

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 結果報告書

令和8年3月
坂戸市

目 次

I 調査の概要.....	1
1 調査の目的	3
2 調査の対象.....	3
3 調査の方法.....	3
4 調査の実施時期	3
5 配布・回収の結果	4
6 報告書の表記及び注意点について	4
II 調査結果①【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】.....	5
調査票記入者、ご本人の情報について.....	7
(1)圏域	7
(2)性別.....	7
(3)年齢.....	8
(4)調査票記入者	8
あなたのご家族や生活状況について	9
(1)家族構成.....	9
(2)介護・介助の必要性	10
(3)現在の暮らしの経済的状況.....	11
1 からだを動かすことについて.....	12
(1)階段昇行	12
(2)起立.....	13
(3)継続的な歩行	14
(4)転倒した経験.....	15
(5)転倒に対する不安	16
(6)外出しているか.....	17
(7)外出頻度の減少	18
(8)外出を控えているか	19
(9)外出を控える理由	20
(10)外出する際の移動手段.....	21
2 食べることにについて	23
(1)本人の身長・体重(BMI)	23
(2)固いものが食べにくくなったか	24
(3)お茶や汁物等でむせることがあるか.....	25
(4)口の渇き	26
(5)歯の数と入れ歯の利用状況	27
(6)体重の減少	28
(7)誰かと食事をする機会.....	29
3 毎日の生活について	30
(1)物忘れがあるか.....	30
(2)電話をかけているか	31
(3)日にちがわからないことがあるか.....	32
(4)一人での外出	33
(5)食品・日用品の買い物.....	34
(6)食事の用意	35
(7)請求書の支払い	36
(8)預貯金の出し入れ	37
(9)年金などの書類が書けるか	38
(10)新聞を読んでいるか	39
(11)本や雑誌を読んでいるか	40

(12)健康についての記事や番組への関心	41
(13)友人宅への訪問	42
(14)相談にのっているか	43
(15)病人の見舞いができるか	44
(16)若い人への話しかけ	45
4 地域での活動について	46
(1)会・グループへの参加状況	46
(2)地域活動への参加者としての参加希望	54
(3)地域活動への企画・運営者としての参加希望	55
5 就労について	56
(1)現在の就労状態	56
6 たすけあいについて	57
(1)心配事や愚痴を聞いてくれる人	57
(2)心配事や愚痴を聞いてあげる人	58
(3)看病や世話をしてくれる人	59
(4)看病や世話をしてあげる人	60
(5)相談相手	61
7 健康について	62
(1)主観的健康感	62
(2)主観的幸福感	63
(3)最近1か月間の気分の状態	64
(4)最近1か月間の物事に対する心の状態	65
(5)運動の習慣	66
(6)喫煙の状況	67
(7)治療中の病気	68
8 認知症にかかる相談窓口の把握について	70
(1)認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか	70
(2)認知症に関する相談窓口の認知度	71
(3)認知症ケア相談室の認知度	72
(4)「新しい認知症観」の認知度	73
(5)認知症に関して知りたいこと	74
(6)認知症の人への市の取り組み	75
9 高齢者福祉などについて	77
(1)地域包括支援センターの認知度	77
(2)自宅で自立した生活をするために必要な支援	78
(3)健康で長生きするために取り組みたいこと	80
(4)「フレイル」という言葉の認知度	82
(5)成年後見制度の認知度	83
(6)「坂戸市成年後見センター」の認知度	84
(7)認知症になった場合に不安なこと	85
(8)成年後見制度の利用意向	86
(9)成年後見制度を利用しやすくするために必要なこと	87
10 リスク分析	88
(1)運動器機能の低下	88
(2)転倒リスク	89
(3)閉じこもり傾向	90
(4)低栄養傾向	91
(5)口腔機能の低下	92
(6)認知機能の低下	93
(7)IADL(手段的自立度)の低下	94
(8)うつ傾向	95
(9)知的能動性の低下	96

(10)社会的役割の低下.....	97
Ⅲ 資料編.....	99
1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査票	101

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、令和9年度から令和11年度を計画期間とする「坂戸市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(第10期)」を策定するにあたり、本市の高齢者の日常生活の状況、心身の状態、介護予防に対する意識、福祉・介護保険事業に関する意見などをうかがい、計画づくりの参考資料とし活用するために実施した。

2 調査の対象

調査対象は以下のとおり。

区分	調査対象
介護予防・ 日常生活圏域二ーズ調査	本市の住民で、65歳以上の方 (要介護1～5の認定を受けている方を除く)

3 調査の方法

郵送による配布・回収

4 調査の実施時期

令和7年12月

5 配布・回収の結果

調査対象は以下のとおり。

区分	①調査票配布数	②有効回答数【率】
介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査	5,000件	3,474件【69.5%】

6 報告書の表記及び注意点について

1. 回答は、各質問の回答該当者数を基数とした百分率(%)で示している。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が100.0%にならない場合がある。
2. 複数回答を許している回答項目については、その項目に対して有効な回答をした者の数を基数として比率算出を行っているため、回答比率の合計は100.0%を超える。
3. 説明文及びグラフで、選択肢の語句を一部簡略化して表している。
4. グラフでは、その設問に対して回答することのできる対象者数を「n」と表記し、その数を表している。

Ⅱ 調査結果①

【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

調査票記入者、ご本人の情報について

(1) 圏域

上段: 度数 下段: %		合計	東部	西部	中央第一	中央第二	中央第三	無回答
全体		3,474 100.0	684 19.7	758 21.8	733 21.1	660 19.0	609 17.5	30 0.9
性別	男性	1,587 100	320 20.2	348 21.9	339 21.4	307 19.3	273 17.2	0 0.0
	女性	1,857 100	364 19.6	410 22.1	394 21.2	353 19.0	336 18.1	0 0.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	98 16.8	133 22.7	128 21.9	138 23.6	88 15.0	0 0.0
	70～74歳	835 100.0	177 21.2	179 21.4	173 20.7	142 17.0	164 19.6	0 0.0
	75～79歳	1016 100.0	219 21.6	213 21.0	223 21.9	192 18.9	169 16.6	0 0.0
	80～84歳	709 100.0	137 19.3	169 23.8	152 21.4	129 18.2	122 17.2	0 0.0
	85歳以上	299 100.0	53 17.7	64 21.4	57 19.1	59 19.7	66 22.1	0 0.0

(2) 性別

上段: 度数 下段: %		合計	男性	女性	無回答
全体		3,474 100.0	1,587 45.7	1,857 53.5	30 0.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	274 46.8	311 53.2	0 0.0
	70～74歳	835 100.0	395 47.3	440 52.7	0 0.0
	75～79歳	1016 100.0	437 43.0	579 57.0	0 0.0
	80～84歳	709 100.0	350 49.4	359 50.6	0 0.0
	85歳以上	299 100.0	131 43.8	168 56.2	0 0.0
圏域別	東部	684 100.0	320 46.8	364 53.2	0 0.0
	中央第一	733 100.0	339 46.2	394 53.8	0 0.0
	中央第二	660 100.0	307 46.5	353 53.5	0 0.0
	中央第三	609 100.0	273 44.8	336 55.2	0 0.0
	西部	758 100.0	348 45.9	410 54.1	0 0.0

(3)年齢

上段: 度数 下段: %		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
全体		3,474 100.0	585 16.8	835 24.0	1016 29.2	709 20.4	299 8.6	30 0.9
圏 域 別	東部	684 100.0	98 14.3	177 25.9	219 32.0	137 20.0	53 7.7	0 0.0
	中央第一	733 100.0	128 17.5	173 23.6	223 30.4	152 20.7	57 7.8	0 0.0
	中央第二	660 100.0	138 20.9	142 21.5	192 29.1	129 19.5	59 8.9	0 0.0
	中央第三	609 100.0	88 14.4	164 26.9	169 27.8	122 20.0	66 10.8	0 0.0
	西部	758 100.0	133 17.5	179 23.6	213 28.1	169 22.3	64 8.4	0 0.0

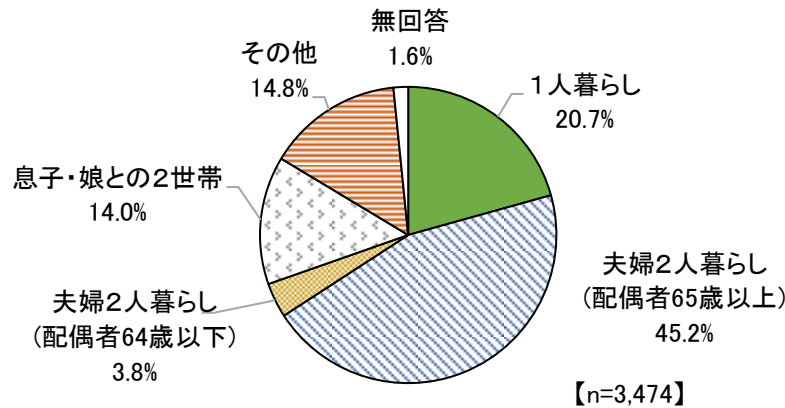
(4)調査票記入者

上段: 度数 下段: %		合計	あて名の ご本人が 記入	ご家族が 記入	その他	無回答
全体		3,474 100.0	3,109 89.5	233 6.7	5 0.1	127 3.7
性 別	男性	1,587 100.0	1,408 88.7	120 7.6	0 0.0	59 3.7
	女性	1,857 100.0	1,676 90.3	111 6.0	5 0.3	65 3.5
年 齢 別	65～69歳	585 100.0	550 94.0	24 4.1	1 0.2	10 1.7
	70～74歳	835 100.0	777 93.1	39 4.7	1 0.1	18 2.2
	75～79歳	1016 100.0	923 90.8	59 5.8	1 0.1	33 3.2
	80～84歳	709 100.0	617 87.0	55 7.8	1 0.1	36 5.1
	85歳以上	299 100.0	217 72.6	54 18.1	1 0.3	27 9.0
圏 域 別	東部	684 100.0	606 88.6	54 7.9	0 0.0	24 3.5
	中央第一	733 100.0	662 90.3	42 5.7	0.0 0.0	29 4.0
	中央第二	660 100.0	596 90.3	39 5.9	1 0.2	24 3.6
	中央第三	609 100.0	534 87.7	53 8.7	1 0.2	21 3.4
	西部	758 100.0	686 90.5	43 5.7	3 0.4	26 3.4

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

(1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘と の2世帯	その他	無回答
全体		3,474 100.0	719 20.7	1,569 45.2	131 3.8	487 14.0	513 14.8	55 1.6
性別	男性	1,587 100.0	265 16.7	790 49.8	96 6.0	197 12.4	208 13.1	31 2.0
	女性	1,857 100.0	447 24.1	765 41.2	35 1.9	285 15.3	301 16.2	24 1.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	93 15.9	227 38.8	65 11.1	82 14.0	112 19.1	6 1.0
	70～74歳	835 100.0	158 18.9	406 48.6	29 3.5	104 12.5	130 15.6	8 1.0
	75～79歳	1016 100.0	216 21.3	495 48.7	20 2.0	137 13.5	132 13.0	16 1.6
	80～84歳	709 100.0	162 22.8	328 46.3	12 1.7	97 13.7	96 13.5	14 2.0
	85歳以上	299 100.0	83 27.8	99 33.1	5 1.7	62 20.7	39 13.0	11 3.7
圏域別	東部	684 100.0	122 17.8	300 43.9	23 3.4	121 17.7	102 14.9	16 2.3
	中央第一	733 100.0	138 18.8	350 47.7	37 5.0	82 11.2	114 15.6	12 1.6
	中央第二	660 100.0	135 20.5	281 42.6	21 3.2	110 16.7	105 15.9	8 1.2
	中央第三	609 100.0	200 32.8	266 43.7	22 3.6	49 8.0	66 10.8	6 1.0
	西部	758 100.0	117 15.4	358 47.2	28 3.7	120 15.8	122 16.1	13 1.7

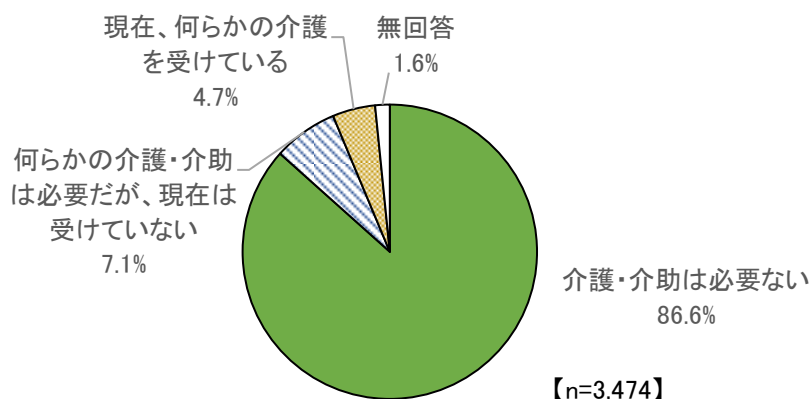
家族構成については、全体では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が45.2%で最も多く、以下、「1人暮らし」が20.7%、「息子・娘との2世帯」が14.0%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が3.8%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢で「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多くなっています。

圏域別にみると、中央第三は「1人暮らし」が32.8%で他の圏域に比べて高くなっています。

(2)介護・介助の必要性

(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	介護・介助 は必要 ない	何らかの 介護・介助 は必要だ が、現在は 受けて いない	現在、何ら かの介護 を受けてい る(介護認 定を受け ずに家族 などの介 護を受けて いる場合も 含む)	無回答
全体		3,474 100.0	3,011 86.6	245 7.1	164 4.7	54 1.6
性別	男性	1,587 100.0	1,371 86.4	121 7.6	71 4.5	24 1.5
	女性	1,857 100.0	1,618 87.1	118 6.4	91 4.9	30 1.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	553 94.5	20 3.4	9 1.5	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	777 93.1	26 3.1	21 2.5	11 1.3
	75～79歳	1016 100.0	900 88.6	65 6.4	38 3.7	13 1.3
	80～84歳	709 100.0	569 80.3	77 10.9	48 6.8	15 2.1
	85歳以上	299 100.0	190 63.5	51 17.1	46 15.4	12 4.0
圏域別	東部	684 100.0	588 86.0	51 7.5	30 4.4	15 2.2
	中央第一	733 100.0	638 87.0	56 7.6	29 4.0	10 1.4
	中央第二	660 100.0	584 88.5	41 6.2	26 3.9	9 1.4
	中央第三	609 100.0	512 84.1	50 8.2	40 6.6	7 1.1
	西部	758 100.0	667 88.0	41 5.4	37 4.9	13 1.7

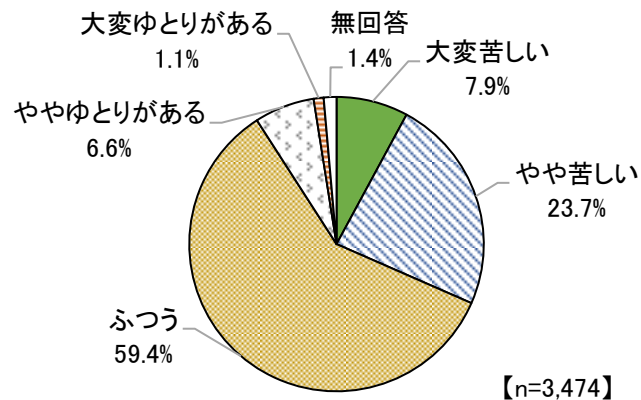
普段の生活で介護・介助を必要とするかについては、全体では「介護・介助は必要ない」が86.6%で最も多く、以下、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.1%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が4.7%となっています。

年齢別にみると、「介護・介助は必要ない」は年齢があがるにつれて低くなる傾向にあります。

圏域別にみると、圏域による差はみられず、すべての圏域で「介護・介助は必要ない」が最も多くなっています。

(3)現在の暮らしの経済的状況

(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	大変 苦しい	やや 苦しい	ふつう	ややゆとり がある	大変ゆとり がある	無回答
全体		3,474 100.0	273 7.9	823 23.7	2,064 59.4	228 6.6	39 1.1	47 1.4
性別	男性	1,587 100.0	126 7.9	419 26.4	902 56.8	102 6.4	15 0.9	23 1.4
	女性	1,857 100.0	142 7.6	400 21.5	1,142 61.5	125 6.7	24 1.3	24 1.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	41 7.0	136 23.2	357 61.0	41 7.0	8 1.4	2 0.3
	70～74歳	835 100.0	69 8.3	218 26.1	479 57.4	54 6.5	5 0.6	10 1.2
	75～79歳	1016 100.0	91 9.0	244 24.0	600 59.1	56 5.5	11 1.1	14 1.4
	80～84歳	709 100.0	42 5.9	170 24.0	419 59.1	54 7.6	10 1.4	14 2.0
	85歳以上	299 100.0	25 8.4	51 17.1	189 63.2	22 7.4	5 1.7	7 2.3
圏域別	東部	684 100.0	64 9.4	172 25.1	394 57.6	37 5.4	6 0.9	11 1.6
	中央第一	733 100.0	46 6.3	158 21.6	459 62.6	47 6.4	12 1.6	11 1.5
	中央第二	660 100.0	41 6.2	145 22.0	406 61.5	50 7.6	9 1.4	9 1.4
	中央第三	609 100.0	74 12.2	172 28.2	315 51.7	40 6.6	1 0.2	7 1.1
	西部	758 100.0	43 5.7	172 22.7	470 62.0	53 7.0	11 1.5	9 1.2

現在の暮らしの状況では、全体では「ふつう」が59.4%で最も多く、以下、「やや苦しい」が23.7%、「大変苦しい」が7.9%、「ややゆとりがある」が6.6%、「大変ゆとりがある」が1.1%などとなっています。大別して、『生活が苦しいと感じる割合』（「やや苦しい」及び「大変苦しい」の合計）は31.6%を占めています。

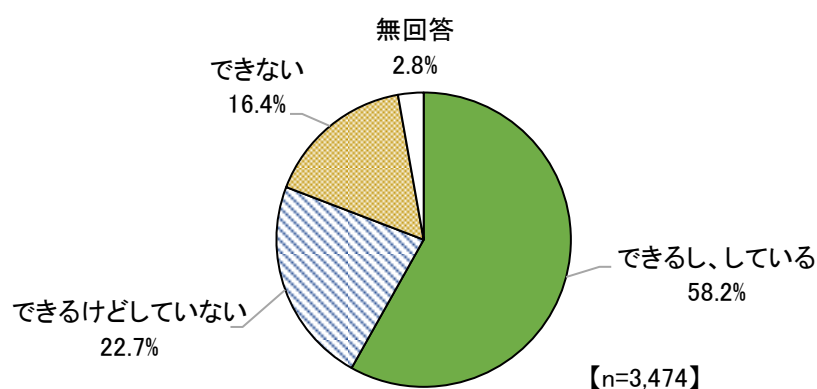
年齢別に『生活が苦しいと感じる割合』をみると、年齢による大きな差はみられませんが、70～74歳が34.4%で最も高くなっています。

圏域別に『生活が苦しいと感じる割合』をみると、中央第三が40.4%で最も高くなっています。

1 からだを動かすことについて

(1)階段昇行

(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,022 58.2	787 22.7	568 16.4	97 2.8
性別	男性	1,587 100.0	1,003 63.2	349 22.0	197 12.4	38 2.4
	女性	1,857 100.0	1,004 54.1	431 23.2	364 19.6	58 3.1
年齢別	65～69歳	585 100.0	461 78.8	81 13.8	36 6.2	7 1.2
	70～74歳	835 100.0	544 65.1	186 22.3	88 10.5	17 2.0
	75～79歳	1,016 100.0	579 57.0	255 25.1	158 15.6	24 2.4
	80～84歳	709 100.0	348 49.1	180 25.4	158 22.3	23 3.2
	85歳以上	299 100.0	75 25.1	78 26.1	121 40.5	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	381 55.7	169 24.7	114 16.7	20 2.9
	中央第一	733 100.0	458 62.5	149 20.3	107 14.6	19 2.6
	中央第二	660 100.0	388 58.8	144 21.8	108 16.4	20 3.0
	中央第三	609 100.0	353 58.0	140 23.0	98 16.1	18 3.0
	西部	758 100.0	427 56.3	178 23.5	134 17.7	19 2.5

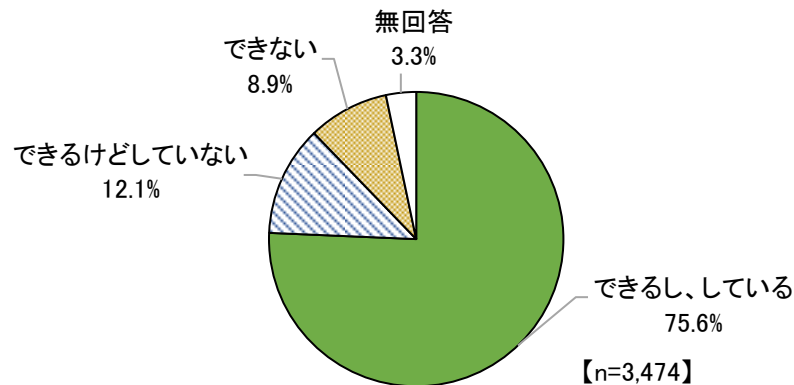
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか尋ねたところ、全体では運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は16.4%となっています。

年齢別にみると、「できない」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では40.5%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「できるし、している」過半数を超えていて、中央第一が62.5%で最も高くなっています。

(2)起立

(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,627 75.6	421 12.1	310 8.9	116 3.3
性別	男性	1,587 100.0	1,219 76.8	202 12.7	112 7.1	54 3.4
	女性	1,857 100.0	1,384 74.5	216 11.6	196 10.6	61 3.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	502 85.8	46 7.9	25 4.3	12 2.1
	70～74歳	835 100.0	666 79.8	96 11.5	47 5.6	26 3.1
	75～79歳	1016 100.0	778 76.6	129 12.7	83 8.2	26 2.6
	80～84歳	709 100.0	499 70.4	103 14.5	85 12.0	22 3.1
	85歳以上	299 100.0	158 52.8	44 14.7	68 22.7	29 9.7
圏域別	東部	684 100.0	510 74.6	83 12.1	66 9.6	25 3.7
	中央第一	733 100.0	567 77.4	82 11.2	61 8.3	23 3.1
	中央第二	660 100.0	496 75.2	85 12.9	55 8.3	24 3.6
	中央第三	609 100.0	456 74.9	74 12.2	55 9.0	24 3.9
	西部	758 100.0	574 75.7	94 12.4	71 9.4	19 2.5

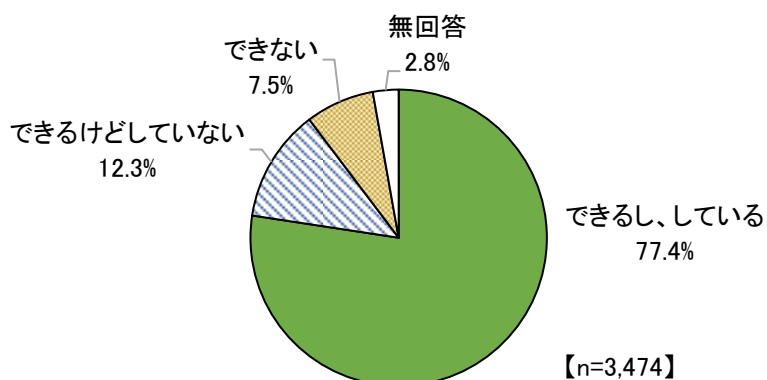
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか尋ねたところ、全体では運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は8.9%となっています。

年齢別にみると、「できない」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では22.7%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「できるし、している」が7割を超えていて、圏域による差は特にみられませんでした。

(3)継続的な歩行

(3)15分位続けて歩いていますか。



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,690 77.4	427 12.3	260 7.5	97 2.8
性別	男性	1,587 100.0	1,200 75.6	217 13.7	122 7.7	48 3.0
	女性	1,857 100.0	1,465 78.9	209 11.3	135 7.3	48 2.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	479 81.9	75 12.8	21 3.6	10 1.7
	70～74歳	835 100.0	674 80.7	105 12.6	34 4.1	22 2.6
	75～79歳	1,016 100.0	809 79.6	115 11.3	69 6.8	23 2.3
	80～84歳	709 100.0	534 75.3	83 11.7	73 10.3	19 2.7
	85歳以上	299 100.0	169 56.5	48 16.1	60 20.1	22 7.4
	東部	684 100.0	516 75.4	86 12.6	61 8.9	21 3.1
圏域別	中央第一	733 100.0	581 79.3	83 11.3	48 6.5	21 2.9
	中央第二	660 100.0	509 77.1	84 12.7	44 6.7	23 3.5
	中央第三	609 100.0	474 77.8	66 10.8	53 8.7	16 2.6
	西部	758 100.0	585 77.2	107 14.1	51 6.7	15 2.0

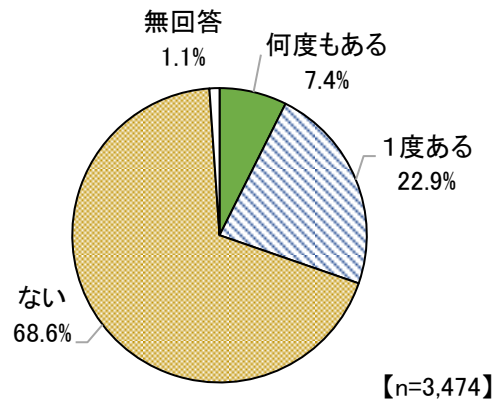
15分位続けて歩いているか尋ねたところ、全体では運動器機能低下のチェック該当となる「できない」の割合は7.5%となっています。

年齢別にみると、「できない」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では20.1%となっています。

圏域別にみると、「できるし、している」は、すべての圏域で7割を超えていて、中央第一が79.3%で最も高くなっています。

(4)転倒した経験

(4)過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		3,474	258	795	2,384	37
		100.0	7.4	22.9	68.6	1.1
性別	男性	1,587	130	320	1,121	16
		100.0	8.2	20.2	70.6	1.0
女性		1,857	125	468	1,243	21
		100.0	6.7	25.2	66.9	1.1
年齢別	65～69歳	585	30	118	434	3
		100.0	5.1	20.2	74.2	0.5
	70～74歳	835	57	165	602	11
		100.0	6.8	19.8	72.1	1.3
	75～79歳	1016	59	240	709	8
		100.0	5.8	23.6	69.8	0.8
80～84歳		709	65	198	440	6
		100.0	9.2	27.9	62.1	0.8
85歳以上		299	44	67	179	9
		100.0	14.7	22.4	59.9	3.0
圏域別	東部	684	61	160	460	3
		100.0	8.9	23.4	67.3	0.4
	中央第一	733	50	162	510	11
		100.0	6.8	22.1	69.6	1.5
	中央第二	660	45	144	464	7
		100.0	6.8	21.8	70.3	1.1
中央第三		609	54	132	413	10
		100.0	8.9	21.7	67.8	1.6
西部		758	45	190	517	6
		100.0	5.9	25.1	68.2	0.8

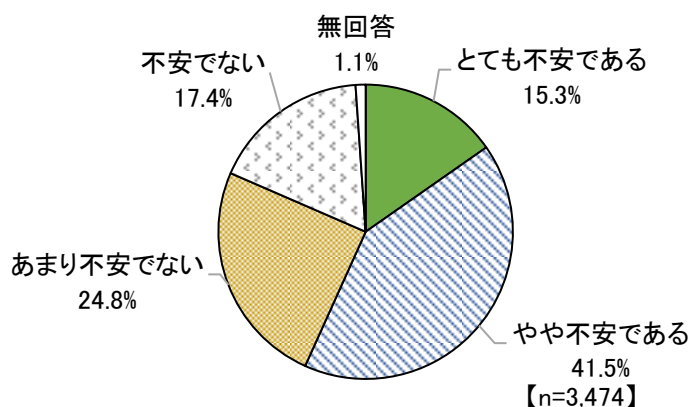
この1年間に転んだことがあるか尋ねたところ、全体では運動器機能低下及び転倒リスクのチェック該当となる『ある割合』(「何度もある」と「1度ある」の合計)は30.3%となっています。

年齢別に『ある割合』をみると、年齢があがるにつれて増加し、「80～84歳」、「85歳以上」では37.1%となっています。

圏域別に『ある割合』をみると、東部が32.3%で最も高くなっています。

(5)転倒に対する不安

(5)転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	とても不安 である	やや不安 である	あまり不安 でない	不安で ない	無回答
全体		3,474 100.0	530 15.3	1,442 41.5	860 24.8	605 17.4	37 1.1
性別	男性	1,587 100.0	166 10.5	582 36.7	441 27.8	376 23.7	22 1.4
	女性	1,857 100.0	359 19.3	848 45.7	411 22.1	224 12.1	15 0.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	49 8.4	209 35.7	171 29.2	151 25.8	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	97 11.6	358 42.9	212 25.4	157 18.8	11 1.3
	75～79歳	1,016 100.0	166 16.3	419 41.2	256 25.2	166 16.3	9 0.9
	80～84歳	709 100.0	127 17.9	313 44.1	170 24.0	92 13.0	7 1.0
	85歳以上	299 100.0	86 28.8	131 43.8	43 14.4	34 11.4	5 1.7
圏域別	東部	684 100.0	113 16.5	266 38.9	176 25.7	124 18.1	5 0.7
	中央第一	733 100.0	102 13.9	317 43.2	176 24.0	128 17.5	10 1.4
	中央第二	660 100.0	92 13.9	278 42.1	168 25.5	117 17.7	5 0.8
	中央第三	609 100.0	109 17.9	241 39.6	156 25.6	93 15.3	10 1.6
	西部	758 100.0	109 14.4	328 43.3	176 23.2	138 18.2	7 0.9

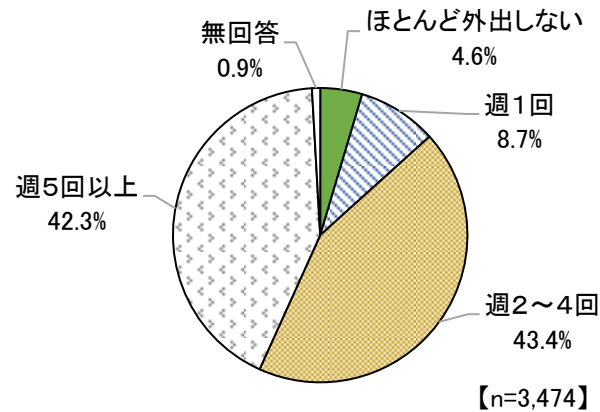
転倒に対する不安について尋ねたところ、全体では運動器機能低下及び転倒リスクのチェック該当となる『不安である割合』(「とても不安である」と「やや不安である」の合計)は56.8%となっています。

年齢別に『不安である割合』をみると、年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では72.6%となっています。

圏域別に『不安である割合』をみると、西部が57.7%で最も高くなっています。

(6)外出しているか

(6)週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	ほとんど外 出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		3,474 100.0	161 4.6	303 8.7	1,507 43.4	1,471 42.3	32 0.9
性別	男性	1,587 100.0	76 4.8	131 8.3	595 37.5	769 48.5	16 1.0
	女性	1,857 100.0	83 4.5	167 9.0	902 48.6	690 37.2	15 0.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	14 2.4	23 3.9	195 33.3	349 59.7	4 0.7
	70～74歳	835 100.0	17 2.0	52 6.2	362 43.4	396 47.4	8 1.0
	75～79歳	1016 100.0	45 4.4	87 8.6	488 48.0	389 38.3	7 0.7
	80～84歳	709 100.0	39 5.5	88 12.4	322 45.4	255 36.0	5 0.7
	85歳以上	299 100.0	44 14.7	48 16.1	130 43.5	70 23.4	7 2.3
圏域別	東部	684 100.0	35 5.1	88 12.9	301 44.0	256 37.4	4 0.6
	中央第一	733 100.0	34 4.6	47 6.4	276 37.7	367 50.1	9 1.2
	中央第二	660 100.0	36 5.5	41 6.2	275 41.7	301 45.6	7 1.1
	中央第三	609 100.0	22 3.6	47 7.7	273 44.8	261 42.9	6 1.0
	西部	758 100.0	32 4.2	75 9.9	372 49.1	274 36.1	5 0.7

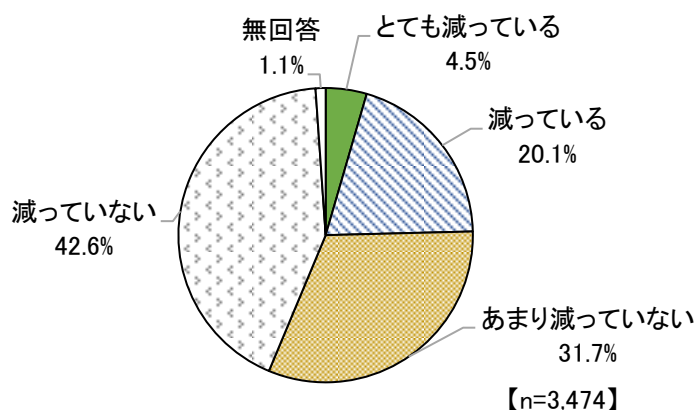
週に1回以上は外出しているか尋ねたところ、全体では閉じこもり傾向のチェック該当となる『外出が少ない割合』(「ほとんど外出しない」と「週1回」の合計)は13.3%となっています。

年齢別に『外出が少ない割合』をみると、年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では30.8%となっています。

