

令和7年度

職員が出向いて
お話しします！

坂戸市職員出前講座

「さかど」について
学んでみませんか



申込みは、こちらからも
できます。

「坂戸市職員出前講座」とは...

市民のみなさんの学習会などに市の職員が講師としてお伺いし、市政の説明や職務上習得した専門的知識・技能の提供を行うものです。

職員出前講座では、市民のみなさんの学習機会の拡大、市政に対する理解及び自治意識の向上により、「市民との協働のまちづくり」の推進を目指します。

受講することのできる方

市政を学ぶこと等を目的とする小学生以上の市民等で構成された5人以上の団体であればだれでも受講できます。

職員出前講座の内容

坂戸市職員出前講座一覧表の中から選んでください。

受講できる時間と会場

受講できる時間は、午前9時から午後9時30分までの原則として2時間以内です。年末年始と祝日は派遣できません。また、業務多忙等のためお断りする日程があります。

会場は原則として市内の施設、集会所等とします。会場の確保は申込の皆さんにお願いします。

ただし、正当な理由があると認められるときは近隣市町(川越市、鶴ヶ島市、川島町、毛呂山町、越生町、鳩山町)の公共施設も会場とすることができます。

受講の経費

講師の派遣に係る経費は無料です。ただし、会場の確保に伴う施設借上料(備品使用料)、原材料購入費、申込の皆さんで負担をお願いします。

申込方法

希望する日のおおむね3ヶ月前から14日前までに教育委員会社会教育課へ申込をお願いします。申込用紙様式は市内の公共施設や坂戸市のホームページにあります。(直接申込のほか、電子申請・FAX・Eメールからも申込できます。)

受講できない場合

次の場合、講師の派遣はできません。

- 1 勉強会等の開催が政治若しくは宗教又は営利に係わる活動を目的としているとき。
- 2 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれがあるとき。
- 3 その他坂戸市職員出前講座の目的に反し、自治意識の醸成又は向上を阻害しようとするおそれがあるとき。

【 坂戸市職員出前講座 申込みの流れ 】

① 申込み

申込書に記入の上、社会教育課へ提出
電子申請、メール、FAXでも受付けています

② 調 整

社会教育課が担当課と調整します

③ 決定通知

決定通知を発送し、派遣職員をお知らせします

④ 打合せ

担当職員と連絡を取り、打合せをしてください

⑤ 出前講座の開催

職員の派遣にかかる費用は無料です

※会場の確保、講座の司会進行はみなさんでお願いします。

※講座によっては、担当課の繁忙期等で講師を派遣できない時期があります。

※申込日と講座実施日が年度をまたぐ場合は、お受けできない場合があります。

【お問い合わせ・申込み】

坂戸市教育委員会 社会教育課

電 話：283-1331（内線584）

F A X：283-1691

E-mail：sakado80@city.sakado.lg.jp

★電子申請での申込については、表紙右下のQRコードをご利用ください。
ホームページからも出前講座一覧表や受講申込書がダウンロードできます。

行政		
No.	講座名／【担当課】	ページ
1	坂戸市の総合計画について／【政策企画課】	1
2	ユニバーサルデザイン講座／【政策企画課】★	
3	坂戸市の財政状況／【財政課】	
4	坂戸市の情報化施策／【情報政策課】	2
5	マイナンバー制度について／【情報政策課】	
6	情報公開・個人情報保護制度／【庶務課】	3
7	人権を尊重する社会へ／【人権推進課、社会教育課、学校教育課】★	
8	みんなが主役 男女共同参画！／【人権推進課（勤労女性センター）】★	4
9	住民の記録とは／【市民課】	
10	議会の役割と仕組みを知ろう！／【議会事務局】★	5
11	田んぼと畑についてお伝えしたいことがあります！～農地の取扱い説明講座～／【農業委員会事務局】★	
くらし・コミュニティ		
No.	講座名／【担当課】	ページ
12	災害発生に備えて／【防災安全課】	7
13	国民保護・危機管理／【防災安全課】	
14	STOP！DV（ドメスティック・バイオレンス）！／【人権推進課（勤労女性センター）】★	
15	性の多様性について知ろう／【人権推進課（勤労女性センター）】★	8
16	市税のあらまし／【課税課】	
17	市・県民税申告書の書き方／【課税課】	9
18	スマホやパソコンで簡単確定申告！／【課税課】	
19	地域活動のススメ／【市民生活課】	10
20	交通安全計画のあらまし／【交通対策課】	
21	もっと熱く「坂戸よさこい」／【商工労政課】★	11
22	空き家対策について／【住宅政策課】	
23	住宅の耐震化について／【住宅政策課】	12
健康・福祉		
No.	講座名／【担当課】	ページ
24	知っておきたい国民年金／【市民課】	13
25	国民健康保険のあらまし／【健康保険課】	
26	後期高齢者医療制度のあらまし／【健康保険課】	
27	子育て支援について／【こども支援課】★	14
28	児童虐待防止について／【こども支援課】	
29	坂戸市の健康なまちづくりについて／【市民健康センター】	15
30	乳幼児の健康と食事／【市民健康センター】	
31	幼少期からはじめる『おうち性教育』／【市民健康センター】★	16
32	自宅でできる簡単なストレッチの紹介／【市民健康センター】	
33	食と運動でアンチエイジング／【市民健康センター】	17
34	慢性腎臓病（CKD）を予防しよう／【市民健康センター】	
35	熱中症について知ろう！～みんなで熱中症予防～／【市民健康センター】	18
36	身近な人のこころをサポートする！こころサポーター（ゲートキーパー）養成講座／【市民健康センター】★	
37	New 「みんなで健康マイスター」養成講座／【市民健康センター】	19
38	New 注目のビタミン「葉酸」～知っておきたい葉酸のこと～／【市民健康センター】	
39	New 知って安心！健診まるわかり講座／【市民健康センター】	20
40	民生委員の活動について／【福祉総務課】	
41	認知症サポーター 養成講座／【高齢者福祉課】★	21
42	高齢者福祉サービスの利用方法／【高齢者福祉課】	

