

広報さかど Sakado

9

2025
No.1282



特集 | 2-3 食×運動 4-5 認知症について考えよう

6 「地震に対する備え」できていますか？ 7 市長の企業訪問

24-25 Sakado Watching 26 9月の市民健康センターからのお知らせ 27 9・10月市民相談日程



7月に市立中学校の生徒へ「国語辞典」を無償配付しました。国語の授業で積極的に活用し、生徒の語彙力の向上を目指します。(詳しくは p13)

皮ごと！

枝豆のおつまみレモンパルメザン



皮にしつかり味をつけて、
食べる手が止まらない！

材 料

枝豆(さや付き) パルメザンチーズ
オリーブオイル…小さじ1 …小さじ2
にんにくチューブ…1cm レモン…お好みで

作り方

1. 枝豆は水でよく汚れを洗い、塩を適量振り、塩揉みしてうぶ毛を落とし、水で洗い流し、キッチンバサミで枝豆の両端を切り落とす。
2. アルミホイルを敷いたフライパンに、枝豆、塩、オリーブオイル、粉チーズ、にんにく(チューブ)を入れて混ぜる。
3. アルミホイルで包み、蓋をして中火で10分蒸し焼きにする。
4. レモン汁とお好みでチーズを追加して完成。

パルメザンチーズと爽やかなレモン
レモンが絡む、皮ごと味わう枝豆おつまみ
です！おやつにも！フライパンひと
つで簡単に作れます！



JAいるま野×女子栄養大学×坂戸市
協働プロジェクト

今日の美味しい さかど飯

市公式YouTubeで、レシピ動画の
配信を行っています。

JAいるま野坂戸農産物直売所利用
組合から提供いただいた旬の食材
を、女子栄養大学の学生が考案した
「とっておきのレシピ」で紹介してい
ます。おかずからご飯もの、スイーツ
まで、100種類以上を配信中です。



レシピ動画▶



9月は健康増進月間

食生活改善普及運動月間
健康増進普及月間



野菜、食べていますか？

国が策定した、健康政策「健康日本21
(第三次)」の中で示されている野菜の
摂取目標量は1日350gです。しかし、
20歳以上の野菜摂取量の平均は256g
程度(令和5年国民健康・栄養調査)で
摂取目標量を大きく下回っています。



運動

毎日ちょっとした
工夫で健康に

1日8,000歩*を目指しましょう！

いつでも、どこでも、一人でもできる
「ウォーキング」は、健康づくりに最
適な運動です。まずは日常の歩数を
増やすことから始めてみませんか？

※厚生労働省 健康日本21アクション支援システム
～健康づくりサポートネット～ 身体活動・運動



問市民健康センター ☎049・284・1621

今より歩数を増やすことから始めましょう！

近年、全ての世代において歩く機会が減ってきています。体調や生活様式を考慮
したうえで、無理なく楽しく歩くことが、心と体の健康づくりにつながります。
歩数を増やすように意識するだけで、歩く機会が増えると言われています。県で
は、スマートフォンを持って歩くだけで歩数を記録するアプリ「コバトンALKOO
マイレージ」の活用を推進しています。アプリをダウンロードして、この機会に
歩数の記録を習慣づけてみませんか。スマートウォッチや歩数計もお勧めです。

日常生活で歩数を増やすポイント

- エスカレーターやエレベーターの代わりに、階段を使う。
- ちょっとした買い物は歩いて行く。
- 家族や友人と外出する。
- 掃除や庭仕事、散歩などをして、体を動かす。

無料

いつまでも元気に！

健康いきいき講座

9月24日(水)

9時30分～11時30分



電子申請

第1部 講話 みんなで健康マイスター養成講習会
講師 内田 ユカリ氏(スーパー健康長寿サポーター)

第2部 実践 運動は健康づくりの第一歩～フレイル予防のための運動～
講師 金子 嘉徳氏(女子栄養大学教授)

場 所 市民健康センター 対 象 市内在住で運動制限のない方

定 員 30名(先着順) (動きやすい服装・靴でお越しください)

申込み 9月8日(月)～電話又は電子申請

※マイレージポイント…コバトンALKOOマイレージで利用できるポイント



「さかど葉酸かムりんとう」と
※マイレージポイント
200P
プレゼント！

野菜を提供いただいているJAいるま野 坂戸農産物直売所利用組合長にインタビュー



沖田 政雄さん

Q 9月に直売所で購入できるお勧め野菜を教えてください！

A 色々な野菜や果物を販売していますが、9月のお勧めは、ナスです。白ナスや長ナス、水ナスなど、種類も豊富です。スーパーではなかなか出会えない種類も販売しています。

Q レシピ動画をととして伝えたいことはありますか？

A レシピ動画をきっかけに、今まで直売所を利用したことがない方にも来ていただければうれしいです。直売所の新鮮でおいしい野菜を使って料理していただけたらと思います。

オクラとトマトと豚肉のさっぱり炒め

材料〔2人分〕

オクラ…10本
トマト…2個
豚こま切れ肉…150g
塩胡椒…適量
片栗粉…大さじ1
オリーブオイル…小さじ2
「合わせダレ」
ポン酢…大さじ2
みりん…小さじ1
しょうゆ…小さじ1
レモン汁…小さじ1
生姜チューブ…小さじ1/2



火を使う時間も短く、
手軽に作れて元気をチャージできます！

作り方

1. オクラを茹でて、ヘタを取って4等分に斜め切りする。
2. トマトは6等分のくし型に切ってヘタを取り、さらに半分に切る。
3. 豚肉に、塩胡椒と片栗粉をまぶす。
4. フライパンを温め、オリーブオイルをひき、中火で豚肉を炒める。
5. 豚肉の色が変わってきたら、トマトを入れて1分炒める。
6. オクラを入れてさらに1分炒める。
7. 合わせダレを回し掛けて全体に馴染ませながら炒める。
8. 水分が軽く飛んだら完成。



レシピを
作成した
学生さん

オクラの粘りとトマトのジューシーさが豚肉に絡み、さっぱりとご飯が進む一品です。モリモリ食べて元気に暑さを乗り切れる、食欲そそるおかずに仕上げました！

アプリを使いこなそう！

コバトン ALKOOマイレージ 操作講習会

無料

9月29日(月) 10時~11時

場 所 市民健康センター

対 象 18歳以上の市内在住者

定 員 30名(先着順)

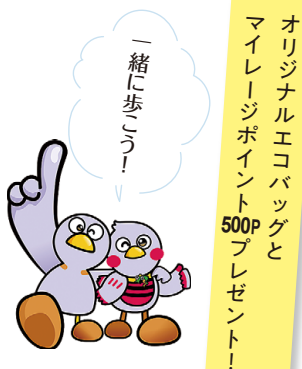
持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込み 9月8日(月)~電話又は電子申請

※事前に(株)ナビタイムジャパンが提供する健康アプリ「ALKOO」をダウンロードしてください。



電子申請



オリジナルエコバッグと
マイレージポイント
500Pプレゼント！

年に1回の大チャンス！

コバトンALKOOマイレージ 坂戸市民限定大抽せん会

無料



参加者の中から、10月の歩数に応じて
総勢200名に賞品が当たる抽せん会を実施します！

※自動抽せんのため応募は不要です。※当せんした方のみ通知します。

参加方法(参加がまだの方はこれから)

① アプリをダウンロード ② パナーから参加登録

③ 登録完了!!



対 象 18歳以上の市内在住者

目指せ 8,000歩賞 150名様

10月の1か月間の1日平均
歩数が8,000歩に達した方

賞 品

さかど街おこし応援券

1万円分 5名様
5千円分 15名様
3千円分 40名様
1千円分 90名様

レッツゴー

Let's 5,000歩賞 50名様

10月の1か月間の1日平均
歩数が5,000歩に達した方
(8,000歩未満)

賞 品

企業からの協賛品 50名様

協賛企業

・ウエルシア薬局(株)
・ハウスウェルネスフーズ(株)
・明治安田生命保険相互会社西坂戸営業部

認知症 について 考えよう



認知症とは、何らかの原因による脳の障害のために、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障を来す状態のことを指します。認知症のことを知り、早く気付くことで早期の治療につなげることができます。

早期発見・早期 治療のメリット

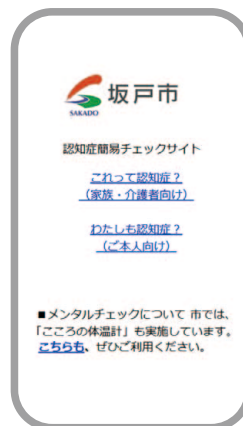
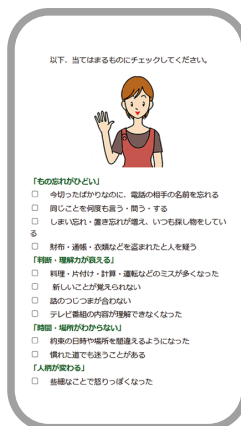
- ① 今後の生活の準備をすることができます。
 - ② 治る認知症や一時的な症状の場合があります。
 - ③ 進行を緩やかにすることができると合があります。
- 少しでもご自身やご家族などに心配なことがある方は、まずは下の簡単なチェックをお勧めします。

認知症簡易チェックサイトをご活用ください

※医学的な判断をするものではありません。

結果に関わらず、物忘れ等の心配がある方は医師に相談してください。

- 1 **読み取り又は検索**
二次元コードの読み取り又はインターネットで「坂戸市認知症チェック」と検索する。
- 2 **アクセス**
「認知症簡易チェックサイト」にアクセスし、チェックを開始する。
- 3 **質問に解答**
該当する項目にチェックを入れる。
- 4 **結果判定**
判定の結果、レベルや点数が高い場合、早めの受診をお勧めします。



坂戸市 認知症チェック



日 日時 場所 テーマ 内容
 対象 定員 費用 持ち物
 講師 共催 申込み

講座情報

認知症地域学習会及び出張相談会

①学習会

9月25日(木)14時～15時30分

②出張相談会

同日15時45分～16時30分

文化施設オルモ

内 認知症の理解や薬、予防等

対 市内在住・在勤者

定 ①25名 ②2名(各先着順)

費 無料

講師 岡島 宏明氏
おかじま ひろあき

丸木記念福祉メディカルセンター(認知症疾患医療センター)

申 9月8日(月)～中央第三地域包括支援センター(☎049・288・7701)へ

電話

認知症サポーター養成講座

日 10月31日(金)13時30分～15時

場 三芳野地域交流センター

内 認知症についての学び

対 市内在住・在勤者

定 20名(先着順)

費 100円(教材費)

申 9月8日(月)～東部地域包括支援センター(☎049・284・7775)へ電話

市民公開講座

日 10月18日(土)13時～15時30分

場 勝呂地域交流センター

テ 認知症を語る、ともに歩む。～心通

う、新しい一歩を～

内 若年性認知症当事者(埼玉県オレンジ大使)の講演と映画「オレンジ・

ランプ」の上映会

対 市内又は鶴ヶ島市在住・在勤の方

定 100名(先着順)

