

広報さかど

Sakado

8

2026

No.1293

10
回目の
誕生日

HAPPY
-10TH-
ANNIVERSARY

特集 | 2-3 考えませんか？ 空き家のこと

4 市制施行50周年坂戸市プレミアム付デジタル商品券 申込み後の購入 5 第25回
坂戸市民チャリティマラソン 6 HAPPY BIRTHDAYさかろん 7 日本語教室の
ボランティア・学習者を募集中！ 17 Sakado Watching 18 健康News 19 8・9月市民相談



坂戸市市制施行50周年



考えませんか？

空き家のこと



空き家は人口減少や高齢化の進行などにより、全国的に増加傾向となっていて、昨今メディアで頻繁に紹介されるなど深刻な社会問題となっています。

市でも令和4年度の実態調査で570件の空き家を確認していて、身近な問題となっています。空き家は放置されてしまうことで、建物の老朽化や隣地への草木の伸長など、周囲に悪影響を及ぼします。

今は空き家を所有していない方も、将来相続等により所有者や管理者となる可能性もあるため、早い段階から対策をとることが大切です。



空き家を放置したままにすると…

周辺住民への迷惑

庭木や雑草が生い茂る、動物が住みつく、害虫が発生するなど、周辺住民に迷惑を掛けることがあります。

地域の生活環境に悪影響

空き家への侵入被害、不審火などの不安感が高まるなど、防災、防犯、衛生、景観などで地域の生活環境に悪影響を及ぼすおそれもあります。

思わぬ損害への責任

空き家を放置し、他人に被害を与えた場合は、所有者や管理者の責任となり、損害賠償を問われることもあります。

固定資産税に影響

土地の固定資産税が現在の税額から増額となる可能性があります。また、そのまま放置することで、建物の劣化が進み、資産価値が下がる可能性もあります。

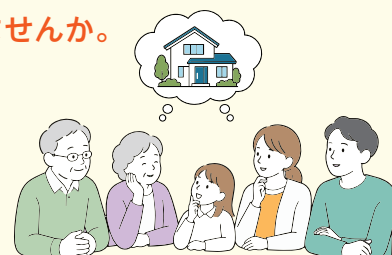


空き家になる前に

これを機に空き家について考えてみませんか。

空き家を所有することになる一番多い理由は、親が亡くなり空き家になった実家を相続することです。

今は関係ないと思っていても、いずれ誰にでも起こり得る問題で、決して他人事ではありません。これから空き家になるかもしれない住宅について、将来どうしていくか、ご家族・ご親族で話し合っておくとよいでしょう。



空き家問題に対する近年の制度の見直し

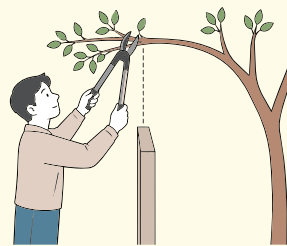
越境した竹木の枝の切取り

民法改正により、次の場合、空き家等と隣接する土地の所有者は、

隣地から越境した枝を切り取ることができるようになりました。

- ①竹木の所有者に枝の切除を催告したが、相当な期間後も切除しないとき。
- ②竹木の所有者、又はその所在が不明なとき。
- ③安全性において急迫の事情があるとき。

※トラブル防止のため、事前に弁護士や司法書士などへご相談ください。



管理不全空き家等への認定

「特定空き家等」の他に「**管理不全空き家等**」が規定されました。「管理不全空き家等」、「特定空き家等」は、「勧告」を受けると固定資産税の住宅用地特例から除外され、**固定資産税が約4倍**になる可能性があります。

相続登記の義務化

空き家を含む不動産の相続登記が義務化されました。

- ①不動産の相続を知った日から3年以内に登記
- ②理由なく登記を怠った場合は10万円以下の過料
- ③過去の相続分も義務化の対象

※令和8年4月から住所等の変更登記の申請も義務化されています。



法務省ホームページ



空き家問題解決に向けた支援

市では、空き家の所有者に対し、様々な支援を行っています。
お気軽にご相談ください。

空き家問題解決のプロフェッショナル 「空き家コーディネーター」

空き家に関するご相談は、市が加入している埼玉県空き家・所有者不明土地対策連絡会議による「空き家コーディネーター」にご相談ください。



専門的な知識や経験を持つ「空き家コーディネーター」が相談内容に応じて、解決に向けた具体的な手法の提案や専門家の紹介などを行います。

○連絡先

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 ☎0120-157-393

(公社)全日本不動産協会埼玉県本部 ☎0120-123-433

空き家改修工事等補助金

1年以上居住等がされていない空き家に居住する場合の改修費用の一部を補助します。

空き家バンク

市では、空き家を有効活用し、移住定住の促進を図るため、空き家バンクを実施しています。市内の空き家を「売りたい・貸したい」と考える人と、空き家を「買いたい・借りたい」と考える人とをつなぐサービスです。空き家を所有している方は、空き家バンクへの登録を検討してみませんか。

空き家等除却費補助金

1年以上居住等がされていない空き家の除却を行う場合の費用の一部を補助します。

(解体費用を単見積もり)

A Iを活用したシステムで簡単な質問に答えるだけで「土地の売却査定価格」と「空き家の解体費用」がわかります。シミュレーターの利用をきっかけに、空き家の解体を検討してみませんか。

※市と(株)クラッソーネ、(株)武蔵野銀行との連携協定に基づく事業です。

すまいの終活ナビ
ホームページ (坂戸市版)



空き家の実態調査を実施します

空き家等の実態を把握し、空き家対策推進のための資料とするため、空き家等の現地調査を実施します。現地調査では、市が委託する事業者の調査員が市内を巡回し、建物の使用状況などを調査します。調査の実施に当たっては、外観目視により調査を行い、

必要に応じて写真撮影を行います。本調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査区域 市内全域

調査期間 8月上旬～10月上旬





市制施行50周年
坂戸市プレミアム付デジタル商品券

固商工労政課(内線345)

申込み後の購入



口数の当せん発表は、8月3日(月)15時以降に登録済みメールアドレスへ配信されますので、**8月31日(月)までにデジタル商品券を購入してください。**

※8月31日(月)の購入期限を過ぎた場合、商品券の購入はできません。

※PayPayアプリ上で7月31日までに「坂戸市プレミアム付デジタル商品券」に申込済みの方が対象です。

利用期限

令和8年

12月31日(木)

購入手順

当せん発表後のデジタル商品券購入は、PayPayアプリから行います。

お支払いにはPayPay残高、PayPayクレジット、PayPayポイントが利用できます。



PayPayアプリホーム画面の「すべて」を選択します。

生活カテゴリの「地域商品券」を選択します。

「坂戸市プレミアム付デジタル商品券」を選択します。

購入内容を確認し、購入代金を支払います。
※当せんしなかった場合は「購入権が取得できませんでした」と表示されます。



購入が完了します。

購入したデジタル商品券は、利用期限までにご利用ください。

期限までに利用しなかった場合
利用しなかった全額(購入金額含む)が失効となり、**返金は一切できません**のでご注意ください。

商品券残高の確認方法



PayPay アプリホーム画面の「ウォレット」を選択します。

「PayPay商品券」を選択します。

お持ちの商品券の残高、有効期限、利用可能加盟店一覧など詳細を確認できます。

- 注意事項**
- 当せんの通知が来ても、PayPayアプリ内でデジタル商品券を購入しなければ利用できませんのでご注意ください。
 - 複数口当せんした場合、当せんした全ての商品券を、一度に購入する必要があります。何度かに分けて購入することはできません。
 - 購入後はキャンセルできません。