圏域別に『外出が少ない割合』をみると、東部が18.0%で最も高くなっています。

(7)外出頻度の減少

(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	とても 減っている	減って いる	あまり減っ ていない	減って いない	無回答
全体		3,474 100.0	157 4.5	698 20.1	1,101 31.7	1,480 42.6	38 1.1
性別	男性	1,587 100.0	65 4.1	310 19.5	435 27.4	758 47.8	19 1.2
	女性	1,857 100.0	90 4.8	382 20.6	657 35.4	710 38.2	18 1.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	21 3.6	72 12.3	159 27.2	331 56.6	2 0.3
	70～74歳	835 100.0	19 2.3	138 16.5	260 31.1	408 48.9	10 1.2
	75～79歳	1016 100.0	38 3.7	218 21.5	341 33.6	411 40.5	8 0.8
	80～84歳	709 100.0	37 5.2	180 25.4	230 32.4	254 35.8	8 1.1
	85歳以上	299 100.0	40 13.4	84 28.1	102 34.1	64 21.4	9 3.0
圏域別	東部	684 100.0	40 5.8	148 21.6	215 31.4	276 40.4	5 0.7
	中央第一	733 100.0	30 4.1	132 18.0	224 30.6	336 45.8	11 1.5
	中央第二	660 100.0	22 3.3	139 21.1	204 30.9	288 43.6	7 1.1
	中央第三	609 100.0	31 5.1	131 21.5	189 31.0	251 41.2	7 1.1
	西部	758 100.0	32 4.2	142 18.7	260 34.3	317 41.8	7 0.9

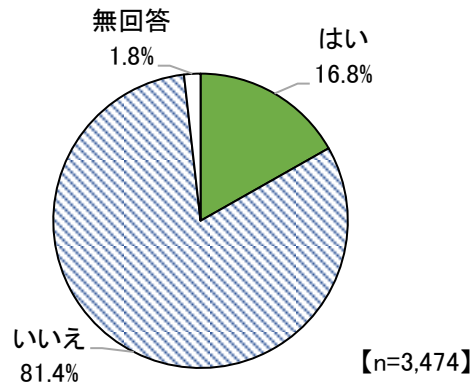
昨年と比べて外出の回数が減っているか尋ねたところ、全体では「減っていない」が42.6%で最も多く、以下、「あまり減っていない」が31.7%、「減っている」が20.1%、「とても減っている」が4.5%となっています。

年齢別にみると、「とても減っている」、「減っている」は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では「とても減っている」が13.4%、「減っている」が28.1%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「減っていない」が最も多く、中央第一が45.8%で最も高くなっています。

(8)外出を控えているか

(8)外出を控えていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	585 16.8	2,828 81.4	61 1.8
性別	男性	1,587 100.0	238 15.0	1,323 83.4	26 1.6
	女性	1,857 100.0	336 18.1	1,487 80.1	34 1.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	49 8.4	534 91.3	2 0.3
	70～74歳	835 100.0	79 9.5	740 88.6	16 1.9
	75～79歳	1,016 100.0	175 17.2	826 81.3	15 1.5
	80～84歳	709 100.0	162 22.8	532 75.0	15 2.1
	85歳以上	299 100.0	109 36.5	178 59.5	12 4.0
圏域別	東部	684 100.0	135 19.7	536 78.4	13 1.9
	中央第一	733 100.0	112 15.3	604 82.4	17 2.3
	中央第二	660 100.0	105 15.9	547 82.9	8 1.2
	中央第三	609 100.0	108 17.7	491 80.6	10 1.6
	西部	758 100.0	114 15.0	632 83.4	12 1.6

外出を控えているか尋ねたところ、全体では16.8%が「はい」(外出を控えている)と回答しています。

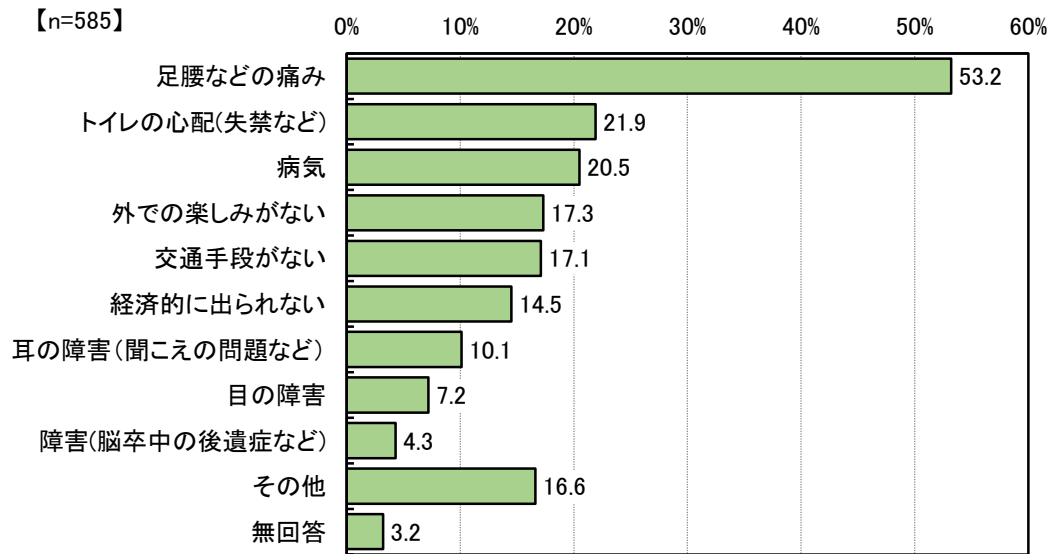
年齢別にみると、「はい」(外出を控えている)は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では36.5%となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「いいえ」(外出を控えていない)が「はい」(外出を控えている)を上回っています。

(9)外出を控える理由

(8)-①【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %	合計	病気	障害(脳卒 中の後遺 症など)	足腰など の痛み	トイレの心 配(失禁 など)	耳の障害 (聞こえの 問題など)	目の障害	外での楽し みがない	経済的に 出られない	交通手段 がない	その他	無回答
全体	585 100.0	120 20.5	25 4.3	311 53.2	128 21.9	59 10.1	42 7.2	101 17.3	85 14.5	100 17.1	97 16.6	19 3.2
性別												
男性	238 100.0	62 26.1	17 7.1	114 47.9	63 26.5	25 10.5	18 7.6	50 21.0	31 13.0	31 13.0	35 14.7	12 5.0
女性	336 100.0	57 17.0	8 2.4	191 56.8	62 18.5	32 9.5	23 6.8	49 14.6	53 15.8	67 19.9	59 17.6	7 2.1
年齢別												
65～69歳	49 100.0	12 24.5	2 4.1	21 42.9	8 16.3	2 4.1	0 0.0	14 28.6	14 28.6	4 8.2	13 26.5	1 2.0
70～74歳	79 100.0	18 22.8	4 5.1	44 55.7	11 13.9	5 6.3	6 7.6	12 15.2	7 8.9	8 10.1	15 19.0	3 3.8
75～79歳	175 100.0	44 25.1	10 5.7	80 45.7	36 20.6	12 6.9	13 7.4	32 18.3	35 20.0	14 8.0	31 17.7	4 2.3
80～84歳	162 100.0	27 16.7	5 3.1	86 53.1	42 25.9	14 8.6	15 9.3	24 14.8	22 13.6	46 28.4	23 14.2	7 4.3
85歳以上	109 100.0	18 16.5	4 3.7	74 67.9	28 25.7	24 22.0	7 6.4	17 15.6	6 5.5	26 23.9	12 11.0	4 3.7
圏域別												
東部	135 100.0	36 26.7	3 3.0	71 52.6	29 21.5	12 8.9	9 6.7	22 16.3	25 18.5	26 19.3	22 16.3	3 2.2
中央第一	112 100.0	24 21.4	7 6.3	58 51.8	24 21.4	7 6.3	6 5.4	15 13.4	9 8.0	14 12.5	24 21.4	4 3.6
中央第二	105 100.0	17 16.2	5 4.8	60 57.1	19 18.1	11 10.5	7 6.7	21 20.0	15 14.3	17 16.2	14 13.3	3 2.9
中央第三	108 100.0	21 19.4	5 4.6	68 63.0	26 24.1	13 12.0	12 11.1	19 17.6	23 21.3	16 14.8	15 13.9	4 3.7
西部	114 100.0	21 18.4	4 3.5	48 42.1	27 23.7	14 12.3	7 6.1	22 19.3	12 10.5	25 21.9	19 16.7	5 4.4

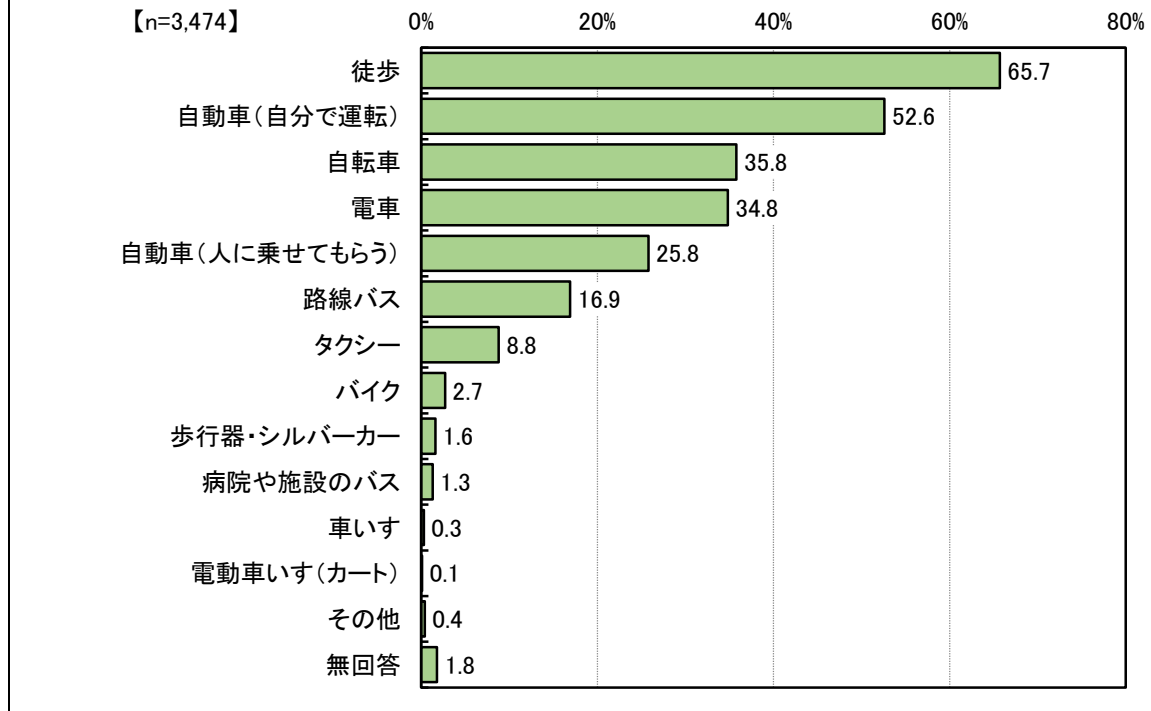
外出を控えている人に、その理由について尋ねたところ、全体では「足腰などの痛み」(53.2%)、「トイレの心配(失禁など)」(21.9%)、「病気」(20.5%)、「外での楽しみがない」(17.3%)、「交通手段がない」(17.1%)などが多く挙げられています。

年齢別にみると、「足腰などの痛み」、「交通手段がない」などは年齢があがるにつれて増加する傾向がみられます。

圏域別にみると、すべての圏域で「足腰などの痛み」が最も多く挙げられています。東部、西部では「交通手段がない」、中央第三では「経済的に出られない」が他の圏域に比べて高くなっています。

(10)外出する際の移動手段

(9)外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)



外出する際の移動手段については、全体では「徒歩」が65.7%で最も多く、以下、「自動車(自分で運転)」が52.6%、「自転車」が35.8%、「電車」が34.8%、「自動車(人に乗せてもらう)」が25.8%などとなっています。

年齢別にみると、65～69歳は「自動車(自分で運転)」、70歳以上は「徒歩」が最も多くなっています。

圏域別にみると、東部、西部では「自動車(自分で運転)」、中央第一、中央第二、中央第三では「徒歩」が最も多くなっています。

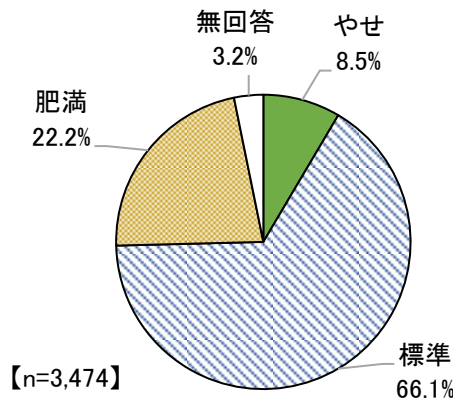
上段: 度数 下段: %		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗せ てもらう)	電車	路線バス
全体		3,474 100.0	2,282 65.7	1,245 35.8	93 2.7	1,828 52.6	897 25.8	1,208 34.8	587 16.9
性別	男性	1,587 100.0	1,021 64.3	588 37.1	75 4.7	1,084 68.3	200 12.6	510 32.1	216 13.6
	女性	1,857 100.0	1,241 66.8	649 34.9	16 0.9	732 39.4	685 36.9	694 37.4	369 19.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	392 67.0	218 37.3	29 5.0	416 71.1	134 22.9	270 46.2	73 12.5
	70～74歳	835 100.0	547 65.5	310 37.1	32 3.8	527 63.1	204 24.4	289 34.6	129 15.4
	75～79歳	1016 100.0	681 67.0	381 37.5	19 1.9	545 53.6	237 23.3	349 34.4	173 17.0
	80～84歳	709 100.0	478 67.4	240 33.9	8 1.1	275 38.8	194 27.4	229 32.3	157 22.1
	85歳以上	299 100.0	164 54.8	88 29.4	3 1.0	53 17.7	116 38.8	67 22.4	53 17.7
圏域別	東部	684 100.0	369 53.9	219 32.0	19 2.8	410 59.9	177 25.9	170 24.9	135 19.7
	中央第一	733 100.0	544 74.2	309 42.2	11 1.5	340 46.4	201 27.4	291 39.7	101 13.8
	中央第二	660 100.0	471 71.4	244 37.0	14 2.1	334 50.6	161 24.4	242 36.7	68 10.3
	中央第三	609 100.0	428 70.3	269 44.2	13 2.1	246 40.4	135 22.2	277 45.5	99 16.3
	西部	758 100.0	450 59.4	196 25.9	34 4.5	486 64.1	211 27.8	224 29.6	182 24.0

上段: 度数 下段: %		合計	病院や施 設のバス	車いす	電動車 いす (カート)	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答
全体		3,474 100.0	45 1.3	9 0.3	3 0.1	57 1.6	307 8.8	15 0.4	64 1.8
性別	男性	1,587 100.0	15 0.9	6 0.4	2 0.1	10 0.6	102 6.4	3 0.2	32 2.0
	女性	1,857 100.0	30 1.6	3 0.2	1 0.1	47 2.5	200 10.8	12 0.6	31 1.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	4 0.7	1 0.2	0 0.0	0 0.0	22 3.8	1 0.2	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	4 0.5	1 0.1	0 0.0	4 0.5	35 4.2	2 0.2	16 1.9
	75～79歳	1016 100.0	6 0.6	3 0.3	0 0.0	5 0.5	79 7.8	2 0.2	18 1.8
	80～84歳	709 100.0	19 2.7	3 0.4	1 0.1	18 2.5	95 13.4	6 0.8	15 2.1
	85歳以上	299 100.0	12 4.0	1 0.3	2 0.7	30 10.0	71 23.7	4 1.3	9 3.0
圏域別	東部	684 100.0	13 1.9	3 0.4	0 0.0	16 2.3	51 7.5	3 0.4	12 1.8
	中央第一	733 100.0	15 2.0	1 0.1	0 0.0	7 1.0	76 10.4	4 0.5	14 1.9
	中央第二	660 100.0	3 0.5	2 0.3	0 0.0	9 1.4	55 8.3	2 0.3	14 2.1
	中央第三	609 100.0	9 1.5	2 0.3	0 0.0	15 2.5	59 9.7	2 0.3	9 1.5
	西部	758 100.0	5 0.7	1 0.1	3 0.4	10 1.3	61 8.0	4 0.5	14 1.8

2 食べることについて

(1)本人の身長・体重(BMI)

(1)BMI



上段: 度数 下段: %		合計	やせ	標準	肥満	無回答
全体		3,474	296	2,295	771	112
		100.0	8.5	66.1	22.2	3.2
性別	男性	1,587	79	1,079	385	44
		100.0	5.0	68.0	24.3	2.8
女性		1,857	213	1,196	381	67
		100.0	11.5	64.4	20.5	3.6
年齢別	65～69歳	585	41	364	174	6
		100.0	7.0	62.2	29.7	1.0
	70～74歳	835	64	532	217	22
		100.0	7.7	63.7	26.0	2.6
	75～79歳	1016	78	716	198	24
		100.0	7.7	70.5	19.5	2.4
80～84歳		709	75	463	139	32
		100.0	10.6	65.3	19.6	4.5
	85歳以上	299	34	200	38	27
		100.0	11.4	66.9	12.7	9.0
圏域別	東部	684	40	468	152	24
		100.0	5.8	68.4	22.2	3.5
	中央第一	733	69	476	166	22
		100.0	9.4	64.9	22.6	3.0
	中央第二	660	60	435	146	19
		100.0	9.1	65.9	22.1	2.9
中央第三		609	54	400	134	21
		100.0	8.9	65.7	22.0	3.4
西部		758	69	496	168	25
		100.0	9.1	65.4	22.2	3.3

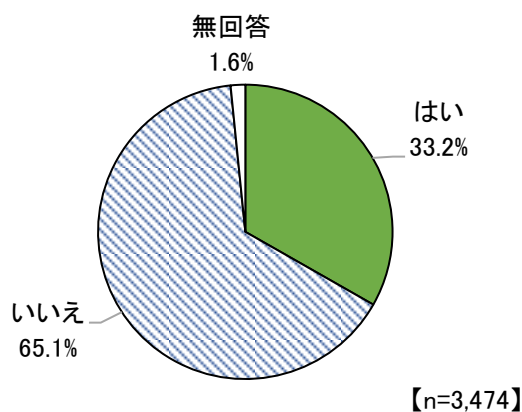
身長と体重から算出したBMIについて、全体では「標準」が66.1%、「肥満」が22.2%、「やせ」が8.5%となっています。

年齢別でみると、「肥満」の割合は年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では12.7%となっています。反対に「やせ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し85歳以上では11.4%となっています。

圏域別にみると、「やせ」の割合は中央第一が9.4%で最も高くなっています。「肥満」の割合は、圏域による大きな差はみられませんでした。

(2)固いものが食べにくくなったか

(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	1,155 33.2	2,263 65.1	56 1.6
性別	男性	1,587 100.0	550 34.7	1,010 63.6	27 1.7
	女性	1,857 100.0	596 32.1	1,233 66.4	28 1.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	137 23.4	443 75.7	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	259 31.0	563 67.4	13 1.6
	75～79歳	1016 100.0	348 34.3	655 64.5	13 1.3
	80～84歳	709 100.0	274 38.6	421 59.4	14 2.0
	85歳以上	299 100.0	128 42.8	161 53.8	10 3.3
圏域別	東部	684 100.0	232 33.9	438 64.0	14 2.0
	中央第一	733 100.0	222 30.3	498 67.9	13 1.8
	中央第二	660 100.0	214 32.4	437 66.2	9 1.4
	中央第三	609 100.0	214 35.1	385 63.2	10 1.6
	西部	758 100.0	264 34.8	485 64.0	9 1.2

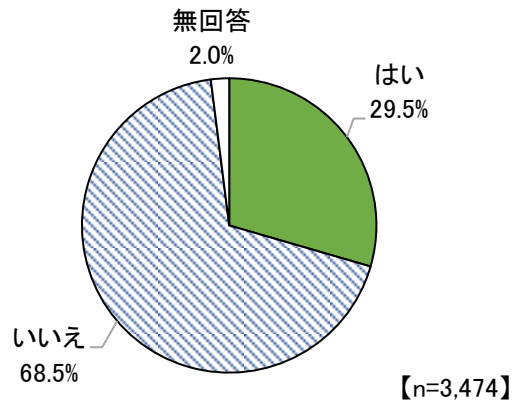
半年前に比べて固いものが食べにくくなったか尋ねたところ、全体では口腔機能の低下リスクのチェック該当となる「はい」の割合は33.2%となっています。

年齢別にみると、年齢があがるにつれて「はい」の割合は増加し、85歳以上では42.8%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が35.1%で最も高くなっています。

(3)お茶や汁物等でむせることがあるか

(3)お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	1,025 29.5	2,378 68.5	71 2.0
性別	男性	1,587 100.0	473 29.8	1,083 68.2	31 2.0
	女性	1,857 100.0	544 29.3	1,275 68.7	38 2.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	160 27.4	420 71.8	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	234 28.0	588 70.4	13 1.6
	75～79歳	1,016 100.0	304 29.9	697 68.6	15 1.5
	80～84歳	709 100.0	219 30.9	469 66.1	21 3.0
	85歳以上	299 100.0	100 33.4	184 61.5	15 5.0
圏域別	東部	684 100.0	213 31.1	461 67.4	10 1.5
	中央第一	733 100.0	200 27.3	517 70.5	16 2.2
	中央第二	660 100.0	191 28.9	459 69.5	10 1.5
	中央第三	609 100.0	189 31.0	404 66.3	16 2.6
	西部	758 100.0	224 29.6	517 68.2	17 2.2

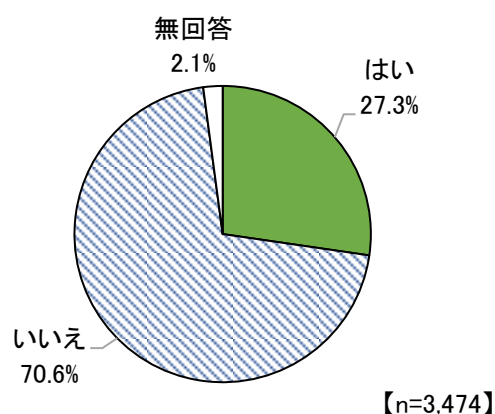
お茶や汁物等でむせることがあるか尋ねたところ、全体では口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は29.5%となっています。

年齢別にみると、年齢があがるにつれて「はい」の割合は増加し、85歳以上では33.4%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は圏域による大きな差はみられませんが、東部、中央第三では3割を超えています。

(4)口の渇き

(4)口の渇きが気になりますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	948 27.3	2,454 70.6	72 2.1
性別	男性	1,587 100.0	440 27.7	1,113 70.1	34 2.1
	女性	1,857 100.0	501 27.0	1,321 71.1	35 1.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	130 22.2	450 76.9	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	225 26.9	596 71.4	14 1.7
	75～79歳	1,016 100.0	270 26.6	732 72.0	14 1.4
	80～84歳	709 100.0	216 30.5	474 66.9	19 2.7
	85歳以上	299 100.0	100 33.4	182 60.9	17 5.7
圏域別	東部	684 100.0	196 28.7	476 69.6	12 1.8
	中央第一	733 100.0	176 24.0	542 73.9	15 2.0
	中央第二	660 100.0	182 27.6	466 70.6	12 1.8
	中央第三	609 100.0	184 30.2	408 67.0	17 2.8
	西部	758 100.0	203 26.8	542 71.5	13 1.7

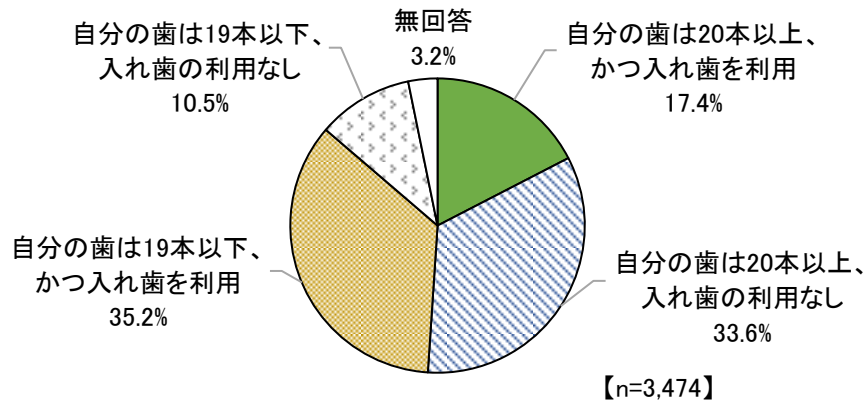
口の渇きが気になるか尋ねたところ、全体では口腔機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は27.3%となっています。

年齢別にみると、年齢があがるにつれて「はい」の割合は増加し、85歳以上では33.4%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が30.2%で最も高くなっています。

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)



上段: 度数 下段: %		合計	自分の歯 は20本以 上、かつ入 れ歯を 利用	自分の歯 は20本以 上、入れ歯 の利用なし	自分の歯 は19本以 下、かつ入 れ歯を 利用	自分の歯 は19本以 下、入れ歯 の利用なし	無回答
全体		3,474 100.0	606 17.4	1,166 33.6	1,224 35.2	366 10.5	112 3.2
性別	男性	1,587 100.0	266 16.8	527 33.2	569 35.9	177 11.2	48 3.0
	女性	1,857 100.0	335 18.0	629 33.9	646 34.8	184 9.9	63 3.4
年齢別	65～69歳	585 100.0	119 20.3	294 50.3	109 18.6	55 9.4	8 1.4
	70～74歳	835 100.0	122 14.6	317 38.0	264 31.6	108 12.9	24 2.9
	75～79歳	1,016 100.0	178 17.5	300 29.5	389 38.3	117 11.5	32 3.1
	80～84歳	709 100.0	135 19.0	186 26.2	303 42.7	60 8.5	25 3.5
	85歳以上	299 100.0	47 15.7	59 19.7	150 50.2	21 7.0	22 7.4
圏域別	東部	684 100.0	110 16.1	210 30.7	264 38.6	77 11.3	23 3.4
	中央第一	733 100.0	134 18.3	261 35.6	238 32.5	70 9.5	30 4.1
	中央第二	660 100.0	132 20.0	232 35.2	204 30.9	72 10.9	20 3.0
	中央第三	609 100.0	91 14.9	203 33.3	233 38.3	64 10.5	18 3.0
	西部	758 100.0	134 17.7	250 33.0	276 36.4	78 10.3	20 2.6

歯の数と入れ歯の利用状況を尋ねたところ、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が35.2%で最も多く、以下、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.6%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が17.4%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が10.5%となっています。

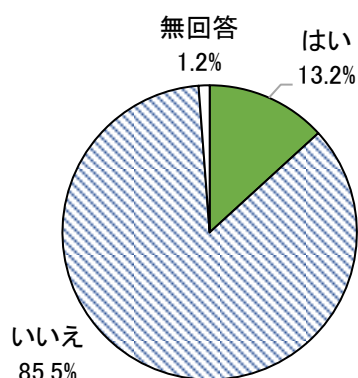
したがって、『自分の歯は20本以上の人』は51.0%、『入れ歯を利用している人』は52.6%となっています。

年齢別にみると、65歳～74歳の年齢層では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、75歳以上の年齢層では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。

圏域別にみると、中央第一、中央第二では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、それ以外の圏域では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。

(6)体重の減少

(6)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	459 13.2	2,972 85.5	43 1.2
性別	男性	1,587 100.0	238 15.0	1,329 83.7	20 1.3
	女性	1,857 100.0	217 11.7	1,618 87.1	22 1.2
年齢別	65～69歳	585 100.0	82 14.0	499 85.3	4 0.7
	70～74歳	835 100.0	103 12.3	720 86.2	12 1.4
	75～79歳	1016 100.0	130 12.8	874 86.0	12 1.2
	80～84歳	709 100.0	95 13.4	607 85.6	7 1.0
	85歳以上	299 100.0	45 15.1	247 82.6	7 2.3
圏域別	東部	684 100.0	106 15.5	571 83.5	7 1.0
	中央第一	733 100.0	99 13.5	624 85.1	10 1.4
	中央第二	660 100.0	85 12.9	566 85.8	9 1.4
	中央第三	609 100.0	79 13.0	522 85.7	8 1.3
	西部	758 100.0	86 11.3	664 87.6	8 1.1

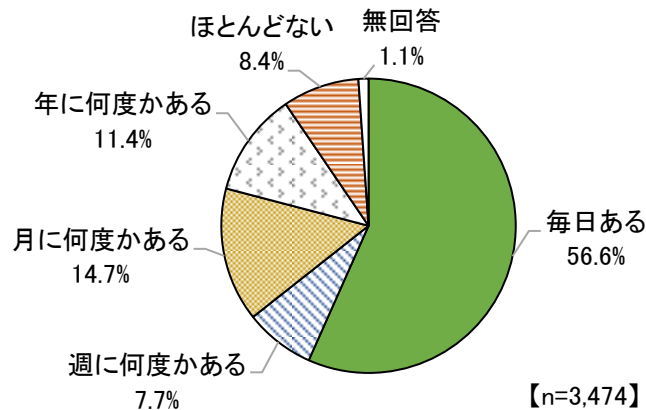
6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか尋ねたところ、全体では低栄養傾向のチェック該当となるの「はい」の割合は13.2%となっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「いいえ」が「はい」を大きく上回っています。

圏域別にみると、すべての圏域で「いいえ」が「はい」を大きく上回り、圏域による差はみられませんでした。

(7)誰かと食事をする機会

(7)どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	毎日ある	週に何度 かある	月に何度 かある	年に何度 かある	ほとんど ない	無回答
全体		3,474 100.0	1,968 56.6	268 7.7	512 14.7	395 11.4	292 8.4	39 1.1
性別	男性	1,587 100.0	925 58.3	98 6.2	182 11.5	178 11.2	183 11.5	21 1.3
	女性	1,857 100.0	1,028 55.4	170 9.2	324 17.4	213 11.5	105 5.7	17 0.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	393 67.2	45 7.7	63 10.8	39 6.7	42 7.2	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	513 61.4	63 7.5	102 12.2	90 10.8	57 6.8	10 1.2
	75～79歳	1016 100.0	570 56.1	82 8.1	154 15.2	120 11.8	77 7.6	13 1.3
	80～84歳	709 100.0	353 49.8	54 7.6	130 18.3	97 13.7	69 9.7	6 0.8
	85歳以上	299 100.0	124 41.5	24 8.0	57 19.1	45 15.1	43 14.4	6 2.0
圏域別	東部	684 100.0	417 61.0	46 6.7	91 13.3	66 9.6	56 8.2	8 1.2
	中央第一	733 100.0	412 56.2	60 8.2	107 14.6	84 11.5	60 8.2	10 1.4
	中央第二	660 100.0	375 56.8	57 8.6	96 14.5	73 11.1	53 8.0	6 0.9
	中央第三	609 100.0	288 47.3	51 8.4	103 16.9	91 14.9	70 11.5	6 1.0
	西部	758 100.0	461 60.8	54 7.1	109 14.4	77 10.2	49 6.5	8 1.1

自分一人でなく誰かと食事をともにする機会があるか尋ねたところ、全体では「毎日ある」が56.6%で最も多く、次いで「月に何度かある」が14.7%が続いています。

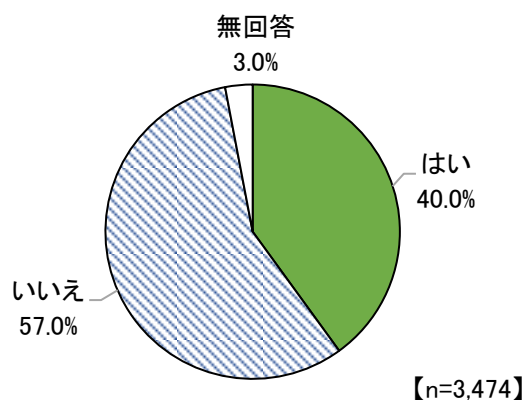
年齢別にみると、「ほとんどない」は、年齢があがるにつれて少しずつ増加し、85歳以上では14.4%となっています。

圏域別にみると、中央第三では「ほとんどない」が11.5%で他の圏域に比べて高い割合となっています。

3 毎日の生活について

(1)物忘れがあるか

(1)物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	1,391 40.0	1,980 57.0	103 3.0
性別	男性	1,587 100.0	639 40.3	910 57.3	38 2.4
	女性	1,857 100.0	738 39.7	1,055 56.8	64 3.4
年齢別	65～69歳	585 100.0	195 33.3	383 65.5	7 1.2
	70～74歳	835 100.0	312 37.4	501 60.0	22 2.6
	75～79歳	1016 100.0	402 39.6	587 57.8	27 2.7
	80～84歳	709 100.0	320 45.1	361 50.9	28 3.9
	85歳以上	299 100.0	148 49.5	133 44.5	18 6.0
圏域別	東部	684 100.0	278 40.6	380 55.6	26 3.8
	中央第一	733 100.0	293 40.0	425 58.0	15 2.0
	中央第二	660 100.0	266 40.3	378 57.3	16 2.4
	中央第三	609 100.0	257 42.2	334 54.8	18 3.0
	西部	758 100.0	283 37.3	448 59.1	27 3.6

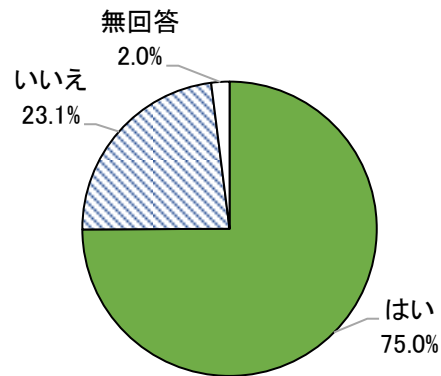
物忘れが多いと感じるか尋ねたところ、全体では認知機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は40.0%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では49.5%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が42.2%で最も高くなっています。

