

Sakado
Community
Map

さかど地域
つながり
マップ



サロンや教室に
お出かけして
みませんか？
新しい出会いや
昔からのつながりを
楽しみながら
いつまでも
この街で

地域の支え合いや つながりのための 活動を紹介します



いつまでも元気で自分らしく暮らし続けることができる地域づくりに向けて、多様な地域の特色を生かした住民相互の助け合いの取組を充実させるために、生活支援体制整備事業を推進しています。

坂戸市では、「第一層」として市全体、「第二層」として日常生活圏域ごとで、地域づくりについての話し合いを行う協議体を設置しています。第一層協議体では、第二層で出された課題等を整理し、市に提案する役割を担っています。第二層協議体では、日常生活圏域ごとに地域住民の方なら、誰でも参加できる「高齢者の支え合い会議 地域ミーティング」を開催し、その地域の様々な情報を交換、共有しています。

【高齢者の支え合い会議

地域ミーティングに関するお問合せ先】

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

住所：坂戸市溝端町1-5-101

生活支援コーディネーター

(助け合い・支え合いの仕組みづくりの調整役)

石橋【☎ 090-9853-2676】

市内日常生活圏域

坂戸市では、5つの日常生活圏域ごとに地域包括支援センターを設置しています。介護保険制度に関することや介護予防、認知症に関するご相談など、高齢者の方やご家族の総合窓口となりますのでご活用下さい。

東部

東部地域包括支援センター

坂戸市東坂戸2-3-102

☎049-284-7775

- 紺屋 ●中小坂 ●横沼 ●小沼 ●青木
- 東坂戸 ●石井 ●島田 ●赤尾 ●塚越
- 戸宮 ●栄

中央第一

中央第一地域包括支援センター

坂戸市千代田4-13-3

(坂戸中央クリニック内)

☎049-283-3721

- 鎌倉町 ●清水町 ●柳町 ●山田町
- 八幡 ●関間 ●千代田 ●坂戸

西部

西部地域包括支援センター

坂戸市新堀1-1

(シャローム・ガーデン坂戸内)

☎049-282-4592

- 新堀 ●堀込 ●小山 ●善能寺
- 竹之内 ●長岡 ●北浅羽 ●今西
- 金田 ●沢木 ●東和田 ●新ヶ谷
- 戸口 ●中里 ●塚崎 ●北峰
- 北大塚 ●にっさい花みず木
- 西インター ●森戸 ●多和目
- 四日市場 ●厚川 ●萱方 ●欠ノ上
- 成願寺 ●けやき台 ●西坂戸 ●鶴舞

西坂戸支所

坂戸市西坂戸3-2-10

☎049-299-6286

中央第二

中央第二地域包括支援センター

坂戸市緑町11-15三上ビル1F

☎049-280-3210

- 日の出町 ●本町 ●仲町 ●元町
- 花影町 ●三光町 ●中富町 ●泉町
- 緑町 ●南町 ●浅羽 ●浅羽野
- 粟生田

中央第三

中央第三地域包括支援センター

坂戸市末広町5-1

シャンボールビル102

☎049-288-7701

- 芦山町 ●薬師町 ●溝端町
- 末広町 ●伊豆の山町 ●上吉田
- 片柳 ●片柳新田



みんなの居場所



e-マップさかど

坂戸市の地図情報サービスです。さかど地域つながりマップが載っています！

今日はどこに
参加しようかな～

ふれあい いきいきサロン

自宅から歩いていける場所に気軽に集い、そのふれあいの中から仲間づくりの輪を広げることがを目的とした、地域の住民が主体となって運営していく場です。

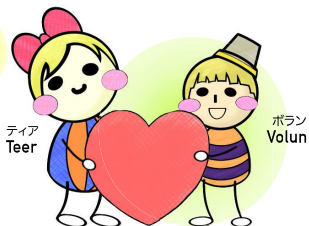
問合せ：坂戸市社会福祉協議会
☎049-283-1597



社協HP



社協facebook



さかどボランティア・市民活動センター
マスコットキャラクター

さかど お達者体操

手足に「おもり」をつけてゆっくりとしたペースで上げ下げする、筋力アップを目的とした体操です。多くの団体が集会所や地域交流センターなどで活動しています。

問合せ：坂戸市役所高齢者福祉課
地域包括ケア推進係
☎049-283-1331 (代表)



