ※

※《共通事項》 費 無料 申 不要

## えだまめキッズ

こども支援課（内線483）

双子・三つ子を妊娠中、子育て中の保護者の交流の場です。子育ての悩みや喜び、多胎児ならではの悩みなどをお話しませんか。 日 9月28日（月）10時～11時30分 坂戸つどいの広場（勤労女性センター裏） 内 手遊びや紙芝居の読み聞かせ等 対 多胎児親子・妊婦 費 無料 申 9月25日（金）までに電話又は電子申請（電子申請は9月27日（日）まで）



## ロビーコンサートin坂戸 ～ギターで奏でる昭和の調べ～

文化会館ふれあ

☎ 049・282・0100

日 9月15日（火）12時～12時45分（開場11時30分） 内 「おんなギター流しおかゆ」による懐かしの昭和歌謡コンサート 出演 おかゆ（シンガーソングライター） 曲目 水雨等 定 70名（先着順） 費 無料 申 不要

広告



住みつづけたいまち  
子育てしたいいまち さかど





## 第23回入間郡市 人権フェスティバル

人権推進課（内線233）

日10月16日(金)13時～15時40分場川  
越市やまぶき会館(川越市郭町1-  
18-1) 内講演「フラインダー越  
しにみた命の大切さ」等講師渡部  
陽一氏(戦場カメラマン) 費無料  
定一般席350席、車いす席5席(い  
ずれも抽せん) 申9月11日(金)27  
日(日)①電子申請(川越市ホームペ  
ジ内)②人権推進課窓口、電話又  
はファックス(☎049・283・390  
3)「ファックスの場合、人権フェ  
スティバル申込み」と明記し、氏  
名、住所、電話(ファックス)番号、  
希望人数(2名まで)、希望座席(一  
般席又は車いす席)を送信用紙に  
記載二問川越市役所人権推進課☎  
049・224・5579

## 星空の音楽会

坂戸児童センター

☎049・283・4378

日9月19日(土)19時～20時30分場文  
化施設オルモ、北坂戸駅西口ペデ  
ストリアンデッキ内約30分間の音  
楽会のあと、月・はくちよう座ア  
ルビレオ(二重星)を天体望遠鏡  
で観る(悪天候の場合は、天体観  
望は中止) 対一般(小・中学生は  
保護者同伴) 楽曲アコーディオン・

ドラム・ピアノの親子バンド 出演  
matz&コマツツオ&コマツ  
ツオ 費無料 申不要

## 坂戸シネマ倶楽部 Vol.10 『免許返納!』

文化会館ふれあ

☎049・282・0100

日10月14日(水)①10時～(開場9時  
30分)②13時30分(開場13時) 出  
演館ひろしほか 費1千円(全席自  
由、当日券は1千200円) 申9月9  
日(水)9時～同館窓口、電話又は同  
館ホームページ(電話は  
13時～) 共催(株)東映エー  
ジエンシー

## カラダ2大測定会

サンテさかど ☎049・280・7111

日9月25日(金)・26日(土)10時～16時  
内足型測定、体組成測定 費片方測  
定・400円、両方測定・660円 申9月  
9日(水)9時～同施設窓口又は電話  
※詳しくは、ホームペー  
ジ又は直接お問合せくだ  
さい。(火曜日休館)

## 音楽鑑賞講座

『昭和歌謡コンサート』

文化施設オルモ

☎049・282・2511

日①10月30日(金)②11月28日(土)11時～  
14時～(一日2回開催、各回30分  
前開場、約90分) 出演①THEEカ

ルテット「江上伶那(テノール)、  
加藤凱也(バリトン)、片山裕子(ピ  
アノ)、八巻由里子(ヴァイオリン)」  
②古瀬ゆうき(童謡歌手)、片山裕  
子(ピアノ)、八巻由里子(ヴァイ  
オリン) 費2千500円、障害のある  
方2千200円(全席指定、当日券3  
千円、1公演につき4枚まで) 申  
9月10日(木)9時～同施設窓口、電  
話又は同施設ホームページ(電話  
は13時～) 共催マイソン  
グエンタテイメント(同)

## 教室・講座

### ワークプラザ自彊術教室

坂戸市シルバー人材センター

☎049・283・5544

日9月～令和9年3月の第2・4  
金曜日13時30分～15時場ワークプ  
ラザ 対60歳以上の市内在住の女性  
定若干名(先着順) 費1回500円(体  
験1回無料) 申9月8日(火)9時～  
電話

