



# かかし

第 25 号  
令和 8 年 6 月  
浅羽野地域交流センター発行  
☎ 2 8 3 - 6 2 6 2



## 第25回坂戸市民 スポーツフェスティバル開催

4月29日(水)、「第25回坂戸市民スポーツフェスティバル」が市民総合運動公園で開催され、支部対抗の綱引き大会が行われました。

浅羽野支部からは坂戸8区が代表として出場し、1回戦の勝呂支部には快勝しましたが、2回戦目の坂戸支部に敗戦。3位決定戦にまわり入西支部と対戦し惜敗しましたが、「全力を出しきった」「あと少しかったのに」と参加した選手の皆さんの声が聞かれました。



## 子どもポッチャ参加者募集

目標球(白)に赤ボールや青ボールを投げる競技の「ポッチャ」の参加者を募集します。

日 時 6月28日(日) 午前9時～  
場 所 浅羽野地域交流センター 講堂  
対 象 小学生で個人またはチーム(3人1組)  
保護者の同時参加も可能  
参加費 無料  
持ち物 室内用シューズ、飲み物  
申込み 6月19日(金)までに直接または電話にて交流センターまで



## 名称が変わりました

4月から「坂戸市体育協会浅羽野支部」が、「坂戸市スポーツ協会浅羽野支部」へと名称変更となりました。

引き続き支部ホームページで、各種事業のお知らせをしていきます。  
今後もスポ協浅羽野支部のご支援を！！

## 親子で楽しむ七夕まつり

未就学児とその保護者を対象に、歌に合わせた手遊びやふれあい遊びをしながらの七夕の日を楽しんでみませんか。

日 時 7月5日(日) 午前10時～11時  
30分  
場 所 浅羽野地域交流センター  
定 員 10組(先着順)  
持ち物 飲み物  
申込み 6月10日(水)から直接または電話にて交流センターまで



坂戸市市制施行50周年



## 健康ウォーキング

6月は4日（木）に土屋神社から長久寺へ行く予定です。  
7月は2日（木）になります。  
浅羽野地域交流センターを8時30分に集合出発  
※天候などにより中止する場合あり



## かるかや大学開講

5月20日（水）から来年1月まで全9回の日程で「かるかや大学・浅羽野」が開講しました。教養講座や健康管理講座で1年間取り組んでいきます。



初回の講座は、悪徳商法防止を落語で学びました。



## そば打ちに挑戦！

5月21日（木）と24日（日）の両日に、そば打ち教室を開催しました。

不慣れながらも、講師の手ほどきによりこねたり、切ったりと悪戦苦闘しながら何とか手打ちソバが出来ました。



## 浴衣着付一日教室

ご自身で浴衣を着付けして、夏祭りや花火大会へ出かけてみませんか。

日時 7月12日（日）9時30分～11時  
対象 18歳以上の女性  
場所 交流センター 和室（参加費無料）  
持ち物 浴衣、半幅帯、浴衣用下着（またはタンクトップ、裾よけ）、タオル1枚、腰ひも3本、伊達締、足袋（または白靴下）  
主催 着付けクラブ  
申込み  
☎090-4362-9765（加藤）



## 元気アップ教室

全6回の日程で、65歳以上の方を対象に日頃の運動不足解消や身体づくりのためにストレッチや体幹を鍛える「元気アップ教室」を開催。

第1回は、椅子に座ってゆったりとした体操で、参加者らは汗がでるほど熱心に取り組んでいました。



## クールオアシスの利用を

日に日に暑さが増してきました。今年の夏も猛暑となる予報が出ています。

交流センターでは、一時的に涼むことができる場所「クールオアシス」を設けていますので、お気軽にお立ち寄りください。



## 太極拳体験会

太極拳の無料体験会です。お気軽に試してはみませんか！1回でもOKです。

日時 6月5日・12日・19日・26日  
金曜日 10:00～正午（予約不要）  
場所 浅羽野地域交流センター 集会室  
持ち物 タオル、飲み物、底の平らな靴、動きやすい服装  
主催 元気会  
問合せ 交流センターへ