専用コールセンター
開設期間
12月31日(木)まで

0120-925-510

受付時間(年中無休) 9:00～18:00

問合せの際はオペレーターに「埼玉県坂戸市のプレミアム付デジタル商品券について」とお伝えください。





※雨天決行

問 坂戸市民チャリティマラソン実行委員会事務局 (スポーツ推進課内) ☎049・283・1487

対 象 健康な方で、当日に万全な体調管理ができる方
※未成年者は、保護者の承諾が必要

申込方法 参加申込書、大会パンフレットは8月上旬から次の場所で配布します。

- ①大会事務局 (スポーツ推進課内)
- ②市民総合運動公園
- ③サンテさかど

※申込方法により締切日が異なりますので、ご注意ください。

※コース等、詳しくは市民総合運動公園ホームページでご確認ください。



申込方法/期間	詳 細
インターネット 8.3月~9.30 ㊤	こちらのエントリーページからお申込みください。  ※参加料のほか、支払い手数料がかかります。
窓 口 8.3月~9.11 ㊤	参加申込書を記入し、参加料を添えて直接大会事務局 (スポーツ推進課内)、市民総合運動公園又はサンテさかどへお申込みください。 ※子ども駅伝の窓口受付は行っていない。 インターネットからお申込みください。
電 話 8.3月~9.11 ㊤	☎ 0570・039・846 (平日10時~17時) ※子ども駅伝の電話受付は行っていない。 インターネットからお申込みください。 ※参加料のほか、支払い手数料がかかります。

ランナー専用駐車場 事前申込み必須

受付開始 **8.3月~**

ランナー専用の駐車場を用意していますので、ご利用の方はインターネットから駐車券の申込みをしてください。

※大会会場に近い駐車場から割り振り、後日駐車券を送付します。予定台数に到達した時点で駐車場の受付を終了します。割り振られた駐車場の変更はできません。

一般駐車場 申込み不要 (石井水処理センター)

ランナー・応援の方を問わず利用できますが、駐車台数に限りがあります。

種 目	スタート	性別	種目番号	部 門	参加料
親子で楽しく 1.3km 先着300組	8:35	男 女	21	小学4年生以下の子ども1名と保護者1名のペア (2人同時にフィニッシュ) ※今大会から勝呂小学校周辺の周回コースに変更	1組 1,500円
		男 子	60	市内小学4~6年生 6区間6.67km 1区1.15km-2区1.15km-3区1.06km-4区0.98km-5区1.15km-6区1.18km 1チーム8名 (走者6名、補欠2名) (男女混合の場合は「男子」とする)	1チーム 4,000円
ガチンコ勝負 子ども駅伝 先着40チーム	9:00	男 子	51	一般 (29歳以下)	3,500円 高校生1,500円
		女 子	61	30歳代	
		男 子	53	40歳代	
		男 子	54	50歳代	
		男 子	55	60歳以上	
お手軽 5km 制限時間50分 先着1,000名	9:40	女 子	56	一般 (39歳以下)	3,500円 高校生1,500円
		女 子	57	40歳代	
		女 子	58	50歳以上	
うちのメイン 10km 制限時間90分 先着1,000名	10:40	男 子	11	一般 (29歳以下)	3,500円 高校生1,500円
		男 子	12	30歳代	
		男 子	13	40歳代	
		男 子	14	50歳代	
		男 子	15	60歳以上	
		女 子	16	一般 (39歳以下)	
全力でもOK ゆるゆるでもOK 3km 制限時間30分 先着600名	10:50	女 子	17	40歳代	1,000円 高校生1,500円
		女 子	18	50歳以上	
		男 子	31	小学生 (5年生以上)	
		男 子	32	中学生	
		男 子	33	一般 (高校生を含む)	
		女 子	34	小学生 (5年生以上)	
		女 子	35	中学生	1,000円 高校生1,500円
		女 子	36	一般 (高校生を含む)	

HAPPY
BIRTHDAY!



さかろん

10回目の誕生日

8.28

誕生日特別企画!

みんなのこと
待ってるの~!

ふれあいイベント

日時 8月16日(日) 9時~12時

場所 市役所

誕生日会のお部屋でさかろんと特別なひとときを過ごしませんか?

参加方法

①市役所北口玄関(坂戸、鶴ヶ島上下水道合同庁舎側)
で受付

※受付は11時まで

※来場者多数の場合は整理券を配布

②さかろんとふれあい(1組5分程度)

参加者には
記念品を
プレゼント!



メッセージ募集

期間 8月3日(月)~31日(月)

場所 市役所市民ホール

さかろんへの想い(メッセージやイラスト等)を届けてみませんか?

参加方法

①用紙にメッセージ等を記入
※専用の用紙以外も可

②記入した用紙を
パネルに貼り付け

※メッセージは、広報さかどや
SNSなどに掲載される場合が
あります。



SNSでのお祝いもうれしいの!

SNSで「#さかろん誕生日2026」を付けて投稿
又はLINE友だち登録で記念品をプレゼント!



方法

SNS投稿画面又はLINE 友だち登録のわかる画面を
8月3日(月)~31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)に
広報広聴課へ提示で、その場で記念品をお渡し

※記念品のお渡しは1人1回まで

※画面提示はご家族のうち1人で可(記念品は来庁したご家族分お渡し)



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



Instagram

チェックして
ほしいの~





日本語教室のボランティア・学習者を募集中！



「日本語教室」とは



日本語を母語としない方に日常会話や読み書きを教える教室です。季節のイベントを通して交流も行っています。日本語を学びたい方や日常会話に困っている方がいましたら、ご紹介ください。皆さんのお声掛けが地域での暮らしを支える力になりますので、ご協力をお願いします。

「日本語教室のボランティア」とは

日本語を母語としない方の日本語の学習を支援するスタッフです。外国語を話せなくても参加できます。興味のある方は、市民生活課へお問合せください。



日本語教室



1 日本語教室けやき

2 千代田日本語の会

3 日本語サロンつどい

4 北坂戸日本語ボランティア

5 てらこやNSA

日 火曜日 10時～11時30分

日 木曜日 19時～20時30分

日 木曜日 10時～11時30分

日 土曜日 13時30分～15時

日 土曜日 19時～21時

場 中央地域交流センター

場 千代田地域交流センター

場 中央地域交流センター

場 北坂戸地域交流センター

場 千代田地域交流センター

現役 ボランティアさん 日本語教室けやきのボランティアの皆さんにお話を伺いました。

Q ボランティア活動の魅力・発見は？

A. 様々な国の人たちと交流しているので、その国の文化・生活の違うを知ることができます。私たちも、教えるだけではなく、自分たちが知らないことを教えてもらっていて、楽しいです。



Q 日本語教室のボランティアに興味を持っている方へメッセージを

A. 教室がどんな雰囲気なのか、まずは気軽に見に来てほしいです。日本語教室のボランティアは外国語が出来る・出来ないに関係なく参加できます。30年続くこの教室は、創立初期から今も通ってくださる学習者があり、来日してから孫が生まれるまでの長い期間を坂戸市で暮らしている方もいます。そんな歴史を大切にしながら、これからも活動を続けたいです。

学習者さん 日本語教室けやきに通う王蘭さん、侯佳麗さん、井上雅恵さんにお話を聞きました。

Q 日本語教室に通うことになったきっかけは？

A. 手続きのために市役所へ行ったとき、日本語教室のチラシをもらったことがきっかけです。日本に来た時は不安が大きかったです。生活のた



めの情報を知る場所が分かりませんでした。知っている人もいなかったんで、友達に欲しいと思っていました。

Q 通う前と通ってみた今を比べて、日本語教室へのイメージはどう変わったか（変わらなかったか）

A. 通う前は「日本語教室」という名前のとおり、勉強をする場所という認識でした。しかし実際は、日本語を学ぶだけでなく、ボランティアや学習者の皆さんといろいろな話ができる場でした。日本での生活や旅行、文化、日常のことなど気軽に話

すことができ、「聞きたい・話したいことをすぐに共有できる場所」という印象に変わりました。今では「先生と生徒」ではなく「仲間」だと感じています。毎週ここに来るのが楽しみです。いつまでも続けてほしいと思います。