坂戸市HP お達者体操

支え合い・ 助け合いの活動

いつまでも住み慣れたまちで暮らしたい。そんな思いからできあがったお互い様サービスです。高齢者の「困った！」をボランティアが少しの料金でお手伝いします。

問合せ：各団体代表者又は
坂戸市役所高齢者福祉課
地域包括ケア推進係
☎049-283-1331
(代表)



坂戸市HP
住民主体サービ

おれんじカフェ

地域包括支援センターや市民の方などが開催する「おしゃべりの場」です。認知症の方もそうでない方も誰でも気軽に集える場所です。参加しやすい会場に参加してみませんか！

問合せ：坂戸市役所高齢者福祉課
地域包括ケア推進係
☎049-283-1331 (代表)



坂戸市HP おれんじカフェ



地域つどいの場

地域の誰でも参加できる、ふれあいの場です。

問合せ：
労働者協同組合ワーカーズコープ
センター事業団
☎090-9853-2676

老人クラブ

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいる高齢者の自主的な組織です。

問合せ：坂戸市役所高齢者福祉課
高齢者福祉係
☎049-283-1331
(代表)



居場所マップ

東部

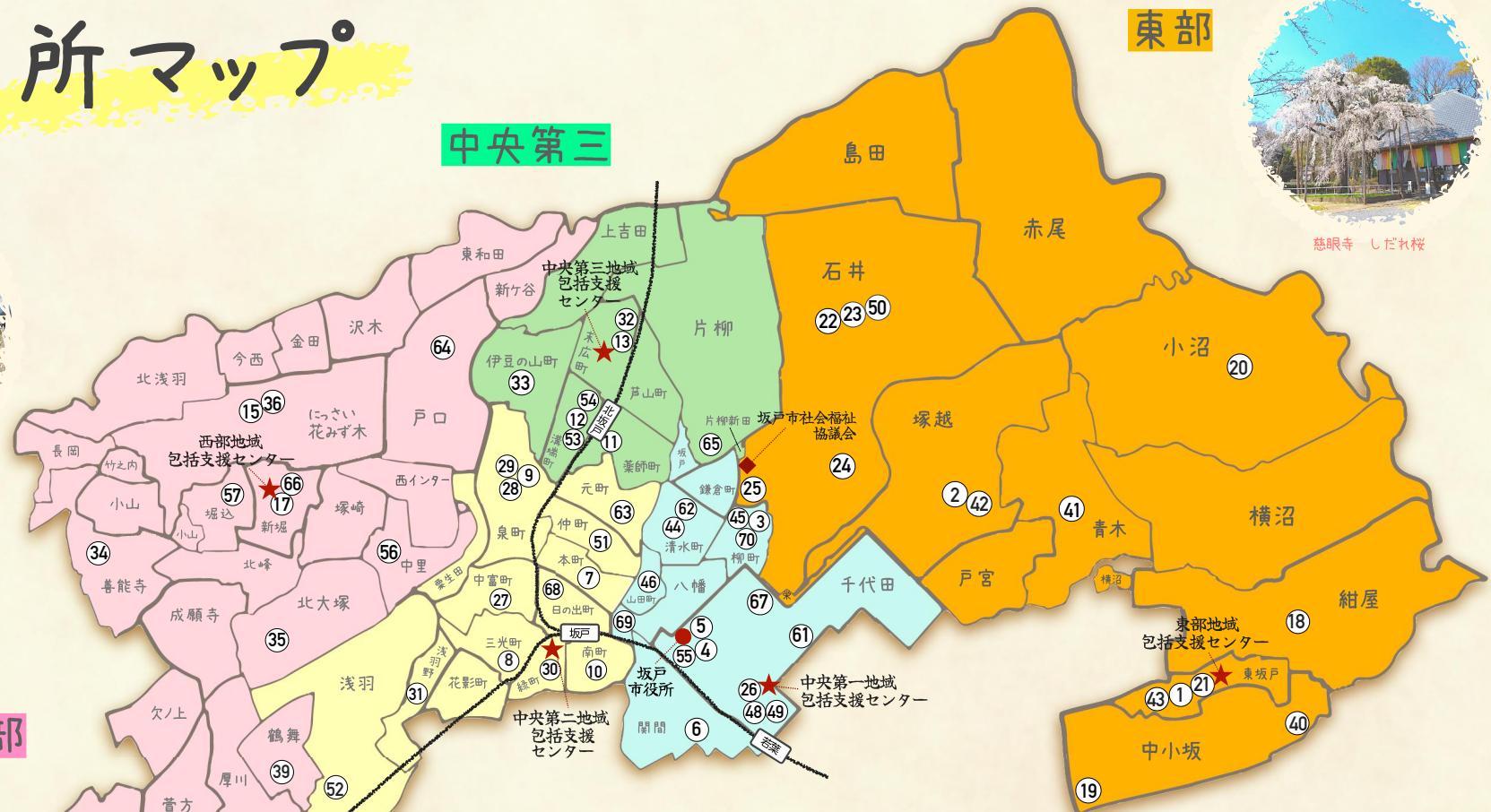


慈眼寺 しだれ桜



北浅羽桜堤公園 安行寒桜

中央第三



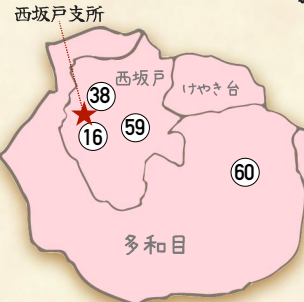
西部

中央第一

中央第二



高麗川桜堤 ソメイヨシノ



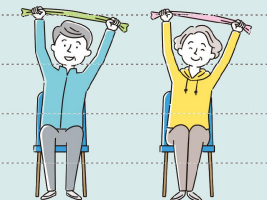
東部

※開催日時は変更となる場合があります。マップ番号は「居場所マップ」に使用して

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
おれんじカフェ		東部地域包括支援センター ☎049-284-7775 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