費 無料

持 上履き、外履きを入れる袋

講 埼玉県オレンジ大使 渡邊 雅徳氏
わたなべ まさのり

共 (二社)坂戸鶴ヶ島医師会、坂戸市、鶴ヶ島市

申 9月9日(火)～高齢者福祉課へ電話又は電子申請



相談窓口

認知症ケア相談室

認知症の具体的な介護方法等について相談をすることができます。是非ご利用ください。

内 来所、電話、Zoomでの認知症ケア相談

申 相談日の1週間前までに、相談したい相談室へ電話

※Zoomでの相談の際は、相談日の1週間前までにメールで予約してください。

費 無料

対 市内在住の方又は介護が必要な65歳以上の方が市内在住の親族や関係者の方

相談室一覧

相談室	開設日
あったかホーム ☎049・288・0005 厚川 185 attakaigo@attakahome.com	水曜日 10～15時
シャローム・グループホーム ☎049・283・7232 新堀 1-1 soudan@shalom7h.or.jp	月曜日 10～12時 14～16時 ※予約受付は平日10～16時
坂戸グループホームそよ風 ☎049・280・6161 赤尾 1893-1 sakado@sykz.co.jp	火曜日 10～13時 ※相談時間は応相談
グループホームかおる ☎049・280・7050 上吉田 260-24 kaorusakado@grace.ocn.ne.jp	金曜日 13～16時
グループホーム暖家坂戸 ☎049・282・3333 関間 4-11-14 saka@medihome.co.jp	土曜日 13～16時

「地震に対する備え」できていますか？



坂戸市防災マップ

令和6年能登半島地震では、住宅の被害や断水等が続き、住民の暮らしに大きな影響がありました。地震はいつ、どこで発生するか分かりません。いざというときに、自分の身を守るため、各家庭で日頃から必要な「備え」をしておくことが大切です。



1 家の中での備え ▶坂戸市防災マップp33～34で詳しく説明しています。

大地震に備えて、家具の転倒防止対策をして、身の安全を守りましょう。

- ・ けがをしたり、避難に支障がないように家具を配置する。
- ・ 家具転倒防止グッズ等を活用して、家具を固定する。
- ・ 寝る場所には、できるだけ家具を置かないようにする。
- ・ 窓ガラスなどに、飛散防止フィルムを貼る。

2 もしもに備えた家庭の備蓄 ▶坂戸市防災マップp41～42で詳しく説明しています。

災害時、市内に大きな被害がなくても、物流の混乱による物資の不足が想定されます。最低3日分、できれば1週間分程度の備蓄とともに、非常用持出品をリュックサック等に詰め、避難するときに、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

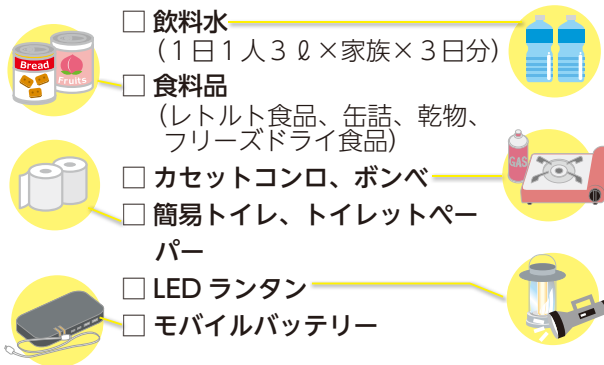
【非常用持出品の例】

- ☐ 飲料水、非常食
- ☐ 現金
- ☐ 救急セット
(ばんそうこう、常備薬)
- ☐ タオル



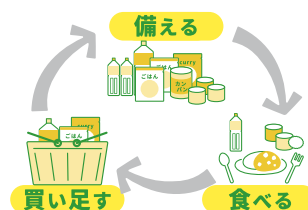
【備蓄品の例】

- ☐ 飲料水
(1日1人3ℓ×家族×3日分)
- ☐ 食料品
(レトルト食品、缶詰、乾物、フリーズドライ食品)
- ☐ カセットコンロ、ボンベ
- ☐ 簡易トイレ、トイレトイレットペーパー
- ☐ LED ランタン
- ☐ モバイルバッテリー



【ローリングストック法】

ローリングストック法は、普段から食べなれた食品を「非常食」とすることです。食材や消耗品を少し多めに買い、消費した分を補充することで、備蓄を身近なものにしましょう。



3 家族で決める連絡のルール

地震発生時、必ず家族と一緒にいるとは限りません。家族内で非常時の連絡方法を複数決めておきましょう。

- ・ 集合場所、避難場所
- ・ 行先のメモを残す場所、方法
- ・ 災害時の連絡手段（災害用伝言サービスなど）
- ・ 連絡の取次先（遠方の親戚・知人など）

4 防災スキルと知識を身に付ける

大規模災害や風水害等に備え、市では、毎年、防災訓練を実施しています。

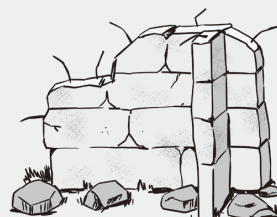
積極的に訓練に参加し、いざというときに対応できるよう防災のスキルと知識を身に付けましょう。

※今年度の防災訓練は、11月8日(土)に千代田小学校で開催します。詳しくは、広報さかど11月号に掲載します。

ブロック塀及び耐震診断の相談窓口 問／住宅政策課（内線545）

ブロック塀のチェックポイントを用いた点検方法や建物の無料簡易耐震診断に関する窓口がありますので、ご相談ください。所有するブロック塀や建物について、安全性を確保するためにも適正な管理をお願いします。

また、道路に面した倒壊のおそれがあるブロック塀の撤去費用の一部補助や耐震診断費用の一部補助もありますのでご相談下さい。





市長が企業を訪問し意見交換等を行うことで、企業のニーズや抱える課題等を把握し、市と企業との関係を深めることを目的に、平成 25 年度から実施しています。
今回は、7月 28 日（月）に 2 事業所を訪問しました。

株式会社明治 坂戸工場、 明治なるほどファクトリー坂戸

- ▶ 所在地 坂戸市千代田 5 - 3 - 1
- ▶ 事業内容 食品製造業



工場見学も大人気の食品メーカー！

東京都に本社を構え、全国に工場を持つ企業で、市内にある工場ではアポロや果汁グミ等のお菓子を製造しています。
工場の概況説明や今後の展望等についてお話をいただき、その後、工場内を見学しました。高い技術力を活かして品質を確保しながら、お菓子が次々と出来上がっていく様子に市長は感銘を受けていました。

くるまの沼尾株式会社

- ▶ 所在地 坂戸市関間 4 - 14 - 8
- ▶ 事業内容 自動車販売業



創業75周年 自動車販売のプロフェッショナル！

新車・中古車・リース販売等を行っています。
リース販売が好調で、自動車業界では男性が多い中、女性の活躍の場にもなっているとの説明がありました。
全国でも一、二を争うリース販売実績を誇る企業の創意工夫と営業力について、市長は熱心に話を聞いていました。

北坂戸地区に整備する新たな公園の 大型複合遊具のイメージが決定

問／北坂戸地区まちづくり推進室（内線537）

公園の目玉となる大型複合遊具について、市内の小学生を対象に、複数の候補の中から好きな遊具に投票してもらいました。その結果、一番得票数の多かった遊具は以下のとおりです。この結果を踏まえて、今後、詳細を検討します。

北坂戸のまちづくりの
詳細は、広報さかど
6月号をご覧ください。



テーマ

何度来てもわくわくできる
地域で愛される坂戸市オリジナル遊具



POINT
1

シンボルデザイン さかろん



地域性

坂戸市イメージキャラクターの「さかろん」が遊具のシンボルで、こどもたちがわくわくする魅力的な遊び場になります。

POINT
2

ぐるっと回れる 何回でも楽しめる



回遊性

ぐるっと回れる構造にアスレチックやクライミングなどの遊具が盛り込まれています。時間を忘れて何回でも楽しめます。

POINT
3

ここにしかない遊び リアルすごろく



独自性

ルーレットを回してミッションをクリアしながらゴールを目指すこともできます。他の公園にはない独自の楽しさで、こどもたちを夢中にします。

※このイメージ図は現時点での計画案であり、今後の協議で内容変更等の可能性があります。



—地域の姿を明らかに—

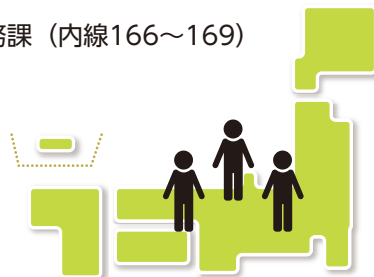
国勢調査 (10月1日基準日)



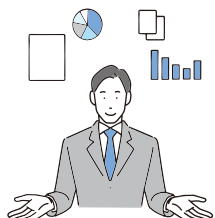
問／庶務課 (内線166～169)

国勢調査は、我が国において最も重要な統計調査です。

人口や世帯の実態を明らかにするため、「統計法」に基づき5年に1度実施されます。



調査結果は私たちの暮らしのために



調査の結果から得られる人口は、日本の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、年齢別人口、昼間人口、世帯構成、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、防災対策など、様々な施策の基礎データとして利用され、民間においても、私たちの暮らしに役立てられる基礎データになります。



調査の流れ

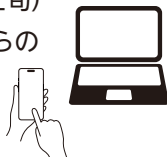
① 調査書類の配布 (9月下旬頃)

調査員が世帯主の氏名、世帯員数等を確認し、インターネット回答用IDや調査票等の関係書類を配布



② 調査への回答 (9月下旬～10月上旬)

- パソコン、スマートフォンなどからのインターネット回答
- 郵送回答 ● 調査員回収



※スマートフォンからの回答は、二次元コードを読み取ると簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。



調査の対象

調査の対象は、住民票などの届出に関係なく10月1日現在、日本にふだん住んでいる人・世帯が対象で、外国人も含みます。

※ふだん住んでいる人とは、

- ① 既に3か月以上住んでいる人
- ② 10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人



調査の内容

男女の別、出生の年月、就業状況、従業地又は通学地、住居の種類など

調査への回答義務

統計法では、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務(報告義務)が定められています。また、国勢調査に従事する者には守秘義務が課せられ、調査票の記入内容は厳重に保護されます。



国勢調査を装った「詐欺」にご注意を

調査において以下のことは絶対にありません。

- 金銭の要求 ● 銀行口座の暗証番号などを聞く

調査員は、身分を証明する

「国勢調査員証」を携帯しています

調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・メールなどがありましたら、速やかに庶務課にお知らせください。



調査票の記入のしかた等に関する問合せ (受付時間は土・日曜日、祝日を含む9時～21時)

国勢調査コンタクトセンター

☎0570・02・5901 又は ☎03・6628・2258 (IP 電話用)



健康で生きがいのある人生を

問／高齢者福祉課（内線433）

人生 100 年時代といわれる現在、誰もが安心して生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。市では、高齢者が生きがいを持ち、幸せを実感できる生活を送れるように、次の事業などを実施しています。