## 家族介護教室

高齢者福祉課（内線436）

◇最期まで口から食べるために  
日10月18日(日)10時～12時場介護老  
人保健施設すみよし(塚越769) 内  
高齢者の食べる機能の変化、食事  
介助のコツ、食べ続けるための身  
体づくり、食べる力を支えるため

の栄養、口腔ケアの重要性 対高齢  
者を介護している方又は介護に関  
心がある方 定10名(先着順) 費無  
料講師大橋千春氏・近藤真由美氏  
(介護老人保健施設すみよし看護  
師)、高橋栞氏(同施設管理栄養士)、  
森田靖章氏(同施設理学療法士)  
申9月8日(火)9時～10月8日(木)17  
時に介護老人保健施設すみよし  
☎049・288・3800)へ電話

◇家族介護に活かすアロマケア体  
験学習と交流会

日11月8日(日)10時～12時場勤労女  
性センター 内家族介護者のための  
アロマセラピーによるレスパイト  
ケア 対家族介護者、家族介護支援  
者 定12名(家族介護者優先) 費無  
料講師阿部祥子氏(IFA認定ア  
ロマセラピスト) 申9月8日(火)10  
時～10月31日(土)までにアロマケア  
チーム・プチメイン(☎090・84  
54・9169 petit-main@hs-  
orca.com)へ電話又はメール  
※留守電、SMSも可。

## 子育てサポート始めませんか さかどファミリィ・サポート・ センター協力会員講習会

日10月21日(水)13時30分～16時30分  
場中央地域交流センター 対育児を  
応援したい市内又は隣接する市町  
に在住する20歳以上の方 申さかど  
ファミリィ・サポート・センター  
(☎049・299・5790)へ電話  
※記載の日程以外も個別に講習会  
を実施しますのでご相談ください。

広告



住みつづけたいまち  
子育てしたいいまち さかど



**いきいき社交ダンス無料体験**  
(初心者)  
日 9月4日(金)～9月25日(金)毎週金

**市民体育祭ソフトテニス大会**  
日 9月20日(日)7時50分～(雨天の場合  
は9月21日(月)) 場 市民総合運  
動公園 対 高校生以上の市内在住・  
在勤・在学者、連盟加入者 費 1ペ  
ア1千円(高校生は1ペア500円)  
申 9月4日(金)までに坂戸市ソフト  
テニス連盟平井 ☎ 049・281・023

## 出かけませんか

このコーナーは、市民の皆さん  
が活躍している団体などの情報を  
掲載しています。

## まちかど伝言板



## 環境学館いずみ10月の講座

| 日(曜)  | 時間            | 内 容                                                                      | 対象 | 定員  | 費用  |
|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|
| 1(木)  | 10時～11時       | パックdeセッセン<br>学校給食の廃食油を使用し、環<br>境に優しいリサイクル固形石<br>けんを牛乳パックで作ります            | 一般 | 15名 | 無料  |
| 4(日)  | 13時30分～15時30分 | いずみ理科教室「草木染めの化学」<br>どうして色が染まるのかな？<br>実験を通して考えてみよう。                       | ※  | 16名 | 無料  |
| 11(日) | 13時30分～15時30分 | 体験講座「葉脈を知ろう」<br>葉脈標本しおり、葉脈拓本パ<br>ックを作ろう！                                 | ※  | 16名 | 無料  |
| 13(火) | 10時～11時       | 生ゴミたい肥作り講座<br>(会場:入西地域交流センター)<br>土と米ヌカを混ぜ合わせたタ<br>ネを生ゴミに混ぜ有機堆肥を<br>作ります。 | 一般 | 10名 | 50円 |
| 15(木) | 10時～11時       | えひめAI-2を作ろう！<br>身近な食品から環境浄化に役<br>立つ微生物を作り、活用方法<br>を学びます。                 | 一般 | 10名 | 無料  |
| 20(火) | 10時～14時30分    | 廃食油リサイクル粉石けんづくり<br>学校給食の廃食油を使用し、<br>汚れ落ちのよい石けんを作り<br>ます。                 | 一般 | 5名  | 無料  |

