令和8年度地域包括支援センター年間事業計画表

【注意】この表は目安表です。また、地域包括支援センターの基本事業（1）総合相談支援業務、（2）権利擁護業務、（3）包括的・継続的ケアマネジメント業務、（4）介護予防ケアマネジメント業務は通年実施のため表記していません。

項目	内容	月	4月					5月					6月					7月					8月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
		週	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
会議	包括運営協議会（介護審議会）								15											17											30						13										12															
	地域包括ケアシステム推進協議会（全体）2回		調整中																																																								
	包括会議（原則第3金曜9:30～。ただし、4月、3月は第2火曜日9:30～とする。） 下段：会議室名				14 リーベン会議室	管理者会議						19 203												21 402		メンタルヘルス研修								16 201		虐待対応訓練								15 201		管理者会議										9 201				
介護予防・日常生活支援総合事業	担い手養成講座		調整中																																																							
	通所型サービスC（運動）（接骨院、リハビリ事業所等に委託） 訪問サービスC（栄養）（栄養士会へ委託）																																																								
一般介護予防事業	介護予防サポーター養成講座 （地域介護予防活動支援事業）																											西部：（火） 入西地域交流センター多目的室					6	13	20	27				17	24		1		15																									
	さかどお達者体操 （地域介護予防活動支援事業）		調整中																																																						
	健康貯筋のための元気アップ教室 ※運動強度高★6回×9会場×3ｸｰﾙ		（元気高齢者向けの運動教室）										浅羽野地域交流センター（毎週月） 中央地域交流センター（毎週火） 入西地域交流センター（毎週水）																															北坂戸地域交流センター（毎週水）																										大家地域交流センター（毎週月） 千代田地域交流センター（毎週火） 城山地域交流センター（毎週水） 勝呂地域交流センター（毎週水） 三芳野地域交流センター（毎週金）				
	フレイル予防教室（東部） ★1，2日目：運動、3日目栄養・口腔講話、4，5日目どちらか1日：個別相談（栄養・包括）		調整中																																																						
	すこやか脳クラブ ★週1回×5か月間 ※サポーター説明・研修会 ①千代田・大家会場 5月12日(火)勤労女性センター会議室 ②図書館・第三包括・東坂戸団地集会所 9月8日(火)市役所201会議室		（認知症予防）					12	19	26			2	9	16	第一：千代田地域交流センター(火)										8月は休止																		24																
								12	20	27			3	10	17	西部：大家地域交流センター(水										8月は休止																		25																
																													8	16	30		7	14	第二：図書館（水）																										24				
																													8	15	29		6	13	第三：中央第三地域包括支援センター（火）																										23				
																													8	17	24		1	8	15	東部：UR東坂戸団地集会所（木）																										25				
	フレイル相談会（ウエルシア提携）AM		調整中																																																						
任意事業	見守りネットワーク運営会議・研修会																																																								
	家族介護教室（年9教室）		●実施団体募集＋説明会（Zoom）（4～5月中										●業務委託×7団体　＋　ボランティア×2団体（6月1日～翌年3月中旬までの契約（実施期間）とする　※ボラ団体も同様の期間）																																																					
在宅医療・介護連携推進事業費	普及啓発事業　※日程内容は未定		調整中																																																								
生活支援体制整備事業	第1層協議体（年1回・PM・文化会館） 地域福祉ｻﾎﾟｰﾀｰ養成講座 第2層　（地域ミーティング・年2回） 就労的活動支援（就労支援ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ） 個別相談会		調整中																																																							
認知症総合支援事業費	認知症初期集中支援チーム員会議		各チームで随時個別開催																																																								
	〃　　検討委員会																	21 303,304																																														
	アルツハイマー月間																												認サポステップアップ講座：9/10（図書館視聴覚室）※仮予約のため日程が確定するのは3月頃で																		