

プロに学ぶ料理教室  
～大人向け～

# おうちで楽しむ！ かんたん沖縄料理

日 時 令和8年2月14日(土) 10時～13時

場 所 坂戸市立市民健康センター

定 員 16名(先着)

対 象 市内在住者

参 加 費 500円(当日集金)

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、飲み物

講 師 坂戸市食を通じた”健康づくり応援店”  
沖縄カフェはれ 今 めぐみ氏

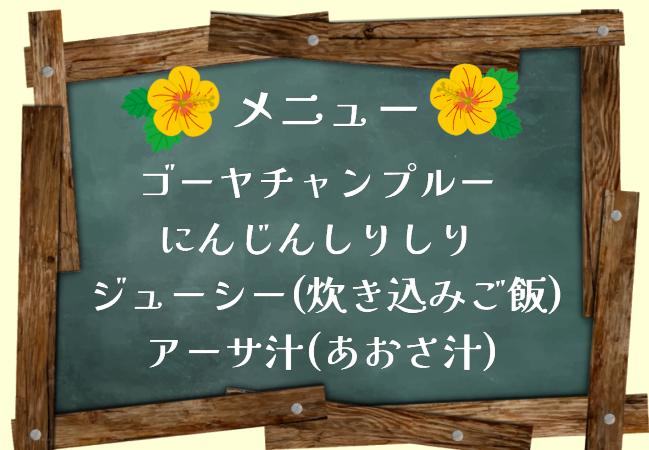
協 力 市民みんなの健康づくりサポーター 元気にし隊

お申込み・お問合せ先

坂戸市立市民健康センター

TEL.049-284-1621 (土・日・祝を除く)

受付期間：2月9日(月)から



さかさん

