

LET'S
CookING!

こども
向け

実習メニュー

- ・たまご焼き
- ・豆腐ハンバーグ
- ・ちくわフライ
- ・タコさんウィンナー

など

プロに学ぶ 料理教室



おいしく!! カわいく!!
お弁当マスターになろう!

※写真は
イメージです

日 時

2026年

3月1日日

10:00~13:00 (開場 9:45~)



定員
16名

場 所

坂戸市立市民健康センター

参 加 費

500円 (当日集金)

対 象

市内在住の
小学4~6年生

持 扱 物

エプロン、三角巾、マスク、上履き、布巾2枚、飲み物

講 師

坂戸市食を通じた“健康づくり応援店”
なかむら よりえ
キッチンモイ 中村 依江氏



さか3ん

申込みはこちら

坂戸市立市民健康センター

► TEL: 049-284-1621 (土・日、祝日除く)

受付期間 / 2月9日(月)~

協力 / 元気にじ隊 (市民みんなの健康づくりサポーター)