

記 者 会 見 資 料

令和7年11月20日(木)

午前10時30分～

- 1 ふるさと納税返礼品に明海大学病院による
「歯科医科連携人間ドック」が登場
- 2 冬の夜間における停電を想定した夜の防災訓練
「ブラックアウト訓練」を開催します！
- 3 手づくりドレッシングのギフトセット発売
- 4 市民からのアイデアで地域を元気に！
提案型協働事業報告会を開催
- 5 第24回坂戸市若返り歌謡ショーを開催します
- 6 20年で26,000冊
地域で本をリユース 古本市を開催



記者クラブの皆さんよろしくお願いします。

担 当 政策企画課

ふるさと納税返礼品に明海大学病院による 「歯科医科連携人間ドック」が登場

い つ
(日時)

令和8年1月6日から(予定)

どこで
(場所)

坂戸市ふるさと納税(各ポータルサイトより寄附)

だれが
(主催者)

坂戸市
明海大学歯学部附属明海大学病院

何 を
(内容)

明海大学病院は、その特色を活かし、全国的にも珍しい歯科と医科の専門知識を統合した高度な検査・診断を提供する歯科医科連携人間ドックを、ふるさと納税の返礼品として提供します。

明海大学病院は、明海大学歯学部の学術的な研究成果に基づき、様々な歯科治療の専門外来を設置しており、多くの専門スタッフによる医療を提供しています。また、内科、眼科、および耳鼻科など医科の診療も行っており、歯科と医科の協力体制が確立されています。

近年、口腔内の状態と全身疾患は相互に様々な影響を及ぼしていることが明らかにされて来ています。受診者には、検査結果に基づき、口腔内の状態と全身疾患の状態の双方から健康状態を評価したレポートを提供します。

な ぜ
(目的)

ふるさと納税返礼品の充実と、明海大学病院における取組のPRを目的としています。

声
(現場の人の声)

坂戸市と明海大学病院が協力し、本返礼品を通じて全国の皆さまの健康づくりと医療の発展に貢献してまいります。

備考 公開日時が決定しましたら、改めてご連絡させていただきます。

内容・背景写真(仮)

予約・受付

◆ 予約方法

受診には事前予約が必要です。WEB予約または電話・FAXからお申込みください。

◆ 当日の流れ

当院では、以下のような順番でご案内しております。

1. 受付

2. 問診

3. 各種検査

4. 診察

5. お会計

6. 結果

お持ち物

- 各種 問診票と同意書
- 健康保険証がマイナンバーカード
- 健康保険組合などからの助成券

- 2～3週間で結果をお届けいたします。

その他

◆ 事前の準備

当日の2週間くらい前までに、予約確認書、各種問診票、個人情報同意書、検査同意書（胃内視鏡検査のみ）、人間ドックの手引き（注意事項）等がご自宅に届きます。

検査内容により注意事項をご確認いただき、内容を守ってお過ごしください。

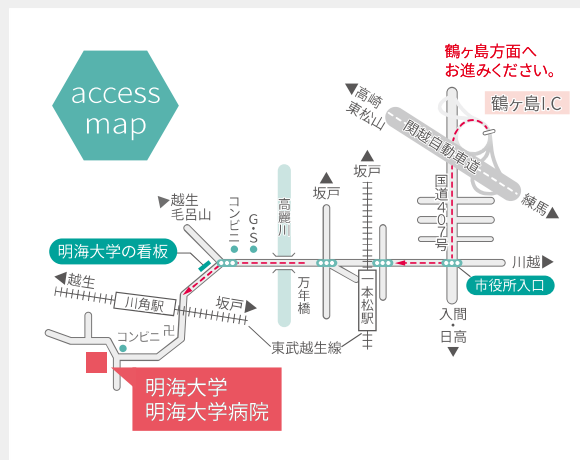
交通案内

◆ 電車ご利用の場合

川越駅（東武東上線）～坂戸駅（越生線）～川角駅
※川角駅より徒歩 10 分
※坂戸駅よりタクシーで約 15 分

◆ お車の場合

関越自動車道（鶴ヶ島 I.C 出口）
→ 入間・川越方面 → 毛呂山方面 → 明海大学（約 20 分）



お問い合わせ

〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台 1-1

TEL 000-000-0000 (直通)

