

令和8年度

市民健康センター年間予定表

2～7 | 予防接種

8～9 | 妊婦と親子の健診・教室・相談

10～11 | 成人健(検)診・教室・精神保健

12 | 葉酸プロジェクト
埼玉県救急電話相談 他



坂戸市イメージキャラクター
さか3ん

坂戸市立 市民健康センター

電話相談 健康相談 家庭訪問 出前講座

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士等がご相談に応じます。

障害のある方で介助（手話通訳、車いす移動等）が必要な方は、事前にご連絡ください。

所在地 〒350-0212 坂戸市大字石井 2327-3

TEL 049-284-1621

FAX 049-284-3939

MAIL sakado55@city.sakado.lg.jp

HP <https://www.city.sakado.lg.jp/>

利用時間 午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）



坂戸鶴ヶ島医師会立 休日急患診療所

診療科目 内科・小児科

所在地 〒350-0212 坂戸市大字石井 2327-5

TEL 049-289-1199

診療日 日曜日、祝日
12月29日～1月3日

診療時間 午前9時～正午、午後2時～午後5時
午後6時～午後9時

予約制／専用電話 050-5840-1156



インターネット
予約システム



こどもの予防接種 定期接種

全額公費負担（無料）で予防接種を行うことができます。

予防接種名		接種時期	回数	備考
ロタ	1価	出生6週0日～24週0日まで ※標準的な初回接種は生後2か月から	2回	出生14週6日までに接種開始 27日以上の間隔
	5価	出生6週0日～32週0日まで ※標準的な初回接種は生後2か月から	3回	出生14週6日までに接種開始 27日以上の間隔
B型肝炎		出生直後～1歳に至るまで ※標準的には 生後2か月～9か月に至るまで	3回	2回目は1回目から27日以上の間隔 3回目は1回目から139日以上の間隔
BCG		出生直後～1歳に至るまで ※標準的には 生後5か月～8か月に至るまで	1回	
小児用肺炎球菌		接種開始が 生後2か月～7か月未満 ※標準的には初回は1歳未満までに 終わらせ、追加は1歳～1歳3か月の間	4回	初回3回は27日以上の間隔（2歳未満まで） 追加（4回目）は60日以上あけて1歳以後
		接種開始が 生後7か月～1歳未満 ※標準的には初回は1歳未満までに 終わらせる	3回	初回2回は27日以上の間隔（2歳未満まで） 追加（3回目）は初回接種終了後 60日以上あけて1歳以後
		接種開始が1歳～2歳未満	2回	60日以上の間隔
		接種開始が2歳～5歳未満	1回	
五種混合 （ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ）		生後2か月～7歳6か月に至るまで	4回	初回3回は20日以上、追加（4回目）は6か月以上 ※標準的には初回3回は56日までの間隔 追加（4回目）は1年～1年6か月の間隔
麻しん風しん （MR）	1期	1歳～2歳に至るまで	1回	
	2期	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生まれ	1回	令和9年3月31日まで ※対象者には郵送でお知らせします
水痘 （みずぼうそう）		1歳～3歳に至るまで ※標準的な接種開始は 1歳～1歳3か月に至るまで	2回	3か月以上 ※標準的には6か月～12か月の間隔 ※水痘既往歴がないこと
日本脳炎 注意事項 ③をお読みください	1期	生後6か月～7歳6か月に至るまで ※標準的には初回は3歳～4歳に至るまで、 追加は4歳～5歳に至るまで	3回	初回2回目は6日以上、追加（3回目）は6か月以上 ※標準的には初回2回目は28日までの間隔、 追加（3回目）はおおむね1年の間隔
	2期	9歳～13歳未満 ※標準的には9歳～10歳に至るまで	1回	対象者には小学校を通じて、または郵送でお知らせします
二種混合（2期） ジフテリア・破傷風		11歳～13歳未満 ※標準的には11歳～12歳に至るまで	1回	対象者には小学校を通じて、または郵送でお知らせします
HPV （子宮頸がん）	接種開始が 小学校6年生～15歳未満 ※標準的な接種開始は中学校1年生		2回	6か月後 高校1年生に相当する年度の末日までに終わらせる
	接種開始が 15歳～高校1年生に相当する女子		3回	2回目は1回目から2か月後 3回目は2回目から4か月以上 高校1年生に相当する年度の末日までに終わらせる