※小学4～6年生

《共通事項》各講座の持ち物は受付時にお伝えします。

申 9月10日(木)9時30分～環境学館いずみ

☎ 049・284・7115 へ (月曜日・祝日休館)

**ボイススカウト説明会**  
日 9月13日(日)10時～12時 場 中央地  
域交流センター 対 年長～小学3年  
生 費 無料 申 ボイススカウト坂戸第  
一団 那須 ☎ 049・284・0028  
beenasu8823@gmail.com)

## ボイススカウト説明会

**坂戸市観光ボランティア養成講座**  
講師 東松山観光ガイド 堀田 寛  
日 10月18日(日)13時30分～15時30分  
場 文化施設オルモ 対 市内の歴史や  
文化などに興味がありガイドとし  
て広めたい方 定 20名(先着順) 費  
無料 申 9月1日(火)～10月11日(日)に  
ふらっと坂戸観光ガイドの会 松島  
☎ 090・4249・0704 へ 電話

曜日 18時30分～19時15分 場 入西地  
域交流センター 対 初心者 費 無料 申  
いきいき社交ダンス山本 ☎ 080・3  
393・8871

**香川栄養学園香友会 市民講座**  
季節の上手菓子・練切・制作実習  
日 10月7日(水)13時30分～15時30分  
場 香友会館 定 30名(先着順) 費 2  
千円 申 香友会事務局 ☎ 049・288・  
0345 窓口又は電話(受付時  
間は土・日曜日、祝日を除く9時～  
17時)

**第17回ひきこもり・不登校講演会**  
親と子 ひきこもる心に寄り添う  
日 11月1日(日)13時30分～15時30分  
場 ウイズもろやま(毛呂山町岩井  
西5-16-1) 対 ひきこもり当事  
者・家族・支援者 定 80名(先着順)  
費 無料 申 10月1日(木)～23日(金)にマ  
ロウドの会 木下 ☎ 090・2728・  
4437 へ 電話

**エモいぞ地口絵ー江戸から**  
広がるダジャレカルチャー  
日 9月14日(月)～10月9日(金)9時30  
分～16時30分(日曜日、祝日、9  
月30日は休館日) 場 城西大学水田  
美術館 費 無料 問 同館 ☎ 049・271・7  
327 ☎ 049・271・7342 museum  
@josai.ac.jp

**第14回市民グラウンド・ゴルフ**  
大会市長杯  
日 10月22日(木)(予備日10月23日(金)  
8時～13時 場 市民総合運動公園 対  
市内在住者 費 1千円 申 9月15日(火)  
13時～14時に入西地域交流センタ  
ーへ直接 問 坂戸市グラウンド・ゴル  
フ協会 五味 ☎ 080・5421・36  
54

**アトリエエラ 絵画教室(油彩、水彩画、  
パステル画等の基礎指導)**  
日 毎月第1～3水曜日又は日曜日  
10時～12時(月にいずれか3回)  
場 坂戸駅前集会所 施設費 月4千円 問  
矢萩 ☎ 090・6022・3660

**すこやか太極拳(気功健康法)**  
日 毎月第1～4水曜日14時～16時  
場 勤労女性センター 対 成人 費 月2  
千円 問 齋藤 ☎ 049・281・7381

## 仲間になりませんか

**グラスアート(チューリップの鏡  
を作ってみませんか)**  
日 10月17日(土)10時～12時 場 中央地  
域交流センター 対 中学生以上 定 9  
名(先着順) 費 1千円 申 9月1日  
(火)～10月10日(土)にグラスアートのク  
ラブ 須藤 ☎ 049・0493・39・  
0563 へ 電話又はファックス

**創立52年 悠画会展**  
日 9月25日(金)～9月27日(日)10時～  
17時(27日は16時まで) 場 文化会  
館 ふれあ 費 無料 申 不要 問 悠画会 高  
石 ☎ 049・284・0513

**お茶会に出かけませんか**  
日 11月1日(日)9時30分～15時 場 文  
化施設オルモ 定 120名(先着順) 費  
3千円 申 坂戸茶道連盟本多 ☎ 090・  
8007・0796 へ 電話

広告



住みつづけた いまち  
子育てしたい いまち さかど





市内各地の

## 夏祭り



戸口夏祭り

7月4日土・5日 日



紺屋夏祭り

7月12日 日



坂戸神社八坂祭(夏祭り) 7月18日土・19日 日



塚越夏祭り

7月25日 土

今年も市内各地で、五穀豊穡<sup>ほうじょう</sup>や繁栄への祈りと感謝が込められた夏祭りが開催されました。市指定の無形民俗文化財であるお囃子の披露<sup>はやし</sup>や山車・屋台<sup>だし</sup>の曳き回し、大人神輿<sup>みこし</sup>や子ども神輿の練り歩きが行われ、夏の一大イベントとして地域を大いに盛り上げました。