WEB サイトはこちらから▶



歯科医科連携 人間ドック

Dental-Medical
Collaboration
Comprehensive
Health Check-up

A コース
(半日)

B コース
(1日)

歯科検査

- 01 パノラマエックス線検査
- 02 う蝕(むし歯)検査
- 03 歯周病検査
- 04 噛み合わせ検査
- 05 口腔がん/口腔粘膜疾患検査
- 06 口臭検査
- 07 唾液検査
- 08 唾液分泌量検査

医科検査

- 01 頸部エコー検査
- 02 血圧脈波(PWV/ABI/CAVI)検査
- 03 喉頭・咽頭がん内視鏡検査
- 04 骨密度検査(DXA法)
- 05 精密聴力検査
- 06 OCT(眼底三次元画像検査)



明海大学歯学部付属
明海大学病院
MEIKAI UNIVERSITY HOSPITAL

コースのご案内

Aコース（半日） ￥16,500（税込）

・・・基本的な歯科・医科健診

Bコース（1日） ￥33,000（税込）

・・・専門的な検査と相談※Aコースに加えて実施

検 査		検査内容	Aコース	Bコース
歯科検査	パノラマエックス線検査	お口全体のエックス線写真を撮影し、むし歯・歯周病・親知らず・顎の関節などを検査	●	●
	う蝕（むし歯）検査	初期むし歯の診断に、痛みのないレーザーを用いた検査	●	●
	歯周病検査	歯周ポケットの深さ・出血の有無・歯の動揺度など歯周病の状態を正確に把握する検査	●	●
	噛み合わせ検査	咬合紙やシリコン材を用いて、噛み合わせの接触面やバランスを正確に把握する検査	●	●
	口腔がん / 口腔粘膜疾患検査	舌・歯ぐき・頬の粘膜など、がんや異変を早期に見つける検査	●	●
	口臭検査	お口のにおいを数値で可視化し、生活・食習慣の改善をサポート		●
	唾液検査	唾液の性質や細菌の量を測定し、むし歯リスクを診断・検査		●
	唾液分泌量検査	機能低下を早期し、口腔乾燥の有無を確認する検査		●
医科検査	頸部エコー検査	動脈硬化や血管の状態を、超音波で検査	●	●
	血圧脈波（PWV/ABI/CAVI）検査	動脈硬化の進行度を測定し、脳卒中や心疾患リスクの検査	●	●
	喉頭・咽頭がん内視鏡検査	のどの違和感・声がれ・しこりなどを詳しく検査	●	●
	骨密度検査（DXA 法）	骨粗しょう症を早期に発見するために骨密度を測定する検査		●
	精密聴力検査	難聴や認知機能低下の兆候を高精度な聴力測定で検査		●
	OCT（眼底三次元画像検査）	緑内障・網膜疾患を短時間で無侵襲に解析する検査		●
専門的な歯科相談	<ul style="list-style-type: none"> ● インプラント治療のご相談 ● 飲み込みや咀嚼の機能低下のご相談 ● いびき・睡眠中の無呼吸のご相談 ● 原因不明のお口の痛みのご相談 ● 歯ぐきの見た目にに関する悩みのご相談 ● 歯ならびに関する悩みのご相談 ● むし歯の予防のご相談 ● 歯磨き指導（ブラッシング指導）／う蝕（むし歯）のなりやすさチェック（う蝕リスク評価） ● 歯科用レーザー治療のご相談 ● 白い歯 / ホワイトニングのご相談 ● スポーツマウスガードのご相談 ● 管理栄養士による栄養指導 		—	どれか1つ選択



記者クラブの皆さんよろしくお願いします。

担 当 防災安全課

冬の夜間における停電を想定した夜の防災訓練 「ブラックアウト訓練」を開催します！

いつ
(日時)

令和7年12月19日(金) 18時00分～19時00分

どこで
(場所)

坂戸市立千代田小学校体育館(坂戸市千代田二丁目17-5)

だれが
(主催者)

坂戸市

何を
(内容)

冬の夜間に地震が発生し、避難所でも停電が発生していることを想定。暗くて寒い環境になる学校の体育館で避難生活を体験していただき、日頃の備えを見つめ直すきっかけを作ります。