健康・福祉		
No.	講座名／【担当課】	ページ
43	成年後見制度の学習会／【高齢者福祉課】	22
44	介護保険サービスの利用方法／【高齢者福祉課】	23
45	知って健康！！フレイル予防／【高齢者福祉課】	
46	地域包括支援センターの役割／【高齢者福祉課】	24
47	障害者福祉について／【障害者福祉課】★	
48	はじめての手話体験講座～手話をやってみよう～／【障害者福祉課】★	25
49	社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会について／【社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会】	
50	始めてみませんか。ふれあい・いきいきサロン～地域で介護予防～／【社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会】	26
51	New ボランティア活動について／【社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会】★	
環境・リサイクル		
No.	講座名／【担当課】	ページ
52	坂戸市ゼロカーボンシティの実現に向けて／【環境政策課】	27
53	飼い主のいない猫／【環境政策課】★	
54	坂戸市の環境保全／【環境政策課】	28
55	坂戸市のごみの現状～ごみを減らすためには～／【廃棄物対策課】	
56	パックde石けん／【環境学館いすみ】	29
57	えひめAIを作ろう／【環境学館いすみ】	
まちづくり		
No.	講座名／【担当課】	ページ
58	土地区画整理事業の入門講座／【区画整理課】	30
教育・文化・スポーツ		
No.	講座名／【担当課】	ページ
59	教育に関する取組／【学校教育課、教育センター】	31
60	「学び直し」を応援します～始めませんか生涯学習～／【社会教育課】	
61	坂戸の青少年を守ろう！／【社会教育課】★	32
62	New 昔の道具にふれてみよう！／【歴史民俗資料館】★	
63	New 足元に眠っていた歴史 古代の暮らしを探ってみよう！／【歴史民俗資料館】★	33
64	New 地域の歴史を知る／【歴史民俗資料館】★	
65	坂戸市のスポーツ推進事業について／【スポーツ推進課】	34
66	New 図書館を活用してみませんか／【中央図書館】	
67	出張おはなし会／【中央図書館】★	35
68	リクエスト講座（一覧表の講座以外に希望する講座）／【社会教育課】★	
その他		
No.	講座名／【問合せ先】	ページ
69	イツモ防災講座／【防災安全課】	36
70	消防訓練／【社会教育課】	
71	救急講習／【社会教育課】	
72	上水道について／【社会教育課】	37
73	下水道について／【社会教育課】	
★マークが付いている講座は、幼児または小学生から受講できる講座です。その他、体験型など、たくさんのメニューを用意しています。次ページ以降に各講座の内容を詳しく掲載していますので、ぜひ、ご覧ください！		

No.1 坂戸市の総合計画について



<u>講座内容</u> 市の行政運営の基本となる総合計画（基本構想・基本計画）について		
<u>主なポイント</u> 1. 総合計画とは 2. 総合計画の重要性 3. 基本構想について 4. 基本計画について 5. 実施計画について		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 中学生～一般	<u>時間</u> 1 時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 政策企画課		

No.2 ユニバーサルデザイン講座



<u>講座内容</u> ユニバーサルデザインについて		
<u>主なポイント</u> 1. ユニバーサルデザインとは何か 2. ユニバーサルデザインの必要性 3. ユニバーサルデザイン推進基本方針について		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）～一般	<u>時間</u> 1 時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 政策企画課		

No.3 坂戸市の財政状況



講座内容

過去10年間の決算の推移や各種財政指標をもとに、坂戸市の財政状況を説明します。

主なポイント

歳入（財源）と歳出（経費）の推移、基金（貯金）の状況、財政指標の見方等を学ぶことができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

大学生～一般

時間

30分～1時間

開催形式

講義

担当課

財政課

No.4 坂戸市の情報化施策



講座内容

国及び県における情報化の動向並びに坂戸市における情報化の取組及び計画について

主なポイント

1 国及び県における情報化の動向

(1) デジタル社会の実現に向けた重点計画 (2) 自治体DX推進計画

(3) 埼玉県デジタルトランスフォーメーション推進計画

2 坂戸市における情報化の取組及び計画

(1) 情報化の取組状況 (2) 坂戸市DX推進計画

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

1時間

開催形式

講義

担当課

情報政策課

No.5 マイナンバー制度について



<u>講座内容</u> マイナンバー制度の概要説明について		
<u>主なポイント</u> 1. マイナンバー制度の概要 2. なぜマイナンバーが必要なのか 3. マイナンバーカード発行の流れ 4. マイナンバーカードでできること 5. 将来的なマイナンバー制度活用の展望		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 1 時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 情報政策課		