毎年、参加者と見物客の一体感が感じられる特別な機会となっていて、今年も多くの人々を魅了しました。猛暑の中の開催でしたが、それを上回る熱気と活気にあふれるお祭りとなりました。



赤尾夏祭り

7月11日 土



島田夏祭り

7月18日 土



横沼夏祭り

7月19日 日

坂戸フォトグラファー 莊司和則さん撮影



坂戸フォトグラファー 平野克洋さん撮影



発掘調査50年の軌跡 7月23日(木)～29日(水)

## 埋蔵文化財出土品展

文化会館ふれあで、第29回坂戸市埋蔵文化財出土品展「掘り続けて50年 発掘で振り返る坂戸の軌跡」を開催しました。

今回は、市制施行50周年を記念して、坂戸市の発掘調査50年の軌跡とともに約200点の出土品を紹介しました。期間中の土日には学芸員によるギャラリートークが行われ、展示の解説を多くの人が興味深く聞いていました。

十八番の商品集まれ！

7月24日(金)

## 坂戸おはこストリート

坂戸フォトグラファー 中島光陽さん撮影



市内の事業者が自慢の商品である「おはこ（十八番）品」を販売する、坂戸市商工会主催のイベントが開催されました。今回が初開催となる本イベントでは、雑貨・食品・化粧品などをはじめとした、個性豊かな商品を販売する9店舗が参加しました。

各店舗には自慢の商品を吟味するお客さんが並び、坂戸駅南北自由通路がにぎわっていました。

夏休みだよ！全員集合！

7月24日(金)

## こども縁日



坂戸フォトグラファー 平野克洋さん撮影

北坂戸地域交流センターで「こども縁日」を開催し、ポッチャや紙芝居、ペイントアートワークショップ、囲碁体験などが行われました。

当日は、幼児から小学生までの100名以上が参加し、ボランティアの皆さんのご協力のもと、こどもたちの笑顔があふれる、夏のにぎやかで楽しいひとときとなりました。

坂戸市出身の作家の作品

8月5日(水)

## TSUTAYAから本の寄附

TSUTAYA 坂戸八幡店から、坂戸市出身の作家、石井颯良氏の「なりゆき荘のごはん当番」(角川文庫) 8冊の寄附がありました。当日は、TSUTAYA坂戸八幡店根岸店長(写真右)と作者の石井氏(写真中央左)、KADOKAWAの今井氏(写真左)が同席し、坂戸市が舞台となっている作品のエピソードなど、和やかに懇談が行われました。本は、市内の各児童センター、図書館に配架されています。





# 健康 News

## 市民健康センター

TEL 049・284・1621

FAX 049・284・3939

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。いつでもお気軽にご相談ください。

### 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所の 夜間特別診療

9月20日(日)～23日(水)は、通常の診療に加え、夜間の診療(18時～21時)も行います。

### 離乳食講習会

日 10月14日(水) 13時30分～15時 内 離乳食の進め方のお話と試食(保護者のみ) 対 市内在住で1歳未満の乳児と保護者 定 15組(抽せん) 費 無料 申 電話又は電子申請



### 献血活動における表彰者の紹介

以下の団体が受賞されました。(敬称略)

- 日本赤十字社感謝状(活動継続40年以上)／西入間ライオンズクラブ
- 日本赤十字社銀色有功章(活動継続15年以上)／天理教むさし中央支部
- 埼玉県赤十字血液センター所長感謝状(活動継続3年以上)／西入間ライオンズクラブ

### 乳幼児健康相談

日 9月18日(金) 10時～10時45分 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 市内在住の乳幼児と保護者 費 無料 申 不要