【主な内容】

- ・避難者の受入れ訓練
- ・夜間時の避難についての注意点等の確認
- ・簡易ランタンや簡易スリッパの作製を行い、実際に使用してみる体験 など

【参加者(予定)】

千代田小学校の児童・保護者や千代田小学校通学区域内の自主防災組織の中から希望する方 約80名

なぜ
(目的)

夜間及び停電時における避難の危険性や冬の避難所の不便さ(暖房が効かない等)など、劣悪な環境の避難所を体験していただき、「自助」意識の高揚を図るため。

声
(現場の人の声)

この訓練は、昨年度、坂戸市では初めて実施した訓練で、参加者アンケートでは、回答いただいたほぼ全ての方から「防災意識の向上につながった」「良かった」との声をいただいております。充実した訓練になっていると考えています。

備考 添付資料：開催チラシ

昨年度参加者数：96人

令和7年度

坂戸市ブラックアウト訓練

☆夜の防災訓練☆

冬の夜間に地震が発生し避難所など地域一帯が停電
してしまうことを考えたことがありますか。

R7.12.19(金)18時から19時

～千代田小学校 体育館～



お友達を誘って参加してほしいの！



申込みはこちら【期限 12/5(金)】

訓練内容

- STEP 1 避難者受入れ訓練 (午後5時30分 受付開始)
- STEP 2 ワークショップ (簡易ランタン、スリッパ作製)
- STEP 3 冬の避難所体験 (室内履きを脱いで、裸足等で床の冷たさを体験)

持ち物

懐中電灯、室内履き、水入りペットボトル1本、ビニール袋
新聞紙 (1人3枚) ※ 原則徒歩で御来場ください。

問合せ 坂戸市役所防災安全課 283-1331(内線219)



記者クラブの皆さんよろしくお願いします。

担 当 農業振興課

手づくりドレッシングのギフトセット発売

い つ
(日時)

令和7年12月6日(土)から

どこで
(場所)

J Aいるま野坂戸農産物直売所

だれが
(主催者)

坂戸市農産物生産組合

何 を
(内容)

規格外の坂戸市産野菜を原料にした手づくりドレッシング3種(「にんじんドレッシング」、「たまねぎドレッシング」、「ピリ辛だいこんドレッシング」)の詰め合わせギフトセットを発売します。

寒い季節限定の「ピリ辛だいこんドレッシング」が新たにセットに加わりました。

な ぜ
(目的)

ドレッシングをギフトセットにすることで、多くの皆様に召し上がっていただく機会を増やすとともに、規格外でこれまで捨てられて(おっぼって)きたものに着目した「おっぼらん精神」の取組を広げていくため。

声
(現場の人の声)

・大切な方へのお歳暮やプレゼントなどに使っていただきたいです。

・通年販売が2種類(にんじん、たまねぎ)。季節限定商品が2種類(とうもろこし、ピリ辛だいこん)で、単品での販売もしています。

備考 製品ラベルにある「オッポラン研究所」は、特定の施設を表すものではなく、「おっぼらん精神」で取り組む6次産業に係る活動について、市から付与されるブランド名です。

坂アグ使い切り運動

オッポラン研究所

埼玉 坂戸

「さかど農産物加工所」発！ 手づくりドレッシングのギフトセット



☆定番の「にんじん」、「たまねぎ」に「ピリ辛だいこん」を加えた手づくりドレッシングの詰め合わせ

3本入 価格1,500円（税込）

新商品

ピリ辛だいこんドレッシング

寒い季節限定の新商品！

くぼみや割れ、太さ不足など、規格外の大根を「おっぽらん精神」でドレッシングに仕上げました。蒸すことで、大根ならではの味と香りを引き出しました。

ドレッシングを作っている皆さん

☆ドレッシングは、坂戸市農産物生産組合に所属する山田さん・新井さん・丸さん・武藤さん・安野さん の5人が心を込めて手作りしています。

☆平成29年度から、さかど農産物加工所でドレッシング作りが始まりました。

坂戸市農産物生産組合

☆坂戸市農産物生産組合は、坂戸市内で農産物を生産する皆さんのグループです。定期的に軽トラック市を開催しています。また、勉強会を開いて生産技術を高めています。

☆軽トラック市開催場所・時間

- | | |
|----------------|----------|
| ・ウェルシア鶴舞・厚川店 | 第1・第3火曜日 |
| ・ウェルシア坂戸若葉駅東口店 | 第1・第3木曜日 |
| ・北坂戸駅西口広場 | 第2・第4火曜日 |
- いずれも10時から11時頃まで(売り切れ次第終了)