No.6 情報公開・個人情報保護制度



<u>講座内容</u> 情報公開・個人情報保護制度について		
<u>主なポイント</u> 情報公開制度や個人情報を取り扱う際の注意点等を学ぶことができます。 ★学校の授業等でご活用いただけます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 高校生～一般	<u>時間</u> 40分～1時間30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 庶務課		

No.7 人権を尊重する社会へ



講座内容

坂戸市における人権行政と人権教育の取組について（日常の暮らしの中での人権に対する疑問の解決や人権を尊重する大切さを考える） DVD視聴あり

主なポイント

坂戸市における人権問題の現状や、人権行政の取組について、まず第一歩目である「人権とは？」という疑問からわかりやすく説明します。その他、坂戸市人権教育推進協議会や地域交流センター、学校における人権教育の取組について解説します。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

幼児（保護者同伴可）～一般

時間

45分～1時間30分

開催形式

講義

担当課

人権推進課、社会教育課、学校教育課

No.8 みんなが主役 男女共同参画！



講座内容

男女がお互いをとらえ対等なパートナーとして生きていく社会について考えてみましょう。

主なポイント

参加対象者の年齢等に対応した内容で講義します。

★学校における総合学習の授業等でご活用いただけます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

幼児（保護者同伴可）～一般

時間

1時間

開催形式

講義

担当課

人権推進課（勤労女性センター）

No.9 住民の記録とは



<u>講座内容</u> 市民課の窓口で発行する戸籍謄本、住民票の写し等主な証明書（その意味、種類等）について、わかりやすく解説します。		
<u>主なポイント</u> 1. 住民記録の概要 2. 住所異動の手続について 3. 各種証明書について		
<u>対象</u> 高校生～一般	<u>時間</u> 45分～1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 市民課		

No.10 議会の役割と仕組みを知ろう！



<u>講座内容</u> 議会の組織、本会議の運営、委員会の運営、議会の権限と市長との関係、請願・陳情の提出方法とその取扱い、傍聴について学んでみましょう。		
<u>主なポイント</u> 議会の役割や仕組み、議会と市長との関係などを知ることで、地方自治について学ぶことができます。 ★学校における社会科の授業（地方自治）等でご活用いただけます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生～一般	<u>時間</u> 40分～1時間30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 議会事務局		

No.11

田んぼと畑についてお伝えしたいことがあります！

～農地の取扱い説明講座～

講座内容

農地（田・畑）には決まりごとがあることを知っていますか？

実は農地の利用にはできること、できないことなど多くの決まりごとがあり、知らないと思わぬトラブルに巻きこまれてしまうかもしれません。身近にあるけれども知らない農地の取扱いについて理解を深めましょう。

主なポイント

1. 農地は誰かに売れるの？買えるの？
2. 農地に家を建てられるの？
3. 農地を相続したけどどうすればいいの？

★あまり知られていない農地に関する身近な疑問、問題を解説します。

対象

小学生～一般

時間

1 時間～1 時間30分

開催形式

講義

担当課

農業委員会事務局

No.12 災害発生に備えて

講座内容

震災や風水害などの災害に備える個人の取組や坂戸市の取組の紹介、「坂戸市防災マップ」「みんなであつこう！マイ・タイムライン」についてのくわしい内容や活用方法等の説明。

主なポイント

【災害発生に備えた個人の取組】

① 家具の転倒防止対策 ②災害用伝言サービスの活用

③3日分以上の水・食糧の備蓄 など

このほかにも、災害時のトイレ対策や風水害対策についても、要望に応じて説明を行う。

【坂戸市の防災対策の紹介】

防災アプリの紹介や地区ごとの避難所の案内など

【坂戸市防災マップ】

坂戸市防災マップを資料として用い、解説をしていく。地域ごとに実状が異なることから、地域ごとの見方についても、詳しく解説する。

【マイ・タイムライン】

台風の接近等によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な行動を時系列的に整理し、とりまとめる行動計画表（＝マイ・タイムライン）の作成方法や作成後の活用方法について、市発行の資料を用いながら詳しく説明する。

対象

中学生～一般

時間

30分～1時間30分

開催形式

講義

担当課

防災安全課

No.13 国民保護・危機管理

講座内容

国民保護法の施行に伴い、テロ行為や武力攻撃から身を守ることにについて

主なポイント対象

高校生～一般

時間

30分～1時間30分

開催形式

講義

担当課

防災安全課

No.14 STOP! DV (ドメスティックバイオレンス)

<u>講座内容</u> 配偶者や恋人などパートナーからの暴力(DV)、「デートDV」などについても講義するとともに、DV被害にあった場合の相談先の情報もお伝えします。		
<u>主なポイント</u> 参加者の構成(年齢等)に対応した内容で講義します。 ★学校における総合学習の授業等でご活用いただけます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 (パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談) 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生(保護者同伴可)～一般	<u>時間</u> 45分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 人権推進課(勤労女性センター)		



No.15 性の多様性について知ろう



<u>講座内容</u> 「LGBTQ」「SOGI」など基礎知識から、マイノリティの悩みなども講義します。私たちに何ができるのかを考えてみましょう。		
<u>主なポイント</u> 参加対象者の年齢等に対応した内容で講義します。 ★学校における総合学習の授業等でご活用いただけます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 (パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談) 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生～一般	<u>時間</u> 40分～1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 人権推進課(勤労女性センター)		

No.16 市税のあらまし



<u>講座内容</u> 市県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税等の内容について		
<u>主なポイント</u> 市県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税等の内容について理解を深めてもらう。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 ※7月から12月までの開催となります。		
<u>対象</u> 高校生～一般	<u>時間</u> 1 時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 課税課		

