

からだの健康チェック
していませんか?

11:00-14:00

健康測定会

- 骨健康度測定
- 血管年齢測定
- ベジチェック



13:00-14:00



歯科相談

歯科医師による無料相談!



歯のお悩み
相談してみませんか?

2025 さかど自慢の逸品
ミニマルシェwith

健康 パーク

at ワカバウオーク
中央広場

先着で
"さかと葉酸
カムりんとう"
プレゼント



NHKテレビ
ラジオ体操指導者
鈴木大輔先生
による体操

14:30-15:00

みんなで
体操しよう!!

ラジオ体操



ボランティア団体
"元気にし隊"
の紹介



知っていますか?
カラダに大切な栄養素
"葉酸"



性について知ろう
~自分らしく生きるための
包括的性教育~



坂戸子どもの居場所
ネットワークの紹介



がんを
知ろう
~大腸がんが
増えています!!~



ステージ展示

あるこう
コバトンALKOO
KOBATON ALKOO MILEAGE
マイルージ

1500 ポイント
プレゼント!!

会場に設置している
二次元バーコードを
読んでポイントGET!!



坂戸市
AKARI

日時

11.8(土)
10:00-15:00

問合せ

坂戸市立市民健康センター
TEL:049-284-1621

協力: 明治安田生命保険相互会社 西坂戸営業部
市民みんなの健康づくりサポーター 元気にし隊
坂戸子どもの居場所ネットワーク AKARI