### 家族のつどい(クローバーの会)

日 10月14日(水) 13時30分～14時30分 内 統合失調症等の方の家族の情報交換会 対 統合失調症等の精神障害を持つ方の家族 定 10名(先着順) 費 無料 申 9月8日(火)～電話

### 歯科医師の講話

日 10月29日(木) 10時～12時 内 今ある歯を大切に～歯科医師から学ぶ歯の健康～ 対 市内在住・在勤者 定 30名(先着順) 費 無料 講師 増野光彦 歯科医師(坂戸鶴ヶ島歯科医師会) 申 9月8日(火)～電話又は電子申請



## 健康応援コラム

### デジタル機器と上手に付き合っていますか？

スマートフォンやパソコンは暮らしに欠かせない存在です。一方で、長時間の利用は目の疲れや肩こり、睡眠不足を招くことがあります。便利な機器だからこそ、健康を守るための使い方を心掛けましょう。

#### 【上手に付き合うポイント】

- ・遠くを見る時間を足す、まめに画面から目を離す
- ・同じ姿勢を続けない
- ・就寝前はスマホを見過ぎない
- ・SNSとの付き合い方を見直す

(参照) 総務省「上手にネットと付き合おう!～安心・安全なインターネット利用ガイド」

## 休日・夜間の救急医療機関

| 診療日                                      | 医療機関名(診療科目)                                                                                                                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日曜日、<br>祝日、<br>年末年始<br>(12月29日～<br>1月3日) | 坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科)<br>※受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要<br>予約専用 ☎050・5840・1156(診療日の6時～)<br>診療時間: 9時～12時、14時～17時<br>問 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5 |
| 全 日<br>(24時間)                            | 坂戸中央病院 ☎049・283・0019<br>関越病院 ☎049・285・3161<br>埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465<br>(小児救急医療対応可)                                                             |
| 下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。      |                                                                                                                                                 |
| 9月27日(日)                                 | にし眼科クリニック ☎049・271・2424                                                                                                                         |



## わが家のアイドル



ひなた  
陽大ちゃん

2歳  
9か月

#### お子さんへ一言

ひなとの毎日が宝物♡  
生まれてきてくれて  
ありがとう♡



かのあちゃん  
1か月

#### お子さんへ一言

パパとママの宝物  
世界一愛してるよ  
姉妹仲良くね♡

わが家のアイドル(1～2歳)を募集しています! 問 広報広聴課(内線165)窓口、電話又は電子申請



9・10月

## 市民相談



原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝休日を除く。相談時間/12時～13時を除く 市役所 ☎049・283・1331

