市民活動フェア
団体紹介冊子

～さぁ出かけよう　触れ合いと仲間づくり～

令和７年３月

市民活動フェア実行委員会
坂戸市市民生活課

～ 目　次 ～

NPO法人ナルク埼玉西拠点東上地区・坂戸　・・・・・・・・・・・・・２
地域交流ボランティア　よりあい＊ええげえし・・・・・・・・・・・３
NPO法人 一二三富の会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４
北坂戸フォークソング倶楽部・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５
ティラピア５・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６
坂戸市障害者福祉市民ネットワーク・・・・・・・・・・・・・・・・７
市民みんなの健康づくりサポーター　「元気にし隊」・・・・・・・８
坂戸市食生活改善推進員協議会・・・・・・・・・・・・・・・・・・９
Baby－smile　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
みっつのあ研究所・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
おはなしデパート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２
泉町地域サポーターズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１３
坂戸傾聴ボランティア　「ダンボ」・・・・・・・・・・・・・・・１４
坂戸市朗読サービスグループ　カナリア・・・・・・・・・・・・・１５
NPO法人 ゆめきらりこまがわ・・・・・・・・・・・・・・・・・・１６
和太鼓煌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１７
チームＣさかど・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１８
坂戸いきものがかり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１９
全日本年金者組合埼玉県本部坂戸・鶴ヶ島支部・・・・・・・・・２０
sky’s(坂戸市介護予防生活支援サービス事業登録団体協議会)・２１
地域食堂みんなでここdeごはん・・・・・・・・・・・・・・・・・２２
縁が輪・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２３
キッチンモイ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２４
埼玉県川越比企地域振興センター・・・・・・・・・・・・・・・・２５
坂戸パソコンボランティア・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２６
坂戸市ボランティア連絡会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２７
NPO法人 環境サポート埼玉・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２８
九条の会さかど・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２９
おはなしレインボー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３０
アロマケアチーム・プチマイン・・・・・・・・・・・・・・・・・３１
介護者支援の会さかど　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３２
親子応援ネットワークSmile・・・・・・・・・・・・・・・・・・３３
ボランティアに関する相談・情報提供窓口・・・・・・・・・・・３４

坂戸市内には、地域のため、誰かのために活動している方がたくさんいます。この冊子は、このような方々が行うボランティア・社会貢献活動（市民活動）を多くの市民の方々に紹介することにより、市民活動を始めるきっかけづくりに活用していただくとともに、既に活動している方には、他の団体の活動を知っていただくことで、団体同士の交流を深め、自身の活動を見直す機会として活用いただくために発行しました。掲載内容につきましては、令和７年３月現在の情報です。団体の代表者や担当者等の掲載情報が変更される場合がありますので、予めご了承ください。

ふりがな　エヌピーオーほうじん　ナルクさいたまにしきょてん　とうじょうちく・さかど

団　体　名：NPO 法人ナルク埼玉西拠点　東上地区・坂戸

設立 30 年の実績、全国的に輪を広げるナルク

認定 NPO 法人ナルクとは、ニッポン（N）・アクティブ（A）ライフ（L）・クラブ（C）の頭文字から NALC と呼び、全国的にボランティア活動を展開中で、昨年発足 30 年を迎えました。超高齢社会を迎え、定年後も生きがいを見つけ、生涯現役を合い言葉に、“自立・奉仕・助け合い”を合い言葉に活動しています。

最大の売り物は“時間預託ボランティア”です

ナルクは、別名「日本時間預託ボランティア協会」といい、多様なボランティアをした時間（１時間１点）を預託（蓄え）して、将来、自分や家族などが困った時、思いがけない病気になった時に、預託した時間を引き出して仲間らから助けてもらえるユニークな仕組みです。ナルクが誕生して 31 年目。全国で 300 万時間を超える時間預託実績をもっています。

代表者名		飯田　康夫	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸・川越地区の会員宅。高齢者施設。障がい者施設など
連絡先	住　所	坂戸市溝端町 17 番地13	
	氏　名	飯田　康夫（いいだ　みちお）	活動趣旨・目的
	TEL	080-2255-7428	ナルクは”自立・奉仕・助け合い“をモットーに、夫婦で参加する素晴らしい全国組織のボランティア団体です。別名「日本時間預託ボランティア協会といい、ボランティア時間を蓄え、将来利用できる仕組み。
	FAX	049-282-1538	
	HP	http://www.nalc-sw.sakura.ne.jp/index.php	
	MAIL	michio.i@vanilla.ocn.ne.jp	

メ　モ

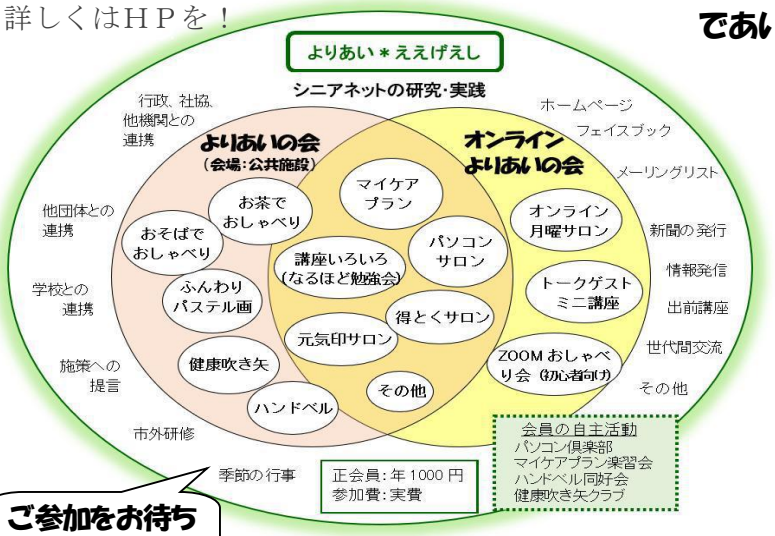
全国ネットのナルクだからこそできる、遠く離れた故郷に住む両親の介護や故郷にあるお墓の掃除を依頼できるなど遠距離介護・サポートに時間預託点数が利用できます。このほか、送迎（買い物、通院など）、庭仕事（草引き、水やりなど）、ペットの世話、家庭内の仕事―掃除、洗濯、食事づくり、話し相手、留守番など。

ふりがな： ちいきこうりゅうぼらんてぃあ　よりあい＊ええげえし

団　体　名：地域交流ボランティア　よりあい＊ええげえし

閉じこもらず、よりあい、自分らしい暮らしをデザイン（創造）して、元気な高齢者！をめざし、地域の方々に呼びかけて、ミニサロン「よりあいの会」を開催。『地域で・元気に・相返しの研究・実践』をしています。

「**よりあいの会**」(月２回)月曜日 10 時～11 時 30 分
参加費実費(100 円～500 円)・事前申し込みが必要です。
「**オンラインよりあいの会**」月曜日(月２回)10 時～12 時　参加費無料
「Zoom **おしゃべり会**」（月２回）水曜日 15 時～16 時 30 分　参加費無料
詳しくはＨＰを！

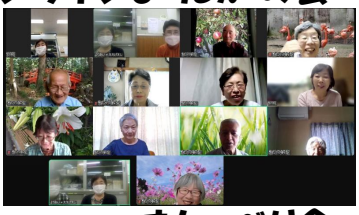


ご参加をお待ちしています！

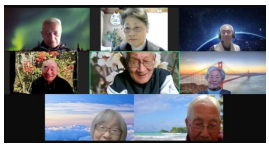
よりあいの会
お茶でおしゃべり

であいの広場にて

オンラインよりあいの会



zoom **おしゃべり会**



オンラインに参加希望の方はメールでお申し込みください。
招待 URL をお送りします。メール申し込み：yoriai@eegeesi.com

代表者名	菅原由紀子	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸市福祉センターや、市内の公共施設を利用。またオンラインでも活動しています。
連絡先 住所	坂戸市石井2898－13－420	
連絡先 氏名	菅原由紀子	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	049－284－2098	「地域で元気に相返し」をモットーに、みんなが主役で、お互いの知恵や特技や昔取った杵柄を出し合い、楽しく交流しています。
連絡先 FAX	同上	
連絡先 HP	https://eegeesi.com/	
連絡先 メール	yoriai@eegeesi.com	