- ① 予診票（市から郵送されます）と母子（親子）健康手帳を持参してください。
- ② 坂戸市・鶴ヶ島市内の予防接種実施医療機関に予診票を設置しています。市外から転入された方や、予診票を紛失等された方はそちらをご使用ください。事前に予診票をご希望される場合は市民健康センターへお問い合わせください。
- ③ 坂戸市、鶴ヶ島市以外の医療機関で接種を希望される方は、市民健康センターへお問い合わせください。

注 意 事 項

- ① 対象年齢の△歳未満とは△歳に至る日の前日までです。「生後3か月～7歳6か月に至るまで」とは、3か月に至る日の前日から7歳6か月に至る日の前日までです。対象期間外は公費（無料）での接種ができなくなります。
- ② 注射生ワクチン（MR、水痘など）を接種し、異なる種類の注射生ワクチンを接種する場合は、27日以上の間隔をあける必要があります。ただし、医師が認めた場合、同時接種を行うことができます。
- ③ 日本脳炎ワクチンについて、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで公費（無料）で接種できます。



こどもの予防接種 任意接種

予防接種費用の一部を助成しています。※指定医療機関以外での接種は、接種後3か月以内に申請が必要です。

◎ **おたふくかぜワクチン予防接種**

対象者	助成回数	助成金額
接種当日、坂戸市に住民登録があり、以下の①または②に当てはまる方 ① 1歳～2歳に至るまで ② 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方	①、②各1回	3,000円



妊婦の予防接種 定期接種

全額公費負担（無料）で予防接種を行うことができます。

◎ **RSウイルス予防接種** ※母子免疫による新生児及び乳児におけるRSウイルスを原因とする下気道疾患の予防

接種時期	回数	備考
妊娠28週から37週に至るまで	1回	接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないことから、妊娠39週に至るまでの間に妊娠終了を予定している場合、その14日前までに接種を完了させることが望ましい。

- ① 坂戸市・鶴ヶ島市内の予防接種実施医療機関に予診票を設置しています。市外から転入された方や、予診票を紛失等された方はそちらをご使用ください。事前に予診票をご希望される場合は市民健康センターへお問い合わせください。
- ② 坂戸市、鶴ヶ島市以外の医療機関で接種を希望される方は、市民健康センターへお問い合わせください。



妊娠を希望する方またはその家族の予防接種 任意接種

予防接種費用の一部を助成しています。※接種後3か月以内に申請が必要です。

◎ **風しん予防接種**

対象者	助成回数	助成金額
接種当日、坂戸市に住民登録があり、抗体検査の結果、風しんウイルスの抗体価が低い以下の①または②に当てはまる方 ① 妊娠を希望する18歳以上50歳未満の女性及びその夫 ② 抗体検査により風しんウイルス抗体価が低いことが確認されている妊婦の夫及び妊婦の同居者	1回	風しん単抗原 3,000円 麻しん風しん混合(MR) 5,000円 (生保上限10,000円)



高齢者の予防接種 **定期接種**

一部公費負担を行うことで、下記の個人負担金を医療機関に支払い予防接種を行うことができます。
生活保護世帯及び中国残留邦人等支援給付制度適用の方は全額公費負担（無料）で予防接種を行うことができます。

◎ 高齢者肺炎球菌予防接種 ※令和8年度より使用ワクチンが、プレベナー20® (PCV20) に変更になりました。

対象者	個人負担金
以下の①または②に当てはまる方 ① 65歳の方（対象の方には個別に通知します） ② 60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害がある方 ※医師の診断書等が必要です	3,000円

◎ 帯状疱疹予防接種（定期接種） ※対象年齢以外の方は、帯状疱疹予防接種（任意接種）をご覧ください。

対象者	個人負担金等	
今までに帯状疱疹予防接種を受けたことがなく、以下の①または②に当てはまる方 ① 令和8年度に各年齢になる方（対象の方には個別に通知します） 65歳：昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ 70歳：昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ 75歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 80歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ 85歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ 90歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ 95歳：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ 100歳：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ ② 60歳～65歳未満で免疫機能に重度の障害がある方 ※医師の診断書等が必要です	生ワクチン	接種回数：1回 個人負担金 4,350円
	不活化ワクチン	接種回数：2回 ※2か月以上の間隔 個人負担金 1回 18,870円

