

## 9 坂戸市食を通じた健康づくり応援店

坂戸市食を通じた健康づくり応援店とは、市民の皆様の健康づくりを地域主体で支える環境整備を図るため、市が認定している飲食店等です。

認定要件を満たすメニューや食品の提供をはじめ、毎年、店舗独自のサービス提供を行う「葉酸フェア」の開催や、地域での食育講座の講師協力など、市民の健康づくりを応援しています。



### 店舗で提供しているもの（認定要件）

- 1 葉酸を多く摂取できるメニューや食品
- 2 栄養に配慮したメニューや食品（野菜、カルシウム、鉄を多く含むなど）

### 認定手続き

- Step 1 申請者から市へ事前調査申込書を提出
- Step 2 店舗へ訪問調査（健康メニューの開発支援や栄養価計算）
- Step 3 申請書の受理
- Step 4 食を通じた健康づくり応援店認定検討委員会の開催
- Step 5 認定の可否を決定
- Step 6 決定通知書を申請者に通知

認定店舗・メニュー  
についての詳細情報  
はこちらから



坂戸市HP



- 食を通じた健康づくり応援店の料理人を講師とした「プロに学ぶ料理教室」の1コマ。

和食、中華、イタリアン、パン作り等、プロのコツを学びます。

