

坂戸市食を通じた健康づくり応援店



坂戸市では、①、②に該当するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

- ①葉酸を多く摂取できる加工食品又は料理
- ②栄養に関して工夫し、健康に配慮した加工食品又は料理

※No.23・32～42は、販売のみの店舗です。

番号	店舗名	営業時間	休	定休日	所在地	電話番号	特徴
1	アーリーバードカフェ	平日9:30~14:00、土日祝7:30~17:00 ※ドリンク終日21:00まで	年中無休		中小坂934	049-289-8881	満開サラダうどん
2	石窯パン工房 サンメリー坂戸店	平日9:00~19:00、土日祝8:00~19:00	1/1		につきあい花みず木7-3	049-281-0409	さかど葉酸ブレッド
3	イタリア料理 リストランテ アルピノ	11:45~14:30(13:30 LO)、17:30~21:00(19:30 LO)	日曜日、月曜日		南町17-1	049-289-5535	お手軽パスタランチ(海の幸山の幸のトマトスパゲッティ)
4	江戸屋	11:00~14:30、17:00~21:00	土曜日		千代田2-6-77	049-283-5902	葉酸もりうどん
5	沖縄カフェはれ	11:30~14:00、18:00~23:00	月曜日(火曜日は夜のみ営業・月曜祝日は営業)		末広町3-10	049-277-3676	ゴーヤチャンプルー
6	かつら寿司	17:00~翌1:00(24:00 LO)	不定休		関間1-8-14	049-282-0258	かつら特製太巻き
7	cafe chocotea	11:00~18:00(17:00 LO)	月曜日、不定休		仲町1-2	049-284-7426	ほうれん草ハヤシのクマさん
8	喫茶 ろーず	11:30~14:30	日曜日、祝日		日の出町2-20	049-283-0234	野菜たっぷり日替わりランチ
9	キッチン たあ〜きい〜	11:30~14:00、17:00~21:00	月曜日、第4火曜日		千代田2-24-4	049-284-6369	肉と野菜のハーモニー(鶏肉)
10	ギャラリー&カフェ れ・ほぬう	11:00~17:00	日曜日、月曜日、土曜日		泉町5-8	049-281-3285	五穀米カレー
11	ぎょうざの満洲 坂戸駅店	11:00~21:00(20:30 LO)	1/1、1/2		日の出町1-1-2F	049-288-5255	レバナラ炒め
12	ぎょうざの満洲 坂戸につきあい店	10:30~21:00(20:30 LO)	1/1、1/2		につきあい花みず木1-4-1	049-288-6610	GP(ゴールデンポーク)レバナラ炒め
13	COUCOU(くう)	11:00~18:00	月曜日		につきあい花みず木5-6-7-101	049-298-4910	ラザニャーパンケーキのサラダセット
14	グルート	11:00~16:00(15:20 LO)	不定休		西坂戸3-6-16	070-4024-4752	米粉カヌレ
15	けやき	11:00~22:30(22:00 LO)	木曜日		薬師町12-2	049-281-1979	ファルシー
16	食堂KOYOMI	11:30~15:00(14:00 LO)、17:30~20:00(19:00 LO)	火曜日、第2月曜日		薬師町22-3 第三石田ビル102	049-283-7894	鶏の塩麹唐あげと茄子の南蛮たれ定食
17	そのさき食堂	10:00~14:00	月曜日、木曜日		多和目139-1	090-6191-6400	スコッチエッグ定食ヘルシーver
18	食べものや 大きなかぶ	11:30~17:30	不定休		芦山町1-2文化施設オルモ内	049-282-6867	葉酸ヘルシー御膳
19	手打そば 蕎彩庵	11:00~14:30(蕎麦がなくなり次第終了) 日曜日、月曜日、火曜日(その他不定休あり)			戸宮226-3	049-289-7867	野菜天ぷらもりそば
20	手打そば 悠	11:30~15:00、17:00~21:00	火曜日		千代田1-14-6千代田マンション101	049-282-6666	地鶏せいろ
21	手造りラーメン 幸楽	11:00~14:00、17:00~21:00	日曜日		関間1-1-1	049-282-2073	ニラそば