老人の日
9月15日 月

老人週間
9月15日 月
～21日 日

◆ふれあい入浴補助券

対象／市内在住 65 歳以上の方

内容／1 回当たり 200 円分の補助券を一年度 12 枚交付

申込み／申請者の身分証明書をお持ちのうえ、高齢者福祉課又は各出張所・地域交流センターへ



◆市民バス特別乗車証

対象／市内在住で 70 歳以上の方

内容／乗車証を提示することで、さかっちバス・さかっちワゴン、つるバス・つるワゴンに無料で乗車できる特別乗車証を交付

申込み／申請者の身分証明書をお持ちのうえ、高齢者福祉課又は各出張所・地域交流センター（三芳野・勝呂・入西・大家・城山）へ



◆長寿の祝い

100 歳・99 歳を迎える高齢者に対し、長寿を祝いかつ多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するため、長寿の祝いを実施しています。



・100 歳

老人の日の記念行事として、今年度中に 100 歳を迎える高齢者に対し、国からお祝い状及び記念品を贈呈します。

・99 歳

白寿（99 歳）を迎えた高齢者に対し、市からお祝いの花を贈呈します。

上記以外にも在宅サービスなど様々なサービスがありますので、高齢者福祉課又は地域包括支援センターにご相談ください。また、市ホームページにも掲載しています。



老人クラブに入りませんか



老人クラブとは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

市内には、各地域に 36 団体の老人クラブがあり、約 2,300 人の会員が活動しています。各老人クラブの活動を市ホームページで紹介していますので、ご覧ください。



老人福祉センター 無料開放デー

9月14日 日

問／シルバー人材センター
☎049・283・5544

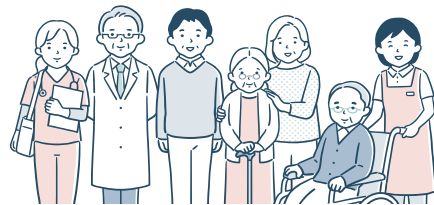
高齢者への感謝を込めて、施設を無料開放し、イベントを実施します。

内 容	城山荘	ことぶき荘
ガラポン抽せん会	9時～16時	
健康マージャン	9時～12時	
自由カラオケ	12時～16時	
フレイルチェック（協力：ウエルシア薬局㈱）	10時～12時	—
健康チェック（協力：明治安田）	—	10時～12時
美容ケアサロン～きれい体験～（協力：介護美容シエルブルー）	10時～12時	13時30分～15時30分
さかど自慢の逸品販売	10時～12時	
	・オムライス、親子丼弁当、チーズケーキ等（協力：武藤養鶏場 たまご工房）	・みよしのぶどう（協力：三芳野フルーツファーム） ・クッキーセット（協力：ぽてと工房）
手工芸品販売	10時～14時	

※浴室利用は両施設とも10時～15時30分



介護保険各種教室・講座



初開催！

坂戸市介護に関する入門的研修

～慢性的な介護人材不足の解消を目指して～

問／高齢者福祉課（内線634）

介護に興味があり、まだ介護の仕事をしたことがない方に向けた研修です。基礎的な研修を通じて、安心して介護の仕事を始められます。

また、研修最終日には、市内の介護サービス事業所等で実際に働く職員に、介護の仕事について直接話を聞くこともでき、研修から就職まで一貫してサポートします。

日時／11月4日(火)～7日(金)

9時～17時（全4日）

場所／文化会館ふれあ

定員／30名（市内在住者優先で抽せん）

費用／無料

対象／

- ・市内で介護の仕事に就きたい方
- ・全日程に参加できる方
- ・介護関係の資格を保有していない方
- ・介護職に従事可能な健康状態の方

内容／

- ・介護の基本、介護保険制度の概要
- ・老化・障害への理解、認知症の理解
- ・食事・排泄・入浴の基本
- ・市内の介護施設・事業所とのマッチング

申込み／

10月15日(水)までに(株)いちしん
ウエルフェア (☎049・
293・6938) へ電話又
は申込みフォーム



介護予防サポーター養成講座

問／高齢者福祉課（内線436）

日時／10月2日～11月27日（10月23日を除く毎週
木曜日）13時30分～15時30分（全8回）

場所／北坂戸地域交流センター

定員／12名（先着順） 費用／無料

対象／講座終了後に地域で積極的に高齢者へさかど
お達者体操の指導を行うなどの活動ができる方

内容／介護予防の必要性についての講義、さかどお達者体操（介護
予防の体操）の実技指導など

持ち物／筆記用具、飲物、動きやすい服装

申込み／9月8日(月)～19日(金)に高齢者福祉課 (☎049・283・
1716 ✉sakado53@city.sakado.lg.jp) 窓口、ファックス又
はメール（申込用紙は高齢者福祉課、市ホームページにあります。）

オンライン介護施設見学会～介護の現場を見に行こう！～

問／高齢者福祉課（内線464）

期間／11月まで（施設により異なる）

内容／家族と一緒に介護サービスを知る機会と
して、介護の現場をオンラインで見学

定員／各施設 10名程度 費用／無料

申込み／10月31日(木)までに坂戸鶴ヶ島医師会在宅
医療相談室 (☎049・288・1288) へ電話

見
学
施
設



家族介護教室

問／高齢者福祉課（内線464）

●^{くう}口腔衛生管理について

日時／10月5日(日)10時～12時

場所／介護老人保健施設すみよし（塚越 769）

内容／口腔衛生について学ぶ

対象／介護している方又は介護に関心がある方

定員／10名（先着順） 費用／無料

講師／介護老人保健施設すみよし^{おおしまちえ}大嶋千江氏（看護師）、
^{やすあき}森田靖章氏（理学療法士）

申込み／9月8日(月)9時～29日(月)17時に介護老人
保健施設すみよし (☎049・288・3800) へ電話

●ラジオ体操でリフレッシュ！2025

日時／10月30日(木)10時～11時30分

場所／高麗川コミュニティパーク

内容／フレイル予防や脳トレ効果の講話、ラジオ体操
の解説と実践、介護者のお悩み相談等

対象／介護する方、介護されている方、介護に関心が
ある方、リフレッシュしたい方

定員／20名（抽せん） 費用／100円（お茶代）

講師／NHK テレビ・ラジオ体操指導者鈴木大輔氏

申込み／10月27日(月)までにNPO法人ゆめきりり
こまがわ須田 (☎080・8122・4496) へ電話

●「認知症とアロマセラピー」セミナーとアロマケア体験会

日時／11月9日(日)10時～13時

場所／勤労女性センター

対象／内容に関心がある方

定員／10名（家族介護者優先）

費用／無料

内容／認知症についての講話とアロマセラピーの活用方法

講師／IFA 認定アロマセラピスト阿部^{ましろ}祥子氏

申込み／9月15日(月)10時～10月31日(金)にアロマケアチーム・プチマイン (☎
090・8454・9196 ✉petit-main@hs-orca.com) へ電話又はメール



9月20日(土)～26日(金)は動物愛護週間

問／環境政策課（内線384）

ペットを飼うときのルール 改めて確認しましょう

動物が好きな人もいれば、苦手な人もいます。ペットの飼い主も周囲の方も快適に暮らせるように、マナーを守ってペットを飼いましょう。



◇犬を飼っている方

- 散歩の時はふん尿の始末は必ず行いましょう。ふんは自宅まで持ち帰ることが飼い主の責任です。
- 散歩の時は必ずリードを付けましょう。長すぎるリードでの散歩は犬も人も危険です。
- 愛犬の行動が通行人や車の迷惑にならないよう、周囲にも気を配りながら散歩しましょう。
- 適正なしつけをし、特に制止や呼び戻しができるようにしましょう。



犬の登録と届出

狂犬病
予防接種

犬を飼い始めたら 30 日以内に登録し鑑札の交付を受けてください。市外から転入してきた方は、以前住んでいた自治体の鑑札を持って環境政策課にお越しください。

年に 1 回予防注射を行い、注射済票の交付を受けてください。

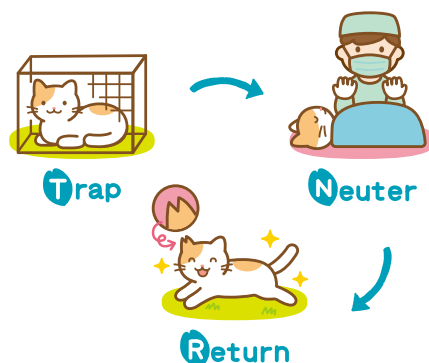
◇猫を飼っている方

- 交通事故や猫同士のケンカの被害などに遭わないために、室内で飼いましょう。
- 万が一のときのために、連絡先を書いた首輪等を装着させましょう。



TNR 活動を知っていますか

TNR 活動とは、野良猫を捕獲（Trap）して避妊去勢手術（Neuter）を行い、元の場所に戻す（Return）ことで、猫に一代の命を全うさせ、地域から少しずつ野良猫を減らしていく取組です。野良猫の増加を抑えることで、ふん尿被害などの近隣トラブルの防止にもつながります。手術した猫は印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットすることから「さくらねこ」とも呼ばれています。市内でも、ボランティア団体による TNR 活動が実施されています。詳しくは、環境政策課へお問合せ下さい。



彩の国動物愛護推進員を募集

動物の愛護や正しい飼い方等の普及啓発をするボランティア「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

募集期間 9月1日(月)～11月30日(日)

活動内容 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動等

申込み 埼玉県生活衛生課（☎048・830・3612）へ電話

<犬・猫についての相談先>

○犬について 坂戸保健所（☎049・283・7815）

○猫について 埼玉県動物指導センター
（☎048・536・2465）

○飼い犬・猫の行方不明 環境政策課（内線 384）
※西入間警察署（☎049・284・0110）や坂戸保健所（☎049・283・7815）又は近隣市町村への連絡も有効です。

○道路上の犬猫等の死体

西清掃センター（☎049・281・3575）

※土・日曜日、祝日等は市役所日直（☎049・283・1331）



問／教育センター ☎049・281・2736

語彙力アップへ 国語辞典配付

7月に市立中学校に在籍する生徒へ「国語辞典」を無償配付しました。国語の授業を中心に積極的に活用し、生徒の語彙力の向上を目指します。

Q. なぜ国語辞典を配付したの？

A. 電子辞書と違い、紙の辞書は言葉を調べる際に五十音順をより意識できるとともに、ページをめくる作業を通して、印象的な言葉との出会いができます。また、ページを開いた時に、探している言葉以外の言葉も目に入るという良さもあります。このようなことから、語彙力の向上とともに、言葉への興味が高まることで学習意欲の高揚も期待できると考えています。



生徒の声

新しい辞書を **もらってわくわくした**。
これからたくさん使っていきたい。

小学校用の辞書は掲載されている言葉が
少ない。**載っている言葉の数が多
くなったので、配ってもらってうれしかった。**

辞書を引いてみたら分からない
言葉があった。また、引いてい
ると**他の言葉にも目が行った。**

インターネットで調べるよりも
色々な言葉が目に入ってくる。
一発で見付けられないのも楽しい。

先生の声

**一つの言葉を調べながら他の言葉が
入ってくるのが良い**と考えています。

**言葉を知っていれば、しっかり自分
の考えを伝えられる**ようになります。

活字離れが進み、生徒の語彙力が
低下していると感じます。**語彙力
を高め、自らの言葉の世界が豊か
になることは、自分の世界を広げ
ることにつながる**と考えています。



