

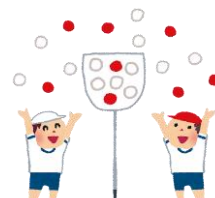


かかし

第 16 号
令和 7 年 8 月
浅羽野地域交流センター発行
☎ 2 8 3 - 6 2 6 2

第45回 浅羽野地区市民体育祭

10月に、久しぶりとなります市民体育祭を開催します。



日頃の運動不足を解消しましょう。 地域の皆さん 浅小グラウンドにあつまれ！！

※ 詳しくは、9月に配布します「**プログラム**」をご覧ください。



日 時 10月5日（日）午前8時開会

場 所 浅羽野小学校 グラウンド



時 間	種 目	対 象	区 分
8：30	50メートル走	小学1～3年生	オープン
	80メートル走	小学4～6年生	オープン
8：50	タイヤ転がしリレー	地 区	対 抗
9：00	お宝つり競争	小学生～シニア	オープン
9：20	チョット拝借	小学生～シニア	オープン
9：40	宇 宙 遊 泳	小学生～シニア	オープン
9：50	デカパン競争	幼児と保護者	オープン
10：00	玉 入 れ	小学生とシニア	オープン
10：10	つ な ひ き	地 区	対 抗
10：50	男女混合リレー	地 区	対 抗
11：10	つ な ひ き	小 学 生	オープン

かるかや大 学

7月の講座は、(株)明治の協力による「命を守る“水”見直そう！水分補給」と題しまして、夏に限らず普段からの身体への水分補給について学びました。

特に、高齢者特有の水分不足になりやすい仕組みや、水分の摂り方のポイントや注意点などの話がされました。

参加者からは、改めて一年通じて水分補給の大切さを実感できたなどの声がありました。



文化祭を開催 10月26日

第2回浅羽野地域交流センター文化祭を開催します。

発表や展示、模擬店、ゲームコーナーなどがあります。楽しい一日になりますので、皆さんご来場ください。

期 日 10月26日(日)



昨年の第1回文化祭 作品展示から

健康ウォーキング

8月は猛暑の日が続きますので、お休みとします。

9月は、交流センター事業の関係で第2週の9月11日(木)に実施します。

※なお、天候などで中止する場合があります。



スマホ教室



7月11日(金)・18日(金)の2日間で初心者スマホ操作教室を開催しました。

東京電機大学の学生さんの協力により、スマホ操作に悩んでいる方々を対象に、スマホ操作を初歩から学びました。



七夕まつり

7月6日(日)、一日早い「七夕まつり」を開催しました。未就学児を集めての催しで、当日は手遊び・読み聞かせなどを行い、用意された短冊に願いを込めて竹に飾っていました。

親子でふれあいながら遊びで楽しい一日になりました。