(2)電話をかけているか

(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	2,604 75.0	802 23.1	68 2.0
性別	男性	1,587 100.0	1,167 73.5	387 24.4	33 2.1
	女性	1,857 100.0	1,416 76.3	407 21.9	34 1.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	417 71.3	162 27.7	6 1.0
	70～74歳	835 100.0	615 73.7	204 24.4	16 1.9
	75～79歳	1,016 100.0	769 75.7	225 22.1	22 2.2
	80～84歳	709 100.0	558 78.7	139 19.6	12 1.7
	85歳以上	299 100.0	224 74.9	64 21.4	11 3.7
圏域別	東部	684 100.0	512 74.9	154 22.5	18 2.6
	中央第一	733 100.0	581 79.3	143 19.5	9 1.2
	中央第二	660 100.0	493 74.7	153 23.2	14 2.1
	中央第三	609 100.0	454 74.5	146 24.0	9 1.5
	西部	758 100.0	543 71.6	198 26.1	17 2.2

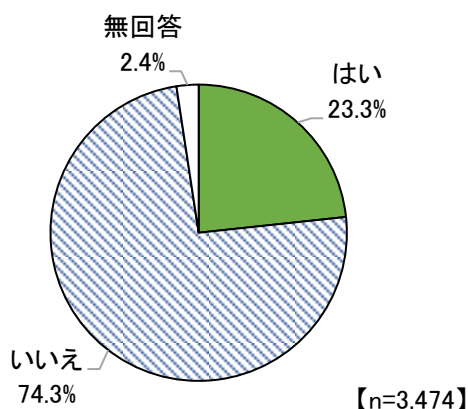
自分で電話番号を調べて電話をかけているか尋ねたところ、全体では認知機能低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は23.1%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は、65～69歳が27.7%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は、西部が26.1%で最も高くなっています。

(3)日にちがわからないことがあるか

(3)今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	808 23.3	2,581 74.3	85 2.4
性別	男性	1,587 100.0	374 23.6	1,176 74.1	37 2.3
	女性	1,857 100.0	429 23.1	1,381 74.4	47 2.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	105 17.9	474 81.0	6 1.0
	70～74歳	835 100.0	173 20.7	643 77.0	19 2.3
	75～79歳	1016 100.0	222 21.9	771 75.9	23 2.3
	80～84歳	709 100.0	200 28.2	485 68.4	24 3.4
	85歳以上	299 100.0	103 34.4	184 61.5	12 4.0
圏域別	東部	684 100.0	160 23.4	501 73.2	23 3.4
	中央第一	733 100.0	164 22.4	558 76.1	11 1.5
	中央第二	660 100.0	158 23.9	485 73.5	17 2.6
	中央第三	609 100.0	149 24.5	449 73.7	11 1.8
	西部	758 100.0	172 22.7	564 74.4	22 2.9

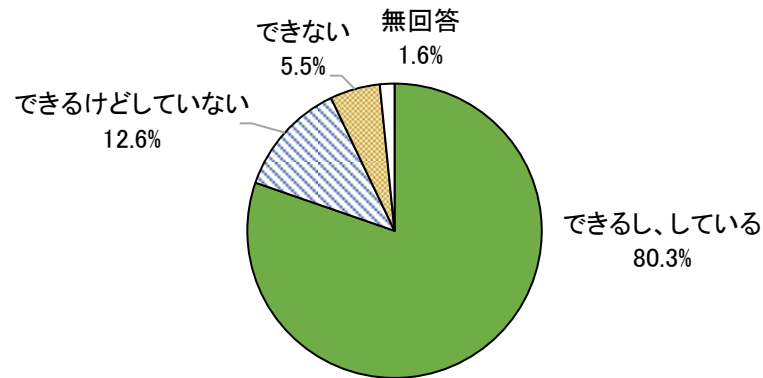
日にちがわからないことがあるか尋ねたところ、全体では認知機能低下のチェック該当となる「はい」の割合は23.3%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では34.4%となっています。

圏域別にみると、全体の結果とおおむね同様であり圏域による大きな差はみられませんでした。

(4)一人での外出

(4)バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,790 80.3	438 12.6	190 5.5	56 1.6
性別	男性	1,587 100.0	1,319 83.1	179 11.3	65 4.1	24 1.5
	女性	1,857 100.0	1,451 78.1	253 13.6	123 6.6	30 1.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	532 90.9	39 6.7	12 2.1	2 0.3
	70～74歳	835 100.0	730 87.4	77 9.2	16 1.9	12 1.4
	75～79歳	1016 100.0	824 81.1	131 12.9	50 4.9	11 1.1
	80～84歳	709 100.0	522 73.6	122 17.2	51 7.2	14 2.0
	85歳以上	299 100.0	162 54.2	63 21.1	59 19.7	15 5.0
圏域別	東部	684 100.0	541 79.1	92 13.5	38 5.6	13 1.9
	中央第一	733 100.0	584 79.7	99 13.5	41 5.6	9 1.2
	中央第二	660 100.0	525 79.5	97 14.7	27 4.1	11 1.7
	中央第三	609 100.0	503 82.6	63 10.3	35 5.7	8 1.3
	西部	758 100.0	617 81.4	81 10.7	47 6.2	13 1.7

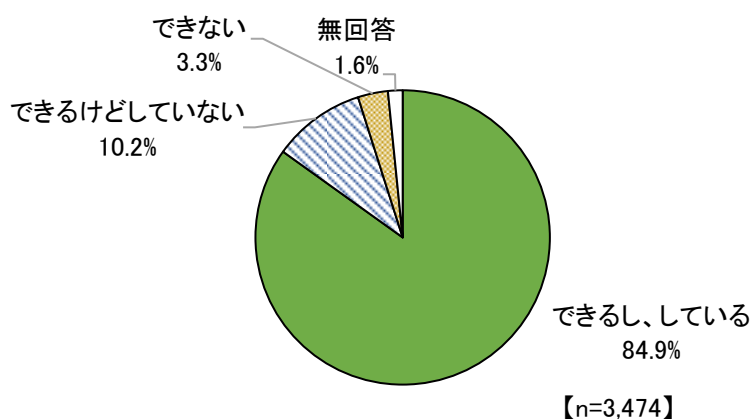
バスや電車を使って一人で外出しているか尋ねたところ、全体ではIADL(手段的自立度)低下のチェック該当となる「できない」の割合は5.5%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合は75～79歳から増えはじめ、85歳以上では19.7%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は西部が6.2%で最も高くなっています。

(5)食品・日用品の買い物

(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,950 84.9	356 10.2	113 3.3	55 1.6
性別	男性	1,587 100.0	1,246 78.5	267 16.8	49 3.1	25 1.6
	女性	1,857 100.0	1,680 90.5	85 4.6	63 3.4	29 1.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	539 92.1	35 6.0	8 1.4	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	736 88.1	75 9.0	10 1.2	14 1.7
	75～79歳	1,016 100.0	876 86.2	100 9.8	27 2.7	13 1.3
	80～84歳	709 100.0	578 81.5	91 12.8	29 4.1	11 1.6
	85歳以上	299 100.0	197 65.9	51 17.1	38 12.7	13 4.3
圏域別	東部	684 100.0	564 82.5	77 11.3	28 4.1	15 2.2
	中央第一	733 100.0	624 85.1	76 10.4	23 3.1	10 1.4
	中央第二	660 100.0	571 86.5	71 10.8	10 1.5	8 1.2
	中央第三	609 100.0	534 87.7	46 7.6	22 3.6	7 1.1
	西部	758 100.0	633 83.5	82 10.8	29 3.8	14 1.8

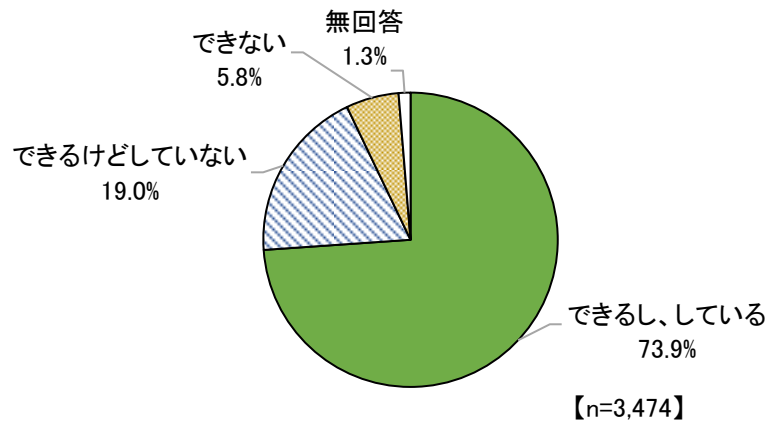
自分で食品・日用品の買物をしているか尋ねたところ、全体ではIADL(手段的自立度)低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.3%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では12.7%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は中央第二が1.5%で他の圏域に比べて低くなっています。

(6) 食事の用意

(6) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,568 73.9	659 19.0	201 5.8	46 1.3
性別	男性	1,587 100.0	801 50.5	592 37.3	169 10.6	25 1.6
	女性	1,857 100.0	1,744 93.9	62 3.3	31 1.7	20 1.1
年齢別	65～69歳	585 100.0	455 77.8	106 18.1	20 3.4	4 0.7
	70～74歳	835 100.0	624 74.7	163 19.5	35 4.2	13 1.6
	75～79歳	1016 100.0	763 75.1	190 18.7	51 5.0	12 1.2
	80～84歳	709 100.0	504 71.1	140 19.7	55 7.8	10 1.4
	85歳以上	299 100.0	199 66.6	55 18.4	39 13.0	6 2.0
圏域別	東部	684 100.0	479 70.0	147 21.5	45 6.6	13 1.9
	中央第一	733 100.0	550 75.0	137 18.7	38 5.2	8 1.1
	中央第二	660 100.0	486 73.6	131 19.8	38 5.8	5 0.8
	中央第三	609 100.0	479 78.7	88 14.4	34 5.6	8 1.3
	西部	758 100.0	551 72.7	151 19.9	45 5.9	11 1.5

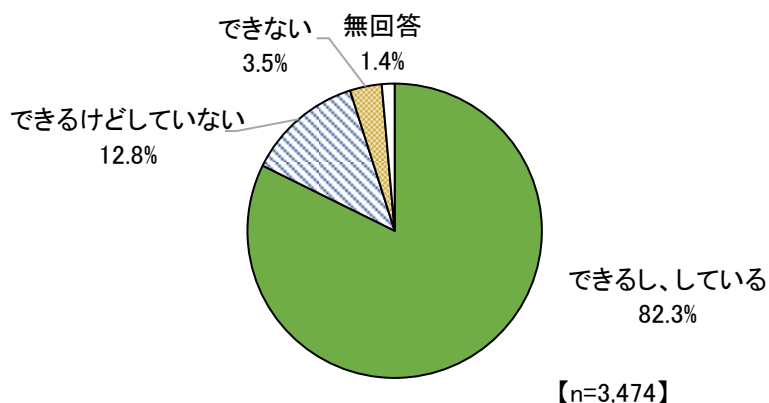
自分で食事の用意をしているか尋ねたところ、全体ではIADL(手段的自立度)低下のチェック該当となる「できない」の割合は5.8%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では13.0%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は東部が6.6%で最も高くなっています。

(7)請求書の支払い

(7)自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,859 82.3	445 12.8	121 3.5	49 1.4
性別	男性	1,587 100.0	1,153 72.7	338 21.3	72 4.5	24 1.5
	女性	1,857 100.0	1,681 90.5	104 5.6	48 2.6	24 1.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	508 86.8	60 10.3	14 2.4	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	716 85.7	94 11.3	13 1.6	12 1.4
	75～79歳	1,016 100.0	847 83.4	127 12.5	28 2.8	14 1.4
	80～84歳	709 100.0	551 77.7	114 16.1	32 4.5	12 1.7
	85歳以上	299 100.0	212 70.9	47 15.7	33 11.0	7 2.3
圏域別	東部	684 100.0	542 79.2	101 14.8	28 4.1	13 1.9
	中央第一	733 100.0	605 82.5	99 13.5	22 3.0	7 1.0
	中央第二	660 100.0	551 83.5	83 12.6	21 3.2	5 0.8
	中央第三	609 100.0	506 83.1	69 11.3	25 4.1	9 1.5
	西部	758 100.0	630 83.1	90 11.9	24 3.2	14 1.8

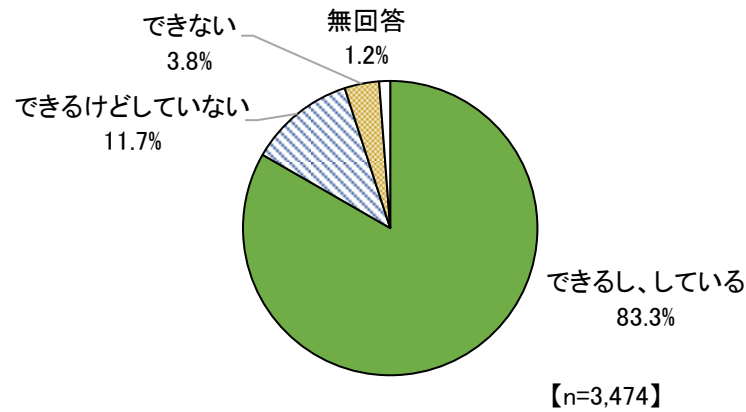
自分で請求書の支払いをしているか尋ねたところ、全体ではIADL(手段的自立度)低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.5%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では11.0%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は東部、中央第三がともに4.1%で最も高くなっています。

(8) 預貯金の出し入れ

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		3,474 100.0	2,894 83.3	407 11.7	133 3.8	40 1.2
性別	男性	1,587 100.0	1,169 73.7	309 19.5	87 5.5	22 1.4
	女性	1,857 100.0	1,700 91.5	95 5.1	45 2.4	17 0.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	513 87.7	59 10.1	10 1.7	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	726 86.9	83 9.9	14 1.7	12 1.4
	75～79歳	1016 100.0	864 85.0	106 10.4	34 3.3	12 1.2
	80～84歳	709 100.0	557 78.6	109 15.4	34 4.8	9 1.3
	85歳以上	299 100.0	209 69.9	47 15.7	40 13.4	3 1.0
圏域別	東部	684 100.0	554 81.0	91 13.3	29 4.2	10 1.5
	中央第一	733 100.0	618 84.3	86 11.7	23 3.1	6 0.8
	中央第二	660 100.0	552 83.6	81 12.3	22 3.3	5 0.8
	中央第三	609 100.0	517 84.9	56 9.2	30 4.9	6 1.0
	西部	758 100.0	628 82.8	90 11.9	28 3.7	12 1.6

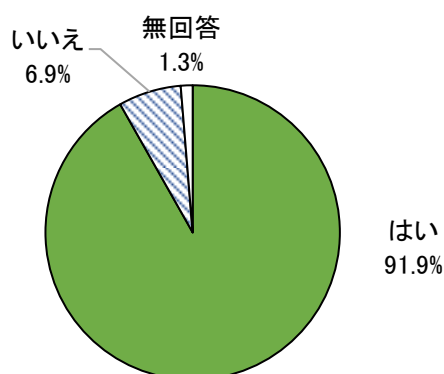
自分で預貯金の出し入れをしているか尋ねたところ、全体ではIADL(手段的自立度)低下のチェック該当となる「できない」の割合は3.8%となっています。

年齢別にみると、「できない」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では13.4%となっています。

圏域別にみると、「できない」の割合は中央第三が4.9%で最も高くなっています。

(9)年金などの書類が書けるか

(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	3,191 91.9	239 6.9	44 1.3
性別	男性	1,587 100.0	1,456 91.7	112 7.1	19 1.2
	女性	1,857 100.0	1,707 91.9	126 6.8	24 1.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	560 95.7	22 3.8	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	790 94.6	35 4.2	10 1.2
	75～79歳	1016 100.0	947 93.2	57 5.6	12 1.2
	80～84歳	709 100.0	624 88.0	69 9.7	16 2.3
	85歳以上	299 100.0	242 80.9	55 18.4	2 0.7
圏域別	東部	684 100.0	616 90.1	58 8.5	10 1.5
	中央第一	733 100.0	686 93.6	38 5.2	9 1.2
	中央第二	660 100.0	615 93.2	39 5.9	6 0.9
	中央第三	609 100.0	546 89.7	56 9.2	7 1.1
	西部	758 100.0	700 92.3	47 6.2	11 1.5

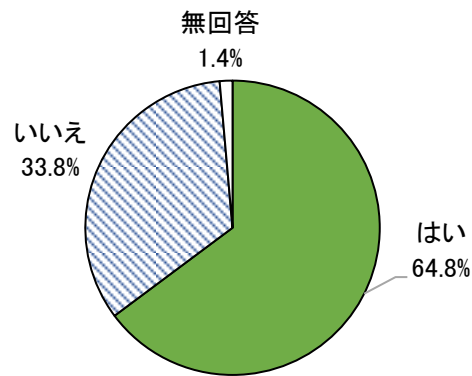
年金などの書類が書けるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は6.9%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では18.4%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第三が9.2%、東部が8.5%と他の圏域に比べて高くなっています。

(10)新聞を読んでいるか

(10)新聞を読んでいますか。(○は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	2,250 64.8	1,174 33.8	50 1.4
性別	男性	1,587 100.0	1,060 66.8	509 32.1	18 1.1
	女性	1,857 100.0	1,171 63.1	655 35.3	31 1.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	290 49.6	289 49.4	6 1.0
	70～74歳	835 100.0	495 59.3	324 38.8	16 1.9
	75～79歳	1016 100.0	696 68.5	308 30.3	12 1.2
	80～84歳	709 100.0	535 75.5	164 23.1	10 1.4
	85歳以上	299 100.0	215 71.9	79 26.4	5 1.7
圏域別	東部	684 100.0	424 62.0	247 36.1	13 1.9
	中央第一	733 100.0	500 68.2	221 30.2	12 1.6
	中央第二	660 100.0	456 69.1	198 30.0	6 0.9
	中央第三	609 100.0	338 55.5	263 43.2	8 1.3
	西部	758 100.0	513 67.7	235 31.0	10 1.3

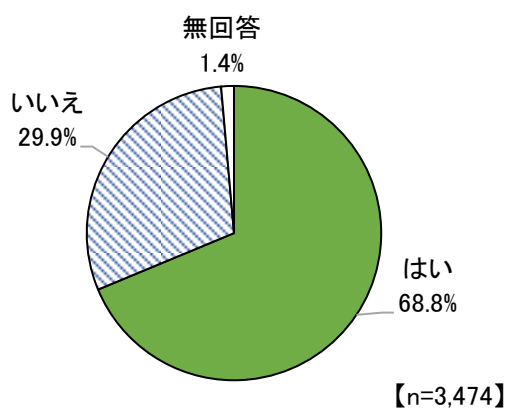
新聞を読んでいるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は33.8%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は65～69歳が49.4%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第三が43.2%と他の圏域に比べて高くなっています。

(11)本や雑誌を読んでいるか

(11)本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	2,390 68.8	1,037 29.9	47 1.4
性別	男性	1,587 100.0	1,012 63.8	556 35.0	19 1.2
	女性	1,857 100.0	1,358 73.1	472 25.4	27 1.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	412 70.4	170 29.1	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	577 69.1	247 29.6	11 1.3
	75～79歳	1016 100.0	706 69.5	296 29.1	14 1.4
	80～84歳	709 100.0	485 68.4	210 29.6	14 2.0
	85歳以上	299 100.0	190 63.5	105 35.1	4 1.3
圏域別	東部	684 100.0	455 66.5	215 31.4	14 2.0
	中央第一	733 100.0	529 72.2	192 26.2	12 1.6
	中央第二	660 100.0	456 69.1	199 30.2	5 0.8
	中央第三	609 100.0	390 64.0	212 34.8	7 1.1
	西部	758 100.0	540 71.2	210 27.7	8 1.1

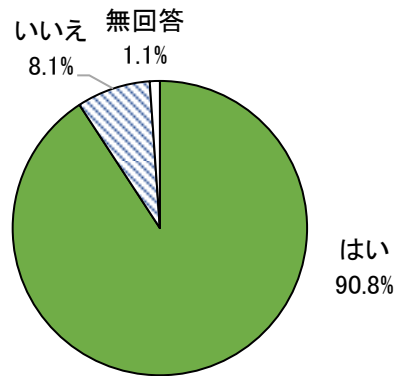
本や雑誌を読んでいるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は29.9%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では35.1%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第三が34.8%で他の圏域に比べて高くなっています。

(12)健康についての記事や番組への関心

(12)健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	3,155 90.8	281 8.1	38 1.1
性別	男性	1,587 100.0	1,373 86.5	194 12.2	20 1.3
	女性	1,857 100.0	1,757 94.6	83 4.5	17 0.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	526 89.9	57 9.7	2 0.3
	70～74歳	835 100.0	763 91.4	64 7.7	8 1.0
	75～79歳	1016 100.0	924 90.9	77 7.6	15 1.5
	80～84歳	709 100.0	648 91.4	51 7.2	10 1.4
	85歳以上	299 100.0	269 90.0	28 9.4	2 0.7
圏域別	東部	684 100.0	616 90.1	58 8.5	10 1.5
	中央第一	733 100.0	669 91.3	58 7.9	6 0.8
	中央第二	660 100.0	591 89.5	63 9.5	6 0.9
	中央第三	609 100.0	558 91.6	46 7.6	5 0.8
	西部	758 100.0	696 91.8	52 6.9	10 1.3

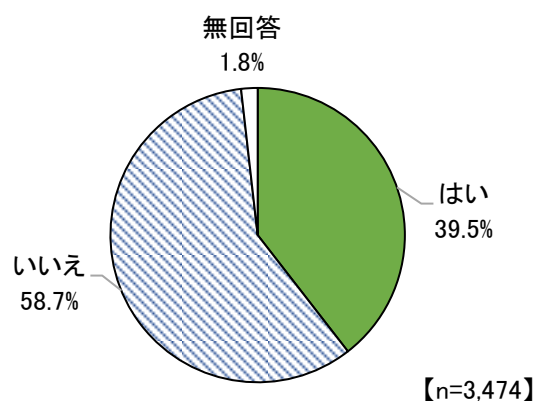
健康についての記事や番組に関心があるか尋ねたところ、全体では知的能動性低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は8.1%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢による大きな差はみられず、すべての年齢で1割未満となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は圏域による大きな差はみられず、すべての圏域で1割未満となっています。

(13)友人宅への訪問

(13)友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	1,372 39.5	2,038 58.7	64 1.8
性別	男性	1,587 100.0	467 29.4	1,094 68.9	26 1.6
	女性	1,857 100.0	896 48.2	924 49.8	37 2.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	210 35.9	369 63.1	6 1.0
	70～74歳	835 100.0	336 40.2	484 58.0	15 1.8
	75～79歳	1016 100.0	437 43.0	561 55.2	18 1.8
	80～84歳	709 100.0	284 40.1	410 57.8	15 2.1
	85歳以上	299 100.0	96 32.1	194 64.9	9 3.0
圏域別	東部	684 100.0	294 43.0	374 54.7	16 2.3
	中央第一	733 100.0	262 35.7	459 62.6	12 1.6
	中央第二	660 100.0	259 39.2	395 59.8	6 0.9
	中央第三	609 100.0	199 32.7	393 64.5	17 2.8
	西部	758 100.0	349 46.0	397 52.4	12 1.6

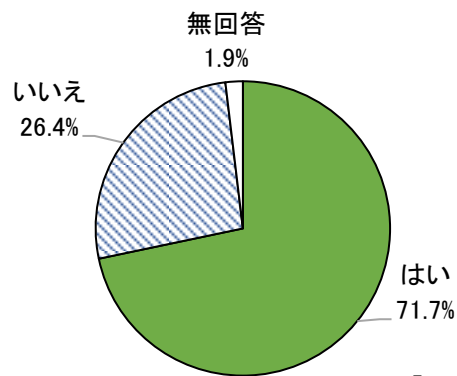
友人宅を訪ねているか尋ねたところ、全体では社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は58.7%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢による差はみられず、すべての年齢で5～6割となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第一、中央第三で6割を超えています。

(14)相談にのっているか

(14)家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	2,490 71.7	918 26.4	66 1.9
性別	男性	1,587 100.0	1,031 65.0	522 32.9	34 2.1
	女性	1,857 100.0	1,438 77.4	388 20.9	31 1.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	462 79.0	120 20.5	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	622 74.5	201 24.1	12 1.4
	75～79歳	1016 100.0	735 72.3	258 25.4	23 2.3
	80～84歳	709 100.0	476 67.1	215 30.3	18 2.5
	85歳以上	299 100.0	174 58.2	116 38.8	9 3.0
圏域別	東部	684 100.0	485 70.9	184 26.9	15 2.2
	中央第一	733 100.0	531 72.4	189 25.8	13 1.8
	中央第二	660 100.0	474 71.8	176 26.7	10 1.5
	中央第三	609 100.0	401 65.8	198 32.5	10 1.6
	西部	758 100.0	578 76.3	163 21.5	17 2.2

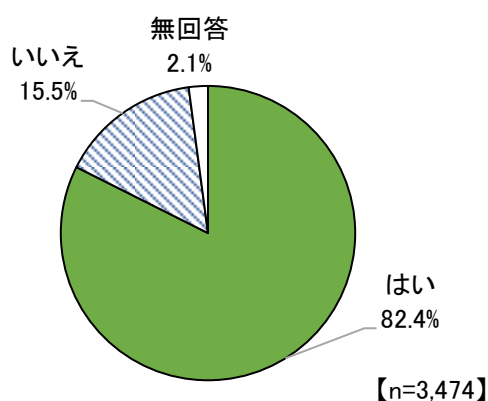
家族や友人の相談にのっているか尋ねたところ、全体では社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は26.4%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では38.8%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第三が32.5%で他の圏域に比べて高くなっています。

(15)病人の見舞いができるか

(15)病人を見舞うことができますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	2,862 82.4	540 15.5	72 2.1
性別	男性	1,587 100.0	1,306 82.3	257 16.2	24 1.5
	女性	1,857 100.0	1,532 82.5	278 15.0	47 2.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	535 91.5	47 8.0	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	738 88.4	84 10.1	13 1.6
	75～79歳	1016 100.0	839 82.6	155 15.3	22 2.2
	80～84歳	709 100.0	545 76.9	142 20.0	22 3.1
	85歳以上	299 100.0	181 60.5	107 35.8	11 3.7
圏域別	東部	684 100.0	566 82.7	103 15.1	15 2.2
	中央第一	733 100.0	597 81.4	121 16.5	15 2.0
	中央第二	660 100.0	560 84.8	92 13.9	8 1.2
	中央第三	609 100.0	490 80.5	104 17.1	15 2.5
	西部	758 100.0	625 82.5	115 15.2	18 2.4

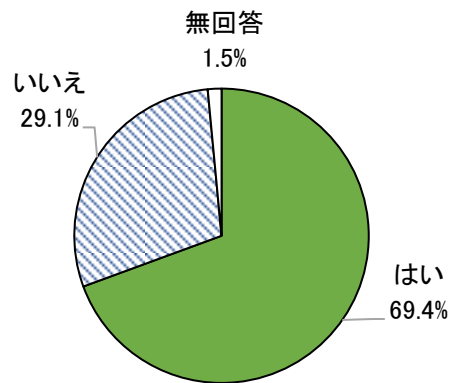
病人の見舞いができるか尋ねたところ、全体では社会的役割の低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は15.5%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では35.8%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は、中央第三が17.1%で最も高くなっています。

(16)若い人への話しかけ

(16)若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	2,412 69.4	1,010 29.1	52 1.5
性別	男性	1,587 100.0	1,002 63.1	564 35.5	21 1.3
	女性	1,857 100.0	1,390 74.9	437 23.5	30 1.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	426 72.8	156 26.7	3 0.5
	70～74歳	835 100.0	576 69.0	247 29.6	12 1.4
	75～79歳	1,016 100.0	713 70.2	290 28.5	13 1.3
	80～84歳	709 100.0	482 68.0	212 29.9	15 2.1
	85歳以上	299 100.0	195 65.2	96 32.1	8 2.7
圏域別	東部	684 100.0	476 69.6	196 28.7	12 1.8
	中央第一	733 100.0	519 70.8	202 27.6	12 1.6
	中央第二	660 100.0	465 70.5	189 28.6	6 0.9
	中央第三	609 100.0	383 62.9	219 36.0	7 1.1
	西部	758 100.0	549 72.4	195 25.7	14 1.8

若い人に話しかけることがあるか尋ねたところ、全体では社会的役割低下のチェック該当となる「いいえ」の割合は29.1%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では32.1%となっています。

圏域別にみると、「いいえ」の割合は中央第三が36.0%で他の圏域に比べて高くなっています。

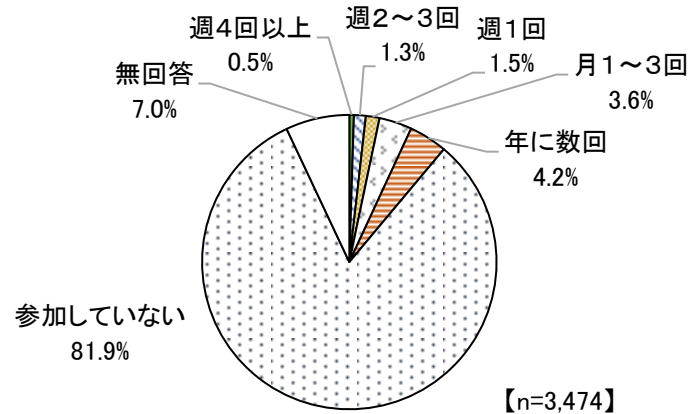
4 地域での活動について

(1)会・グループへの参加状況

(1)以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(①～⑧それぞれについて、1つずつ○)

①ボランティアのグループ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	18 0.5	46 1.3	52 1.5	124 3.6	147 4.2	2,844 81.9	243 7.0
性別	男性	1,587 100.0	9 0.6	21 1.3	14 0.9	57 3.6	92 5.8	1,318 83.0	76 4.8
	女性	1,857 100.0	9 0.5	23 1.2	38 2.0	67 3.6	54 2.9	1,501 80.8	165 8.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	1 0.2	3 0.5	7 1.2	23 3.9	16 2.7	513 87.7	22 3.8
	70～74歳	835 100.0	4 0.5	9 1.1	13 1.6	38 4.6	39 4.7	690 82.6	42 5.0
	75～79歳	1,016 100.0	6 0.6	14 1.4	19 1.9	34 3.3	48 4.7	817 80.4	78 7.7
	80～84歳	709 100.0	6 0.8	15 2.1	12 1.7	21 3.0	29 4.1	556 78.4	70 9.9
	85歳以上	299 100.0	1 0.3	3 1.0	1 0.3	8 2.7	14 4.7	243 81.3	29 9.7
圏域別	東部	684 100.0	5 0.7	9 1.3	17 2.5	29 4.2	31 4.5	540 78.9	53 7.7
	中央第一	733 100.0	6 0.8	12 1.6	7 1.0	24 3.3	24 3.3	607 82.8	53 7.2
	中央第二	660 100.0	4 0.6	6 0.9	11 1.7	31 4.7	27 4.1	538 81.5	43 6.5
	中央第三	609 100.0	2 0.3	6 1.0	5 0.8	15 2.5	15 2.5	535 87.8	31 5.1
	西部	758 100.0	1 0.1	11 1.5	12 1.6	25 3.3	49 6.5	599 79.0	61 8.0

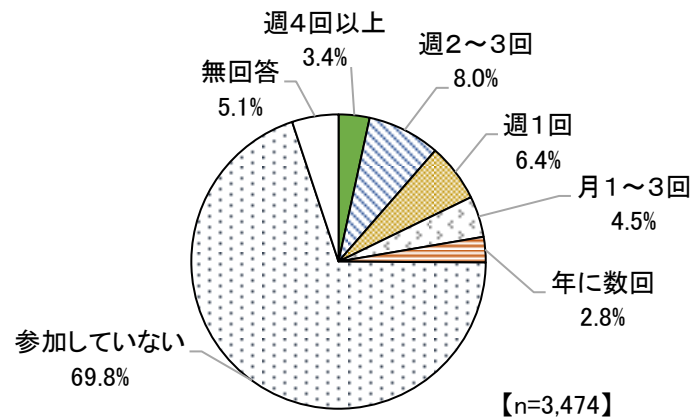
ボランティアのグループについては、全体の11.1%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が4.2%で最も多くなっています。

一方、81.9%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は70～74歳が12.5%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は東部が13.2%で最も高くなっています。

②スポーツ関係のグループやクラブ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	119 3.4	278 8.0	221 6.4	157 4.5	97 2.8	2,426 69.8	176 5.1
性別	男性	1,587 100.0	41 2.6	112 7.1	65 4.1	87 5.5	79 5.0	1,146 72.2	57 3.6
	女性	1,857 100.0	77 4.1	165 8.9	155 8.3	67 3.6	18 1.0	1,258 67.7	117 6.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	12 2.1	39 6.7	42 7.2	29 5.0	17 2.9	429 73.3	17 2.9
	70～74歳	835 100.0	28 3.4	61 7.3	59 7.1	36 4.3	24 2.9	596 71.4	31 3.7
	75～79歳	1,016 100.0	48 4.7	88 8.7	60 5.9	49 4.8	23 2.3	701 69.0	47 4.6
	80～84歳	709 100.0	23 3.2	64 9.0	44 6.2	28 3.9	30 4.2	468 66.0	52 7.3
	85歳以上	299 100.0	7 2.3	25 8.4	15 5.0	12 4.0	3 1.0	210 70.2	27 9.0
圏域別	東部	684 100.0	19 2.8	47 6.9	50 7.3	34 5.0	21 3.1	468 68.4	45 6.6
	中央第一	733 100.0	35 4.8	56 7.6	42 5.7	25 3.4	24 3.3	513 70.0	38 5.2
	中央第二	660 100.0	26 3.9	59 8.9	32 4.8	33 5.0	17 2.6	468 70.9	25 3.8
	中央第三	609 100.0	18 3.0	50 8.2	39 6.4	21 3.4	11 1.8	446 73.2	24 3.9
	西部	758 100.0	20 2.6	65 8.6	57 7.5	41 5.4	24 3.2	509 67.2	42 5.5

