

坂戸市食を通じた健康づくり応援店



坂戸市では、①、②に該当するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

- ①葉酸を多く摂取できる加工食品又は料理
- ②栄養に関して工夫し、健康に配慮した加工食品又は料理

※No.23・31～40は、販売のみの店舗です。

営…営業時間 休…定休日 所…所在地 ☎…電話番号

1 アーリーバードカフェ

営 平日9:30～14:00、土日祝7:30～17:00 ※ドリンク終日21:00まで

休 年中無休

所 中小坂934

☎ 049-289-8881

満開サラダうどん

9 キッチン たあ〜きい〜

営 11:30～14:00
17:00～21:00

休 月曜日、第4火曜日

所 千代田2-24-4

☎ 049-284-6369

肉と野菜のハーモニー（鶏肉）

17 そのさき食堂

営 10:00～14:00

休 月曜日、木曜日

所 多和目139-1

☎ 090-6191-6400

スコッチエッグ定食 ヘルシーver

25 日本そば 砂場

営 11:00～21:30(20:30 LO)

休 木曜日(祝日の場合は営業)

所 北大塚459-6

☎ 049-289-3788

葉酸たっぷり野菜天ぷらそば

33 キッチンモイ

営 11:00～14:00

休 不定休

所 芦山町10-1・セゾン芦山102

☎ 080-4733-9118

葉酸たっぷりヘルシーサラダボウル

【40店舗・62品目】
令和7年8月20日現在

2 石窯パン工房 サンメリー坂戸店

営 平日9:00～19:00
土日祝8:00～19:00

休 1/1

所 につさい花みず木7-3

☎ 049-281-0409

さかど葉酸ブレッド

10 ギャラリー&カフェ れ・ほぬう

営 11:00～17:00

休 日曜日、月曜日、土曜日

所 泉町5-8

☎ 049-281-3285

五穀米カレー

18 食べものや 大きなかぶ

営 11:30～17:30

休 不定休

所 芦山町1-2文化施設オルモ内

☎ 049-282-6867

葉酸ヘルシー御膳

26 福祿寿 らいか

営 11:30～14:00
17:30～22:00

休 月曜日、火曜日

所 日の出町2-12

☎ 049-281-0164

酸辣湯麺

34 JAいるま野 坂戸農産物直売所

営 9:00～17:00

休 火曜日

所 千代田1-4-14

☎ 049-281-1581

さかど葉酸たまご

3 イタリア料理 リストランテ アルピノ

営 11:45～14:30(13:30 LO)
17:30～21:00(19:30 LO)

休 日曜日、月曜日

所 南町17-1

☎ 049-289-5535

お手軽パスタランチ(海の幸山の幸のトマトスパゲティ)

11 ぎょうざの満洲 坂戸駅店

営 11:00～21:00(20:30 LO)

休 1/1、1/2

所 日の出町1-1-2F

☎ 049-288-5255

レバニラ炒め

19 手打そば 蕎彩庵

営 11:00～14:30(蕎麦がなくなり次第終了)
日曜日、月曜日、火曜日(その他不定休あり)

休 日曜日、月曜日、火曜日

所 戸宮226-3

☎ 049-289-7867

野菜天ぷらもりそば

27 穂久柳

営 10:30～14:30
17:00～要連絡

休 火曜日、第3水曜日

所 芦山町30-8

☎ 049-284-3979

タマシヤモステーキセット

35 女子栄養大学 代理部(サムシング)

営 9:00～11:30
12:30～17:00

休 土曜日、日曜日、祝日

所 千代田3-9-21

☎ 049-281-3013

さかど葉酸醤油ドレッシング

4 江戸屋

営 11:00～14:30
17:00～21:00

休 土曜日

所 千代田2-6-77

☎ 049-283-5902

葉酸もりうどん

12 ぎょうざの満洲 坂戸につさい店

営 10:30～21:00(20:30 LO)

休 1/1、1/2

所 につさい花みず木1-4-1

☎ 049-288-6610

GP(ゴールデンポーク)レバニラ炒め

20 手打そば 悠

営 11:30～15:00
17:00～21:00

休 火曜日

所 千代田1-14-6千代田マンション101

☎ 049-282-6666

地鶏せいろ

28 焼肉やっちゃん

営 平日 16:00～深夜2:00
土日 11:30～深夜2:00

休 水曜日

所 薬師町17-21

☎ 049-284-0925

やっちゃん定食

36 生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店

営 9:00～22:00

休 1/1、1/2

所 薬師町28-1

☎ 049-292-9610

ガーリックシュリンプ&チキンのお弁当

5 沖縄カフェはれ

営 11:30～14:00
18:00～23:00

休 月曜日(火曜日は夜のみ営業・月曜祝日は営業)