メ　モ

ふりがな　ひふみとみのかい

団　体　名：　ＮＰＯ法人　一二三富の会

人々が集う緑豊かなコミュニティ、「住んでよかった坂戸」にしていくために、公園や市民の森の維持管理、緑化推進、新鮮野菜市マルシェの開催など、高齢者が活躍できるさまざまな事業を企画･実施しています。そして子どもも大人も楽しくて“ためになる”イベントを開催します。

公園、市民の森の維持管理

畑作物と新鮮朝市「マルシェ」

第一住宅自治会館前

緑のまちづくりの提案・植樹事業

ミツバツツジ

飯盛川沿いの植樹地

坂戸まちなか水と緑の回廊構想図

会員向け畑作地(自由農園)

森のコンサート

プレーパーク

木工教室

みんなで門松をつくろう

代表者名		浜 端 英 男
連絡先	住　所	坂戸市清水町２６-５
	氏　名	浜端英男
	ＴＥＬ	090-1601-7443
	ＦＡＸ	049-284-7051
	ＨＰ	https://hifumitominokai.wixsite.com/hifumitominokai HPへ
	メール	adgjmp686@gmail.com

活動場所：ここに行くと活動しています

公園「清水町、鎌倉町、柳町北、柳町南、第一住宅レク」、八幡植栽地(ベルク駐車場隣接　毎月第１土曜日９時～１０時)、にっさい堀込の森

活動趣旨･目的

市民と行政の協働により、緑豊かで活力あるまちづくり、高齢者の活動の機会を開発し、世代間の交流を育む特色のある地域社会を創造することを目的とする。

メ　モ

・草刈り、植樹、野菜作り。知恵と力を出し合って楽しみながらまちづくり。
　鶴ヶ島市などのＮＰＯとも協力し、一歩一歩幅広い活動を目指しています。
・当会は設立１１年目になります。設立１周年、５周年、そして今年１０周年の記念事業として、自然環境とまちづくりを主題とする一般公開の講演会を開催しました。

ふりがな　さかどしこうえきかつどうだんたい「きたさかどふぉーくそんぐくらぶ」

団　体　名：坂戸市公益活動団体「北坂戸フォークソング倶楽部」

★北坂戸フォークソング歌会 （毎月第 3 日曜日に開催）

日　　時 ： 毎月第3日曜日　15時～17 時（月1～2回を基本として活動）

場　　所 ： 北坂戸地域交流センター（平成 29 年4月より公民館登録団体認可）

参加費 ： 無料 ＊楽器ができなくても参加 OK，見学者も OK です。

活動内容 ： フォークソングやポピュラー音楽など練習する歌会

★練習会 （不定期の開催）

日時： 不定期の開催（参加希望者は、Tel，E-mail で確認願います。）

場所： にっさい花みず木集会所

参加費： ＊楽器ができなくても参加 OK，見学者も OK です。

活動内容：フォークソングやポピュラー音楽など練習する歌会

代表者名	山木ジョージ		活動場所：ここに行くと活動しています ・北坂戸地域交流センター ・にっさい花みず木集会所
連絡先	住　所	坂戸市内	
	氏　名	山木ジョージ	活動趣旨・目的
	ＴＥＬ	080-6703-4622（携帯）	1960年代～現代の歌を皆で歌う倶楽部です。 コミュニケーションを大切にする倶楽部で無理なく！ 人と触れ合うコミニティーサークルです。楽器ができなくても、歌えなくても入部は OK です。
	ＦＡＸ	―	
	Ｈ　Ｐ	https://blog.goo.ne.jp/yamakigeorge2008	
	メール	Yamakigeorge4989@gmail.com	

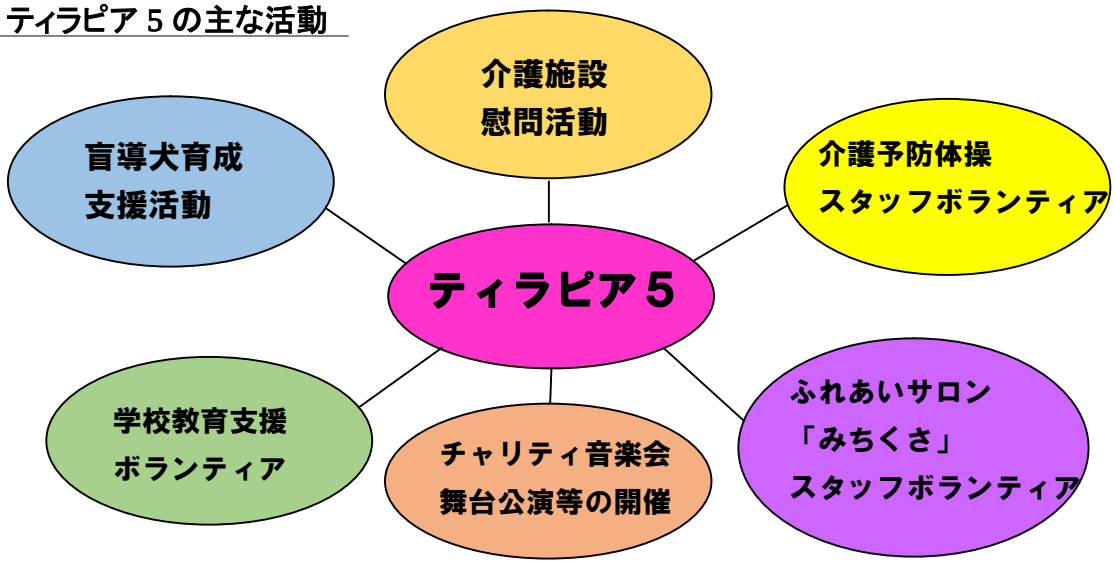
ふりがな　　てぃらぴあ　ふぁいぶ

団　体　名：　**ティラピア５**

主とした活動

①毎週水曜日10:00～11:30、場所:泉町第1集会所で、筋力アップのための介護予防体操の指導を行っています。
2ヶ月に一度、体操の後11:30～13:30まで、ふれあいサロンのスタッフとして活動しています。皆で生演奏を聞いたり、踊ったり、ワハハ、ワハハと笑いの絶えない楽しい食事会をしています。
②月に1度、桜中学校で学校教育支援、図書ボランティアをしています。
③介護施設の慰問活動。
④盲導犬育成のための支援活動。
⑤災害支援の寄付活動のためチャリティ音楽会を開催。
児童虐待防止啓蒙活動「みんなの家ひまわりの家」舞台公演活動

ティラピア５の主な活動



代表者名	佐藤　和恵	活動場所:ここに行くと活動しています 坂戸市泉町の第1集会所
連絡先 住所	坂戸市泉町4－14	
連絡先 氏名	佐藤　和恵	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	049-284-0240	私達は、みんなの笑顔を見たいから、また、その笑顔に励まされて、もっとボランティアをがんばろうと力が湧いてきます。私達の活動は、笑顔の提供をするボランティアです。
連絡先 FAX	049-284-0240	
連絡先 HP		
連絡先 メール		

メ　モ

ふりがな　さかどし しょうがいしゃ ふくししみん ねっとわーく

団　体　名：坂戸市障害者福祉市民ネットワーク

坂障ネットとは・・・？

障害の有無に関わらづ当たり前に「地域の学校で共に学び又地域で暮らす」を標榜

「料理交流会」は上記の方々と協同作業を通して、障害者・健常者の区別なく相互理解の促進。

相模原事件「津久井やまゆり園」「障害者はいないほうがいい」というメッセージは何処に、分ける(区別する)教育から共に学ぶ教育へ。 **地域から変える共生社会**

代表者名		吉　井　　敏
連絡先	住　所	坂戸市石井2898-13-409
	氏　名	吉　井　　敏
	TEL	090-7279-5640
	FAX	
	HP	
	メール	s-coffee@mrc.biglobe.ne.jp

活動場所：ここに行くと活動しています

3月・9月・12月入西交流センター(料理交流会等)

