

おすすめ
ポイント

野菜たっぷり
メニュー

エネルギー
593kcal

食塩相当量
2.6g

たんぱく質
22.0g

脂質
16.0g

炭水化物
90.0g



味噌バター 蓮根つくね弁当



女子栄養大学監修

スマートミール基準「ちゃんと」を満たした規格の商品です

坂戸市では、葉酸を多く摂取できる・健康に配慮しているメニューや食品等を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

