

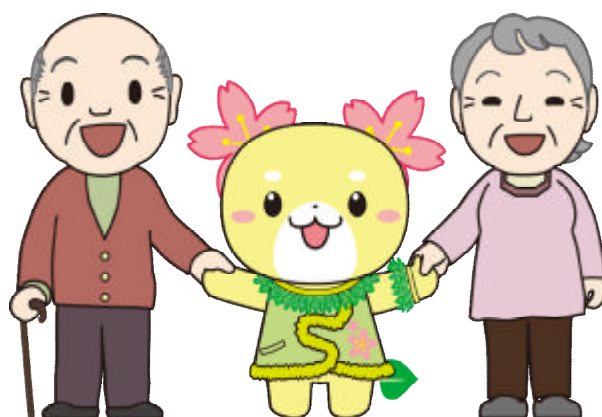
坂戸市 介護予防・日常生活支援総合事業

通所型サービスC事業

運動機能の向上を図るために、専門家の指導のもと、ストレッチ・有酸素運動・簡易な器具を用いた運動を行います。

- ★実施される施設に通い（原則送迎があります）、運動を行います。
- ★運動指導の専門家が、あなたの体力に合わせたプログラムを作り、無理のないように、運動を実施していきます。
- ★原則週1回、3ヶ月間実施します。
- ★3ヶ月後に、体力の変化を確認し、地域包括支援センターの職員と終了または継続（最長6ヶ月間利用可能）の相談をします。
- ★費用は無料です。

♪楽しみながら、体力をつけ、
「自分のしたいこと」
「できるようになりたいこと」
を実現しましょう！



問合せ先：坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係
電話 283-1331（内線436）まで

令和7年度 通所型サービスC事業所一覧

No.	施設・事業所名	所在地	電話番号	利用可能 曜日	受入れ 人数	送迎 対応
1	医療法人社団松野会 松野記念クリニックデイケア	坂戸市上吉田639	289-8889	要相談	要相談	可能
2	さわやか南町リハビリ デイサービス	坂戸市南町24-5-101	277-3800	月～金	要相談	可能
3	さわやかリハビリ デイサービス	坂戸市伊豆の山町15-11	299-4346	要相談	要相談	可能
4	山口接骨院	坂戸市鶴舞1-2-7	284-5703	要相談	要相談	要相談
5	医療法人若葉会 若葉病院	坂戸市戸宮609	283-3633	要相談	要相談	可能

※若葉病院は病院から半径4km圏内であれば送迎可能