問／坂戸よさこい実行委員会事務局（商工労政課内 内線347）

第25回 坂戸よさこい 交通規制のお知らせ



10月12日(日) 10時～19時30分

開催日は、交通規制を実施しますので、
ご理解とご協力をお願いします。

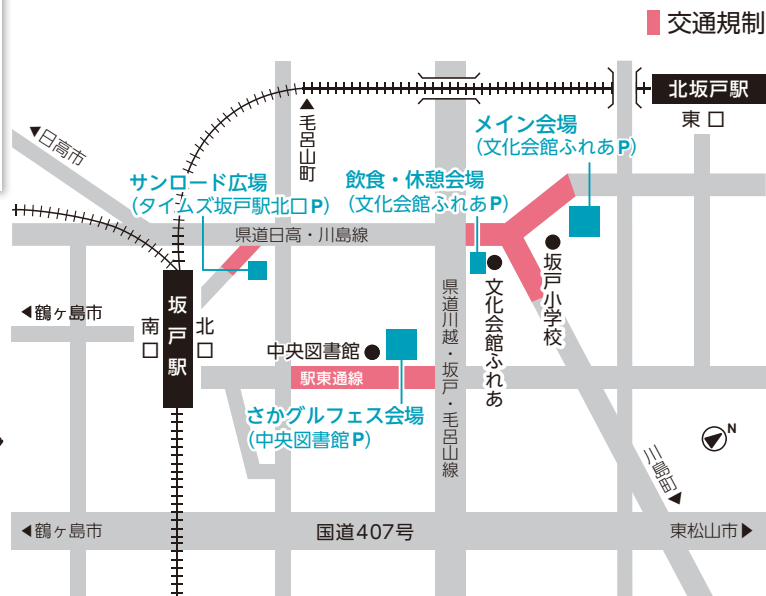
規制区域内では自転車の通行もできません。

中央図書館駐車場は、まつりの準備・片付けのため、
10月11日(土)～13日(月)は駐車できません。

※代替駐車場があります。



詳しくは、
坂戸よさこいホーム
ページをご覧ください。





優秀な作品には褒賞を行います

問／市民生活課(内線 314)

第2回坂戸市美術展覧会の作品を募集



部門／絵画、書、写真、工芸

応募資格／市内又は近隣市町に在住・在勤・在学する

小学生以上の方

応募作品／過去に他の展覧会等で受賞歴のない作品

出品点数／◇一般の部：1人1点（1部門まで）

◇小学生の部・中学生の部：各部門1人1点

出品料／無料

申込期間／9月1日(月)～12月19日(金)

申込方法／出品申込書に必要事項を記入し、市民生活課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1) 窓口、
✉sakado31@city.sakado.lg.jp 窓口、郵送、メール又は電子申請

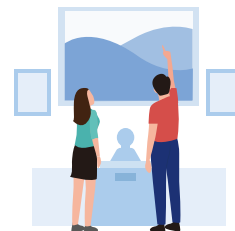


展覧会

会期／令和8年2月13日(金)～15日(日)

場所／文化会館ふれあ

協力／坂戸市文化団体連合会



表彰式

入賞者の表彰を行います。

日時／令和8年2月15日(日)13時45分～

場所／文化会館ふれあ

※対象者へ2月10日(火)付で案内状を送付します。

注意事項

- ・申込みの際は、市ホームページ等で必ず「開催要項」と「出品部門別作品規格」をご確認ください。
- ・出品数が会場の収容可能数より多い場合は、入選作品のみ展示します。
- ・入選・落選が生じた場合は、入選作品を令和8年2月12日(木)に市ホームページで公表します。



褒賞

一般の部

- 市長賞、市議会議長賞、教育長賞(賞状、賞金5万円)
- 坂戸市文化団体連合会会長賞、審査委員特別賞(賞状、賞金1万円)
- 高校生奨励賞(賞状、図書カード5千円)

小学生の部・中学生の部

- 市長賞、市議会議長賞、教育長賞(賞状、図書カード3千円)
- 坂戸市文化団体連合会会長賞、審査委員特別賞(賞状、図書カード2千円)



第2回

坂戸市音楽ダンスコミュニティフェスタ出演者を募集

問／市民生活課(内線 314)

音楽やダンスを通じた交流イベントを開催します。

会期／令和8年2月15日(日)10時～16時

場所／文化会館ふれあ ホール

部門／①音楽部門②ダンス部門



出演者募集 参加費無料

応募期間／9月1日(月)～30日(火)(必着) 部門／①音楽部門…合唱、歌唱、バンド演奏、楽器演奏等(カラオケの演奏は不可) ②ダンス部門…ヒップホップ、ジャズダンス、チアダンス、日本舞踊、洋舞踊等 募集枠／①音楽部門3枠②ダンス部門5枠(この他の枠は、招待団体が発表) 出演時間／①音楽部門1団体25分②ダンス部門1団体15分(出演時間はステージ上の設営・撤収・入退場時間を含む)



応募資格／イベントの目的に賛同し、会場を盛り上げていただける団体又は個人で、「市内在住・在勤・在学者を1名以上含む」「出演者説明会に出席可能」等の要件を満たすこと(応募資格は、市ホームページ等にある募集要項で確認)

申込み／申込書に必要事項を記入し、市民生活課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1) 窓口、郵送、メール又は電子申請



選考／申込内容をもとに選考を行い、10月17日(金)までに結果をメールで通知(選考に関する内容については、お答えできません。)

出演者説明会

日時／11月6日(木)18時～ 会場／文化会館ふれあ

内容／出演順の決定等

※出演団体は必ず出席してください。



9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間

問／市民健康センター ☎049・284・1621

こころ、つらくなったときに

長期休暇明けのこの時期は、こどもも大人もこころや体に不調が出やすい時期です。もし、あなたが悩みを抱えていたら、ひとりで悩まず、他の人に相談してください。お子さんの場合、気持ちをうまく表現できない場合がありますので、いつもと違う言動に気を配りましょう。



「こころの体温計」でストレスチェック

インターネットで簡単にストレス状態や落ち込み度をチェックできます。相談機関も表示されます。



「坂戸市こころの体温計」で検索



スマートフォンや携帯電話からはこちら



ゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。

4つの役割

気付く 周りの人の変化に気付き、声を掛ける
聴く 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
つなぐ 専門家などへ相談するよう勧める
見守る 相手に寄り添いながら、見守る

こころの相談窓口一覧

- **市民健康センター** 保健師による電話・来所相談
平日8時30分～17時15分 ☎049・284・1621
- **坂戸保健所** こころの悩み・アルコール問題・ひきこもり等の相談
平日8時30分～17時15分 ☎049・283・7815
- **埼玉いのちの電話**
つらい気持ち・こころの苦しみ・死にたい気持ちの相談
24時間年中無休 ☎048・645・4343
- **埼玉県こころの電話相談**
こころの健康や悩みに関する相談
平日9時～17時 ☎048・723・1447
- **埼玉県精神科救急情報センター**
夜間・休日の精神科救急医療に関する相談
平日17時～翌日8時30分、土・日曜日、祝日8時30分～翌日8時30分 ☎048・723・8699 (番号の先頭に「186」をつけ、発信番号を通知)

こころのSOSサインに気付く

悩みやストレスが大きくなって、こころがダウンしそうなとき、様々なサインが現れます。特にこころのSOSは、睡眠、食欲、体調、行動の4つの面に出てくることが多いと言われています。

長くつらい症状が続いている場合は、専門機関に相談しましょう。

睡眠 なかなか寝付けられない、眠れない、眠り過ぎる
食欲 食欲がない、食べる量が減った、食べ過ぎる、体重をととても気にしている
体調 体がだるい、疲れている、元気がない、顔色が悪い
行動 無口になった、ぼんやりしている、独り言を言うようになった



手話言語の

問／障害者福祉課 (内線 417)

ブルーライトアップイベント in 坂戸駅

ろう者と交流や手話の体験をしてみませんか？

日時／9月22日(月)16時30分～18時

場所／坂戸駅南北自由通路

内容／手話体験コーナー、ろう重複障害者施設ふれあいの里・どんぐり授産品販売等

協力／坂戸市聴力障害者の会、坂戸市手話サークル、埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園、東武鉄道(株)、ウエルシア薬局(株)

青色は世界ろうあ連盟や国連のロゴを示し、平和を表しています。9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」です。9月22日～28日は「国際ろう者週間」です。期間中、坂戸駅舎をブルーにライトアップします。



あいらぶ手話

昨年度の広報さかど裏表紙で、坂戸市聴力障害者の会の皆さんや県立特別支援学校坂戸ろう学園の生徒さん、坂戸市手話サークルの皆さんに協力していただき、ろう者の生活や手話単語について紹介しました。市公式YouTubeで、動画も公開しています。



市ホームページからご覧いただけます。詳しくはこちら



市公式YouTubeはこちら



腎臓からのSOSを見逃していませんか？

腎臓は小さな臓器ですが、老廃物を体外に排出して体をきれいに保つために、大切な働きをしています。慢性腎臓病（CKD）などで、一度悪くなった腎臓の機能は回復しません。この機会に健診結果などを確認してみましょう。

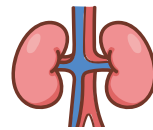


Q 慢性腎臓病（CKD）ってどんな病気？

腎臓の働きが低下している状態が3か月以上続くことをいいます。成人の約5人に1人の割合で慢性腎臓病（CKD）の患者がいてと推定され、新たな国民病として注目されています。腎臓の働きは、「推算糸球体ろ過量（eGFR）」の値や尿たんぱくがあるかどうかなどで分かります。

Q 推算糸球体ろ過量（eGFR）ってなに？

年齢、性別、血清クレアチニン値から計算される数値のことです。100点満点のテストに例えると、60点未満が不合格で、eGFRの値が60未満になると慢性腎臓病（CKD）の可能性が高くなります。



Q 慢性腎臓病（CKD）を早く見付けるためには？

初期にはほとんど自覚症状がないため、毎年、健康診断を受けることが大切です。市で実施している特定健康診査や健康診査の血液検査項目には血清クレアチニン値があるため、その値からeGFRが計算できます。健診で異常が見付かったら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

あなたの腎臓のことどれくらい知っていますか？ ～慢性腎臓病（CKD）予防講演会～

医師・管理栄養士が分かりやすく慢性腎臓病（CKD）の基礎知識や食事について解説します。

日時／10月2日(木) 13時30分～16時 場所／文化施設オルモ 定員／100名（先着順） 対象／市内在住・在勤者 費用／無料 講師／稲葉宗通氏（ハピネス会川角クリニック医師）、坂本香織氏（女子栄養大学専任講師・管理栄養士） 申込み／9月10日(水)～市民健康センターへ電話

管理栄養士が教える！

おいしくたのしく腎臓をまもる食事

～慢性腎臓病（CKD）予防食事教室～

日時／①10月16日(木)②10月22日(水) 10時15分～11時45分 場所／市民健康センター 対象／市内在住者 定員／各日30名（先着順） 費用／無料 講師／坂本香織氏（女子栄養大学専任講師・管理栄養士） 申込み／受講したい日を決めて、9月18日(木)～市民健康センターへ電話



問／保育課(内線491)

