

坂戸市食を通じた健康づくり応援店



坂戸市では、①、②に該当するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

- ①葉酸を多く摂取できる加工食品又は料理
- ②栄養に関して工夫し、健康に配慮した加工食品又は料理

※No.23・32～51は、販売のみの店舗です。

営…営業時間 休…定休日 所…所在地 ☎…電話番号

1 アーリーバードカフェ
営 平日9:30～14:00、土日祝7:30～17:00 ※ドリンク終日21:00まで
休 年中無休
所 中小坂934
☎ 049-289-8881 満開サラダうどん

2 石窯パン工房 サンメリー坂戸店
営 平日9:00～19:00
土日祝8:00～19:00
休 1/1
所 につさい花みず木7-3
☎ 049-281-0409 さかと葉酸ブレッド

3 イタリア料理 リストランテ アルビノ
営 11:45～14:30(13:30 LO)
17:30～21:00(19:30 LO)
休 日曜日、月曜日
所 南町17-1
☎ 049-289-5535 お手軽ハスランチ(海の幸山の幸のトースト&ケチャ)

4 江戸屋
営 11:00～14:30
17:00～21:00
休 土曜日
所 千代田2-6-77
☎ 049-283-5902 葉酸もりうどん

5 沖縄カフェはれ
営 11:30～14:00
18:00～23:00
休 月曜日(火曜日は夜のみ営業・月曜祝日は営業)
所 末広町3-10
☎ 049-277-3676 ゴーヤチャンプルー

6 かつら寿司
営 17:00～翌1:00(24:00 LO)
休 不定休
所 関間1-8-14
☎ 049-282-0258 かつら特製太巻き

7 cafe chocotea
営 11:00～18:00(17:00 LO)
休 月曜日、不定休
所 仲町1-2
☎ 049-284-7426 ほうれん草ハヤシのクマさん

8 喫茶 ろーず
営 11:30～14:30
休 日曜日、祝日
所 日の出町2-20
☎ 049-283-0234 野菜たっぷり日替わりランチ

9 キッチン たあ〜きい〜
営 11:30～14:00
17:00～21:00
休 月曜日、第4火曜日
所 千代田2-24-4
☎ 049-284-6369 肉と野菜のハーモニー(鶏肉)

10 ギャラリー&カフェ れ・ぼぬう
営 11:00～17:00
休 日曜日、月曜日、土曜日
所 泉町5-8
☎ 049-281-3285 五穀米カレー

11 ぎょうざの満洲 坂戸駅店
営 11:00～21:00(20:30 LO)
休 1/1、1/2
所 日の出町1-1-2F
☎ 049-288-5255 レパニラ炒め

12 ぎょうざの満洲 坂戸につさい店
営 10:30～21:00(20:30 LO)
休 1/1、1/2
所 につさい花みず木1-4-1
☎ 049-288-6610 GP(ゴールデンポーク)レパニラ炒め

13 COUCOU (くう)
営 11:00～18:00
休 月曜日
所 につさい花みず木5-6-7-101
☎ 049-298-4910 ラザニャー/パンケーキのサラダセット

14 グルト
営 11:00～16:00(15:20 LO)
休 不定休
所 西坂戸3-6-16
☎ 070-4024-4752 米粉カヌレ

15 けやき
営 11:00～22:30(22:00 LO)
休 木曜日
所 薬師町12-2
☎ 049-281-1979 ファルシー

16 食堂KOYOMI
営 11:30～15:00(14:00 LO)
17:30～20:00(19:00 LO)
休 火曜日、第2月曜日
所 薬師町22-3 第三石田ビル102
☎ 049-283-7894 鶏の塩糍唐あげと茄子の南蛮たれ定食

17 そのさき食堂
営 10:00～14:00
休 月曜日、木曜日
所 多和目139-1
☎ 090-6191-6400 スコッチエッグ定食 ヘルシーver

18 食べものや 大きなかぶ
営 11:30～17:30
休 不定休
所 芦山町1-2文化施設オールドモ内
☎ 049-282-6867 葉酸ヘルシー御膳

19 手打そば 蕎彩庵
営 11:00～14:30(蕎麦がなくなり次第終了)
日曜日、月曜日、火曜日(その他不定休あり)
休 土曜日
所 戸宮226-3
☎ 049-289-7867 野菜天ぶらもりそば

20 手打そば 悠
営 11:30～15:00
17:00～21:00
休 火曜日
所 千代田1-14-6千代田マンション101
☎ 049-282-6666 地鶏せいろう

21 手造りラーメン 幸楽
営 11:00～14:00
17:00～21:00
休 日曜日
所 関間1-1-1
☎ 049-282-2073 ニラそば

22 Natural・木
営 11:30～15:00(14:00 LO)
水曜日、土曜日、日曜日、祝日
休 月曜日
所 につさい花みず木2-8-7
☎ 049-282-7335 準備中

23 坂戸につさい弁当 花みず木
営 8:30～9:30(電話受付)
休 土曜日、日曜日、祝日
所 につさい花みず木2-8-7
☎ 049-272-7246 日替わりヘルシー弁当