|        | 相談名・相談内容                                          | 9月                                    | 10月                                   | 時 間                        | 会 場                               | 問 合 せ                                         |
|--------|---------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| 法律・くらし | <b>法律(弁護士)</b> ☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律问题        | 9月4日(金)<br>10日(木)<br>16日(水)<br>29日(火) | 10月2日(金)<br>8日(木)<br>21日(水)<br>27日(火) | 10:00～16:00                | 市 役 所                             | 市民生活課 (内線 314)                                |
|        | <b>法律(司法書士)</b> ☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続             |                                       |                                       | 10:00～12:00                |                                   |                                               |
|        | <b>相続・登記(司法書士)</b> ☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)       | 9月1日(火)                               | 10月6日(火)                              | 13:00～16:00                |                                   |                                               |
|        | <b>行政書士</b> ☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等                    | 9月8日(火)                               | 10月13日(火)                             | 10:00～12:00                |                                   |                                               |
|        | <b>行政</b> …行政機関に対する意見・苦情等                         | 9月15日(火)                              | 10月20日(火)                             |                            |                                   |                                               |
|        | <b>不動産(宅地建物取引士)</b> ☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等<br>※借主のみ   | 9月24日(木)                              | 10月22日(木)                             | 13:00～16:00                |                                   |                                               |
|        | <b>不動産(不動産鑑定士)</b> ☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等       | 9月11日(金)<br>※予約の締切りは<br>9月9日(水)17時    | 10月9日(金)<br>※予約の締切りは<br>10月7日(水)17時   | 10:00～12:00                |                                   |                                               |
|        | <b>住まいのリフォーム</b> ☎…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス         | 9月17日(木)                              | 10月15日(木)                             | 13:00～16:00                |                                   | 住宅政策課 (内線 543)                                |
|        | <b>税務</b> ☎…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税の仕組み               | 9月17日(木)                              | 10月15日(木)                             | 10:00～15:00                |                                   | 課税課 (内線 274)                                  |
|        | <b>消費生活</b> …契約やサービスに関するトラブル等                     | 毎週月～金                                 |                                       | 10:00～12:00<br>13:00～15:30 | 消費生活センター<br>(市役所内)                | 消費生活センター(内線188)                               |
| 子ども・福祉 | <b>福祉総合</b> …福祉に関する総合相談                           | 毎週月～金                                 |                                       | 8:30～17:15                 | 自立生活サポート<br>センター (市役所内)           | 自立生活サポートセンター<br>☎049・283・1112                 |
|        | <b>生活困窮者自立支援</b> …生活困窮者の自立に向けた相談                  |                                       |                                       |                            |                                   |                                               |
|        | <b>成年後見相談会</b> ☎…成年後見制度の概要や助言等                    | 9月10日(木)                              | 10月8日(木)                              | 10:00～12:00                | 9月はことぶき荘<br>10月は市役所               | 高齢者福祉課 (内線 433)                               |
|        | <b>母子・父子自立支援</b> …経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談            | 毎週火・木(その他の曜日<br>も電話等で随時予約受付)          |                                       | 9:00～16:00                 | 子ども・子育て支援相談室<br>(こども支援課内)         | こども支援課 (内線 424)                               |
|        | <b>家庭児童</b> …こどものしつけ・性格・ことばの遅れ等、こどもの育児上の悩み        | 毎週月～金                                 |                                       | 9:00～17:00                 | 家庭児童相談室<br>(こども支援課内)<br>こども家庭センター | こども支援課 (内線 484)<br>こども家庭センター<br>☎049・292・1025 |
|        | <b>子育て支援</b> …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談    |                                       |                                       |                            | こども家庭センター                         | こども家庭センター<br>☎049・292・1025                    |
|        | <b>子育て</b> ☎…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み              |                                       |                                       | 9:00～12:00                 | 子育て支援センター<br>(坂戸保育園内)             | 子育て支援センター<br>☎049・288・2141<br>※電話相談有り         |
|        | <b>教育</b> …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談            |                                       |                                       | 9:30～16:30                 | 教育センター                            | 教育センター<br>☎049・283・7301<br>☎049・289・9661      |
|        | <b>心配ごと</b> …悩みの解決に向けた助言や情報提供等                    | 9月1日(火)                               | 10月6日(火)                              | 9:30～12:30                 | 東坂戸団地公団集会所                        | 社会福祉協議会<br>☎049・283・1597                      |
|        |                                                   | 9月9日(水)                               | 10月14日(水)                             |                            | 福祉センター                            |                                               |
|        |                                                   | 9月14日(月)                              | 10月26日(月)                             | 9:00～12:00                 | 大家地域交流センター                        |                                               |
|        |                                                   | 9月15日(火)                              | 10月20日(火)                             |                            | 西坂戸自治会館                           |                                               |
|        |                                                   | 9月17日(木)                              | 10月15日(木)                             |                            | 文化施設オルモ                           |                                               |
|        |                                                   | 9月25日(金)                              | 10月23日(金)                             |                            | 入西地域交流センター                        |                                               |
| 人権・その他 | <b>人権</b> …プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等 | 9月14日(月)                              | 10月19日(月)                             | 9:00～16:00                 | 市 役 所                             | 人権推進課 (内線 233)                                |
|        |                                                   | 毎週月～金                                 |                                       | 8:30～17:15                 | さいたま地方事務局川越支局<br>(川越市豊田本1-19-8)   |                                               |
|        | <b>女性</b> ☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等             | 9月7日(月)<br>28日(月)                     | 10月5日(月)<br>19日(月)                    | 13:00～17:00                | 勤労女性センター                          | 勤労女性センター<br>☎049・281・3595<br>※電話相談有り          |
|        | <b>なんでも</b> …適切な相談先がわからない方の相談及び各窓口を紹介             | 毎週月～金                                 |                                       | 8:30～12:00<br>13:00～17:00  | なんでも相談窓口<br>(市民課内)                | 市民課 (内線 317)                                  |
|        | <b>内職</b> …内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介                  | 毎週火・金                                 |                                       | 10:00～12:00<br>13:00～16:00 | 内職相談室(市役所内)                       | 内職相談室<br>☎049・284・5872                        |
|        | <b>職業</b> …求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介                 | 毎週月～金                                 |                                       | 10:00～17:00                | ふるさとハローワーク<br>(市役所内)              | ふるさとハローワーク<br>☎049・284・0038                   |