私立幼稚園運動会

幼稚園名	電話番号	開催日	場所	未就園児プログラム
坂戸富士見幼稚園	☎049・281・8965	10月18日(土)	同園	同日 10時頃
かびら幼稚園	☎049・286・9021	10月11日(土)	同園	10月21日(火) 10時15分
にっさい幼稚園	☎049・281・1386	10月25日(土)	同園	同日 10時頃
大家幼稚園	☎049・287・1452	10月26日(日)	同園	10月30日(木) 10時頃
かなやま幼稚園	☎049・282・1627	10月18日(土)	同園	同日 11時頃
坂戸ひまわり幼稚園	☎049・282・2890	実施済	ひまわりキッズ プラス広場	10月22日(水) 10時
坂戸幼稚園	☎049・281・0038	10月19日(日)	坂戸小学校	同日 10時45分頃
坂戸あずま幼稚園	☎049・281・8715	10月2日(木)	市民総合運動公園 体育館	10月20日(月) 10時30分(場所 同園)

※雨天振替日等詳しくは、各幼稚園へお問合せください。



10月5日(日) 地区市民体育祭

地区名	問合せ	会場
三芳野	三芳野地域交流センター ☎049・281・0058	三芳野小学校
勝呂	勝呂地域交流センター ☎049・284・8600	勝呂小学校
坂戸	中央地域交流センター ☎049・281・1567	坂戸小学校
入西	入西地域交流センター ☎049・281・0044	入西小学校
大家	大家地域交流センター ☎049・285・2002	大家小学校
北坂戸	北坂戸地域交流センター ☎049・283・3962	桜小学校
城山	城山地域交流センター ☎049・285・6657	城山学園体育館
浅羽野	浅羽野地域交流センター ☎049・283・6262	浅羽野小学校
千代田	千代田地域交流センター ☎049・283・3822	千代田小学校

※城山を除き、雨天の場合は中止です。

詳しくは、各地域交流センターへお問合せください。



世界とつながる！
だ い か い た ぶ ん か こ う り ゅ う

問／市民生活課（内線 314）

第3回多文化交流フェスティバルinさかど



日時／9月27日(土) 10時～15時

場所／入西地域交流センター

入場料／無料

協力／(一社)レク寺子屋

注意事項

※食品は持ち帰らず、会場で食べてください。

※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

※内容は変更となる場合があります。

◆飲食出店

- ・ウクライナ料理（かふえウクライナ）
- ・タイ料理（Thai Catering メーサイ）
- ・ポルトガル料理（SOLARENGO）
- ・インドネシア料理（Dapur Sunda）
- ・韓国料理（ヤムヤムチャッチャプ）
- ・トルコ料理（ドネルケバブハミー）
- ・中華料理（御所車レストラン）
- ・フェアトレードコーヒー（Takagi Coffee Crafts）

◆体験

- ・民族衣装試着体験（てらこや NSA）
- ・ワンポイント英会話レッスン（城西大学）
- ・世界のあいさつスタンプラリー（ヒッポファミリークラブ）
- ・浴衣着付け体験（根本永子氏）

◆物品販売

- ・ウクライナ雑貨（かふえウクライナ）
- ・ミャンマーコーヒー・雑貨（テッサ）
- ・千代紙・和綴じノート（わがみ堂&まどろみ商會）



◆ステージ発表（タイムスケジュール）

No.	時間	内容	出演団体
1	10:05～10:25	HIPHOPダンス	城西大学SHOE LACE
2	10:25～10:45	ベリーダンス	カルミアベリーダンス教室
3	10:45～11:05	多国籍よさこい	わかば連
4	11:05～11:25	チリ舞踊	Grupo Folklórico Chile
5	11:25～11:45	タイ舞踊	(一社)日タイ友好ネットワーク
6	11:45～12:05	ラテン系ゴスペル	Grupo De JESUS

◆日本語教室コーナー

- ・展示（市内日本語教室5団体）
- ・ボランティアによる活動紹介（日本語教室けやき・日本語サロンつどい）
- ・学習者が教えるワンポイント外国語（日本語教室けやき）

説明会

縦覧 9月5日(金)～10月7日(火)
場所 埼玉県環境政策課、埼玉県東松山環境管理事務所、川島町まち整備課、川越市環境政策課、坂戸市環境政策課、東松山市環境政策課

日時 9月26日(金)16時30分～17時30分
場所 勝呂地域交流センター
意見書の提出 縦覧場所配布する意見書に必要事項を明記し、10月21日(火)までに川島町まち整備課(〒350-0192 川島町下八ツ林870-1)窓口又は郵送(必着) 埼玉県環境政策課 ☎048・830・3039、川島町まち整備課 まちづくり・空き家対策室 ☎049・299・1763



環境影響評価準備書の縦覧及び説明会

市では、社会資本整備総合交付金を活用し、片柳土地地区画整理事業を進めています。
このたび、交付期間の終了に伴い、皆さんから社会資本総合整備計画（都市再生区画整理事業・片柳地区）事後評価原案の意見を募集します。
応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、区画整理課（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎049・283・1685）saka

原案・応募用紙設置場所 区画整理課、市政情報コーナー、市ホームページ
応募期限 9月19日(金)17時(必着)
区画整理課（内線504）
※なお、指定の応募用紙を原則としますが、必要事項を明記すれば、任意の様式でも応募できます。
do66@city.sakado.lg.jp
窓口、郵送、ファックス又はメール



社会資本総合整備計画 事後評価原案の意見を募集



未来につなごう「文化の和」 坂戸市文化団体連合会

問／坂戸市文化団体連合会事務局
(文化会館ふれあ) ☎ 049・282・0100
市民生活課 (内線 314)

坂戸市文化団体連合会は、市内で活動する美術、茶道、音楽など多種多様な13の文化団体で構成され、文化の伝承とすそ野拡大を図るなど、市の芸術文化の発展を目指し、日々精力的に活動をしています。今回は、音楽の2団体を紹介します。

会員
募集中！



●坂戸市三曲会

設立／昭和57年 会員数／11名

「三曲」とは、「^{そうきよく}箏曲」といわれる^{こと}箏の音楽と、「^{じうた}地歌」といわれる三味線の音楽と、「尺八」の音楽の総称です。会では、三曲の普及と発展を図り、会員相互の親睦を深め、市民文化の向上を図ることを目的に活動しています。

主な活動／

- ・坂戸市芸術文化祭への参加
- ・会員相互の合奏練習
- ・所属流派ごとの演奏会の開催
- ・老人ホーム等への出前演奏



●坂戸第九を歌う会

設立／昭和62年 会員数／103名

演奏会を通して出演者と観客に感動を与え、クラシック音楽の普及と地域の文化振興を図ることを目的に活動しています。

主な活動／

- ・定期演奏会の開催
- ・坂戸市芸術文化祭への参加
- ・合唱教室及び出前講座の開催



※合唱を通じ、歌うことの喜びを感じる感性豊かな子を育てるため、平成26年に下部組織として「坂戸少年少女合唱団」を結成。坂戸市芸術文化祭や定期演奏会に出演しています。

創立30年！記念事業

11月9日 開催！

場所／文化会館ふれあ

11時30分～

- ・呈茶（無料・先着100名）
- ・写真展「文化団体連合会30年の歩み」

13時～

- ・記念式典

13時30分～

- ・舞台発表「文化の響き」

第1部：クラシックコンサート⇒坂戸市出身のピアニスト渡邊さくらと仲間たちが奏でる歌と楽器の感動のステージ

第2部：創作舞台「坂戸の四季・うたごよみ」⇒文化団体連合会会員が、坂戸の四季を歌と踊りでパフォーマンス



問／消防本部警防課 ☎ 049・281・3116

救命講習会（10月～12月）

普通救命／心肺蘇生法（成人）及び大出血時の止血法

上級救命／心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、

大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領及び搬送法

種別	月日(曜)	場所	定員	時間
普通救命講習	10月5日(日)	鶴ヶ島消防署	20名	9時～12時
上級救命講習	10月27日(月)	坂戸消防署	30名	9時～17時
普通救命講習	11月20日(木)	坂戸消防署東分署	15名	9時～12時
普通救命講習	12月7日(日)	鶴ヶ島消防署	20名	9時～12時

※各日先着順です。

※坂戸消防署・鶴ヶ島消防署は、駐車場の用意はありません。

対象／中学生以上の坂戸市、鶴ヶ島市の在住・在勤・在学者 参加費／無料 申込み／9月9日(火)～希望講習日の1週間前に電話（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時）



明るい人権

問／人権推進課 (内線233)
vol. 45

「女性の人権に対する意識」

令和7年3月に入間郡市同和対策協議会が公表した「人権に関する意識調査」の調査結果



あなたは、女性の人権が尊重されていないと感じるのはどのような行為に対してですか。（複数回答）

男女の固定的な性別役割分担意識（「男は仕事、女は家庭」など）を押し付ける **56.1%**

職場での差別待遇（採用、昇格、賃金など） **52.4%**

レイプ（強制性交等）など女性への性暴力 **50.5%**

職場や学校などにおける性的嫌がらせ（セクシュアル・ハラスメント） **41.1%**

人々の意識や行動、習慣の中には、いまだに、女性に対する差別や偏見などが見受けられ、多くの課題が残されています。社会のあらゆる分野で、女性の人権を尊重していくことが求められています。

インフォメーション

日時 場所 内容
対象 定員 費用
持ち物 申込み 問合せ

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）
◇こども支援課へ 金10万円＝東
日本昇降機サービス㈱
ご寄附をいただき、ありがとうございます。
（敬称略）

秋の全国交通安全運動

交通対策課（内線319）
期間 9月21日（日）～30日（火）**国目標**◇
歩行者の安全な道路横断方法等の
実践と反射材用品等の着用促進◇
ながらスマホや飲酒運転等の根絶
と夕暮れ時の早めのライト点灯や
ハイビームの活用促進◇自転車・
特定小型原動機付自転車の交通ル
ルの理解・遵守の徹底とヘルメッ
トの着用促進**県目標**◇高齢者の交
通事故防止**市目標**◇自転車乗車時
のヘルメット着用促進と交通ル
ルの遵守 **交通ルール・マナー**◇横断
歩道に歩行者がいる場合、自動車
や自転車は一時的停止◇自転車乗車
時は①車道の左側を通行②歩道は
歩行者を優先して車道寄りを徐行
③ヘルメットを着用

女性人権擁護委員による 特設人権相談

人権推進課（内線233）
日 9月18日（木）10時～15時30分（受
付は15時まで）**場** ウェスタ川越（川
越市新宿町1-17-17）**内** 家庭内
のもめごと、結婚、離婚、相続、夫
・恋人からの暴力、ストーカー、女
性特有の人権問題、相隣関係等の
相談（秘密厳守）**費** 無料**相談員** 女
性人権擁護委員 関川越人権擁護委
員協議会事務局 ☎ 049・247・402
2 さいたま地方方法務局川越支局 ☎
049・243・3824
※申込方法等はお問合せください。

仕事起こし講座 「小さな仕事づくり塾」

高齢者福祉課（内線464）
日 ①9月29日（月）②10月20日（月）③11
月3日（月）④12月15日（月）⑤令和8年
1月19日（月）⑥2月14日（土）13時30分～
16時（⑥のみ12時30分～16時）**場**
①②④文化会館ふれあ③UR北坂
戸団地集会所⑤⑥入西地域交流セ
ンター**内** 趣味や特技を活かした「小
さな仕事」の始め方を学ぶ**対** 市内
在住・市内で活動を考えている方
（65歳以上の方優先）**定** 20名（先
着順）**費** 無料**講師** 風間崇志氏（ま
なびしごとLAB代表）**申** 9月8
日（月）労働者協同組合ワークス
コープ・センター事業団坂戸いき
いき ☎ 049・227・3136 ☎ 090・
6569・2797）へ電話