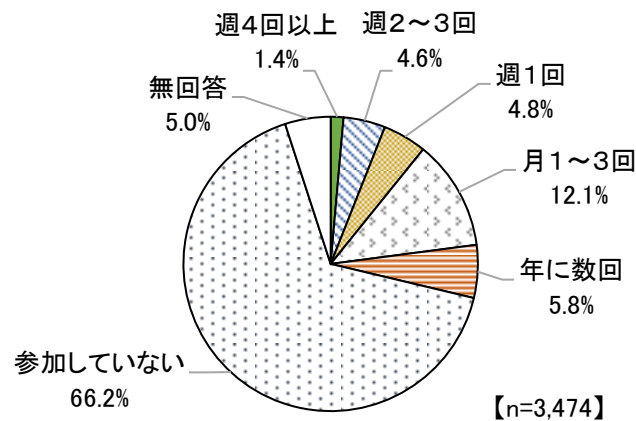
スポーツ関係のグループやクラブについては、全体の25.1%が活動に参加しており、参加頻度としては「週2～3回」が8.0%で最も多くなっています。

一方、69.8%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は80～84歳が26.5%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は西部が27.3%で最も高くなっています。

③趣味関係のグループ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	48 1.4	161 4.6	168 4.8	422 12.1	202 5.8	2,299 66.2	174 5.0
性別	男性	1,587 100.0	21 1.3	69 4.3	65 4.1	167 10.5	122 7.7	1,083 68.2	60 3.8
	女性	1,857 100.0	27 1.5	91 4.9	103 5.5	254 13.7	77 4.1	1,193 64.2	112 6.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	2 0.3	12 2.1	23 3.9	73 12.5	38 6.5	419 71.6	18 3.1
	70～74歳	835 100.0	8 1.0	33 4.0	37 4.4	90 10.8	53 6.3	577 69.1	37 4.4
	75～79歳	1,016 100.0	20 2.0	55 5.4	51 5.0	142 14.0	57 5.6	643 63.3	48 4.7
	80～84歳	709 100.0	15 2.1	46 6.5	43 6.1	85 12.0	39 5.5	437 61.6	44 6.2
	85歳以上	299 100.0	3 1.0	14 4.7	14 4.7	31 10.4	12 4.0	200 66.9	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	7 1.0	30 4.4	24 3.5	84 12.3	53 7.7	441 64.5	45 6.6
	中央第一	733 100.0	13 1.8	35 4.8	34 4.6	92 12.6	39 5.3	485 66.2	35 4.8
	中央第二	660 100.0	11 1.7	30 4.5	26 3.9	79 12.0	35 5.3	449 68.0	30 4.5
	中央第三	609 100.0	11 1.8	31 5.1	31 5.1	69 11.3	21 3.4	424 69.6	22 3.6
	西部	758 100.0	6 0.8	34 4.5	53 7.0	97 12.8	51 6.7	477 62.9	40 5.3

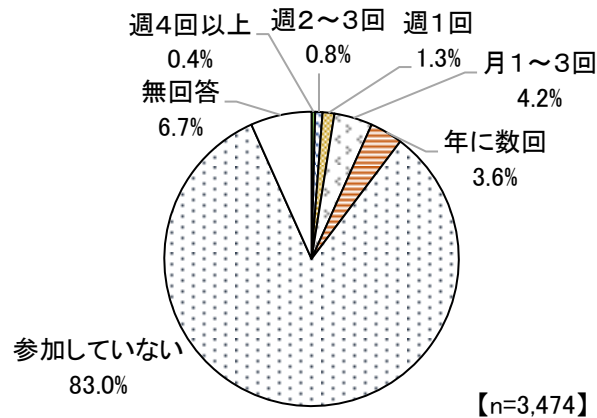
趣味関係のグループについては、全体の28.7%が活動に参加しており、参加頻度としては「月1～3回」が12.1%で最も多くなっています。

一方、66.2%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は80～84歳が32.2%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は西部が31.8%で最も高くなっています。

④学習・教養サークル



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	13 0.4	28 0.8	45 1.3	146 4.2	125 3.6	2,885 83.0	232 6.7
性別	男性	1,587 100.0	4 0.3	8 0.5	10 0.6	43 2.7	55 3.5	1,399 88.2	68 4.3
	女性	1,857 100.0	9 0.5	20 1.1	35 1.9	102 5.5	67 3.6	1,462 78.7	162 8.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	3 0.5	3 0.5	8 1.4	16 2.7	16 2.7	519 88.7	20 3.4
	70～74歳	835 100.0	1 0.1	8 1.0	10 1.2	32 3.8	25 3.0	712 85.3	47 5.6
	75～79歳	1,016 100.0	6 0.6	7 0.7	12 1.2	47 4.6	47 4.6	826 81.3	71 7.0
	80～84歳	709 100.0	2 0.3	9 1.3	13 1.8	36 5.1	29 4.1	553 78.0	67 9.4
	85歳以上	299 100.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	14 4.7	5 1.7	251 83.9	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	2 0.3	4 0.6	5 0.7	29 4.2	22 3.2	564 82.5	58 8.5
	中央第一	733 100.0	6 0.8	8 1.1	10 1.4	35 4.8	28 3.8	597 81.4	49 6.7
	中央第二	660 100.0	3 0.5	7 1.1	8 1.2	31 4.7	20 3.0	557 84.4	34 5.2
	中央第三	609 100.0	1 0.2	4 0.7	8 1.3	23 3.8	16 2.6	523 85.9	34 5.6
	西部	758 100.0	1 0.1	5 0.7	14 1.8	27 3.6	36 4.7	620 81.8	55 7.3

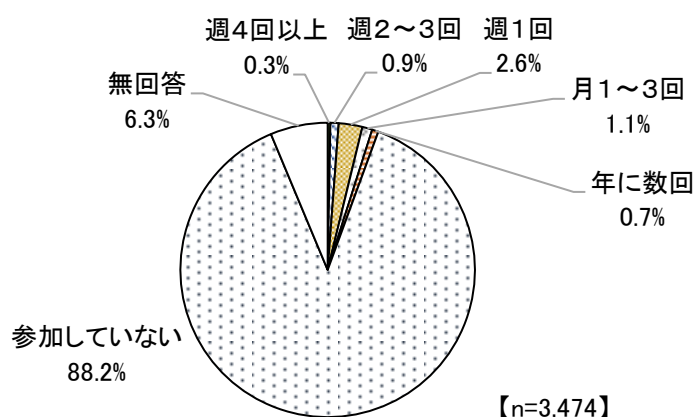
学習・教養サークルについては、全体の10.3%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が3.6%で最も多くなっています。

一方、83.0%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は80～84歳が12.6%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は中央第一が11.9%で最も高くなっています。

⑤さかどお達者体操などの介護予防のための通いの場



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	11 0.3	30 0.9	91 2.6	37 1.1	23 0.7	3,064 88.2	218 6.3
性別	男性	1,587 100.0	2 0.1	6 0.4	11 0.7	11 0.7	9 0.6	1,476 93.0	72 4.5
	女性	1,857 100.0	9 0.5	23 1.2	80 4.3	26 1.4	12 0.6	1,563 84.2	144 7.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	1 0.2	0 0.0	6 1.0	1 0.2	1 0.2	555 94.9	21 3.6
	70～74歳	835 100.0	1 0.1	3 0.4	16 1.9	5 0.6	4 0.5	762 91.3	44 5.3
	75～79歳	1,016 100.0	2 0.2	9 0.9	30 3.0	14 1.4	8 0.8	885 87.1	68 6.7
	80～84歳	709 100.0	5 0.7	11 1.6	29 4.1	13 1.8	6 0.8	587 82.8	58 8.2
	85歳以上	299 100.0	2 0.7	6 2.0	10 3.3	4 1.3	2 0.7	250 83.6	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	2 0.3	8 1.2	29 4.2	9 1.3	5 0.7	582 85.1	49 7.2
	中央第一	733 100.0	2 0.3	3 0.4	11 1.5	8 1.1	4 0.5	659 89.9	46 6.3
	中央第二	660 100.0	2 0.3	7 1.1	18 2.7	6 0.9	1 0.2	591 89.5	35 5.3
	中央第三	609 100.0	1 0.2	4 0.7	9 1.5	6 1.0	4 0.7	554 91.0	31 5.1
	西部	758 100.0	4 0.5	7 0.9	24 3.2	8 1.1	7 0.9	653 86.1	55 7.3

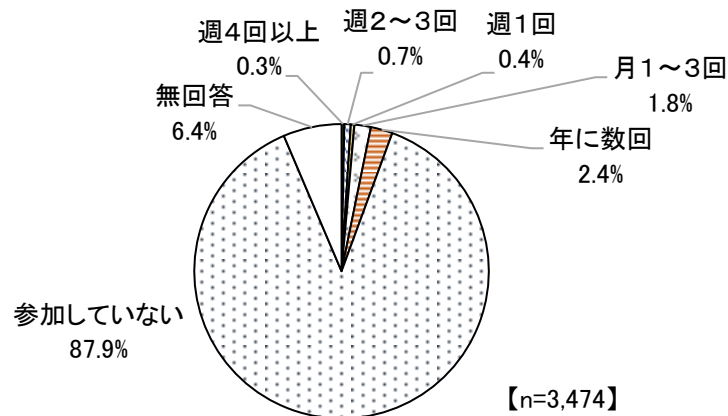
介護予防のための通いの場については、全体の5.6%が活動に参加しており、参加頻度としては「週1回」が2.6%で最も多くなっています。

一方、88.2%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、80～84歳では9.0%と最も高くなっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は東部が7.7%で最も高くなっています。

⑥老人クラブ



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	12 0.3	25 0.7	15 0.4	62 1.8	85 2.4	3,053 87.9	222 6.4
性別	男性	1,587 100.0	2 0.1	16 1.0	5 0.3	28 1.8	49 3.1	1,416 89.2	71 4.5
	女性	1,857 100.0	10 0.5	9 0.5	10 0.5	34 1.8	34 1.8	1,611 86.8	149 8.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.3	3 0.5	557 95.2	23 3.9
	70～74歳	835 100.0	0 0.0	0 0.0	2 0.2	11 1.3	11 1.3	768 92.0	43 5.1
	75～79歳	1,016 100.0	6 0.6	6 0.6	4 0.4	17 1.7	21 2.1	886 87.2	76 7.5
	80～84歳	709 100.0	3 0.4	13 1.8	5 0.7	18 2.5	30 4.2	586 82.7	54 7.6
	85歳以上	299 100.0	3 1.0	6 2.0	4 1.3	14 4.7	18 6.0	230 76.9	24 8.0
圏域別	東部	684 100.0	4 0.6	3 0.4	6 0.9	21 3.1	24 3.5	579 84.6	47 6.9
	中央第一	733 100.0	1 0.1	7 1.0	3 0.4	4 0.5	10 1.4	656 89.5	52 7.1
	中央第二	660 100.0	2 0.3	8 1.2	1 0.2	5 0.8	11 1.7	597 90.5	36 5.5
	中央第三	609 100.0	0 0.0	3 0.5	0 0.0	10 1.6	15 2.5	551 90.5	30 4.9
	西部	758 100.0	5 0.7	4 0.5	5 0.7	22 2.9	23 3.0	644 85.0	55 7.3

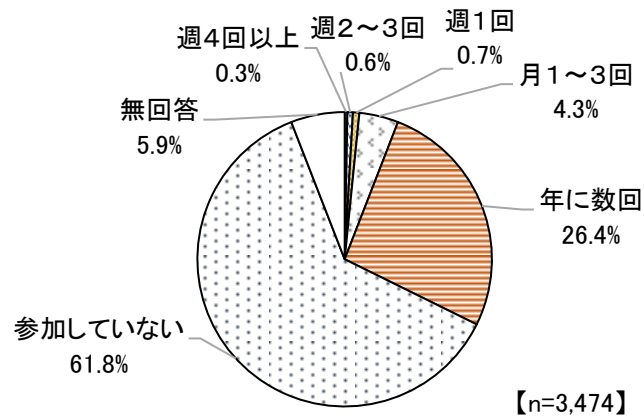
町内会・自治会については、全体の5.6%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が2.4%で最も多くなっています。

一方、87.9%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では15.0%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は東部が8.5%で最も高くなっています。

⑦町内会・自治会



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	10 0.3	21 0.6	24 0.7	149 4.3	917 26.4	2,147 61.8	206 5.9
性別	男性	1,587 100.0	4 0.3	10 0.6	16 1.0	91 5.7	461 29.0	946 59.6	59 3.7
	女性	1,857 100.0	6 0.3	10 0.5	8 0.4	58 3.1	445 24.0	1,185 63.8	145 7.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	2 0.3	1 0.2	1 0.2	28 4.8	184 31.5	351 60.0	18 3.1
	70～74歳	835 100.0	2 0.2	3 0.4	8 1.0	48 5.7	238 28.5	497 59.5	39 4.7
	75～79歳	1,016 100.0	4 0.4	5 0.5	8 0.8	34 3.3	261 25.7	639 62.9	65 6.4
	80～84歳	709 100.0	2 0.3	8 1.1	6 0.8	29 4.1	166 23.4	441 62.2	57 8.0
	85歳以上	299 100.0	0 0.0	3 1.0	1 0.3	10 3.3	57 19.1	203 67.9	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	3 0.4	2 0.3	5 0.7	43 6.3	199 29.1	387 56.6	45 6.6
	中央第一	733 100.0	2 0.3	7 1.0	7 1.0	31 4.2	187 25.5	456 62.2	43 5.9
	中央第二	660 100.0	0 0.0	3 0.5	5 0.8	22 3.3	172 26.1	426 64.5	32 4.8
	中央第三	609 100.0	1 0.2	3 0.5	1 0.2	12 2.0	101 16.6	461 75.7	30 4.9
	西部	758 100.0	4 0.5	5 0.7	6 0.8	41 5.4	247 32.6	401 52.9	54 7.1

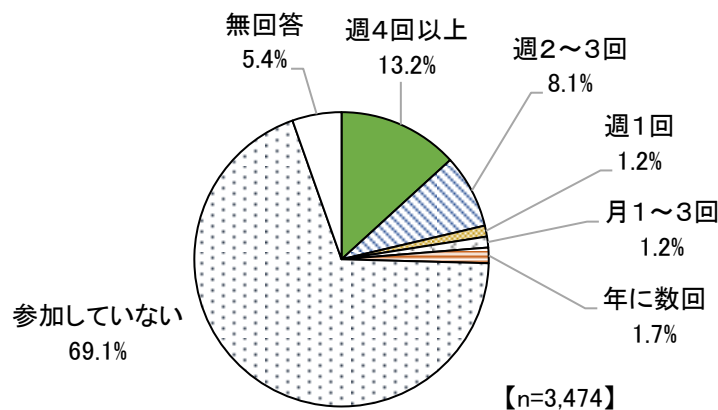
町内会・自治会については、全体の32.3%が活動に参加しており、参加頻度としては「年に数回」が26.4%で最も多くなっています。

一方、61.8%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では23.7%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は西部が40.0%と他の圏域に比べて高くなっています。

⑧収入のある仕事



上段: 度数 下段: %		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答
全体		3,474 100.0	458 13.2	283 8.1	43 1.2	43 1.2	60 1.7	2,401 69.1	186 5.4
性別	男性	1,587 100.0	271 17.1	163 10.3	22 1.4	21 1.3	35 2.2	1,020 64.3	55 3.5
	女性	1,857 100.0	182 9.8	118 6.4	21 1.1	22 1.2	25 1.3	1,360 73.2	129 6.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	188 32.1	83 14.2	9 1.5	8 1.4	18 3.1	269 46.0	10 1.7
	70～74歳	835 100.0	145 17.4	98 11.7	22 2.6	8 1.0	15 1.8	516 61.8	31 3.7
	75～79歳	1,016 100.0	85 8.4	67 6.6	9 0.9	18 1.8	17 1.7	763 75.1	57 5.6
	80～84歳	709 100.0	33 4.7	28 3.9	3 0.4	8 1.1	9 1.3	569 80.3	59 8.3
	85歳以上	299 100.0	2 0.7	5 1.7	0 0.0	1 0.3	1 0.3	263 88.0	27 9.0
圏域別	東部	684 100.0	80 11.7	53 7.7	10 1.5	8 1.2	10 1.5	483 70.6	40 5.8
	中央第一	733 100.0	105 14.3	53 7.2	10 1.4	13 1.8	14 1.9	502 68.5	36 4.9
	中央第二	660 100.0	110 16.7	54 8.2	7 1.1	6 0.9	11 1.7	442 67.0	30 4.5
	中央第三	609 100.0	71 11.7	61 10.0	6 1.0	5 0.8	12 2.0	431 70.8	23 3.8
	西部	758 100.0	87 11.5	60 7.9	10 1.3	11 1.5	13 1.7	522 68.9	55 7.3

収入のある仕事については、全体の25.4%が活動に参加しており、参加頻度としては「週4回以上」が13.2%で最も多くなっています。

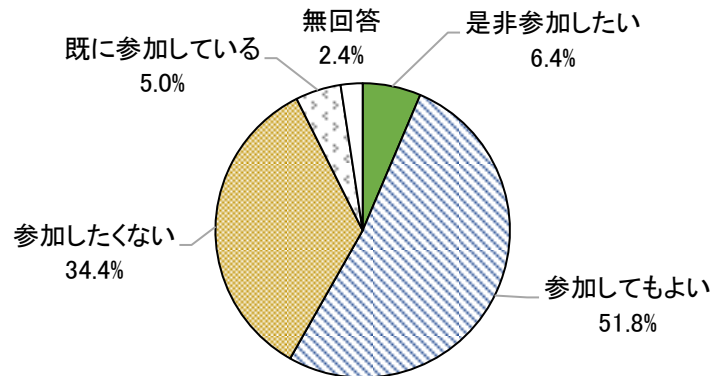
一方、69.1%は「参加していない」と回答しています。

年齢別にみると、「参加している」割合は65～69歳が52.3%で最も高くなっていますが、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では3.0%となっています。

圏域別にみると、「参加している」割合は中央第二が28.6%で最も高くなっています。

(2)地域活動への参加者としての参加希望

(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体		3,474 100.0	222 6.4	1,801 51.8	1,195 34.4	173 5.0	83 2.4
性別	男性	1,587 100.0	76 4.8	818 51.5	594 37.4	63 4.0	36 2.3
	女性	1,857 100.0	141 7.6	971 52.3	591 31.8	109 5.9	45 2.4
年齢別	65～69歳	585 100.0	36 6.2	330 56.4	200 34.2	14 2.4	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	46 5.5	480 57.5	265 31.7	31 3.7	13 1.6
	75～79歳	1016 100.0	58 5.7	522 51.4	349 34.4	60 5.9	27 2.7
	80～84歳	709 100.0	53 7.5	348 49.1	240 33.9	50 7.1	18 2.5
	85歳以上	299 100.0	24 8.0	109 36.5	131 43.8	17 5.7	18 6.0
圏域別	東部	684 100.0	46 6.7	329 48.1	239 34.9	46 6.7	24 3.5
	中央第一	733 100.0	43 5.9	401 54.7	237 32.3	37 5.0	15 2.0
	中央第二	660 100.0	33 5.0	338 51.2	240 36.4	38 5.8	11 1.7
	中央第三	609 100.0	38 6.2	328 53.9	216 35.5	17 2.8	10 1.6
	西部	758 100.0	57 7.5	393 51.8	253 33.4	34 4.5	21 2.8

地域住民による活動に参加者として参加してみたいかを尋ねたところ、全体では「参加してもよい」が51.8%で最も多く、以下、「参加したくない」が34.4%、「是非参加したい」が6.4%、「既に参加している」が5.0%となっています。

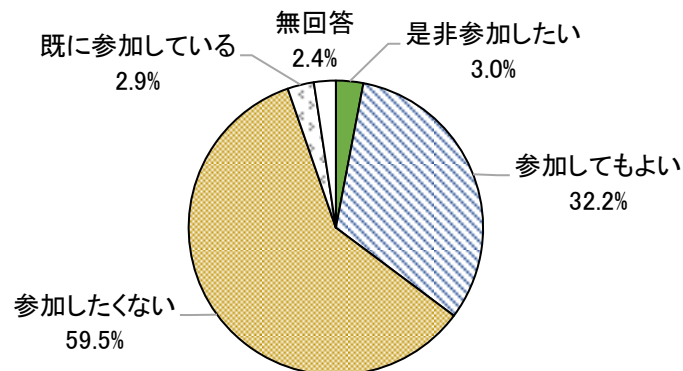
『参加意向がある割合』（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）は58.2%となっています。

年齢別にみると、『参加意向がある割合』は65～69歳が62.6%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では44.5%となっています。

圏域別にみると、『参加意向がある割合』は中央第一が60.6%で最も高くなっています。

(3)地域活動への企画・運営者としての参加希望

(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答
全体		3,474 100.0	105 3.0	1,117 32.2	2,068 59.5	100 2.9	84 2.4
性別	男性	1,587 100.0	40 2.5	551 34.7	915 57.7	46 2.9	35 2.2
	女性	1,857 100.0	65 3.5	554 29.8	1,138 61.3	53 2.9	47 2.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	18 3.1	213 36.4	339 57.9	10 1.7	5 0.9
	70～74歳	835 100.0	25 3.0	297 35.6	478 57.2	22 2.6	13 1.6
	75～79歳	1016 100.0	35 3.4	321 31.6	602 59.3	32 3.1	26 2.6
	80～84歳	709 100.0	21 3.0	203 28.6	435 61.4	27 3.8	23 3.2
	85歳以上	299 100.0	6 2.0	71 23.7	199 66.6	8 2.7	15 5.0
圏域別	東部	684 100.0	28 4.1	214 31.3	393 57.5	24 3.5	25 3.7
	中央第一	733 100.0	20 2.7	250 34.1	434 59.2	13 1.8	16 2.2
	中央第二	660 100.0	18 2.7	208 31.5	403 61.1	23 3.5	8 1.2
	中央第三	609 100.0	19 3.1	180 29.6	388 63.7	11 1.8	11 1.8
	西部	758 100.0	20 2.6	253 33.4	435 57.4	28 3.7	22 2.9

地域住民による活動に企画・運営者として参加してみたいかを尋ねたところ、全体では「参加したくない」が59.5%で最も多く、以下、「参加してもよい」が32.2%、「是非参加したい」が3.0%、「既に参加している」が2.9%となっています。

『参加意向がある割合』(「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計)は35.2%となっています。

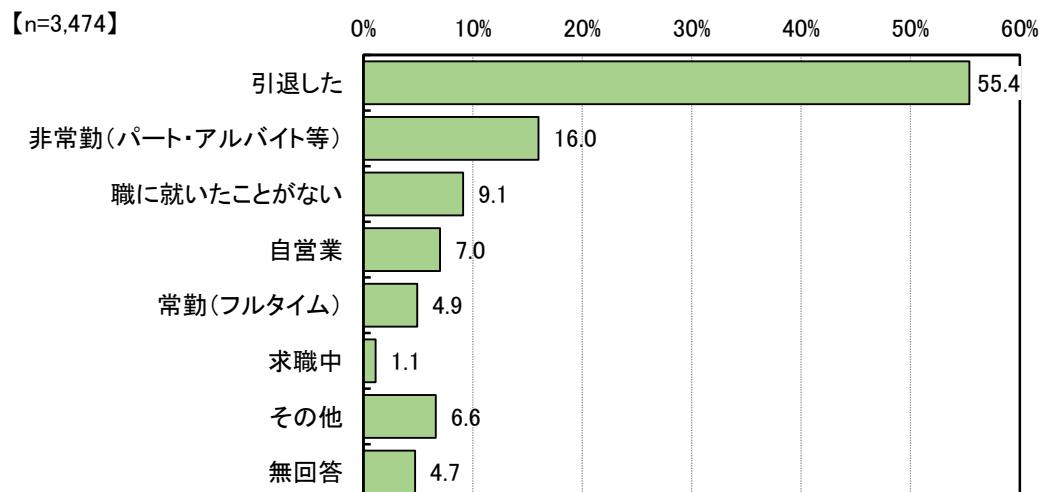
年齢別にみると、『参加意向がある割合』は65～69歳が39.5%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し85歳以上では25.7%となっています。

圏域別にみると、『参加意向がある割合』は中央第一が36.8%で最も高くなっています。

5 就労について

(1)現在の就労状態

(1)現在のあなたの就労状態はどれですか。(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	職に就いたことがない	引退した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
全体		3,474 100.0	316 9.1	1,925 55.4	170 4.9	555 16.0	244 7.0	37 1.1	230 6.6	165 4.7
性別	男性	1,587 100.0	107 6.7	882 55.6	121 7.6	264 16.6	146 9.2	19 1.2	71 4.5	59 3.7
	女性	1,857 100.0	209 11.3	1,023 55.1	49 2.6	284 15.3	97 5.2	18 1.0	158 8.5	104 5.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	19 3.2	220 37.6	85 14.5	176 30.1	44 7.5	14 2.4	29 5.0	19 3.2
	70～74歳	835 100.0	55 6.6	410 49.1	49 5.9	179 21.4	82 9.8	11 1.3	57 6.8	35 4.2
	75～79歳	1,016 100.0	104 10.2	622 61.2	27 2.7	127 12.5	60 5.9	9 0.9	71 7.0	47 4.6
	80～84歳	709 100.0	90 12.7	461 65.0	7 1.0	57 8.0	42 5.9	3 0.4	50 7.1	39 5.5
	85歳以上	299 100.0	48 16.1	192 64.2	2 0.7	9 3.0	15 5.0	0 0.0	22 7.4	23 7.7
圏域別	東部	684 100.0	56 8.2	399 58.3	26 3.8	96 14.0	52 7.6	11 1.6	48 7.0	29 4.2
	中央第一	733 100.0	62 8.5	420 57.3	31 4.2	124 16.9	46 6.3	7 1.0	47 6.4	33 4.5
	中央第二	660 100.0	65 9.8	347 52.6	49 7.4	103 15.6	45 6.8	5 0.8	45 6.8	29 4.4
	中央第三	609 100.0	61 10.0	329 54.0	24 3.9	122 20.0	31 5.1	9 1.5	34 5.6	33 5.4
	西部	758 100.0	72 9.5	410 54.1	40 5.3	103 13.6	69 9.1	5 0.7	55 7.3	39 5.1

現在の就労状態は、全体では「引退した」が55.4%で最も多く、以下、「非常勤(パート・アルバイト等)」が16.0%、「職に就いたことがない」が9.1%、「自営業」が7.0%となっています。

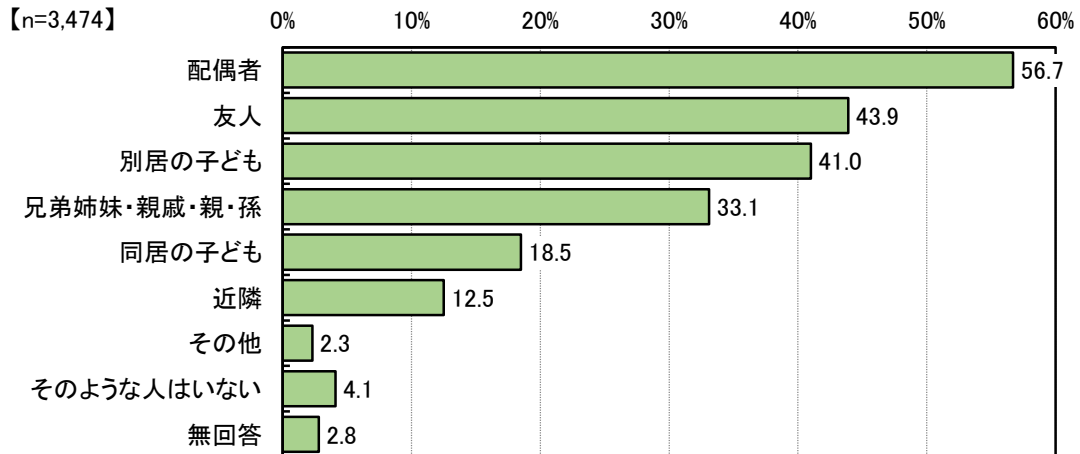
年齢別にみると、すべての年代で「引退した」が最も多くなっていますが、65～69歳では「非常勤(パート・アルバイト等)」も30.1%と多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「引退した」が過半数を超えています。

6 たすけあいについて

(1)心配事や愚痴を聞いてくれる人

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(〇はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,474 100.0	1,971 56.7	641 18.5	1,426 41.0	1,151 33.1	435 12.5	1,526 43.9	80 2.3	142 4.1	99 2.8
性別	男性	1,587 100.0	1,078 67.9	225 14.2	507 31.9	363 22.9	117 7.4	456 28.7	37 2.3	111 7.0	52 3.3
	女性	1,857 100.0	877 47.2	412 22.2	910 49.0	774 41.7	315 17.0	1,059 57.0	41 2.2	30 1.6	45 2.4
年齢別	65～69歳	585 100.0	366 62.6	107 18.3	219 37.4	188 32.1	49 8.4	278 47.5	21 3.6	26 4.4	12 2.1
	70～74歳	835 100.0	522 62.5	138 16.5	325 38.9	284 34.0	97 11.6	405 48.5	20 2.4	38 4.6	23 2.8
	75～79歳	1,016 100.0	589 58.0	193 19.0	434 42.7	354 34.8	139 13.7	476 46.9	20 2.0	40 3.9	24 2.4
	80～84歳	709 100.0	370 52.2	122 17.2	301 42.5	221 31.2	101 14.2	270 38.1	12 1.7	26 3.7	27 3.8
	85歳以上	299 100.0	108 36.1	77 25.8	138 46.2	90 30.1	46 15.4	86 28.8	5 1.7	11 3.7	11 3.7
圏域別	東部	684 100.0	396 57.9	151 22.1	273 39.9	229 33.5	90 13.2	302 44.2	10 1.5	26 3.8	19 2.8
	中央第一	733 100.0	436 59.5	121 16.5	328 44.7	233 31.8	86 11.7	332 45.3	17 2.3	26 3.5	24 3.3
	中央第二	660 100.0	368 55.8	134 20.3	263 39.8	227 34.4	70 10.6	281 42.6	16 2.4	28 4.2	16 2.4
	中央第三	609 100.0	299 49.1	73 12.0	239 39.2	199 32.7	82 13.5	249 40.9	18 3.0	39 6.4	16 2.6
	西部	758 100.0	456 60.2	158 20.8	314 41.4	249 32.8	104 13.7	351 46.3	17 2.2	22 2.9	22 2.9

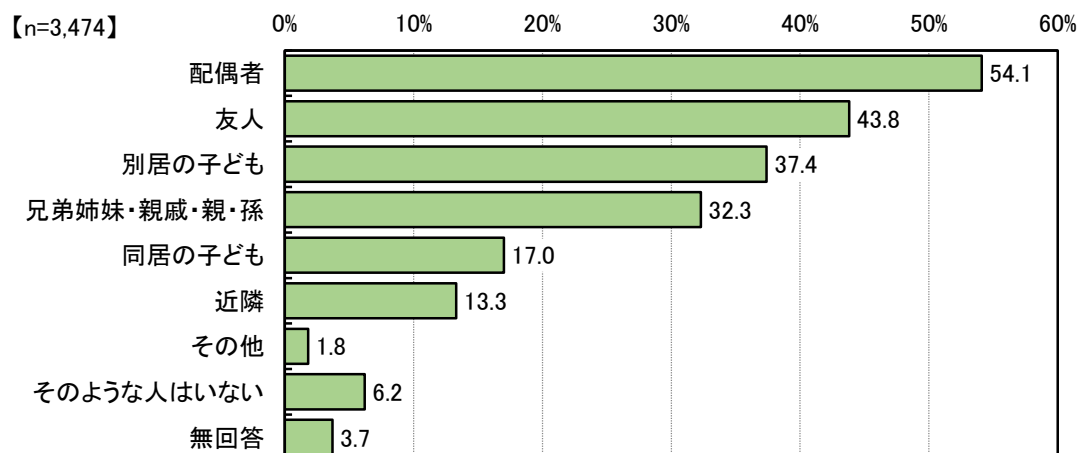
心配事や愚痴を聞いてくれる人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が56.7%で最も多く、以下、「友人」が43.9%、「別居の子ども」が41.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.1%、「同居の子ども」が18.5%などとなっています。

年齢別にみると、85歳未満の年齢層では「配偶者」、85歳以上では「別居の子ども」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、西部では6割を超えています。