オッポラン研究所

☆「オッポラン研究所」は、特定の施設を表すものではなく、坂戸市産農産物において、これまで捨てられて(おっぽって)きたものに着目し「おっぽらん精神」で取り組む、坂戸市6次産業に係る活動について付与されるブランド名です。

☆「坂アグ使い切り運動」をキャッチフレーズに、さか(坂戸)のアグ(agricultural products: 農産物)を使い切る運動を展開しています。

※規格外品だけでなく、坂戸市産農産物を余すことなく使い切る活動すべてを指します。

(お問合せ)坂戸市役所農業振興課農業振興係 049(283)1331(内332)

記者クラブの皆さんよろしくお願いします。

担 当 市民生活課

市民からのアイデアで地域を元気に！ 提案型協働事業報告会を開催

いつ
(日時)

令和8年1月22日(木) 15時から

どこで
(場所)

坂戸市文化会館 第一会議室(平成の間)
(坂戸市元町17-1)

だれが
(主催者)

坂戸市

何を
(内容)

市民活動団体からの提案により市との協働で実施した4事業について、公開報告会を開催します。

①地域食堂

団体名：地域食堂みんなでここ de ごはん

協働課：高齢者福祉課、こども支援課

②多世代交流場所の提供

団体名：ふれあいスペース 103～東坂戸のよりみちテラス～

協働課：市民生活課

③支え合い活動の送迎サービス研修会

団体名：Sky's

協働課：高齢者福祉課

④移動型子ども食堂

団体名：子ども食堂やまちゃん

協働課：こども支援課

※今後、市との協働事業を検討している方を始め、どなたでも参加可能です。(定員先着30名)

なぜ
(目的)

報告会を行うことで各団体が事業の振り返りを行い、活動の効果を高めるとともに、来場者には市民活動を始めるきっかけにしてもらうことを目的に開催します。

声
(現場の人の声)

・昨年度の来場者からは、「団体が対象者に寄り添いながら活動していることに感銘を受けた。」「今後も協働事業を続けた方が良い。」という声が寄せられ、報告会をきっかけに活動を始められた方もいます。

備考 提案型協働事業とは、市との協働により地域の活性化や課題の解決を図る事業を行う市民活動団体へ市が補助金を交付しています。

1. 地域食堂みんなでここ de ごはん

事業名：地域食堂みんなでここ de ごはん

事業概要：食を通じて年齢問わず孤立や孤食を減らし、楽しくコミュニケーションのとれる場所を提供する。

協働課：高齢者福祉課、こども支援課

活動日時：月に1回程度 11時30分～14時

活動場所：東坂戸団地ふれあいスペース103（坂戸市東坂戸2-3）ほか



～ 令和7年度 開催予定表 R7年10月11現在 ～

開催時間：11時半～14時 最終受付13時			
開催予定日		開催場所	
4月5日	土曜日	東坂戸団地ふれあいスペース103	終了
5月17日	土曜日	中小坂(上)集会所	終了
6月7日	土曜日	東坂戸団地ふれあいスペース103	終了
7月5日	土曜日	三芳野地域交流センター	終了
8月27日	水曜日	東坂戸団地ふれあいスペース103 事前予約なし当日参加のみとなります	終了
9月23日	火曜日	中小坂(上)集会所	終了
10月11日	土曜日	三芳野地域交流センター	終了
11月22日	土曜日	三芳野地域交流センター	
12月20日	土曜日	中小坂(上)集会所	
1月17日	土曜日	東坂戸団地ふれあいスペース103	
2月7日	土曜日	三芳野地域交流センター	
3月7日	土曜日	中小坂(上)集会所	

料金：大人500円・中高生200円・小学生100円・未就学児0円

※ 開催日が変更になる場合があります。変更時はLINEでお知らせします ※

●世代は問いません。皆様お気軽にお越しください 予約はLINEから

●予約開始は開催日の2週間前になります

●問合せは ☎080-6264-6791 またはLINEから

★ボランティアスタッフ募集中★



2. ふれあいスペース 103～東坂戸のよりみちテラス～

事業名：ふれあいスペース 103 を活用した持続可能な交流場所の実現

事業概要：利用者が主体となり検討した企画を具現化し継続して利用可能な年齢、性別問わず誰もが気軽に利用できる多世代交流場所を提供するとともに地域コミュニティの活性化を図る。

