

令和7年度 さかど市民塾講座一覧

音楽	ピアノを弾こう	語学	やさしい英文で「赤毛のアン」を読む Part1
	グランドピアノでレッスン		楽しい中国語（入門）
	なつかしの曲に挑戦	自己啓発	遺言はこう書きます（日曜日コース）
	みんなで歌おう		遺言はこう書きます（木曜日コース）
	大正琴（入西地域交流センター）		大きく変わった相続のしくみ （火曜日コース）
	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」 経験者向け①		大きく変わった相続のしくみ （水曜日コース）
	ピアノで脳トレ!「いきいきピアノ」 経験者向け②		終活全般まるわかり講座
	「童謡、唱歌」歌って謎をとこう！！		『思い出ノート』でおしゃべりしよう！ まずは、名前から・・・
美術 工芸	もう一度基礎からのデッサンと水彩画	教養	～心理学で学ぶ～ 自分探究で人生を楽しむ
	楽しむ仏像彫刻		『三国志』を読む ～正史を中心として～
体操	60歳からのリラックスヨガ	教養	楽しく学ぶ美と健康の頭皮ケア& ヘッドスパ
	ヨガでいきいきアンチエイジング		石仏を楽しもう 2025
料理	手ごねパン～楽しく、おいしい手作り パン～		古文書を楽しむ会（初心者向け）
手芸	簡単ビーズアクセサリー		ストレスフリーな暮らしを実現する 時間とお金の使いかた
	かぎ針編みを楽しもう ～小物から簡単なベストまで～	その他	国際基準に基づく アロマテラピー基礎講座