

マイ・タイムラインの作成例

坂戸市の〇〇川の近くにお住まいの
坂戸さん一家の
マイ・タイムライン

本人	坂戸 太郎	35歳 / 町内で班長をしている。
本人	坂戸 花子	33歳
本人	坂戸 花太郎	5歳
本人	坂戸 一郎	70歳 / 避難に時間がかかる。

状況 ●自宅は浸水想定区域内で、浸水深は最大5.0m
●隣町（浸水想定区域外）に弟が住んでいる。

氾濫までの時間	行政からの情報 行政の動き	想定される気象 河川の状況	マイ・タイムライン	ポイント
3日前	警戒レベル1 早期注意情報 台風予報（早期注意情報）	台風が発生 台風が近づくとつれ、 雨が降り始める。	太郎 持出品の準備 一郎 常備薬の準備 花子 飛ばされやすいものを 家の中に入れる	非常用持出品の例 <input checked="" type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器 <input checked="" type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> タオル <input checked="" type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input checked="" type="checkbox"/> 身分証明書 <input checked="" type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> その他、自分に必要なもの 情報の入手先 気象情報 気象庁 HP、テレビ 避難情報 坂戸市防災アプリ 河川の状況 川の防災情報 避難について 避難の方法 徒歩、車 避難する場所 弟の家 避難先までの所要時間 60分から90分 逃げ遅れないこと！ 過去の水害において、避難情報が 発令されているにもかかわらず、 自宅に留まり、避難できなくなっ たら方々がいました。命を守るため に重要なことは、 逃げ遅れないこ と です。 今までの台風で避難の必要がなか ったから、 今回も大丈夫とは限り ません。避難できない状況になる 前に避難しましょう。 命の危険 直ちに安全確保！ 避難が遅れたことにより、外に避 難することが危険な場合、 垂直避 難（上階への避難）を含め、直ちに 身の安全を確保する行動をしまし ょう。
2日前	警戒レベル2 レベル2 大雨注意報 レベル2 氾濫注意報	だんだん雨が強くなる。 雨がさらに強くなり、 河川の水位も上昇し始める。	太郎 レベル3の警報が出て、 高齢者等避難が発令され た場合は避難することを 弟に連絡	
1日前	水防団が待機 水防団が出勤	河川の水位が 水防団待機水位に到達 河川の水位が 氾濫注意水位に到達	全員 ハザードマップで避難 経路を確認する。	
半日前	警戒レベル3 高齢者等避難 発令	河川の水位が 避難判断水位に到達	太郎 避難開始 花太郎 一郎 班内に避難の呼 びかけを行って から避難する。 所要時間 90分 所要時間 60分	
4時間前	警戒レベル4 避難指示 発令	河川の水位が 氾濫危険水位に到達	弟の家 避難完了	
2時間前	警戒レベル5 緊急安全確保 発令	川の水が氾濫する時間から逆算して、 いつまでに避難を完了させればよいか、考えましょう。	命を守る最善	
0時間前	警戒レベル5 緊急安全確保 発令	川の水が氾濫する時間から逆算して、 いつまでに避難を完了させればよいか、考えましょう。	命を守る最善	