◎ インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症

対象者	期 間
以下の①または②に当てはまる方 ① 65歳以上の方 ② 60歳～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害がある方 ※医師の診断書等が必要です	秋から冬に1回

※詳細は広報さかど10月号・市ホームページ等でお知らせします。



大人の予防接種 **任意接種**

予防接種費用の一部を助成しています。 ※指定医療機関以外での接種は、接種後3か月以内に申請が必要です。

◎ 帯状疱疹予防接種（任意接種） ※定期接種の対象者は、この助成を受けることができません。

対象者	助成回数	助成金額
接種当日、坂戸市に住民登録があり、帯状疱疹定期予防接種を受けたことがない、以下の①または②に当てはまる方 ① 50歳以上の方（定期接種対象者は除く） ② 18歳～50歳未満で免疫機能の低下等により帯状疱疹に罹患するリスクが高く、医師が予防接種を必要と認めた方	生ワクチン 1回	1回 5,000円
	不活化ワクチン 2回	

地区	医療機関名 所在地/電話番号	□ タ	B 型 肝 炎	B C G	小 児 肺 球	五 種 混 合	M R	水 痘	日 本 脳 炎	お た ふ く	二 種 混 合	H P V	R S	高 齢 者 肺 球	帯 状 疱 疹	休診日/備考	
東 部	小川医院 小沼 846/281-0839	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	日・祝・木PM・土PM	
	東坂戸クリニック 東坂戸 2-6-103/284-1718													○	○	月・日・祝・土PM	
	若葉病院 戸宮 609/283-3633													○	○	日・祝・土PM	
	広瀬内科クリニック 塚越 1242-2/283-3001		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	木・日・祝・土PM	
坂 戸	おがわこどもクリニック 千代田 1-5-7/282-3153	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝	
	坂戸中央クリニック 千代田 4-13-3/283-2151													○	○	日・祝・水PM	
	菅野病院 関間 1-1-17/284-3025										○	○		○	○	日・祝・土PM	
	田島内科小児科医院 関間 1-14-13/281-6722	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝	
	わかば甲状腺クリニック 関間 4-12-8-1F/050-3526-1490													○	○	木・日・祝・土PM	
	きもと内科・消化器内科クリニック 関間 4-12-12-1F/288-1280												○		○	日・祝・水PM・木PM HPVワクチンは15歳以上のみ	
	やまだクリニック 清水町 46-46/288-7788							○	○	○		○	○	○	○	日・祝・水PM・土PM	
	小林内科医院 山田町 9-27/280-5700	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	水・日・祝
	清水病院 日の出町 1-8/281-0158	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○	日・祝(水・土PMは予約のみ) HPV以外は1歳6か月まで対象
	吉松医院 日の出町 1-16/281-0532	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝・土PM
	根本整形外科医院 日の出町 2-16/281-0018														○		日・祝・木PM・土PM
	渋谷こどもクリニック 日の出町 6-25-3F/284-1881	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝
	守屋医院 日の出町 7-29/284-8586	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	日・祝・水PM・土PM
	栄クリニック 日の出町 22-10/227-6501	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	木・日・祝・水PM・土PM
	日の出内科クリニック 日の出町 25-23/288-3717												○		○	○	木・日・祝・土PM
	本町診療所 本町 2-13/283-0020														○		火・木・日・祝・土PM
南町クリニック 南町 13-21/289-3731														○	○	日・祝・ 火AM・水PM・土PM	
小川産婦人科小児科 南町 24-15/281-2637										○		○	○	○	○	日・祝	

※予約の有無、取り扱っているワクチンの種類等については、医療機関へご確認ください。
 ※おたふくは、坂戸市おたふくかせ接種費用助成金指定医療機関のみ掲載しています。
 ※带状疱疹は、定期接種実施医療機関のみ掲載しています。
 ※休診日等に変更になる場合があります。