野良猫にお困りの方へ

猫が庭や花壇などに入りフンや尿をするのは、その猫にとって快適な場所だからです。猫が来ないようにするためには、その環境を変えていくことが大切です。



猫は愛護動物ですので、虐待にあたるような行為は法律で禁止されています。

POINT 1

道具などで侵入を防ぐ方法



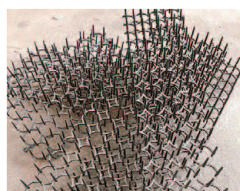
水をまく

猫は水を嫌う傾向があるので、濡れた場所を敬遠します。



とげ状シート、大きめの砂利などを敷く

とげ状シート等を敷いているところは、肉球が刺激されて不快になり避けて通ります。



POINT 2

において遠ざける方法



市販の忌避剤、食用酢や木酢液などをまく

嫌がるにおいや刺激性によって、猫が近づきづらくなります。

※雨や風などで効果が薄れます。

※臭いがきついものもあります。あらかじめ近所の人にも説明しましょう。

※化学薬品などは、化学物質過敏症など健康被害のきっかけとなる可能性があるので使用は控えてください。



市販の超音波式ねこ被害軽減器を設置する

猫が通ると、センサーが感知して猫が嫌がる高周波音を発生します。人の耳にはほとんど聞こえませんが、不快を感じる人もいます。



超音波式ねこ被害軽減器の貸出

無料

お試し用として、市で貸出し（1か月）しています（先着順）。



留意事項

これらは比較的效果があると思われる方法ですが、あまり反応しない猫もいます。**反復継続して行う**ことが大切です。



猫についての相談先

埼玉県動物指導センター
☎048・536・2465



道路交通法施行令の一部改正

9月1日から、交通事故の防止を図り、より安全な道路交通環境を確保するため、生活道路の自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

なお、道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路は、その速度が最高速度となります。

※ここでの「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される中央線や中央分離帯などがない、比較的狭い道路



※詳しくは、県警察ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 西人間警察署交通課 ☎049・284・0110



問／清掃センター（内線369）



捨てずに活かそう

フードドライブを実施



明治安田生命保険相互会社と連携し、フードドライブを実施します。今年度からは、市内の公共施設に、通年で回収ボックスを設置します。集めた食品・日用品は、市内のこども食堂等に提供します。

回収ボックス設置期間／8月3日（月）から継続実施

回収ボックス設置場所／

- 西・東清掃センター
- 市役所 1 階正面玄関付近
- 各地域交流センター
- 北坂戸出張所
- 勤労女性センター
- こども家庭センター

提供いただきたいもの

- レトルト食品
 - 缶詰
 - お菓子等
 - 日用品
- 食品等を提供する場合は、以下の点にご注意ください。
- 食品は未開封で、包装が破損していないもの
 - 包装を他のものに移し替えていないもの（米を除く）
 - 賞味期限、消費期限が明記され、2か月以上先のもの
 - 生鮮食品でなく、冷凍、冷蔵保存が必要ないもの



坂戸市介護に関する入門的研修

介護に興味があり、まだ介護の仕事をしたことがない方向けの研修です。基礎的な研修を通じて、安心して介護の仕事を始められます。本研修を修了した方は、生活援助従事者研修、介護職員初任者研修課程の一部が免除される場合があるため、今後、介護の資格取得などを考えている方もどうぞご参加ください。

また、市内の介護施設・介護事業所とのマッチングや就労支援を行うほか、実際に働く職員から介護の仕事について直接話を聞くこともできます。

日 時	内 容
9月30日(水) 9時20分～16時50分	・介護に関する基礎知識 ・基本的な介護の方法（尊厳の保持、自立支援、介護予防など） ・介護における安全確保
10月7日(水) 9時20分～16時40分	・老化の理解 ・介護の基本（ボディメカニクスの原則など） ・障害の理解
10月14日(水) 9時20分～16時40分	・認知症の理解 ・基本的な介護の方法（食事介助、口腔ケア、移動・移乗ケア）
10月21日(水) 9時20分～16時	・基本的な介護の方法（整容ケア、排泄介助、入浴介助など） ・介護人材合同説明会

※4日間受講した方に修了証を交付します。

※終了時間は前後する場合があります。

場所／文化会館ふれあ

定員／30名（先着順） 費用／無料

対象／次の全てに該当する方

- 市内で介護の仕事に就きたい方
- 介護の仕事に興味のある方
- 全日程に参加できる方
- 介護関係の資格を保有していない方
- 介護職に従事可能な健康状態の方

申込み／8月10日(月)～9月18日(金)に(株)いちしんウエルフェア ☎049・293・6938)へ電話又は申込みフォーム（電話は土・日曜日、祝日を除く9時～17時）

申込みフォーム ▶



介護人材合同説明会参加事業所募集

研修最終日の合同説明会にご参加いただける事業所を募集します。

人材確保の機会として、ご活用ください。

日時／10月21日(水)14時～（1時間30分程度）

定員／10法人（先着順）

申込み／8月10日(月)～9月30日(水)

に高齢者福祉課へ電話又は電子申請

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

男女共同参画は性別にかかわらず、誰もが個性や能力を発揮し、自分らしく生きることができる社会を目指す考えです。家事や育児を協力して担うことや、仕事と育児・介護を両立



お知らせ

男女共同参画トピック 身近な男女共同参画



することなど、身近なテーマですが、「男だから」「女だから」といった固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）が残る場面もあります。

市では「坂戸市男女共同参画推進条例」に基づき、パネル展

示や男性保護者向け親子料理教室等の取組を進めています。皆さんも家庭や地域、職場での男女共同参画を考えてみませんか。

問 人権推進課（内線372）

お知らせ

障害のある方へ 各種手当のお知らせ



特別障害者手当

対象 重度の障害があり、日常生活で常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の方

※診断書が必要な場合あり

障害児福祉手当

対象 重度の障害があり、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満の方

※診断書が必要な場合あり

在宅重度心身障害者手当

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障

害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する在宅の方（65歳以上で新規に手帳を取得した方は対象外）

《共通事項》

※施設に入所又は病院に入院している場合は、手当の支給が制限されることがあります。

入所や入院をした場合は、障害者福祉課へご連絡ください。

※支給対象者・扶養義務者の所得制限があります。

問 障害者福祉課（内線417）



道路の適切な利用を お願いします



8月は「道路ふれあい月間」です。日常生活に欠かせない道路を安全で快適に保つため、適切な利用にご協力をお願いします。

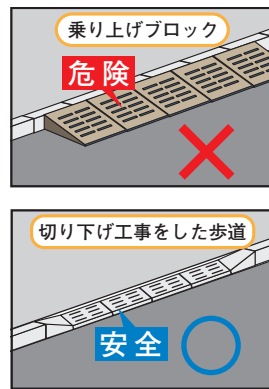
道路に物を置くのは違法です。
乗り上げブロック等は撤去しましょう。

土地所有者で定期的な管理を
道路に樹木や雑草が張り出していると、標識やカーブミラー、信号機等が見えにくくなるほか、事故につながる可能性があります。土地の所有者は樹木等のせん定や除草等適切な管理をお願いします。

敷地と道路又は歩道と車道との段差に乗り上げブロックや鉄板を設置する行為は、通行の妨げになるだけでなく、交通事故や道路の冠水を引き起こす大きな原因となりますため、道路法で禁止されています。また、仮に事故が発生した際には、設置した人に賠償責任が生じる場合があります。

段差を解消したい場合は切下げ
工事を行ってください。

車等の出入りのために、歩道と敷地の段差を解消したい場合は歩道の切り下げ工事が必要です。事前に維持管理課へ申請し、承認を受けた上で申請者負担で工事を行ってください。



図維持管理課（内線517）



坂戸市建設工事請負等入札 参加資格審査に係る申請受付



対象 令和9・10年度に市が発注する建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理の受注希望者

※物品・その他は、別日程です
ので別途ご案内します。

※埼玉県電子入札共同システムに参加している県市町等の共同受付です。

受付期間

◆新規申請 8月17日(月)～9月4日(金)

