

消費生活講座一覧

一覧表に記載のない講座内容でも、消費生活に関するものでしたら、ご相談ください。

<消費者被害、くらしに関すること>

	講座名	内容
1	落語で学ぶ悪質商法撃退法	悪質商法を撃退する術を落語で楽しみながら学ぶ。
2	落語と講話で学ぶ 契約と騙される理由とは？	契約や騙される要因等に関する、参加者とのコミュニケーションを交えた講話と落語で学ぶ。
3	騙されない！悪質商法	悪質商法の手口と対処法について学ぶ。
4	小・中高生に多い消費者トラブル	学生に増えている消費者トラブルの事例と、その対策について学ぶ。
5	インターネットを利用した消費者被害を学ぼう	携帯電話の安全な使い方やネットバンキングの不正送金、携帯電話・インターネットを使った消費者被害の事例について学ぶ。
6	葬祭知識と生前の心構え	葬祭及び供養の基礎知識やいざという時の注意点、心構え、対応方法について現状を交えながら学ぶ。
7	エシカル消費～買い物から社会・生活・未来を変えよう！～	持続可能な消費のあり方や、くらしと社会を守る商品選択について学ぶ。

<家計管理に関すること>

	講座名	内容
1	大人になる前に知っておきたい家計資産の形成	将来の家計の資産について、金利や金融商品の特徴を、資産形成ゲームなどを通して学ぶ。
2	契約って何？社会に出る前の基礎知識	契約についての法律行為の基本を分かりやすく解説。責任と義務について考える。
3	子育てファミリーのマネープラン	教育資金の準備方法、子育てに必要な教育資金、子育て中の貯金方法について学ぶ。
4	知っておきたい！相続・遺言の基礎知識	遺産相続の基礎知識を学ぶ。
5	老いに備える成年後見制度	老後のライフプランを考えた成年後見制度の取り入れ方と注意点等について学ぶ。

<食生活に関すること>

	講座名	内容
1	健康食品の賢い利用法	健康食品についての正しい理解と利用法、健康被害について学ぶ。
2	サプリメントの「選び方」と「使い方」	パッケージの見方や医薬品との違い、摂取の仕方について学ぶ。