優良運転者を表彰

交通対策課（内線319）
西入間警察署と西入間交通安全
協会が優良運転者の表彰を行いま
す。

対 西入間交通安全協会会員で、過
去5年以上無事故・無違反で他の
運転者の模範となる方**持** 運転免許
証、会員証、印鑑費670円（無事故・
無違反証明書代）**申** 9月30日（火）ま
でに西入間警察署内交通安全協会
☎ 049・289・0202）窓口

駐車監視員活動 ガイドラインの変更

西入間警察署交通課
☎ 049・284・0110

10月1日（水）から、駐車監視員の
放置駐車違反取締り重点区域が変
更されます。

詳しくは、埼玉県警察
ホームページをご覧ください。


自衛官採用試験

募集種目 ①防衛大学校（一般）②
自衛官候補生**応募資格** ①18歳以上
21歳未満の方②川越募集案内所に
問合せ**試験日** ①11月1日（土）②川越
募集案内所に問合せ**受付期間** ①10
月16日（木）まで②川越募集案内所に
問合せ**問** 自衛隊埼玉地方協力本部
ホームページ又は川越募集案内所
☎ 049・224・0947

シラコバト基金へ寄附のお願い

埼玉県福祉政策課
☎ 048・830・3223

県では、シラコバト基金への寄附
金をボランティア活動の支援や障
害のある方の生活をサポートする
事業など地域福祉の推進
に役立てています。ご協
力をお願いします。


宝くじコミュニティ 助成制度を活用

市民生活課（内線316）

（一財）自治総合センターでは、
宝くじの社会貢献広報事業として、
宝くじの受託事業収入を財源にコ
ミュニティ助成事業を実施してい
ます。この度、泉町自治会では、
宝くじの助成金を受けて、自治会
活動で使用する備品の整備を行
いました。

男女共同参画市民意識調査

人権推進課（内線372）

5年に1度、市民の皆さんの男
女共同参画に関する考えを伺い、
市の男女共同参画施策の推進に役
立てることを目的に実施します。
無記名調査ですので、調査票が
届きましたら、回答にご協力をお
願いします。

調査方法 市内在住の18歳以上の方
から2千人を無作為抽出し、9月
に調査票を郵送

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

行政相談

市民生活課（内線314）

9月1日（月）～10月31日（金）は行政相談月間です。市では、毎月第3火曜日に行政相談を実施しています。国、県、市の仕事や手続、サービスについて、意見や要望などがありましたら、ご相談ください。相談日程等は27ページをご覧ください。

※このほか、総務省関東管区行政評価局「きくみ埼玉（☎0570・090・110）」でも相談を受け付けています。

募集



いきいき高齢者

高齢者福祉課（内線433）

地域活動をしている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定します。自薦、他薦を問わず応募可能です。

対市内在住のおおむね75歳以上の高齢者で次のいずれかに該当し、5年以上活動している方◇長年にわたり、運動、地域活動、文化芸能活動等で活動している方◇新たな目的に向かって挑戦している方（報酬を得る活動、職務として行う活動は除く）申9月30日（火）（必着）までに候補者の推薦書に必要事項を記入し、高齢者福祉課（〒350-0292坂戸市千代田1-1-1

1 ☎049・283・1716 ✉sakado53@city.sakado.lg.jp 窓口、郵送、ファックス又はメール認定者の決定書類審査で決定し、認定証を交付予定

※候補者の推薦書・募集要項は高齢者福祉課、各出張所・地域交流センター、老人福祉センター、市ホームページにあります。

「市民生活課（内線316）」
令和8年3月21日（土）10時～15時
場入西地域交流センター内展示による活動発表や活動体験など対市内で活動実態があり、数回の実行委員会、前日準備、当日の片付けに参加できる営利を目的としない団体費1千円持団体の活動内容が分かるもの申10月3日（金）までに市民生活課窓口

「市民活動フェア」参加団体

市民生活課（内線316）

令和8年3月21日（土）10時～15時
場入西地域交流センター内展示による活動発表や活動体験など対市内で活動実態があり、数回の実行委員会、前日準備、当日の片付けに参加できる営利を目的としない団体費1千円持団体の活動内容が分かるもの申10月3日（金）までに市民生活課窓口

第25回高齢者グラウンドゴルフ大会

高齢者福祉課（内線433）

日11月14日（金）8時30分～（雨天中止）場市民総合運動公園対60歳以上の市内在住者費無料申9月30日（火）までに高齢者福祉課窓口又は電話

※他に老人クラブからの参加があります。

星空の音楽会

坂戸児童センター

☎049・283・4378

日9月20日（土）18時～内約30分間の音楽会の後、はくちよう座アルビレオ（二重星）、ダブル・ダブルスター（二重星）を天体望遠鏡で観る（悪天候のときは、天文ボランティアによる星座解説等）楽曲ボサノバ・サンバ・ジャズ・ジブリ・映画音楽出演手島美江子、新井英

樹、山崎崇、斉藤正純対一般（小学生は保護者同伴）費無料申不要

9月のもぐもぐタイム

保育課（内線487）

時間11時～12時内公立保育園の給食を園児と一緒に食べて、給食の味付けや食事の様子を体験対1歳半～未就学児と保護者定各園親子5組（先着順）費1組300円申各園実施日の前日までに保育課へ直接又は電話

保育園名	日（曜）	電話番号
千代田保育園	16日（火）	049・283・7244
薬師保育園	17日（水）	049・282・3188
城山保育園	17日（水）	049・286・9511
東坂戸保育園	24日（水）	049・283・3977

つどいの広場

こども支援課（内線483）

◇きらきらタイム

日9月17日（水）10時30分～11時場坂戸つどいの広場（勤労女性センター裏）※

◇にこにこタイム

日9月24日（水）10時30分～11時場入西つどいの広場（入西地域交流センター内）※

※《共通事項》内手遊びや紙芝居の読み聞かせ等対未就学児と保護者費無料申不要

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分～11時30分 内親子のふれあい等 費 無料 申 不要

※サロン利用は、坂戸市、川越市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町、鳩山町在住の乳幼児親子です。

◇赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者 持ミル
ク、飲み物、オムツ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	9月12日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	9月9日(火)	049・282・3099
大家児童センター	9月4日(木)	049・284・1425
三芳野児童センター	9月9日(火)	049・284・4813

◇にこちゃんサロン

対1歳～2歳未満の幼児と保護者 持 飲み物、オムツ

場所	月日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	9月5日(金)	049・283・4378
千代田児童センター	9月2日(火)	049・282・3099
大家児童センター	9月3日(水)	049・284・1425
三芳野児童センター	9月8日(月)	049・284・4813

9月のふれあい保育

時間 9時30分～10時30分 内同年齢のこども達と一緒に過ごし、保育園での生活や遊びを体験 対8か月以上の未就園児と保護者 定 各園5組程度(先着順) 費 無料 申 9月10日(水)10時～各園へ電話

保育園名	日(曜)	電話番号
千代田保育園	16日(火)	049・283・7244
薬師保育園	17日(水)	049・282・3188
城山保育園	17日(水)	049・286・9511
みのり保育園	17日(水)	049・283・8461
坂戸さくら保育園	17日(水)	049・284・3500
フラップ坂戸保育園	17日(水)	049・281・5030
あさば保育園	18日(木)	049・281・3001
キッズハーモニー坂戸	19日(金)	049・283・4283
坂戸保育園	19日(金)	049・281・0114
東坂戸保育園	24日(水)	049・283・3977
さつき保育園	25日(木)	049・288・7715
アスクわかば保育園	25日(木)	049・280・5777
レイモンド坂戸保育園	25日(木)	049・298・6206
むぎのこ保育園	25日(木)	049・284・8458

こども音楽「星の王子さま」

文化会館ふれあい ☎ 049・282・0100
日 令和8年1月25日(日)15時～(開

場は14時30分～) 内クラシックの名曲をはじめ、楽しい手遊びや歌って参加できる曲がもりだくさんの親子で楽しむクラシック朗読コンサート 出演者 坂戸ふるさと大使 梶裕貴(おはなし)、宮原健一郎(王子さま)、小宮園花(ヴァイオリン)、後藤悠太(ヴィオラ)、佐藤翔(チェロ)、西尾真奈(クラリネット)、番場菜々美(トランペット)、馬見塚友輝(ホルン)、野川おる(ピアノ)

曲目 ばよん行進曲、くるくるくるつ、イツツアスモールワールド、アイドル、新時代、勇氣100%、ありがとこの花、きらきら星変奏曲、威風堂々、ラ・カンパネラ、トランペット吹きの休日、新世界より、第四楽章ほか 費 プレミアムシート(前方6列、グズつき) 4千500円、S席3千円、A席2千500円、子ども(全席一律) 1千500円、3歳以下膝上鑑賞無料(全席指定、0才から入場可) 申 10月8日(水)9時～同館事務所窓口又は電話(電話受付は13時～) 共催 ㈱アーティションエンターテインメント

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎ 049・281・6369

◇おはなしはらっぱ

毎週土曜日11時～11時30分 内絵本や紙芝居の読み聞かせ等 対3歳～小学校低学年 ※

◇ちいさい子のおはなし会

9月18日(木)11時～11時20分 内絵

本や紙芝居の読み聞かせ等 対0～2歳と保護者 定 15組程度(当日先着順) ※

《共通事項》 費 無料 申 不要

第49回「うた、こえサロンにじ」

入西地域交流センター

☎ 049・281・0044

9月28日(日)13時30分～15時30分(開場は12時30分) 内ピアノ演奏に合わせ、青春時代の懐かしい曲を歌う 定 250名(先着順) 費 500円 申 直接窓口又は電話

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター

☎ 049・288・2141

◇あそぼう会

9月16日(火)10時30分～11時30分 内運動会ごっこをしよう 対市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者 ※

◇たまひよサロン

9月24日(水)10時30分～11時30分 内一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひと時を過ごす 対市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者 ※

◇おひさまタイム

9月29日(月)10時～11時30分(時間要相談) 内発達や育児の不安についての相談(個別対応) 対市内在住の未就学児と保護者 ※

《共通事項》 定 15組程度(先着順) 費 無料 申 9月8日(月)電話

広告



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

十五夜を楽しむ〜お月見の話と大正琴の調べ〜

勝呂地域交流センター

049・284・8600

日 10月7日(火)16時〜17時内お月見のお話、大正琴の演奏(先着60名にススキを配布) 出演 坂戸語り部の会(年中行事)、琴伝流琴湖会 市内在住の勤者費無料申不要(当日受付)

ごみのピカソ〜ごみでアート作品を作ろう〜

環境学館いずみ

049・284・7115

日 9月27日(土)13時30分〜16時内高麗川の土手でごみ拾いをし、拾ったごみでアート作品を作る 対小学生 定20名(先着順) 費無料 持アトにしたいごみや使用したい画材等 講師 筑波大学附属坂戸高校の生徒 申 9月10日(水)9時30分〜直接窓口又は電話