◆更新申請（現在埼玉県電子入

札共同システムに登録のある事業所） 9月7日(月)～11月6日(金)

※建設工事のみを申請する場合は11月13日(金)まで受付

申請方法 競争入札参加資格申請受付システムで電子申請するとともに、申請書類を埼玉県のファイル添付システムにアップロード

※ファイル添付システムの利用が難しい場合、メール又は郵送での受付も行います。

参加資格の有効期間 令和9年4月1日～令和11年3月31日

その他 申請に基づいて作成する入札参加資格者名簿は、坂戸地区衛生組合・坂戸、鶴ヶ島下水道組合と共用します。そのため、坂戸地区衛生組合・坂戸、鶴ヶ島下水道組合が発注する競争入札又は随意契約（見積り）に参加を希望する事業者は、坂戸市への競争入札参加資格審査申請が必要です。

※手引き・様式等は埼玉県入札審査課ホームページをご確認ください。

図財政課（内線246）



最高裁判決を踏まえた保護費の 追加給付の申出を受け付けます

平成25年8月～平成30年9月に坂戸市で生活保護を受給したことがある世帯 平成30年10月～令和8年3月に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間の入院や障害加算、期末一時扶助費が算定された世帯も対象）で、申出があった場合に新たな水準と従来の水準との差額を追加給付します。

必要書類等 申出書、申出対象者全員の戸籍謄本の写し、顔写真付き本人確認書類、支払口座の通帳又はキャッシュカードの写し、その他加算の証明に必要な書類

※現在も坂戸市で生活保護を受給中の世帯は、8月以降の生活保護費に追加で支給しますので、申出は不要です。

図福祉総務課（内線415）



保養所をご利用ください （国民健康保険・後期高齢者医療制度）

対象 国民健康保険（擬制世帯主も対象）、後期高齢者医療の被保険者

宿泊施設 埼玉県国民健康保険団体連合会の「保養施設宿泊利用共同事業」で指定した施設

※宿泊施設一覧は健康保険課、各出張所・地域交流センター、市ホームページにあります。

補助金額 1泊につき大人3千円、こども（4歳～小学生）2千円

※年度内1人2泊まで

申請方法 利用したい宿泊施設へ直接予約し、宿泊前に健康保険課の窓口で利用・助成券の申請

※予約の際に必ず同事業を利用する旨を伝え、料金を確認

施設の利用 利用・助成券を施設到着時に提出。会計時に、助成券に表示される補助金額が差し引かれます。

図健康保険課 国民健康保険係（内線446）、後期高齢者医療係（内線435）

インフォメーション

日時 場所 内容
対象 定員 費用
持ち物 申込み 問合せ

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◆北坂戸地域交流センターへ 新潟県産コシヒカリ「子ども食堂支援米」3俵（180kg）NPO法人こどもピースネットワーク 小林幸子

◆学校教育課へ ソフトボール3号約100個 北坂戸ソフトボール協会

◆ご寄附をいただき、ありがとうございます。（敬称略）

老人福祉センターの臨時休館

城山荘 ☎ 049・285・9611

ことぶき荘 ☎ 049・283・0223

日城山荘 8月20日（木）、ことぶき荘 8月21日（金）館内特別清掃

Jアラート全国「斉情報伝達試験」

防災安全課（内線321）

8月26日（水）11時頃に、Jアラートを使い、全国一斉の情報伝達試験を実施します。（予備日9月9日（水））

この試験では、国からの緊急情報に基づき、市の防災行政無線が自動起動し、放送されます。

【放送内容】

チャイム音＋「これはJアラートのテストです」×3回＋「こちらは防災坂戸です」＋チャイム音

慰霊と平和祈念の黙とう

庶務課（内線214）

世界の恒久平和を願い、広島市及び長崎市へ原爆が投下された時刻並びに終戦記念日に1分間の黙とうをお願いします。

◆広島市 8月6日（木）8時15分
◆長崎市 8月9日（日）11時2分
◆終戦記念日 8月15日（土）12時

高額療養費制度が見直されます

健康保険課（内線444）

令和8年8月診療分から高額療養費制度が見直され、高額療養費の上限額が変更となります。

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、厚生労働省コールセンター ☎ 0120・617・111 へお問合せください。



本人通知制度

市民課（内線329）

事前に登録した方の戸籍謄本や住民票の写し等を第三者に交付したときに、身元調査など他人の戸

籍謄本等を不正取得する事件の早期発見や抑止のため、交付した事実をお知らせする制度です。

本人、本人と同一世帯の方（住民基本台帳上同一世帯の方）及び前述の方が来庁できない場合は、委任状を持参した代理人により登録申請ができます。

持申請者（来庁者）の本人確認書類（運転免許証やパスポート、マイナンバーカードなど）※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

人権推進課（内線233）

いじめ等の人権問題について、こどもが安心して気軽に相談できるように、専用相談電話を設置しています。強化週間中は相談時間を延長します。

日 8月28日（金）～9月3日（木）8時30分～19時（8月29日（土）・30日（日）は10時～17時）
相談電話 ☎ 0120・007・110（秘密厳守）
相談員 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
こども人権委員会委員 問 さいたま市地方検察庁人権擁護課 ☎ 048・851・1000

「結び帳」元気なうちの終活」エンディングノートを配布

高齢者福祉課（内線436）

自分の思いをうまく伝えられな

くなったときでも、人生の最期まで望む生活を過ごすために、エンディングノートを活用ください。

日 8月3日（月）場 高齢者福祉課、市内の地域包括支援センター、各出張所・地域交流センター、中央図書館、城山荘、ことぶき荘、社会福祉協議会 対 市内在住で65歳以上の方とその家族 配布数 1人1冊（数に限りあり） 費 無料

※エンディングノートの考え方や書き方の出前講座を行います。申込みは、坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室 ☎ 049・288・1288 へ電話



優良運転者を表彰

交通対策課（内線319）

西入間警察署と西入間交通安全協会が優良運転者の表彰を行います。

対 西入間交通安全協会会員で、過去5年以上無事故・無違反で他の運転者の模範となる方 費 800円（無事故・無違反証明書代） 持 運転免許証、会員証、印鑑 申 8月3日（月）～9月4日（金）に西入間警察署内交通安全協会 ☎ 049・289・0202 窓口



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど



仕事起こし講座 「小さな仕事づくり塾」

高齢者福祉課（内線464）

①9月2日(水)②10月7日(水)③11月3日(火)④12月9日(水)⑤令和9年1月18日(月)⑥2月13日(土)13時30分～16時(⑥のみ12時30分～16時) **場**

①②④⑤文化会館ふれあ③いきいきUR空き店舗⑥北坂戸にぎわいサロン城西大学内趣味や特技を活かした「小さな仕事」の始め方を学ぶ **対**市内在住・市内で活動を考えている方(65歳以上の方優先)

定20名 **費**無料 **講**師 風間崇志氏(まなびしごとLAB代表) **申**8月10日(月)～労働者協同組合ワークーズ

コープ・センター事業団坂戸いきいき **☎**049・227・3113 **☎**090・6569・2797)へ電話



坂戸鶴ヶ島歯科医師会 「訪問歯科診療」相談窓口

市民健康センター

☎049・284・1621

坂戸鶴ヶ島歯科医師会では「訪問歯科診療」の相談を受け付けています。坂戸鶴ヶ島歯科医師会が窓口となり、お住まいの地域やお困りの症状に合わせて、歯科医師を紹介し、ご自宅や施設での歯科診療や口腔ケアが受けられるように支援します。

内義歯(入れ歯)の調整、むし歯の治療、口腔ケア等 **対**市内在住又

は市内の施設に入所中で、身体的な理由等で歯科医院への通院が困難な方 **問**坂戸鶴ヶ島歯科医師会相談窓口 **☎**070・8414・8020(へ電話又はショートメール)受付時間9時～18時
※不在時・時間外は留守番電話で受付の上、折り返し対応。