地区	医療機関名 所在地/電話番号	□ タ	B 型 肝 炎	B C G	小 児 肺 球	五 種 混 合	M R	水 痘	日 本 脳 炎	お た ふ く	二 種 混 合	H P V	R S	高 齢 者 肺 球	帯 状 疱 疹	休診日/備考
坂戸	坂戸中央病院 南町 30-8/283-0019														○ ○	日・祝
	Ai clinic 緑町 4-1/277-5225														○ ○	月・日PM・祝PM
	浅羽クリニック 浅羽 991-1/284-1114		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○ ○	木・日・祝・水PM・土PM
北坂戸	吉川クリニック 薬師町 1/282-5002	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ ○	木・日・祝
	丸山内科クリニック 薬師町 11-29/289-2610								○	○	○	○		○ ○	木・日・祝・土PM	
	坂戸内科医院 薬師町 15-6/284-6001	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○ ○	水・祝・日PM	
	あさひ整形外科・皮ふ科 泉町 2-14-2/283-6977														○	木・日・祝
	松野記念クリニック 上吉田 639/289-8889														○ ○	日・祝
	原田内科クリニック 末広町 5-1-105/281-3235	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○ ○	水・日・祝・土PM	
	関越腎クリニック 末広町 6-9/227-9399														○	日・祝
	北坂戸クリニック 溝端町 7-1/281-6480	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○ ○	木・日・祝	
西部	松本内科・消化器クリニック 溝端町 8-1/288-3150						○				○			○ ○	日・祝・木PM・土PM	
	鶴松整形外科 厚川 14-10/288-3081													○	日・祝・木PM	
	坂戸西診療所 北峰 33/289-5111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ ○	日・祝	
	シャロームにつさい医院 北峰 306/280-7373						○	○	○		○	○		○ ○	日・祝・土(第2)・水(第4)・水PM(第1・2・3)	
	脳神経外科ブレインピア坂戸西 新堀 279-1/288-7007								○		○			○ ○	木・日・祝 小学生以上対象	
	伊利医院 竹之内 199/281-0431													○ ○	木・日・祝	
	町野皮ふ科 につさい花みず木 3-15-13/298-6845							○				○		○	日・祝・木AM 土(第2・4・5AMを除く)	
	花水木こどもクリニック につさい花みず木 3-20-8/282-8732	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		水・土・祝	
明海大学歯学部附属明海大学病院 けやき台 1-1/279-2733													○ ○	日・祝・土PM		
鶴ヶ島市	かなざわクリニック 富士見 2-1-15/285-0100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ ○	日・祝・木PM・土PM	
	新井皮フ科 富士見 2-15-33/271-1112													○	日・祝・水PM・土PM	

※予約の有無、取り扱っているワクチンの種類等については、医療機関へご確認ください。
 ※おたふくは、坂戸市おたふくかせ接種費用助成金指定医療機関のみ掲載しています。
 ※带状疱疹は、定期接種実施医療機関のみ掲載しています。
 ※休診日等は変更になる場合があります。