東坂戸	おれんじカフェ 県営住宅東坂戸団地	第3金曜 10:00~12:00	県営住宅東坂戸団地 自治会集会所	1
塚越	おれんじカフェ ウエルシア	第2火曜 10:00~12:00	ウエルシア 坂戸塚越店 ★予約必要	2
ふれあい・いきいきサロン		坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597		
紺屋	紺屋いきいき 健康サロン	毎週水曜 9:00~11:30	紺屋集会所	18
中小坂	元気会	年6回 10:30~12:00	中小坂集会所	19
小沼	小沼区ふれあいサロン	第1火曜 9:00~11:30	小沼集会所	20
東坂戸	高齢者サロン	第2・第4水曜・土曜 13:30~16:00	県営住宅東坂戸団地 自治会集会所	1
東坂戸	ゆうゆう未来の会	第2土曜 10:00~12:00	東坂戸団地集会所	21
石井	新町交流会	第2火曜 10:00~14:00	石井新町集会所	22
石井	石井上宿 ふれあいサロン	第1火曜 13:30~15:30	石井上宿集会所	23
石井	地域ふれあい まつば会	第4火曜 10:00~13:00	石井元宿集会所	24
石井	ふれあい・いきいき サロン こすもす	第1水曜 10:00~12:00	石井市営住宅集会所	25
石井下宿	石井下宿いきいきサロン	第2・第4日曜 午後	石井下宿集会所	50
さかどお達者体操		東部地域包括支援センター ☎049-284-7775 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
紺屋	お達者体操クラブ 紺屋いきいき健康サロン	水曜 9:00~11:00	紺屋集会所	18
中小坂	中小坂さかち愛好会	水曜 9:30~11:30	中小坂集会所	19
中小坂	中小坂さかち体操	金曜 9:30~11:00	神明神社	40
小沼	小沼お達者体操クラブ	金曜 9:30~10:30	小沼集会所	20
青木	青木にこにこ 体操クラブ	火曜 13:30~15:00	青木会館	41
塚越	塚越元気クラブ	月曜 13:30~15:00	塚越南区集会所	42