No.17 市・県民税申告書の書き方



<u>講座内容</u> 所得金額の算出方法、所得控除、市・県民税の計算方法について		
<u>主なポイント</u> 市・県民税申告について、「市民税・県民税申告書の手引」を用いて、所得金額の算出方法、所得控除、市・県民税の計算方法を学ぶ。 主に給与及び年金受給者が対象		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 ※7月から12月までの開催となります。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 1 時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 課税課		

No.18 スマホやパソコンで簡単確定申告！



講座内容 スマートフォンやパソコンでの所得税確定申告書の作成及び提出方法について		
主なポイント 所得税確定申告について、国税庁の「確定申告書等作成コーナー」を用いて、スマートフォンやパソコンから申告書を作成し、送信する方法を学ぶ。 主に給与及び年金受給者が対象		
講座受講にあたり パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 ※国税庁の「確定申告書等作成コーナー」を使用しますので、インターネットが接続できる環境での受講をおすすめします。 ※7月から12月までの開催となります。		
対象 一般	時間 1 時間	開催形式 講義
担当課 課税課		

No.19 地域活動のススメ



講座内容 区・自治会等の住民自治組織の活動内容や市との関わり、市民活動の推進について		
主なポイント 1. 住民自治組織の必要性 2. 住民自治組織の活動紹介 3. 住民自治組織が抱える課題 4. 住民自治組織とボランティア団体の違い 5. 市民活動の推進について		
講座受講にあたり パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
対象 高校生～一般	時間 40分～1 時間	開催形式 講義
担当課 市民生活課		

No.20 交通安全計画のあらまし



<u>講座内容</u> 市内における交通事故の発生状況及び坂戸市交通安全計画・交通安全実施計画の内容について		
<u>主なポイント</u> 市では交通安全に係る対策どのように行っているのか、交通安全計画及び交通安全実施計画を用いて説明します。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 20分～40分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 交通対策課		

No.21 もっと熱く「坂戸よさこい」



<u>講座内容</u> よさこい祭りの起源、坂戸よさこいの概要について		
<u>主なポイント</u> よさこい祭りの歴史や坂戸よさこいについてより詳しく知ることができます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイント及びDVD等の映像を使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 ※5月～6月及び11月～1月の開催となります。		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）～一般	<u>時間</u> 1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 商工労政課		

No.22 空き家対策について



講座内容

近年、適正に管理されずに放置される空き家等が増加し、様々な問題が課題となっています。坂戸市の空き家の状況を説明するとともに、管理不全な空き家への対応や空き家バンク事業など坂戸市で行っている空き家対策について説明します。空き家所有者の方、近隣の空き家にお困りの方今後空き家にならないように考えていただいている方それぞれに向けた内容を網羅した講座です。

主なポイント

- ・ 全国の空き家数と坂戸市の空き家数。また、坂戸市の空き家の特徴
- ・ 管理不全な空き家への対応と空き家バンク事業や官民連携による坂戸市の空き家対策
- ・ 【空き家所有者】 空き家を管理不全な状態にさせないための管理内容
- ・ 【空き家の近隣住民】 近所の空き家に困ったらどうすればいい？
- ・ 【空き家予防】 住んでいる空き家を空き家にさせないために「今」できることは？

対象

中学生～一般

時間

1時間～1時間30分

開催形式

講義

担当課

住宅政策課

No.23 住宅の耐震化について



講座内容

木造の一戸建て住宅を対象とした耐震化対策や補助金制度の説明

主なポイント

- ・ 耐震基準についての説明
- ・ 耐震診断、耐震改修の内容及び必要性の説明
- ・ 耐震診断、耐震改修に関する補助制度の説明

対象

中学生～一般

時間

1時間～1時間30分

開催形式

講義

担当課

住宅政策課

No.24 知っておきたい国民年金



講座内容

制度上、20歳から60歳未満のすべての方が加入する必要のある国民年金について、制度内容や手続方法等をわかりやすく解説します。

主なポイント

1. 国民年金制度の概要
2. 被保険者種別について
3. 納付及び免除・納付猶予申請について
4. 各種給付（老齢基礎、障害基礎、遺族基礎年金）について

対象

大学生～一般

時間

1時間

開催形式

講義

担当課

市民課

No.25 国民健康保険のあらまし



講座内容

国民健康保険の資格、給付及び税の概要について

主なポイント

国民健康保険の資格、給付及び税に関する基本的なことを学ぶことができます。

対象

一般

時間

45分

開催形式

講義

担当課

健康保険課

No.26 後期高齢者医療制度のあらまし



<u>講座内容</u> 後期高齢者医療制度の資格、給付及び保険料の概要について		
<u>主なポイント</u> 後期高齢者医療制度の資格、給付及び保険料に関する基本的なことを学ぶことができます。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 45分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 健康保険課		

No.27 子育て支援について



<u>講座内容</u> 市が行う子育て支援の各種取組についてご紹介します。		
<u>主なポイント</u> 市の人口、出生、世帯等の各種データを基に、子育て支援策の必要性及び実際に行っている各種取組について学ぶことができます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）～一般	<u>時間</u> 40分～1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> こども支援課		

No.28 児童虐待防止について



講座内容

児童虐待の基本的な知識と坂戸市での取り組みを紹介します。

主なポイント

児童虐待の未然防止、早期発見・早期対応に対してどのように対応しているか学ぶことができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

