

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

1 アーリーバードカフェ
 営 平日9:30~14:00、土日祝7:30~17:00 ※ドリンク終日21:00まで
 休 年中無休
 所 中小坂934
 ☎ 049-289-8881
 満開サラダうどん

9 キッチン たあ〜きい〜
 営 11:30~14:00
 17:00~21:00
 休 月曜日、第4火曜日
 所 千代田2-24-4
 ☎ 049-284-6369
 肉と野菜のハーモニー(鶏肉)

17 そのさき食堂
 営 10:00~14:00
 休 月曜日、木曜日
 所 多和目139-1
 ☎ 090-6191-6400
 スコッチエッグ定食 ヘルシーver

25 日本そば 砂場
 営 11:00~21:30(20:30 LO)
 休 木曜日(祝日の場合は営業)
 所 北大塚459-6
 ☎ 049-289-3788
 葉酸たっぷり野菜たっぷりそば

33 キッチンモイ
 営 11:00~14:00
 休 不定休
 所 芦山町10-1-セゾン芦山102
 ☎ 080-4737-9118
 葉酸たっぷりヘルシーサラダポウル

2 石窯パン工房 サンメリー坂戸店
 営 平日9:00~19:00
 土日祝8:00~19:00
 休 1/1
 所 につきあい花みず木7-3
 ☎ 049-281-0409
 さかど葉酸ブレッド

10 ギャラリー&カフェ れ・ぼぬう
 営 11:00~17:00
 休 日曜日、月曜日、土曜日
 所 泉町5-8
 ☎ 049-281-3285
 五穀米カレー

18 食べものや 大きなかぶ
 営 11:30~17:30
 休 不定休
 所 芦山町1-2文化施設オルモ内
 ☎ 049-282-6867
 葉酸ヘルシー御膳

26 福祿寿 らいか
 営 11:30~14:00
 17:30~22:00
 休 月曜日、火曜日
 所 日の出町2-12
 ☎ 049-281-0164
 酸辣湯麵

34 JAいるま野 坂戸農産物直売所
 営 9:00~17:00
 休 火曜日
 所 千代田1-4-14
 ☎ 049-281-1581
 さかど葉酸たまご

3 イタリア料理 リストランテ アルピノ
 営 11:45~14:30(13:30 LO)
 17:30~21:00(19:30 LO)
 休 日曜日、月曜日
 所 南町17-1
 ☎ 049-289-5535
 お手軽パスタランチ(海の幸山の幸のトマトスパゲッティ)

11 ぎょうざの満洲 坂戸駅店
 営 11:00~21:00(20:30 LO)
 休 1/1、1/2
 所 日の出町1-1-2F
 ☎ 049-288-5255
 レバニラ炒め

19 手打そば 蕎彩庵
 営 11:00~14:30(蕎麦がなくなり次第終了)
 日曜日、月曜日、火曜日(その他不定休あり)
 休 土曜日
 所 戸宮226-3
 ☎ 049-289-7867
 野菜たっぷりもりそば

27 穂久柳
 営 10:30~14:30
 17:00~要連絡
 休 火曜日、第3水曜日
 所 芦山町30-8
 ☎ 049-284-3979
 タマンヤモステーキセット

35 女子栄養大学 代理部(サムシング)
 営 9:00~11:30
 12:30~17:00
 休 土曜日、日曜日、祝日
 所 千代田3-9-21
 ☎ 049-281-3013
 さかど葉酸醤油ドレッシング

4 江戸屋
 営 11:00~14:30
 17:00~21:00
 休 土曜日
 所 千代田2-6-77
 ☎ 049-283-5902
 葉酸もりうどん

12 ぎょうざの満洲 坂戸につきあい店
 営 10:30~21:00(20:30 LO)
 休 1/1、1/2
 所 につきあい花みず木1-4-1
 ☎ 049-288-6610
 GP(ゴールデンポーク)レバニラ炒め

20 手打そば 悠
 営 11:30~15:00
 17:00~21:00
 休 火曜日
 所 千代田1-14-6千代田マンション101
 ☎ 049-282-6666
 地鶏せいろう

28 焼肉やっちゃん
 営 平日 16:00~深夜2:00
 土日 11:30~深夜2:00
 休 水曜日
 所 薬師町17-21
 ☎ 049-284-0925
 やっちゃん定食

36 生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店
 営 9:00~22:00
 休 1/1、1/2
 所 薬師町28-1
 ☎ 049-292-9610
 味噌バター蓮根つくね弁当

5 沖縄カフェはれ
 営 11:30~14:00
 18:00~23:00
 休 月曜日(火曜日は夜のみ営業・月曜祝日は営業)
 所 末広町3-10
 ☎ 049-277-3676
 ゴーヤチャンブルー