います。複数の活動が同一の場所で開催される場合は、マップ番号が重複しています。

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
東坂戸	さかち エンジョイサークル	金曜 10:00~12:00	東坂戸住宅管理組合 集会所	43
石井	石井新町	金曜 9:30~10:30	石井新町集会所	22
石井	まつば会体操グループ	火曜 9:30~11:30	石井元宿集会所	24
石井	こすもす会	火曜 10:00~12:00	石井市営住宅集会所	25
地域つどいの場		労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎090-9853-2676		
塚越	塚越ひかりサロン	第2木曜 13:30~15:30	塚越南区集会所	42
東坂戸	ちよい仕事サロン 東坂戸	毎週火曜 10:00~16:00	東坂戸団地ふれあい スペース103	1
支え合い・助け合いの活動				
東坂戸	UR東坂戸助け合いの会	代表：佐藤恭一 ☎080-5190-7142	普段の生活でちょっと困った 時に「互近助ボランティア」が 30分600円でお手伝いします。	
東坂戸	よつばサポートの会	代表：小島裕紀子 ☎090-2687-6914	あなたの困った！を 30分600円でお手伝いします。	
石井	ひまわり サポートサービス	代表：白井 ☎080-5144-7427	あなたの困った！を 30分600円ですサポートします。	
老人クラブ		坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
紺屋	紺屋福寿会			
中小坂	中小坂上福寿会			
中小坂	かみや桜寿会			
小沼	小沼福寿会			
東坂戸	グッドウイルクラブ			
東坂戸	東坂戸みやび会			
東坂戸	公団東坂戸老人クラブ親睦会			
島田	島田寿クラブ			
塚越	塚越住吉クラブ			
栄	栄おもと会			



中央第一

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
おれんじカフェ		中央第一地域包括支援センター ☎049-283-3721 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
柳町	おれんじカフェ ウエルシア	第3木曜 13:30~15:30	ウエルシア 坂戸柳町店	3
千代田	おれんじカフェ 筑坂	第2火曜 11:00~12:30 (変更の可能性あり)	筑波大学附属 坂戸高等学校 ★予約必要	4
千代田	おれんじカフェ アロマ・カフェ	第2日曜 13:00~15:00	勤労女性センター リーベン	5
関間	おれんじカフェ 関間お話ししよう	第4木曜 13:30~15:30	関間集会所	6
ふれあい・いきいきサロン		坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597		
千代田	千代田三 ふれあいサロン	毎週水曜 10:00~12:00	女子栄養大学香友会館 ウエルシア坂戸若葉駅東口店	26 48
さかどお達者体操		中央第一地域包括支援センター ☎049-283-3721 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
清水町	ゆずの会	月曜 9:00~12:00	渡辺様宅	44
柳町	ひまわりの会	火曜 10:00~11:30	第一住宅坂戸団地 自治会集会所	45
山田町	4区の2 お達者体操クラブ	火曜 10:00~12:00	4区の2集会所	46
千代田	きらきらさかち	水曜 12:00~14:00	勤労女性センター リーベン	5
千代田	さかち体操クラブ	月曜 13:00~15:00	勤労女性センター リーベン	5
千代田	SOT・わかば	月曜 9:00~12:00	若葉台第一住宅 管理組合集会所	47
千代田	千代田三 ふれあいサロン	水曜 10:00~12:00	ウエルシア 坂戸若葉駅東口店	48
千代田	若葉ハッピー体操	木曜 10:30~12:00	若葉駅前ハイツ集会所	49
柳町	第一住宅 さわやか運動サロン	火曜・木曜・金曜 (不定期) 13:10~15:10	第一住宅坂戸団地 自治会集会所	45

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
地域つどいの場		労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎090-9853-2676		
清水町	折り紙の会	第2水曜 10:00~12:30	渡辺様宅	44
清水町	歌声サロン	第1水曜 10:00~12:30	渡辺様宅	44
清水町	ふれあいサロン	第1・第3木曜 10:00~12:00	渡辺様宅	44
清水町	SDGS坂戸ふれあい食堂	毎週木曜・金曜 12:00~15:00	清水町25-9 ★ランチ500円	62
柳町	いこいの広場	第2水曜 13:30~15:30	ウエルシア 坂戸柳町店	3
柳町	昭和歌謡ココファン	月1回	ココファン坂戸式番館	70
関間	関間お楽しみサロン	第2水曜 13:00~15:00	関間集会所	6
千代田	みっつのあ研究所	第4水曜 10:30~11:30	中央 地域交流センター	55
千代田	すこやかツー	第2・第4金曜 10:00~11:30	勤労女性センター リーベン	5
千代田	楽笑アミーゴ	第1・第3金曜 10:00~12:00	千代田 地域交流センター	61
千代田	子供食堂 ひこうき雲	第3日曜 11:00~15:00	筑波大学附属坂戸高校 交流棟	62
支え合い・助け合いの活動				
関間	若葉	代表：町田仁	あなたの困った！を10分	
千代田	スマイルサポートの会	☎080-9202-7505	100円でサポートします。	
老人クラブ		坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
柳町	第一住宅親和会			
山田町	四区の二長寿会			
八幡	八幡シルバースクラブ			
千代田	千代田万寿会			