22	Natural・木	11:30~15:00(14:00 LO)	水曜日、土曜日、日曜日、祝日		につきあい花みず木2-8-7	049-282-7335	準備中
23	坂戸につきあい弁当 花みず木	8:30~9:30(電話受付)	土曜日、日曜日、祝日		につきあい花みず木2-8-7	049-272-7246	日替わりヘルシー弁当
24	なにかや松肇	17:30~24:00	木曜日		日の出町13-22	049-281-1824	だし巻き玉子
25	日本そば 砂場	11:00~21:30(20:30 LO)	木曜日(祝日の場合は営業)		北大塚459-6	049-289-3788	葉酸たっぷり野菜天もりそば(うどん)
26	福祿寿 らいか	11:30~14:00、17:30~22:00	月曜日、火曜日		日の出町2-12	049-281-0164	酸辣湯麵
27	穂久柳	10:30~14:30、17:00~要連絡	火曜日、第3水曜日		芦山町30-8	049-284-3979	タマシヤモステーキセット
28	焼肉やっちゃん	平日16:00~深夜2:00、土日11:30~深夜2:00	水曜日		薬師町17-21	049-284-0925	やっちゃん定食
29	吉野家 坂戸鎌倉店	8:00~24:00	年中無休		鎌倉町1-1	049-292-1145	牛丼ON野菜
30	ラ・クチーナ エスプレッサ	17:00~23:00(22:30 LO)	月曜日、火曜日		千代田3-22-18コスモ若葉ステーションAベニュー1F	049-281-1166	テテ・ド・モアンステーズ卵焼き
31	レストランみる	10:00~17:00、17:00~21:00	水曜日、文化会館休館日		元町17-1文化会館ふれあ	049-298-7753	葉酸ヘルシー弁当
32	お菓子の家 PAOPAO	平日10:30~18:30、土日祝10:00~18:30	不定休		につきあい花みず木4-6-2	049-282-8080	PAOPAOロール
33	オルプロト	7:00~21:00	日曜日		緑町2-1	049-281-1121	さかど葉酸ブレッド
34	キッチンモイ	11:00~14:00	不定休		芦山町10-1-セゾン芦山102	080-4737-9118	葉酸たっぷりヘルシーサラダボウル
35	JAいるま野 坂戸農産物直売所	9:00~17:00	火曜日		千代田1-4-14	049-281-1581	さかど葉酸たまご
36	女子栄養大学 代理部(サムシング)	9:00~11:30、12:30~17:00	土曜日、日曜日、祝日		千代田3-9-21	049-281-3013	さかど葉酸醤油ドレッシング
37	生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店	9:00~22:00	1/1、1/2		薬師町28-1	049-292-9610	マーマレード仕立てのジンジャーポーク弁当
38	TSUTAYA坂戸八幡店	9:00~22:00	年中無休		八幡1-3-21	049-299-4401	準備中
39	せんし堂薬局 一本松店	9:00~18:30(木曜日のみ17:00 閉店)	日曜日、祝日		厚川14-23	049-298-7491	さかど葉酸たまご
40	武藤養鶏場	8:00~19:00	年中無休		多和目139	049-285-0256	さかど葉酸たまご
41	城山たまご たまご工房	8:00~19:00	年中無休		多和目139	049-285-0256	シフォンケーキ
42	ラ・シルフィード	平日10:00~18:00、土日祝10:00~15:00	月曜日		末広町11-22	049-290-8777	葉酸バンドミ

【42店舗・63品目】
令和8年3月24日現在



葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどのみどり色野菜や豆類、海藻等に含まれている水溶性のビタミンB群の一種です。
坂戸市では、野菜などから葉酸を1日400μg(マイクログラム)を目標に摂ることを呼び掛け「坂戸市葉酸プロジェクト」に取り組んでいます

健康づくり応援店は、随時募集中です！
ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。



＜問合せ＞
坂戸市立市民健康センター
健康政策係
埼玉県坂戸市大字石井2327-3
電話：049-284-1621

メニュー一覧は裏面をご覧ください。