中学生から一般まで

時間

45分～1時間

開催形式

講義

担当課

こども支援課

No.29

坂戸市の健康なまちづくり計画について



講座内容

坂戸市における健康なまちづくりの取組について

主なポイント

坂戸市健康なまちづくり計画に基づく、各種健康づくり事業の紹介（①健康政策に関する市の取組について②健康づくりに関する市民の取組について）

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

40分～1時間

開催形式

講義、体験

担当課

市民健康センター

No. 30 乳幼児の健康と食事

講座内容

乳幼児の健康（病気、事故防止）、食事などについて

主なポイント

1. 乳幼児の生活リズム、病気、事故防止について
2. 離乳食の進め方
3. 離乳食、幼児食の作り方のポイント 等

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

※保育が必要な場合は、利用者で準備をお願いします。

対象

一般

時間

30分～1時間

開催形式

講義

担当課

市民健康センター

No. 31

幼少期からはじめる『おうち性教育』

講座内容

包括的性教育に沿った大切なわが子へ伝える『おうち性教育』のポイントについて

主なポイント

1. 包括的性教育について
2. 現代の子どもたちを取り巻く環境
3. 年齢や発達段階に応じた性の知識の伝え方
4. 自宅で使える絵本やその他書籍の紹介

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

幼児、小学生（いずれも保護者
同伴可）及び中学生

時間

1時間程度

開催形式

講義

担当課

市民健康センター

No. 32

自宅でできる簡単なストレッチの紹介

<u>講座内容</u> 自宅でできる簡単なストレッチについて			
<u>主なポイント</u> 1. ストレッチの効果について 2. 椅子を使用して行うストレッチ			
<u>講座受講にあたり</u> ストレッチができるスペースの確保と椅子の準備をお願いします。			
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 30分～1時間	<u>開催形式</u> 講義、体験	
<u>担当課</u> 市民健康センター			

No. 33 食と運動でアンチエイジング



<u>講座内容</u> 加齢にともなう身体の変化や、元気に年齢をかさねるための食事や生活のポイントについて		
<u>主なポイント</u> 1. 加齢にともなう身体の変化 2. 運動でアンチエイジング（老化防止） 3. 食事の適量と調理のポイント 等		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 1時間程度	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 市民健康センター		

No. 34

慢性腎臓病（CKD）を予防しよう

講座内容

人工透析にもつながる慢性腎臓病を予防するための、生活と食事のポイントについて

主なポイント

1. 腎臓の働きについて
2. 慢性腎臓病とはどんな病気
3. 慢性腎臓病を予防するための生活習慣のポイント 他

対象

一般

時間

1 時間程度

開催形式

講義

担当課

市民健康センター

No. 35 熱中症について知ろう！

～みんなで熱中症予防～

講座内容

自身や家族、周りの方を守るための、熱中症予防のポイントについて

主なポイント

1. 熱中症の基礎知識
2. 熱中症予防について
3. ストレッチで熱中症予防
4. 熱中症の応急処置 等

講座受講にあたり

ストレッチを行う場合は椅子の準備をお願いします。

対象

小学生（保護者同伴可）～一般

時間

30分～1 時間

開催形式

講義

担当課

市民健康センター

No.36

身近な人のこころをサポートする！

こころサポーター（ゲートキーパー）養成講座

講座内容

自殺に傾いている人に気づき、声をかけ、話を聞く役割を担うゲートキーパーについて（自殺対策を支える人材の育成）

主なポイント

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 坂戸市における自殺対策の現状 | 2. 自殺の要因 |
| 3. 困難を抱える人への声のかけ方 | 4. 関係機関へのつなげ方など |

対象

中学生～一般

時間

1 時間程度

開催形式

講義

担当課

市民健康センター

New !

No.37 「みんなで健康マイスター」 養成講座

講座内容

自分の健康づくりに取り組むとともに、健康づくりに役立つ情報を家族や友人、周りの人に伝える「みんなで健康マイスター」の養成講座です。

最後に簡単な理解度確認テストを実施し、受講者には修了証を交付します。

主なポイント

- ①健康づくり全般 ②食事 ③からだを動かす ④その他生活習慣 ⑤女性の健康
⑥熱中症 ⑦コロナ・インフル

※①～⑦の好きな分野を組み合わせで講習を実施（1分野につき5～15分）

対象

一般

時間

1 時間程度

開催形式

講義

担当課

市民健康センター

New !



No.38 注目のビタミン「葉酸」

～知っておきたい葉酸のこと～

<u>講座内容</u> 認知症や脳梗塞等に効果があるといわれるビタミンB群である葉酸について		
<u>主なポイント</u> 1. バランスの良い食事について 2. 葉酸について （葉酸の働き、葉酸が多く含まれる食材、葉酸を摂るための食事の工夫など） 3. 葉酸プロジェクトの紹介など		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 15分～30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 市民健康センター		

New !