(2)心配事や愚痴を聞いてあげる人

(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答
全体		3,474 100.0	1,881 54.1	592 17.0	1,300 37.4	1,121 32.3	463 13.3	1,523 43.8	61 1.8	214 6.2	129 3.7
性別	男性	1,587 100.0	1,051 66.2	234 14.7	479 30.2	379 23.9	144 9.1	448 28.2	36 2.3	138 8.7	59 3.7
	女性	1,857 100.0	817 44.0	354 19.1	811 43.7	729 39.3	315 17.0	1,061 57.1	25 1.3	75 4.0	68 3.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	358 61.2	109 18.6	225 38.5	207 35.4	60 10.3	276 47.2	22 3.8	25 4.3	14 2.4
	70～74歳	835 100.0	500 59.9	129 15.4	326 39.0	269 32.2	106 12.7	401 48.0	17 2.0	42 5.0	24 2.9
	75～79歳	1016 100.0	556 54.7	180 17.7	398 39.2	333 32.8	148 14.6	467 46.0	12 1.2	57 5.6	33 3.2
	80～84歳	709 100.0	351 49.5	112 15.8	246 34.7	224 31.6	103 14.5	280 39.5	7 1.0	50 7.1	36 5.1
	85歳以上	299 100.0	103 34.4	58 19.4	95 31.8	75 25.1	42 14.0	85 28.4	3 1.0	39 13.0	20 6.7
圏域別	東部	684 100.0	376 55.0	141 20.6	242 35.4	217 31.7	98 14.3	293 42.8	8 1.2	51 7.5	21 3.1
	中央第一	733 100.0	418 57.0	116 15.8	301 41.1	233 31.8	89 12.1	342 46.7	13 1.8	33 4.5	29 4.0
	中央第二	660 100.0	350 53.0	120 18.2	228 34.5	226 34.2	75 11.4	288 43.6	13 2.0	35 5.3	26 3.9
	中央第三	609 100.0	295 48.4	67 11.0	220 36.1	191 31.4	90 14.8	253 41.5	12 2.0	51 8.4	19 3.1
	西部	758 100.0	429 56.6	144 19.0	299 39.4	241 31.8	107 14.1	333 43.9	15 2.0	43 5.7	32 4.2

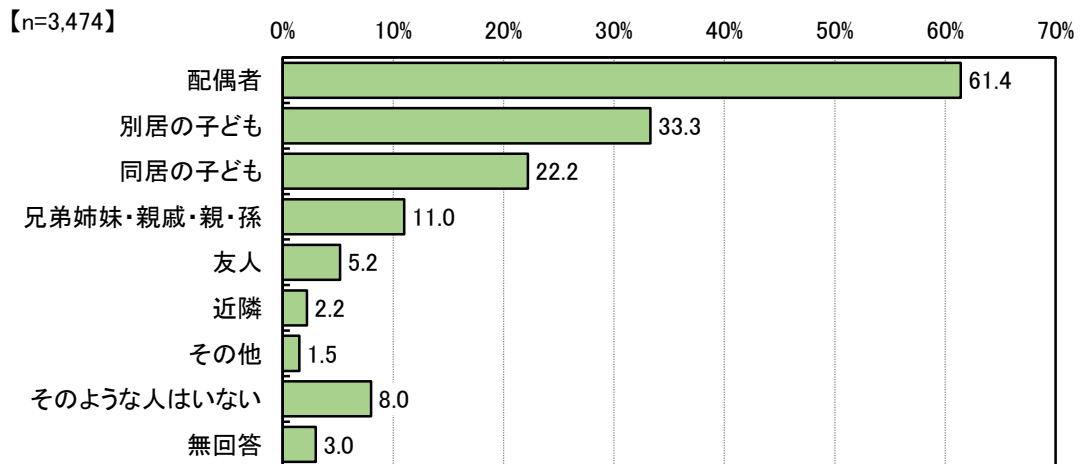
反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が54.1%で最も多く、以下、「友人」が43.8%、「別居の子ども」が37.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.3%、「同居の子ども」が17.0%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「配偶者」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多くなっています。

(3)看病や世話をしてくれる人

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はい ない	無回答
全体		3,474 100.0	2,132 61.4	772 22.2	1,156 33.3	383 11.0	75 2.2	182 5.2	52 1.5	279 8.0	104 3.0
性別	男性	1,587 100.0	1,158 73.0	272 17.1	399 25.1	145 9.1	18 1.1	46 2.9	15 0.9	139 8.8	52 3.3
	女性	1,857 100.0	959 51.6	495 26.7	748 40.3	230 12.4	57 3.1	134 7.2	36 1.9	138 7.4	50 2.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	402 68.7	123 21.0	134 22.9	63 10.8	10 1.7	34 5.8	7 1.2	49 8.4	12 2.1
	70～74歳	835 100.0	565 67.7	170 20.4	250 29.9	86 10.3	12 1.4	37 4.4	7 0.8	69 8.3	27 3.2
	75～79歳	1,016 100.0	636 62.6	234 23.0	384 37.8	108 10.6	18 1.8	54 5.3	14 1.4	69 6.8	27 2.7
	80～84歳	709 100.0	399 56.3	156 22.0	259 36.5	77 10.9	27 3.8	41 5.8	12 1.7	63 8.9	25 3.5
	85歳以上	299 100.0	115 38.5	84 28.1	120 40.1	41 13.7	8 2.7	14 4.7	11 3.7	27 9.0	11 3.7
	東部	684 100.0	426 62.3	181 26.5	225 32.9	70 10.2	14 2.0	26 3.8	9 1.3	52 7.6	19 2.8
圏域別	中央第一	733 100.0	467 63.7	152 20.7	242 33.0	61 8.3	14 1.9	41 5.6	13 1.8	64 8.7	26 3.5
	中央第二	660 100.0	397 60.2	157 23.8	218 33.0	83 12.6	6 0.9	37 5.6	7 1.1	53 8.0	16 2.4
	中央第三	609 100.0	333 54.7	85 14.0	207 34.0	77 12.6	14 2.3	39 6.4	14 2.3	73 12.0	19 3.1
	西部	758 100.0	494 65.2	192 25.3	255 33.6	84 11.1	27 3.6	37 4.9	8 1.1	35 4.6	22 2.9

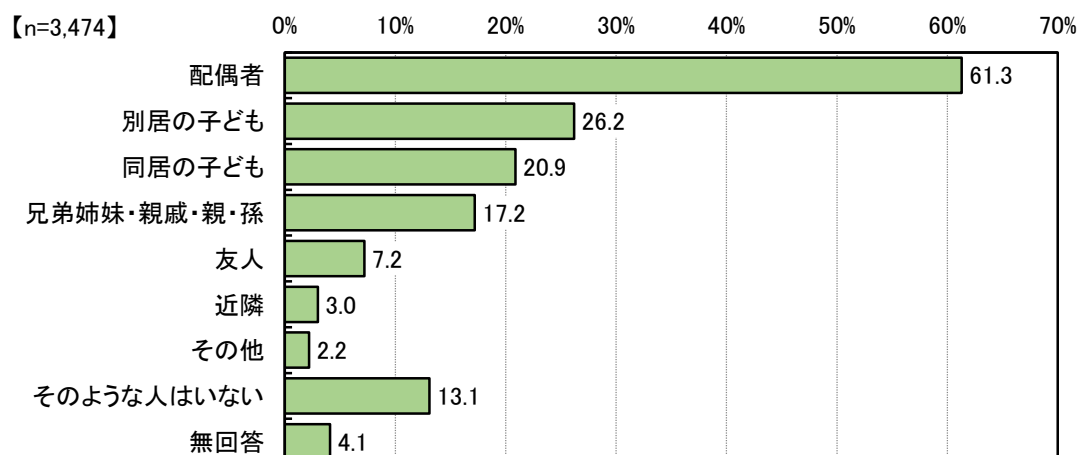
病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が61.4%で最も多く、以下、「別居の子ども」が33.3%、「同居の子ども」が22.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が11.0%、「そのような人はいない」が8.0%などとなっています。

年齢別にみると、85歳未満の年齢層では「配偶者」、85歳以上では「別居の子ども」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、中央第三以外では6割を超えています。

(4)看病や世話をしあける人

(4)反対に、看病や世話をしあける人。(○はいくつでも)



上段: 度数 下段: %		合計	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近隣	友人	その他	そのような 人はい ない	無回答
全体		3,474 100.0	2,130 61.3	727 20.9	909 26.2	599 17.2	105 3.0	249 7.2	78 2.2	454 13.1	143 4.1
性別	男性	1,587 100.0	1,112 70.1	275 17.3	302 19.0	220 13.9	28 1.8	58 3.7	32 2.0	220 13.9	59 3.7
	女性	1,857 100.0	1,004 54.1	446 24.0	599 32.3	372 20.0	76 4.1	187 10.1	46 2.5	231 12.4	82 4.4
年齢別	65～69歳	585 100.0	396 67.7	129 22.1	146 25.0	143 24.4	12 2.1	42 7.2	10 1.7	58 9.9	12 2.1
	70～74歳	835 100.0	560 67.1	190 22.8	245 29.3	158 18.9	18 2.2	43 5.1	5 0.6	101 12.1	30 3.6
	75～79歳	1016 100.0	645 63.5	209 20.6	296 29.1	159 15.6	31 3.1	76 7.5	19 1.9	113 11.1	36 3.5
	80～84歳	709 100.0	407 57.4	131 18.5	168 23.7	94 13.3	35 4.9	66 9.3	17 2.4	101 14.2	41 5.8
	85歳以上	299 100.0	108 36.1	62 20.7	46 15.4	38 12.7	8 2.7	18 6.0	27 9.0	78 26.1	22 7.4
圏域別	東部	684 100.0	430 62.9	171 25.0	173 25.3	119 17.4	18 2.6	43 6.3	11 1.6	86 12.6	29 4.2
	中央第一	733 100.0	464 63.3	148 20.2	200 27.3	121 16.5	22 3.0	52 7.1	18 2.5	85 11.6	31 4.2
	中央第二	660 100.0	396 60.0	148 22.4	168 25.5	127 19.2	12 1.8	45 6.8	16 2.4	83 12.6	24 3.6
	中央第三	609 100.0	331 54.4	84 13.8	157 25.8	96 15.8	22 3.6	42 6.9	16 2.6	115 18.9	22 3.6
	西部	758 100.0	495 65.3	170 22.4	203 26.8	129 17.0	30 4.0	63 8.3	17 2.2	82 10.8	35 4.6

反対に、看病や世話をしあける人を尋ねたところ、全体では「配偶者」が61.3%で最も多く、以下、「別居の子ども」が26.2%、「同居の子ども」が20.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が17.2%、「そのような人はいない」が13.1%などとなっています。

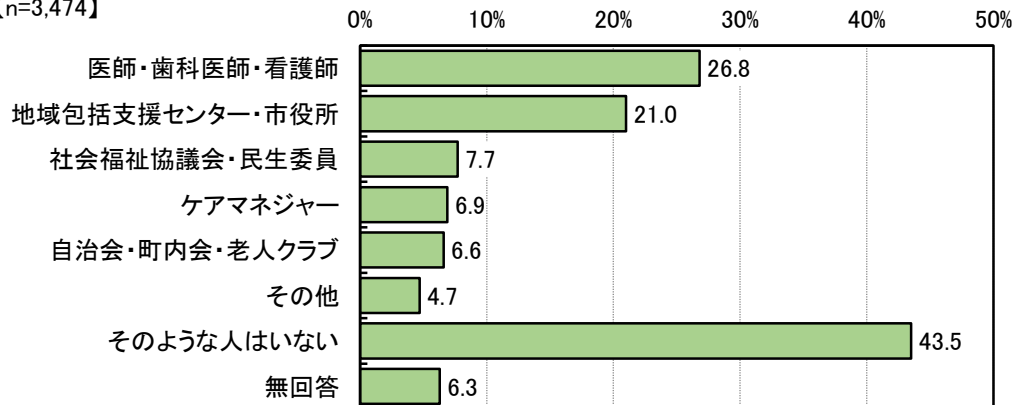
年齢別にみると、すべての年齢層で「配偶者」が最も多くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「配偶者」が最も多く、中央第三以外では6割を超えています。

(5)相談相手

(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(〇はいくつでも)

【n=3,474】



上段: 度数 下段: %		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,474 100.0	229 6.6	267 7.7	240 6.9	931 26.8	728 21.0	164 4.7	1,511 43.5	219 6.3
性別	男性	1,587 100.0	142 8.9	110 6.9	97 6.1	413 26.0	281 17.7	84 5.3	748 47.1	87 5.5
	女性	1,857 100.0	86 4.6	156 8.4	141 7.6	511 27.5	441 23.7	79 4.3	748 40.3	130 7.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	34 5.8	22 3.8	23 3.9	161 27.5	102 17.4	27 4.6	300 51.3	18 3.1
	70～74歳	835 100.0	54 6.5	66 7.9	35 4.2	209 25.0	180 21.6	37 4.4	397 47.5	43 5.1
	75～79歳	1,016 100.0	54 5.3	75 7.4	60 5.9	278 27.4	210 20.7	55 5.4	441 43.4	60 5.9
	80～84歳	709 100.0	54 7.6	62 8.7	69 9.7	200 28.2	145 20.5	33 4.7	262 37.0	72 10.2
	85歳以上	299 100.0	32 10.7	41 13.7	51 17.1	76 25.4	85 28.4	11 3.7	96 32.1	24 8.0
圏域別	東部	684 100.0	49 7.2	59 8.6	48 7.0	177 25.9	139 20.3	36 5.3	307 44.9	43 6.3
	中央第一	733 100.0	50 6.8	50 6.8	38 5.2	194 26.5	149 20.3	41 5.6	319 43.5	47 6.4
	中央第二	660 100.0	39 5.9	50 7.6	37 5.6	202 30.6	129 19.5	26 3.9	276 41.8	45 6.8
	中央第三	609 100.0	29 4.8	41 6.7	47 7.7	147 24.1	137 22.5	26 4.3	293 48.1	33 5.4
	西部	758 100.0	61 8.0	66 8.7	68 9.0	204 26.9	168 22.2	34 4.5	301 39.7	49 6.5

家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手を尋ねたところ、全体では「医師・歯科医師・看護師」が26.8%で最も多く、以下、「地域包括支援センター・市役所」が21.0%、「社会福祉協議会・民生委員」が7.7%、「ケアマネジャー」が6.9%などとなっています。

一方、43.5%は「そのような人はいない」と回答しています。

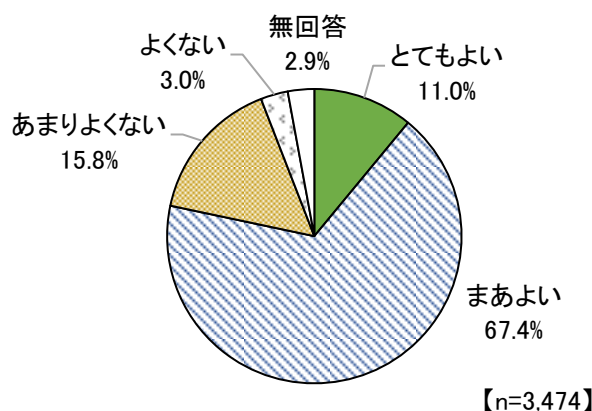
年齢別にみると、すべての年齢層で「そのような人はいない」が最も多くなっていますが、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上の年齢層では、「社会福祉協議会・民生委員」、「ケアマネジャー」、「地域包括支援センター・市役所」なども多くなっています。

圏域別にみると、西部では「ケアマネジャー」、中央第二では「医師・歯科医師・看護師」が他の圏域に比べて多くなっています。

7 健康について

(1)主観的健康感

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		3,474 100.0	381 11.0	2,340 67.4	549 15.8	104 3.0	100 2.9
性別	男性	1,587 100.0	170 10.7	1,052 66.3	258 16.3	60 3.8	47 3.0
	女性	1,857 100.0	209 11.3	1,267 68.2	285 15.3	44 2.4	52 2.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	88 15.0	410 70.1	65 11.1	9 1.5	13 2.2
	70～74歳	835 100.0	108 12.9	584 69.9	100 12.0	16 1.9	27 3.2
	75～79歳	1016 100.0	98 9.6	696 68.5	165 16.2	32 3.1	25 2.5
	80～84歳	709 100.0	64 9.0	450 63.5	141 19.9	26 3.7	28 3.9
	85歳以上	299 100.0	21 7.0	179 59.9	72 24.1	21 7.0	6 2.0
圏域別	東部	684 100.0	75 11.0	448 65.5	119 17.4	25 3.7	17 2.5
	中央第一	733 100.0	70 9.5	484 66.0	122 16.6	29 4.0	28 3.8
	中央第二	660 100.0	80 12.1	465 70.5	82 12.4	17 2.6	16 2.4
	中央第三	609 100.0	66 10.8	402 66.0	107 17.6	18 3.0	16 2.6
	西部	758 100.0	88 11.6	520 68.6	113 14.9	15 2.0	22 2.9

現在の健康状態を尋ねたところ、全体では「まあよい」が67.4%で最も多く、以下、「あまりよくない」が15.8%、「とてもよい」が11.0%、「よくない」が3.0%となっています。

『健康状態がよいと回答した割合』（「とてもよい」と「まあよい」の合計）は78.4%となっています。

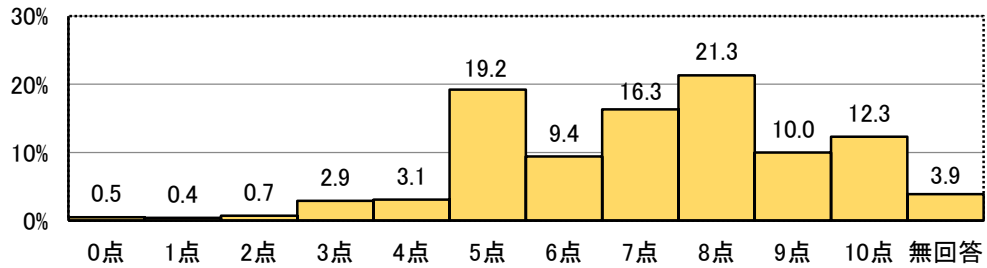
年齢別にみると『健康状態がよいと回答した割合』は、65～69歳で85.1%と高くなっていますが、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では66.9%となっています。

圏域別にみると『健康状態がよいと回答した割合』は、圏域で大きな差はみられませんが、中央第二が82.6%で最も高くなっています。

(2)主観的幸福感

(2)あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

【n=3,474】



上段: 度数 下段: %		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点
全体		3,474 100.0	18 0.5	14 0.4	25 0.7	102 2.9	106 3.1	668 19.2
性別	男性	1,587 100.0	10 0.6	8 0.5	18 1.1	52 3.3	49 3.1	322 20.3
	女性	1,857 100.0	8 0.4	6 0.3	7 0.4	49 2.6	55 3.0	340 18.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	3 0.5	3 0.5	7 1.2	14 2.4	21 3.6	86 14.7
	70～74歳	835 100.0	5 0.6	2 0.2	5 0.6	26 3.1	27 3.2	141 16.9
	75～79歳	1016 100.0	7 0.7	6 0.6	8 0.8	29 2.9	27 2.7	189 18.6
	80～84歳	709 100.0	1 0.1	1 0.1	3 0.4	21 3.0	20 2.8	174 24.5
	85歳以上	299 100.0	2 0.7	2 0.7	2 0.7	11 3.7	9 3.0	72 24.1
圏域別	東部	684 100.0	6 0.9	3 0.4	9 1.3	18 2.6	19 2.8	133 19.4
	中央第一	733 100.0	2 0.3	4 0.5	4 0.5	20 2.7	25 3.4	127 17.3
	中央第二	660 100.0	1 0.2	1 0.2	3 0.5	19 2.9	24 3.6	106 16.1
	中央第三	609 100.0	5 0.8	3 0.5	5 0.8	26 4.3	23 3.8	147 24.1
	西部	758 100.0	4 0.5	3 0.4	4 0.5	18 2.4	13 1.7	149 19.7

上段: 度数 下段: %		合計	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		3,474 100.0	325 9.4	565 16.3	740 21.3	349 10.0	428 12.3	134 3.9
性別	男性	1,587 100.0	168 10.6	263 16.6	323 20.4	143 9.0	167 10.5	64 4.0
	女性	1,857 100.0	152 8.2	296 15.9	412 22.2	204 11.0	259 13.9	69 3.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	49 8.4	103 17.6	154 26.3	61 10.4	70 12.0	14 2.4
	70～74歳	835 100.0	74 8.9	151 18.1	185 22.2	89 10.7	96 11.5	34 4.1
	75～79歳	1016 100.0	111 10.9	173 17.0	202 19.9	96 9.4	129 12.7	39 3.8
	80～84歳	709 100.0	64 9.0	98 13.8	131 18.5	74 10.4	88 12.4	34 4.8
	85歳以上	299 100.0	22 7.4	34 11.4	63 21.1	27 9.0	43 14.4	12 4.0
圏域別	東部	684 100.0	64 9.4	114 16.7	142 20.8	64 9.4	91 13.3	21 3.1
	中央第一	733 100.0	66 9.0	129 17.6	166 22.6	73 10.0	84 11.5	33 4.5
	中央第二	660 100.0	64 9.7	111 16.8	138 20.9	75 11.4	93 14.1	25 3.8
	中央第三	609 100.0	62 10.2	86 14.1	110 18.1	59 9.7	56 9.2	27 4.4
	西部	758 100.0	64 8.4	119 15.7	179 23.6	76 10.0	102 13.5	27 3.6

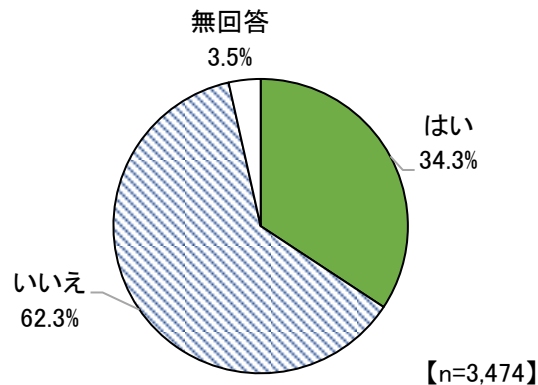
現在、どの程度幸せかを点数で尋ねたところ、全体では「8点」が21.3%で最も多く、以下、「5点」が19.2%、「7点」が16.3%、「10点」が12.3%、「9点」が10.0%などとなっています。

年齢別にみると、80歳未満の年齢層では「8点」、80歳以上の年齢層では「5点」がそれぞれ最も多くなっています。

圏域別にみると、中央第三は「5点」、それ以外の圏域は「8点」がそれぞれ最も多くなっています。

(3)最近1か月間の気分の状態

(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	1,190 34.3	2,163 62.3	121 3.5
性別	男性	1,587 100.0	507 31.9	1,018 64.1	62 3.9
	女性	1,857 100.0	670 36.1	1,130 60.9	57 3.1
年齢別	65～69歳	585 100.0	208 35.6	360 61.5	17 2.9
	70～74歳	835 100.0	270 32.3	538 64.4	27 3.2
	75～79歳	1016 100.0	359 35.3	634 62.4	23 2.3
	80～84歳	709 100.0	240 33.9	431 60.8	38 5.4
	85歳以上	299 100.0	100 33.4	185 61.9	14 4.7
圏域別	東部	684 100.0	238 34.8	430 62.9	16 2.3
	中央第一	733 100.0	248 33.8	455 62.1	30 4.1
	中央第二	660 100.0	229 34.7	408 61.8	23 3.5
	中央第三	609 100.0	224 36.8	363 59.6	22 3.6
	西部	758 100.0	238 31.4	492 64.9	28 3.7

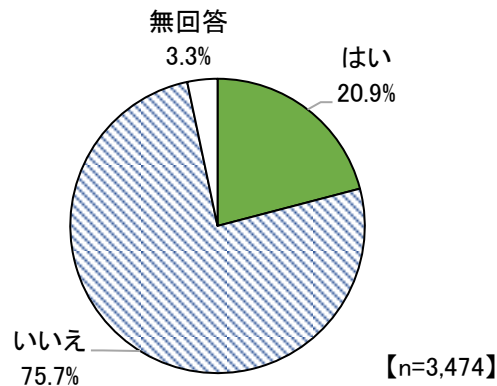
気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか尋ねたところ、全体ではうつ傾向のチェック該当となる「はい」の割合は34.3%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は65～69歳が35.6%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が36.8%で最も高くなっています。

(4)最近1か月間の物事に対する心の状態

(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	727 20.9	2,631 75.7	116 3.3
性別	男性	1,587 100.0	328 20.7	1,200 75.6	59 3.7
	女性	1,857 100.0	392 21.1	1,411 76.0	54 2.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	110 18.8	461 78.8	14 2.4
	70～74歳	835 100.0	172 20.6	639 76.5	24 2.9
	75～79歳	1,016 100.0	213 21.0	776 76.4	27 2.7
	80～84歳	709 100.0	148 20.9	526 74.2	35 4.9
	85歳以上	299 100.0	77 25.8	209 69.9	13 4.3
圏域別	東部	684 100.0	127 18.6	538 78.7	19 2.8
	中央第一	733 100.0	160 21.8	549 74.9	24 3.3
	中央第二	660 100.0	145 22.0	495 75.0	20 3.0
	中央第三	609 100.0	148 24.3	436 71.6	25 4.1
	西部	758 100.0	140 18.5	593 78.2	25 3.3

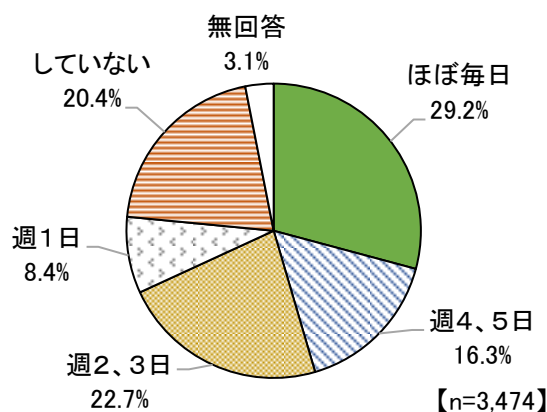
物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか尋ねたところ、全体ではうつ傾向のチェック該当となる「はい」の割合は20.9%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合はおおむね年齢があがるにつれて増加し、85歳以上では25.8%となっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第三が24.3%で最も高くなっています。

(5)運動の習慣

(5)習慣として運動(散歩、体操などを含む)をしていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	ほぼ毎日	週4、5日	週2、3日	週1日	していない	無回答
全体		3,474 100.0	1,015 29.2	565 16.3	788 22.7	293 8.4	707 20.4	106 3.1
性別	男性	1,587 100.0	498 31.4	237 14.9	324 20.4	126 7.9	349 22.0	53 3.3
	女性	1,857 100.0	509 27.4	323 17.4	456 24.6	163 8.8	353 19.0	53 2.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	165 28.2	79 13.5	134 22.9	56 9.6	138 23.6	13 2.2
	70～74歳	835 100.0	227 27.2	142 17.0	184 22.0	81 9.7	174 20.8	27 3.2
	75～79歳	1016 100.0	295 29.0	179 17.6	245 24.1	78 7.7	193 19.0	26 2.6
	80～84歳	709 100.0	235 33.1	117 16.5	143 20.2	59 8.3	125 17.6	30 4.2
	85歳以上	299 100.0	85 28.4	43 14.4	74 24.7	15 5.0	72 24.1	10 3.3
圏域別	東部	684 100.0	193 28.2	114 16.7	145 21.2	51 7.5	163 23.8	18 2.6
	中央第一	733 100.0	203 27.7	134 18.3	171 23.3	56 7.6	146 19.9	23 3.1
	中央第二	660 100.0	209 31.7	100 15.2	149 22.6	51 7.7	129 19.5	22 3.3
	中央第三	609 100.0	172 28.2	96 15.8	136 22.3	59 9.7	124 20.4	22 3.6
	西部	758 100.0	230 30.3	116 15.3	179 23.6	72 9.5	140 18.5	21 2.8

運動の習慣については、全体では「ほぼ毎日」が29.2%で最も多く、以下、「週2、3日」が22.7%、「していない」が20.4%、「週4、5日」が16.3%、「週1日」が8.4%などとなっています。

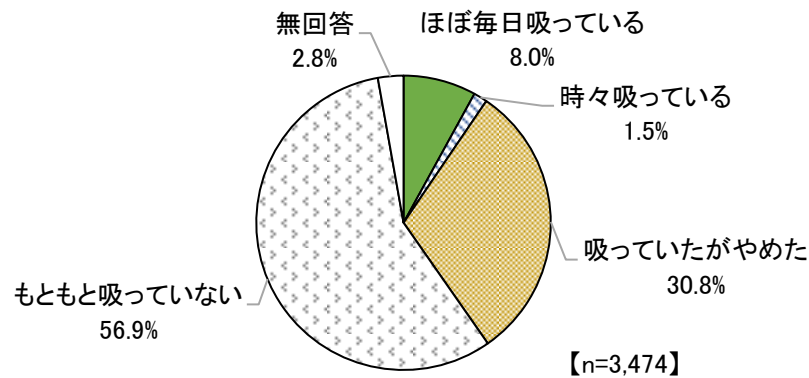
『運動の習慣がある割合』(「ほぼ毎日」「週4、5日」「週2、3日」「週1日」の合計)は76.6%となっています。

年齢別にみると、『運動の習慣がある割合』は、すべての年齢層で7割を超えていて75～79歳が78.4%で最も高くなっています。

圏域別にみると、『運動の習慣がある割合』は、すべての圏域で7割を超えていて西部が78.7%で最も高くなっています。

(6)喫煙の状況

(6)タバコは吸っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	ほぼ毎日 吸っている	時々吸っ ている	吸っていた がやめた	もともと 吸って いない	無回答
全体		3,474 100.0	277 8.0	52 1.5	1,071 30.8	1,975 56.9	99 2.8
性別	男性	1,587 100.0	196 12.4	32 2.0	876 55.2	431 27.2	52 3.3
	女性	1,857 100.0	79 4.3	20 1.1	186 10.0	1,526 82.2	46 2.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	82 14.0	11 1.9	182 31.1	298 50.9	12 2.1
	70～74歳	835 100.0	86 10.3	16 1.9	249 29.8	461 55.2	23 2.8
	75～79歳	1,016 100.0	73 7.2	10 1.0	305 30.0	605 59.5	23 2.3
	80～84歳	709 100.0	24 3.4	12 1.7	235 33.1	407 57.4	31 4.4
	85歳以上	299 100.0	10 3.3	3 1.0	91 30.4	186 62.2	9 3.0
圏域別	東部	684 100.0	64 9.4	12 1.8	216 31.6	375 54.8	17 2.5
	中央第一	733 100.0	53 7.2	9 1.2	234 31.9	415 56.6	22 3.0
	中央第二	660 100.0	54 8.2	12 1.8	200 30.3	376 57.0	18 2.7
	中央第三	609 100.0	55 9.0	10 1.6	185 30.4	339 55.7	20 3.3
	西部	758 100.0	49 6.5	9 1.2	227 29.9	452 59.6	21 2.8

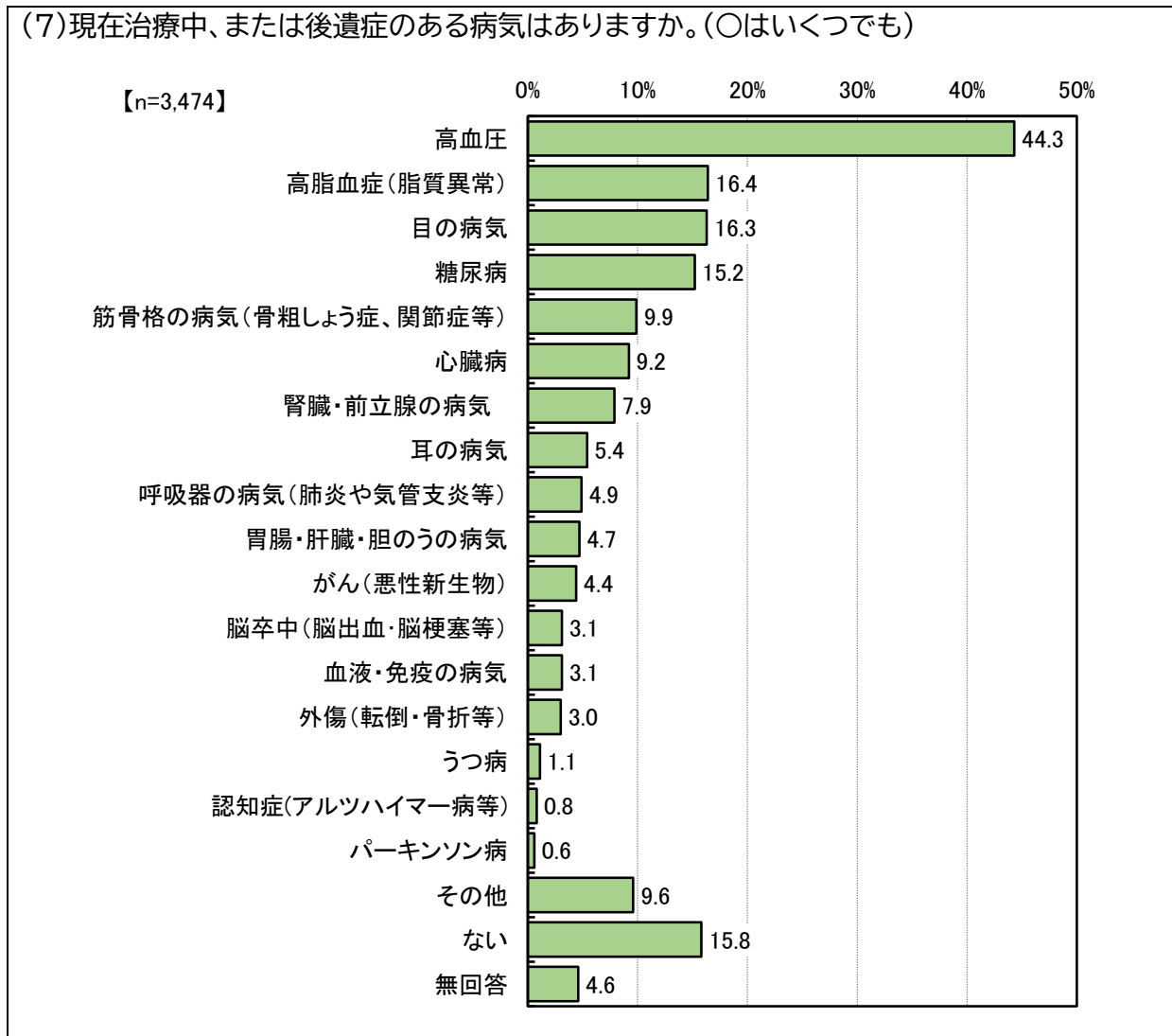
喫煙については、全体では「もともと吸っていない」が56.9%と過半数を占めて最も多く、以下、「吸っていたがやめた」が30.8%、「ほぼ毎日吸っている」が8.0%、「時々吸っている」が1.5%となっています。