オルモホールでピアノを弾きませんか

文化施設オルモ 049・282・2511

日 10月4日(土)・5日(日)、11月14日(金)・15日(土)、12月22日(月)・23日(火)9時〜20時(12区分、1区分は入替時間含む60分) 内ホール貸切でランドピアノを演奏(電源を使用しない楽器持込可) 対小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 費

1名60分500円(奏者人数分料金徴収) 申 9月10日(水)9時〜電話(レッスン、営利目的使用不可、予約最大2区分まで)

教室・講座



こども天文教室

坂戸児童センター

049・283・4378

日 10月25日(土)18時〜20時内惑星等を天体望遠鏡で観て、星や宇宙について学ぶ 対市内在住の小学生夜間事業のため、保護者が送迎できる方 定10名(先着順) 費無料 講 師 天文ボランティア 申 9月25日(木)9時〜窓口又は電話

生ゴミたい肥作り講座

環境学館いずみ

049・284・7115

日 10月7日(火)10時〜11時場入西地域交流センター内土と米ヌカを混ぜ合わせたタネを生ゴミに混ぜ、有機堆肥を作る 定10名(先着順) 費50円(土のう袋代) 持庭土(1ℓ) ゴム手袋 申 9月10日(水)9時30分〜窓口又は電話

サンテさかどマラソン教室

サンテさかど 049・280・7111

日 10月18日(土)①9時30分〜10時②11時〜12時内走るときのコツや靴

環境学館いずみ10月の講座

日(曜)	時間	内 容	対対象	定定員	費費用
2(木)	10時〜11時	バックdeセッケン 学校給食の廃食油を使用し、環境に優しいリサイクル固形石けんを牛乳パックで作ります。	一般	15名	無料
5(日)	13時30分〜15時30分	いずみ理科教室「草木染めの化学」 どうして色が染まるのかな? 実験を通して考えてみよう。	※1	16名	無料
10(金)	10時〜11時	えひめAI-2を作ろう! 身近な食品から環境浄化に役立つ微生物を作り、活用方法を学びます。	一般	10名	無料
12(日)	13時30分〜15時30分	体験講座「葉脈を知ろう」 葉脈標本しおり、葉脈拓本バックを作ろう ※拓本とは、鉛筆等で葉脈をこすり出すこと。	※1	16名	無料

※1 小学4〜6年生

《共通事項》各講座の持ち物は受付時にお伝えします。

申 9月10日(水)9時30分〜環境学館いずみ(049・284・7115)へ

※月曜日・祝日休館

科学あそび教室

中央図書館 049・281・6369

日 9月28日(日)10時〜11時30分②13時30分〜15時内UVチェックストリップ作りで、紫外線を学ぶ 対市内在住の小学3〜6年生 定各回20名(先着順) 費100円(当日集金) 持トイレットペーパーの芯1本、筆記用具、持ち帰りの袋(A4サイズ) 講 師 坂口美佳子氏 申 9月10日(水)9時30分〜窓口又は電話

花と緑の講習会

環境政策課(内線386)

日 9月30日(火)14時〜16時場入西地域交流センター内造花でフラワートイッシュケースを作る 定12名(先着順) 費1千500円(材料費) 持作品を持ち帰る袋(作品は30cm程度の大きさ、はさみ講師後藤喜代子氏・深井すみ江氏 申 9月9日(火)18日(木)に環境政策課窓口へ参加費を添えて申込み(1人2名まで申込み可)

里親入門講座

こども支援課(内線482)

日 10月4日(土)14時〜16時場川越児童相談所(川越市宮元町33-1)内里親制度の説明、里親体験談 対里親制度に関心がある方 定30名(先着順) 費無料 申 川越児童相談所里親推進担当(049・223・4152)へ電話

広告



住みつづけたいまち

子育てしたいいまち さかど

健康貯筋のための元氣アップ教室

高齢者福祉課（内線436）

日 10月8日・15日・29日、11月5日・12日・19日 毎水曜日 10時～

11時30分 勝呂地域交流センター

内 ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動等 対 おおむね65歳以上で運動制限のない方 定

25名（抽せん） 費 無料 持 バスタオル又はヨガマット、タオル、飲料、運動できる服装 申 9月8日（月）～12日（金）（消印有効）に申込書を高齢者福祉課（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎ 049・283・1771）窓口、郵送又はファックス

※申込書は高齢者福祉課、勝呂地域交流センター、市ホームページにあります。

※申込書は高齢者福祉課、勝呂地域交流センター、市ホームページにあります。



令和7年度市民後見人養成講座（基礎編）

坂戸市社会福祉協議会

☎ 049・283・1597

日 11月15日・22日・29日、12月6日・13日・20日、令和8年1月10日・17日・24日・31日 毎土曜日 全10回（時間は、要領でご確認ください）

場 福祉センター又はワークプラザ 費 約9千円（テキスト代） 内

認知症などにより判断能力が十分な方の権利擁護の仕組みである成年後見制度を学び、市民後見人を養成 定 20名（抽せん） 申 9月8日（月）～10月17日（金）に参加申込書に

必要事項を記入し、直接窓口 ※募集要項は、高齢者福祉課、社会福祉協議会、市ホームページ、同協議会ホームページ等にあります。

必要事項を記入し、直接窓口 ※募集要項は、高齢者福祉課、社会福祉協議会、市ホームページ、同協議会ホームページ等にあります。



まちかど伝言板



このコーナーは、市民の皆さんが活動している団体の情報を掲載しています。

出かけませんか

高麗川物語ー環境と食と健康ー

日 9月8日（月）～11月9日（日）（9月21日、11月2日、9日以外の土・日曜日、祝日と10月16日、11月4日は休館） 場 城西大学水田美術館 費 無料 問 同館 ☎ 049・271・7327

☎ 049・271・7342 museum@jo.sai.ac.jp

第13回市民グラウンド・ゴルフ大会市長杯

日 10月15日（水）（予備日10月17日（金）8時～13時 場 市民総合運動公園 費 1千円 申 9月22日（月）13時～14時に入西地域交流センターへ直接 問 坂戸市グラウンド・ゴルフ協会 井伊 ☎ 090・2560・8492

講演「埼玉ゆかりの三大偉人」

「沢沢栄一、塙保己一、萩野吟子」

日 9月14日（日）13時～17時 場 ウェスタ川越（川越市新宿町1-17-17

定 70人（先着順） 費 一般500円、障害者無料 申 9月1日（月）～13日（土）にNPO法人グリーンライフ・サポートクラブ 坂戸 ☎ 049・280・3180 0 ☎ 049・280・3181 sshiroba@greenlifesc.com

ボイススカウト説明会

日 9月14日（日）10時～12時 場 中央地域交流センター 対 年長～小学3年生 費 無料 問 ボーイススカウト坂戸第1団 那須 ☎ 049・284・0028

市民体育祭ソフトテニス大会

日 9月28日（日）7時50分～（雨天の場合は10月4日（土）） 場 市民総合運動公園 対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者、連盟加入者 費 1ペア1千円（高校生は1ペア500円） 申 9月12日（金）までに坂戸市ソフトテニス連盟 平井 ☎ 049・281・0231

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025川越（チャリティ活動）

日 9月27日（土）12時～28日（日）10時 場 蓮馨寺（川越市連雀町7-1） 対 蓮馨寺（川越市連雀町7-1） 対 がん患者・家族・遺族・支援者 問 RFLJ川越実行委員会 若海 ☎ 090・4387・6158

第47回悠画会展

日 9月26日（金）～28日（日）10時～17時（28日は16時まで） 場 文化会館ふ

れあ 費 無料 問 悠画会高石 ☎ 049・284・0513

仲間になりませんか

大家社交ダンスクラブ

日 毎週火曜日10時～12時 場 大家地域交流センター 費 月2千円 問 畔川 ☎ 049・283・1536

岡澤道場 坂戸

日 毎週水曜日17時30分～18時30分 場 サンテさかど 対 4歳～小学6年生 費 月5千円 問 神村 ☎ 080・1249・9422

水調先生書道サークル

日 毎月第1・3月曜日10時～12時 場 入西地域交流センター 対 成人 費 半年6千円 問 金子 ☎ 080・5053・4559

千代田カラオケ友の会

日 毎週火曜日19時～21時 場 千代田地域交流センター 費 入会金1千円、月500円 問 崎山 ☎ 090・4382・0356

ちよだ太極拳クラブ

日 毎週月曜日13時～15時 場 千代田地域交流センター 対 成人 費 月500円 問 崎山 ☎ 049・283・2625

住みつづけたいまち 子育てしたいいまち さかど



住みつづけたいまち
子育てしたいいまち さかど

市内各所の夏祭り

五穀豊穡^{じょう}や繁栄を祈願したり、感謝するための夏祭りが、今年も市内各地で開催されました。

市指定の無形民俗文化財であるお囃子^{はやし}の披露、山車・屋台の曳き回し、神輿^{みこし}の練り歩きが行われ、今年の夏を一層盛り上げる行事となり、地域の一体感が感じられる祭りとなりました。

猛暑の中で行われましたが、その暑さに勝る祭りの熱気に満ちあふれていました。



戸口夏祭り

7月5日土・6日日



紺屋夏祭り

7月13日日



横沼夏祭り

7月20日日



塚越夏祭り

7月26日土



赤尾夏祭り

7月12日土



坂戸神社八坂祭(夏祭り) 7月19日土・20日日



島田夏祭り

7月19日土

坂戸フォトグラファー

中島光陽さん撮影

坂戸フォトグラファー

池田宏さん撮影

坂戸フォトグラファー

中島光陽さん撮影



さかど葉酸プロジェクト

6月28日(土)

「企画・技術・活動賞」を受賞

平成18年度から女子栄養大学と共同で推進している「さかど葉酸プロジェクト」が、健康づくりの先進的な取組であると評価され、日本ビタミン学会第77回大会で「企画・技術・活動賞」を受賞しました。

葉酸は、貧血予防や胎児の健やかな発育を助けるほか、動脈硬化を予防するなどの効果が期待されるビタミンB群の一種です。皆さんもいつもの食卓に緑色野菜の小鉢を1つ追加してみませんか。

さかど農産物加工所発

8月1日(金)

ドレッシングの新商品を報告



坂戸市農産物生産組合では、市内の野菜を使ったドレッシングを製造しています。これまでの「にんじん」に加え、新たに「たまねぎ」、「とうもろこし」が加わったため、製造者の皆さんが市長へ報告に訪れました。

これからも「おっぼらん（捨てない）精神」にのっとり、市内の農産物を食べやすい形に加工して多くの皆さんにお届けしたいと、熱い思いを語っていました。

いずみ自然塾

7月12日(土)

湧き水といきもの



坂戸フォトグラファー 莊司和則さん撮影

様々な自然について学ぶいずみ自然塾で、栗生田大橋付近にある高麗川の湧き水ポイントを観察し、湧き水と共に生きる生き物や、土地開発による坂戸の環境の変化について学びました。

参加した皆さんは、湧き水が身近にあったことに驚くとともに、市の自然について考える良いきっかけになったと話していました。

手分解で99%を再利用

8月3日(日)

