

赤ちゃんへの気持ちアンケート

母氏名

実施日

あなたの赤ちゃんや、現在の状況についてどのように感じていますか？
下の項目について今の気持ちに一番近いと感じられる表現に○を付けて下さい。

	ほとんどいつも 強くそう感じる	たまに強く そう感じる	たまに少し そう感じる	全然そう 感じない
1) 赤ちゃんをいとしと感じる。	()	()	()	()
2) 赤ちゃんのためにしないといけ ないことがあるのに、おろおろし てどうしていいかわからない時 がある。	()	()	()	()
3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやに なる。	()	()	()	()
4) 赤ちゃんに対して何も特別な 気持ちがわからない。	()	()	()	()
5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげ る。	()	()	()	()
6) 赤ちゃんの世話を楽しみながら している。	()	()	()	()
7) こんな子でなかったらなあと思う。	()	()	()	()
8) 赤ちゃんを守ってあげたいと 感じる。	()	()	()	()
9) この子がいなかったらなあと感じる。	()	()	()	()
10) 赤ちゃんをととても身近に感じる。	()	()	()	()
11) 赤ちゃんがなぜ泣いたり、むず かったりしているかわかる。	()	()	()	()
12) 赤ちゃんが泣いたり、むずがっ たりしている時、自分の感情を抑 えきれなくなる。	()	()	()	()
13) イライラして赤ちゃんをつねっ たりたたいたりしたいと思う。	()	()	()	()
14) とても泣きやすい赤ちゃんと感じ る。	()	()	()	()
15) 赤ちゃんを抱っこしづらと感じ る。	()	()	()	()

その他、ご自由にお書きください。