中央第二

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
おれんじカフェ		中央第二地域包括支援センター ☎049-280-3210 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
本町	おれんじカフェ はつらつ	第4木曜 13:30~15:00	本町診療所 待合室	7
三光町	おれんじカフェ いちごHouse	第3金曜 13:30~15:30	ケア・トラスト 一期の家 坂戸三光町	8
泉町	おれんじカフェ いずみ	第2土曜 14:00~15:30	坂戸いずみ教会	9
南町	おれんじカフェ 南町友の家	第1水曜 10:30~12:00	川越友の会集会所	10
ふれあい・いきいきサロン		坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597		
中富町	中富町四区ふれあい サロン「はたご茶屋」	第2・第4火曜 13:00~16:00	中富町幡戸集会所	27
泉町	みちくさ	偶数月 第3水曜 11:00~13:30	泉町第一集会所	28
泉町	いずみ4区 ふれあいサロン	第3木曜(不定期) 10:30~11:30	環境学館いずみ	29
緑町	いきいきサロンつむぎ	第3水曜 10:00~12:00	緑町集会所	30
浅羽野	坂戸八区浅羽交流会	第3木曜 9:30~11:00	坂戸八区集会所	31
さかどお達者体操		中央第二地域包括支援センター ☎049-280-3210 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
仲町	4区の1さかち体操	水曜 13:30~15:00	4区の1集会所	51
泉町	みちくさ体操	水曜 10:00~11:30	泉町第一集会所	28
緑町	みどり町お達者体操	火曜 13:30~15:00	緑町集会所	30
浅羽野	八区お達者体操クラブ	木曜 9:30~11:00	坂戸八区集会所	31
浅羽	あすなる交流会	第1・第2・第3水曜 9:30~11:00	坂戸七区集会所	52
地域つどいの場		労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎090-9853-2676		
元町	水曜会	水曜 10:00~11:30	元町集会所	63

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
元町	障老会	第2水曜 13:00~15:00	元町集会所	63
浅羽	あすなる会	第4水曜 9:30~11:30	坂戸七区集会所	52
老人クラブ		坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)		
日の出町	第二長寿クラブ			
仲町	三貴会			
緑町	緑町寿会			
花影町 他	浅羽野春蘭会			
中富町	中富町寿会			
泉町	粟生田シニアクラブ			



坂戸よさこい
2001年に始まった坂戸よさこい。
回を重ねるごとに市内外から注目を集め、
県内有数のお祭りとして毎年賑わいをみせ
ています。

中央第三

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
おれんじカフェ 中央第三地域包括支援センター ☎049-288-7701 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)				
薬師町	おれんじカフェ ウエルシア	第1水曜 13:30~15:00	ウエルシア 坂戸薬師町店	11
溝端町	おれんじカフェ 歌ごえ善き哉	第3または第4土曜 10:00~12:00	北坂戸にぎわいサロン ★予約必要	12
末広町	おれんじカフェ さくら	第2水曜 13:30~15:00	コン・ブリオ(元気)広場	13
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
末広町	つどいの会	第4木曜 13:30~15:30	末広会館	32
伊豆の山町	ふれあい 伊豆西お楽しみ会	奇数月第3木曜 10:00~11:30	北坂戸地域交流センター	33
さかどお達者体操 中央第三地域包括支援センター ☎049-288-7701 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)				
薬師町	さわやか体操くらぶ	水曜 9:00~12:00	ウエルシア 坂戸薬師町店	11
溝端町	岳寿会 さかどお達者体操	金曜 13:00~15:00	北坂戸団地集会所	53
溝端町	さかどお達者体操 北坂戸ひまわりグループ	火曜 10:00~12:00	ふれあい広場	54
伊豆の山町	北坂戸おもり筋力 アップ体操教室	月曜 14:00~16:00	北坂戸 地域交流センター	33
伊豆の山町	目指せ!100才 体操クラブ	火曜 10:00~12:00	北坂戸 地域交流センター	33
地域つどいの場 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎090-9853-2676				
溝端町	歌声サロン	第1・第3水曜 第4土曜 13:30~15:30	北坂戸団地集会所	53
溝端町	北坂戸ウクレレサークル 「チェリーブロッサム」	第1・第3土曜 14:00~16:00	北坂戸団地集会所	53
溝端町	ヨガサロン	第2・第4土曜 13:30~14:30	北坂戸団地集会所	53
末広町	つどいの広場	2ヶ月に1回 13:30~15:00	コン・ブリオ(元気)広場	13