現況届の提出

子ども支援課(内線423)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費支給制度・特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月中旬に「現況届」を提出する必要があります。

この現況届は、受給者等の所得状況・家庭状況・年金状況等を確認するもので、受給資格の更新の手続となります。提出がない場合、受給資格があっても引き続き受給することができなくなります。

対象者へ8月上旬に通知しますので、窓口で手続をお願いします。※各種受給資格の取得には、それぞれ申請の手続が必要です。

ハローワーク川越 障害者就職面接会

商工労政課(内線344)

日9月29日(火)13時～16時 **場**ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

内企業の人事担当者との面接、就職相談(手話通訳・要約筆記あり) **対**就職を希望する障害のある方

前にハローワークへの登録が必要) **申**8月24日(月)～最寄りのハローワーク窓口(先着順) **問**ハローワーク川越 **☎**049・242・0197 部門コード46#

創業塾

商工労政課(内線345)

創業に必要な知識やノウハウを学ぶことができます。

日8月30日14時～16時、9月6日13日・20日・27日9時30分～11時30分(毎週日曜日) **場**坂戸市商工会 **内**事業計画書作成、使える創業知識の習得(初日の講義終了後、意見交換会を開催) **対**創業希望者、創業の知識を学びたい方 **定**20名(先着順) **費**無料 **講**師 折原浩氏(株)ディセンタ代表取締役) **申**8月18日(火)までに坂戸市商工会 **☎**049・282・1331) 窓口又は電話

募集



「市民活動フェア」参加団体

市民生活課(内線316)

日令和9年3月20日(土)10時～15時 **場**文化施設オルモ **内**展示による活動発表や活動体験など **対**市内で活動実態があり、数回の実行委員会、前日準備、当日の片付けに参加できる営利を目的としない団体 **費**1千円 **持**団体の活動内容が分かるもの **申**9月4日(金)までに窓口

イベント



児童センターサロン

《共通事項》 **時間**10時30分～11時30分 **内**親子のふれあい等 **費**無料 **申**不要

※サロン利用は、坂戸市、川越市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町、鳩山町在住の乳幼児親子です。
◇赤ちゃんサロン
◇1歳未満の乳児と保護者 **持**ミルク、飲物、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
大家児童センター	8月6日(木)	049・284・1425
大家児童センター	8月20日(木)	049・284・1425
大家児童センター	9月3日(木)	049・284・1425
三芳野児童センター	8月18日(火)	049・284・4813
三芳野児童センター	8月25日(火)	049・284・4813

◇にこちゃんサロン
◇1～2歳未満の幼児と保護者 **持**飲物、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	9月4日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	9月1日(火)	049・282・3099
大家児童センター	8月5日(水)	049・284・1425
大家児童センター	8月19日(水)	049・284・1425
大家児童センター	9月2日(水)	049・284・1425
三芳野児童センター	8月24日(月)	049・284・4813
三芳野児童センター	8月31日(月)	049・284・4813

※児童センターでは、「幼児向け事業」「小学生向け事業」「イベント」などを、Xでお知らせしています。



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど



えだまめキッズ

こども支援課（内線483）

双子・三つ子を妊娠中、子育て中の保護者の交流の場です。子育ての悩みや喜び、多胎児ならではの悩みなどをお話しませんか。

日 8月24日(月)10時～11時30分 坂戸つどいの広場(勤労女性センター裏) 内手遊びや紙芝居の読み聞かせ等 対多胎児親子・妊婦 費無料 申

8月21日(金)までに電話又は電子申請(電子申請は8月23日(日)まで)



星空キャラバン with TSUTAYA

坂戸児童センター

☎ 049・283・4378

日 8月22日(土)19時30分～20時30分 場 生鮮市場TOP坂戸八幡店屋上駐車場(受付はTSUTAYA坂戸八幡店レジカウOUNTER) 内移動式天体望遠鏡で月、はくちよう座アルビレオ(二重星)、おおぐま座ミザール(二重星)を観る(雨天中止) 対一般(小・中学生は保護者同伴) 費無料 申不要

ヒューマンフェスタ オンライン2026

人権推進課（内線233）

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。県民がお互いの人権を尊重し共に生きる

社会を実現するためのイベントを開催します。

日 8月1日(土)～9月30日(水) テーマ

こどもの人権(副島淳氏(俳優・タレント))による人権メッセージ動画等を公開 岡玉県人権・男女共同参画課 ☎ 048・830・2255



中央図書館各種催し

中央図書館 ☎ 049・281・6369

◇おはなしはらっぱ

日 毎週土曜日11時～11時30分 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対3歳～小学校低学年

◇わくわく子ども映画会

日 8月19日(水)①10時～②14時(各90分) 内ユニコ 対3歳以上 定各30名(当日先着順) ※

◇ちいさい子のおはなし会

日 8月20日(木)11時～11時20分 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対0～2歳と保護者 定15組程度(当日先着順) ※

※《共通事項》 費無料 申不要

明治安田のハッピータウンメーカー

三芳野児童センター

☎ 049・284・4813

坂戸児童センター

☎ 049・283・4378

日 ①8月19日(水)10時～11時 ②8月21日(金)14時～15時 場 ①三芳野児童センター ②坂戸児童センター 内まちづくりをテーマにしたボードゲー

ム「明治安田のハッピータウンメーカー」でSDGsを学ぶ(お菓子のプレゼントあり) 対小学生 定①20名②40名(各先着順) 費無料 協

力明治安田 申 8月8日(土)9時～直接窓口又は電話

◇大ホールひとりじめワンコインでピアノを弾いてみませんか

文化会館ふれあ

☎ 049・282・0100

日 9月23日(水)9時～17時、24日(木)10時～19時 費1人30分500円 ※

◇オルモホールでピアノを弾きませんか

文化施設オルモ

☎ 049・282・2511

日 8月22日(土)～25日(火)、9月4日(金)・5日(土)、10月12日(月)・13日(火)9時～21時(12区分) 費1人60分500円 ※

※《共通事項》 内ホールを貸切にしてグラランドピアノを演奏(レッスン・営利目的使用不可、電源を使用しない楽器持込可) 対小学生(中学生以下は保護者同伴) 申 8月8日(土)9時～各館へ電話(各区分入替時間含む、予約最大2区分まで)

第60回坂戸市高齢者ゲートボール大会

高齢者福祉課（内線433）

日 10月2日(金)8時30分～(荒天中止)

止) 場 ことぶき荘(参加チーム数によって、市民総合運動公園へ変更する場合あり) 対おおむね60歳以上の市内在住者で、チーム単位での参加(1チーム5～8名) 申

8月19日(水)までに参加申込書を高齢者福祉課窓口

※申込書は高齢者福祉課窓口、各出張所・地域交流センター、老人福祉センターにあります。

※ほかに老人クラブからの参加があります。

教室・講座

介護予防サポーター養成講座

高齢者福祉課（内線436）

日 10月6日・13日・20日・27日、11月17日・24日、12月1日・15日

毎火曜日13時30分～15時30分全8回 場 入西地域交流センター 内介護予防の必要性についての講義、さかどお達者体操(介護予防の体操)の実技指導など 対講座終了後に地域で積極的に高齢者へさかどお達者体操の指導を行うなどの活動ができる方 定20名(先着順) 費

無料 持筆記用具、飲料、動きやすい服装 申 8月12日(水)～9月18日(金)に高齢者福祉課(☎ 049・283・1719) sakado53@city.sakado.lg.jp) 窓口、ファックス又はメール