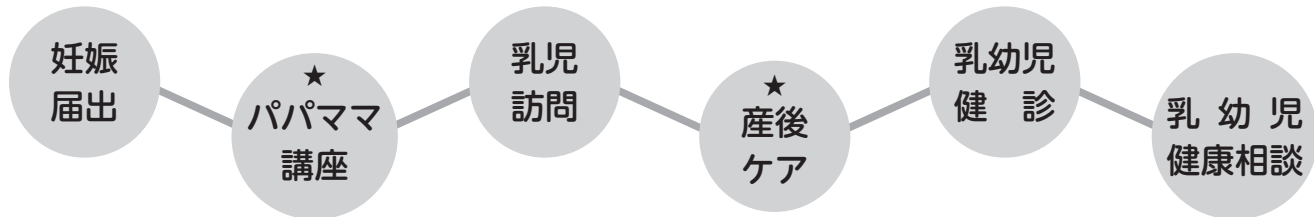
地区	医療機関名 所在地/電話番号	□ タ	B 型 肝 炎	B C G	小 児 肺 球	五 種 混 合	M R	水 痘	日 本 脳 炎	お た ふ く	二 種 混 合	H P V	R S	高 齢 者 肺 球	帯 状 疱 疹	休診日/備考
鶴ヶ島市	井上医院 富士見 2-29-1/287-0056													○	○	日・祝・土PM
	厚友クリニック 五味ヶ谷 230-7/272-3903	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	水・日・土PM・祝PM
	大西内科 五味ヶ谷 305/271-6250													○	○	木・日・祝
	川野医院 上広谷 17-14/285-1530	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	木・日・祝・土PM
	鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所 上広谷 8-15/286-3387													○		日・祝・水PM・土PM
	若葉内科クリニック 上広谷 645-1/298-5308													○	○	日・祝
	若葉台皮膚科 上広谷 722-1/286-8275														○	木・日・祝
	たきがわクリニック 鶴ヶ丘 71-8/285-6511													○	○	木・日・祝・土PM
	関越クリニック 松ヶ丘 2-2-31/286-7770													○	○	日・祝・木PM・土PM・ 月PM(第4)
	たちかわ脳神経外科クリニック 藤金 293-2/279-1515													○	○	水・日・祝・土PM
	若葉こどもクリニック 藤金 333-2/279-0070	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日・祝・木PM
	たわらクリニック 藤金 650-1/279-2121							○	○	○		○	○	○	○	水・日・祝・土PM(第4)
	浦田クリニック 藤金 878-3/279-5880	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	日・祝・水PM・土PM
	ヒロレディースクリニック 若葉 1-2-3-3F/272-0164		○						○			○	○	○	○	木・日・祝
	あらおファミリークリニック 脚折町 5-7-5/298-5415	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	日・祝・ 火PM・木PM・土PM
	のぐち内科クリニック 脚折町 6-28-1/279-6700													○	○	水・日・祝・土PM
	関越病院 脚折 145-1/285-3161													○	○	日・祝・土PM
	鶴ヶ島池ノ台病院 脚折 1440-2/287-2288							○	○					○	○	日・祝
	鶴ヶ島医院 脚折 1864-7/285-0179	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				水・祝・月PM・土PM
	一本松クリニック 下新田 17-4/287-1220									○		○		○	○	木・日・祝・土PM 小学生以上対象
鶴ヶ島在宅医療診療所 高倉 772-1/287-6519							○				○	○	○	○	日・祝・土PM	
染井クリニック 新町 2-23-3/285-8974							○	○	○	○			○	○	金・祝	
しんまちクリニック 新町 2-23-23/271-6154	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	火・水・祝・土PM・日PM	

※予防接種は、感染症予防のために重要なものですが、極めてまれに健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が発生することがあるため、救済制度が設けられています。制度の利用を希望される方は、市民健康センターへご相談ください。

※ワクチン接種の副反応等で、お医者さんに行くべきか迷ったら、埼玉県救急相談電話(#7119)で看護師の相談員が電話相談に応じています。

妊婦してからの健康センターとの関わり (★は希望者または対象者のみ)

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、切れ目のない支援をしていきます。



その他各種教室や随時相談を受付けています。

妊婦のための支援給付金 子ども・子育て支援法に基づく、妊婦給付金

妊娠届出時に手続きを行うことで5万円、出生後の乳児訪問時に手続きを行うことで、妊娠していたお子さん1人につき5万円支給します。

●妊娠届出：保健師・助産師等と面談があります。お時間に余裕をもってお越しください。

妊娠中の過ごし方や、出産に向けて見通しを立てましょう。母子(親子)健康手帳と妊婦健康診査及び産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査の助成券・出生連絡票、1か月児健診の問診票を交付します。

面談場所

こども家庭センター(市民健康センター横)・こども支援課(市役所)

※外国語版母子健康手帳は、10か国語を用意しています。

外国語版を希望する場合、日本語版かどちらか一冊の交付となります。

持ち物

写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード等)

妊婦名義の振込口座がわかるもの・印鑑

※妊婦のための支援給付金の手続きに使用します。

●乳児訪問

出産されたすべてのお子さんを対象に、生後1~2か月頃に保健師等の資格を持つ職員が家庭訪問をして、育児の相談や子育てに関する情報の紹介をします。産後、市民健康センターより日程調整のご連絡をさせていただきます。妊娠届出時に交付された出生連絡票を、出生後速やかにご提出ください。

