

坂戸市食を通じた健康づくり応援店



坂戸市では、①、②に該当するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。

- ①葉酸を多く摂取できる加工食品又は料理
- ②栄養に関して工夫し、健康に配慮した加工食品又は料理

※No.23・31～39は、販売のみの店舗です。

営…営業時間 休…定休日 所…所在地 ☎…電話番号

アーリーバードカフェ

営 平日～、土日祝～
※ドリンク終日まで

休 年中無休

所 中小坂

☎ 満開サラダうどん

キッチン たあ〜きい〜

営 ~

休 月曜日、第 火曜日

所 千代田

☎ 肉と野菜のハーモニー鶏肉)

そのさき食堂

営 ~

休 月曜日、木曜日

所 多和目

☎ スコッチエッグ定食 ヘルシー

日本そば 砂場

営 ~ ()

休 木曜日(祝日の場合は営業)

所 北大塚

☎ 葉酸たっぷり野菜天ぷらそば

JAいるま野 坂戸農産物直売所

営 ~

休 火曜日

所 千代田

☎ さかど葉酸たまご

【 店舗・品目】

令和 年 月 日現在

石窯パン工房 サンメリー坂戸店

営 平日～、土日祝～

休 ~

所 につさい花みず木

☎ さかど葉酸ブレッド

ギャラリー&カフェ れ・ほぬう

営 ~

休 日曜日、月曜日、土曜日

所 泉町

☎ 五穀米カレー

食べものや 大きなかぶ

営 ~

休 不定休

所 芦山町 文化施設オルモ内

☎ 葉酸ヘルシー御膳

福祿寿 らいか

営 ~

休 月曜日、火曜日

所 日の出町

☎ 酸辣湯麺

女子栄養大学 代理部(サムシング)

営 : ~ :

休 土曜日、日曜日、祝日

所 千代田

☎ さかど葉酸醤油ドレッシング

イタリア料理 リストランテ アルピノ

営 ~ (:)

休 日曜日、月曜日

所 南町

☎ お手軽パスタランチ(海の幸山の幸のトマトスパゲッティ)

ぎょうざの満洲 坂戸駅店

営 ~ ()

休 、

所 日の出町

☎ レバニラ炒め

手打そば 蕎彩庵

営 ~ (蕎麦がなくなり次第終了)
日曜日、月曜日、火曜日(その他不定休あり)

休 、

所 戸宮

☎ 野菜天ぷらもりそば

穂久柳

営 ~ 要連絡

休 火曜日、第 水曜日

所 芦山町

☎ タマシヤモステーキセット

生活協同組合 コープみらい坂戸薬師町店

営 ~

休 、

所 薬師町

☎ レモン香る油淋鶏弁当

江戸屋

営 ~

休 土曜日

所 千代田

☎ 葉酸もりうどん

ぎょうざの満洲 坂戸につさい店

営 ~ ()

休 、

所 につさい花みず木

☎ ゴールデンポークレバニラ炒め

手打そば 悠

営 ~

休 火曜日

所 千代田マンショ

☎ 地鶏せいろ

焼肉やっちゃん

営 平日～深夜
土日～深夜

休 水曜日

所 薬師町

☎ やっちゃん定食

せんし堂薬局 一本松店

営 ~ (木曜日のみ 閉店)

休 日曜日、祝日

所 厚川

☎ さかど葉酸たまご

沖縄カフェはれ

営 ~

休 月曜日(火曜日は夜のみ営業・月曜祝日は営業)

所 末広町

☎ ゴーヤチャンプルー

(くくう)

営 ~

休 月曜日

所 につさい花みず木

☎ ラザニャーパンケーキのサラダセット

手造りラーメン 幸楽

営 ~

休 日曜日

所 関間

☎ ニラそば

吉野家 坂戸鎌倉店

営 ~

休 年中無休

所 鎌倉町

☎ 牛丼 野菜

武藤養鶏場

営 ~

休 年中無休

所 多和目

☎ さかど葉酸たまご

かつら寿司

営 ~翌 ()

休 不定休

所 関間

☎ かつら特製太巻き

グルート

営 ~

休 不定休

所 西坂戸

☎ 米粉カヌレ

Natural・木

営 ~ ()

休 水曜日、土曜日、日曜日、祝日

所 につさい花みず木

☎ 準備中

ラ・クチーナ エスプレッサ

営 ~ (:)

休 月曜日、火曜日

所 千代田 シアベニュー

☎ テテ・ド・モアンヌチーズ卵焼き

城山たまご たまご工房

営 ~

休 年中無休

所 多和目

☎ シフォンケーキ

ほうれん草ハヤシのクマさん

営 ~ ()

休 月曜日、不定休

所 仲町

☎

けやき

営 ~ ()

休 木曜日

所 薬師町

☎ ファルシー

坂戸につさい弁当 花みず木

営 ~ (電話受付)

休 土曜日、日曜日、祝日

所 につさい花みず木

☎ 日替わりヘルシー弁当

お菓子の家

営 平日～、土日祝～

休 不定休

所 につさい花みず木

☎ ロール

ラ・シルフィード

営 平日～、土日祝～

休 月曜日

所 末広町

☎ 葉酸パンドミ

喫茶 ろーず

営 ~

休 日曜日、祝日

所 日の出町

☎ 野菜たっぷり日替わりランチ

食堂KOYOMI

営 ~ ()

休 火曜日、第 月曜日

所 薬師町 第三石田ビル

☎ 鶏の塩麹唐あげと茄子の南蛮たれ定食

なにかや松肇

営 ~

休 木曜日

所 日の出町

☎ だし巻き玉子

オルプロート

営 ~

休 日曜日

所 緑町

☎ さかど葉酸ブレッド



葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどのみどり色野菜や豆類、海藻等に含まれている水溶性のビタミンB群の一種です。

坂戸市では、野菜などから葉酸を1日 μg (マイクログラム)を目標に摂ることを呼び掛け「坂戸市葉酸プロジェクト」に取り組んでいます

さかど葉酸

健康づくり応援店は、随時募集中です！

ご興味のある店主さんは、下記までご連絡ください。

さかど葉酸

<問合せ>

坂戸市立市民健康センター
健康政策係
埼玉県坂戸市大字石井
電話:

メニュー一覧は裏面をご覧ください。