したがって、『喫煙者の割合』（「ほぼ毎日吸っている」及び「時々吸っている」の合計）は9.5%であることが分かります。

年齢別にみると、『喫煙者の割合』は、65～69歳が15.9%で最も高く、年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では4.3%となっています。

圏域別にみると、『喫煙者の割合』は、東部が11.2%で最も高くなっています。

(7)治療中の病気



現在治療中もしくは後遺症のある病気は、全体では「高血圧」が44.3%で最も多く、以下、「高脂血症(脂質異常)」が16.4%、「目の病気」が16.3%、「糖尿病」が15.2%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が9.9%などとなっています。

なお、15.8%は「ない」と回答しています。

年齢別にみると、「ない」の割合は65～69歳が25.6%で最も高く、おおむね年齢があがるにつれて減少し、85歳以上では13.0%となっています。

圏域別にみると、「ない」の割合は中央第二、中央第三がともに17.6%で最も高くなっています。

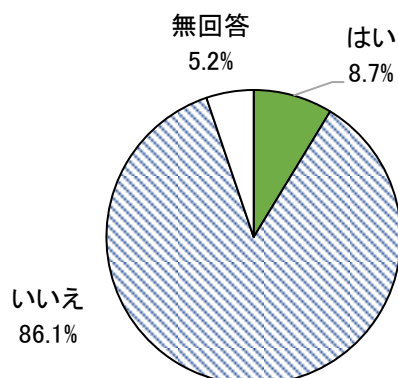
上段:度数 下段: %		合計	ない	高血圧	脳卒中(脳 出血・脳梗 塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質 異常)	呼吸器の 病気(肺炎 や気管支 炎等)	胃腸・肝 臓・胆のう の病気	腎臓・前立 腺の病気	筋骨格の 病気(骨粗 しょう症、 関節症等)
全体		3,474 100.0	550 15.8	1,538 44.3	109 3.1	319 9.2	527 15.2	570 16.4	169 4.9	162 4.7	273 7.9	343 9.9
性別	男性	1,587 100.0	232 14.6	748 47.1	74 4.7	196 12.4	321 20.2	200 12.6	86 5.4	77 4.9	229 14.4	61 3.8
	女性	1,857 100.0	311 16.7	781 42.1	35 1.9	120 6.5	201 10.8	365 19.7	81 4.4	82 4.4	43 2.3	278 15.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	150 25.6	196 33.5	8 1.4	34 5.8	66 11.3	136 23.2	20 3.4	23 3.9	34 5.8	40 6.8
	70～74歳	835 100.0	150 18.0	331 39.6	29 3.5	59 7.1	135 16.2	132 15.8	32 3.8	38 4.6	41 4.9	66 7.9
	75～79歳	1016 100.0	133 13.1	477 46.9	31 3.1	88 8.7	148 14.6	169 16.6	54 5.3	37 3.6	74 7.3	104 10.2
	80～84歳	709 100.0	71 10.0	372 52.5	35 4.9	98 13.8	130 18.3	101 14.2	39 5.5	40 5.6	85 12.0	91 12.8
	85歳以上	299 100.0	39 13.0	153 51.2	6 2.0	37 12.4	43 14.4	27 9.0	22 7.4	21 7.0	38 12.7	38 12.7
	85歳以上	299 100.0	39 13.0	153 51.2	6 2.0	37 12.4	43 14.4	27 9.0	22 7.4	21 7.0	38 12.7	38 12.7
圏域別	東部	684 100.0	97 14.2	319 46.6	17 2.5	69 10.1	124 18.1	117 17.1	38 5.6	36 5.3	63 9.2	67 9.8
	中央第一	733 100.0	113 15.4	320 43.7	27 3.7	65 8.9	83 11.3	141 19.2	36 4.9	37 5.0	53 7.2	79 10.8
	中央第二	660 100.0	116 17.6	291 44.1	26 3.9	56 8.5	102 15.5	99 15.0	25 3.8	27 4.1	59 8.9	61 9.2
	中央第三	609 100.0	107 17.6	258 42.4	17 2.8	52 8.5	90 14.8	95 15.6	30 4.9	31 5.1	35 5.7	62 10.2
	西部	758 100.0	110 14.5	341 45.0	22 2.9	74 9.8	123 16.2	113 14.9	38 5.0	28 3.7	62 8.2	70 9.2
	西部	758 100.0	110 14.5	341 45.0	22 2.9	74 9.8	123 16.2	113 14.9	38 5.0	28 3.7	62 8.2	70 9.2

上段:度数 下段: %		合計	外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪性 新生物)	血液・免疫 の病気	うつ病	認知症(ア ルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		3,474 100.0	103 3.0	152 4.4	107 3.1	37 1.1	29 0.8	22 0.6	565 16.3	189 5.4	334 9.6	160 4.6
性別	男性	1,587 100.0	30 1.9	77 4.9	34 2.1	15 0.9	11 0.7	13 0.8	249 15.7	92 5.8	152 9.6	69 4.3
	女性	1,857 100.0	70 3.8	74 4.0	72 3.9	21 1.1	17 0.9	9 0.5	312 16.8	94 5.1	179 9.6	90 4.8
年齢別	65～69歳	585 100.0	12 2.1	24 4.1	10 1.7	12 2.1	0 0.0	2 0.3	53 9.1	19 3.2	54 9.2	23 3.9
	70～74歳	835 100.0	11 1.3	38 4.6	31 3.7	9 1.1	2 0.2	5 0.6	113 13.5	35 4.2	83 9.9	47 5.6
	75～79歳	1016 100.0	32 3.1	50 4.9	34 3.3	13 1.3	8 0.8	9 0.9	188 18.5	60 5.9	94 9.3	39 3.8
	80～84歳	709 100.0	29 4.1	26 3.7	20 2.8	1 0.1	14 2.0	2 0.3	144 20.3	47 6.6	63 8.9	41 5.8
	85歳以上	299 100.0	16 5.4	13 4.3	11 3.7	1 0.3	4 1.3	4 1.3	63 21.1	25 8.4	37 12.4	9 3.0
	85歳以上	299 100.0	16 5.4	13 4.3	11 3.7	1 0.3	4 1.3	4 1.3	63 21.1	25 8.4	37 12.4	9 3.0
圏域別	東部	684 100.0	15 2.2	35 5.1	21 3.1	6 0.9	5 0.7	6 0.9	115 16.8	42 6.1	69 10.1	27 3.9
	中央第一	733 100.0	27 3.7	35 4.8	28 3.8	6 0.8	9 1.2	2 0.3	128 17.5	33 4.5	71 9.7	36 4.9
	中央第二	660 100.0	17 2.6	29 4.4	21 3.2	10 1.5	3 0.5	4 0.6	83 12.6	23 3.5	56 8.5	34 5.2
	中央第三	609 100.0	25 4.1	23 3.8	22 3.6	7 1.1	5 0.8	4 0.7	113 18.6	38 6.2	59 9.7	26 4.3
	西部	758 100.0	16 2.1	29 3.8	14 1.8	7 0.9	6 0.8	6 0.8	122 16.1	50 6.6	76 10.0	36 4.7
	西部	758 100.0	16 2.1	29 3.8	14 1.8	7 0.9	6 0.8	6 0.8	122 16.1	50 6.6	76 10.0	36 4.7

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



【n=3,474】

上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	302 8.7	2,991 86.1	181 5.2
性別	男性	1,587 100.0	142 8.9	1,363 85.9	82 5.2
	女性	1,857 100.0	155 8.3	1,605 86.4	97 5.2
年齢別	65～69歳	585 100.0	55 9.4	512 87.5	18 3.1
	70～74歳	835 100.0	47 5.6	747 89.5	41 4.9
	75～79歳	1,016 100.0	79 7.8	883 86.9	54 5.3
	80～84歳	709 100.0	84 11.8	573 80.8	52 7.3
	85歳以上	299 100.0	32 10.7	253 84.6	14 4.7
圏域別	東部	684 100.0	55 8.0	583 85.2	46 6.7
	中央第一	733 100.0	73 10.0	635 86.6	25 3.4
	中央第二	660 100.0	45 6.8	586 88.8	29 4.4
	中央第三	609 100.0	57 9.4	516 84.7	36 5.9
	西部	758 100.0	67 8.8	648 85.5	43 5.7

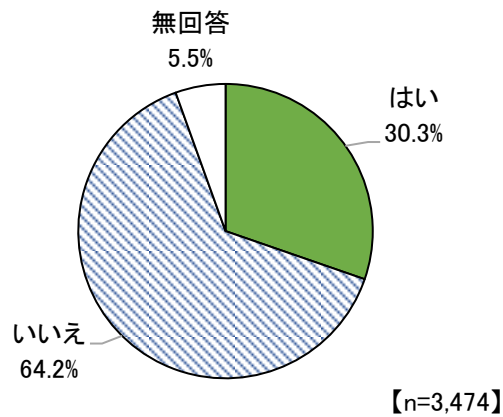
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかを尋ねたところ、全体では「はい」が8.7%となっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は80～84歳が11.8%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は中央第一が10.0%で最も高くなっています。

(2)認知症に関する相談窓口の認知度

(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	1,053 30.3	2,229 64.2	192 5.5
性別	男性	1,587 100.0	413 26.0	1,087 68.5	87 5.5
	女性	1,857 100.0	630 33.9	1,125 60.6	102 5.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	178 30.4	387 66.2	20 3.4
	70～74歳	835 100.0	252 30.2	543 65.0	40 4.8
	75～79歳	1,016 100.0	300 29.5	659 64.9	57 5.6
	80～84歳	709 100.0	231 32.6	424 59.8	54 7.6
	85歳以上	299 100.0	82 27.4	199 66.6	18 6.0
圏域別	東部	684 100.0	183 26.8	452 66.1	49 7.2
	中央第一	733 100.0	217 29.6	492 67.1	24 3.3
	中央第二	660 100.0	194 29.4	434 65.8	32 4.8
	中央第三	609 100.0	167 27.4	402 66.0	40 6.6
	西部	758 100.0	282 37.2	432 57.0	44 5.8

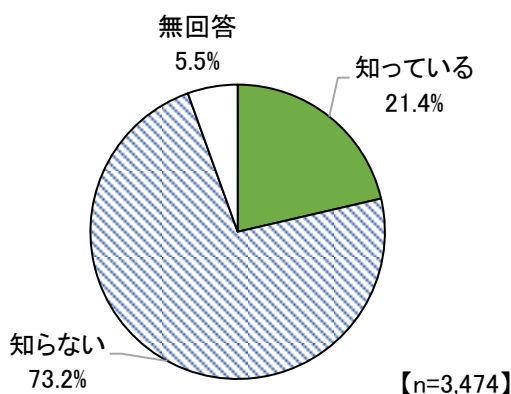
認知症に関する相談窓口の認知度を尋ねたところ、全体では「はい」が30.3%、「いいえ」が64.2%で「いいえ」の方が多くなっています。

年齢別にみると、「はい」の割合は80～84歳が32.6%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は西部が37.2%と他の圏域に比べて高くなっています。

(3)認知症ケア相談室の認知度

(3)あなたは、認知症ケア相談室を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	知らない	無回答
全体		3,474 100.0	742 21.4	2,542 73.2	190 5.5
性別	男性	1,587 100.0	285 18.0	1,214 76.5	88 5.5
	女性	1,857 100.0	450 24.2	1,308 70.4	99 5.3
年齢別	65～69歳	585 100.0	113 19.3	453 77.4	19 3.2
	70～74歳	835 100.0	181 21.7	615 73.7	39 4.7
	75～79歳	1016 100.0	217 21.4	739 72.7	60 5.9
	80～84歳	709 100.0	165 23.3	490 69.1	54 7.6
	85歳以上	299 100.0	59 19.7	225 75.3	15 5.0
圏域別	東部	684 100.0	130 19.0	504 73.7	50 7.3
	中央第一	733 100.0	153 20.9	556 75.9	24 3.3
	中央第二	660 100.0	134 20.3	497 75.3	29 4.4
	中央第三	609 100.0	111 18.2	457 75.0	41 6.7
	西部	758 100.0	207 27.3	508 67.0	43 5.7

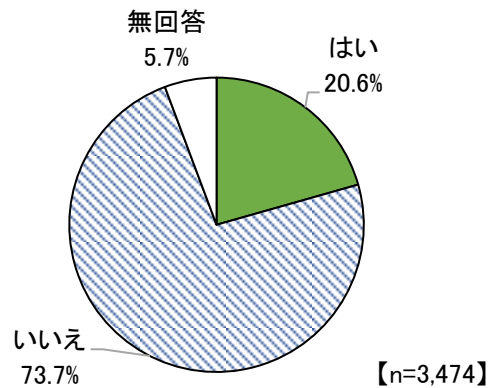
認知症ケア相談室の認知度は、全体では「知っている」が21.4%、「知らない」が73.2%となっています。

年齢別にみると、「知っている」割合は年齢層による差はみられず、80～84歳が23.3%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知っている」割合は、西部が27.3%と他の圏域に比べて高くなっています。

(4)「新しい認知症観」の認知度

(4)「新しい認知症観」をご存知ですか。(〇は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,474 100.0	717 20.6	2,559 73.7	198 5.7
性別	男性	1,587 100.0	228 14.4	1,270 80.0	89 5.6
	女性	1,857 100.0	483 26.0	1,269 68.3	105 5.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	122 20.9	444 75.9	19 3.2
	70～74歳	835 100.0	172 20.6	620 74.3	43 5.1
	75～79歳	1,016 100.0	218 21.5	738 72.6	60 5.9
	80～84歳	709 100.0	157 22.1	495 69.8	57 8.0
	85歳以上	299 100.0	42 14.0	242 80.9	15 5.0
圏域別	東部	684 100.0	129 18.9	508 74.3	47 6.9
	中央第一	733 100.0	162 22.1	544 74.2	27 3.7
	中央第二	660 100.0	149 22.6	478 72.4	33 5.0
	中央第三	609 100.0	96 15.8	469 77.0	44 7.2
	西部	758 100.0	175 23.1	540 71.2	43 5.7

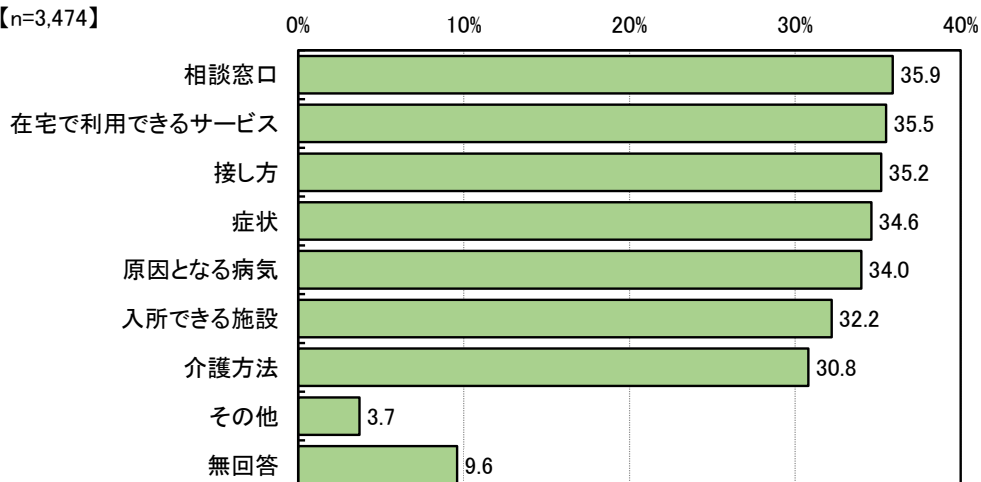
新しい認知症観の認知度は、全体では「はい」が20.6%、「いいえ」が73.7%となっています。
年齢別にみると、「はい」の割合は年齢層による差はみられず、80～84歳が22.1%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「はい」の割合は、西部が23.1%で最も高くなっています。

(5)認知症に関して知りたいこと

(5)認知症に関してどのようなことを知りたいですか(○はいくつでも)

【n=3,474】



上段: 度数 下段: %		合計	原因となる 病気	症状	接し方	介護方法	相談窓口	在宅で利 用できる サービス	入所できる 施設	その他	無回答
全体		3,474 100.0	1,182 34.0	1,203 34.6	1,223 35.2	1,071 30.8	1,247 35.9	1,232 35.5	1,118 32.2	129 3.7	335 9.6
性別	男性	1,587 100.0	583 36.7	557 35.1	547 34.5	481 30.3	600 37.8	485 30.6	455 28.7	56 3.5	153 9.6
	女性	1,857 100.0	590 31.8	636 34.2	669 36.0	583 31.4	639 34.4	732 39.4	650 35.0	71 3.8	180 9.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	167 28.5	221 37.8	242 41.4	193 33.0	246 42.1	201 34.4	200 34.2	27 4.6	37 6.3
	70～74歳	835 100.0	282 33.8	295 35.3	288 34.5	270 32.3	326 39.0	318 38.1	262 31.4	39 4.7	74 8.9
	75～79歳	1,016 100.0	378 37.2	366 36.0	384 37.8	323 31.8	331 32.6	339 33.4	320 31.5	26 2.6	105 10.3
	80～84歳	709 100.0	247 34.8	220 31.0	219 30.9	195 27.5	235 33.1	267 37.7	223 31.5	20 2.8	86 12.1
	85歳以上	299 100.0	99 33.1	91 30.4	83 27.8	83 27.8	101 33.8	92 30.8	100 33.4	15 5.0	31 10.4
圏域別	東部	684 100.0	236 34.5	224 32.7	234 34.2	191 27.9	227 33.2	226 33.0	198 28.9	33 4.8	77 11.3
	中央第一	733 100.0	247 33.7	294 40.1	282 38.5	243 33.2	293 40.0	285 38.9	249 34.0	33 4.5	52 7.1
	中央第二	660 100.0	236 35.8	229 34.7	237 35.9	205 31.1	235 35.6	221 33.5	235 35.6	14 2.1	55 8.3
	中央第三	609 100.0	196 32.2	199 32.7	183 30.0	178 29.2	241 39.6	219 36.0	191 31.4	19 3.1	69 11.3
	西部	758 100.0	258 34.0	247 32.6	280 36.9	247 32.6	243 32.1	266 35.1	232 30.6	28 3.7	80 10.6

認知症に関して知りたいことについては、全体では「相談窓口」が35.9%で最も多く、以下、「在宅で利用できるサービス」が35.5%、「接し方」が35.2%、「症状」が34.6%、「原因となる病気」が34.0%などとなっています。

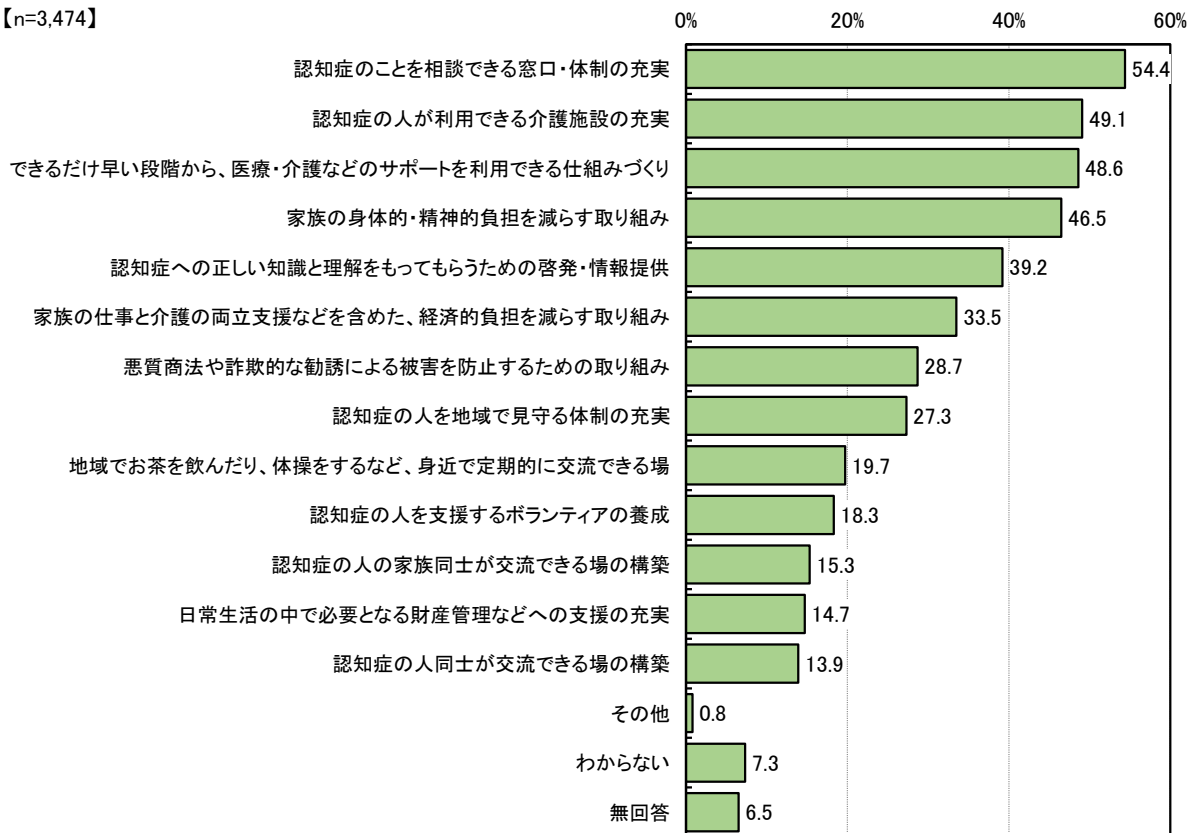
年齢別にみると、年齢による大きな差は見られず、全体の結果とほぼ同様となっています。

圏域別にみると、圏域による大きな差は見られず、全体の結果とほぼ同様となっています。

(6) 認知症の人への市の取り組み

(6) 今後、増加する認知症の人への取り組みとして、市ではどのような施策に重点を置くべきだと思いますか。(〇はいくつでも)

【n=3,474】



認知症の人への市の取り組みについては、全体では「認知症のことを相談できる窓口・体制の充実」が54.4%で最も多く、以下、「認知症の人が利用できる介護施設の充実」が49.1%、「できるだけ早い段階から、医療・介護などのサポートを利用できる仕組みづくり」が48.6%、「家族の身体的・精神的負担を減らす取り組み」が46.5%、「認知症への正しい知識と理解をもってもらうための啓発・情報提供」が39.2%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「認知症のことを相談できる窓口・体制の充実」、「できるだけ早い段階から、医療・介護などのサポートを利用できる仕組みづくり」、「家族の身体的・精神的負担を減らす取り組み」、「認知症の人が利用できる介護施設の充実」などが上位に挙げられています。

圏域別にみると、すべての圏域で「認知症のことを相談できる窓口・体制の充実」が最も多く挙げられています。

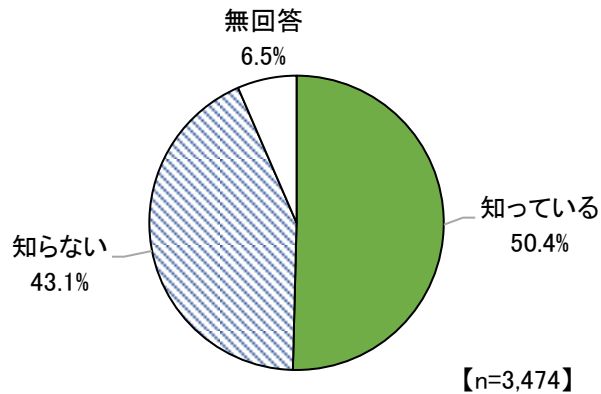
Ⅱ 調査結果①【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

上段: 度数 下段: %		合計	認知症への正しい知識と理解をもってもらえるための啓発・情報提供	認知症のことを相談できる窓口・体制の充実	できるだけ早い段階から、医療・介護などのサポートを利用できる仕組みづくり	家族の身体的・精神的負担を減らす取り組み	家族の仕事と介護の両立支援などを含めた、経済的負担を減らす取り組み	地域でお茶を飲んだり、体操をするなど、身近で定期的な交流できる場	認知症の人を支援するボランティアの養成	認知症の人を地域で見守る体制の充実
全体		3,474 100.0	1,361 39.2	1,891 54.4	1,690 48.6	1,616 46.5	1,163 33.5	685 19.7	635 18.3	948 27.3
性別	男性	1,587 100.0	668 42.1	874 55.1	774 48.8	709 44.7	522 32.9	250 15.8	288 18.1	394 24.8
	女性	1,857 100.0	680 36.6	1,001 53.9	898 48.4	889 47.9	629 33.9	428 23.0	337 18.1	543 29.2
年齢別	65～69歳	585 100.0	223 38.1	363 62.1	331 56.6	322 55.0	246 42.1	115 19.7	115 19.7	160 27.4
	70～74歳	835 100.0	338 40.5	456 54.6	426 51.0	417 49.9	310 37.1	148 17.7	163 19.5	247 29.6
	75～79歳	1,016 100.0	407 40.1	538 53.0	465 45.8	477 46.9	321 31.6	209 20.6	184 18.1	264 26.0
	80～84歳	709 100.0	265 37.4	365 51.5	313 44.1	267 37.7	193 27.2	141 19.9	124 17.5	192 27.1
	85歳以上	299 100.0	115 38.5	153 51.2	137 45.8	115 38.5	81 27.1	65 21.7	39 13.0	74 24.7
圏域別	東部	684 100.0	248 36.3	335 49.0	311 45.5	313 45.8	221 32.3	119 17.4	125 18.3	171 25.0
	中央第一	733 100.0	287 39.2	432 58.9	380 51.8	371 50.6	241 32.9	166 22.6	124 16.9	203 27.7
	中央第二	660 100.0	272 41.2	380 57.6	314 47.6	318 48.2	226 34.2	129 19.5	138 20.9	184 27.9
	中央第三	609 100.0	248 40.7	349 57.3	293 48.1	242 39.7	218 35.8	130 21.3	101 16.6	173 28.4
	西部	758 100.0	293 38.7	379 50.0	374 49.3	354 46.7	245 32.3	134 17.7	137 18.1	206 27.2
上段: 度数 下段: %		合計	認知症の人同士が交流できる場の構築	認知症の人の家族同士が交流できる場の構築	日常生活の中で必要となる財産管理などへの支援の充実	悪質商法や詐欺的な勧誘による被害を防止するための取り組み	認知症の人が利用できる介護施設の充実	その他	わからない	無回答
全体		3,474 100.0	482 13.9	531 15.3	512 14.7	998 28.7	1,706 49.1	29 0.8	252 7.3	227 6.5
性別	男性	1,587 100.0	189 11.9	206 13.0	255 16.1	483 30.4	736 46.4	18 1.1	127 8.0	106 6.7
	女性	1,857 100.0	286 15.4	317 17.1	252 13.6	505 27.2	956 51.5	11 0.6	123 6.6	119 6.4
年齢別	65～69歳	585 100.0	87 14.9	99 16.9	114 19.5	194 33.2	334 57.1	6 1.0	26 4.4	19 3.2
	70～74歳	835 100.0	112 13.4	128 15.3	137 16.4	250 29.9	401 48.0	6 0.7	57 6.8	47 5.6
	75～79歳	1,016 100.0	155 15.3	155 15.3	132 13.0	270 26.6	490 48.2	10 1.0	71 7.0	70 6.9
	80～84歳	709 100.0	90 12.7	101 14.2	79 11.1	193 27.2	327 46.1	7 1.0	55 7.8	69 9.7
	85歳以上	299 100.0	31 10.4	40 13.4	45 15.1	81 27.1	140 46.8	0 0.0	41 13.7	20 6.7
圏域別	東部	684 100.0	91 13.3	86 12.6	106 15.5	186 27.2	321 46.9	8 1.2	59 8.6	57 8.3
	中央第一	733 100.0	92 12.6	125 17.1	100 13.6	225 30.7	375 51.2	4 0.5	44 6.0	38 5.2
	中央第二	660 100.0	90 13.6	108 16.4	92 13.9	188 28.5	334 50.6	4 0.6	42 6.4	38 5.8
	中央第三	609 100.0	95 15.6	87 14.3	92 15.1	171 28.1	291 47.8	4 0.7	53 8.7	42 6.9
	西部	758 100.0	107 14.1	117 15.4	117 15.4	218 28.8	371 48.9	9 1.2	52 6.9	50 6.6

9 高齢者福祉などについて

(1) 地域包括支援センターの認知度

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	知らない	無回答
全体		3,474 100.0	1,751 50.4	1,496 43.1	227 6.5
性別	男性	1,587 100.0	669 42.2	823 51.9	95 6.0
	女性	1,857 100.0	1,064 57.3	664 35.8	129 6.9
年齢別	65～69歳	585 100.0	284 48.5	279 47.7	22 3.8
	70～74歳	835 100.0	413 49.5	376 45.0	46 5.5
	75～79歳	1,016 100.0	514 50.6	434 42.7	68 6.7
	80～84歳	709 100.0	365 51.5	281 39.6	63 8.9
	85歳以上	299 100.0	157 52.5	117 39.1	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	332 48.5	295 43.1	57 8.3
	中央第一	733 100.0	370 50.5	330 45.0	33 4.5
	中央第二	660 100.0	317 48.0	309 46.8	34 5.2
	中央第三	609 100.0	282 46.3	278 45.6	49 8.0
	西部	758 100.0	432 57.0	275 36.3	51 6.7

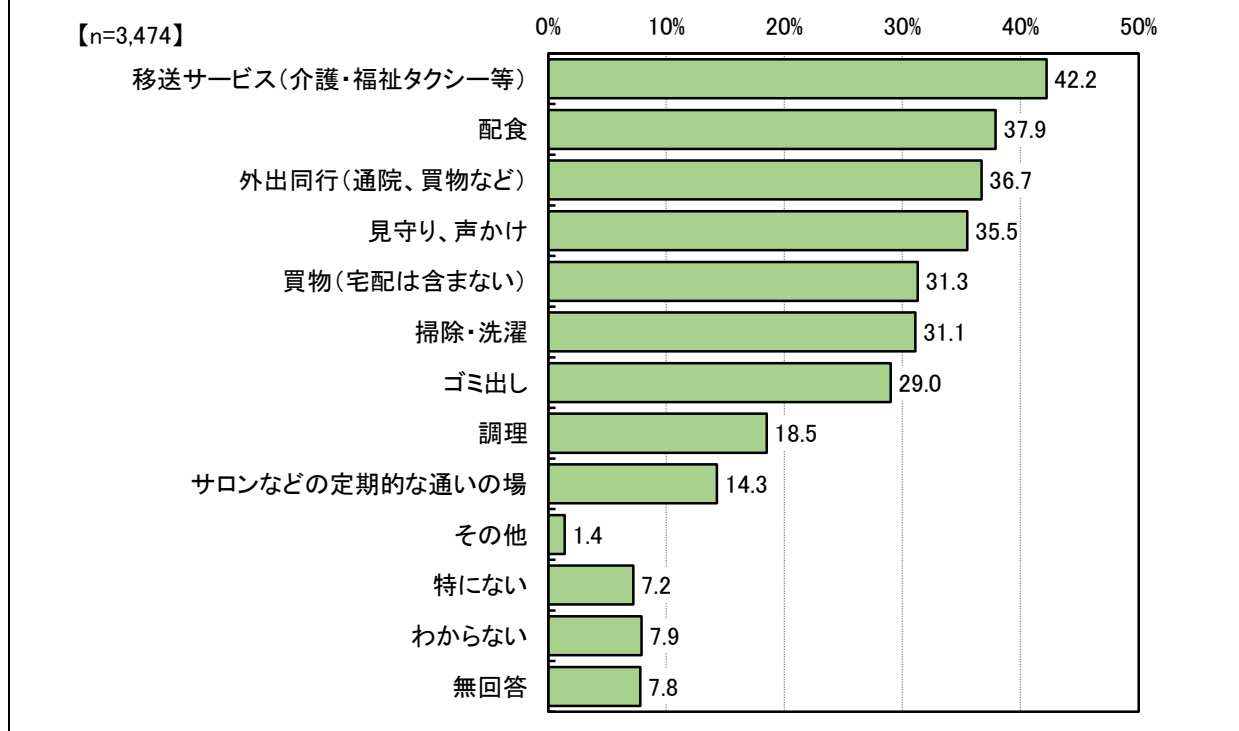
地域包括支援センターの認知度は、全体では「知っている」が50.4%、「知らない」が43.1%となっています。

