

離乳食講習会のお知らせ

令和8年度

● 日程 ●

令和8年	4月24日(金)
	6月23日(火)
	8月28日(金)
	10月14日(水)
	12月16日(水)
令和9年	2月18日(木)

離乳食をこれから始める方や
始めたけど上手くいかず困っている方も
ご参加いただけます。

申込みは電話
または電子申請で



坂戸市立市民健康センター 母子保健係
電話：049-284-1621

対象：市内在住の1歳未満のお子さんと保護者
定員：15組

時間：午後1時30分～3時
(受付：午後1時20分～1時30分)

会場：市民健康センター

内容：離乳食のすすめ方のお話

※離乳食開始前～離乳食初期の方向け
離乳食の試食(保護者のみ)

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

※机上での講義形式となるため、
ベビーカーでの参加をおすすめします。

●お子さん及び保護者の方で風邪の症状や発熱がある場合は、来所を控えてください。

●離乳食の進め方を紹介する坂戸市公式 YouTube
初期(生後5～6か月) 中期(生後7～8か月) 後期(生後9～11か月)