# 50年前の広報さかど vol.6

昭和51年  
[1976年] 9月1日号

坂戸市は、9月1日に市制施行50周年を迎えました。それを記念し、4月号から1年間、50年前の広報さかどの各号の表紙や記事を抜粋して紹介しています。

## 表紙の写真



台風シーズンに備えて  
越辺川、高麗川水害予防  
組合では、台風によって越  
辺川が増水したということ  
を想定して、八月一日に高  
坂橋上流で水防演習を行  
いました。  
演習は、いざという時に  
対処できるよう真剣そのも  
のでした。  
(写真は、堤防の亀裂を防  
ぐ五徳縫いです)

## 表紙写真

50. 8. 1現在  
人口 50,059  
世帯数 13,510

人口のうごき

51. 8. 1現在  
人口 54,884  
男 27,790  
女 27,094  
世帯数 14,966

前月中のうごき  
552増 転入 616  
278増 転出 167  
274増 出生 124  
165増 死亡 21

## 主な記事の内容

- 市制施行にあたって  
坂戸市長 林徳之輔
- 県下三十九番目の坂戸市  
市議会議長 鹿川 和一
- お年寄りを大切に  
今月は老人福祉月間です
- 坂戸市民憲章
- 国民年金改正法が成立  
老齢年金が月額三万二千五百円に
- 感謝される高額療養費の助成
- 広報総集版を頒布
- 高額療養費限度額を引き上げ  
三万円を月額三万九千円に
- 若葉台団地を着工
- 同和問題を正しく理解するために  
古典文学入門講座・郷土史講座を  
開設

## フォトルポ

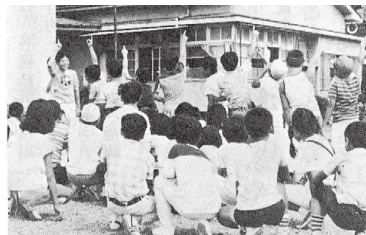


ジュニア・リーダーを養成  
ジュニア・リーダー養成講習会が、県立神川青  
年の家キャンプ場で行われ、子ども会の指導者  
に必要な知識や技術の勉強をしました。

思い出のトールポール



奈良時代の住居跡を発見  
若葉台団地の遺跡発掘調査が、七・八月に行わ  
れ、奈良時代の須恵器や住居跡が発見されまし  
た。



リーダーになれるかなあ…  
越生町山の家で開催されたリーダー研修会には、  
子ども会の代表73名が参加し、1泊2日の特訓  
を受けました。

## BOOKS

### オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用  
中央図書館 ☎049・281・6369



### 虫のウラがわ図鑑 ウラがわが主役!

高岡昌江 文/安田守 写真/あすなろ書房

虫のおもて(背中)がわではなく、ウラ(腹)がわに主眼をおいた昆虫図鑑。  
42種の虫のウラがわをクイズ形式で紹介し、そのウラにひそむ秘密を  
解説する。擬態クイズ、チョウのウラおもてコレクションなども掲載。

コドモ向け



### 子供部屋同盟 Revenge Agency System

高橋弘希 著/東洋経済新報社

パワハラ、詐欺、痴漢冤罪、書店万引き。謎の復讐代行組織「子供  
部屋同盟」では、社会から疎外された「子供部屋おじさん」たちが、  
特異なスキルを武器に、裁かれぬ現代社会の悪を人知れず断罪し…。

オトナ向け

## 4 R 園清掃センター(内線369)



令和8年7月 家庭系ごみ  
(資源物は含まない) 排出量

1人1日当たり 505グラム  
(前月比 24グラム減)

## 納税 園納税課(内線254)

納期限 9/30日(水)

- 国民健康保険税 3期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

口座振替が便利で確実

坂戸市公式  
ホームページ  
SNSアカウント



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



Instagram

人口と世帯数 8月1日現在

人口 99,003人(前月比-22人) 男性 49,221人 女性 49,782人  
世帯 49,582世帯(前月比+41世帯)