協働課：市民生活課

開催日時：月に1回程度 10時～15時

開催場所：東坂戸団地ふれあいスペース 103（坂戸市東坂戸 2-3）

坂戸市提案型協働事業

みんなの居場所

ふれあいスペース103

～東坂戸のよりみちテラス～

坂戸市東坂戸2丁目3



私たちは、いつでも、誰でも気軽に立ち寄れる場所を提供しています。

おしゃべりできる	自分の時間がもてる	ワークショップできる
よりみちテラス 気軽におしゃべりしてホッとひと息。 誰かと話すだけで、気持ちが軽くなることもあります。	よりみちテラス お茶を飲みながらのんびりしたり、本を読んだり、寝だる。 だけでもOK 「何もしない時間」も大切にできる場所	よりみちテラス 手作りや学びの時間さのしめる。 気になるイベントにフラッと参加したり、自分のイベントを申し込める場所

☎ 開催時間
9:00～16:00ごろを予定しています。
(入り口にOpenとあれば、開いています)
📅 お休みについて
不定休のため、お休みが確認したい場合は事前にお問い合わせください。

よりみちテラスはみんなで作り上げていく居場所です。

誰かが誰かに手を差し伸べる、そんな「ゆるやかなつながり」が生まれる場所です。
年齢や立場に関係なく、ここに集うみんなで居心地のいい場所を育てていけたらと思っています。

お問い合わせ
ふれあいスペース103
～東坂戸のよりみちテラス～
代表者 佐藤 080-5190-7142
協力 坂戸市




坂戸市提案型協働事業 **ふれあいスペース103**

～東坂戸のよりみちテラス～

地域交流イベント

みんなのよりみち市

毎月開催

10時～15時

開催日はInstagramか
ふれあいスペース103の
掲示板で確認してください

会場 **東坂戸団地内**
ふれあいスペース103
坂戸市東坂戸2丁目3

フラッと寄れるミニ市場

ハンドメイド雑貨販売
・季節の野菜販売
フリーマーケット
(衣類・おもちゃ・本など)
ワークショップやお楽しみ企画も！
※内容は月ごとに変わります

みんなのよりみち市
～東坂戸のよりみちテラス～とは
みんなが気軽に集まって、おしゃべりしたり、のんびりできるみんなの居場所です。

お問い合わせ：080-6264-6791 竹中 協力 坂戸市





3. Sky's

事業名：地域で仕事！あなたの出番です！お助け隊担い手講座 許可・登録不要の運送サービスについて

事業概要：各団体の課題である送迎サービスについて正しく理解し、担い手を増やして支え合い活動を広範囲に展開していくために研修会等を行う。そして、行政との連携を図り持続可能な活動にしていく。

協働課：高齢者福祉課

開催日時：12月20日 10時～正午

開催場所：坂戸市文化施設オルモ（坂戸市芦山町 1-2）

坂戸市提案型協働事業



地域で仕事！あなたの
出番です！

あなたのちょっと困ったをサポートする**生活支援サービス**地域お助け隊担い手講座

許可・登録不要の移送サービス

シニア世代が地域が抱える課題を経験や技を活かして解決につなげようとする取り組みは地域の担い手が不足する中で重要性が高まっています。地域の困りごとを解決する仕事です。

場所：坂戸市文化施設 **オルモ** 芦山町 1-2 北坂戸駅前

日時：令和7年12月20日(土)

時間：10:00～12:00

定員：70名(参加費無料)

講師：埼玉県移送支援ネットワーク

代表 笹沼和利氏



「生活支援サービスで行う運送サービス 移動・外出支援をめぐる情勢と全国事例」

第2部 12:00～13:00 みんなで歌うクリスマス会



【お問い合わせ：申し込み】

Sky's（坂戸市介護予防生活支援サービス登録団体協議会）

会長：田中明雄 ☎090-4018-1752

事務局：佐藤恭一 ☎080-5190-7142

メール：uc280387-1800@tbz.t-com.ne.jp

4. 子ども食堂やまちゃん

事業名：移動型子ども食堂で 1,000 食配付プロジェクト

事業概要：子ども食堂の開催場所のない地域の子どもたち等へ無料のお弁当テイクアウト活動を通して、おいしい食事と交流の場を設けることで、地域内のつながりや交流を育むことを目的とする。