※申込用紙は高齢者福祉課、市ホームページにあります。

住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど



すこやか脳クラブ

参加者・学習サポーター募集

脳は毎日のトレーニングで活性化します。
週1回の教室学習（読み書き計算）と自宅学習で脳トレをしましょう。

☎ 高齢者福祉課（内線436）

学習日
① 9月16日～令和9年2月17日 毎週水曜日
② 9月30日～令和9年2月24日 毎週水曜日
③ 9月24日～令和9年2月25日 毎週木曜日

時間
◇クラブ参加者＝10時～10時30分又は
10時55分～11時25分
◇学習サポーター＝9時30分～12時

場所
① 北坂戸地域交流センター
② 中央図書館
③ UR 東坂戸団地集会所

クラブ参加者説明会

日 ① 9月9日(水)
② 9月16日(水)
③ 9月17日(木)
10時～11時

場 各会場
対 一人を通える65歳以上の方
定 各12名(先着順)
費 毎月1,200円(教材費)
申 新規＝8月12日(水)～電話
リピーター＝8月19日(水)～電話

学習サポーター説明会・研修会

日 9月8日(火)
13時30分～16時

場 市役所
対 20歳以上で事業に興味のある方
定 各4名(先着順)
謝 1日1,100円
申 8月19日(水)～電話

市民生活課（内線314）
☎ 8月23日(日)10時～12時 場 北坂戸

ころんとかわいい！ケトウパ
ポーチをつくってみよう！

北坂戸地域交流センター
☎ 049・283・3962
日 9月9日(水)・10日(木)・14日(月)・
16日(水)16時30分～18時(受付16時)
全4回 内 高校生と一緒にダンスを
楽しむ 対 市内在住小学生(保護者
要送迎) 定 20名(抽せん) 費 無料
講師 県立坂戸高校ダンス部 申 8月
10日(月)～14日(金)に電子申請(1家
庭小学生2名まで)
※詳しくは、市ホームページ
ジをご確認ください。



中央地域交流センター
☎ 049・281・1567
日 9月1日・8日・15日 毎週火曜

姿勢改善ストレッチ教室



地域交流センター 内 インドネシア
のちまき「ケトウパ」の包みをポー
チとして作る 対 市内在住の親子(こ
どもは小学1年生) 定 8家庭(先
着順) 費 1人500円(材料代当日集
金) 持 飲料(水・お茶)、はさみ(持
参できる方のみ) 講 師 荻田テニ
氏 申 8月10日(月)～18日(火)に電話

環境学館いずみ 9月の講座

日(曜)	時間	内 容	対 象	定 員	費 用
4(金)	10時～11時	バックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環 境に優しいリサイクル固形石 けんを牛乳パックで作ります	一般	15名	無料
13(日)	13時30分～15時30分	理科教室「光の不思議」 身の回りにある光るものには どんなものがあるかな？光の フシギにせまろう！	※	16名	無料
17(木)	10時～11時	えひめAI-2を作ろう！ 暮らしの中で役立つ環境浄化 微生物を活用し環境を改善し ます	一般	10名	無料
27(日)	9時30分～11時30分	自然観察教室 ～秋の昆虫ウォッチング～ 秋はどんな虫がいるのかな？ みんなで探してみよう！	※	20名	無料

※小学4～6年生

《共通事項》各講座の持ち物は受付時にお伝えします。

申 8月12日(水)9時30分～環境学館いずみ

☎ 049・284・7115 へ (月曜日・祝日休館)

ひとり親のためのパソコン教室

こども支援課（内線423）

日 9月26日(土)、27日(日)10時～15時

(全2日) 場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4) 内 仕事に役立つエクセル講座 対 ひとり親家庭の親又は寡婦 定 20名(抽せん) 費 800円(教材費) 申 9月9日(水)までに①「第2回パソコン教室」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会(〒330-0000

認知症地域学習会及び 認知症出張相談会

高齢者福祉課（内線436）

日 ①学習会 9月15日(火)14時～15時30分 ②出張相談会 同日15時30分～16時30分 場 文化施設オルモ 内

認知症の理解や薬、予防等 対 市内在住・在勤者 定 ①25名 ②2名(各先着順) 費 無料 講 師 岡島宏明氏(丸木記念福祉メディカルセンター)(認知症疾患医療センター) 医 師 申 8月10日(月)～中央第三地域包括支援センター(☎ 049・288・7701)へ電話

74 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課（内線436）

日8月27日(木)13時30分～15時 場文化施設オルモ内 認知症についての学び 対市内在住・在勤者 定25名（先着順） 費100円（教材費） 申8月10日(月)～中央第三地域包括支援センター ☎ 049・288・7701へ電話

認知症サポーターステップアップ講座

高齢者福祉課（内線432）

日9月10日(木)10時～11時30分 場中央図書館内 認知症の症状に対する正しい理解や接し方、チームオレソジの活動の紹介 対市内に在住、在勤、在学 認知症サポーター養成講座修了者の方 定15名（先着順） 費無料 講師 福島雄大氏「丸木記念福祉メディカルセンター 認知症疾患医療センター」 申8月10日(月)～28日(金)に電話又は電子申請



家族介護教室

高齢者福祉課（内線436）

日8月23日(日)10時～11時 場メディアカルハウスかんえつ（末広町6-9） 内知っておきたい腎臓と透析の基礎知識 対高齢者を介護する方 内容に関心のある方 定10名（先着順） 費無料 講師 藤巻幸祐氏（関越腎クリニック臨床工学士） 申8

月10日(月)10時～21日(金)16時にケアステーションたんぽぽ ☎ 049・227・9650へ電話

サテさかど各種イベント

サテさかど ☎ 049・280・7111

◇ミズノ走り方教室

日9月6日(日)①9時30分～10時30分②11時～12時15分 対①年中～年長と保護者②小学1～4年生 定各20名（先着順） 費1千500円（保険代含む） 対室内シューズ、タオル、飲料 申8月8日(土)9時～同施設ホームページ

◇骨の健康チェック会

日8月21日(金)・22日(土)10時～16時 費500円 申8月8日(土)9時～窓口又は電話
※詳しくは、お問合せいただくか、ホームページをご確認ください。（火曜日休館）



出かけませんか

第32回ヒロシマ市民の描いた原爆絵画展

日8月17日(月)～23日(日)9時～21時（17日は11時～、23日は17時まで） 場入西地域交流センター 対市内在住者 費無料 問同展坂戸・鶴ヶ島地区実行委員会 武井 ☎ 090・9854・5175



テレビ朝日福祉文化助成事業舞台「みんなの家ひまわりの家」公演

日8月30日(日)13時～15時 場入西地域交流センター 定300名（先着順） 費3千円（高校生以下1千円） 申ひまわりの家実行委員会 佐藤 ☎ 049・284・0240

公開講座 いざという時のために無理なくできる家庭備蓄と簡単調理

日9月6日(日)14時～15時（受付13時30分～） 場日本栄養大学 定300名（先着順） 費無料 申日本栄養大学ホームページ 問同大学学部教務課 ☎ skyomu@eio.ac.jp

平和のための戦争展

日8月18日(火)・19日(水)10時～17時 場市役所市民ホール 費無料 問坂戸平和のための戦争展実行委員会 高橋 ☎ 049・282・0502

太極拳無料体験教室

日9月2日～10月28日 毎回水曜日10時～12時 場勝呂地域交流センター 問勝呂太極拳クラブ 矢口 ☎ 049・281・7727

特別支援学校坂戸ろう学園 聴覚障害者支援ボランティア養成講座

日10月3日・17日・31日、11月7日・21日・28日 毎回土曜日10時～12時 場埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園 対18歳以上 定20名（先着順） 費無料 申8月31日(月)～9月18

日(金)に同学園地域支援部 清野 ☎ 049・281・0174 FAX 049・283・9896 ☎ sakado-ki-noe@spec.ed.jpへ電話、ファックス又はメール