所 末広町3-10

☎ 049-277-3676

ゴーヤチャンプルー

13 COUCOU(くくう)

営 11:00～18:00

休 月曜日

所 につさい花みず木5-6-7-101

☎ 049-298-4910

ラザニャーパンケーキのサラダセット

21 手造りラーメン 幸楽

営 11:00～14:00
17:00～21:00

休 日曜日

所 関間1-1-1

☎ 049-282-2073

ニラそば

29 吉野家 坂戸鎌倉店

営 8:00～24:00

休 年中無休

所 鎌倉町1-1

☎ 049-292-1145

牛丼ON野菜

37 せんし堂薬局 一本松店

営 9:00～18:30
(木曜日のみ17:00 閉店)

休 日曜日、祝日

所 厚川14-23

☎ 049-298-7491

さかど葉酸たまご

6 かつら寿司

営 17:00～翌1:00(24:00 LO)

休 不定休

所 関間1-8-14

☎ 049-282-0258

かつら特製太巻き

14 グルト

営 11:00～16:00(15:20 LO)

休 不定休

所 西坂戸3-6-16

☎ 070-4024-4752

米粉カヌレ

22 Natural・木

営 11:30～15:00(14:00 LO)

休 水曜日、土曜日、日曜日、祝日

所 につさい花みず木2-8-7

☎ 049-282-7335

準備中

30 ラ・クチーナ エスプレッサ

営 17:00～23:00(22:30 LO)

休 月曜日、火曜日

所 千代田3-22-18コスモ若葉ステーションAベニュー1F

☎ 049-281-1166

テデ・ド・モアンズチーズ卵焼き

38 武藤養鶏場

営 8:00～19:00

休 年中無休

所 多和目139

☎ 049-285-0256

さかど葉酸たまご

7 cafe chocotea

営 11:00～18:00(17:00 LO)

休 月曜日、不定休

所 仲町1-2

☎ 049-284-7426

ほうれん草ハヤシのクマさん

15 けやき

営 11:00～22:30(22:00 LO)

休 木曜日

所 薬師町12-2

☎ 049-281-1979

ファルシー

23 坂戸につさい弁当 花みず木

営 8:30～9:30(電話受付)

休 土曜日、日曜日、祝日

所 につさい花みず木2-8-7

☎ 049-272-7246

日替わりヘルシー弁当

31 お菓子の家 PAOPAO

営 平日10:30～18:30
土日祝10:00～18:30

休 不定休

所 につさい花みず木4-6-2

☎ 049-282-8080

PAOPAOロール

39 城山たまご たまご工房

営 8:00～19:00

休 年中無休

所 多和目139

☎ 049-285-0256

シフォンケーキ

8 喫茶 ろーず

営 11:30～14:30

休 日曜日、祝日

所 日の出町2-20

☎ 049-283-0234

野菜たっぷり日替わりランチ

16 食堂KOYOMI

営 11:30～15:00(14:00 LO)
17:30～20:00(19:00 LO)

休 火曜日、第2月曜日

所 薬師町22-3 第三石田ビル102

☎ 049-283-7894

鶏の塩焼唐あげと茄子の南蛮たれ定食

24 なにかや松肇

営 17:30～24:00

休 木曜日

所 日の出町13-22

☎ 049-281-1824

だし巻き玉子

32 オルプロート

営 7:00～21:00

休 日曜日

所 緑町2-1

☎ 049-281-1121

さかど葉酸ブレッド

40 ラ・シルフィード

営 平日 10:00～18:00
土日祝 10:00～15:00

休 月曜日

所 末広町11-22

☎ 049-290-8777

葉酸バンドミ



葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどのみどり色野菜や豆類、海藻等に含まれている水溶性のビタミンB群の一種です。

坂戸市では、野菜などから葉酸を1日400μg(マイクログラム)を目標に摂ることを呼び掛け「坂戸市葉酸プロジェクト」に取り組んでいます

さかど葉酸

健康づくり応援店は、随時募集中です！

ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。

健康づくり応援店

<問合せ>
坂戸市立市民健康センター
健康政策係
埼玉県坂戸市大字石井2327-3
電話:049-284-1621

メニュー一覧は裏面をご覧ください。