産後ケア事業

産後、地域で安心して子育てできるよう、助産師等が病院や助産院、ご自宅でお母さんと赤ちゃんのサポートを行います。

対象

出産後1年を経過しないお母さんとお子さん

利用できる内容

① 宿泊(短期入所) ② 通所(日帰り) ③ 居宅訪問

利用可能回数

1回の出産につき、宿泊・通所・居宅訪問あわせて7回まで利用可 ※そのうち短期入所は最大4泊5日まで

利用可能施設・利用料金

詳細はホームページをご覧ください。

※食事代や別途サービス料は自己負担となります。



詳細はこちら

利用方法

事前の利用申請が必要です。詳しくは、市ホームページまたは市民健康センターへお問い合わせください。

※申請場所 こども家庭センター

※申請可能時期 妊娠8か月以降

※申請後およそ2週間で利用券を送付します。

利用の際は、利用施設に利用券と母子(親子)健康手帳をご提示ください。

不妊治療費等の助成

不妊治療

医療保険が適用されている特定不妊治療を受けた方に、自己負担分の1/2を10万円を限度に1年度あたり1回、通算5年度まで助成します。

早期不妊検査

早期に不妊検査を受けたご夫婦(妻の年齢が43歳未満)に、費用の一部をご夫婦1組につき1回限り、上限3万円を助成します。

不育症検査

不育症検査を受けたご夫婦(妻の年齢が43歳未満)に、費用の一部をご夫婦1組につき1回限り、上限3万円を助成します。

※詳しくは、市ホームページまたは市民健康センターへお問い合わせください。

その他助成制度

受診後に申請が必要です。申請方法等詳細は、市ホームページまたは市民健康センターへお問い合わせください。

妊婦健診・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健診

里帰り出産等の理由で、助成券が使用できない医療機関で受診した場合に、健診費用の一部を助成します。

1か月児健診

坂戸市の指定医療機関以外の医療機関で受診した場合に、健診費用の一部を助成します。

低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成

妊娠判定を受けた低所得(市民税非課税世帯または同等の所得水準)の妊婦さんに対し、初回の産科受診の費用の一部を助成します。

●乳幼児健診 会場 市民健康センター

◇通知に記載されている指定日時での受診にご協力をお願いします。

◇健診対象者には、前月の10日頃までに個別に郵送で通知します。
対象者が決定次第、ホームページにも掲載いたしますので、ご確認ください。

◇健診を受けられない方・すでに医療機関で受けられた方・通知の届かない方は、市民健康センターへご連絡ください。連絡なく、3か月児・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児・5歳児健診、10か月児健康相談会を受けなかった場合、訪問やお電話でお子さんの様子を伺わせていただきます。

健診日程は
こちら



健診名	対象年齢	内容
3か月児健診	3か月～5か月未満	身体計測、内科診察、保健相談等
1歳6か月児健診	1歳6か月～2歳未満	身体計測、内科診察、歯科診察、歯科・保健相談等
2歳児歯科健診	2歳～3歳未満	身体計測、歯科診察、歯科・保健相談等
3歳児健診	3歳6か月～4歳未満	身体計測、視覚検査、内科診察、歯科診察、歯科・保健相談等
New 5歳児健診	5歳～5歳6か月未満	身体計測、視覚検査、内科診察、保健・歯科・心理相談等

●10か月児健康相談会

対象年齢	内容
9か月～1歳未満	身体計測・保健相談等 ※内科診察はありません。

●乳幼児健康相談（予約不要）

対象者 乳幼児と保護者 受付時間 10:00～10:45

実施日	内容	持ち物
5/22(金) 7/24(金)	・身体計測 ・保健相談	・母子(親子)健康手帳
9/18(金) 11/27(金)	・栄養相談 ・歯科相談	・バスタオル
1/28(木) 3/25(木)	・母乳相談	・歯ブラシ(歯科相談希望の方)

●教室（予約制）

※広報・市ホームページで申込み開始日をご確認の上、ご連絡ください。

教室名 / 実施時間	対象	内容 / 日程
パパママ講座	妊婦、夫とその家族	歯科健診と歯科相談、沐浴体験 4/28(火) 8/27(木) 12/17(木)
		マタニティストレッチと助産師のお話 5/28(木) 9/30(水) 1/14(木)
		妊娠中の過ごし方についてのお話と沐浴体験 7/18(土) 11/14(土) 2/20(土)
離乳食講習会	1歳未満の乳児とその家族	4/24(金) 6/23(火) 8/28(金)
		10/14(水) 12/16(水) 2/18(木)
ママと赤ちゃんのおっぱい育児相談	妊婦、乳児とその家族 相談者1件あたり45分の個別相談	4/30(木) 5/29(金) 6/30(火)
		7/30(木) 8/31(月) 9/25(金)
		10/27(火) 11/30(月) 12/25(金)
		1/29(金) 2/26(金) 3/26(金)