仲間になりませんか

千代田万寿会グラウンドゴルフ部（千代田管区）

日毎週火曜日9時～12時、毎週木曜日13時～15時 場稲荷久保公園 対60歳以上 費入会金1千円、月200円 問金子 ☎ 049・281・8166

レインボー情報

米村でんじろう一番弟子チャリリー西村サイエンスショー

坂戸市と近隣市町を合わせた7市町で構成されるレインボー協議会（川越都市圏まちづくり協議会）の交流事業です。

日10月4日(日)①12時30分～（開場12時）②15時～（開場14時30分） 場越生町中央公民館（越生町越生917） 対7市町に在住の中学生以下のこどもとその保護者 定各回200名 費無料 申8月12日(水)～9月9日(水)に電子申請 当選発表 9月15日(火)に申請時に登録したメールアドレス宛てにメール 問越生町役場企画財政課 ☎ 049・292・3121

※当日は、当選通知のメールを確認します。
※公共交通機関をご利用ください。



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど



わが家のアイドル 特別編

今回は特別編として10名のお子さんを掲載します。



えいすけ
瑛亮ちゃん

2歳
7か月

お子さんへ一言

可愛い笑顔に
いつも癒されてます
大好きだよ♡



るい
琉生ちゃん

3歳
2か月

お子さんへ一言

元気いっぱいの
琉生君が
大好きだよ♡



しおり
志織ちゃん

3歳
3か月

お子さんへ一言

おもしろいこと
大好き！
毎日プリティー！



ゆうせい
悠生ちゃん

2歳
1か月

お子さんへ一言

元気いっぱい
笑顔をたくさんくれる
悠ちゃんが大好きだよ



かなた
夏向ちゃん

3歳
6か月

お子さんへ一言

いつも元気で、
ニコニコ笑顔の夏向が
大好きだよ！



いつき
樹生ちゃん

2歳
1か月

お子さんへ一言

毎日笑顔をくれて、
ありがとう
だいすきだよ！



いと
一音ちゃん

2歳
8か月

お子さんへ一言

みんなを笑顔に
してくれる一音ちゃん
が大好きだよ！



しずく
雫ちゃん

2歳
6か月

お子さんへ一言

笑顔いっぱい
すすすす
大きくなってね♡



ひなた
陽向ちゃん

2歳
1か月

お子さんへ一言

2歳おめでとう！
これからいろんな
お話を聞かせてね



みはく
美珀ちゃん

2歳
1か月

お子さんへ一言

あなたがいる毎日が
とても幸せです。
三兄弟仲良くね♡



さかろんが大人気！

6月19日 金

坂戸保育園こどもまつり

坂戸保育園で毎年恒例のこどもまつりが開催されました。園児による神輿の練り歩きや盆踊り、和太鼓打ちなどが保護者の方も交えながら行われました。

神輿や飾り付けの提灯は園児たちがさかろんをイメージして作ったもので、その噂を聞きつけたさかろんが登場すると園児たちは大喜びでした。

さかろんと触れ合ったり、一緒に記念撮影をしたりして、楽しいひとときを過ごしました。

伝統行事を体験！

6月26日 金～28日 日

茅の輪くぐり



茅で編んだ直径180cmの大きな輪を3回くぐって、疫病退散や無病息災、家内安全を祈禱する伝統行事「茅の輪くぐり」が、勝呂神社で開催されました。

期間中はあいにくの雨でしたが、こどもから大人まで、幅広い年代の人々が「今年も無事に過ごせるように」など様々な願いを込めて、茅の輪をくぐっていました。

楽しくものづくり

6月26日 金

エコクラフトで作る！小物入れ



坂戸フォトグラファー 中庭妙子さん撮影

城山地域交流センターで「エコクラフトで作る！小物入れ」を開催しました。

編んだ箇所がズレないように、洗濯ばさみで挟みながら制作していました。紙ひもが少しずつ形になっていく過程を通じて、ものづくりの楽しさを学びました。

かわいく仕上げた小物入れには愛着が湧き、参加した方は何を入れようかと心弾ませていました。

異国の味をお家でも

7月5日 日

親子でウクライナ料理教室

ウクライナ出身の講師を迎え、「親子でウクライナ料理教室」を開催しました。

ウクライナ発祥の郷土料理であるボルシチを親子で協力して作り、料理を通して異文化への理解を深めました。「野菜がおいしく食べられた」「家でも挑戦してみたい」といった感想も聞かれ、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



坂戸フォトグラファー 平野克洋さん撮影

健康 News

市民健康センター

TEL 049・284・1621

FAX 049・284・3939

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。いつでもお気軽にご相談ください。

夏休みを利用して HPV (子宮頸がん) ワクチンの接種をご検討ください

対 小学6年生～高校1年生相当の女子 **内** ① 1回目接種が15歳未満：2回 ② 15歳以上：3回 **費** 無料 (接種期間を過ぎ、全額自己負担の場合、3回接種で約10万円かかります) 詳しくは、ホームページをご確認ください。

市ホームページ



こころの専門相談

日 9月2日(水)13時30分～14時30分 **内** 精神科医師によるこころの健康相談 **対** ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる方又はその家族 **定** 2組 (先着順) ※予約後、保健師との事前面談あり **費** 無料 **申** 8月10日(月)～24日(月)に電話

市内の医療機関及び坂戸鶴ヶ島医師会立 休日急患診療所のお盆期間の診療日

8月10日～16日の医療機関の診療日は坂戸鶴ヶ島医師会ホームページからご確認ください。なお、坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所については、8月11日と16日のみ診療を行います。



坂戸鶴ヶ島医師会
ホームページ

いつまでも元気に!健康いきいき講座

健康のためのお話と、フレイル予防の運動を行います。

日 9月8日(火)9時30分～11時30分 **内** 第1部(講話): すぐに実践!健康の秘訣～みんなで健康マイスター養成講習会～、第2部(実践講座): 運動は健康づくりの第一歩～フレイル予防のための運動～ **対** 市内在住で運動制限のない方 **定** 30名(先着順) **費** 無料 **講師** 第1部: 中垣順子氏(スーパー健康長寿サポーター)、第2部: 金子嘉徳氏(日本栄養大学教授) **申** 8月10日(月)～電話又は電子申請

※参加者には「さかど葉酸かみりんとう」を差し上げます。



電子申請

離乳食講習会

日 8月28日(金)13時30分～15時 **内** 離乳食のすすめ方のお話と試食(保護者のみ) **対** 市内在住で1歳未満の乳児と保護者 **定** 15組(抽せん) **費** 無料 **申** 電話又は電子申請



電子申請

パパママ講座 マタニティストレッチと助産師のお話

日 9月30日(水)13時10分～16時 **内** マタニティストレッチや出産の呼吸法、赤ちゃんを迎える心と体の準備のお話 **対** 市内在住の妊婦と家族 **定** 16組(先着順) **費** 無料 **申** 8月12日(水)～電話



健康応援コラム

紫外線対策をしよう!

紫外線は私たちにとって非常に身近なもので、カルシウムを代謝する際に重要な役割を果たす、ビタミンDを皮膚で合成するために必要です。その一方で、紫外線を浴びすぎると、日焼け、しわ、シミ等の原因となるほか、皮膚がんや白内障など重大な健康被害にもつながることが分かっています。

今は大丈夫だと感じていても、何十年もたってから人体に影響が現れることもあります。最適な紫外線量には個人差がありますが、正しい知識を持ち、こどものうちから紫

外線を浴びすぎないように対策し、上手に付き合っていきましょう。

紫外線の浴びすぎを防ぐには?

