

みんなで作ろう！

# マイ・タイムライン



## マイ・タイムラインとは??

「マイ・タイムライン」は台風の接近による大雨によって河川の水位が上昇するときに、自分自身がとる標準的な行動を時系列的に整理し、とりまとめた行動計画表です。急な判断が迫られる洪水発生時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立ちます。

自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を手に入れましょう。

## マイ・タイムラインをつくろう！

河川から水が溢れる前に安全な場所へ避難しておくためには、身のまわりの洪水リスクを「知り」、どのタイミングで避難することが望ましいのか「考える」ことが重要です。さらに、家族と一緒に日頃から考えることが大切です。

安全な場所への距離や移動にかかる時間は人によって異なります。自分自身の家族構成や生活環境を踏まえ、いざという時に慌てずに行動するために、「いつ、何をすべきか」を家族でよく話し合い、マイ・タイムラインをつくってみましょう。

## 目次

**P1▶ 状況を確認しよう！  
必要な情報を手に入れよう！**

**P2▶ 避難情報を理解しよう！**

**P3▶ マイ・タイムラインをつくってみよう！**

**P4▶ マイ・タイムラインの作成例**

**P5▶ 水害時の情報入手の手段**



坂戸市