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
支え合い・助け合いの活動				
溝端町	岳寿会お助け合い隊	問合せ先：山賀ウメ子 ☎090-3091-6196	岳寿会員のお困りごとを1時間 100円~お手伝いします。	
溝端町	おまかせスマイル サポートの会北坂戸	問合せ時間： 月曜~金曜 9:00~16:00 ☎090-6569-2797	近くにお住いの高齢者の困った を、30分300円でサポート します。	
老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)				
芦山町	芦山松寿会			
溝端町	天童会			
北坂戸	岳寿会			
伊豆の山町	伊豆西睦み会			

坂戸神社八坂祭 (夏祭り)

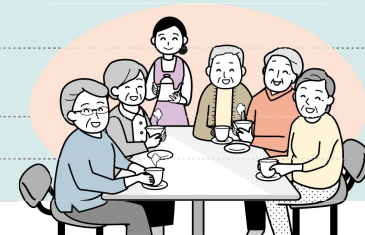
八坂神社の祭礼で「天王様」とも呼ばれています。5つの囃子(はやし)は、市指定無形文化財に指定されており、山車を曳き回し演奏が行われます。坂戸の夏の風物詩になっています。



西部

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
おれんじカフェ 西部地域包括支援センター ☎049-282-4592 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)				
厚川	おれんじカフェ ウエルシア	第1金曜 10:00~11:30	ウエルシア 坂戸鶴舞厚川店	14
にっさい 花みず木	おれんじカフェ ウエルシア	第2金曜 10:00~11:30	ウエルシア 坂戸にっさい花みず木店	15
西坂戸	おれんじカフェ 西坂戸	第3金曜 10:00~11:30	西部地域包括支援 センター西坂戸支所	16
新堀	おれんじカフェ シャローム	第4金曜 10:00~11:30	シャロームガーデン 坂戸	17
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
善能寺	善能寺なごやかサロン	年6回 13:30~15:30	善能寺集会所	34
北大塚	北大塚ウェルカムサロン	隔月第4水曜 10:00~11:30	北大塚公会所	35
にっさい 花みず木	花みず木サロン	隔月第4土曜 午前	にっさい花みず木 集会所	36
森戸	森戸ふれあいサロン	毎週月曜・火曜・金曜 10:00~12:00	初雁森戸事務所	37
西坂戸	西坂戸いきいきサロン	第3木曜 13:30~15:00	西坂戸自治会館	38
鶴舞	鶴舞サロン	開催日多数 10:00~15:00	鶴舞集会所	39
さかどお達者体操 西部地域包括支援センター ☎049-282-4592 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)				
善能寺	善能寺お達者体操 「笑顔」	金曜 13:30~15:00	善能寺集会所	34
中里	中里榎クラブ	木曜 10:00~11:30	中里区集会所	56
にっさい 花みず木	にっさい花みずぎ	木曜 13:30~15:30	にっさい花みず木 集会所	36
森戸	森戸お達者体操	火曜 10:00~11:00	初雁森戸事務所	37
四日市場	四日市場花ノ木クラブ	水曜 14:00~16:00	四日市場集会所	58
西坂戸	お達者体操城山	月曜 10:00~12:00	城山地域交流センター	59
鶴舞	鶴舞会	木曜 9:00~10:40	鶴舞集会所	39