No.39 知って安心！健診まるわかり講座

<u>講座内容</u> 健診結果の見方、健康に過ごすためのポイントについて		
<u>主なポイント</u> 1. 健診結果の見方 2. 健診はなぜ大事？ 3. 健康に過ごすための生活のポイント		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 1時間程度	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 市民健康センター		

No.40 民生委員の活動について



<u>講座内容</u> 民生委員の活動内容及び重要性についての説明		
<u>主なポイント</u> 民生委員の活動について理解を深めることができる内容となっています。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 30分～1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 福祉総務課		

No.41 認知症サポーター養成講座



<u>講座内容</u> 認知症について、また認知症の家族や知人への支援方法を正しく学ぶ。		
<u>主なポイント</u> 誰にでもおこりうる認知症について、正しく学ぶことができます。 ★小中学校の講座では、DVD や寸劇を盛り込み、認知症の方への対応について学ぶことができます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 ※標準テキスト使用の場合、テキスト代を負担していただきます		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）～一般	<u>時間</u> 1時間30分 ※小中学生を対象とする場合は 45分～1時間30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 高齢者福祉課		

No.42 高齢者福祉サービスの利用方法



講座内容

在宅福祉事業、生きがい対策事業、認知症関連事業など高齢者の福祉サービスの概要説明。

主なポイント

在宅福祉事業、生きがい対策事業、認知症関連事業など高齢者の福祉サービスについて知ることができます。

★市が実施している高齢者向け福祉サービスについて知ることができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

1 時間程度

開催形式

講義

担当課

高齢者福祉課

No.43 成年後見制度の学習会



講座内容

認知症などにより判断能力が十分でない方を法律的に支援する成年後見制度を学ぶ学習会です。

主なポイント

成年後見制度の概要を知ることができます。

★自分自身の備えになる、又は身近な人の支援につなげることができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

1 時間程度

開催形式

講義

担当課

高齢者福祉課

No.44 介護保険サービスの利用方法



講座内容

介護保険のしくみや介護保険サービスの利用方法について説明します。

主なポイント

パンフレットを使って介護保険のしくみについて説明します。

★介護保険サービスの利用までの流れやサービスの種類などを知ることができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

30分～1時間30分

開催形式

講義

担当課

高齢者福祉課

No.45 知って健康！！フレイル予防



講座内容

「認知症予防」、「介護予防」をテーマにした学習会です。

主なポイント

介護が必要な状態にならないために日頃から意識するとよいポイントをお伝えします。

★講座内でフレイルチェックを行うことができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

30分～1時間

開催形式

講義

担当課

高齢者福祉課

No.46 地域包括支援センターの役割



講座内容

高齢者の方の総合相談窓口です。お住まいを担当する地域包括支援センターを紹介します。

主なポイント

地域包括支援センターで何を相談できるのか知ることができます。

★お住まいの地域を担当する地域包括支援センターについて知ることができます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

30分～1時間

開催形式

講義

担当課

高齢者福祉課

No.47 障害者福祉について



講座内容

障害者福祉の概要と差別解消法のポイント解説

主なポイント

1. 障害者福祉について 2. 障害者とは 3. 障害者差別解消法について

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

小学生（保護者同伴可）～一般

時間

1時間

開催形式

講義

担当課

障害者福祉課

No.48 はじめての手話体験講座

～手話をやってみよう～



<u>講座内容</u> あいさつや名前などの簡単な手話を学んでみませんか。		
<u>主なポイント</u> 1. あいさつや名前などの簡単な手話を学び、体験します。 2. 聴覚障害者が生活の中で困っていることを学び、声掛けの仕方や配慮の仕方などを学びます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）～一般	<u>時間</u> 1時間	<u>開催形式</u> 講義、体験
<u>担当課</u> 障害者福祉課		

No.49

社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会について

<u>講座内容</u> 地域福祉の推進を担う坂戸市社会福祉協議会が坂戸市においてどのような取り組みをしているのか。また、社会福祉協議会が行う事業等について紹介します。		
<u>主なポイント</u> 地域の皆さんの協力により行っている福祉サービス利用援助事業やふれあいサービス、各種相談支援事業、助成金やイベント、共同募金運動、公私連携型保育所事業などその業務は多岐にわたります。出前講座において、社会福祉協議会の取り組みを紹介します。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源、機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 大学生～一般	<u>時間</u> 1時間～1時間30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会		



No.50 始めてみませんか。ふれあい・いきいきサロン ～地域で介護予防～

講座内容

地域で生活している高齢者等とボランティアで運営されている交流事業「ふれあい・いきいきサロン」を始めるにあたっての準備、サロンで利用できるレクリエーショングッズの紹介や体験及び運営方法について

主なポイント

ボッチャ、モルック、ラダーゲッターなどサロンで利用できる様々なレクリエーショングッズをご用意しているので、サロン活動についての説明をしながら、レクリエーショングッズの体験をすることができます。

講座受講にあたり

体験するレクリエーショングッズによりますが、机や広いスペースが必要になることがあります。

対象

一般

時間

1時間～1時間30分

開催形式

講義、体験



担当課

社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会

New !

