



かかし

第 26 号
令和 8 年 7 月
浅羽野地域交流センター発行
☎ 283-6262

スマホ分解教室

使えなくなったスマートフォンを分解して、使用されている部品のリサイクルについて学ぶ「スマホ分解教室」を開催します。

日 時 8月2日(日)

① 午前10時～11時30分

② 午後1時30分～3時

場 所 浅羽野地域交流センター

対 象 市内の小学3年～
6年生と保護者

定 員 各回10組(多数
の場合は抽せん)

参加費 無料

申込み 土・日を除く7月7日(火)から13日
(月)まで、直接または電話にて交流セ
ンターへ



ナイトウォーキング開催

浅羽野地域交流センターから若宮橋間の「高麗川ふるさと歩道」を歩くコースです。

暗い歩道を歩くのはスリル満点だよ。家族やお友達と挑戦してみてね。

日 時 8月7日(金) 午後6時40分～

(受付: 6時30分～)

対 象 浅羽野地区内住民

定 員 30名(先着順)

参加費 無料(参加賞があるよ。)

コース 交流センター ⇒ 浅羽ビオトープ
⇒ 若宮橋 ⇒ 高麗川大橋 ⇒
交流センター 約5km

所用時間 約1時間30分(途中休憩あり)

服 装 長袖・長ズボン、履きなれた靴

申込み 7月27日(月)までに直接または電
話にて交流センターへ

※ 小学低学年以下は、保護者同伴が必要です。



食品サンプルづくり教室

キーホルダーのクレープと焼とうもろこしの食品サンプルづくり教室を開催します。

本物そっくりと見間違えるかもしれないよ。

さあ、挑戦して作ってみませんか！

日 時 8月20日(木)

① 午前10時～11時30分

② 午後1時30分～3時

場 所 浅羽野地域交流センター

対 象 市内小学生

定 員 各回30名(先着順)

参加費 2,500円

申込み 7月22日
(水) から参加費を
添えて直接交流セ
ンターへ



坂戸市市制施行50周年

かけっこ教室

5月31日（日）、浅羽野小学校グラウンドで、小学生かけっこ教室を開催しました。

参加した小学生は、講師の城西大学・総合型スポーツクラブJAWSの皆さんと走り方のドリルとなるスキップ・ジャンプ・ダッシュなどを行った後、リレーのバトンパスの方法などを学びました。

当日は汗ばむ暑さの中でしたが、かけっこが苦手な小学生の皆さんも講師からの指導を真剣な眼差しで学んでしました。

最後は、大学生と小学生の50m走で、ハンデを付けての競争を行いました。



ストレッチ教室

6月14日（日）から3回の日程でストレッチ教室を開催しました。

日頃から悩んでいる肩こりや腰痛などの解消に向けて、身体をゆっくりと伸ばすストレッチに挑戦しました。参加した皆さんは、身体のストレスをなるべく取り除けるよう励んでいました。



なぞときスタンプラリー

6月7日（日）、浅羽野地内で謎を解きながら巡る「なぞときスタンプラリー」を開催しました。参加者らは、各ポイントをめぐりながら、出題された問題に少し頭をひねりながらも答えを導き出して、全てのチームがゴールし完歩賞を受賞しました。



答えがわかったかな？

災害に備えましょう

梅雨入りとなり、台風や大雨による浸水が心配な時期となりました。

交流センター内には、自由に活用できる「土のう」が設置されています。

利用したい方は、事務室までお越しください。



健康ウォーキング

7月は、2日（木）に「みどり町公園・雲ケ谷公園」へ行きます。

浅羽野地域交流センターを8時30分に集合出発します。

※天候などにより中止する場合あり

8月は、お休みになります。



ヨーガグループメンバー募集

ゆったりとしたヨガの動きで身体を健康に保ち、いつまでも美しく保てるよう一緒にやりませんか。

活動日 毎週木曜日 午前10時～正午

場所 浅羽野地域交流センター 集会室

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動のできる服装

※体験だけでもOKです。一度見学をしてみませんか。お気軽においでください。