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
鶴舞	鶴舞サロン	月曜 13:30~15:00	鶴舞集会所	39
鶴舞	きらきらさかっち鶴舞	月曜 9:30~11:00	鶴舞集会所	39
多和目	多和目1区	火曜 10:00~11:30	多和目西部集会所	60
堀込	ほりごめ元気体操	火曜 10:00~11:30	堀込区集会所ゆうゆう	57
地域つどいの場 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎090-9853-2676				
戸口	おしゃべりサロン	年5~6回日曜 10:00~13:00	戸口集会所	64
中里	中里お茶のみ会	年4回 10:00~12:00	中里区集会所	56
支え合い・助け合いの活動				
西部地区	ワンコインお買い物 ツアーとふるさとの会	第3水曜 代表：田中明雄 ☎090-4018-1752	買物に不便を感じている 方々を対象に、ワンコイン (500円)で送迎します。	
西部地区	西部地区 サポートサービス	代表：浦上 ☎090-4065-6991	あなたの困った！を30分 600円でサポートします。	
にっさい 花みず木	はなみずきサポート	代表：甲斐 ☎090-3355-0231	あなたの困った！を60分 700円でサポートします。	
老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-283-1331(代表)				
小山 他	入西第二老壮クラブ			
戸口 他	和新戸クラブ			
中里 他	中里榎クラブ			
にっさい 花みず木	花みず木 ゆうゆう健康クラブ			
にっさい 花みず木	花みず木親和会			
北大塚 他	入西第六老壮クラブ			
多和目	多和目城山会			
四日市場	四日市場花ノ木クラブ			
萱方 成願寺 他	東部八千代クラブ			
西坂戸	西坂戸わかたけ会			
鶴舞	鶴舞会			



坂戸市全域

名称	開催日時	開催場所	マップ 番号
地域つどいの場	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 ☎090-9853-2676		
地域交流ボランティア よりあい*ええげえし	月曜 10:00~12:00	市内地域交流センター（開催場所 についてはお問い合わせください）	
介護者支援の会 さかど結・結	第4金曜 13:30~15:00	坂戸市福祉センター	65
健康マージャン教室	第2水曜・木曜 第4水曜・木曜 13:30~16:00	ウエルシア 坂戸若葉駅東口店	48
健康マージャン教室	第1・第3土曜日 13:30~16:00	ウエルシア坂戸八幡店	69
坂戸の昔話を 語り継ぐ会	毎月第1水曜 9:00~12:00	入西地域交流 センター	66
ソーイングクラブ	月2回	さがみ典礼やすらぎ ホール坂戸	67
観光ガイド研究会	月1回 金曜 14:30~15:30	坂戸駅前集会施設	68
ちょい仕事サロン坂戸	不定期	開催場所については お問い合わせください	
みんなの茶の間坂戸	月1回 10:00~15:00	勤労女性センターリーベン	5

メモ

いつまでも
この町で
暮らしたい。
坂戸市が楽しく
なってきたね！



あなたのちょっと困ったをサポートします



◆高齢世帯等及び日常生活に不便を感じている方◆

地域 お助け隊

*家事に関する事 掃除・整理整頓・洗濯・買物・ゴミだし等
*見守り・話し相手・朗読・簡単な家の中の修理等・草むしり等
*病院の付き添い・その他 何でもご相談ください。

団体名	連絡先	対象地域	利用料
UR東坂戸 助け合いの会	080-5190-7142 (佐藤)	UR東坂戸団地 (賃貸住宅)	30分 600円 60分 1200円
よつば サポートの会	090-2687-6914 (小島)	三芳野地区 及び市内	30分 600円 60分 1200円
おまかせスマイル サポートの会 北坂戸	090-6569-2797	北坂戸地区	30分 300円 60分 600円
ワンコイン お買い物ツアーと ふるさとの会	090-4018-1752 (田中)	西部地区	*参加料 500円 *行先 コモディイダ 入西店
若葉スマイル サポートの会	080-9202-7505 (町田)	第一包括地区 及び市内	10分 100円 60分 600円
西部地区 サポートサービス	090-4065-6991 (浦上)	西部地区 及び市内	30分 600円 60分 1200円
はなみずき サポート	090-3355-0231 (甲斐)	市内および 周辺地域	10分 200円 60分 700円
ひまわりサポート サービス	080-5144-7427 (白井)	市内および 周辺地域	30分 600円 60分 1200円

作業上知り得た個人情報他人に漏らすことはありません。



2026/2/1現在



発行 坂戸市高齢者福祉課



令和8年3月発行

【このマップに関するお問合せ先】

発行 坂戸市高齢者福祉課

住所 坂戸市千代田1-1-1

電話 049-283-1331 (代表)

URL: <https://www.city.sakado.lg.jp/>

生活支援体制整備事業