年齢別にみると、「知っている」割合は年齢が上がるにつれて高くなり、85歳以上では52.5%となっています。

圏域別にみると、「知っている」割合は、西部が57.0%と他の圏域と比べて特に高くなっています。

(2) 自宅で自立した生活をするために必要な支援

(2) 住み慣れた地域において、自宅で自立した生活を続けていくために、必要になると思う支援やサービスは何ですか。(〇はいくつでも)



自宅で自立した生活をするために必要な支援やサービスを尋ねたところ、全体では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が42.2%で最も多く、以下、「配食」が37.9%、「外出同行(通院、買物など)」が36.7%、「見守り、声かけ」が35.5%、「買物(宅配は含まない)」が31.3%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が最も多くなっています。

圏域別にみると、中央第二では「配食」が最も多く、それ以外のすべての圏域では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が最も多くなっています。

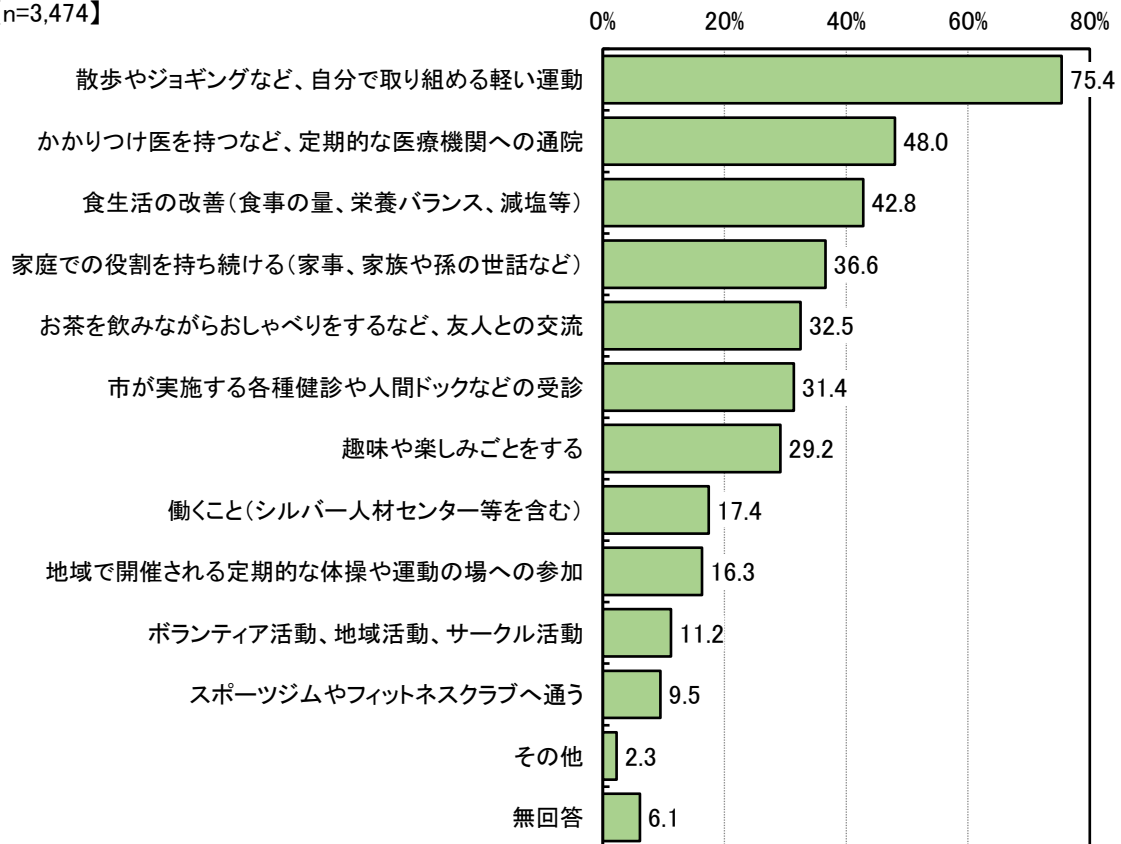
上段: 度数 下段: %		合計	配食	調理	掃除・洗濯	買物(宅配 は含ま ない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買 物など)	移送サー ビス(介 護・福祉タ クシー等)
全体		3,474 100.0	1,317 37.9	642 18.5	1082 31.1	1,087 31.3	1,009 29.0	1,275 36.7	1,466 42.2
性別	男性	1,587 100.0	617 38.9	308 19.4	483 30.4	465 29.3	397 25.0	454 28.6	590 37.2
	女性	1,857 100.0	685 36.9	328 17.7	586 31.6	609 32.8	600 32.3	808 43.5	866 46.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	275 47.0	132 22.6	243 41.5	210 35.9	209 35.7	264 45.1	276 47.2
	70～74歳	835 100.0	332 39.8	159 19.0	252 30.2	268 32.1	255 30.5	321 38.4	359 43.0
	75～79歳	1016 100.0	340 33.5	180 17.7	285 28.1	296 29.1	248 24.4	349 34.4	433 42.6
	80～84歳	709 100.0	249 35.1	116 16.4	198 27.9	217 30.6	195 27.5	224 31.6	273 38.5
	85歳以上	299 100.0	106 35.5	49 16.4	91 30.4	83 27.8	90 30.1	104 34.8	115 38.5
圏域別	東部	684 100.0	243 35.5	127 18.6	198 28.9	197 28.8	193 28.2	231 33.8	276 40.4
	中央第一	733 100.0	287 39.2	149 20.3	252 34.4	235 32.1	214 29.2	292 39.8	328 44.7
	中央第二	660 100.0	265 40.2	120 18.2	216 32.7	211 32.0	197 29.8	243 36.8	263 39.8
	中央第三	609 100.0	212 34.8	106 17.4	181 29.7	180 29.6	169 27.8	207 34.0	253 41.5
	西部	758 100.0	295 38.9	134 17.7	222 29.3	251 33.1	224 29.6	289 38.1	336 44.3

上段: 度数 下段: %		合計	見守り、声 かけ	サロンなど の定期的 な通いの 場	その他	特にない	わからない	無回答
全体		3,474 100.0	1,233 35.5	498 14.3	50 1.4	251 7.2	273 7.9	271 7.8
性別	男性	1,587 100.0	511 32.2	169 10.6	29 1.8	161 10.1	135 8.5	126 7.9
	女性	1,857 100.0	707 38.1	323 17.4	19 1.0	86 4.6	138 7.4	141 7.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	234 40.0	103 17.6	10 1.7	24 4.1	49 8.4	23 3.9
	70～74歳	835 100.0	308 36.9	120 14.4	10 1.2	63 7.5	69 8.3	55 6.6
	75～79歳	1016 100.0	365 35.9	141 13.9	9 0.9	80 7.9	71 7.0	93 9.2
	80～84歳	709 100.0	213 30.0	80 11.3	17 2.4	55 7.8	60 8.5	71 10.0
	85歳以上	299 100.0	98 32.8	48 16.1	2 0.7	25 8.4	24 8.0	25 8.4
圏域別	東部	684 100.0	227 33.2	82 12.0	11 1.6	56 8.2	54 7.9	62 9.1
	中央第一	733 100.0	274 37.4	114 15.6	7 1.0	43 5.9	68 9.3	39 5.3
	中央第二	660 100.0	226 34.2	96 14.5	8 1.2	55 8.3	39 5.9	46 7.0
	中央第三	609 100.0	219 36.0	81 13.3	6 1.0	51 8.4	59 9.7	51 8.4
	西部	758 100.0	272 35.9	119 15.7	16 2.1	42 5.5	53 7.0	69 9.1

(3)健康で長生きするために取り組みたいこと

(3)あなたが、いつまでも健康で長生きできるように、どのようなことに取り組んでみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

【n=3,474】



健康で長生きするために取り組みたいことを尋ねたところ、全体では「散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動」が75.4%で最も多く、以下、「かかりつけ医を持つなど、定期的な医療機関への通院」が48.0%、「食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)」が42.8%、「家庭での役割を持続ける(家事、家族や孫の世話など)」が36.6%、「お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流」が32.5%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で上位に挙げられている項目は全体と同様の結果となっている中、65～69歳では「趣味や楽しみごとをする」、「働くこと(シルバー人材センター等を含む)」、85歳以上では「お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流」が他の年齢層に比べて高くなっています。

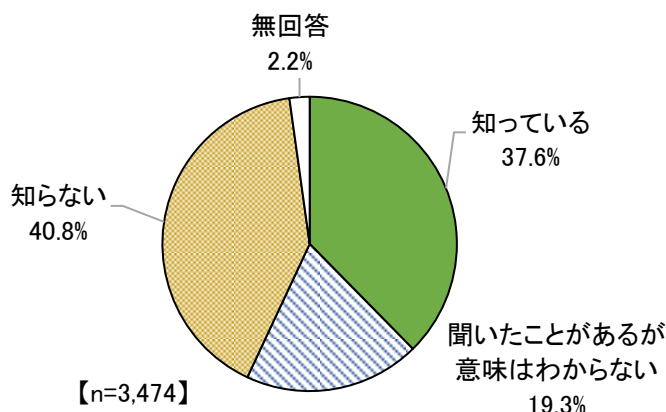
圏域別にみると、すべての圏域で上位に挙げられている項目は全体と同様の結果となっている中、中央第一では「散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動」、「市が実施する各種健診や人間ドックなどの受診」、中央第二、中央第三では「働くこと(シルバー人材センター等を含む)」が他の圏域に比べて高くなっています。

上段: 度数 下段: %		合計	散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動	地域で開催される定期的な体操や運動の場への参加	スポーツジムやフィットネスクラブへ通う	食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等)	趣味や楽しみごとをする	お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流	かかりつけ医を持つなど、定期的な医療機関への通院
全体		3,474 100.0	2,618 75.4	566 16.3	330 9.5	1,488 42.8	1,014 29.2	1,128 32.5	1,669 48.0
性別	男性	1,587 100.0	1,185 74.7	182 11.5	157 9.9	649 40.9	449 28.3	278 17.5	752 47.4
	女性	1,857 100.0	1,414 76.1	375 20.2	172 9.3	824 44.4	556 29.9	840 45.2	900 48.5
年齢別	65～69歳	585 100.0	467 79.8	86 14.7	91 15.6	256 43.8	222 37.9	184 31.5	252 43.1
	70～74歳	835 100.0	648 77.6	124 14.9	95 11.4	393 47.1	259 31.0	259 31.0	382 45.7
	75～79歳	1016 100.0	761 74.9	174 17.1	91 9.0	429 42.2	299 29.4	345 34.0	488 48.0
	80～84歳	709 100.0	531 74.9	117 16.5	38 5.4	278 39.2	173 24.4	226 31.9	371 52.3
	85歳以上	299 100.0	192 64.2	56 18.7	14 4.7	117 39.1	52 17.4	104 34.8	159 53.2
圏域別	東部	684 100.0	494 72.2	104 15.2	54 7.9	273 39.9	210 30.7	238 34.8	328 48.0
	中央第一	733 100.0	580 79.1	118 16.1	79 10.8	344 46.9	227 31.0	240 32.7	369 50.3
	中央第二	660 100.0	497 75.3	105 15.9	73 11.1	267 40.5	194 29.4	213 32.3	337 51.1
	中央第三	609 100.0	459 75.4	102 16.7	53 8.7	258 42.4	164 26.9	184 30.2	250 41.1
	西部	758 100.0	569 75.1	128 16.9	70 9.2	331 43.7	210 27.7	243 32.1	368 48.5

上段: 度数 下段: %		合計	市が実施する各種健診や人間ドックなどの受診	働くこと(シルバー人材センター等を含む)	ボランティア活動、地域活動、サークル活動	家庭での役割を持ち続ける(家事、家族や孫の世話など)	その他	無回答
全体		3,474 100.0	1,092 31.4	606 17.4	389 11.2	1,273 36.6	80 2.3	213 6.1
性別	男性	1,587 100.0	498 31.4	337 21.2	168 10.6	451 28.4	46 2.9	105 6.6
	女性	1,857 100.0	586 31.6	263 14.2	218 11.7	810 43.6	31 1.7	104 5.6
年齢別	65～69歳	585 100.0	197 33.7	197 33.7	94 16.1	223 38.1	8 1.4	21 3.6
	70～74歳	835 100.0	278 33.3	189 22.6	96 11.5	306 36.6	16 1.9	46 5.5
	75～79歳	1016 100.0	337 33.2	138 13.6	114 11.2	396 39.0	23 2.3	66 6.5
	80～84歳	709 100.0	198 27.9	60 8.5	67 9.4	241 34.0	18 2.5	56 7.9
	85歳以上	299 100.0	74 24.7	16 5.4	15 5.0	95 31.8	12 4.0	20 6.7
圏域別	東部	684 100.0	197 28.8	119 17.4	77 11.3	244 35.7	22 3.2	54 7.9
	中央第一	733 100.0	272 37.1	127 17.3	90 12.3	279 38.1	12 1.6	29 4.0
	中央第二	660 100.0	188 28.5	128 19.4	80 12.1	239 36.2	15 2.3	30 4.5
	中央第三	609 100.0	187 30.7	118 19.4	57 9.4	193 31.7	12 2.0	47 7.7
	西部	758 100.0	240 31.7	108 14.2	82 10.8	306 40.4	16 2.1	49 6.5

(4)「フレイル」という言葉の認知度

(4)あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	聞いたことがあるが意味はわからない	知らない	無回答
全体		3,474 100.0	1,306 37.6	671 19.3	1,419 40.8	78 2.2
性別	男性	1,587 100.0	461 29.0	279 17.6	809 51.0	38 2.4
	女性	1,857 100.0	832 44.8	380 20.5	607 32.7	38 2.0
年齢別	65～69歳	585 100.0	208 35.6	106 18.1	262 44.8	9 1.5
	70～74歳	835 100.0	323 38.7	156 18.7	335 40.1	21 2.5
	75～79歳	1016 100.0	407 40.1	204 20.1	386 38.0	19 1.9
	80～84歳	709 100.0	278 39.2	130 18.3	282 39.8	19 2.7
	85歳以上	299 100.0	77 25.8	63 21.1	151 50.5	8 2.7
圏域別	東部	684 100.0	228 33.3	134 19.6	303 44.3	19 2.8
	中央第一	733 100.0	316 43.1	138 18.8	264 36.0	15 2.0
	中央第二	660 100.0	249 37.7	119 18.0	279 42.3	13 2.0
	中央第三	609 100.0	216 35.5	119 19.5	258 42.4	16 2.6
	西部	758 100.0	284 37.5	149 19.7	312 41.2	13 1.7

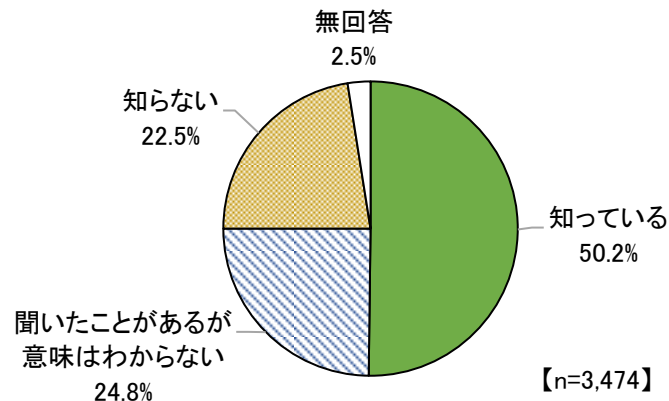
「フレイル」という言葉の認知度は、全体では「知らない」が40.8%で最も多く、「知っている」が37.6%、「聞いたことがあるが意味はわからない」が19.3%となっています。

年齢別にみると、「知らない」と回答した割合は85歳以上が50.5%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知らない」と回答した割合は東部が44.3%で最も高くなっています。

(5)成年後見制度の認知度

(5)あなたは、成年後見制度を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	聞いたことがあるが 意味はわからない	知らない	無回答
全体		3,474 100.0	1,745 50.2	861 24.8	782 22.5	86 2.5
性別	男性	1,587 100.0	730 46.0	407 25.6	416 26.2	34 2.1
	女性	1,857 100.0	1,001 53.9	442 23.8	364 19.6	50 2.7
年齢別	65～69歳	585 100.0	319 54.5	130 22.2	127 21.7	9 1.5
	70～74歳	835 100.0	451 54.0	187 22.4	180 21.6	17 2.0
	75～79歳	1016 100.0	523 51.5	263 25.9	209 20.6	21 2.1
	80～84歳	709 100.0	331 46.7	178 25.1	174 24.5	26 3.7
	85歳以上	299 100.0	107 35.8	91 30.4	90 30.1	11 3.7
圏域別	東部	684 100.0	347 50.7	153 22.4	166 24.3	18 2.6
	中央第一	733 100.0	390 53.2	179 24.4	150 20.5	14 1.9
	中央第二	660 100.0	343 52.0	144 21.8	158 23.9	15 2.3
	中央第三	609 100.0	250 41.1	184 30.2	152 25.0	23 3.8
	西部	758 100.0	401 52.9	189 24.9	154 20.3	14 1.8

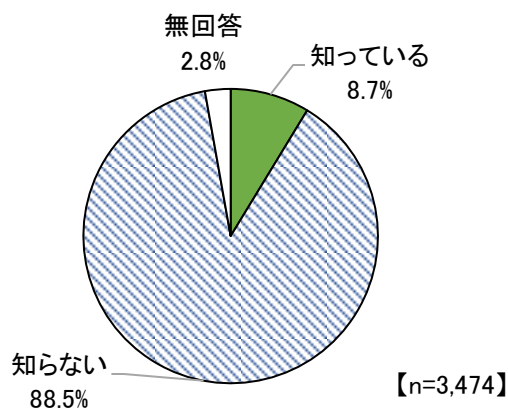
成年後見制度の認知度は、全体では「知っている」が50.2%で最も多く、「聞いたことがあるが意味はわからない」が24.8%、「知らない」が22.5%となっています。

年齢別にみると、「知らない」と回答した割合は85歳以上が30.1%で最も高くなっています。

圏域別にみると、「知らない」と回答した割合は中央第三が25.0%で最も高くなっています。

(6)「坂戸市成年後見センター」の認知度

(6)令和3年度から坂戸市役所高齢者福祉課内に開設された「坂戸市成年後見センター」を知っていますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	知っている	知らない	無回答
全体		3,474 100.0	301 8.7	3,074 88.5	99 2.8
性別	男性	1,587 100.0	110 6.9	1,438 90.6	39 2.5
	女性	1,857 100.0	188 10.1	1,611 86.8	58 3.1
年齢別	65～69歳	585 100.0	34 5.8	539 92.1	12 2.1
	70～74歳	835 100.0	72 8.6	746 89.3	17 2.0
	75～79歳	1016 100.0	100 9.8	890 87.6	26 2.6
	80～84歳	709 100.0	66 9.3	613 86.5	30 4.2
	85歳以上	299 100.0	26 8.7	261 87.3	12 4.0
圏域別	東部	684 100.0	50 7.3	614 89.8	20 2.9
	中央第一	733 100.0	63 8.6	650 88.7	20 2.7
	中央第二	660 100.0	60 9.1	586 88.8	14 2.1
	中央第三	609 100.0	48 7.9	535 87.8	26 4.3
	西部	758 100.0	77 10.2	664 87.6	17 2.2

「坂戸市成年後見センター」の認知度は、全体では「知らない」が88.5%、「知っている」が8.7%となっています。

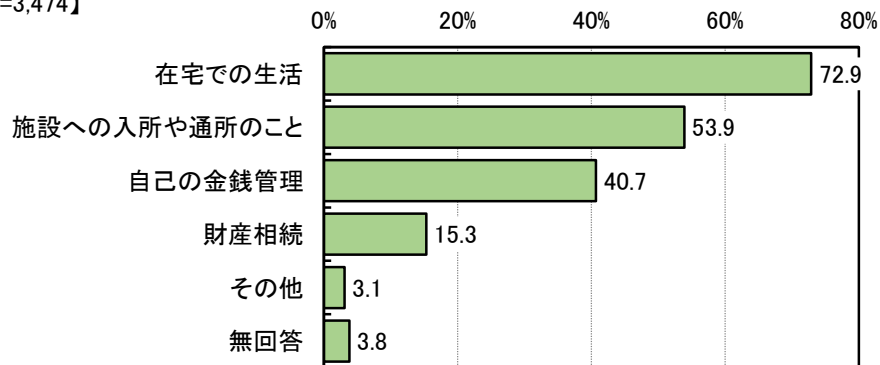
年齢別にみると、すべての年齢層で「知っている」割合は低く、65歳～69歳が5.8%で最も低くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「知っている」割合は低く、東部が7.3%で最も低くなっています。

(7) 認知症になった場合に不安なこと

(7) もし認知症になった場合、老後の不安は何ですか。(○はいくつでも)

【n=3,474】



上段: 度数 下段: %		合計	自己の 金銭管理	財産相続	施設への 入所や通 所のこと	在宅での 生活	その他	無回答
全体		3,474 100.0	1,414 40.7	530 15.3	1,874 53.9	2,531 72.9	108 3.1	132 3.8
性別	男性	1,587 100.0	628 39.6	283 17.8	805 50.7	1,121 70.6	56 3.5	55 3.5
	女性	1,857 100.0	775 41.7	244 13.1	1,056 56.9	1,388 74.7	50 2.7	76 4.1
年齢別	65～69歳	585 100.0	270 46.2	104 17.8	321 54.9	446 76.2	13 2.2	13 2.2
	70～74歳	835 100.0	354 42.4	123 14.7	434 52.0	621 74.4	26 3.1	30 3.6
	75～79歳	1,016 100.0	407 40.1	147 14.5	572 56.3	733 72.1	32 3.1	43 4.2
	80～84歳	709 100.0	260 36.7	102 14.4	371 52.3	509 71.8	21 3.0	31 4.4
	85歳以上	299 100.0	112 37.5	51 17.1	163 54.5	200 66.9	14 4.7	14 4.7
圏域別	東部	684 100.0	257 37.6	101 14.8	347 50.7	493 72.1	26 3.8	32 4.7
	中央第一	733 100.0	305 41.6	101 13.8	414 56.5	540 73.7	23 3.1	24 3.3
	中央第二	660 100.0	290 43.9	120 18.2	368 55.8	467 70.8	22 3.3	19 2.9
	中央第三	609 100.0	242 39.7	64 10.5	330 54.2	454 74.5	13 2.1	27 4.4
	西部	758 100.0	309 40.8	141 18.6	402 53.0	555 73.2	22 2.9	29 3.8

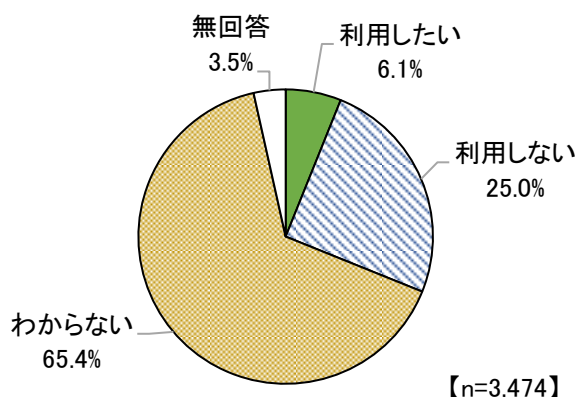
認知症になった場合に不安なことを尋ねたところ、全体では「在宅での生活」が72.9%で最も多く、以下、「施設への入所や通所のこと」が53.9%、「自己の金銭管理」が40.7%、「財産相続」が15.3%となっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「在宅での生活」が最も多く、以下、「施設への入所や通所のこと」、「自己の金銭管理」となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「在宅での生活」が最も多く、以下、「施設への入所や通所のこと」、「自己の金銭管理」となっています。

(8)成年後見制度の利用意向

(8)成年後見制度を利用してみたいと思いますか。(○は1つ)



上段: 度数 下段: %		合計	利用したい	利用しない	わからない	無回答
全体		3,474	212	867	2,272	123
		100.0	6.1	25.0	65.4	3.5
性別	男性	1,587	117	339	1,081	50
		100.0	7.4	21.4	68.1	3.2
性別	女性	1,857	91	521	1,175	70
		100.0	4.9	28.1	63.3	3.8
年齢別	65～69歳	585	48	116	408	13
		100.0	8.2	19.8	69.7	2.2
	70～74歳	835	54	201	562	18
		100.0	6.5	24.1	67.3	2.2
	75～79歳	1016	47	281	657	31
		100.0	4.6	27.7	64.7	3.1
年齢別	80～84歳	709	36	192	438	43
		100.0	5.1	27.1	61.8	6.1
	85歳以上	299	23	70	191	15
		100.0	7.7	23.4	63.9	5.0
圏域別	東部	684	45	164	452	23
		100.0	6.6	24.0	66.1	3.4
	中央第一	733	42	193	474	24
		100.0	5.7	26.3	64.7	3.3
	中央第二	660	35	160	446	19
		100.0	5.3	24.2	67.6	2.9
圏域別	中央第三	609	42	135	403	29
		100.0	6.9	22.2	66.2	4.8
圏域別	西部	758	44	208	481	25
		100.0	5.8	27.4	63.5	3.3

成年後見制度の利用意向を尋ねたところ、全体では「利用したい」が6.1%、「利用しない」が25.0%となっています。

また、65.4%が「わからない」と回答しています。

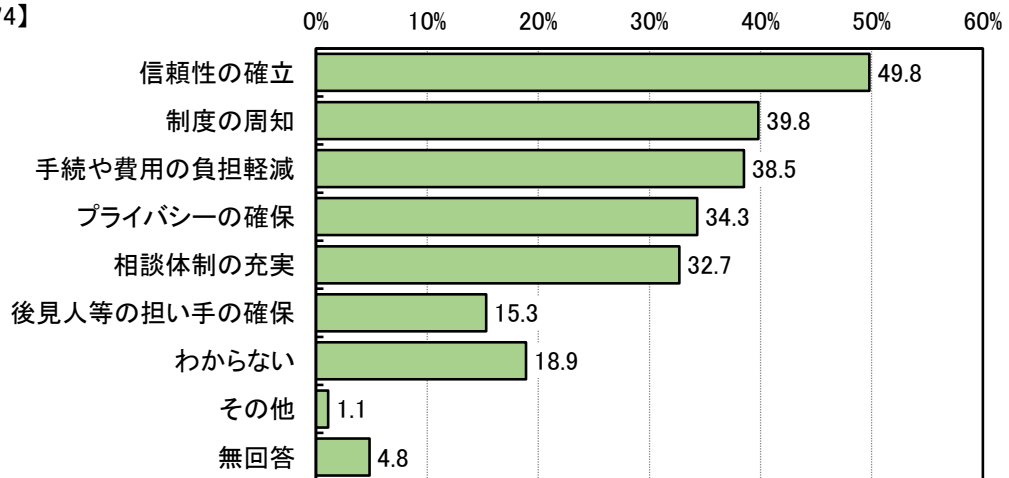
年齢別にみると、すべての年齢層で「わからない」が最も多く6割を超えていますが、「利用したい」と回答した割合は65～69歳が8.2%と他の年齢層に比べて高くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「わからない」が最も多く6割を超えています。

(9) 成年後見制度を利用しやすくするために必要なこと

(9) 成年後見制度を利用しやすくするために、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

【n=3,474】



上段: 度数 下段: %		合計	制度の周知	相談体制の充実	後見人等の担い手の確保	プライバシーの確保	信頼性の確立	手続や費用の負担軽減	わからない	その他	無回答
全体		3,474	1,383	1,135	533	1,191	1,729	1,336	656	37	166
		100.0	39.8	32.7	15.3	34.3	49.8	38.5	18.9	1.1	4.8
性別	男性	1,587	709	535	248	459	752	589	299	19	66
		100.0	44.7	33.7	15.6	28.9	47.4	37.1	18.8	1.2	4.2
女性		1,857	660	589	278	721	960	736	353	17	98
		100.0	35.5	31.7	15.0	38.8	51.7	39.6	19.0	0.9	5.3
年齢別	65～69歳	585	279	240	106	223	329	261	79	2	15
		100.0	47.7	41.0	18.1	38.1	56.2	44.6	13.5	0.3	2.6
	70～74歳	835	337	294	142	292	437	335	147	14	20
		100.0	40.4	35.2	17.0	35.0	52.3	40.1	17.6	1.7	2.4
	75～79歳	1,016	378	323	159	361	498	393	194	11	51
		100.0	37.2	31.8	15.6	35.5	49.0	38.7	19.1	1.1	5.0
年齢別	80～84歳	709	264	185	84	226	327	243	153	3	54
		100.0	37.2	26.1	11.8	31.9	46.1	34.3	21.6	0.4	7.6
	85歳以上	299	111	82	35	78	121	93	79	6	24
		100.0	37.1	27.4	11.7	26.1	40.5	31.1	26.4	2.0	8.0
圏域別	東部	684	250	210	95	225	326	257	133	13	35
		100.0	36.5	30.7	13.9	32.9	47.7	37.6	19.4	1.9	5.1
	中央第一	733	302	250	107	246	392	286	138	5	32
		100.0	41.2	34.1	14.6	33.6	53.5	39.0	18.8	0.7	4.4
	中央第二	660	259	234	112	227	325	251	109	7	36
		100.0	39.2	35.5	17.0	34.4	49.2	38.0	16.5	1.1	5.5
圏域別	中央第三	609	246	201	100	197	294	239	131	4	29
		100.0	40.4	33.0	16.4	32.3	48.3	39.2	21.5	0.7	4.8
	西部	758	312	229	112	285	375	292	141	7	32
		100.0	41.2	30.2	14.8	37.6	49.5	38.5	18.6	0.9	4.2

成年後見制度を利用しやすくするために必要なことを尋ねたところ、全体では「信頼性の確立」が49.8%で最も多く、以下、「制度の周知」が39.8%、「手続や費用の負担軽減」が38.5%、「プライバシーの確保」が34.3%、「相談体制の充実」が32.7%などとなっています。

年齢別にみると、すべての年齢層で「信頼性の確立」が最も多く、以下、「制度の周知」、「手続や費用の負担軽減」の順となっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「信頼性の確立」が最も多く、以下、「制度の周知」、「手続や費用の負担軽減」の順となっています。

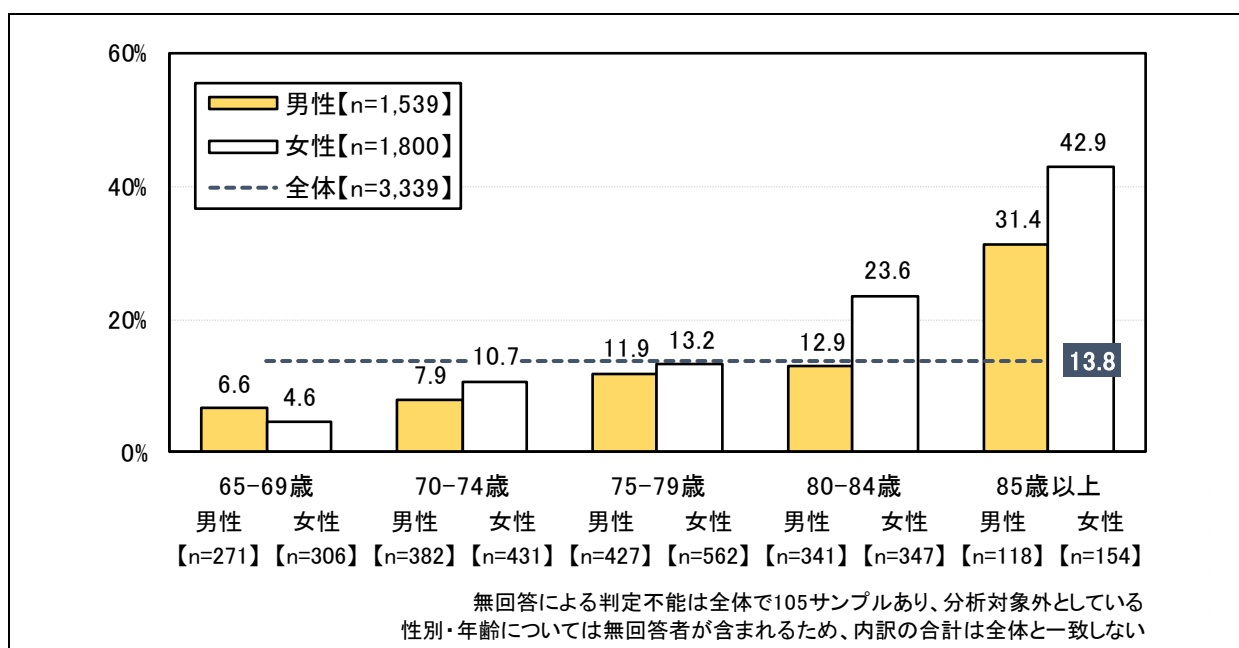
10 リスク分析

(1)運動器機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で3問以上、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない



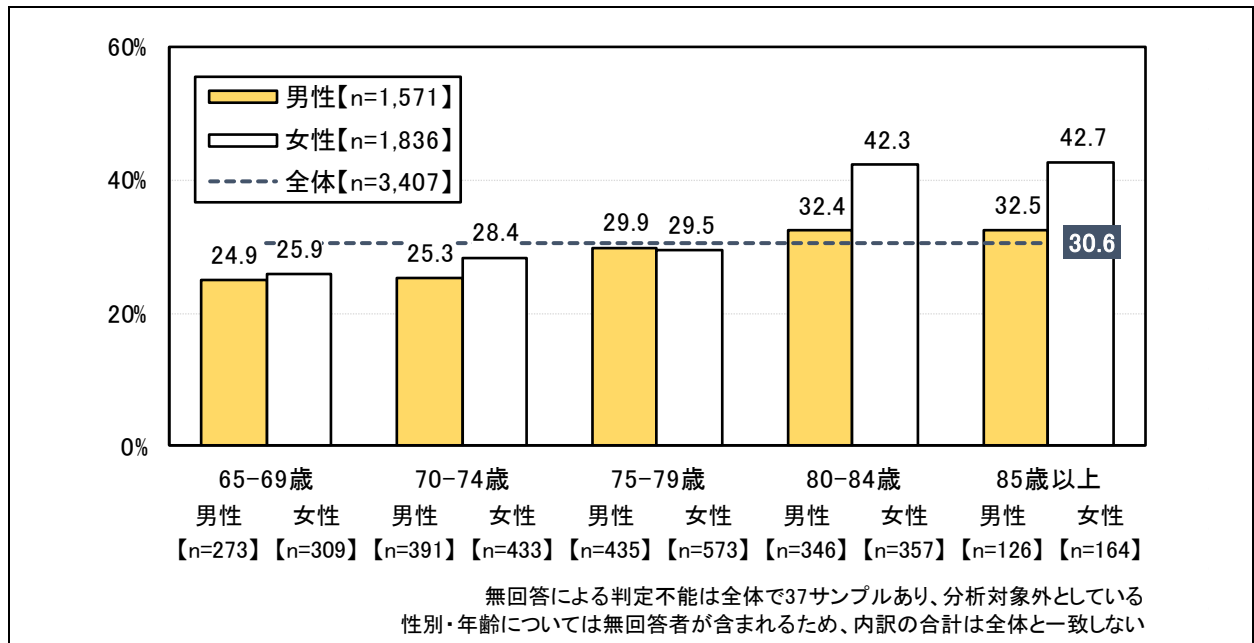
運動器機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては男性では31.4%、女性では42.9%が有リスクとなっています。

(2) 転倒リスク

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある
	2. 1度ある
	3. ない



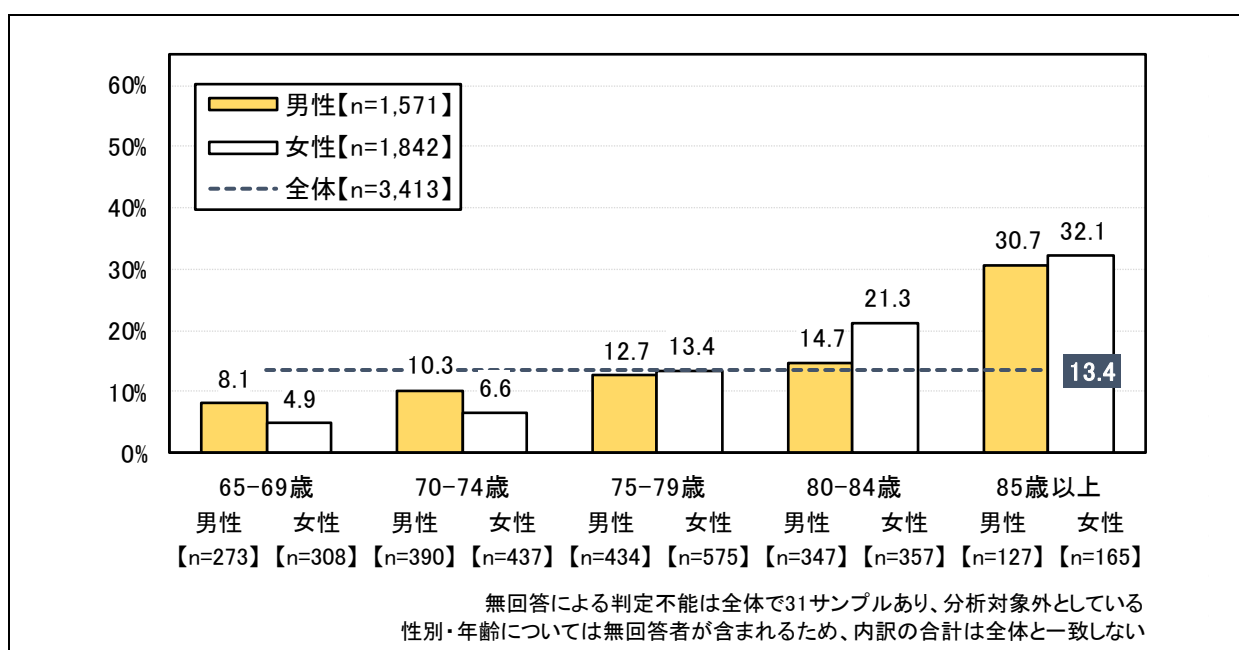
転倒リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では32.5%、女性では42.7%が有リスクとなっています。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言えます。

(3)閉じこもり傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上



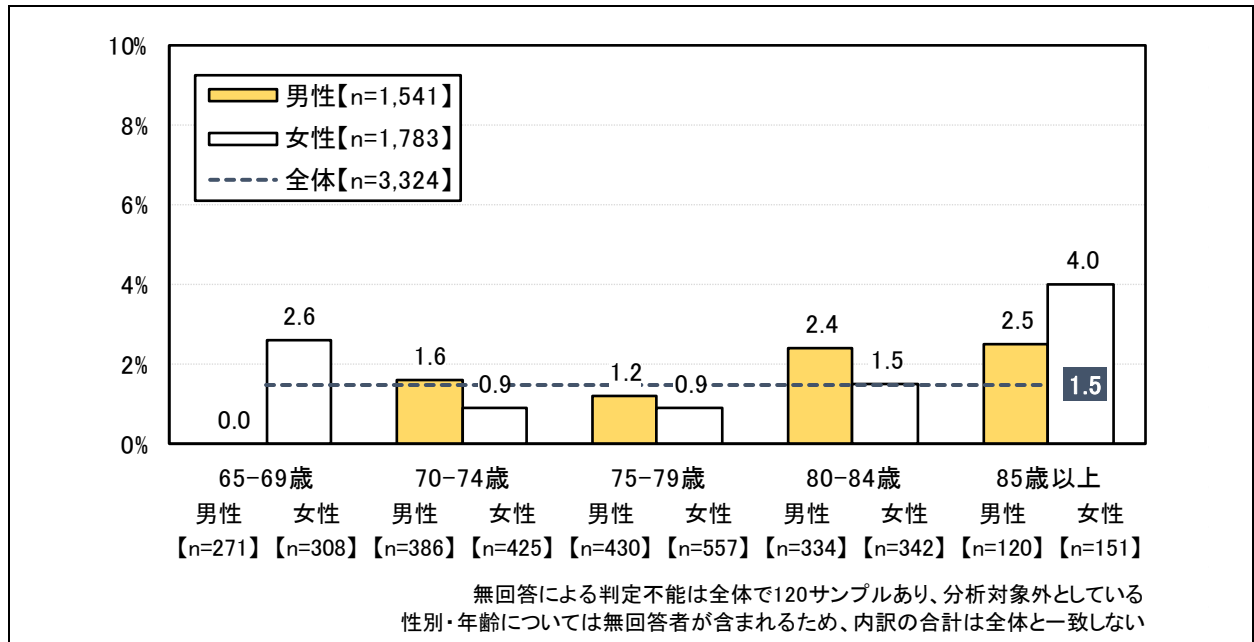
閉じこもりリスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では30.7%、女性では32.1%が有リスクとなっています。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言えます。

(4)低栄養傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で、BMIが18.5以下となり、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
身長・体重	身長・体重から算出される BMI(体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})が18.5 以下の場合、低栄養が疑われる
6ヶ月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ



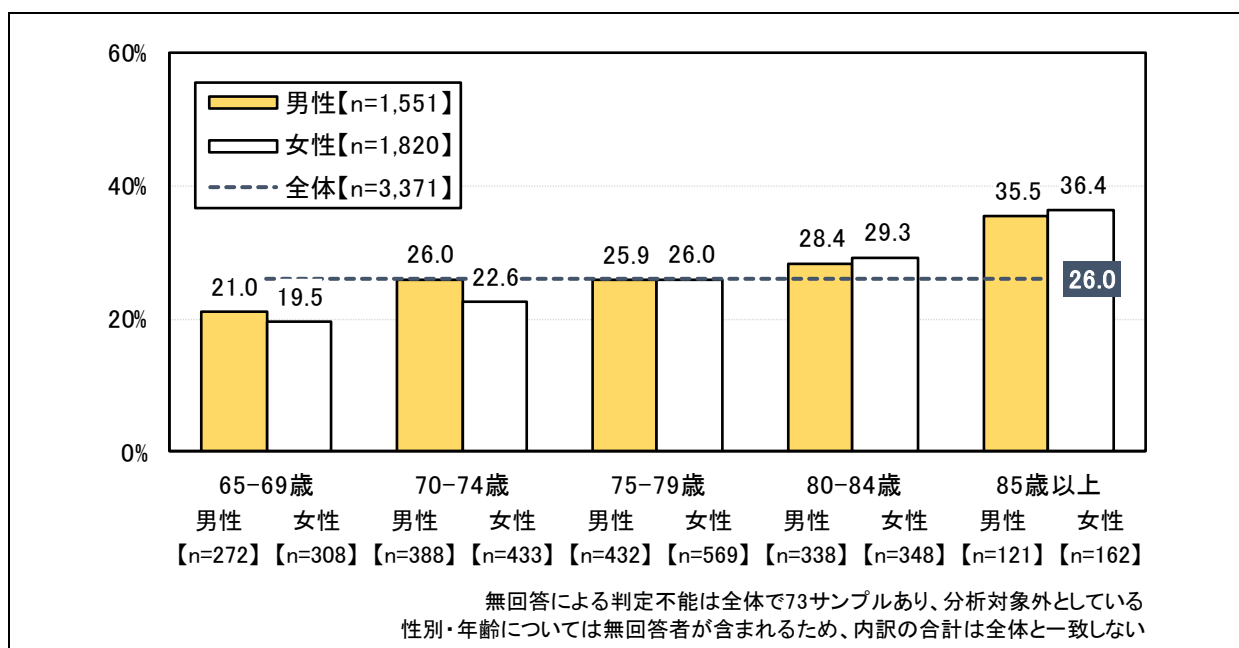
低栄養傾向のリスクについては、全体の該当割合が1.5%と他のリスクに比べて高い数値ではないほか、性別・年齢別に該当割合をみても性別及び年齢による目立った傾向はみられません。「85歳以上」においては、男性では2.5%、女性では4.0%が有リスクとなっています。

(5)口腔機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で2問以上、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい 2. いいえ
口の渇きが気になりますか	1. はい 2. いいえ



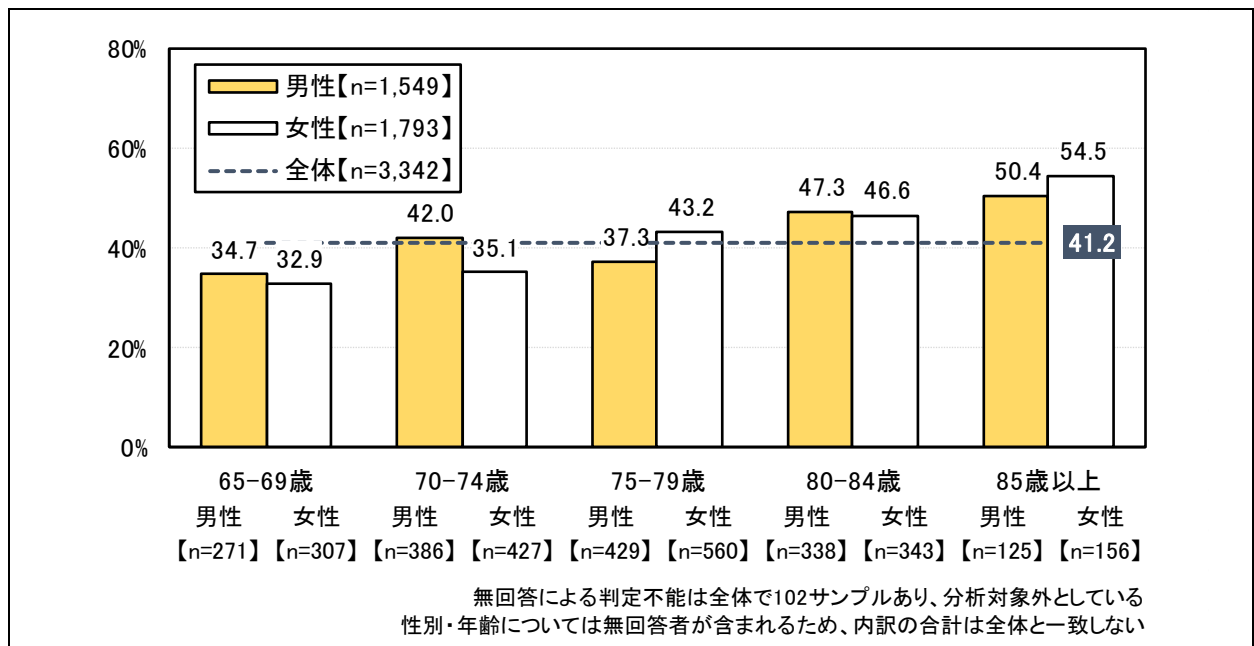
口腔機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では35.5%、女性では36.4%が有リスクとなっています。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言えます。

(6) 認知機能の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ



認知機能の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では50.4%、女性では54.5%が有リスクとなっています。男女ともに後期高齢者が多く該当する傾向が顕著と言えます。

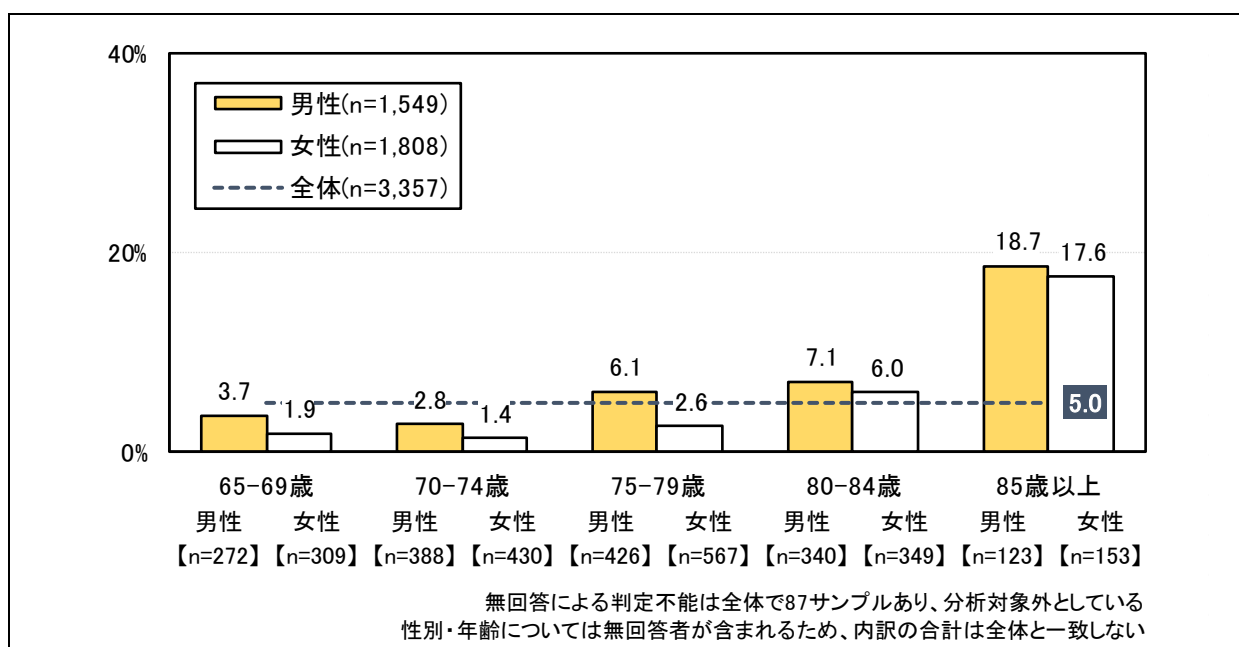
(7)IADL(手段的自立度)の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、5点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

IADLは、外出や買物など、自立した日常生活を送るために必要な能力の判断基準となります。

設問内容	選択肢
バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点
自分で預貯金のおし入れをしていますか	1. できるし、している 1点 2. できるけどしていない 1点 3. できない 0点



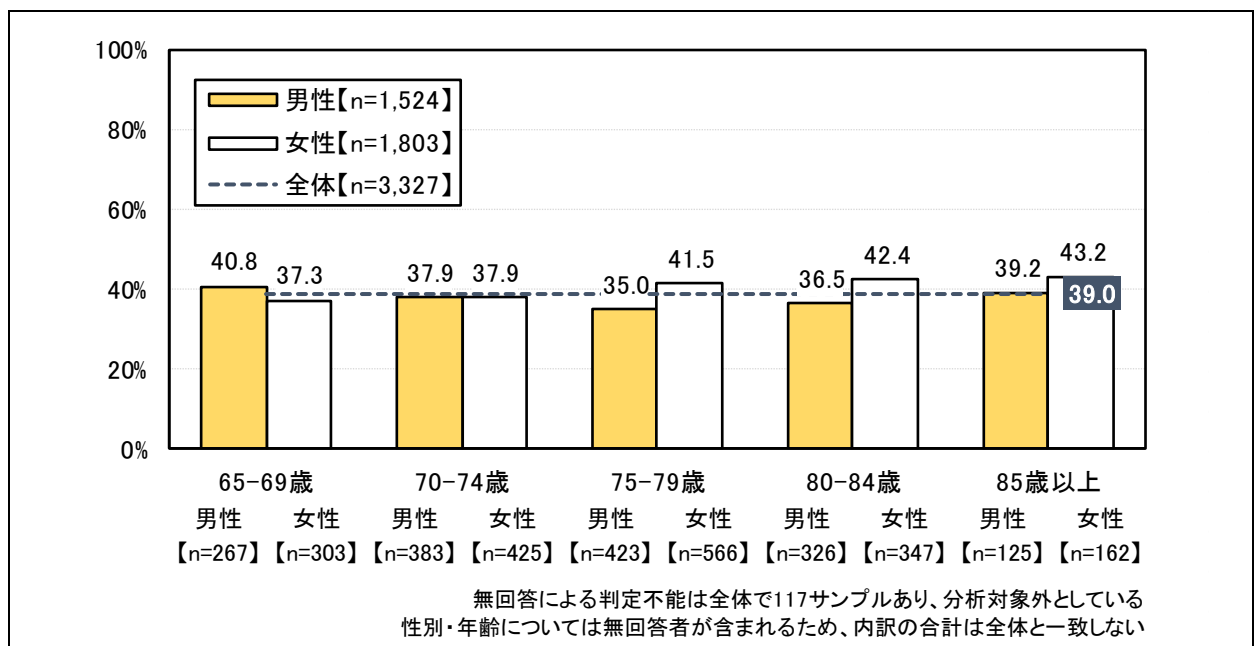
IADL(手段的自立度)の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに後期高齢者が比較的多く該当する傾向がみられます。「85歳以上」においては、男性では18.7%、女性では17.6%が有リスクとなっています。

(8)うつ傾向

【リスク判定方法】

下記の設問で1問以上、該当する選択肢(網掛け箇所)が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ



うつ傾向について、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに各年代で一定数該当する傾向がみられます。

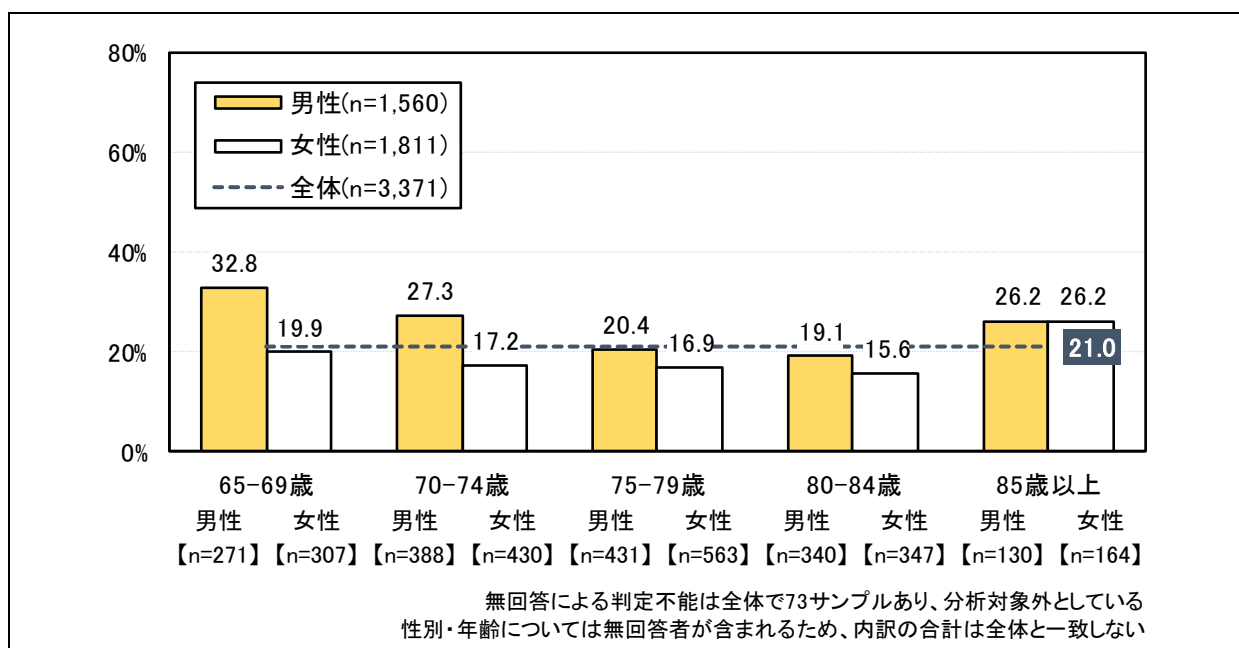
(9) 知的能動性の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、4点満点中、2点以下を「低下」として評価します。

知的能動性は、探索、創作、余暇活動などの知的な活動をすることです。

設問内容	選択肢	参照
年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	38 頁
新聞を読んでいますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	39 頁
本や雑誌を読んでいますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	40 頁
健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点	41 頁



知的能動性の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに各年代で一定数該当する傾向がみられます。

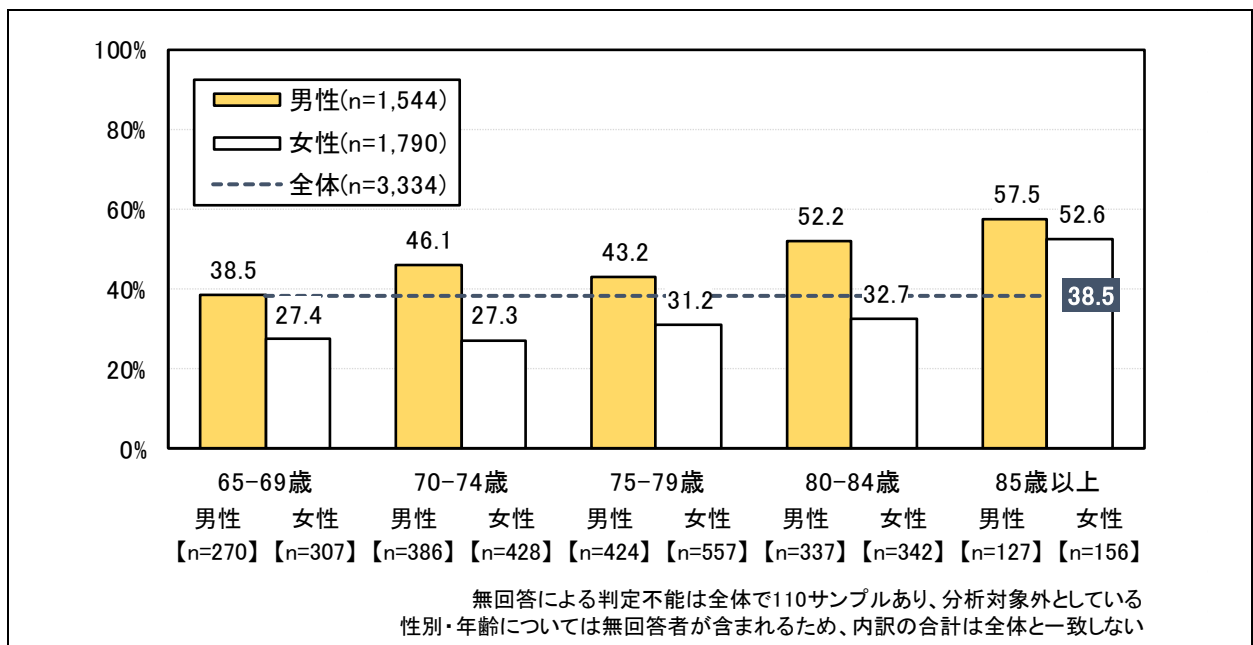
(10)社会的役割の低下

【リスク判定方法】

下記の設問で、4点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

社会的役割は、仲間と会食の機会を持ったり、地域の活動に参加したりするなど、地域で社会的な役割を果たすことです。

設問内容	選択肢
友人の家を訪ねていますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点
家族や友人の相談にのっていますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点
病人を見舞うことができますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点
若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい 1点 2. いいえ 0点



社会的役割の低下リスクについて、性別・年齢別に該当割合をみると、男女ともに年齢が上がるにつれて数値が高くなる傾向がみられ、「85歳以上」においては、男性では57.5%、女性では52.6%が有リスクとなっています。男性の該当割合も女性に比べて高いことが特徴的です。

Ⅲ 資料編

1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査票

(高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定のためのアンケート調査)

ごあいさつ

市民の皆さまには、日頃から市政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この調査は、皆さまの生活状況等を調査することにより、地域の課題やニーズ等を的確に把握し、高齢者福祉施策の改善や充実を図るために実施するものです。この調査結果は、令和9年度から3年間を計画期間とする「坂戸市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第10期）」を策定する際の基礎資料とさせていただきます。お答えいただいた内容は、個人情報の保護に関する法律等に基づいて適切に取扱います。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力賜りますようお願いいたします。

令和7年12月 坂戸市長 石川 清

＜ご記入にあたってのお願い＞

- ◆ご回答にあたっては、封筒ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人に代わり回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- ◆ご回答は、あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
- ◆回答数は設問によって異なるため、()内のことわり書きに従ってください。
- ◆「その他」と回答した場合には、()内に具体的な内容をご記入ください。
- ◆ご記入いただいた調査票は、**12月24日(水)**までに、同封の返信用封筒に入れて、お近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

個人情報の取り扱いについて

- 個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
- なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、高齢者福祉計画・介護保険事業計画（第10期）策定に利用いたします。表紙右上にある番号は、回答者の性別・年齢・要支援の有無を照合するためのものです。また、当該情報については、坂戸市が適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

<問い合わせ先>

坂戸市役所 福祉部 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係

TEL 049-283-1331（内線 436・464）

調査票の記入者や、あて名のご本人の情報について

●記入日	令和 年 月 日
●調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人が記入 2. ご家族が記入 → (あて名のご本人からみた続柄 _____) 3. その他 (_____)	

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 (_____) | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- | |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問2 からだを動かすことについて

(1)～(3) 日常の歩行状況などについてお答えください。(それぞれ1つに○)

	1. できるし、 している	2. できるけど していない	3. できない
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1	2	3
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	1	2	3
(3) 15分位続けて歩いていますか。	1	2	3

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1. とても不安である 2. やや不安である
3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1. ほとんど外出しない 2. 週1回
3. 週2～4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ → (9)へ

(8)-① 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---|
| 1. 病気 | 2. 障害 (脳卒中 ^{しょうがく} の後遺症 ^{のうそっちゅう} など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配 (失禁 ^{こういししょう} など) |
| 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他 () |

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス | 9. 車いす |
| 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー | 12. タクシー |
| 13. その他() | | |

問3 食べることについて

(1) あて名のご本人の身長・体重をお答えください。(それぞれ数字を記入)

身長				cm	体重				kg
----	----------------------	----------------------	----------------------	----	----	----------------------	----------------------	----------------------	----

(2)～(4) 食べることや、口や歯の状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

	はい	いいえ
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1	2
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。	1	2
(4) 口の渇きが気になりますか。	1	2

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 自分の歯は <u>20</u> 本以上、かつ入れ歯を利用 | 2. 自分の歯は <u>20</u> 本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は <u>19</u> 本以下、かつ入れ歯を利用 | 4. 自分の歯は <u>19</u> 本以下、入れ歯の利用なし |

(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(7) どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問4 毎日の生活について

毎日の生活の状況についてお答えください。(それぞれ1つに○)

■物忘れについて	はい	いいえ
(1) 物忘れが多いと感じますか。	1	2
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1	2
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1	2

■外出・買物・食事・金銭管理について	できるし、 している	できるけど していない	できない
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	1	2	3
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1	2	3
(6) 自分で食事の用意をしていますか。	1	2	3
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1	2	3
(8) 自分で預貯金のおし入れをしていますか。	1	2	3

■書類の作成、新聞・雑誌の購読状況について	はい	いいえ
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。	1	2
(10) 新聞を読んでいますか。	1	2
(11) 本や雑誌を読んでいますか。	1	2

■健康への関心と他者との関わりについて	はい	いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1	2
(13) 友人の家を訪ねていますか。	1	2
(14) 家族や友人の相談にのっていますか。	1	2
(15) 病人を見舞うことができますか。	1	2
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1	2

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(①～⑧それぞれについて、1つずつ○)

	週4回 以上	週 2～3回	週1回	月 1～3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ さかどお達者体操※ などの介護予防のた めの通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

※「さかどお達者体操」とは、おもりを手や脚につけ、簡単な動きをすることで筋肉をつけるものです。週1回行くと効果があることが実証されています。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい |
| 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |

問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------------------|---------|--------------|
| 1. 職に就いたことがない | 2. 引退した | 3. 常勤（フルタイム） |
| 4. 非常勤（パート・アルバイト等） | 5. 自営業 | 6. 求職中 |
| 7. その他（ ） | | |

問7 たすけあいについて

～あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。～

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------------------|-----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） 8. そのような人はいない | | |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・市役所 | 6. その他（ ） |
| 7. そのような人はいない | |

問8 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○をつけてください)

- とても不幸 ← 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 → とても幸せ

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

(5) 習慣として運動(散歩、体操などを含む)をしていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日 2. 週4、5日 3. 週2、3日 4. 週1日 5. していない

(6) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|---|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそっちゅう のうしけつ・のうこうそくなど</small> | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうようびょう</small> | 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけつしょう しじつじょう</small> |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんそう ぜんりつせん</small> | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこっかく こつそ しょう かんせつじょうなど</small> |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしょう てんとう こっせつなど</small> | 12. がん (悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気
<small>めんえき</small> | 14. うつ病 |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしょう</small> | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他 (|) |

問 10 高齢者福祉などについて

(1) あなたは、地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

※坂戸市では、市内を5つの地区(日常生活圏域)に区分して、高齢者の皆さんの困りごとや心配ごと、介護、健康などについて、地域の相談窓口となる「地域包括支援センター」を設置しています。(別紙ちらし参照)

(2) 住み慣れた地域において、自宅で自立した生活を続けていくために、必要になると思う支援やサービスは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 |
| 3. 掃除・洗濯 | 4. 買物(宅配は含まない) |
| 5. ゴミ出し | 6. 外出同行(通院、買物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他() |
| 11. 特にない | 12. わからない |

(3) あなたが、いつまでも健康で長生きできるように、どのようなことに取り組んでみたいと思いますか。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 散歩やジョギングなど、自分で取り組める軽い運動 |
| 2. 地域で開催される定期的な体操や運動の場への参加 |
| 3. スポーツジムやフィットネスクラブへ通う |
| 4. 食生活の改善(食事の量、栄養バランス、減塩等) |
| 5. 趣味や楽しみごとをする(→具体的に) |
| 6. お茶を飲みながらおしゃべりをするなど、友人との交流 |
| 7. かかりつけ医を持つなど、定期的な医療機関への通院 |
| 8. 市が実施する各種健診や人間ドックなどの受診 |
| 9. 働くこと(シルバー人材センター等を含む) |
| 10. ボランティア活動、地域活動、サークル活動 |
| 11. 家庭での役割を持ち続ける(家事、家族や孫の世話など) |
| 12. その他() |

(4) あなたは、「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 聞いたことがあるが意味はわからない 3. 知らない

※フレイルとは、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般のことをいいます。

(5) あなたは、成年後見制度を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 聞いたことがあるが意味はわからない 3. 知らない

※成年後見制度とは、認知症や知的障害・精神障害により財産管理や日常生活に支障がある人のために、後見人等が本人の財産管理や契約行為等の意思決定、身上保護等の権利擁護支援をするための制度です。

(6) 「坂戸市成年後見センター」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

(7) もし認知症になった場合、老後の不安は何ですか。(○はいくつでも)

1. 自己の金銭管理
2. 財産相続
3. 施設への入所や通所のこと
4. 在宅での生活
5. その他()

(8) 成年後見制度を利用してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したい 2. 利用しない 3. わからない

(9) 成年後見制度を利用しやすくするために、どのようなことが必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

1. 制度の周知
2. 相談体制の充実
3. 後見人等の担い手の確保
4. プライバシーの確保
5. 信頼性の確立
6. 手続や費用の負担軽減
7. わからない
8. その他（ ）

ご記入いただいたアンケート用紙は **12月24日(水)** までに同封の返信用封筒に入れてお近くの郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■■

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
結果報告書

発 行：令和8年3月
編 集：坂戸市
