



かかし

第 23 号
 令和 8 年 4 月
 浅羽野地域交流センター発行
 ☎283-6262

かるかや大学の受講生を募集

- 日 程** 令和8年5月から来年1月まで 毎月第3水曜日
 午後1時30分から約2時間の講義（全9回）
- 場 所** 浅羽野地域交流センター 集会室（2階）ほか
- 定 員** 40名（60歳以上の方）
- 参加費** 300円（教材費等）
- 申込み** 4月8日（水）から14日（火）まで受け付けます。電話又は直接窓口へ
 （多数の場合は抽せん）
- 内 容**
- | | | |
|-----|----------|----------------|
| 5月 | 開講式・教養講座 | 落語で学ぶ悪徳商法撃退法 |
| 6月 | 健康講座 | 元気にラジオ体操 |
| 7月 | 健康講座 | リズム体操 |
| 8月 | 健康講座 | おなか元気教室 |
| 9月 | 人権講座 | 人権講話 |
| 10月 | 健康講座 | グラウンド・ゴルフ体験 |
| 11月 | 教養講座 | カラダは食べ物からできている |
| 12月 | 健康講座 | フレイル予防 |
| 1月 | 健康講座・閉講式 | 歌って笑ってリフレッシュ |



※内容や講師等が変更となる場合があります。

そば打ち教室

ご自分で打ったお蕎麦は、味わいのあるものになります。

講師から蕎麦の打ち方を一から教えますので、皆さん挑戦してみませんか。

日 時 5月21日（木）・24日（日）
 各日午前9時～午後1時

場 所 浅羽野地域交流センター

対 象 市内在住・在勤者

定 員 各日15名（先着順）

参加費 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込み 4月21日（火）から参加費を添えて直接窓口へ



グラウンド・ゴルフ大会

3月7日（土）、高麗川ふるさと広場で「第45回浅羽野地区グラウンド・ゴルフ大会」が行われました。北風が強く肌寒い日となりましたが、皆さん楽しそうに、また優勝を目指して真剣に競技へ臨んでいました。

優 勝（中央）
 大多和 豊さん
 準優勝（左側）
 宮田 直之さん
 第3位（右側）
 並木 三郎さん



定期利用団体を紹介します

R8. 4. 1～

浅羽野地域交流センターで定期的に活動している団体をご紹介します。

運動する団体から趣味を活かした団体など様々な団体がありますので、ご興味がある団体がありましたら一度見学してみたい方はいかがですか。各団体とも、和気あいあいと楽しく活動しています。

この定期利用団体では、一緒に活動されたい方を随時受け入れています。

各団体への連絡につきましては、交流センターにて連絡先をお伝えしますので、お気軽に交流センターまでご連絡ください。

種別	団体名	活動日時		種別	団体名	活動日時	
卓球	浅羽野卓球クラブ	毎週 金曜日	10:00～12:00	陶芸	おちゃわんの会	第1 土曜日	13:00～16:00
	火曜会	毎週 火曜日	13:00～15:00		陶芸「土の会」	第3 木曜日	9:00～12:00
	如月会	毎週 水曜日	13:00～16:00	粘土	クレイクラフト アリス	第1・3 月曜日	10:00～12:00
バレーボール	浅羽野フェニックス	毎週 木曜日	20:00～22:00	創作人形	梅扇会	第1・2 金曜日	10:00～12:00
ソフトバレーボール	V-Hunter	毎週 土曜日	17:00～19:00	絵手紙	あけびの会	第4 木曜日	14:00～16:00
バドミントン	浅羽野バドミントンクラブ	毎週 木曜日	13:00～15:00	文芸	花筏	第3 土曜日	13:00～15:00
スポーツ吹き矢・ディスコン	スポーツ吹き矢クラブ	第2・4 木曜日	13:00～15:00	料理	べにばな料理クラブ	第3 火曜日	9:00～13:00
空手	空手道白帯会	毎週 金曜日	17:00～18:00	カラオケ	浅羽野歌謡クラブ	毎週 日曜日	13:00～16:00
体操	リズム健康体操クラブ	毎週 木曜日	10:00～12:00		浅羽野春蘭会カラオケ部	第1・2・3 火曜日	9:00～12:00
	中国式健康体操クラブ	第2・4 水曜日	10:00～12:00	コーラス	あさばのハッピーコール	第2・4 火曜日	10:00～12:00
	リフレッシュ体操	第2・3・4 水曜日	13:00～15:00	坂戸第九を歌う会	毎週 日曜日	16:00～19:00	
フラダンス	フラロケラニ	毎週 金曜日	13:00～16:00	大正琴	琴さつき	第2・4 火曜日	10:00～12:00
スクエアダンス	S. D. C. クールズ	第2・4 日曜日	19:00～21:00	オカリナ	オカリナーナ響	第2・4 火曜日	13:00～16:00
ヨーガ	ヨーガグループ	毎週 木曜日	10:00～12:00	囲碁	坂戸囲碁親睦会	毎週 土曜日	9:00～11:00
	ヨガサークル さつき	毎週 水曜日	13:00～15:00	麻雀	浅羽野健康麻雀クラブ	毎週 木曜日	13:00～17:00
太極拳	元気会	毎週 金曜日	10:00～12:00	着付け	着付けクラブ	第2・4 日曜日	9:00～12:00
足つぼ	足つぼ健康サークル	第3 火曜日	13:00～15:00				

健康ウォーキング

4月は2日（木）です。 AM8:30 出発
センター～環境学館いずみ
5月は、7日（木）です。



仲間を募集しませんか

仲間を募集しませんか。この「かかし」では、一緒に活動される方の募集記事の掲載が出来ます。希望する団体は交流センターまでご連絡ください。

ひな祭りで楽しむ

3月1日（日）、就学前の子供たちと保護者が参加した「親子で楽しむひな祭り」を開催しました。子供たちは、用意された台紙と折り紙にマジックで思い思いの「おひな様」の顔を書きひな祭りを楽しみました。

お土産のお菓子に笑顔が・・・。