24 なにかや松肇
営 17:30～24:00
休 木曜日
所 日の出町13-22
☎ 049-281-1824 だし巻き玉子

25 日本そば 砂場
営 11:00～21:30(20:30 LO)
休 木曜日(祝日の場合は営業)
所 北大塚459-6
☎ 049-289-3788 葉酸たっぷり野菜天もりそば(うどん)

26 福祿寿 らいか
営 17:30～22:00
休 月曜日、火曜日
所 日の出町2-12
☎ 049-281-0164 酸辣湯麺

27 穂久柳
営 10:30～14:30
17:00～要連絡
休 火曜日、第3水曜日
所 芦山町30-8
☎ 049-284-3979 タマシヤモスティーキセット

28 焼肉やっちゃん
営 平日 16:00～深夜2:00
土日 11:30～深夜2:00
休 水曜日
所 薬師町17-21
☎ 049-284-0925 やっちゃん定食

29 吉野家 坂戸鎌倉店
営 8:00～24:00
休 年中無休
所 鎌倉町1-1
☎ 049-292-1145 牛丼ON野菜

30 ラ・クチーナ エスプレッサ
営 17:00～23:00(22:30 LO)
休 月曜日、火曜日
所 千代田3-22-18コスモ若葉ステーションアベニュー1F
☎ 049-281-1166 テレ・ド・モアンヌチーズ卵焼き

31 レストランみーる
営 10:00～17:00
17:00～21:00
休 水曜日、文化会館休館日
所 元町17-1文化会館ふれあ
☎ 049-298-7753 葉酸ヘルシー弁当

32 お菓子の家 PAOPAO
営 平日10:30～18:00
土日祝10:00～18:30
休 不定休
所 につさい花みず木4-6-2
☎ 049-282-8080 PAOPAOロール

33 オルプロート
営 7:00～21:00
休 日曜日
所 緑町2-1
☎ 049-281-1121 さかと葉酸ブレッド

34 キッチンモイ
営 11:00～14:00
休 不定休
所 芦山町10-1・セゾン芦山102
☎ 080-4737-9118 葉酸たっぷりヘルシーサラダボウル

35 JAいるま野 坂戸農産物直売所
営 9:00～17:00
休 火曜日
所 千代田1-4-14
☎ 049-281-1581 さかと葉酸たまご

36 日本栄養大学 販売課(サムシング)
営 9:00～11:30
12:30～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 千代田3-9-21
☎ 049-281-3013 さかと葉酸ほうれん草カレー

37 生活協同組合 コープみらい コープ坂戸薬師町店
営 9:00～22:00
休 1/1、1/2、1/3
所 薬師町28-1
☎ 049-292-9610 鶏ささみフライのラタトゥイユがけ弁当

38 TSUTAYA坂戸八幡店
営 9:00～22:00
休 年中無休
所 八幡1-3-21
☎ 049-299-4401 さかと葉酸ほうれん草カレー

39 せんし堂薬局 一本松店
営 9:00～18:30
(木曜日のみ17:00 閉店)
休 日曜日、祝日
所 厚川14-23
☎ 049-298-7491 さかと葉酸ほうれん草カレー

40 武藤養鶏場
営 8:00～19:00
休 年中無休
所 多和目139
☎ 049-285-0256 さかと葉酸たまご

41 城山たまご たまご工房
営 8:00～19:00
休 年中無休
所 多和目139
☎ 049-285-0256 シフォンケーキ

42 ラ・シルフィード
営 平日 10:00～18:00
土日祝 10:00～15:00
休 月曜日
所 末広町11-22
☎ 049-290-8777 葉酸パンドミ

43 坂戸郵便局
営 平日 9:00～19:00
土 9:00～15:00
休 日曜日、祝日
所 千代田2-5-15
☎ 0570-943-435 さかと葉酸ほうれん草カレー

44 坂戸森戸郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 森戸492-8
☎ 049-285-9680 さかと葉酸ほうれん草カレー

45 坂戸石井郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 石井1927-3
☎ 049-281-1591 さかと葉酸ほうれん草カレー

46 北坂戸団地内郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 溝端町1-5-102
☎ 049-282-1188 さかと葉酸ほうれん草カレー

47 西坂戸三郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 西坂戸3-5-1
☎ 049-285-6847 さかと葉酸ほうれん草カレー

48 東坂戸団地内郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 東坂戸2-10
☎ 049-284-1740 さかと葉酸ほうれん草カレー

49 坂戸駅前郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 緑町3-5
☎ 049-283-3227 さかと葉酸ほうれん草カレー

50 坂戸若葉駅前郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 千代田3-21
☎ 049-284-2946 さかと葉酸ほうれん草カレー

51 坂戸仲町郵便局
営 9:00～17:00
休 土曜日、日曜日、祝日
所 仲町12-1
☎ 049-283-1698 さかと葉酸ほうれん草カレー

【51店舗・75品目】
令和8年8月31日現在

葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどのみどり色野菜や豆類、海藻等に含まれている水溶性のビタミンB群の一種です。
坂戸市では、野菜などから葉酸を1日400 μ g(マイクログラム)を目標に摂ることを呼び掛け「坂戸市葉酸プロジェクト」

健康づくり応援店は、随時募集中です！
ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。



＜問合せ＞
坂戸市立市民健康センター
健康政策係
埼玉県坂戸市大字石井2327-3
電話：049-284-1621