13 COUCOU(くくう)
 営 11:00~18:00
 休 月曜日
 所 につきあい花みず木5-6-7-101
 ☎ 049-298-4910
 ラザニャーパンケーキのサラダセット

21 手造りラーメン 幸楽
 営 11:00~14:00
 17:00~21:00
 休 日曜日
 所 関間1-1-1
 ☎ 049-282-2073
 ニラそば

29 吉野家 坂戸鎌倉店
 営 8:00~24:00
 休 年中無休
 所 鎌倉町1-1
 ☎ 049-292-1145
 牛丼ON野菜

37 せんし堂薬局 一本松店
 営 9:00~18:30
 (木曜日のみ17:00 閉店)
 休 日曜日、祝日
 所 厚川14-23
 ☎ 049-298-7491
 さかど葉酸たまご

6 かつら寿司
 営 17:00~翌1:00(24:00 LO)
 休 不定休
 所 関間1-8-14
 ☎ 049-282-0258
 かつら特製太巻き

14 グルト
 営 11:00~16:00(15:20 LO)
 休 不定休
 所 西坂戸3-6-16
 ☎ 070-4024-4752
 米粉カヌレ

22 Natural・木
 営 11:30~15:00(14:00 LO)
 休 水曜日、土曜日、日曜日、祝日
 所 につきあい花みず木2-8-7
 ☎ 049-282-7335
 準備中

30 ラ・クチーナ エスプレッサ
 営 17:00~23:00(22:30 LO)
 休 月曜日、火曜日
 所 千代田3-22-18コスモ若葉ステーションアベニュー1F
 ☎ 049-281-1166
 テテ・ド・モアンヌチーズ卵焼き

38 武藤養鶏場
 営 8:00~19:00
 休 年中無休
 所 多和目139
 ☎ 049-285-0256
 さかど葉酸たまご

7 cafe chocotea
 営 11:00~18:00(17:00 LO)
 休 月曜日、不定休
 所 仲町1-2
 ☎ 049-284-7426
 ほうれん草ハヤシのクマさん

15 けやき
 営 11:00~22:30(22:00 LO)
 休 木曜日
 所 薬師町12-2
 ☎ 049-281-1979
 ファルシー

23 坂戸につきあい弁当 花みず木
 営 8:30~9:30(電話受付)
 休 土曜日、日曜日、祝日
 所 につきあい花みず木2-8-7
 ☎ 049-272-7246
 日替わりヘルシー弁当

31 お菓子の家 PAOPAO
 営 平日10:30~18:30
 土日祝10:00~18:30
 休 不定休
 所 につきあい花みず木4-6-2
 ☎ 049-282-8080
 PAOPAOロール

39 城山たまご たまご工房
 営 8:00~19:00
 休 年中無休
 所 多和目139
 ☎ 049-285-0256
 シフォンケーキ

8 喫茶 ろーず
 営 11:30~14:30
 休 日曜日、祝日
 所 日の出町2-20
 ☎ 049-283-0234
 野菜たっぷり日替わりランチ

16 食堂KOYOMI
 営 11:30~15:00(14:00 LO)
 17:30~20:00(19:00 LO)
 休 火曜日、第2月曜日
 所 薬師町22-3 第三石田ビル102
 ☎ 049-283-7894
 鶏の塩麹唐あげと茄子の南蛮たれ定食

24 なにかや松肇
 営 17:30~24:00
 休 木曜日
 所 日の出町13-22
 ☎ 049-281-1824
 だし巻き玉子

32 オルプロート
 営 7:00~21:00
 休 日曜日
 所 緑町2-1
 ☎ 049-281-1121
 さかど葉酸ブレッド

40 ラ・シルフィード
 営 平日 10:00~18:00
 土日祝 10:00~15:00
 休 月曜日
 所 末広町11-22
 ☎ 049-290-8777
 葉酸バンドミ



坂戸市では、①、②に該当するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

- ①葉酸を多く摂取できる加工食品又は料理
- ②栄養に関して工夫し、健康に配慮した加工食品又は料理

※No.23・31~40は、販売のみの店舗です。

営…営業時間 休…定休日 所…所在地 ☎…電話番号

【40店舗・62品目】
令和8年2月26日現在



葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどのみどり色野菜や豆類、海藻等に含まれている水溶性のビタミンB群の一種です。
 坂戸市では、野菜などから葉酸を1日400μg(マイクログラム)を目標に摂ることを呼び掛け「坂戸市葉酸プロジェクト」に取り組んでいます

健康づくり応援店は、随時募集中です！
 ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。

<問合せ>
 坂戸市立市民健康センター
 健康政策係
 埼玉県坂戸市大字石井2327-3
 電話:049-284-1621

メニュー一覧は裏面をご覧ください。