3月入西交流センター(市民活動フェア)

活動趣旨・目的

○　どの子も地域の学校へ分ける(区別する)教育から共に学ぶ教育へ

○　健常者・障害者の相互理解の促進

○　地域から変える共生社会の実現

メ　モ

※活動場所:ここに行くと活動していますの紹介は(通常時)となって居ます。
本年度は通常の活動を再開いたします。
開催情報等の必要な方は上記メールアドレスにご要望の送付をお願いいたします。

ふりがな	しみんみんなのけんこうづくりさぽーたーげんきにしたい
団　体　名：	市民みんなの健康づくりサポーター「元気にし隊」

「元気にし隊」は、平成 16 年度に発足した市民の健康づくり活動を市と協働で取り組んでいるボランティア団体で、昨年20周年を迎えました。メンバー自身も楽しみながら学び、健康の大切さを伝えています。

「主な活動」

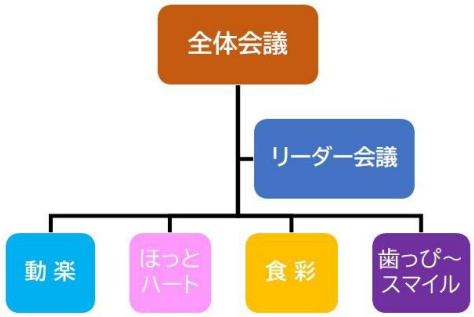
- ご当地体操（さかどリフレッシュ体操、坂戸健口体操）の普及啓発
- 健康関連地域出前講座の開催
- 地域活動紹介情報紙の発行
- プロに学ぶ料理教室への協力

「活動グループ」

4つのテーマに分かれて、グループ活動を進めています。

- 〈運動〉 動楽グループ
- 〈こころの健康・社会参加〉 ほっとハートグループ
- 〈食育〉 食彩グループ
- 〈歯科保健〉 歯っぴ～スマイルグループ

★メンバー随時募集中！



代表者名	中垣　順子	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸市文化施設「オルモ」
連絡先 住所	坂戸市石井 2327-3	
連絡先 氏名	坂戸市立市民健康センター	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	049-284-1621	『坂戸市健康なまちづくり計画』を推進するために、市と協働で坂戸市民の健康づくりに関する活動を行っています。
連絡先 FAX	049-284-3939	
連絡先 HP	https://www.city.sakado.lg.jp/soshiki/19/598.html	
連絡先 メール	sakado55@city.sakado.lg.jp	

メ　モ

活動：全体会議（５回程度/年）、グループ会議（随時）
本市に在住・在勤・在学の１８歳以上（原則）で、健康づくりに関心のある方を随時募集しています。市が事務局としてサポートしています。

ふりがな　さかどし しょくせいかつかいぜんすいしんいんきょうぎかい　つうしょう しょっかい

団体名：　坂戸市食生活改善推進員協議会（通称 食改）

・いつ？

年間計画に基づいて年に 6～7 回前後、研修会等をしています。

・どこで？

通常の研修会は坂戸市立市民健康センターの調理実習室を使用しています。

・どんな活動？

生活習慣病予防等（減塩、カルシウム強化等）に沿って、担当グループが健康センターの栄養士とメニューを協議し、後日、全員で調理実習、試食を行います。

また、市民健康センターの事業（子どもクッキング、骨元気クッキングなど）や各公民館等の依頼にも協力しています。

その他には、総会、臨時の研修会（バス旅行や新年会なども）実施しています。

・年会費は 3,000 円、保険代 500 円位です。（研修会の調理の材料代を含む）

代表者名	岡田佳子	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸市市民健康センター
連絡先 住所	坂戸市関間	
連絡先 氏名	岡田佳子	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	090-7013-8237	食生活について見つめ直し、健康に良い食事メニューの提案と調理をしています。
連絡先 FAX		
連絡先 HP		
連絡先 メール		

メ　モ　坂戸市役所のホームページ内の「坂戸市食改」検索で、レシピを紹介しています。

研修会には参加費 700 円くらいで参加できます。毎年 3 月ごろ、食改養成講座を行っています。ぜひご参加ください。坂戸市立市民健康センターが事務局としてサポートしています。お問合せは坂戸市立市民健康センター049-284-1621　でも大丈夫です。

ふりがな　ベビー スマイル

団 体 名：Baby-smile

いのちの授業プロジェクト

いつ？

ご依頼を頂きました中学校及び高校に伺いまして、授業を開催しております。

どこで？

現在、坂戸市を中心とした近隣の市や町で活動を行っています。

どんな活動？

『いのちの授業』 主な内容

1 乳児とその家族、妊婦さんとのふれあい体験
2 妊婦疑似体験
3 ワークショップ
4 講話(※事前打ち合わせにより、内容を選定していきます)

妊婦疑似体験イメージ

代表者名		木暮 倫子(こぐれ みちこ)
連絡先	住 所	埼玉県坂戸市
	氏 名	木暮倫子
	TEL	
	FAX	
	HP	https://baby-smile2018.amebaownd.com/
	メール	sakadoinochi_babysmile@yahoo.co.jp

活動場所:ここに行くと活動しています

オンラインミーティングを行っています。
不定期開催、主にzoom実施。

活動趣旨・目的

様々な体験から「いのちの大切さ・尊さ」を感じ、他者を思いやり、自分を見つめ直す…
そんなひとつのきっかけになれるような授業を目指して、日々活動しています。

メ モ 一緒に活動しませんか？特別な資格無しで大丈夫です！☺

実際の授業を進行していくスタッフから、お子さんの見守り保育スタッフまで、幅広く募集しております。 ほんの少しのお手伝いでも大歓迎です！

お問合せは右記のQRコードから宜しくお願いします。

ふりがな：　みっつのあけんきゅうじょ

団　体　名：　**みっつのあ研究所**

脳活性化ゲーム「みっつのあ」で、いきいき元気！笑顔の輪♪

脳活性化ゲーム「みっつのあ」は、主にイスに座って行なうゲームです。出来ても出来なくてもみんなで大笑い、おなかの底から笑うことができる楽しいゲームがたくさんあります。
お互いを思いやるコミュニケーションゲームでもあり、脳の機能特性を活かし、頭や手指や口を同時に幾通りにも働かせるように深く工夫された脳活性化ゲームです。

あかるく
あたまを使って
あきらめない

イラスト：こじぱぱ

認知症になっても　ならなくても
いきいき元気！笑顔の輪をひろげよう♪

みっつのあ体験サロン：第1水曜日10時30分～11時30分
坂戸市中央地域交流センターなど公共施設（申込み時に確認を）
参加費：**200** 円

イスに座るゲームが中心です。
笑顔が一杯♪

子どもから高齢者まで
誰でも楽しめます！
是非、体験してみてください。

代表者名	須田　正子	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸市中央地域交流センターなど公共施設 第1水曜日　定例会（会員）と体験サロン（参加者）
連絡先 住所		活動趣旨・目的
連絡先 氏名	須田　正子	みっつのあゲームの普及により笑顔の輪を広げます。認知症になってもならなくても、誰もが安心して暮らせるまち（地域）になるよう、笑顔と優しさが満ちるコミュニティづくりを目指します。
連絡先 TEL	080-8122-4496	
連絡先 FAX		
連絡先 HP	https://3a.niconico39.net/	
連絡先 メール	info@niconico39.net	

メ　モ

ふりがな：おはなしでぱーと

団体名：おはなしデパート

皆様、こんにちは！

私達は子どもたちに読み聞かせをしています。朝日の差し込む小学校の教室で、おはなしを聞く子どもたちの眼差しに感動しつつ楽しく活動を続けています。

◇・◇・◇　◇・◇・◇　◇・◇・◇　◇・◇・◇　◇・◇・◇

【設　立】　2001年4月

☆活動内容：絵本・紙芝居・パネルシアター・エプロンシアター・手袋人形・リズム体操

☆活動場所：市内小学校の各教室

☆活動日時：学校との取り決めの木曜日、朝自習時間(8時20分～8時35分)