協働課：こども支援課

活動日時：月に1回程度 18時～19時30分

活動場所：浅羽野小学校エリアまたは入西小学校エリア

令和7年度坂戸市提案型協働事業

移動型こども食堂 1000食 プロジェクト

毎月第4金曜日を活動日として、北坂戸の芦山で開催している子ども食堂やまちゃん。
2025年度も坂戸市と協働して、地域の各地にキッチンカーを走らせ、
生活に課題を抱える子どもたちを中心にお弁当を届ける活動をおこないます！

毎月木曜日 / 18時～19時半まで 各日時に100食配布します！

第1回	第2回	第3回
11/13 木曜日	11/27 木曜日	12/18 木曜日
第4回	第5回	
1/29 木曜日	2/26 木曜日	

無料配布

配布対象者 エリア周辺のお子さまor地域にお住まいの方々

配布エリア 浅羽野小エリア・にっさい小エリアにて開催予定
開催場所については、ホームページにて開催一週間前までにご案内いたします！

ひとり親世帯へのお弁当配付について
ひとり親世帯へのお弁当配付については、坂戸市内にあるフードパントリー活動団体と協力し、お弁当配付も予定しています。
配付については随時フードパントリー団体から詳細をお知らせします！

利用できる方は、フードパントリー団体に登録された方のみとなります。

お弁当受け取り希望の方、ボランティアおよび寄付などの問い合わせは
LINE か電話番号までお尋ねください！

問い合わせ 070-1507-2520(担当：山口)
主 催 こども食堂やまちゃん

最新のお知らせは
公式LINEから！



市民からのアイデアで地域を元気に！

提案型協働事業報告会

市との協働により地域の活性化又は課題の解決を図る事業を行う
市民活動団体の報告会を行います。

2026年**1月22日**(木) 15:00～16:10
(開場 14:30)

会場：坂戸市文化会館 3階 第1会議室
(住所：坂戸市元町17番1号)