◎成人検(健)診

◇5月21日(木)から電話、FAX、窓口、電子申請にて申込みを開始します。

◇**集団検診は申込みが必須**です。個別検診についてはご希望の受診券が届かない方はお申込みください。

◇実施場所：**集団検診** 市民健康センター（それ以外は下記に記載）、**個別検診** 市が指定した医療機関

事業名	対象者	内容	自己負担金	実施日・実施期間
胃がん検診	個別 50歳以上 (2年に1回)	胃内視鏡検査(胃カメラ)	3,300円	受診券が届き次第～1/31(日)
胃がん 肺がん 結核検診	集団 50歳以上 (2年に1回)	胃部X線検査(バリウム)	800円	7/15(水)午前 10/5(月)午前 10/15(木)午前* 10/28(水)午前 11/19(木)午前 11/20(金)午前 1/14(木)午前 1/15(金)午前 ※10/15は西坂戸自治会館で実施
	40歳以上	胸部X線検査	300円 ※65歳以上無料	
肺がん 結核検診	集団 40歳以上	胸部X線検査	300円 ※65歳以上無料	8/5(水)午前 9/28(月)午後
	個別		500円 ※65歳以上無料	受診券が届き次第～1/31(日)
乳がん検診	集団 40歳以上女性 (2年に1回)	マンモグラフィ(乳房X線撮影)	1,300円	7/27(月)午前 9/15(火)午前 11/13(金)午前 2/4(木)午前
	個別		1,700円	受診券が届き次第～1/31(日)
女性検診 (肺がん・結核検診) 乳がん検診	集団 40歳以上女性 (2年に1回)	胸部X線検査	300円 ※65歳以上無料	7/28(火)午後 9/14(月)午前 11/12(木)午後 2/1(月)午前
		マンモグラフィ(乳房X線撮影)	1,300円	
骨密度検診	集団 40・45・50・55・ 60・65・70歳女性	超音波法による骨量測定 (足首で測定)	200円	※対象者には10月頃に案内を送付
成人歯科健康診査	個別 20・30・40・50・ 60・70歳	むし歯・歯周病等の検査	500円	受診券が届き次第～1/31(日)
大腸がん検診	個別 40歳以上	免疫便潜血検査(2日法)	600円	
肝炎ウイルス検診	個別 40歳以上	B型・C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	無料	
子宮頸がん検診	個別 20歳以上女性 (2年に1回)	内診・細胞診	1,200円	

各成人検(健)診の注意事項

胃部X線検査 (バリウム)

食道・胃・小腸・大腸等の治療または経過観察中の方、開腹手術、腹腔鏡下手術を受けた方は受けられません。

胃内視鏡検査 (胃カメラ)

胃や心臓の疾患で治療または経過観察中の方、胃の手術を受けた方は受けられません。

肺がん・結核検診

今年度から集団検診・個別検診ともに胸部X線検査のみに変更になります(喀たん検査はなくなります)

乳がん検診

乳房にしこりや乳頭分泌物がある方、授乳中の方(授乳終了後6か月未満も含む)や豊胸術をした方、ポートを埋め込んでいる方、ペースメーカー、シャント、持続血糖モニター等自分で取り外し出来ない医療機器が入っている方は受けられません。

大腸がん検診

令和9年1月31日までに採便容器を医療機関へ提出してください。

肝炎ウイルス検診

過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方が対象です。

子宮頸がん検診

月経中、妊娠中、子宮全摘出術を受けた方は受診できない場合もありますので、医師にご相談ください。

次ページに成人検(健)診共通の注意事項が続きます。申込み前に必ず確認してください。

各成人検(健)診共通の注意事項

- ① 受診日当日に、坂戸市に住民登録があり、勤務先などで受診する機会のない方が対象です。
- ② 自覚症状のある方は、検(健)診対象にはなりませんのでお早めの医療機関受診をお勧めします。それぞれの検(健)診に関係する疾患で治療または経過観察中の方は、市の検(健)診を受診可能か、主治医にご相談の上、お申込みください。
- ③ 妊娠中及びその可能性のある方は、胃がん、肺がん・結核、乳がん検診を受けられません。各検(健)診は一人につき年度内1回(胃・乳・子宮頸がん検診は2年に1回)です。既定の回数以上受診された場合、検(健)診料は全額自己負担となります。
- ④ 生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付制度適用の方に限り、費用が無料になります。