会員数：13名、定例会：月1回

《その他の活動》

☆視覚障害者用デイジー図書作成

☆対面朗読(月2回、zoom)

☆外部イベントでお楽しみ会

教室で読み聞かせ

福祉センターにて

児童センターにて

代表者名		中島曜子
連絡先	住　所	坂戸市元町6－18
	氏　名	加藤良昭
	TEL	080-2081-0038
	FAX	
	メール	ykatou65@gmail.com

活動場所：ここに行くと活動しています

坂戸小学校・上谷小学校

活動趣旨・目的

子どもたちの健全な成長のお手伝い。言葉によるボランティア活動の一環として、視覚障害者の方々への音訳サービス。

メモ

助成金活動(令和以降)：埼玉県社協の令和3年ふれあいの詩基金、令和5年度ひまわり基金助成。

ふりがな　：いずみちょうちいきさぽーたーず

団　体　名：**泉町地域サポーターズ**

◆2024年は、5年ぶりに八坂祭夏まつりで、宮神輿・町内神輿の渡御・屋台の曳行が、本格的に挙行されました。地域に伝わる伝統やしきたりを維持しつつ多世代の地域住民がまつりを通じて交流を図り、ハレの日をみなさんで祝いました。

☜左の写真は宮神輿の担ぎ手の雄姿です。

◆コロナ禍の影響で本格挙行まで5年を要し、準備段階では、経験のある先輩方が現役役員を身をもって指導教示し、良き伝統を継続できるように努めて行きます。

☜左の写真は一番手前が地域「粟生田」の屋台

◆地元大安公園を会場に賑やかな泉町まつりの開催ができました。キッチンカー・物販の出店を仰ぎ延べ2千名の観客を受け入れました。、地域のちから・つながり・しくみが十分に機能したものとなりました。この他行政からの要請で、市民活動フェアや多文化交流フェアへのボランティアサポート、また第2回坂戸のまつりでは山車の円滑曳行のための役員を仰せ付かり、恙無く役割を果たしました。

☜左の写真は、泉町まつりの観客模様

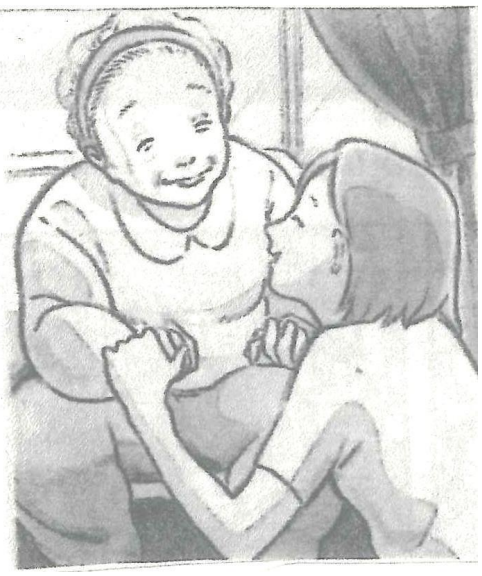
代表者名		会長　本田重次郎	活動場所：ここに行くと活動しています 泉町第一集会所・第二集会所 入西地域交流センター
連絡先	住　所	坂戸市泉町12－5	
	氏　名	田中　一哉　　(事務局)	活動趣旨・目的
	TEL	049－290－7321	2014 年設立、夏まつり地域の世話人を母体とし、地域の歴史を伝承する活動、夏まつり神輿渡御・屋台曳行のサポート、地域最大級の泉町まつりのサポート等まちづくり・地域交流を展開しています
	FAX	049－290－7321	
	HP	https://aoudaevent.org	
	メール	k_tanaka.417@outlook.jp	

メ　モ

ふりがな　　さかど けいちょう ぼらんてぃあ 「だんぼ」

団 体 名：坂戸傾聴ボランティア「ダンボ」

「傾聴ボランティア」とは
相手のお話を否定せずに、ありのまま受け止めて「聴く」お話相手のボランティアです。
相手の方の気持ちに寄り添い、信頼関係を築きながらお話を聴かせていただきます。守秘義務についても十分な認識と心得をもって行動いたします。
・月 1 回第 2 金曜日 13 事 30 分より中央コミュニティセンターで定例会を行います。
・翌日の訪問予定を作り会員が実行する（コロナが流行して施設が入所者の安全を考えボランティアを中止している所がまだ多いので少なくなりました。
・会員で勉強し、いつでも訪問に行けるようにしています。



代表者名		関谷　裕子	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸市内の主に老人施設
連絡先	住 所	坂戸市千代田 4-7-13-103	
	氏 名	関谷　裕子	活動趣旨・目的
	ＴＥＬ	049－284－9080	お年寄のお話を聴いてさしあげ楽しい思い出などを語っていただきお元気になっていただく助けになるように行動しています。
	ＦＡＸ	同上	
	Ｈ　Ｐ		
	メール		

メ　モ

コロナ感染症やインフルエンザが流行してしまい訪問出来ない事が多くなってしまいました。

ふりがな：さかどしろうどくさーびすぐるーぷ　かなりあ

団　体　名：坂戸市朗読サービスグループ　カナリア

私たちは「声のボランティア」として、目の不自由な方へ音訳活動をしているグループです。わかりやすく、聞きやすい音訳をめざして朗読勉強会や録音機材の勉強会を開き、技術の向上に努めています。

活動内容の御紹介

1. 行政情報の音訳

「広報さかど」、「市議会だより」、「坂戸市くらしのガイド」、「選挙公報」、「はんど to はんど」他

2.『声のおたより』のお届け

カナリアの自主製作 CD です。小説からニュース、エッセー等様々なジャンルを盛り込んで、登録されているリスナーさんへ毎月郵送しています。

3. リクエスト図書の朗読

リスナーさんからのリクエストされた図書を朗読し、録音データを「デイジー坂戸さん」の編集により、デイジー図書として中央図書館にも寄贈しています。

4. リスナーさんとの交流会、ミニ朗読会（ボランティアサロンにて）

5.（であいの広場）へ参加

（声のおたより）

（デイジー図書と録音機材）

新しい仲間作り

音訳ボランティア入門講座を開催し、一緒に活動する新会員の方を募集しています！

代表者名		笠井　陽子	活動場所：ここに行くと活動しています ・福祉センター2 階会議室（定例会・朗読勉強会） ・福祉センター1 階ビューロー（ダビング・発送作業等）
連絡先	住　所		
	氏　名		活動趣旨・目的
	T E L		目の不自由な方へ、声のボランティアとして、広報さかど、市議会だより、はんど to はんど等の行政情報の音訳を担当している。また、自主製作 CD の「声のおたより」を毎月お届けしている。
	F A X		
	H　P		
	メール		

メ　モ

詳しいお問い合わせは、社会福祉協議会へお願いします。

ふ り が な：とくていひえいりかつどうほうじん　ゆめきらりこまがわ

団　体　名：特定非営利活動法人　ゆめきらりこまがわ

NPO 法人ゆめきらりこまがわは、関越の坂戸西スマートインター近くにある高麗川コミュニティパークを活動場所としています。まちの景観の維持管理や交流の場の運営を通じて、ひとりひとりの夢を実現し、わくわくする地域づくりを目指す団体です。公園は子どもの遊び場はもちろんのこと、多世代の交流の場、自然を感じる場、いざというときに避難をする場だったり、いろんな役割を担ってくれます。

「こんなことが公園であったらいいね」「あんなことをやってみたい！」とアイディアを寄せ合い、関係機関と情報交換しながら活動しています。

坂戸市と共催でナチュラルガーデン講座を開講するなど地域の皆様に自然を大切にしたガーデンの魅力についても発信中です。

キッズも大活躍

コミュニティガーデンの可能性は無限大！あなたも一緒にあれこれ考えませんか？

年会費
プレ会員　1000 円
一般会員　2000 円
正会員　　3000 円
詳しくはホームページへ！

代表者名	加藤俊夫	活動場所：ここに行くと活動しています 高麗川コミュニティパークなど
連絡先 住所	坂戸市大字塚崎 501	
連絡先 氏名	加藤俊夫	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	049-281-5737	うめきらりこまがわは、まちの景観の維持管理や交流の場の運営を通じてひとりひとりの夢を実現し、わくわくする地域づくりを目指す団体です。
連絡先 FAX		
連絡先 HP	http://kirakoma.starfree.jp/	
連絡先 メール	Yumekirari.komagawa@gmail.com	

