

LET'S
COOKING!

こども
向け

実習メニュー

- ・たまご焼き
- ・豆腐ハンバーグ
- ・ちくわフライ
- ・タコさんウィンナー

など

プロに学ぶ 料理教室



※写真は
イメージです

おいしく!! かわいく!!
お弁当マスターになろう

日 時

2026年

3月1日 日

10:00~13:00 (開場 9:45~)

定員

16名

場 所

坂戸市立市民健康センター

参加費

500円 (当日集金)

対 象

市内在住の
小学4~6年生

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、上履き、布巾2枚、飲み物

講 師

坂戸市食を通じた「健康づくり応援店」
なかむら より え
キッチンモイ 中村 依江氏



申込みはこちら

坂戸市立市民健康センター

▶ TEL : 049-284-1621 (土・日、祝日除く)

受付期間 / 2月9日(月)~

さか3ん

協力 / 元気にし隊 (市民みんなの健康づくりサポーター)