No.51 ボランティア活動について



講座内容

さかどボランティア・市民活動センターの働きやボランティア活動などについてお話しします。

主なポイント

ボランティア講座や「体験ボランティア」などを紹介します。
車椅子操作の紹介もできます。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。
(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)
必要に応じて机や電源、機材をご準備いただく場合があります。

対象

小学生（保護者同伴可）、中学生及び一般

時間

1時間

開催形式

講義

担当課

社会福祉法人坂戸市社会福祉協議会

No. 52

坂戸市ゼロカーボンシティの実現に向けて

講座内容

坂戸市の環境の現状と坂戸市ゼロカーボンシティの実現に向けての施策や取組について

主なポイント

1. 坂戸市の環境の現状や統計について
2. 坂戸市の環境に対する政策と取組について
3. 坂戸市ゼロカーボンシティ宣言について
4. 地球温暖化の仕組みや原因、影響について
5. 坂戸市の脱炭素に向けた取組について

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

高校生～一般

時間

40分

開催形式

講義

担当課

環境政策課

No. 53 坂戸市の飼い主のいない猫

講座内容

坂戸市における飼い主のいない猫の現状と、飼い主のいない猫に対する事業や取組について

主なポイント

1. 坂戸市の飼い主のいない猫の現状
2. 繁殖の原因
3. 増加に伴う住民への影響
4. 坂戸市の飼い主のいない猫への対策や事業

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

小学生(保護者同伴可)～一般

時間

40分

開催形式

講義

担当課

環境政策課

No. 54 坂戸市の環境保全

講座内容

坂戸市の大気汚染（ダイオキシン及び放射能も含む）、水質汚濁、騒音・振動等の公害の現状及び課題について

主なポイント

坂戸市で行っている環境調査を基に、公害についての現状及び課題について具体的に説明します。

1. 典型7公害（大気汚染、水質汚濁、騒音、振動、地盤沈下、土壌汚染、悪臭）、ダイオキシン及び空間放射線量等について説明します。
2. 坂戸市で行っている環境調査を基に現状を説明します。
3. 今後の課題及び自分たちでできる対策について説明します。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

高校生～一般

時間

50分

開催形式

講義

担当課

環境政策課

No. 55 坂戸市のごみの現状

～ごみを減らすためには～

講座内容

1. 坂戸市のごみの現状や減量に対する取り組み
2. ごみを減らすための方法（4R）
3. 発火性危険物の出し方

主なポイント

坂戸市のごみの現状や減量に対する取り組み、家庭でできるごみを減らすための方法、ごみ処理施設の火災の原因となる発火のおそれのあるものの排出方法について学ぶことができます。

★普段のごみ出しでお困りなことがあれば、テーマを絞って講義を行うことも可能です。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

（パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談）

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

一般

時間

40分～1時間

開催形式

講義

担当課

廃棄物対策課

No.56 パック de 石けん



<u>講座内容</u> 学校給食の廃食油を使ったりサイクル石けん作りについて		
<u>主なポイント</u> 肌に優しく、環境に負荷をかけない石けんづくりについて学びます。		
<u>講座受講にあたり</u> 劇薬指定の薬品を使います。肌の隠れる服装でお願いします。(半袖、サンダル、ハイヒールは不可) <ご用意いただくもの> 1. マスク 2. 牛乳パック1 L 1本(よく洗ったもの) 3. ゴム手袋 <参加人数> 15人までとなります。		
<u>対象</u> 高校生～一般	<u>時間</u> 1時間	<u>開催形式</u> 講義、体験
<u>担当課</u> 環境学館いずみ		

No.57 えひめ AI を作ろう



<u>講座内容</u> 安心安全な食品から作る環境浄化微生物群について		
<u>主なポイント</u> スライドでえひめ AI について学んだあとに、実際に皆さんと一緒にえひめ AI を作ります。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 (パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談) 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 <ご用意いただくもの> 1. 2 L のペットボトル(中身を綺麗に洗浄してあるもの) 2. ペットボトルホルダー(保温用) ※タオルで代用可能 <参加人数> 10人までとなります。		
<u>対象</u> 高校生～一般	<u>時間</u> 1時間	<u>開催形式</u> 講義、体験
<u>担当課</u> 環境学館いずみ		

No. 58 土地区画整理事業の入門講座



講座内容

土地区画整理事業とは、どのような考え方で行う事業なのかをかんたんに説明します。

主なポイント

土地区画整理事業について、事業の考え方について説明します。

★各地区の区画整理事業の進捗状況等について解説します。

講座受講にあたり

パワーポイントを使用します。

(パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談)

必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。

対象

大学生～一般

時間

30分～45分

開催形式

講義

担当課

区画整理課

No.59 教育に関する取組



<u>講座内容</u> 坂戸市が行う教育に関する取組について		
<u>主なポイント</u> 児童生徒数の推移や学区に関する現状、学力向上に関する取組等について解説する。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 高校生～一般	<u>時間</u> 30分～1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 学校教育課、坂戸市立教育センター		

No.60 「学び直し」を応援します ～始めませんか生涯学習～



<u>講座内容</u> 学校を卒業した後でも、生涯を通じて学ぶことができる時代です。坂戸市での「学び直し」の場を紹介します。		
<u>主なポイント</u> 1. 坂戸市職員出前講座、さかど市民塾についての紹介 2. 各地域交流センターでの講座及びサークル等の紹介、活用方法について		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 社会教育課		

No.61 坂戸の青少年を守ろう！



<u>講座内容</u> 青少年の健全育成に関するDVD等の視聴や、こども110番事業など坂戸市が行っている事業の紹介及び、地域の皆さんができることをお伝えします。		
<u>主なポイント</u> 青少年の健全育成のために行っている事業を知ること、理解の促進を図ります。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）～一般	<u>時間</u> 1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 社会教育課		

New !