メ　モ

みんなのアイディアを活かして、色々な活動をしています。コミュニティガーデン活動はおもに月2回。
第2日曜日、第4水曜日10時から（詳細は Facebook をごらんください）ぜひお気軽にご連絡ください！

ふりがな：　　わだいこ　　かがやき

団体名：　　**和太鼓　『煌』**

和太鼓『煌』は、曲に合わせて太鼓を叩く曲打ちのボランティアグループです。
会員はシニアがほとんどのため民謡が主ですが、誰もが楽しめる歌謡曲、アニメソング、
ミッキーマウス等も打っています。

“楽しくたたいて元気を届けよう”

をモットーに週に1回、防音室で練習に励んでいます。持ち曲も既に 30 曲近くになりました。
介護施設等でたくさんの笑顔に出会った時、手拍子や鳴子を振っていただいて、
“一緒に楽しんでいる”って感じた時、本当にボランティアやっていて良かった！と思います。

練習風景

⇦施設訪問

最近はイベントに参加することも多くなりました。
桜まつり、夏祭り、盆踊り等、屋外で太鼓を打つ爽快感も又格別です。

代表者名		麻生　富美枝	活動場所：ここに行くと活動しています 入西交流センター　防音室 毎週水曜日　　AM10 時～12 時
連絡先	住　所	坂戸市森戸	
	氏　名	渡辺　あきこ	活動趣旨・目的
	T E L	049－286－2788	曲に合わせて太鼓を打つ楽しさを伝えたい。 そして、ボランティアとして多くの施設に出向き、 元気と笑顔を届けたい。
	F A X		
	H　P		
	メール		

メ　モ

和太鼓「煌」は、2012 年東松山の生きがい大学で、同好会として結成されました。その後名前を、和太鼓「煌」と改め嵐山チームが発足しボランティア活動を始めました。
坂戸チームは嵐山の姉妹チームとして 2016 年に発足し今年で 9 年になります。

「のら猫・かい猫・人が快適に暮らせる街」
づくりをめざします！

チームCさかど

●のら猫被害対策●TNR●地域猫●多頭対応●啓発

あくまで市民ボランティアのチームです。愛護団体でも保護団体でもありません。自分たちのできることをできる時にできるだけをモットーに活動しております。

【Youtube チャンネルで発信中！】

チーム C さかどは TNR 活動が主ですが、次に譲渡システムである「命のバトンプロジェクト」を推し進めています。Youtube チャンネルに活動や保護猫の様子をアップしています！ぜひ登録して応援してください！こちらから↓

命のバトンプロジェクト

【のら猫の不妊手術は無料でできる！】

坂戸市環境政策課さんと協働で、のら猫の捕獲、不妊手術、元に戻すという TNR 活動を実施中。手術は無料です。お気軽に電話してください。（連絡先は伊藤まで）

代表者名	伊藤民子	
連絡先	住　所	坂戸市
	氏　名	伊藤民子
	ＴＥＬ	080-5899-5289
	ＦＡＸ	
	Ｈ　Ｐ	
	メール	

チームＣさかど
公式ホームページ

活動場所：

坂戸市内全域で活動しますので、限定場所などはございません。

活動趣旨・目的

「坂戸市はのら猫や飼い猫そして人間が快適に暮らせる心豊かな街」と言ってもらえるよう、また坂戸市民の皆さんの動物への慈愛の心をさらに上げて頂くよう多種な活動をしています。

メ　モ

チーム C さかどの活動を動画で知りたい方は、youtube チャンネル登録をしてくださいませ。ベルマークで新しい動画の通知が行きますよ！又、文字で知りたい方は公式ホームページを読んでみてください(=^・^=)。

ふりがな	さかどいきものがかり
団　体　名：	坂戸いきものがかり

2019 年 7 月に坂戸市在住の彩の国動物愛護推進員（埼玉県知事より委嘱）の有志 5 名で発足。現在 6 名で活動中。個人の力ではできることの幅が限定されてしまいますが、ネットワークを組みお互いの知見を結び合わせて幅の広い活動を展開。コロナ禍で外での活動自粛中でしたが今後は積極的に動く予定です。

◎学校教育プロジェクト、坂戸市内某小学校にて犬猫の正しい飼い方のお話をしました。

◎毎年春に狂犬病予防接種集合注射が行われ、その時に飼い主さんに啓発活動をしております。

◎坂戸市防災訓練 2023 にてペット同行避難の意味、飼い主の事前準備など説明しました。

◎2023 年 9 月動物愛護週間に坂戸市役所市民ホールで啓発活動を行いました。

代表者名	伊藤民子

連絡先		
	住　所	坂戸市
	氏　名	伊藤民子
	TEL	080-5899-5289
	FAX	
	HP	
	メール	

坂戸いきものがかり
公式ホームページ

活動場所：ここに行くと活動しています
坂戸市内全域

活動趣旨・目的
動物を愛護することを通じて命を大切にする心豊かな社会を築くとともに動物を正しく飼い危害や周辺への迷惑防止を目的として活動しています。（動物愛護法に基づく）

メ　モ

坂戸いきものがかりの公式 HP より情報を発信しています。ぜひお読みください。彩の国動物愛護推進員と一緒に活動しませんか？

ふりがな　ぜんにほんねんきんしゃくみあいさいたまけんほんぶさかど・つるがしましぶ

団　体　名：**全日本年金者組合埼玉県本部坂戸・鶴ヶ島支部**

年金者組合は1989年に創設され、全国で10万人、埼玉県では約1万人が活動しています。坂戸・鶴ヶ島支部は約100人の組合員がおり、活動30%、楽しみ70%を目指し楽しく交流しています。私たちの活動の目的は人間らしく生活できる年金を目指し、最低保障年金制度をつくることです。楽しみとしては年数回の懇親会やバス旅行、短歌や俳句作り、カラオケ、街歩きなどを楽しんでいます。

年金問題は高齢者だけの問題ではありません。現職の皆さんも数十年後には自分の問題として直面します。現状では女性の低年金、年金制度の不平等など改善すべきことがあります。年金問題を考えると日本の毎年の国家予算を考えざるを得ません。

多くの市民の皆さんがこのような課題を認識、理解していただき活動に参加していただくことを心から期待しています。

代表者名		島田兼男	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸駅前集会施設 各グループ活動場所
連絡先	住　所	比企郡鳩山町石坂419	
	氏　名	島田兼男	活動趣旨・目的
	TEL	049-296-5381	低年金問題を解消し、最低保障年金制度の創設を目指す
	FAX		
	H　P		
	メール		

メ　モ

ふりがな：すかいず（さかどしかいごよぼうせいかつしえんさーびすじぎょうとうろくだんたいきょうぎかい）

団体名：Sky’s（坂戸市介護予防生活支援サービス事業登録団体協議会）

あなたのちょっと困ったをサポートします

坂戸市の地域お助け隊

＊家事に関する事　掃除・整理整頓・洗濯・買物・ゴミだし等
＊見守り・話し相手・朗読・簡単な家の中の修理等・草むしり等
＊病院の付き添い・その他　何でもご相談ください。