◎ 特定健診・健康診査

市が指定した医療機関で、期間中に受診する検(健)診です。

※令和8年4月1日現在の被保険者及び対象者には、受診券を5月中旬頃に発送予定です。

事業名 実施期間	対象者	内 容	自己負担金
特定健康診査 受診券が届き次第 10/31(土)	40歳～74歳の坂戸市国民健康保険加入者 ※その他の健康保険加入者は、各保険者の実施する健診をお受けください。	[基本検査項目] 身体診察 血圧測定 身体計測 腹囲測定(75歳未満) 尿検査 血液検査	基本検査 無 料 心電図検査 500円 眼底検査 500円
健康診査 受診券が届き次第 10/31(土)	坂戸市後期高齢者医療制度加入者		
生活保護受給者等 における健康診査 受診券が届き次第 10/31(土)	40歳以上の生活保護受給者	[追加検査項目] 心電図検査(希望者のみ)	無 料
	40歳以上の中国残留邦人等 支給給付制度適用者	[特定健康診査の 該当者のみが行う 検査項目] 眼底検査	

◎ こころの健康づくり

事業名	対象者	内 容
こころの専門相談	坂戸市 在住の方	精神科医師による心の健康に関する相談を行います。(年4回・要予約) 予約後、保健師との事前面談があります。 ※専門相談以外でも保健師が随時相談を受付けています。
こころの体温計		インターネットで簡単にストレス状態や落ち込み度を チェックできます。 ◆ パソコンの場合「坂戸市こころの体温計」で検索 ◆ スマートフォンや携帯電話の場合はこちらからアクセス→



◎ 健康教室

健康づくりに関する各種教室を行っています。詳しくは、広報・ホームページ・SNS等でお知らせしますので、ぜひご参加ください。(慢性腎臓病予防講演会・食事教室、歯科医師の講話、骨粗しょう症のお話など)

葉酸を意識した食生活をはじめませんか？

さかど葉酸プロジェクト



さかど葉酸プロジェクトとは？

日本栄養大学*と共同で認知症や脳梗塞等の予防に効果があるといわれているビタミンB群の一種である葉酸を1日400マイクログラム摂取する運動を進めています。



◀葉酸プロジェクトの詳細は市ホームページをご覧ください。

※日本栄養大学：令和8年4月より女子栄養大学から名称変更

坂戸けんこう動画



◀健康に関する動画を坂戸公式YouTubeチャンネルにて配信中。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

葉酸を多く摂取できるメニューや、栄養に関して工夫し、健康に配慮されたメニューを提供する店舗です。



◀店舗一覧は市ホームページをご覧ください。

便利で簡単!!

さかろんの予防接種ナビ

乳幼児期の複雑な予防接種の接種スケジュールを自動で作成してくれます。接種日をお知らせするメール配信もあり、接種漏れも防ぐことができます！坂戸・鶴ヶ島市内の医療機関検索や、流行している感染症の情報も掲載しています。



こちらからアクセスできます。▲

AEDを

貸出しています!!



突然の心肺停止から命を救うため、AED（自動体外式除細動器）を貸出しています。

イベント用AEDの貸出し

多くの人が集まるイベントを実施する際にご活用ください。



イベント用AEDについては市ホームページをご覧ください。▲

コンビニエンスストアのAED設置

市内のコンビニエンスストア（一部を除く）にAEDを設置しています。緊急時にご利用ください。



AEDの設置店舗については市ホームページをご覧ください。▲

埼玉県救急電話相談

7 1 1 9

(プッシュ回線・携帯電話等)

または

048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHS等)

24時間 365日相談可能

埼玉県では、救急の電話相談を24時間実施しています。急な病気やけが、ワクチン接種後の副反応等で判断に迷ったとき、#7119を押すと、看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や、受診する病院等のアドバイスを受けることができます。

※医薬品の使用方法などの相談、病気の治療方針の相談、健康相談、介護相談、育児相談、身の上の相談などは受けられません。

小児救急電話相談

8 0 0 0

(プッシュ回線・携帯電話等)

または

048-833-7911 (ダイヤル回線・IP電話・PHS等)

24時間 365日相談可能

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に相談できます。

