

令和8年度 さかど市民塾講座一覧

音楽	みんなで楽しくハンドベル♪	自己啓発	遺言はこう書きます（木曜日コース）
	大正琴（入西地域交流センター）		老後ひとり難民にならない生き方（土曜日コース）
	大正琴（中央地域交流センター）		老後ひとり難民にならない生き方（水曜日コース）
	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」経験者向け①		大きく変わった相続のしくみ（月曜日コース）
	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」初心者向け		大きく変わった相続のしくみ（木曜日コース）
	ピアノの時間		配偶者とあなたを救う死後事務委任（金曜日コース）
	みんなで歌おう		配偶者とあなたを救う死後事務委任（火曜日コース）
	グランドピアノを弾こう		やさしく学べる終活まるわかり講座
美術 工芸	楽しむ仏像彫刻		ワード、エクセルのイロハ
体操	60歳からのリラックスヨガ	教養	十八史略で読む『史記』を味わう～始皇帝を中心として～
	ヨガで呼吸と姿勢を整えよう		「歌って謎をとこう!!」 （童謡・唱歌・愛唱歌など）
手芸	かぎ針編みを楽しもう（土曜日コース）～小物から簡単なベストまで～	その他	50才からの楽しいフラステップ&ハンドモーション
	かぎ針編みを楽しもう（木曜日コース）～小物から簡単なベストまで～		坂戸の戦跡を学ぼう
語学	楽しい中国語（入門）		ジャズダンス
	楽しい中国語（初級会話）		わたしの手でつなぐ癒しとキレイ～自分にも誰かにも優しいセルフケア～ （入西地域交流センター）
	やさしい英文で「赤毛のアン」をよむPart1		感情リセット講座～ため込みやすい人の心を軽くする習慣～