



# かかし

第 12 号  
令和 7 年 4 月  
浅羽野地域交流センター発行  
☎283-6262

## かるかや大学の受講生を募集

**日 程** 令和7年5月から来年1月まで 主に毎月第3水曜日  
午後1時30分から約2時間の講義(全9回)  
**場 所** 浅羽野地域交流センター 集会室(2階)ほか  
**定 員** 40名(60歳以上の方)  
**参加費** 300円(その他市外研修費等、実費負担あり)  
**申込み** 4月9日(水)から受け付けます。直接窓口又は電話 (多数の場合は抽せん)  
**内 容**



5月	開講式・教養講座	コミュニケーション講座
6月	健康講座	リズム体操
7月	健康講座	見直そう!水分補給
8月	健康講座	元気にラジオ体操
9月	人権講座	インターネットと人権
10月	健康講座	グラウンド・ゴルフ体験
11月	移動学習	市外研修
12月	健康講座	楽しく食べて健康に!
1月	閉講式・懇親会	歌って笑ってリフレッシュ



※内容や講師等が変更となる場合があります。

## そば打ち教室

自分自身で打ったそばを味わってみませんか。

**日 時** 5月22日(木) 25日(日)

各日午前9時~午後1時

**場 所** 浅羽野地域交流センター

**対 象** 市内在住・在勤者

**定 員** 各日15名(先着順)

**参加費** 1,200円

**持ち物** エプロン、三角巾、



筆記用具

**申込み** 4月22日(火)から参加費を添えて  
直接窓口へ



## なぞときスタンプラリー

**日 時** 5月11日(日) 午前8時45分~

競 技: 午前9時~ 11時30分

**集合場所** 浅羽野地域交流センター

**定 員** 10チーム(1チーム2~4名)

※小学生低学年以下は、保護者同伴

**参加費** 無料

**申込み** 4月21日(月)までに直接又は電話

## 健康ウォーキング



4月は3日(木)です。 AM8:30 出発  
センター~環境学館いずみ

## 定期利用団体を紹介します

R7. 4. 1～

種別	団体名	活動日	種別	団体名	活動日	種別	団体名	活動日
卓球	浅羽野卓球クラブ	金曜日	スクエアダンス	S. D. C. クールズ	第2・4日曜日	俳句、歌他	てげてげ・くらぶ	第1・3金曜日
	火曜会	火曜日	ヨーガ	ヨーガグループ	木曜日	料理	べにばな料理クラブ	第3火曜日
	如月会	水曜日		ヨガサークル さつき	水曜日	カラオケ	浅羽野歌謡クラブ	日曜日
バレーボール	浅羽野フェニックス	木曜日	太極拳	元気会	金曜日	浅羽野春蘭会カラオケ部	第1・2・3火曜日	
ソフトバレーボール	V-Hunter	土曜日	足つぼ	足つぼ健康サークル	第3火曜日	コーラス	あさばのハッピーコール	第2・4火曜日
バドミントン	浅羽野バドミントンクラブ	木曜日	陶芸	おちゃわんの会	第1土曜日		坂戸第九を歌う会	日曜日
スポーツ吹き矢・ディスコン	スポーツ吹き矢クラブ	第2・4木曜日		陶芸「土の会」	第3木曜日	大正琴	琴さつき	第2・4火曜日
空手	空手道白帯会	金曜日	粘土	クレイクラフトアリス	第1・3月曜日	オカリナ	オカリーナ響	第2・4火曜日
体操	リズム健康体操クラブ	木曜日	創作人形	梅扇会	第1・2金曜日	囲碁	坂戸囲碁親睦会	土曜日
	中国式健康体操クラブ	第2・4水曜日	絵手紙	あけびの会	第4木曜日	麻雀	浅羽野健康麻雀クラブ	木曜日
	リフレッシュ体操	第2・3・4水曜日	文芸	花筏	第3土曜日	着付け	着付クラブ	第2・4日曜日
フラダンス	フラロケラニ	金曜日						

問い合わせは、各団体へお願いします。なお、連絡先は交流センターへお問い合わせください。

### グラウンド・ゴルフ大会

3月8日(土)、高麗川ふるさと広場で「第44回浅羽野地区グラウンド・ゴルフ大会」が行われました。寒の戻りで肌寒い曇り空の中でしたが、皆さん楽しそうに、また真剣に競技へ臨んでいました。



優勝(中央)  
宇津木 芳江さん  
準優勝(左側)  
宮田 宣之さん  
第3位(右側)  
鏑木 忠夫さん

### 太巻き祭りずしに挑戦



3月1日(土)、市内小学生が千葉県郷土料理の「太巻き祭りずし」作りに挑戦しました。参加した子ども

たちは、講師の見本を見て、少しサポートしてもらいながらも何とか完成しました。

### 浅羽野公民館グラウンドゴルフ愛好会

#### 仲間募集

活動日 毎週 月・木・土曜日(土曜日は隔週)  
時間 午前8時～正午  
場所 浅羽野中学校テニスコート、高麗川ふるさと広場  
会費 4,000円(年間)  
条件 市内在住の60歳以上の方  
連絡先 浅羽野地域交流センター又は井伊(090-2560-8492)へ

### べにばな料理クラブ 仲間募集

身近な食材で、手間のかからない料理です。  
活動日 第3火曜日  
時間 午前9時30分～午後1時  
場所 浅羽野地域交流センター 料理実習室  
会費 1,500円(月額)  
連絡先 049-281-4276(佐々木)