申込不要！どなたでも参加できます！

発表内容（令和7年度採択団体）

地域食堂みんなでここdeごはん

地域食堂みんなでここdeごはん

ふれあいスペース103を活用した
持続可能な交流場所の実現

ふれあいスペース103
～東坂戸のよりみちテラス～

地域で仕事！あなたの出番です！
お助け隊担い手講座
許可・登録不要の運送サービスについて

Sky's

移動型子ども食堂で
1,000食配付プロジェクト

子ども食堂やまちゃん

お問合せ

坂戸市役所 市民生活課 市民活動推進係

TEL：049-283-1331(内線316) Mail：sakado31@city.sakado.lg.jp

＼ 詳細は市ホームページをご覧ください ＼

Web：<https://www.city.sakado.lg.jp/soshiki/15/3822.html>



提案型協働事業報告会 実施要領

1 目 的

市との協働により地域の活性化又は課題の解決を図る事業を行う市民活動団体が公開事業報告会を実施することにより、活動の周知及び更なる効果的な事業の推進を図る。

2 日 時

令和8年1月22日（木）午後3時～午後4時10分

3 会 場

坂戸市文化会館3階第1会議室

4 発 表 者

令和7年度提案型協働事業採択団体（4団体）

5 出 席 者

坂戸市市民参加推進会議委員、協働関係課、一般来場者（今後、市との協働事業を検討している方、事業に関心を持っている方など）

6 定 員

一般来場者 30名（先着順）

7 発表方法

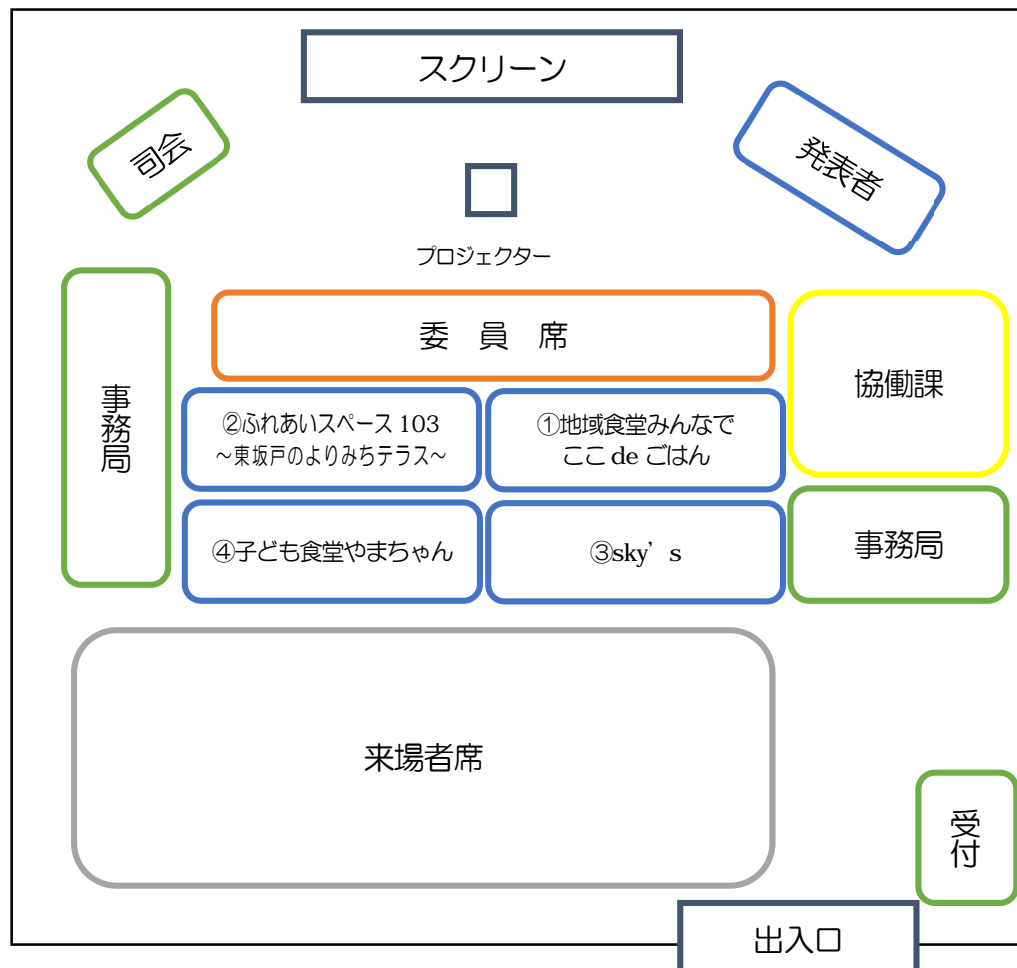
- ・発表時間は、1団体につき10分以内、委員からの講評及び質疑応答を5分以内とし、合計15分以内とする。
- ・発表内容に①事業の目的、②事業内容、③協働関係課との連携内容、④成果及び効果、⑤課題及び改善点、⑥決算書（見込み：12月末現在）を含めることとし、形式は問わない。
- ・発表は、プロジェクターを使用すること（形式自由）。

8 タイムスケジュール

14：30～	発表団体集合・来場者受付
15：00	提案型協働事業報告会 開会
15：00～	坂戸市市民部長挨拶 坂戸市市民参加推進会議委員長挨拶
15：05～15：15	①地域食堂みんなでここdeごはん 発表

15:15～15:20	①委員からの講評及び質疑・応答
15:20～15:30	②ふれあいスペース 103～東坂戸のよりみちテラス～ 発表
15:30～15:35	②委員からの講評及び質疑・応答
15:35～15:45	③sky' s 発表
15:45～15:50	③委員からの講評及び質疑・応答
15:50～16:00	④子ども食堂やまちゃん 発表
16:00～16:05	④委員からの講評及び質疑・応答
16:05～	会長から全体への講評
16:10	閉会

9 会場レイアウト



10 その他

来場者にアンケート用紙を配布する。

記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 高齢者福祉課

第24回坂戸市若返り歌謡ショーを開催します

いつ
(日時)

令和8年1月30日(金) 10時から

どこで
(場所)

坂戸市文化会館ふれあ ホール

だれが
(主催者)

坂戸市、坂戸市老人クラブ連合会

何を
(内容)