- ・紫外線の強い時間の外出を避ける
- ・日陰を利用する
- ・日傘、帽子を使用する
- ・サングラスを掛ける
- ・日焼け止めを上手に使う(屋外に出る前に塗り、こまめに塗り直す)

出典:環境省「紫外線環境保健マニュアル」

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
日曜日、 祝日、 年末年始 (12月29日～ 1月3日)	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) ※受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要 予約専用 ☎ 050・5840・1156 (診療日の6時～) 診療時間: 9時～12時、14時～17時 ☎ 049・289・1199 坂戸市石井2327-5



日	医療機関名(診療科目)
全日 (24時間)	坂戸中央病院 ☎ 049・283・0019 関越病院 ☎ 049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎ 049・276・1465 (小児救急医療対応可)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
8月2日(日)	いずみ眼科 ☎ 049・282・5315

8・9月

市民相談

予約制 原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝休日を除く。相談時間/12時～13時を除く 市役所 ☎049・283・1331

	相談名・相談内容	8月	9月	時 間	会 場	問 合 せ
法律・くらし	法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律问题	8月7日(金) 13日(木) 19日(水) 25日(火)	9月4日(金) 10日(木) 16日(水) 29日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課 (内線 314)
	法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続			10:00～12:00		
	相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)	8月4日(火)	9月1日(火)	13:00～16:00		
	行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	8月12日(水)	9月8日(火)	10:00～12:00		
	行政…行政機関に対する意見・苦情等	8月18日(火)	9月15日(火)	13:00～16:00		
	不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等 ※借主のみ	8月27日(木)	9月24日(木)			
	不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	—	9月11日(金) ※予約の締切りは 9月9日(水)17時	10:00～12:00		
	住まいのリフォーム☎…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	8月20日(木)	9月17日(木)	13:00～16:00		住宅政策課 (内線 543)
	税務☎…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税の仕組み	8月20日(木)	9月17日(木)	10:00～15:00		課税課 (内線 274)
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金		10:00～12:00 13:00～15:30	消費生活センター (市役所内)	消費生活センター(内線188)	
子ども・福祉	福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金		8:30～17:15	自立生活サポートセンター (市役所内)	自立生活サポートセンター ☎049・283・1112
	生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談					
	成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	—	9月10日(木)	10:00～12:00	ことぶき荘	高齢者福祉課 (内線 433)
	母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日 も電話等で随時予約受付)		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 424)
	家庭児童…こどものしつけ・性格・ことばの遅れ等、こどもの育児上の悩み	毎週月～金		9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内) こども家庭センター	こども支援課 (内線 484) こども家庭センター ☎049・292・1025
	子育て支援…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談				こども家庭センター	こども家庭センター ☎049・292・1025
	子育て☎…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み			9:00～12:00	子育て支援センター (坂戸保育園内)	子育て支援センター ☎049・288・2141 ※電話相談有り
	教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談			9:30～16:30	教育センター	教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661
	心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	8月4日(火)	9月1日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	社会福祉協議会 ☎049・283・1597
		8月10日(月)	9月14日(月)	9:00～12:00	大家地域交流センター	
		8月12日(水)	9月9日(水)		福祉センター	
		8月18日(火)	9月15日(火)		西坂戸自治会館	
		8月20日(木)	9月17日(木)		文化施設オルモ	
		8月28日(金)	9月25日(金)		入西地域交流センター	
人権・その他	人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	8月17日(月)	9月14日(月)	9:00～16:00	市 役 所	人権推進課 (内線 233)
	毎週月～金		8:30～17:15	さいたま地方務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)		
	女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等	8月3日(月) 17日(月)	9月7日(月) 28日(月)	13:00～17:00	勤労女性センター	勤労女性センター ☎049・281・3595 ※電話相談有り
	なんでも…適切な相談先がわからない方の相談及び各窓口を紹介	毎週月～金		8:30～12:00 13:00～17:00	なんでも相談窓口 (市民課内)	市民課 (内線 317)
	内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金		10:00～12:00 13:00～16:00	内職相談室(市役所内)	内職相談室 ☎049・284・5872
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金		10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所内)	ふるさとハローワーク ☎049・284・0038	

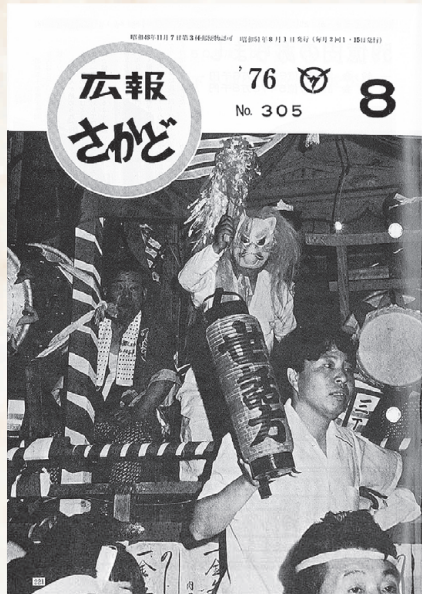


50年前の広報さかど vol.5

昭和51年
[1976年] 8月1日号

坂戸市は、9月1日に市制施行50周年を迎えます。それを記念し、4月号から1年間、50年前の広報さかどの各号の表紙や記事を抜粋して紹介しています。

表紙の写真



表紙写真
活気がもたらがった天王様
七月十四・十五日は天王様……。歩行者天国には、山車のひきまわしや、チビッコみこしが道路せましくもみあい、活気と熱気で大変な盛り上がりぶりでした。また、当日はゆかた姿の見物客も、笛や太鼓の音色に誘われて、夕涼みにくいだし、真夏の夜を心ゆくまで楽しみました。

人口のうごき

50. 7. 1現在
人口 49,587
世帯数 13,388

51. 7. 1現在
人口 54,332
男 27,512
女 26,820
世帯数 14,801

前月中のうごき
335増 転入 425
179増 転出 184
156増 出生 117
94増 死亡 23

主な記事の内容

- 50年度 町政を支えた59億円のあらまし 下半期の財政事情を公表
- 鶴舞団地・東坂戸団地の住居表示を実施 郵便等は9月1日から新しい住所で
- 同和問題を正しく理解するために
- 苦しい国保の台所 医療費の確保に協力を
- 万一に備えて献血会に 採血者には優先的に受血申請も
- 感謝される高額療養費制度
- 法人町民税の税率を改正 小規模法人には特例措置を適用
- 勤労青少年の帰郷に朗報 国鉄運賃が二割引引き
- 浄化そうは正しく使いましろう
- 東坂戸団地内店舗募集
- 県営住宅の入居募集

フォトルポ



平均以上の結果に満足
7月13日、壮年男女を対象に体力テストが行われ、握力、跳躍、反復横とび等で自分の体力の限界を確かめました。



二度目の出場権を獲得
7月18日、県消防操法大会の選考会をかねた操法訓練が行われ、三芳野分団第二部が、みごとその出場権を獲得しました。



山車の引きまわしが復活
7月18日、横沼の天王様で山車のひきまわしが21年ぶりに行われ、なつかしさのあまり、しばしみとれている光景があらこちらで見られました。

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎049・281・6369



ミュージカルのひみつ 基礎知識から舞台裏までまるっとフカボリBOOK

「ミュージカルのひみつ」編集室 著/メイツユニバーサルコンテンツ(まなぶっく)
ミュージカルは、俳優をはじめ、脚本、音楽、衣裳、照明など、たくさんの専門家の力が集まってできあがる総合芸術。子どもたちにミュージカルの魅力が伝わるよう、舞台の表側だけでなく、裏側の工夫や努力についても紹介する。



大人は気づいてくれない 貧困脱出への伴走型支援

池谷孝司 著/岩波書店
困窮家庭の子どもの声を大人は聞き取れているか。もがく若者と家族を学校や社会につなぐ、埼玉県が全国に先駆けて始めた「無料塾+家庭訪問」の伴走型教育支援の現場を追ひ、その実態を紹介する。『共同通信』配信を書籍化。

オトナ向け

コドモ向け

4 R 問 清掃センター(内線369)



令和8年6月 家庭系ごみ
(資源物は含まない) 排出量

1人1日当たり **529**グラム
(前月比 **20**グラム増)

8月8日はリユースの日です

納税 問 納税課(内線254)

納期限 **8/31**(月)

- 市県民税・森林環境税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 介護保険料 2期
- 後期高齢者医療保険料 2期

坂戸市公式
ホームページ
SNSアカウント



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



Instagram

人口と世帯数 7月1日現在

人口 99,025人(前月比-65人) 男性 49,228人 女性 49,797人
世帯 49,541世帯(前月比-4世帯)