UR東坂戸助け合いの会	よつばサポートの会	おまかせスマイルサポートの会 北坂戸	ワンコインお買い物ツアーとふるさとの会	若葉スマイルサポートの会	西部地区サポートサービス	花みず木サポートサービス
080-5190-7142（佐藤）	070-3784-5714（小島）	090-6569-2797	090-4018-1752（田中）	080-9202-7505（町田）	090-4065-6991（浦上）	090-3355-0231
＊対象地区 UR東坂戸団地（賃貸住宅） ＊対象者 主に高齢者世帯 ＊利用料 10分　100円 ＊まずはお電話ください。	＊対象地区 三芳野地区及び市内 ＊対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 ＊利用料 20分　500円 40分　1000円 60分　1500円 ＊まずはご相談ください。	＊対象地区 北坂戸地区 ＊対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 ＊利用料 30分　300円 60分　600円 ＊地区外の方も相談応じます。まずはお電話ください。	＊対象地区 西部地区 ＊対象者 日常生活用品の買い物に不便を感じている方（特に高齢者） ＊参加料　500円 ＊行先 コモディイイダ入西店 ◎玄関から玄関まで！	＊対象地区 千代田・関間 ＊対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 ＊利用料 10分　100円 60分　600円 ＊まずはお電話ください。	＊対象地区 西部地区および市内 ＊対象者 高齢世帯等及び日常生活に不便を感じている方。 ＊利用料 30分　600円 60分　1200円 ＊車いすの方も対応いたします。 ＊まずはお電話ください。	＊対象地区 花みず木町内会 ＊対象者 高齢世帯及び日常生活に不便を感じている方。 ＊利用料 10分　100円 60分　500円 ＊まずはお電話ください。

作業上知り得た個人情報は他人に漏らすことはありません。

2024/10/25 現在

代表者名	田中　明雄	活動場所：ここに行くと活動しています **各地域担当者にお電話ください！！** **サポーター募集しています！**
連絡先 住所	坂戸市新ケ谷	
連絡先 氏名	田中明雄	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	090-4018-1752	**＊住みなれたこの町でいつまでもくらしたい！をお手伝い。** **＊支え合いのまちづくり。**「できる人が、無理なく、できる時にお手伝いをしていく」
連絡先 FAX		
連絡先 HP		
連絡先 メール	Tanakaakio021@gmail.com	

Sky’s　の歌　（ミカンの花咲く丘に合わせて歌いましょう）作詞：かつらあゆむ

1. **困ったときは　無理せずに　気は優しくて　力持ち　あなたの元気の　お手伝い　このスカイスにたのみましょう　2.　悲しいときやつらいとき　お電話くださいスカイスへ　あなたの笑顔のお手伝い　このスカイスで話しましょう**

ふりがな：ちいきしょくどう　みんなで　ここでごはん

団　体　名：地域食堂みんなでここ de ごはん

私たち地域食堂みんなでここ de ごはんは、店舗を持たず三芳野地区を拠点とし
地域内各地区の方が歩いてご来場出来る様に、交流センターや集会所を開催場所とし
キッチンカーでこちらから出向く形の移動型の地域食堂です。
月に１回を目安に三芳野地域交流センター、東坂戸団地商店会内ふれあいスペース103
中小坂（上）集会所の３拠点に絞って開催しています。
年齢層問わずご来場頂いたみなさんで楽しくお食事をしてもらえればと思っています。
キッチンカーが私たちの看板になっています。見かけたらお気軽にお立ち寄りください。

代表者名	竹中麗果	活動場所：ここに行くと活動しています 三芳野地域交流センター、中小坂（上）集会所 東坂戸団地内ふれあいスペース103
連絡先 住所	坂戸市中小坂848－2	
連絡先 氏名	竹中　麗果	活動趣旨・目的
連絡先 ＴＥＬ	080－5415－5541	地域の方々の交流の場所を提供し孤食の回数を減らす。年配の方や共働き家庭のお子様たちはもちろんの事、１人分食事を作る事が億劫な方などが気軽に立ち寄れる場所を提供する。
連絡先 ＦＡＸ		
連絡先 ＨＰ		
連絡先 メール	kokode.gohan3758@gmail.com	

メ　モ

ふりがな： えんがわ

団 体 名： 縁が輪

『まちの縁側』として
公園に立ち話する場を作っています

木製のキッチンカーは
大テーブル、スクリーンがあるので
様々な活用ができます！

ふらっと立ち寄れる、移動する
縁側で、みんなの、ご縁が輪の様に
広がる世界を願っています。

CCC(cleanup coffee club)は、ゴミ拾い口実に
集って、コーヒー飲んで、繋がろう！という会。
どなたでもお気軽に。毎月開催です。

坂戸高校の化学部の生徒、先生に
染め物体験を開催して貰いました。
親と先生『以外の』大人と交わる場は
大事だなと思ってます。

『夢見る給食』オーガニック給食の
ドキュメンタリー映画会にも出店させて
頂きました。映画の感想ボードに活用。

代表者名	加藤　大貴	活動場所：ここに行くと活動しています 市内の公園 （稲荷久保、溝端、芦山など）
連絡先 住所	坂戸市千代田 2-16-37-2	
連絡先 氏名	加藤　大貴	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	090-6320-2770	・人と繋がれる場づくり
連絡先 FAX		・自分の表現ができる機会づくり
連絡先 HP		・公園という自然の中にいる時間を増やす
連絡先 メール	poitora.engawa@gmail.com	

メ モ

ふりがな　　きっちんもい

団　体　名：　キッチンモイ

代表者名		山口 真
連絡先	住所	坂戸市芦山町10-1 セゾン芦山102号室
	氏名	中村依江
	TEL	080-7396-0280
	FAX	049-299-6614
	HP	https://moicurry.com/
	メール	info@3speace.com

活動場所：ここに行くと活動しています

キッチンモイ

活動趣旨・目的

「食を通じたつながり」をテーマに、地域の皆さまやご利用者様に心温まる食事を提供し、料理を囲む時間が笑顔と交流を生む場となることを目指しています。

メ　モ

こども食堂やまちゃん
子どもから大人まで誰でも利用できるキッチンモイを会場に、第4金曜日に「こども食堂やまちゃん」を実施しています。
レンタルスペースpaikka（パイッカ）
キッチンモイと同じ棟にあり、ヨガ、手作り市など気軽にご利用いただけます。お問い合わせはキッチンモイまで！

ふりがな：さいたまけん かわごえひき ちいきしんこうせんたー

団　体　名：埼玉県川越比企地域振興センター

埼玉県川越比企地域振興センターは、坂戸市・川越市・鶴ヶ島市・毛呂山町・越生町の**NPO法人（特定非営利活動法人）**に関する手続きの窓口です。
NPO法人の設立をお考えの方は、お気軽に御相談ください。

また、NPO法人の活動に興味がある方は、埼玉県のホームページにある、
「埼玉県NPO情報ステーション（NPOコバトンびん）」を御覧ください。
活動分野や市町村から検索ができます。あなたも参加してみませんか？

当センターホームページにある、活動を紹介する**「NPO掲示板」**も、ぜひ御覧ください。

コバトンびん　　NPO 掲示板

代表者名		所長　斉藤　豊
連絡先	住　所	川越市新宿町 1-17-17
	氏　名	総務・防災・県民生活担当
	ＴＥＬ	049-244-1247
	ＦＡＸ	049-243-1707
	ＨＰ	https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0106/index.html
	メール	r4607176@pref.saitama.lg.jp

活動場所：ここに行くと活動しています
川越駅西口徒歩 5 分
ウェスタ川越公共施設棟4階

活動趣旨・目的
当センターは、埼玉県の機関です。
NPO 法人に関することのほか、地域振興、まちづくりの支援、防災・防犯や中小企業支援などを行っています。

メ　モ

ふりがな：さかど　ぱそこん　ぼらんてぃあ　（さかどぱそぼら）

団　体　名：坂戸パソコンボランティア（坂戸パソボラ）

●あなたもパソボラ

私たちは、坂戸市及び近隣の“身体に障害があることでパソコンが使いにくい人たち”に、パソコンのサポートをしているボランティアグループです。

パソボラとして、サポートに参加したい人、サポートを受けたい人、どちらでも歓迎です。パソコンの知識なら、パソボラに参加する中で増えていきます。

大切なのは、知識以上に気持ちです。

「**助けて！から助け手へ**」、あなたもパソボラしませんか！

●何ができるの？

自分にできることで、役立てます。参加しながら、パソコンを覚えられます。助け合いながら学べます。

●誰でも入れる？

大半は坂戸に住んでいますが、鶴ヶ島や川越など近隣の人、通っている人、住んでいた人、関心がある人、応援したい人と様々です。出かけるのが難しい人も、メールやZoomを通じて助け合えます。会員として、メール会員として、どちらの入会も歓迎です。