スマホ分解教室

浅羽野地域交流センターで市内の小学3～6年生を対象に、KDDIが回収したスマホを分解し部品のリサイクルなどを学ぶ「スマホ分解教室」を開催しました。

スマホの再利用などについて学んだ後、実際に分解し、リサイクルできるよう分別しました。

参加者からは、「スマホの中を見ることができ、良い体験となった」との声がありました。



坂戸フォトグラファー 平野克洋さん撮影

9月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。

市民健康センター

TEL 049・284・1621
FAX 049・284・3939

献血活動における表彰者の紹介

以下の団体及び個人が受賞されました。(敬称略)

- 厚生労働大臣感謝状／日本コントロール工業(株)
- 日本赤十字社感謝状(活動継続50年以上)／城西大学
- 日本赤十字社埼玉県支部支部長感謝状金色枠(活動継続10年以上)／埼玉トヨペット(株)坂戸サービスセンター
- 埼玉県赤十字血液センター所長感謝状(活動継続3年以上)／アマゾン坂戸フルフィルメントセンター、西入間ライオンズクラブ
- 献血推進ポスターコンクール埼玉県赤十字血液センター所長賞／児玉紗綾(住吉中学校3年)

乳幼児健康相談

日 9月30日(火)10時～11時 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 不要

パパママ講座

妊娠中の過ごし方についてのお話と沐浴体験

日 10月11日(土)9時30分～12時 内 講話とお風呂の入れ方の実習、妊婦体験等 対 市内在住の妊婦と家族 定 16組(先着順) 費 無料 申 9月16日(火)～電話

離乳食講習会

日 10月31日(金)13時30分～15時 内 離乳食の進め方のお話と試食(保護者のみ) 対 市内在住で1歳未満の乳児と保護者 定 15組(先着順) 費 無料 申 電話又は電子申請

歯科医師の講話

日 10月30日(木)10時～12時 内 歯科医師が教える元気の秘訣～歯の健康は身体は健康～ 対 市内在住者・市内在勤者 定 30名(先着順) 費 無料 講師 増野光彦歯科医師(坂戸鶴ヶ島歯科医師会) 申 9月10日(水)～電話又は電子申請

はじめよう!おうち性教育 ～わが子の成長に合わせた伝え方～

日 10月28日(火)10時～11時30分 場 入西地域交流センター 内 家庭内で実践できる性教育について 対 市内在住者 定 150名(先着順) 費 無料 講師 高橋幸子医師(埼玉医科大学病院産婦人科医) 申 10月1日(水)～17日(金)電子申請(申込者には後日、期間限定で動画配信があります。)

健康応援コラム

スマートフォン、ゲーム機、PCなどの電子機器との上手な付き合い方

スマートフォンなどは、利便性が高く、多くの場面で使われていますが、目の疲れや睡眠の質の低下、肩こり等の健康被害が発生する場合があります。

《上手な付き合い方》

◇ブルーライトカットの眼鏡等の使用◇画面の明るさ調整◇寝る2時間前の使用回避◇長時間の使用回避◇利用時の姿勢を意識したストレッチ

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) 受診される方は予約専用電話又はインターネット予約が必要です。 予約専用 ☎050・5840・1156(診療日の6時～) 診療時間:9時～12時、14時～17時、18時～21時 ☎049・289・1199 坂戸市石井2327-5
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎049・283・0019 関越病院 ☎049・285・3161 埼玉医科大学病院 ☎049・276・1465 (小児救急医療対応可)

下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。

9月28日(日) アイクリニック佐藤医院 ☎049・279・0888

わが家のアイドル



ひなた
妃詩ちゃん

3歳
8か月

お子さんへ一言

これからも元気で
いっぱい笑顔みせてね
大好き!



かずま
和真ちゃん

3歳
10か月

お子さんへ一言

元気な和真が大好き!
生まれてきてくれて
ありがとう!

わが家のアイドル(1～3歳)を募集しています! 問 広報広聴課(内線165)窓口、電話又は電子申請

9・10月

市民相談



原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝休日を除く。相談時間/12時～13時を除く 市役所 ☎049・283・1331

	相談名・相談内容	9月日程	10月日程	時 間	会 場	問 合 せ		
法律・くらし	法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律问题	9月5日(金) 11日(木) 17日(水) 24日(水)	10月3日(金) 9日(木) 15日(水) 28日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課 (内線 314)		
	法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続			10:00～12:00				
	相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)	9月2日(火)	10月7日(火)	13:00～16:00				
	行政書士☎…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	9月9日(火)	10月14日(火)	10:00～12:00				
	行政…行政機関に対する意見・苦情等	9月16日(火)	10月21日(火)	13:00～16:00				
	不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等 ※借主のみ	9月25日(木)	10月23日(木)					
	不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	9月12日(金) ※予約の締切りは 9月10日(水)17時	10月10日(金) ※予約の締切りは 10月8日(水)17時				10:00～12:00	
	消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金		10:00～15:30				消費生活センター(内線188)
	住まいのリフォーム☎…困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	9月18日(木)	10月16日(木)	13:00～16:00				住宅政策課 (内線 543)
税務☎…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	9月18日(木)	10月16日(木)	10:00～15:00		課税課 (内線 274)			
こども・福祉	福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金		8:30～17:15	自立生活サポートセンター (市役所内)	自立生活サポートセンター ☎049・283・1112		
	生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金		8:30～17:15				
	成年後見相談会☎…成年後見制度の概要や助言等	9月11日(木)	10月9日(木)	10:00～12:00	9月は老人福祉センター ことぶき荘 10月は市役所	高齢者福祉課 (内線 433)		
	母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日 も電話等で随時予約受付)		9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (こども支援課内)	こども支援課 (内線 424)		
	家庭児童…こどものしつけ・性格・ことばの遅れ等、こどもの育児上の悩み	毎週月～金		9:00～17:00	家庭児童相談室 (こども支援課内) こども家庭センター	こども支援課 (内線 484) こども家庭センター ☎049・292・1025		
	子育て支援…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週月～金		9:00～16:00	こども家庭センター	こども家庭センター ☎049・292・1025		
	子育て☎…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金		9:00～12:00	子育て支援センター (坂戸保育園内)	子育て支援センター ☎049・288・2141 ※電話相談有り		
	教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金		9:00～16:30	教育センター	教育センター ☎049・283・7301 ☎049・289・9661		
	心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	9月2日(火)	10月7日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	社会福祉協議会 ☎049・283・1597		
		9月8日(月)	10月27日(月)	9:00～12:00	大家地域交流センター			
		9月10日(水)	10月8日(水)		福祉センター			
		9月16日(火)	10月21日(火)		西坂戸自治会館			
		9月18日(木)	10月16日(木)		文化施設オルモ			
		9月26日(金)	10月24日(金)		入西地域交流センター			
	人権・その他	人権…プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・相隣関係等	9月8日(月)	10月20日(月)	9:00～16:00	市 役 所	人権推進課 (内線 233)	
		毎週月～金		8:30～17:15	さいたま地方法務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)			
女性☎…女性の様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBTQ等		9月1日(月) 22日(月)	10月6日(月) 20日(月)	13:00～17:00	勤労女性センター	勤労女性センター (内線 372)※電話相談有り		
なんでも相談…適切な相談先がわからない方の相談及び各窓口を紹介		毎週月～金		8:30～12:00 13:00～17:00	なんでも相談窓口 (市民課内)	市民課 (内線 317)		
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介		毎週火・金		10:00～16:00	内職相談室 (商工労政課内)	内職相談室 ☎049・284・5872		
	職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金		10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所内)	ふるさとハローワーク ☎049・284・0038		

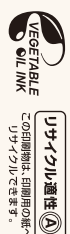


Sakado
2025年(令和7年)9月1日発行

発行/坂戸市
編集/総合政策部広報広聴課

https://www.city.sakado.lg.jp/
☎049・283・1331(代表) ☎049・283・3903
通常業務時間: 月～金曜日 8時30分～17時15分

この広報紙は、環境にやさしい
植物油墨を使用しています。



リサイクル推進性
この印刷物は、印刷用紙のほとんどがリサイクル紙です。

vol. 06
文化財めぐり

島田橋(島田の渡し)

問 歴史民俗資料館
☎049・284・1052



現在の島田の宿通り



所在地: 島田98-7

時代劇の世界観と自然が調和する冠水橋

島田橋は、越辺川に架かる木造の冠水橋(増水時に水に沈む橋)で、趣のある外観から、時代劇や歴史ドラマなどのロケ地としても使われています。しかし、橋が架けられたのは明治中期以降であり、ドラマで描かれる戦国時代や幕末にはありませんでした。島田橋の位置する場所は、川越から児玉郡を結ぶ街道の川越児玉往還の中継地で、橋が架けられる以前は「島田の渡し」と呼ばれ、入間郡島田村(現坂戸市)と比企郡宮鼻村(現東松山市)を舟で結んでいました。

舟で川を渡る「島田の渡し」
「島田の渡し」は、明治8年(1875年)以前の景況を調査した「武蔵國郡村誌」に記されています。島田村には渡し舟が二艘あり、内訳に「人渡一、馬渡一」と書かれていることから、馬も渡していたことがわかります。島田の宿場は馬継ぎ宿であった石井・塚越宿と高坂宿の間に位置しており、当時の交通要所の一翼を担っていました。他の文献には、渇水期は仮の橋で渡り、増水期は渡し舟が利用されていた記録があります。

流失を防ぐ島田橋の工夫
明治から昭和初期にかけて、市内を流れる河川に架かる橋が度々破損、流失した記録が残っています。当時の島田の人々は、増水時に橋板を外して橋が流されないように工夫していたそうです。現在の島田橋は、平成26年(2014年)の台風で流失した後、その翌年に架け替えられたもので、上流側に流木除けを設け、橋板には手すりを設置せず、流されないように造られています。昔も今も、島田橋は自然と共存しながら、人々の生活を支えています。

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎049・281・6369



いま、日本は戦争をしている 太平洋戦争 コドモ向け
のとき子どもたち 堀川 理万子 絵と文/小峰書店
太平洋戦争中、子どもたちは日々、何を感じながら暮らしていたのか。空襲、原爆、地上戦、引き揚げ、疎開…。子どもたちの語りを通して戦争の理不尽とリアルを伝える絵本。



もっと知りたいムーミンとトーヴェ・ヤンソン オトナ向け
橋本 優子 著/東京美術(アート・ビギナーズ・コレクション)
児童文学ムーミンの作者であり、20世紀のフィンランドを代表する芸術家の一人、トーヴェ・ヤンソン。ファシズムとの闘いをへて開花したムーミンの世界、壁画の業績、肖像画などを紹介する。ブックガイドも掲載。

4 R



令和7年4月～7月
ごみ・資源物排出量

9,065トン
前年同時期比 **28トン増**

充電池等の誤った分別が原因で、全国の清掃施設で火災が発生し、ごみの収集が停止するなどの影響が出ています。「発火性危険物」の分別にご協力をお願いします。



坂戸ごみ分別アプリを配信中
問 廃棄物対策課(内線394)



坂戸市公式
ホームページ
SNSアカウント



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)



Instagram

人口と世帯数 8月1日現在

人口 99,601人(前月比-89人) 男性 49,569人 女性 50,032人
世帯 49,303世帯(前月比-27世帯)