No.62 昔の道具にふれてみよう



<u>講座内容</u> 歴史民俗資料館に収蔵されている昔の生活道具や農機具など数多くの民俗資料を実際に見て、ふれて、体験してみましょう。		
<u>主なポイント</u> 坂戸市で実際に使用されていた昔の道具（江戸時代から昭和初期頃）を活用し、その使用方法や現代との比較を通じて昔の生活の様子について学ぶことができます。 ★学校における生活科や社会科、総合的な学習等の授業にもご活用いただけます。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 小学生（保護者同伴可）及び中学生	<u>時間</u> 40分～1時間30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 歴史民俗資料館		

New !**No.63 足元に眠っていた歴史 古代の暮らしを探ってみよう！**

講座内容 長い間、私たちの足元に眠っていた土器や石器たち。遺跡から発見された出土品から、地域の歴史や昔の人々の暮らしを学んでみましょう。		
主なポイント 地区（坂戸・勝呂・三芳野・入西・大家）ごとにメニューを用意しています。そのため、実物資料をもとに身近な地域の歴史を学ぶことができます。 ★学校における社会科の授業（縄文時代～古墳時代）等でご活用いただけます。		
講座受講にあたり パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
対象 小学生（保護者同伴可）～一般	時間 40分～1時間30分	開催形式 講義
担当課 歴史民俗資料館		

**New !****No.64 地域の歴史を知る**

講座内容 坂戸市が歩んできた歴史（原始・古代から近現代）について、地域やテーマを設定して学ぶことができます。皆さんの住んでいる歴史について、一緒に学んでみませんか。		
主なポイント 地区や時代、テーマなどを絞り、地域の歴史に関する講座を実施します。希望や必要に応じて実物資料を活用し、生きた歴史を間近に体感することができます。 ★学校における社会科や総合的な学習等の授業にもご活用いただけます。		
講座受講にあたり パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。 ※出土品等の実物資料を使用する場合については、机のご準備が必要となります。 ※実施日の2ヶ月前までにお申し込みください。		
対象 小学生（保護者同伴可）～一般	時間 1時間～1時間30分	開催形式 講義
担当課 歴史民俗資料館		



No. 65

坂戸市のスポーツ推進事業について



<u>講座内容</u> 坂戸市におけるスポーツ推進の取組みについて		
<u>主なポイント</u> 第2次坂戸市スポーツ推進計画に基づき、担当課で実施している坂戸市のスポーツ推進施策について説明をおこない、より多くの市民に施策について理解を得る。		
<u>講座受講にあたり</u> パワーポイントを使用します。 （パソコン、プロジェクター、スクリーンについては要相談） 必要に応じて机や電源等の機材をご準備いただく場合があります。		
<u>対象</u> 大学生～一般	<u>時間</u> 1時間～1時間30分	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> スポーツ推進課		

No. 66 図書館を活用してみませんか



<u>講座内容</u> 子どもと一緒に本を楽しみたい、認知症予防に本を読みたいなど、年齢に合わせた本の選び方やおすすめの本、図書館の上手な活用方法を紹介します。		
<u>主なポイント</u> 対象年齢にあわせて内容を構成します。		
<u>講座受講にあたり</u> 駐車場の用意をお願いします。 講義用の机の用意をお願いします。		
<u>対象</u> 一般	<u>時間</u> 30分～1時間	<u>開催形式</u> 講義
<u>担当課</u> 図書館		

No.67 出張おはなし会

講座内容

絵本や紙芝居など、おはなしの世界を一緒に楽しんでもみませんか。

主なポイント

対象年齢にあわせて、読み聞かせの内容（絵本）等を構成します。

講座受講にあたり

駐車場の用意をお願いします。

紙芝居や大型絵本をのせるための机及び椅子が必要です。

対象

幼児、小学生（保護者同伴可）及び一般

時間

20分～1時間

開催形式

体験

担当課

図書館

No.68 リクエスト講座

講座内容

No.1～No.67の講座以外でご希望の内容

受講にあたり

ご希望の内容について、社会教育課までご相談ください。

No.69 埼玉県が講師を派遣する講座



講座内容

イツモ防災講座

受講にあたり

坂戸市から埼玉県へ依頼をしますので、防災安全課までご相談ください。

No.70

坂戸・鶴ヶ島消防組合が実施する講座



講座内容

119番通報、避難・誘導・初期消火、煙中通過、消火器、地震体験車等

問合せ先

坂戸・鶴ヶ島消防組合、坂戸消防署、東分署、西分署

No.71

坂戸・鶴ヶ島消防組合が実施する講座



講座内容

心肺蘇生法（AED 取り扱い含む）

問合せ先

坂戸・鶴ヶ島消防組合、坂戸消防署、東分署、西分署

No.72

坂戸、鶴ヶ島水道企業団が実施する講座

<u>講座内容</u> 上水道に関する内容	
<u>問合せ先</u> ご希望の内容について、社会教育課までご相談ください。	

No.73

坂戸、鶴ヶ島下水道組合が実施する講座

<u>講座内容</u> 下水道に関する内容	
<u>問合せ先</u> ご希望の内容について、社会教育課までご相談ください。	

坂戸市職員出前講座受講申込書

年 月 日

坂戸市長 あて

申 込 者
（団体名・代表者名）
住 所
電 話 番 号

出前講座を受講したいので、下記のとおり申込みします。

記

希 望 日 時	年 月 日（ ） 時 分～ 時 分
開 催 場 所	（所在地 電話番号 ） ※開催場所が坂戸市外の場合は案内図を添付してください。
希望講座名	
参 加 人 数	人
催しの名称 目 的	※催しの名称や目的がありましたらご記入ください。
備 考	※講座への要望等がありましたらご記入ください。

※お申込みの際は、複写してご利用ください。