坂戸市老人クラブ連合会カラオケ部員や応募した市内在住の60歳以上の一般参加者が、カラオケを大舞台上で歌って、若返りを目指します。

また同日、75歳以上の高齢者で、長年地域で活動されている方や市民の模範となる方を「坂戸市いきいき高齢者」として認定する坂戸市いきいき高齢者認定証交付式を開催します。

なぜ
(目的)

市内の高齢者に生きがいを持っていただき、健康長寿及び若返りを促すとともに、いきいき高齢者に認定することにより、長く健康で生活していただくことを目的としています。

声
(現場の人の声)

・昨年の参加者からは、「大舞台上で歌うことができ、気持ちよかった」との声もありました。

・昨年のいきいき高齢者認定者からは、「自身の活動を取り上げてもらい、うれしかった」との声もありました。

備考 令和7年度のいきいき高齢者認定者は9名です。

令和6年度の若返り歌謡ショーの参加組数は53組で、動員人数は602名でした。

第24回坂戸市若返り歌謡ショー実施要領

- 1 趣 旨 生きがいづくりを目的とし、カラオケを大舞台で歌うことを通じて日頃の成果を発揮し、併せて健康長寿及び若返りを促し相互の友愛等を深め福祉の向上を図る。
- 2 名 称 第24回坂戸市若返り歌謡ショー
- 3 主 催 坂戸市・坂戸市老人クラブ連合会
- 4 日 時 令和8年1月30日（金）
午前10時00分～午後3時30分予定（午前9時15分開場）
- 5 場 所 坂戸市文化会館 ふれあ
- 6 参 加 者 （1）坂戸市老人クラブ連合会カラオケ部 50名（組）
（2）一般参加者 15名（組）
（坂戸市老人クラブ連合会カラオケ部員を除く市内在住の60歳以上の方）
※一般参加者の応募が15名（組）を超えた場合は公開抽選とする。
- 7 曲 目 等 （1）一人（組）2コーラス3分以内（セリフ入り不可）、ツーハーフは可。ただし、デュエットの場合と舞踊付きの歌の場合は3コーラスとする。
（2）カラオケは第一興商の「ダム」に使用登録されている曲とする。
（3）曲目の変更は認めない。
- 8 そ の 他 （1）歌う方の脇での舞踊は認める。
（2）観客は自由に観覧できるものとする。来賓を招待する。
（3）開会式前に、令和7年度坂戸市いきいき高齢者認定証交付式を実施することとする。



記者クラブの皆さんよろしくお願いいたします。

担 当 廃棄物対策課

20年で26,000冊 地域で本をリユース 古本市を開催

いつ
(日時)

令和8年1月25日(日) 9時～14時

どこで
(場所)

環境学館いずみ(坂戸市泉町三丁目25-1)

だれが
(主催者)

坂戸市

何を
(内容)

大掃除の時期に合わせ、12月下旬から1月中旬までに、
家庭で不要となった本を市に提供していただき、欲しい方に
無償でお譲りするイベントです。

平成18年度の開催から今回で20年を迎え、地域に浸透
してきました。累計で約67,000冊の本を提供していただき、
約26,000冊の本をお譲りしました。

なぜ
(目的)

リユース(再使用)推進及びゴミの削減を図ります。

声
(現場の人の声)

昨年度の来場者からは「リユースにつながる大変良いイベ
ント」、「欲しかった本があり、来て良かった」、「今後も続け
て欲しい」と好評でした。

備考 昨年度は、約6,100冊の本を提供していただき、約4,300冊をお譲りしました。

また、余った本のうち状態が良いものは、3月に市民ホールで実施する「ちょ
こっと古本市」や東清掃センターで展示し、無償でお譲りしています。

ふるほんいち 古市



日時

令和8年1月25日(日)

9:00~14:00

場所

環境学館いずみ

坂戸市泉町3-25-1

受入期間

令和7年12月23日(火)~

令和8年1月16日(金)

9:30~17:15

受入場所

廃棄物対策課 (土、日、祝日、年末年始を除く)

環境学館いずみ (月、祝日、年末年始を除く)

~お願い~

本を持ち帰るための袋や箱
などは各自ご用意ください。



主催 坂戸市

問合せ先：坂戸市役所廃棄物対策課 (049-283-1331 内線393)