ちょっと見学、大歓迎！

代表者名		岩渕正樹
連絡先	住　所	〒350-0212　坂戸市石井2327-6
	氏　名	坂戸市社会協議会気付
	ＴＥＬ	０４９－２８３－１５９７
	ＦＡＸ	０４９－２８９－３９１１
	Ｈ　Ｐ	https://sakado.psv.org
	メール	HPの「お問い合わせ」からどうぞ

活動場所：ここに行くと活動しています

第１日曜日と第３日曜日は坂戸駅南口近くの会場で。メールやZoomで参加も！

活動趣旨・目的

“身体に障害があることでパソコンが使いにくい人たち”にパソコンのサポートをしています。サポートを通じて学びあったり、教えあったりしています。

メ　モ

きっかけは様々でも、できることを何かしたいという**思いは一緒！**

パソコンができなくても、***パソボラならできます！***

ふりがな　さかどしぼらんてぃあれんらくかい

団　体　名：坂戸市ボランティア連絡会

市内で活動するボランティアグループ相互の親睦と連携を基に、坂戸市社会福祉協議会の協力を得て、地域福祉の発展と向上を目指しています。現在6グループで活動しています。

偶数月に行う定例会はお互いの情報交換や仲間作りの場としておおいに成果をあげています。毎月第４木曜日の午前に行う「ボランティアサロン」は一般の方々がボランティアに出会うところです。楽しいサロンになるように、創意工夫を重ねているので大変好評です。

【主な活動】

○ ボランティアサロン・・毎月第４木曜日午前10時から 12月は第３木曜日

○定例会・・偶数月の第１土曜日 午後２時から ○研修会

【参加団体】

★坂戸市手話サークル★坂戸パソコンボランティア

★すえひろぽんぽこりん★デイジー坂戸

★朗読サービスグループ カナリア★よりあい・ええげえし

10月24日ボランティアサロン

代表者名		秦　淑乃
連絡先	住　所	坂戸市大字石井2327-6
	氏　名	坂戸市社会福祉協議会
	ＴＥＬ	049-283-1597
	ＦＡＸ	049-289-3911
	Ｈ　Ｐ	http://sakadoshakyou.jp
	メール	

活動場所：ここに行くと活動しています

ボランティアビューロー

（石井2327-6坂戸福祉センター内）

活動趣旨・目的

市内で活動する福祉ボランティアグループ相互の親睦と連携を基に坂戸市社会福祉協議会と共に、地域の福祉の発展と向上を目指しています。

メ　モ

《坂戸市ボランティア連絡会》

※活動場所としてボランティアビューローの利用可能

※印刷機、コピー機、パソコン、各サイズの紙等を無料で利用可能

※所有物等保管の為の倉庫使用可能

ふりがな　とくていひえいりかつどうほうじん　　かんきょうさぽーとさいたま

団　体　名：　**特定非営利活動法人　環境サポート埼玉**

こんな活動をしています

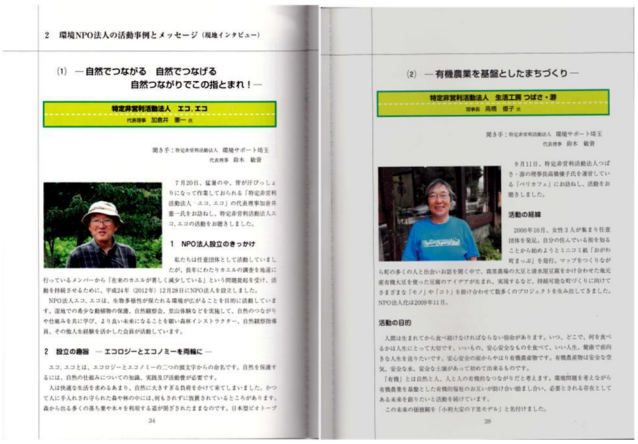
いきいき坂戸水辺環境教室

坂戸市内の小学生対象に体験型環境教室の開催

環境保全思想普及事業

環境 NPO 法人現況報告レポートの刊行

県内環境 NPO 法人の現況を白書として刊行し、
毎年関係方面に無料配布しています。



代表者名		代表理事　　鈴木　敏資	活動場所：ここに行くと活動しています 埼玉県坂戸市八幡1丁目 11 番 34 号
連絡先	住　所	坂戸市八幡1丁目 11 番 34 号	一般社団法人埼玉県環境検査研究協会　西部支所内
	氏　名	鈴木　敏資	活動趣旨・目的
	ＴＥＬ	049-284-2911	環境保全思想の普及
	ＦＡＸ	049-284-2922	環境教育・学習
	Ｈ　Ｐ		NPO 法人相互の交流・ネットワーク構築
	メール		その他の環境改善などの活動

メ　モ

ふりがな：きゅうじょうのかい　さ　か　ど

団 体 名：九条の会さかど

戦争で何かいいこと、ありますか？
食べ物もなく、死の恐怖にさらされる、そんな日本にしたいですか？

私たち「九条の会さかど」は、「日本を再び戦争をする国にしてはならないと戦争を放棄した『憲法９条』を守ろう」という一点で集まりました。

「９条」は、すごい力を持っています。日本を「戦争をしない国」として、80年も守っているのです。

「平和都市宣言」を行なった坂戸市の市民として、平和な暮らしを続けたい。そんなあなたの力を、ぜひお貸しください。

日本の宝「憲法９条」の輪を広げましょう。

未来を生きる子供たちや孫たちに、平和をつむぐ９条のバトンをつないでいきましょう。

代表者名		小林忠夫
連絡先	住　所	〒350-0224 坂戸市山田町10-53
	氏　名	小林忠夫
	ＴＥＬ	049-282-4968
	ＦＡＸ	
	Ｈ　Ｐ	https://9jo.jp/sakado
	メール	sakado@9jo.jp

活動場所：ここに行くと活動しています

毎月第４月曜日14時から、会員なら誰でも参加できる運営委員会を行なっています。

活動趣旨・目的

「平和都市宣言」を行なった坂戸市の市民として、日本の宝「憲法９条」を学び、９条の輪を広げ、未来を生きる子供たちに、平和をつむぐ９条のバトンをつないでいきます。

メ　モ

九条の会さかどがスタートした春には「九条の会さかど〇周年のつどい」、戦争が終わった８月には「平和を心に刻む会」、そして学びの秋には「坂戸の戦跡めぐり」を開催しています。「九条の会さかどニュース」のお届けも！

ふりがな　お は な し れ い ん ぼー

団　体　名：おはなしレインボー

◉人形劇をメインにして、紙芝居、絵本の読み聞かせ、ペープサート、音楽に合わせてパペットが踊るボードビルなど色んな演目を台本や人形、小道具などを、自分たちで作り演じています。

◉公演場所は、図書館、児童館、公民館、小学校などです。
◉手作りした人形で、人形劇やボードビルを行い、お話の楽しさ、季節の行事の大切さを伝える様、アイデアを出し合っています。
◉人形劇演目例　「三匹のやぎのがらがらどん」「アナンシと５」「赤ずきんちゃん」「おだんごぱん」「３匹のこぶた」

代表者名		鴨　由美	活動場所：ここに行くと活動しています 北坂戸公民館　和室
連絡先	住　所	坂戸市末広町	
	氏　名	鴨　由美	活動趣旨・目的
	ＴＥＬ	０４９－２８２－３５２９	人形劇、紙芝居、絵本の読み聞かせを通して子供たちに、楽しく過ごしながら、物語の素晴らしさを感じ想像する力を付けて欲しいと思って、活動しています。
	ＦＡＸ	同　上	
	Ｈ　Ｐ		
	メール	yumi.kamo1021@gmail.com	

メ　モ

平成 16 年に運行停止した、移動図書館車レインボー号で、貸出しや読み聞かせを手伝っていた、3つのステーションのメンバーが集まって、人形劇や紙芝居などお話し会の活動を始めました。メンバーの入れ替わりはありましたが、本好き子供好きの気持ちは変わっていません。

ふ り が な：あろまけあちーむ・ぷちまいん

団　体　名：アロマケアチーム・プチマイン

アロマカフェに集まろう！

- アロマが好き、気になる。
- 自分の認知症を予防したい。
- 認知症の家族がいて辛い。
- 家族介護にアロマを取り入れたい。
- 妊娠中、産後でもアロマを取り入れたい。
- 子供と一緒にリラックスしたい。

そんなあなたを待ってます！
乳児からご高齢の方、認知機能低下をしている方障害のある方をご同伴いただいても、気軽に一緒に過ごしていただけます。

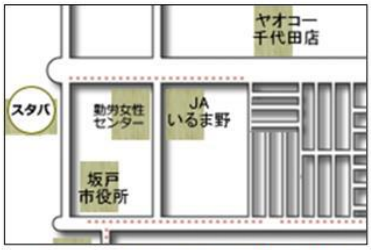
アロマテラピーとメディカルハーブとボランティアがお待ちしてます。

連絡先
petit-main@hs-orca.com
Aromacare Team petit-main

ボランティア団体後援事務局
090-8454-9196
※ヒーリングスペース オルカ留守電、SMS 対応可

アロマカフェ開催
supporter 認知症サポーターかい
毎月第二日曜日
13:00-15:00（出入り自由）
参加費500円
※ハーブティーと約15分程度のハンドケアを含みます。

勤労女性センター 新館１階 会議室
坂戸市千代田1-1-22 （坂戸市役所ウラ）



さかっちワゴン停留所から役所の敷地内を歩けます。
勤労女性センター裏手にも駐車場あります。

ボランティアの募集もしております。運営ボランティアは、アロマテラピーやメディカルハーブが好きで学習していく意欲のある方であればどなたでも。お茶出し、話相手、デジタル撮影などお願いします。アロマケアボランティアは養成講座を受講し最終テストに合格した方に実施していただいております。テストは何度でも受けられますので志のある方は挑戦してください。

代表者名		阿部　祥子	活動場所：ここに行くと活動しています 勤労女性センター　新館　会議室
連絡先	住　所	坂戸市千代田 1-7-26	
	氏　名	阿部　祥子	活動趣旨・目的
	T E L	090-8454-9196（留守電対応）	アロマテラピーを社会福祉に活かす為、啓蒙、教育、実践をしています。活動拠点はおれんじカフェとして登録もしています。『アロマ・カフェ』を毎月第二日曜日に開催しています。
	F A X		
	H　P	facebook.com/a.team.petit.main	
	メール	petit-main@hs-orca.com	

メ　モ

ふりがな：　かいごしゃしえんのかいさかど

団体名：介護者支援の会さかど

介護者支援の会さかどは、介護者サロンさかど「結・結」を運営しています。
家族を介護している方、大切な人をケアしている方が、安心して語り合える場です。

介護者サロンさかど「結(ゆ)・結(ゆ)」　大切な人を介護している あなた自身も大切な人です

坂戸市福祉センター

ウエルシア坂戸柳町店ウエルカフェ

介護者サロンさかど「結・結」は、みなさんが作るサロンです。安心してお話しができる場所であるよう、3つのお約束にご協力をお願いしています。

さかど結・結のお約束

1．この場所で話すことは個人情報ですので他のところで話すことはやめましょう。
2．いろいろな意見が出ますが、否定しないようにしましょう。
3．参加されたみなさんが発言できるように配慮しましょう。

福祉センター会場
毎月第4金曜日（12月除く）13:30～15:00

ウェルカフェ柳町会場
奇数月第4火曜日 13:30～15:00

参加費 100円

『埼玉県介護者支援セミナーin坂戸「介護する人を支えたい」』を修了した仲間が、地域で何かできることはないのか、どうしたら介護する人を支えられるのか、を一緒に考えていこうと2013年4月、「介護者支援の会さかど」の活動を始め、現在まで継続しています。

代表者名	関口 久美子	活動場所：ここに行くと活動しています 坂戸市福祉センター（第4金曜13時30分～） ウェルカフェ柳町((奇数月第4火曜13時30分～）
連絡先 住所		
連絡先 氏名	関口 久美子	活動趣旨・目的
連絡先 TEL	049-281-0162	介護者の支援に取り組み、介護者の社会参加、無理のない介護の継続を願い、介護者サロンを運営。共に生きる社会をつくることをめざします。
連絡先 FAX		
連絡先 HP	https://yuyu.niconico39.com/	
連絡先 メール		

メモ

ふりがな:おやこおうえん ねっとわーく すまいる

団 体 名:**親子応援ネットワークSmile❤**

【主な活動】

🔵親子支援(個別支援・地域食堂)
🔵若者支援(個別支援・地域食堂)
🔵多世代交流の場づくり(地域食堂)

HP

食堂風景

地域食堂Smile

会議室A:食事12:30～14:00
会議室B:遊び・ワーク13:00～15:00

毎月開催

場所(ばしょ):入西地域交流センター(にっさいちいきこうりゅう)(坂戸市新堀 159-1)

【安心安全な居場所事業】地域食堂 Smile はこんなところ⇩

❤関心のある方・応援したい方の参加も大歓迎❤

ホッとできる居場所。子どもからシニアまで参加 OK。多世代交流による相互作用で心とお腹を満たし心身の健康を応援。『安心安全な場づくり』に賛同して頂ける方はどなたでもご利用 OK。地域の寄り合い所。繋がることで相談の窓口に。孤食の回避。地域の力で親子や若者・シニアの『笑顔』『生きる』を応援♪

お食事の後は隣の部屋で遊んだりワークで楽しんでいただけます♪

ミサンガ

⭐遊び

🔵射的 🔵サッカーシュート
🔵プラレール 🔵ボール運び
🔵ボーリング 🔵魚釣り・他

⭐ワーク

🔵アートセラピー 🔵ミサンガ
🔵ディンプルアート
🔵シーリングスタンプ等

(不定期ワーク:アイロンビーズ・プログラミング・ダンス他)

魚つり

代表者名		森川 理江
連絡先	住所	坂戸市三光町25-13
	氏名	森川理江
	TEL	090-4419-1386
	FAX	
	HP	https://oyakosmile.amebaownd.com
	メール	oyakosmile2@gmail.com

活動場所:ここに行くと活動しています
坂戸市入西地域交流センター

活動趣旨・目的

『優しさが循環する居場所』をコンセプトに「親子・若者・障害者・高齢者」誰もが安心して過ごせる居場所の提供をしながら必要な支援に繋げていきます。小さな一歩から、社会全体が優しくなるように、笑顔の輪を広げていきます。

メ モ

地域食堂🌸【開催日】毎月第2日曜日(会場都合で変更有)🌸要予約制(当日参加5食まで)
🌸【料金】子ども・障害者:無料、子育て家族・社会的養護出身者:300円、一般・シニア:500円
🌸【お申込】HPでご案内のフォームから。公式LINE、お電話、メールでもOKです。(先着40食)

ボランティアに関する相談・情報提供窓口

ボランティアや市民活動を始めたい、どんな団体があるか知りたいと思った方は、坂戸市又は坂戸市社会福祉協議会が設置している窓口にご相談ください。

坂戸市役所　市民生活課

◇ 市民活動相談窓口 ◇

住　所　：〒350-0292 坂戸市千代田 1-1-1
ＴＥＬ：049(283)1331（内線 316）
ＦＡＸ：049(283)1716
E-mail：sakado31@city.sakado.lg.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.city.sakado.lg.jp/soshiki/15/
受付時間：月～金曜日（土日祝日、年末年始を除く）
午前 8:30～午後 5:15

社会福祉法人　坂戸市社会福祉協議会

◇ さかどボランティア・市民活動センター ◇

住　所　：〒350-0212 坂戸市石井 2327-6
ＴＥＬ：049(283)1597
ＦＡＸ：049(289)3911
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://sakadoshakyou.jp/
受付時間：月～金曜日（土日祝日、年末年始を除く）
午前 8:30～午後 5:15

「市民活動フェア」団体紹介冊子

令和7年 3 月

編集・発行

市民活動フェア実行委員会・坂戸市市民生活課

坂戸市千代田1－1－1